



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS36356	ImageGroup:	I8LS36369
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བཀའ་འབུམ། སི་ཏུ་པད་མ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། bka' 'bum/ si tu pad+ma nyin byed dbang po/
Author:	པད་མ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། pad+ma nyin byed dbang po
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc. no. D33758, D33759, D33760
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Upper Bhattu vai Baijnath
Publisher:	dpal spungs gsung rab nyams gso khang /
Date:	2007
Volume:	2
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

བཀའ་བརྒྱན་ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



D33759



༡༡། །སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ།

ཨ་ཁུ་

དབལ་སྤྱངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།



ཏཱ་ལྷི་ཤེ་མཛོད་པར། ངཱི

Class No:

Acc. No. D: D33759

LTWA (Manuscript)

DHARMSALA, H.P.



༡༡། །སི་རུ་བརྒྱ་ཉིན་བྲེད་གྱི་བཀའ་འབུམ།

ཨུཾ

དཔལ་སྤངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།

དཔེ་ཆ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལ་ལུས་རྫོང་ནི་མཚན་སྐྱབ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོའི་འདྲི་ཆ་
རབ་གསལ་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༡ ནང་མ་དཔེར་བསྟུང་པ་ལྟ་བུ་བཅོས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
འདུག་པས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

Published by the Palpung Sungrab Nyamso Khang.

First Edition April 2007

Copies 500

ISBN : 81-904810-1-0

Palpung Sherabling Monastic Seat

P.O. Upper Bhattu vai Baijnath

Distt Kangra 176125 H.P. India

Phone :91 (0) 1894-263013/262955

Fax :91 (0) 1894-262234/263757

web www.palpung.org

Email contact@palpung.org

Copyright ©2007 Palpung Sungrab Nyamso Khang.



ཡི་རུ་བརྒྱ་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་རུ་བརྒྱ་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོ།

བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མཛད་རྗེ་ས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲེས་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱིས།
སྒྲུབ་དྲུག་ལ་དང་ཆོག་བསྒྲིགས། དབང་ཆོག་མཆོམས་སྟོར་བཅས་དང་། ཞལ་གང་མས་གསོལ་
འདེབས། མཆོད་ཆོག་ ཁྲོན་ལམ། ཟིན་བྲིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་སྟེང་སོགས་དང་། བྱུང་པར་ཨོ་ཀླུ་རྗེ་
འབངས་ཉེར་ལྔ་འི་སྒྲུབ་ཐབས་དགོངས་གཏེར་གྱི་ནུབ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེས་བྱུང་འཕགས་དང་ལྷན་
པ་སོགས་སྟེགས་བམ་གསུམ་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ལུ་གྱི་ནོར་བུ་གཅིག་པུར་སོང་བར་
བརྟེན་ཉེར་མཁོ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དཔེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲུག་ཏུ་དཀོན་པས་སྟོན་ཞིག་ནས། རྒྱལ་པོ་དཔྱི་ནང་
ཀུན་ཏུ་མ་དཔེ་འཆོལ་བྱུང་ལ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། བྱུངས་ལྷན་ཁ་ཆང་ཞིག་ལག་སོན་མ་བྱུང་
ག་གིས་ནར་ལུས་སྒྱུ་བྱུར། ད་ཆ་དཔལ་སྤྱད་ས་པར་མ་བྱུངས་ལྷན་རྟིང་བསུབ་གསལ་བཅས་མེད་
པ་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་བར་མ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཀའ་འབུམ་ཆ་ཆང་བཞིག་དེ་བག་བྱུགས་སྒྲུབ་
བསྟན་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བར་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བ་ནམས་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གསལ་བའི་དབང་
ལས་འགལ་འཛོལ་ཉེ་ས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་གོ་ར་མ་ཆག་ན་གཟུར་གནས་མཁས་
དབང་ཁྱེད་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ཡོད་པས་དགོ་བྱུགས་འཆར་ལྷུག་པོར་གནང་ན་གུས་བཅི་བླ་ལྷག་
ཏུ་ཞུ་རྒྱ་བཅས།

དཀར་ཆག

- ཆོད་པག་ལྟ་དགའི་དགྲི་ལ་ཆོག་སྒྲིན་དབང་རབ་གསལ་སྤང་བའི་ཉིན་གཉེད། ༡
- འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་ ༣༥
 བཅས་པ།
- སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་སྒྲོལ། ༥༥
- འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཆོག་མེདོག་པད་དཀར་ཕྱེང་མཛེས། ༧༧
- སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཆོལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར། ༡༣༡
- གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མཆོད་ཆོག་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་འོར་ལུང་གྲུ་ཆར། ༡༣༧
- ཅ་གསུམ་བྲིལ་སྐྱབ་ཆོག་ཡང་འགྲུག་པའི་རིམ་པ་འདོད་དགའི་བྱམ་བཟང་། ༡༤༧
- སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱག་ལའོར་ ༡༧༥
 བཅས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་ཆོག་བྱང་རྒྱབ་
 ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ།
- ཆོས་བྱུག་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁྱའི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་སྤུར་སྒྲོལ། ༣༡༡
- ཟབ་ལམ་མ་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི། །འབྲུལ་ལའོར་ཟིན་གྲིས་མཐོང་ཅམ་གྲིས། ༣༡༧
 ཁོང་ཆུད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གསུང་རྒྱུན་གོ་བདེ་རབ་གསལ་ལ་བཞུགས།

དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་ལམ་དྲེའི་རྣལ་འབྱོར་ ༡༤༧

བྱིན་རྒྱལ་པལ་འབརྒྱུད་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུད་འཛིན་མཆོག་རྒྱན།

དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གུ་རུ་འདོངས་རྒྱན་ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་པོའི་ ༡༤༨

རྫོགས་རིམ་སྒྲོར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལུས་རྩོམ་རྩིས་སྤྲུབ་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་འདོན་ཆར་བགས་ལ། ༡༤༩

རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆོག་མཛོར་བསྟུས། ༡༥༠

སྡོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་བསྟེན་པས་ཐར་ལམ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད། ༡༥༡

སྤྲུགས་དམ་ནང་གི་གཏོར་བསྟེན་གསང་སྤྲུགས་ནང་གཏོར་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྟུས་ ༡༥༢

དམིགས་རིམ་ཞོར་ལགས་ལ་བའི་ཁྲད་ཆོས་ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་

ཕྱག་རྒྱ་གྱེར་སྟོན་གྱི་བསྟེན་ལུགས་བཞི་ཀ་ཆང་བ།

གཏོར་བསྟེན་ཁྲེར་བདེའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་བསྟེན་པས་བསྟེན་ལས་ ༡༥༣

བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད།

སྤྲུགས་ཡིག་སྟོན་ཆོགས། ༡༥༤

རྩོམ་སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོའི་གཡང་སྒྱུ་བས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ། ༡༥༥

རྩལ་ཆོན་རྒྱར་གསེགས་ལག་ལེན། ༡༥༦

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག ༡༥༧

༡༡། ཆོདཔག་ལྷ་དགུའི་དགྲིལ་ཆོག་སྒྲིན་དབང་རབགས་ལ་
སྣང་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཡ་པ་རི་མེ་ཏུ་ཡུ་རྩ་མ་རྩ་ཐུ། འདིར་བྲ་རྩ་དཔྲེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས། མགོན་པོ་ཆོདཔག་དུ་མེད་པ་རང་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གསོལ་
དཔོན་རྟེན་དུ་འགྲུལ་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་འཆི་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཐོག་
མར་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་མཐུལ་དགུ་ཆོས་མས། རས་བྲིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དུ། གཙོ་བོ་མ་དུང་ཆོས་རྟོ་རྟེ་དང་བཅས་གར་
སྟོའི་གཡས། ལས་བྲུ་མ་གཡོན་དུ་བཞག་ལ། མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱར། ཅུབ་ངོས་སུ་མཆོད་གཏོར་དགུ་ཆོས། སྟོ་
བཞིར་དཀར་གཏོར་བཞི་དང་། ཆགས་མ་གཏོར་མཐའ་མས། བྲས་བྲས། ལྷ་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྟོན་འགྲོག་ཏོར་མ།
ཨོྭ་ལ་གྲི་མ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་སྣ་དུས་བསངས། ལྷ་བྲུ་མས་སྣངས། རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང། ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་དུ་ཞི། ཁྱིལ་ས་ལྷ་རྩེས་ལས་བྲུབ་པའི། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྟན་ཆོགས་གུར།
ཡ་གྲུ་རོ་སོགས་བརྗོད། ཡུལ་འདྲེ་སྟེ་སྣ་དུ། སོགས། རྩྱུ། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་ཀུན་དང་། གང་ཡང་ས་
སྟངས་གནས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགོདོན་དུ། བྲུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་
མཛོད། ཅེས་སྟུལ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བསངས་སྣངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ལས། རིན་ཆེན་
སྟོང་གི་ནང་དུ་ཞི། ཁྱིལ་ས་བྲུང་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་
སོགས། མཆོད་རྩེས་བསམ་མེ་བྲུབ་པར་གུར། ཁྱིལ་ས་ཡུལ་འདྲེ་སྟེ་སྣ་དུ། སོགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས།
དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ནི། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
ལ། བྲང་རྒྱབ་སྟོང་པོ་མཆོས་ཀྱི་བར། རྟོག་པར་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཅེ་
དང་བཅས་པའི། བཙོན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག། སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྒྲ་ཅིག་
ཆོདཔག་མེད། རྟོགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་ཆོདཔག་མེད། དགྲིལ་

འཁོར་མདུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར། །ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ། བཅོམ་པ་མེ་སཐང་ལྟ་བུ་གཏམ་པ་རིམ་ཏུ་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་མཐུལ་པ་པ་རི་སྤྱོད་པ་དང་བཅུ་ཞུག་རེ་མི། །ཞེས་ཐུག་པ། ཐུག་སུག་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྤྱོད་པ་པའི། །ལྟ་
 མོ་མཆོད་རྩལ་འཛིན་པས་མཆོད། །ཨོ་སཐང་ཏུ་གཏམ་པ་རིམ་ཏུ་ཡུལ་ལྟ་བུ་མཐུལ་པ་པ་རི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་རྩ་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་ཏེ་རྩ་བུ་རེ་ལྟ་བུ་ལུང་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཁྱེད་ཏུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཆོ། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུམ། ཨོ་བཟླ་མཐུལ་ལུ་ཆོག་སེང་ག་ཤེགས། ཆང་
 མེད་བཞི་བསྐྱེད། དེ་སྤྱོད་ཞི་ཞི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སོགས། སྤྱོད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྩོད་ཆེ་ལས། །བོད་དེ་རི་ལས་བད་
 ཉིད་སྤྱོད། །དྲུལ་ལྟ་བུ་རྩོད་པར་འཁོར་ནང་། །སྤྱོད་པས་རྩོད་ཆེ་ཉིད་ཏུ་ཞི། །སྤྱོད་པས་གཞུང་ལས་
 ཁང་གྲུ་བཞི། །སྤྱོད་པས་རྩོད་པས་བཞི་ལ་སོགས། །མཆོད་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྩོག་ས་པའི། །
 དབུས་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར། །འདབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོད་དང་། །འདབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད། །རང་སེམས་ལ་དམིགས་ནས། ལྟ་བུ་རྩོད་པ་ཅན་རྩོད་ལྟ་བུ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་
 སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱོད་པས་རྩོད་པས་ལོངས་གྲུ་ལས། །དབུས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཆེད་པས་མེད། །
 བར་སྤྱོད་པས་བྱང་རིམ་པ་བཞིན། །རྩོད་པས་རྩོད་པས་བསྐྱེད་དང་། །ཤིན་ལས་བྱུང་བ་ཆེད་པས་མེད། །
 བྱང་པས་ལ་སོགས་གཡས་བསྐྱེད་དུ། །ཀུན་གཟིགས་ལོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་ཆེད་པས་
 མེད་མགོན་རྣམས། །སྤྱོད་པས་དམར་པོ་འོད་མེར་འཕྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 བེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་པའི། །ཆེད་པས་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་ཡིས། །གང་བ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ཞི་ཉམས་
 ཅན། །དབུ་སྤྱོད་པས་པའི་ཐོར་རྩོགས་བཅིངས། །དར་དང་རིན་ཆེན་ཆུན་གྱིས་སྤྱོད། །རྩོད་པས་
 གྲུང་གིས་བཞག་ས་པའི། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ཡུན་མར་ཐུགས་ཀྱི། །
 ཆསྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་མཆོད་པ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་དབུས། །རྩོད་པས་དམར་པོ་འོད་
 མེར་གྱིས། །བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པས་ལྟར། །བཟླ་པ་
 ལ་ཆོ་བཅོམ་སྤྱོད་པས་འདིར་ཞི་བྱེད་པ་ལེགས། །སོགས། ཨོ་བཟླ་མཐུལ་ལུ་ཏེ་རྩོད་པས། སོགས། རྩོད་པས་

གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་
ན། །ཐུགས་རྩེ་མངའ་བའི་དཀྱིལ་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེད་ལྷ་གཏ
ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུལ་རྣམས་པ་རི་སྤར་བྱ་བ་ཐོབ་ཆུང་སྟོགས། །འདྲོམ་སྤྲོས་ལ་མཆོད། །གཞན་ཡང་མཆོད་པ་
རྒྱས་བསྐྱེས་རི་ལྷར་རིགས་པས་མཆོད། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་འཛིན་པས། །རྩྱ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། །
མེམས་ཅན་སྐྱབས་པ་ལྡུལ་མ་ལུས་པ། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་མཛད་པ། །ཤངས་རྒྱས་ཆོད་པག་མེད་
ཐུག་འཆལ། །རྩི་རྩི་མེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི། །ཉེས་པའི་རི་མ་གུན་འཛོམས་པ། །རྩི་རྩི་
ལུས་ཅན་རྩི་རྩི། །རྩི་རྩི་ཆོད་པག་མེད། །བསམ་པའི་དོན་གུན་སྤྲད་ཅིག་གིས། །རང་འདོད་
རི་བཞིན་ཆོས་མཛད་དཔལ། །མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཆོད་པག་མེད། །རི་
ལྷར་ཉོན་མོངས་རི་མ་ཡིས། །གུན་ནས་གོས་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱབས་པའི་ཆུ་
སྟོན་པ། །བསྐྱེད་ཆོད་པག་མེད། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་རྩི་གསལ་པའི་
དཔལ། །བསམ་གུན་འཕེལ་མཛད་དཔལ་བསམ་གིང་། །ལས་ཀྱི་ཆོད་པག་ཉེས་པ་གུན་ལས་
རྣམས་ལོ་ཞིང་། །སྤྲོ་ཆོག་སྤོན་ཏན་གུན་གྱིས་བརྒྱན། །འཁོར་བའི་སྐྱབས་མཛད་དཔལ་པོ་སྟེ། །
གུན་གཟིགས་ཆོད་པག་མེད། །སྐྱབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
བཅོམ་པ། །སྟོན་པ་སྟེད་མེད་བུ་ཡི་མཐུ། །ཡོན་ཏན་ཆོད་པག་མེད། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ། །ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །རྟོག་པ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་ཆོད་པག་
མེད། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་ཁྱོད་མི་གཡོ། །མཐའ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་སྟེ། །བདུད་དང་སྐྱེས་པས་
འཛོམས་མཛད་པ། །མི་གཡོ་ཆོད་པག་མེད་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་བསྟོད། །བམ་བསྟེད་ཀྱི་ཆོ། །རྩྱ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟ་མགྱིན་རྒྱལ། །དྲག་པོའི་རྟ་སྤྲད་སྐྱོག་པ་ཡིས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་པར་
མཛད། །ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། །བམ་པའི་སྟེང་གི་དུང་གི་ཆུ་ལ། །ཨོ་བཙུན་དཀྱིལ་རྩྱ། །ཞེས་
ལན་བདུན་བརྒྱས། །དེའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་རྩི་རྩི་བཞག་བའི་སྟེ་བཟུང་ལ། །བདག་བསྟེད་ཞལ་ནས་སྐྱབས་

[illegible]

ཉག་ལྷ་ཆོག་ས་བཤོད་ནས། གཏོར་མ་བསངས་སྤྱངས་ཕྱོད་འགྲོ་ལྟར་བྱ། ཡོ་ཤི་རྩར་ལྟ་ཡོན་མཁུ་བྱ་བ་ཉེ་བུ་གཏོ་
 སྤྱོད་མོག་ས་གསུམ་གྱིས་བྱུལ། ཡོ་ཤི་རྩར་ལྟ་ཡོན་པ་འདི་ལྟར་ཕྱེ་ལྟོ་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད། མོག་ས་གྱིས་མཆོད།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །དྲུང་གི་མདོག་ཅན་པོ་མཛེས། །ཤི་ཟེའི་ཆོག་ས་ལ་དབང་སྤྱར་བ།
 ལུལ་ལའོར་སྤྱང་ལ་བྱུག་འཆ་པའོ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། །མོག་ས་གྱི་ཆེས་ལྷ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་གར་སྤྱོག་ས་ཤི་ཟེའི་གདོན་ལས་སྤྱར་བའི་ནད་གདོན་ཉེ་བར་
 འཆོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ། བེ་རུ་རྟ་ཀྲ་ལ་ན་མམ་ མོག་ས་གྱིས་
 གཏོར་མཆོད་བྱུལ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྤྱོད་པོར་ལ་གྱི་འཛིན། །རྒྱལ་བུ་མ་
 ཆོག་ས་ལ་དབང་སྤྱར་བ། །འཕགས་སྤྱོད་པོ་ལ་བྱུག་འཆ་པའོ། །མཆོད་སྤྱིན་ མོག་ས་བཅོད། བེ་
 རུ་རུ་ཀྲ་ལ་ན་མམ་ མང་འབད་གཞེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན། །རྒྱལ་པོ་
 ཆོག་ས་ལ་དབང་བསྤྱར་བ། །མིག་མི་བཟང་པམ་ །མཆོད་སྤྱིན་ མོག་ས་དང་། རྒྱའི་གདོན་ལས་
 མོག་ས། བེ་བྱ་བཟུལ། མོག་ས། སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །འཛོལ་དང་ནི་ལེ་ལེ་འཛིན། །
 གཏོད་སྤྱིན་ཆོག་ས་ལ་དབང་སྤྱར་བ། །རྩམ་ཐོས་སྤྱུས་པམ་ མཆོད་སྤྱིན་ མོག་ས། དེ་ནས་ཆགས་མགཏོར་
 མ་ཕྱོད་འགྲོ་བཞིན་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས་བཏང་པ། ནད་དུ་ཕྱིན་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ནི། སྤྱོབ་མ་དབང་བསྤྱར་བ་
 དང་མཆོངས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་པ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པམ་ མོག་ས་སྤྱུས་ནས་ཕྱོད་བསྐྱེད་པའི་བར་དང་། དེ་
 ནས་མཐུལ་དང་དབང་གི་དོས་གཞི་དཀྱུས་སྤྱར་བའོ། །སྤྱོབ་མ་འཇུག་པ་ནི། གོས་གསར་པ་བཞོས་ཏེ་མདུན་དུ་
 འཆོག་ས། ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་དང་མཐུལ་བྱུལ། དེ་ནས་ཁྱེད་རྩམས་ཐོག་མར་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆོས་རྩམས་ལྟ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདི་ཆེས་སྦྱོས་མཛོད། །དགའ་ཆེན་ཁྱེད་
 བདག་མོག་ས། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བགདལ། ལས་བུ་མ་གྱི་རུས་སྤོབ་མ་བསངས་པ་ལྟ་གས་བཅོད། སྤྱོན་
 ཆད་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་མ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་ཀྱང་གསང་སྤོག་གི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 གཏོར་གཡོགས་འཆིང་བར་མཛོད། ཡོ་ཅུ་རྩ་བུ། མོག་ས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལ་བྱུག་རྟེན་དུ་

ཡང་ཁིང་མ་ཉམས་པའི་མེདོག་གི་བྱེད་བཞིག་གཏད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ནས་
 བྱེད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་ཐད་དུ་གནས་པར་མོས་ལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་
 མཐའ་དག་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱག་གི་དམ་ཆོག་ནམས་སྤྱི་འདུས་པའི་ནམས་དེ་དག་ནམས་
 འཛིན་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེས་སྤྱི་མཐུང་བྱ། བྱེད་རང་གི་
 སྤྱིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྗེ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལྷ་པའིག་བསྐྱོམ་ལ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨྱི་སྐྱེས་ཡོག་ཅིན་ལྷན་དཔལ་མི།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱིང་ཁར་རྗེ་རྗེ་མེདོག་དང་བཅས་
 པ་བཞག་སྟེ། ཨྱི་སྤྱིང་ཉེས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡ་ཐུ་སྤྱི་ཁྲི། ཞེས་བཛོད། དེང་བྱེད་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་གྱིས་སྒོ་བཟར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱི་བར་
 མི་བྱེད་ཁིང་མ་དད་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཞེས་གསང་བར་གདམས། ཨ་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ནས་བྱེད་ནམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲེའི་མདུན་དུ་བྱེད་པར་མོས་ཤིག ཨྱི་བརྒྱ་སམ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་ཤར་སྒྲེ་ནས་
 ཞུགས། ལྷ་ནམས་གནས་པར་མོས་ཏེ། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྤྱིར་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 བཟུང་སྤྱི་ བཟུང་སྤྱི་ བཟུང་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་བཛོད་བརྟག་ལ། རྗེ་རྗེ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
 བཟུང་ བཟུང་སེམས་ཐེག་པ་བྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེག་པར་མོས་མཛོད། དེ་བཞིན། རིན་ཆེན་ཆོ་
 དཔག་མེད་སྐུ་སྐྱེས་བཛོད། ཞེས་ཞུ་བསྐྱོ་སྐུ་སྐྱེས་དང་སྤྲུགས་བཅས། བརྒྱ་ཆོ་དཔག་མེད་སྐུ་སྐྱེས་བཞིན། ཞེས་
 བྱུང་སྐྱོ་སྐུ་སྐྱེས་དང་སྤྲུགས་བཅས། གམ་ཆོ་དཔག་སྐུ་སྐྱེས་བཛོད། སྤྱིར་ཡང་ཤར་གྱི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་
 པར་མོས་ཤིག སྤྱི་བཟོ་དོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གདེངས་བཞིན་པས། དེང་བྱེད་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི། དེས་ནངས་བྱེད་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་

ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་
གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་འདི་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། མགོ་ཐོར་ནི་ཆེ་བཞག་ལ། འདི་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཆེ་འདི་དམ་ཆོག་ཡིན་གྱི་གཤེགས་འགྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ན་གྲངས་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
ཆེ་སྤྲོད་ཁར་བཞག་ལ། ཡོ། ཆོདཔག་མེད་མགོན་དེར་ཁྱོད་ཀྱི། སྤྲོད་ལ་ཡང་དག་བཞགས་པར་
མཛད། །གཤེགས་ལ་འདི་སྒྲུབ་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་དུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
དམ་ཆོག་གི་ཆུ་ཕྱིན་པ་ནི། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་
ཆོག་བསྐྱར་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དོན་ཆེ་བདུད་ཅི་འདི་ཆུ་འཁྱུངས་ཤིག་ ཡོ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ལྟ་ཉམས་
ཀྱང་ བཀའ་བསྟོན་བཅི། དེར་ནས་བཅམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོདཔག་དུ་མེད་པར་ཡིན་གྱིངས་འདི་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བཤེས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟེ། ཁྱོད་ལ་
ང་བ་མ་སྤངས་པར་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོ་སྟེན་པ་དབབ་པའི་
དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདི་ཆེས་རྒྱས་མཛོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་
བབཏབ། དཔེ་སྟེན་ལྟ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཡོ་བརྒྱ་གྲོ་
རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་བསངས་སྒྲུངས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་ལས་སྒྲོབའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མགོན་པོ་ཆོདཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དོན་ཆེ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཞགས་
པའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་རྗེ་དམར་པོ་འོད་འབར་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ས་ཐོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་
དང་བྲང་སྟོང་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མོར་བྱ་དང་སྤྲོན་དང་ཅི་དང་བརྒྱད་

ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 ངངས། བ་སྤྱི་བྱ་གནས་ཁྱེད་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩི་དམར་པོས་གང་བས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་
 དང་དོན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གསོལ་པར་སྒྲིམས། སྤྱི་གས་ཐུང་གཉིས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་
 བདུག་པར་ལ་མོད་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་དབབ། སྤྱི་ཐོར་དོན་ལྟ་བུ་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 བརྟན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཉེའུ་བཟླ། སྤང་བ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་
 ལས་སྤོན་ཆེ་གང་ལ་སྤྱངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་བརྟག་པའི་དོན་དུ། དེ་ཉི་མོ་བཟླ་ཉི་ ཞེས་བཟོད་
 བཞེན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་དོར་ཅིག །སྤོབ་མས་སྤྱི་གས་བཟོད་བཞེན་པས་མེ་ཏོག་དོར་ལ། སྤར་
 མེ་ཏོག་སྤྱི་ཐོར་བཞོད། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བར་མོས་ཤིག །དེ་ཉི་མོ་རྩ་སྤྱི་མ། སུ་མ་དུ་བ་ལ། མ་རིག་པའི་སྤྱི་བགའི་གས་དང་ལྟ་ཅིག་
 མིག་རས་བསལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མིག་དར་བསལ། ཨོ་བཟླ་ལེ་ཏུ་མ་དར་པ་ཁ་ལམ་རྩི་སྤྱོད།
 ལྟོ་བ་སྤྱོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུ་མ་མཛོད་བར་
 མོས་ཤིག །སྤོན། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟོ་
 བར་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་
 པག་ཟི་བུ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་འདབ་མར་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་ཆེ་ཆོད་པག་
 མེད་དང་། ཀུན་གསེགས་ཆོད་པག་མེད། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་འདབ་མར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རིན་ཆེན་ཆོད་པག་མེད་དང་། ཡོན་ཏན་ཆོད་པག་མེད། རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་འདབ་མར་སོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་པདྨ་ཆོད་པག་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་
 མར་བྱ་བྱུ་བའི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀམ་ཆོད་པག་མེད་དང་མིག་ཡོ་ཆོད་པག་མེད་རྣམས་མངོན་སུ་མ་དུ་

མཐོང་བའི་མོས་པ་གྱིས། དབང་གི་དངོས་གཞི་ལས། ཐོག་མར་བཀྱ་བྱབ་བསྐྱང་བའི་ལས་བྱ་བ་སྟེ། བྱམ་པ་ལྟ་
 གངས་ཡོད་ཆེ་མཆོམས་བྱམ་བཞི་དང། ལས་བྱམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་
 ལས་བྱམ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲགས་པས་ཁྱུས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་བཞི་ན་བཞུགས་
 པའི་ཀྱན་གཟིགས་ཆོདཔག་མེད་དང། ཡོན་ཏན་ཆོདཔག་མེད་དང། ཡེ་ཤེས་ཆོདཔག་མེད་དང།
 མིག་ཡོ་ཆོདཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བྱམ་པ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཁྱེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཁྱུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནང་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ཏེ་འོག་སྟོང་དང།
 མེན་ཁྱུག་ནས་དུད་ཁྱེད་མོ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་པར་ཐོན་པའི་མོས་པ་མཐོང་དང། འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་
 དཔལ་དང་ལྟོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཐར། སྤྱིང་པོ་རྟ་མཁྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུ་ཆེ་གེ་མོའི། སྤྲིག་
 པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྤྲོ། དེ་བཞིན་དུ། རྟ་ཐམས་ཅད་གདོན་ཐམས་ཅད་
 རིམས་ཐམས་ཅད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛེབ་འཁོན་གྱི་བུད་ལྟར་སྤྲུལ་བར་ནུབ་
 ལྟས་ངན་པ་མི་ལམ་བཀྱ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་འཆིབ་མཆོན་མོ་ནག་མོའི་
 གདོན་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བགགས་དང་འོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀྱ་རུ་
 སྤྲོ། ཞེས་བཀྱ་བས་ནང་གདོན་དག་པར་བསམས་ཏེ། ཁྱུས་བྱམ་པའི་མཁྱུག་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཁུབ་བསྐྱང་དུ་བཞུག །མ་
 བྱའི་རྒྱུས་བྱབ་པའི་ཆོདཔག་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱུར་དོར་བར་དམིགས་ལ། ད་བྱབ་པས་བསལ་བ་ནི། མ་
 བྱའི་སྟོ་མདོངས་ཀྱི་ཤའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་ས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་
 ཅད་ཐམས་ཅད་རྟོ་ཁབ་ལེ་ན་གྱི་ཕྱགས་ཟུ་སྐྱངས་པ་ལྟར་འུབ་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཁྱུས་རྒྱུར་བྱབས་ནས་
 བསལ་བའི་མོས་པ་མཐོང་དང། ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུ། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་
 སྤྲོ། སོགས་གོང་བཞིན་བཞོད་ལ་བྱབ་པར་བྱའོ། །ཁར་གནས་པའི་རྒྱ་ཁྱུས་རྒྱའི་ནང་དུ་དོར་བཅུག །རྒྱ་གཞུང་
 ལས། དེ་ནས་རྒྱ་དེ་མ་ཐོབར། །རྒྱ་མོ་ཆེ་དང་ལྷེང་ཀ་མཆོ། །རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་དོར་གྱུར་ན། །འེས་
 པར་འཆི་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ལ་དོར་ཅིག །ཅེས་རྒྱ་དེ་གདོན་བགགས་

ནམས་བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་དང་ཐུན་གྱིས་བྲལ། བདུག་པ་རེ་ལ་མོ་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དོར་བར་བྱའོ། །སློབ་མའི་
 ལྷི་ལོ། མདུན་རྒྱ་བགཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་ལུས་དུ་བཞག་ལ། དཔྱེད་རང་ནམས་
 གྱི་གནས་བདུན་དུ་རྩོམ་ཅེག་པས་རྩོམ་དེ་དེ་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་འབྲེལ་ནས་ལུས་ལ་རྩོམ་ཅེག་
 འབྲང་ལྷན་པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིན་ཆད་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད།
 རྒྱགས་གཉིས་བཛོད། རྒྱག་པ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། མོགས་གོང་བཞིན་བཛོད་དོ། །འཆི་
 བསྐྱེད་འབྲེལ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་པའི་དར་དམར་ལ་གཟུངས་ལྷེས་པ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གདབ་ཤོ། །དེ་ན་
 ས་བདེན་པའི་ཆོག་བཛོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས།
 དགེ་འདུན་ལུ་སྤྲེགས་ནམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་
 ནམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །མེ་ནི་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །རྩ་
 ཡང་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩྱང་གིས་སྤྱིན་ནི་ནམ་པར་གཏོར། །རྩོམ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཐུག། །ལྷ་
 ནམས་བདེན་པར་རབ་དུག་ནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་
 ཆོས་ཀྱང་བདེན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྩུན་མ་
 ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ། བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ རྩ་ཡང་ཡ། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་སྤྱར་གྱི་སྤྲེན་ལས་
 བསྐྱར་སྟེ་སྤྲེན་གསར་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཐར་
 ཞེས་མཐར་ཐུག་ལ། དེ་ནས་ཁྱེད་ནམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་དང་སློབ་
 དཔོན་གྱི་རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་སྤྲེགས་འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་དང་
 དབྱངས་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཤར་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དགུ་བཅུ་ཅད་ཀྱ།
 ཤར་ལྷོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དགུ་བཅུ་ཅད་ཀྱ། ལྷོ་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དགུ་བཅུ་
 ཅད་ཀྱ། ལྷོ་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དགུ་བཅུ་ཅད་ཀྱ། ལྷོ་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་

འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་འང་ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་
 གས་གཞན་གྱི་སྒོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་རྗེ་ཆེ་
 དཔག་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ལུང་ལྷག་མ་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱེ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བས་ཆང་ས་བྱག་ནས་ཞུགས། ཀྱང་མཐིལ་
 ཡན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། ལུས་པ་རྣམས་པར་བཞག་ལ། ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཆེ་
 དབང་བསྐྱར། །བུའོད་འཆི་བདག་ལས་གྲོ་ལ་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འཕེལ་ནས། །སྒོག་གཅོད་
 སྡིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་མ་ཡལ་གྱི་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ། བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས།
 སྐྱེས་ཀྱི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་དུ་འང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་གས་གཞན་གྱི་སྒོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ལུང་ལྷག་མ་ལྷག་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱེད་བརྒྱན་པར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིན་
 ཆེན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱི་བོར་
 དབང་བསྐྱར་བས་ཆང་ས་བྱག་ནས་ཞུགས། ཀྱང་མཐིལ་ཡན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་
 གང་བར་གྱུར། ལུས་པ་རྣམས་གསུམ་བཞག་ལ། ལུས་ལ་རིན་ཆེན་ཆེད་དབང་བསྐྱར། །བུའོད་འཆི་
 བདག་ལས་གྲོ་ལ་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འཕེལ་ནས། །སྒོག་གཅོད་སྡིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་
 རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་མ་ཡལ་གྱི་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ། བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པས་། སྐྱེས་ཀྱི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
 བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་འང་མེར་སྐྱ་
 དང་དུ་ལྱེད་ཀྱི་སྒོ་གས་གཞན་གྱི་སྒོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག །རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ལུང་ལྷག་མ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་གསུམ་

ལས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོདཔག་ཏུ་མེད་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཆོད་དེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ཀྲང་མཐེལ་ཡན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར།
 བུས་པ་རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་བཞག་ལ། ལུས་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོདཔག་བསྐྱར། །བུའོད་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་
 ཏེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཆོ་འཕེལ་ནས། །སློག་གཙོད་ལྷིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྱི་ཀམ་ལུ་ཡུལ་རྩ་ན་མི་
 རྩིས་མ་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩྭ། བསམ་གཏན་སྟོབས་ཅོགས། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་ལྷིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་འང་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
 གྱི་སློག་བཅད་པས་ཆོ་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །ལས་ཀྱི་ཆོདཔག་
 མེད་པའི་ཁོ་པོར་གྱུར། ལུའི་ལྷག་མ་རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་གནས་པ་ལས་དོན་ལོད་གྲུབ་པས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཆོ་ལྷ་རིགས་ལཱའི་སྒྲོ་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཐོབ་ནས། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བཞི། བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་བཞག་
 ལ། ཨྱི་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་ཏེ། རང་གི་རིགས་བདག་གཙོ་པོར་གནས་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་མོས་
 ལ་ཙོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རིགས་ལཱའི་ཙོད་པན་བཅེངས་ལ། བསྐྱེད་ཕྱི་ཤིང་ཨྱི་
 བསྐྱེད་ཕྱི་ཤིང་རྩྭ། རྩྭ་ཕྱི་ཤིང་རྩྭ། བསྐྱེད་ཕྱི་ཤིང་རྩྭ། ཀམ་ལུ་ཕྱི་ཤིང་ལྷ་ཅེས་དབྱངས་བཅེངས་
 ལ། བསྐྱེད་ཕྱི་ཤིང་ལམ་པའི་ཕྱི་ཤིང་རྩྭ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་འཕགས།
 ཅོགས་དང་། དེ་ནས་དབང་གི་མཐའ་ཏེ་ནད་རྒྱུ་ལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྐྱབས་དབྱུག་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མོས་པ་མཛོད། གཟུགས་བརྟན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་ཞིང་། གཤེར་ལས་ལེགས་བྱས་སྟེ་བ་ཤིན་དུ་ལྷུས།
 ཅི་བས་སྟོང་ལྟན་ཞིང་ལུ་བྱུང་རབ་མཉམ་བཟང་། །དང་པོའི་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་གང་།
 འཁོར་ལེ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱི་ཅག་རྩལ་ཕྱི་ཤིང་རྩྭ། བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་པར་བསྐྱོར་ལུས་པའི་དབང་དང་ལྟན་པར་

གྱུར་ཅིག། གྲི་མེད་བུ་རྒྱུ་འབྲེའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་རྒྱུད་པག་ཚད་ཙམ་དུ་སྤང་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་
མེད་མཚམས་མོ་ཅི་འབྲེའི་ཉིན་དེ་བཞིན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་མེད་མཆོད་རྩལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་འོད་
དང་ལྷན་ཞིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཟི་བརྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་
འོན་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །གང་ཞིག་རེ་ག་བྱའི་གཟུགས་དང་མདངས་ལྷན་པ། །
བྱུང་མེད་དམ་པ་དྲེགས་ལྷན་རྣམས་གྱི་མཆོག་ །ལྟ་མོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་པ། །བརྩན་མོ་
རིན་ཆེན་མེད་རྩི་རྩལ་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་བའི་རྩལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བས་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བའི་དབང་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་འདི་ན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཉིག་དང་། །གསེར་སོགས་གིན་དུ་མང་པོ་དབུལ་བ་
ཡིས། །ཁོར་ལྷན་མཚུངས་པར་ཁོར་མང་ལྷན་པ་ཡི། །ཁྲིམ་བདག་རིན་ཆེན། །གྲོ་ཏུ་བཏེར་རྩལ་ །ལྟེ་
མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྲུས་ས་ལ་ནི། །རབག་ནས་གངས་ཅན་རྩེ་འབྲེའི་
སྤང་པོ་མཆོག་ །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འབྱོར་འདི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ །དུས་རྩལ་ །སྟོབས་
བརྩུ་དང་ལྷན་ཞིང་བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ཚར་གཅོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
འབྱུག་རྩལ་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཐོ་རངས་དུས་སྟུང་གས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །
ས་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་སྤང་ཡང་ལྟོག་གྱུར་གང་། །མ་བྱའི་མགྱིན་འབྲེས་ཀྱི་ཡིད་འོང་བའི། །རྟ་
མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་ །དུ་རྒྱ་ཨ་ཤ་རྩལ་ །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་འབྱོར་བ་རྣམས་མི་
གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྟུང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱལ་རྩལ་པའི་དབང་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་དང་ཀུན་རྒྱུག་ནས་དང་རྣམ་རྟོག་པར། །མ་ལུས་དབྱང་ལ་མཁའ་པར་
བྱེད་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་བདུན་པར་འབྱུང་འགྱུར་མི་ཡིན། །སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་ །བུ་རུ་རྩལ་

ཐབས་དང་ཤེས་རབགཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རི་བོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག།
 རས་བརྒྱད་དབང་ནི། ཡོ་གྲག་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་དྲུག་སྤྱད། སྤྱད་ལྷ་མོགས་བསངས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་
 སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྤྱེ་ས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ཐངས་ཀྱིས་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་
 གྱུར། རེ་ལྷ་མོ་མོར་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་དོ་མེའི་རིགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ། བགེགས་
 རྣམས་མ་ལུས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པ། བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག སྟོན་བཙུག་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་གྲག་ཐུབ་པ་ལགས་ང་
 བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་མེས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྤྱི་ན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་དོ་མེའི་སྟོབས་རྣམས་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྣམ་ལ་བཏེན་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཁོང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བར། དུས་ཆེན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོ་མེ་
 སེམས་དཔའི་ཆེན་རབ་བསྐྱབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྤྱེ་གི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་
 ཀྱང་ཆེན་འཕེལ་བར་སོག་། རྩེ་འཛོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དུར་བཟེངས་། བེལ་བརྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱར་བཅས་
 པའི་ཆོས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཉི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཉོག་བེལ་བཟེངས་། གི་འུ་མོ་
 དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲན། སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་
 ཟུག་རྩེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག ལྷང་པོ་ཆེ་ཆོན་སྤྱོད་
 གིས་གི་འུ་མོ་། ཡེ་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཉི། ཆོས་རྣམས་མ་དོར་དབང་དུ་འདུས་ནས་
 ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བཏན་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱིད་བཏན་གྱུར་
 ཅིག བམ་ཟེལ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཁྱི་། ཁོ་ཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་

18

མཛོད། གཙོ་པོས་ཇི་ལྟར་སོགས། གང་རག་གི་མཛུལ་ཕུལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུག་ཆ་འབུལ་སྟུམ་
 པས་ཇེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་སོགས། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་སྤྱར་བ་འཆི་མེད་ཆེ་མོད་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲིན་ཕྱེད་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་བྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུ་བས་ཤིག །བསོད་
 རྒྱལ་མ་འདི་ཡིས་སོགས་བཛོད་པར་བྱའོ། ཇེས་ཆོག་ནི། མཛོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། ཡོ་ས་ཐ་དྲུག་ག་དྲུག་སོགས་
 སྟགས་མཛོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་ཆོག་འདི་སོགས། བཅོད་གསོལ་དང་།
 ཡིག་བརྒྱལ་ལྷག་ཆད་བཤགས། མ་འབྲོར་བ་དང་སོགས། ཇོགས་སངས་རྒྱས་དང་སོགས། སྤྱན་དྲངས་
 པའི་བདག་མཆུན་སོགས་བཛོད། སྤྱ་དྲིའི་ས་བཏན་བཞུགས་དང་། སྤུལ་པའི་དམ་ཆིག་སོགས། ཡོ་
 ཡུ་རྩྱ། བཛོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་དང་། བཟ་ཤིས་བཛོད་ཅིང་དག་ལ་སྟོན་ཅུ། བསོད་རྒྱལ་མ་འདི་ཡི་
 མཐུ་ཡིས་ནི། འཁོར་བའི་འགྲོ་དྲུག་མ་ལུས་པ། ཆོད་པག་མེད་པའི་བཀའ་ཐོབ་ནས། གནད་
 གཙོད་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་རྒྱལ་ས། ཁྱི་ནས་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་
 ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཆི་བསྦྱ་ཕྱེད་པར་འདོད་ན། དང་པོ་མཛོད་པ་བཤམ་
 བཞོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དགོས་པའི་དེ་འདྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོར་ཆོ་མདོ། བྱང་དུ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་མདོ་དང་། ཆོད་པག་
 མེད་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་བཅས་དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་ལ་ཁྲིའུ་ཁར་བཞུགས། ཅུབ་དུ་སྟོད་འབྲུམ་བཀའ་བའི་
 དབྱས་དར་དམར་པོ་ལ་ཆེ་བསྟེན་ནག་སྤུམ་གང་རུང་བྱིས་པའི་མཐར་འཆང་བའི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གསེར་སོགས་
 མཛུལ་གྱིས་བྱིས་པ་བཞག་ལ་མདུན་བསྐྱེད་བསྟེན་དམིགས་དུས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། དགྲིལ་འཁོར་བུམ་བསྐྱེད་ཐོན་པ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་ནམ་ལས་རྩོར་གྱིས་ལས་སྟུགས་བཛོད་བཞིན། ལས་བུམ་རྒྱུས་བསྐྱང་བྱ་བ་ལྟམ་པའི་རྒྱ་ཕྱེད་ཁམ་
 པོར་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྟུགས་པ་བཞག བྱེད་དེ་ས་ནག་དང་། མཛོད་རྟེན་རྟིང་པའམ་སྒྲོལ་གྱི་པའི་ས། ཇེས་པ་དང་
 རོ་བསྟེགས་ལུལ་ས། ཆེག་ནག་རྒྱལ་ས་བསྟེས་པ་ལས་གཤིན་ཇེ་འེ་གཞུགས་ནག་པོ་མེད་མགོ་ཅན། ལག་གཉིས་
 བསྟོལ་ཐབས་ཀྱིས་གཡས་ཐོད་དབྱུག་དཀར་པོ་དང་གཡོན་ཁྱེད་པ་ནག་པོ་སོགས་པ། རྒྱུ་པ་དོར་སྐབས་ཀྱིས་ཁ་
 རྩུང་ཐད་སྐབས་པ། མགོ་དགྲིལ་འཁོར་སྟོལ་བ་བྱུན་ཅིང་། ལྷགས་སྟོད་པོར་ཆོག་ཅིག་གི་ནང་དུ་རས་ནག་པོས་གདོང་
 བཀའ་ལ་བཞག གཤེད་པོ་གཏུ་རེ་ལྟར་ནག་པོའི་ཁར་སྟོད་པོར་ཆོག་པའམ། གང་བདེར། མེདོག་ནག་པོའམ། འབྲུ་
 ཅག ཁྱེད་ནག ཁྱེད་ནག ཤེད་ན། མར། བྱར་མ། ཅ། སྟོག་པ། བཙོང་། ལུག གཤེད་རས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་

མཁས་ལྷ་ཆོག་ལ། བསྐྱར་བྱ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བཅང་དང་། གོས་དར་རས་ཐེར་ཕུག །གཅན་ཕྱགས་སོགས་
ཀྱི་རས་མོ། ཀམེར་དད་ལ། ཟངས་ལྷགས། ཀལ། བྱུ་རུ་སོགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བཟང་པའི་ཕྱེ་མས་དང་བསྐེས་
ལ་བྱ་བཞི་བྱས་པ་ཆོན་གྱིས་མདོག་བསྐྱར་བ་རྫོངས་འདེབས་རྒྱ་རྣམས་བཞོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་འཇལ་བའི་བྲེལ། ཨོ་
ཨ་སྤྱ་སའ་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། རྒྱ་མ་ལ། ཨོ་མིན་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་རྒྱ། ཞི་ཆ་ལ། ཨོ་མ་དེ་བྲེལ་མོ་རྣམས་ཐེབས་
སྤྱ་རྒྱ། ཅེས་ལྷ་འདྲེ་མིག་བསྐྱར་བའི་སྤྱགས་སོ་སོར་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་པ་བཞག །བསྐྱར་བྱའི་གོས་རྩིང་ཏུ་མ་བྱ་
ལ་ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་ལུ་འདོམ་རེ་ཡོད་པས་རྒྱ་བྱ་མ་དུ་བཅིངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་ངམ་བྱང་ངོས་སུ་རྒྱ་ཀྱི་ཤའི་གདན་ལ་
བཞུགས། མདུན་ཉེའི་གདང་རུས་པ་དང་། མེ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་བཞག །སྤྱེགས་ཀྱི་ཁར་སྤྱོད་གཙང་མར་ཟན་དཀར་མང་ར་
སྤྱམ་སྤྱམ་གྱི་འབྲང་རྒྱས་ཕྱེ་དདཀར་ཕྱེ་དནག་ལ་མདོག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱང་བྲུ་ལུ་རེ་སོ་སོར་བརྩྱགས་ལ་དཀར་ངོས་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་དངོས་གཤེན་རྩེ་ལ་བསྐྱན་ནས་བཞུགས། ཁམ་ཐོར་ཁྱུས་རྩུང་དེ་དུང་བཞག །ཆོན་སྤྱད་བཅང་
པའི་གྲིགས་ར་པ་ཡོད་ན་དང་། མེད་ན་མེར་བསྐེགས་ཤིང་རྒྱས་བྱན་པས་འབྲུས། ཡང་ཁམ་ཐོར་གསར་པ་འོ་ཆབ་
ཀྱིས་བཀའ་བཞིག་ཀྱང་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་གར་དུ་སྤྱོད་པོན་དང་། ཆོགས་པ་རྣམས་བྱང་དང་། སྤྱོར་བཞུགས་
པའི་མན་རྩུབ་མཚོད་པོན་རྣམས་ཀྱང་འཁོད། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བཏོན་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་
བདག་འབྲུག་ཟེན་པ་དང་། དེ་མིན་ཆགས་ལ་གོར་མ་སོགས་བཏང་བྱ་བ་ནས་བསྐྱར་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད། སྤྱོད་པོན་
ལྷར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་མས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཕྱེང་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཐུག་གི་
བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱེད་མིགས་ལ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་བྱ་བ་སྤྱོལ་བར་སོས་ལ་ཆེ་བསྐྱེན་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཤིན་
རྩེའི་གདོང་ཁེབ་བསལ། རྒྱ་གཙང་བྱན་ལ། ཨོ་ཁྱ་གྲོ་ཤས་བསངས། སྤྱ་ཤྱ་ཤས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཀཟུགས་དེ་གཤིན་རྩེ་དངོས་སུ་དམིགས་
པ་དང་། བདུད་བཞེ་དང་། རོ་གཤེད་བརྩུག་ཉིས་གཤེད་ཆེན་བདུན་བརྒྱེད་ལྟ། འཆི་བདག་ཕྱེ་བ་དགུ་འབྲུལ།
བཞེགས་རིགས་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་སོགས་འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལ། རྩེ་བརྩུན་རྩེ་བ་
དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བསྐྱར་དང་རྩོད་རྩེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་རིགས་
སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་གཤིན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྤྱད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀློག་རྩི་རྩི་རྩི་ ལན་གསུམ་བརྩོད་ལ་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་

བསམ། ལྷ་དུ་ཤིན་བརྒྱབས་ནི། ཐལ་མོ་སྦྲར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་མཛེས་། །སྤྱ་འབྲམས་གྲས་། །འཛིགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་། །མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུག་རྒྱུད་བཅས། ཅུ་མཚན་ཉལ་ག་ཉལ་ལ་ལོ་གི་དེ་ལོ་སྦྱ
ར་སྦྱར་རྒྱ། །ལན་བརྟན་བཞོད། །སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གཟུངས་ཆར་རེ་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་སྦྱར་སྒྲིན་པའི་
བདག་པོའི་ཆེད་ཆེད་ཞོག་གི་ལྷ་དང་། འབྲུ་སྒྲུ་ཐམས་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་པ་འདོད་ཤེ་ཁལ་གཅིག་བརྩ་
བརྩ་སྦྱར་ཁྱི་འབྲམས་ལ་བྱེ་བ་དུང་ལྷར་གངས་མེད་པ་རྣམས་འབྲལ་ལོ། ། ཅེས་བྲེ་ལ་འཇལ་ཞིང་
གསེན་རྗེའི་མདུན་དུ་བཏག་ །ཡང་། ལྷ་སྦྱར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་ཆེད་ཆེད་ཞོག་གི་ལྷ་དུ་ཆངས་
བྱད་དང་། གཛེན། བྱར་མ། ལྷ། དར་རས་གོས་སྤྱག་ལ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་ཁལ་གཅིག་བརྩ་བརྩ་
སྦྱར་ཁྱི་འབྲམས་ལ་བྱེ་བ་དུང་ལྷར་གངས་མེད་པ་འབྲལ་ལོ། ། ལྷ་སྦྱར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཐོགས།
གསེར་དབྱལ་གཡུ་བྱུ་རེ་ནི་པོ་ཆེད་རིགས་ཐོགས་ཆད་ཞོ་སྤང་ཤེ་ཆེན་གཅིག་ ཅེས་སྦྲར་སྤང་གི་
གཞལ་ནས་བཏབ་ཐོ། །དེར་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།
ཁྲུ་ལ་བཏབ་པ་ཕྱིས། ཅིས་ལ་བབ་ན་སྒྲོས། ཞགས་པས་བཏབ་ན་ཁྲོལ། བཟུང་བ་ཐོངས། མནན་
པ་ཁྲོག། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གཟུངས་དང་སྤེལ་མར་བརྒྱུ་འམ་བསྐྱར་བུའི་ལོ་
གངས་བོན་ལ་ཆར་རྗེས་མར་ཐོལ་མོའི་ཞབས་ལག་ལེན་པ་རྣམས་ནས། ད་ནི་འཇལ་གངས་མང་བས་བྲེ་ཡང་
ཆག་ཐལ་ལོ། །བཞོད། །ཡང་། ད་ནི་བཀྲ་གཆེ་བས་ལྷ་སྦྱར་འཕྲོར་མོང་པོ་། །ཡང་། ད་ནི་གཞལ་
གཞལ་གྱིས་སྦྲར་སྦྲང་ཡང་ཆག་གྲུ་ཐལ་ལོ། །བཞོད་ཅིང་མོ་མོར་བཅག་གཉིབ་བྱས་ལ་བཏབ་ཐོ། །དང་
པོ་ཆོག་གཟུངས་འདོན་དུ་ས་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་ར་སྤྱི་གཟུངས་ཆར་རེ་འདོན་ལ། ཉའི་གཙུག་གི་དུང་
པས་གོས་དང་ཆོན་སྦྱང་བདུག་ཅིང་། འགྲགས་པའི་རྒྱུ་མ། རྗེ་བརྟན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་ དཔེ་འདུན་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་།
རྗོར་ལོ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་རིགས་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་

པ་ཆེན་པོ་འི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འི་ཆེ་དང་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ནད་
གདོན་བར་ཆད། བཞེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཆོན་སྤྱད་སྤྱུ་ལ་དེ་ལ་
ཁྱུག་ཅིག། །ཏྲ་ཤི་རྩྱེ་ལ་ནག་སྤྱུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་དང་བདེན་བཞེད་སྤེལ་མ་བརྒྱུ་ལ་ལོ་གྲངས་བཞེད་ནས་
ཡན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་འདོན་གྲངས་འཁེབ་པ་དང་། འབྲང་རྒྱལ་ཕྱེད་གཤག་ས་པའི་ནག་པོའི་སྤྱོན་མེ་སྤྱོད་བདད། ཁྱུ་
རྒྱལ་ཁེའི་བཅས་གཤེན་ཆེ་འི་མདུན་དུ་བཀོད་ནས་གྲལ་མདོར་ཁྱེར་ལ་ཁ་སྤྱོད་བསྐྱུན་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས།
སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལྟ་འི་ད་རྒྱལ་དང་ལྟལ་པས། འདི་ནས་སྤྱོད་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱེད་འི་པ་
རོལ་ན། །ཁོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ། །ཡིད་གས་ཀྱུན་གྱི་སྤེད་པོ་ན་པོ། །མ་མོ་ཀྱུན་གྱི་ཆོག་ས་
ཆེ་པོ། །གསོན་གཤེན་ཀྱུན་གྱི་ཐམ་ཁབ། །གསོན་པོ་སྤྱོད་ལ་འདེབས་པ་པོ། །ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་
གཤེད་བྱ་ཆེ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱངས་འདྲིན་པ། །སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁུ། །ལེགས་ཉེས་
ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་སྤྱལ་ཅན། །
འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་བདག་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཡིད་གས་ལ། །བཟའ་བ་བཟའ་པོ་འདི་
འབྲུག་གི། །འདི་ཅོ་འཁོར་གྱི་ཡིད་གས་རྣམས། །མ་འཆོ་བར་ནི་གནས་སྤྱོད་དངས། །ཞེས་དང་།
མཆོད་སྤྱོད་གདོར་མ་འདི་བསྐྱུས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས།
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱུན་འབྲུབ་མཛོད། །ཀྱི་བར་དང་། །རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་
ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྤོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྲུང་པོ་ཀྱུན་ལ་ཆད་པ་སྤྱངས་པ་སྟེ།
དགེ་སྤོང་དགེ་སྤོང་དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེའང་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་
སྟོན་ལ་ཀྱུན་གྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །མི་
ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུང་དུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མདོན་པར་གཞོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ས་
ནས་ནི། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སྤྱོད་དངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་བྱས་ཀྱི། །མཆོད་དང་བསྐྱེན་
བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལ་ནི་གནས་ནས་སྤྱོད། །བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད།

ཏྲག་དུ་དཔལ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་དེ་རབ་དུ་སོལ་
 མཛོད་ལ། །གདོན་རྒྱལ་ས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞི་སྒྲུབ་མེད་ལྷན་གཙུག་ཆེ་ །ཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྲོང་ཐད་པའི་
 མཚས་ས་སུ་བསྐྱལ་བཅུག །དེ་ནས་གོ་ས་ཀྱི་ཆོན་སྤྲེད་བཀྲོལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལག་བསྟོར་ལ་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་
 བཅིངས་ཤིང་། །ཁམ་ཐོར་འོ་རྒྱལ་བཀའ་བའང་མདུན་དུ་བཞག་ལ། །སྤྲོད་པོན་གྱིས་གྱི་འཛོལ་ཅིང་། །གང་དག་
 སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཁྲུངས་པ་དང་ནི་འཛིག་
 ཉེན་སྦྱང་། །གཞོད་སྤྲིན་སྤེད་པོན་དབང་ཕྱག་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཞོད་སྤྲིན་སྦྱོབས་ཆེན་དང་། །
 །འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་སྒོ་བ་མ་འདིའི། །བྱད་ལྷེ་མས་ལས་རྒྱལ་ས་
 ཆད་ལྷར་ཅིག །ཞི་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱལ་ཀར་ཏྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྲུ། །ཆོན་སྤྲེད་ལ་བའང་དུ་གཏུབ་ཅིང་། །ལས་བྱམ་
 གྱི་རྒྱ་ཐིགས་རེ་དང་བཅས་ཁམ་ཐོར་དུ་དོར་བཞིན་པས། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་ལྷག་གསུམ། །འདི་
 དག་འཛིག་ཉེན་དུ་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དུ་ག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱལ་གཟི་ཡིས་
 དུག་བཅོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་སྤྲུར་ཞིང་གོང་ལྷར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བཞིན་གྱིས་
 དུག་དེས་པར་བཅོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་། །དགེ་འདུན་། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་། །དག་
 བཅོམ་པའི་། །ཕྱིར་མེ་འོང་པའི་། །རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་པའི་། །བདེན་པར་སྤྲུབ་པའི་། །ཁྲུངས་པའི་བེ་ཅོན་
 གྱིས་དུག་། །དབང་པོའི་དོན་ཅེས་། །བྱུང་འབྱུག་གི་འཁོར་ལོས་། །མེ་ལྷའི་དབལ་གྱིས་། །རྒྱ་ལྷའི་
 ཞགས་པས་། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུས་། །ལྷའི་རིགས་སྤྲུགས་གྱིས་། །དག་པོའི་མདུང་ཅེས་། །སྒྲེལ་
 བྱེད་གྱི་མདུང་བྱུང་གིས་དུག་དེས་པར་བཅོམ་མོ། །དུག་སའི་ནད་དུ་སོང་ཞིག །རྒྱ་ཡི་ནད་།
 མེའི་། །རྒྱུང་གི་། །སྤྲོད་པོན་ཆོད་ཆོད་དུ་བཞིན་བྱས་ལ་མཐར་ཁུས་རྒྱ་ཆུ་གོས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་ཕྱོགས་གྲོང་ཐད་སར་
 བསྐྱལ། །ལྷ་ཆེས་གཏིས་ཀར་ཡར་འོང་དུས་ཕྱི་མིག་མི་བཞུ་བར་གནད་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་དཀར་པོ་
 ལ་སྤྲོན་མེ་སྤར་ཞིང་བྱན། །ཨ་ཀྲོ་ལན་གསུམ་གྱི་ས་ཕྱིན་བརྒྱབས། །མཚན་སྤྲུགས་ལ། །ན་མཆོས་ཐུབ་པ་བཞགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ལྷ་ལ་འབུལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་གཏད་དེ། །དབྱངས་དང་བཅས། །བྲག་ཤིས་ཆོབ་རྒྱན་དབལ་གྱི་ཟས། །

ལྷོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བརྟུང་འདིན། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་ཐབས་གྱིས། །འདྲི་ཐོས་མང་མཁུས་ཆེད་པ།
 མེད། །ཞལ་ཟས་བསྐྱེད་ནས་ནད་ཀྱི་ན་ལ། །སྒོལ་འཕྱར་ཐེ་ཆོས་བྱ་མི་དགོས། །མཆོད་སྐྱེགས་བརྫོང་
 ཅིང་མེདྲོག་པཱོར་ལ་ལོངས་སྤོང་དུ་བརྟུག། །དེ་ནས་དཀྱིལ་པཱོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱས་ལ་མོགས་པ་བྱ། དབང་
 མི་བསྐྱར་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་བྱུ་བྱ་བ་བསྐྱར་པ་དང་། བཟ་ཤི་མ་པའི་རྩ་སྐྱེས་ཤིན་ལ། །རྩེ་མ་གྱི་ཆེ་གཤུངས་ལས་
 མཁུག་དུ་སྐྱེ་ཆུང་ཟད་གདབ། ས་ཆོན་ལ་མོགས་ཆུར་དོར་ཏེ། ཆེད་པས་མེད་པའི་གཟུངས་ཀྱང་ས་དོན་ཞེས་གསུངས་
 པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆད་པ་བྱ་དང་། ཆེ་གཟུངས་མ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོས་བདེད་བསྐྱེགས་དེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གྲམ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་གར་དབང་དྭོ་རྩེ་པཱོར་ཆེན་པོ་ན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ཞལ་
 སྐྱེན་ས། དཀྱིལ་ཆོག་བསྐྱུལ་བ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱི་ནད་བདག་གི་སྐྱབས་དང་། འཆི་བསྐྱུའི་པདྨ་དུ་ལག་ལེན་ནས་ས་
 སྤོན་རབས་མཉམས་དང་ལྷ་བུའི་ལེགས་བསྐྱེད་དག་གི་ཏེ་བར་བརྒྱུ་ཏེ། མི་དུ་བསྐྱུའི་མིང་ཅན་གྱིས་བཞོད་པའི་དགེ་
 བས་འགྲོ་ནས་མ་འཆི་མེད་ཉག་པའི་དྭོ་རྩེ་པོ་འམང་ཆོད་པའི་རྒྱུར་ལྷུར་ཅིག། །བཟ་ཤིས་དཔལ་ལ་བར་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་
 བོག། །སུང་མཛུ་ལས། །

རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

25

རང་སེམས་། རྒྱུ་ཡིག་སེར་པོ་འོད་འཕྲོ་བས་། །ལུས་གང་གི་གསྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་། འོད་
 ཟེར་བྱིར་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་ལེ། །གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔག་མེད་གྱིས་། །བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་བྱངས་བཞུགས་། །ཨྱི་རྩ་ལྷ་སྤྲུལ་བློ་སྤྲུལ་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི་བརྩ་མ་ཇུ་མ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི་མོགས་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབ་
 མཆོ། །སོགས་། ཆོག་ས་ཞིང་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པར་བྱུར་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས་བརྗོད་། ཨྱི་
 སྤྲུལ་ལྷ་སོགས་། སྤྱིང་པ་འི་ངང་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་དང་། །ཁྲིའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་སྤྱིང་བྱ་རང་
 སེམས་ཉིད་། རྒྱུ་ཡིག་སེར་པོ་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཉིད་
 ལ་བཀོད་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་
 པ་ལས་། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲོལ་མའི། །ཞལ་བཞི་སྤྱད་ཅ་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་།
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྒྱབ་ཞལ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་། །ཡིད་འོང་ཞལ་འཇུག་མདངས་ལྷན་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅན་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་བཡིས་། །འཁོར་ལོག་སྤྲུལ་པས་བསྐྱེད་བཞི་
 པ་བྱང་། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱུལ་བ་གཉིས་བཡིས་། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་ནི་གསུམ་པས་
 གདུགས་། །བཞི་པ་གསེར་ཉ་འཛིན་ཅིང་བྲག་གིས་སྒྲོལ་། །ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་
 གཡོགས་མཛེས་། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཏུ་མས་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྤྲུལ་རྒྱུ་མགུལ་རྒྱུ་ཕྱག་
 གདུབ་ཞབས་གདུབ་དང་། །དཔུང་རྒྱན་དོ་གལ་སོགས་གྱིས་རྒྱན་སྤྲས་ལ། །ཞབས་གཉིས་རོལ་
 པའི་སྤྲུབ་པ་བཞུགས་དབུལ་བར་ཨྱི། །མགྱིན་པར་ལྷ་དང་བྱགས་ཀར་རྩྱེད་ལས་། འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་བསྐྱོར་མ་བྱང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་བྱངས་བརྩ་མ་ཇུ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 སོགས་། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱོ། མཆོད་བསྙོལ་བརྗོད་། རྩྱུ་པོ་རྩྱེ་སྤྲུལ་ཡང་བྱགས་ཀ་ཡི། རྒྱུ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་། །ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་བྱངས་བརྩ་མ་ཇུ་མ་ཇུ་མཆོད་བསྙོལ་བྱ། ཨྱི་
 སུལ་ཏུ་གསུལ་ཨེ་ཉི་རྩ་ཏུ་མྱོ། གསོལ་བ་ཏབ་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲུག་། །དྲི་མ་དག་ཅིང་

མུ་ལྷག་གྲིན་འབྲིལ་བས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཆོག་གིས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས། །དེའི་ཐུགས་
 ཀར་ཐྱབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །དྲྀ་ཡིག་མེར་པོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མཐར། །ཨྀ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་
 དྲྀ་ལྷ་རྩ། །ཞེས་བའི་ཐུགས་སྟེང་ཁདོག་གསེར་བཅོམ། །ལུས་བསྐྱོར་བདེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
 མི་མཐུན་ཉེར་འཛེའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི། །བཀྲ་གིས་འདོད་དོན་མཐའ་ས་ཅད་ལྟུན་གྱིས་
 འབྲུག། །འཆི་མེད་ཆེད་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གུ་བཞི། །བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་བའི་སྤེལ་ལྟན་
 གྱིས། །བསྟན་བཞི། །ཨྀ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་དྲྀ་ལྷ་རྩ། །ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས། དེ་ནས་ཐུན་བལྟ་བའི་རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱོམ་ན་འོག་དུགས་ལ། །གསུམ་པ་མདུན་བསྟེན་ནི། །བསངས་སྦྱངས་གོང་བཞིན་དང་། །སྟོང་ཆེན་ངང་ལས་
 སྤང་འཁོར་དབུས། །གཞལ་མེད་ཁང་པ་མཆོན་རྫོགས་གྱི། །དབུས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་བརྒྱད་དང་། །ཐྱ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉག་སྟེང་། །དྲྀ་ཡིག་མེར་པོའི་སྟགས་རྣམ། །བརྫོས་མ་རྩེ་མར་གོང་ལྟར་བཅོང་། །མ་
 ལུས་མེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱིས་ཅིང་། །སྟགས་ །བརྒྱ་ག་མ་ལ་ཡ་སྟོ། །ཨ་རྒྱ་སྟགས་ །ཨྀ་རྩ་རེ་
 སང་བརྒྱ་བརྟེ་ས་རྩ་པ་རེ་ལྟར་བརྩ་ཨྀ་གུ་ཤ་རྩ་ །བརྩ་ཤ་ཤྱྱྱྱ། །བརྩ་སྟོ་ཤ་ཤྱྱྱྱ། །བརྩ་སྟོ་ཤ་ཤྱྱྱྱ།
 ཨྱ་ །དབང་ལྟ་སྤྱུང་དངས་དབང་བསྐྱར་བས། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས། །མཆོད་པ་
 གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །སྤྱོད་གསང་བདེ་ཁོན་འི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེདོག་
 སྟོས། །སྤང་གསལ་པ་རྩི་ཆབ་ཞལ་བས་དང་། །རོལ་མའི་མཆོད་བརྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན། །ཆོས་དབྱིངས་
 གུན་དུ་རྒྱས་འགོངས་བས། །ཐྱུ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་མཆོད། །ཨྀ་གུ་རུ་ཨྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨ་རྩ། །ཤ་
 ཅི། །ཤུམ། །རྩུཔ། །ཨ་ལོ་ག། །གརྩ། །འི་མི་ཅ། །ཤུཔ་ཤྱི་རྩ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཤ་སྤྱར་ནས་མ་ལོ་
 ཨྱ་རྩ། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རྟོ་རྟོའི་ས་གཞི་ལ། །རྟོ་རྟོའི་རི་རབ་ལ་སྟགས་མཆོད་བའི་སྤྱིན། །
 རབ་འབྱུམས་བསམ་ཡས་རྟོ་རྟོའི་རྒྱན་སྟེང་འབར། །རྟོ་རྟོའི་མཐུ་སྤྱེའི་དབུ་གོང་པ་འདི། །རྟོ་རྟོ་
 སྟོལ་མ་མངས་རྒྱས་གུན་ལུ་མ་ལ། །མཆོག་དུ་དད་པས་གུན་དུ་བདག་འབུལ་ལོ། །ཨྀ་སངས་རྒྱ་
 གན་ཨྱ་རྩ་རྩ་རེ་པ་པ་རེ་ལྟར་མཐུལ་ལྟ་རྟོ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཤ་སྤྱར་ཤས་མ་ལོ་ཨྱ་རྩ། །བསྟོན་པ་དང་འོད་

གསོལ་སྐྱགས་མ་ནི། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དབང་ཕྱག་མ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་བྱུང་ལ། སྲིད་
གསུམ་འགྲོལ་སྐྱགས་རྗེས་བབྱང་། མ་ལྟར་བྱམས་མཛད་ལྟ་མོ་ཁྱོད། ཆེ་རབས་གོང་ནས་བདག་
གི་ལྟ། བདག་ཉིད་སྒོག་སུམ་དང་བཡིས། ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
མ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན། གསེར་གྱི་མདངས་ཅན་ཡིད་འོང་མས། ཉོན་མོངས་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་
པའི། ཁི་བཟད་ཆགས་དབང་བས་ལ་དུག་སོལ། བསྐྱའི་ཞབས་གདན་དཔལ་འགའི་གའོ། ཉི་མ་
འབྱམ་གྱི་གཟི་བུ་དེ་ཅན། མ་རིག་ལྟན་པར་རབ་འབྱམས་པའི། ཁི་ཤེས་དྲ་བ་བཅད་དུ་
གསོལ། དཔལ་ལྟན་མ་གཅིག་ལྟ་ཡི་ལྟ། རིན་ཆེན་དུ་མའི་དོ་གལ་ཅན། མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་
དཔལ་འབར་མ། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་རིང་ནས། ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རབ་བདས་ཤིང་། འན་འགྲོ་ལྟ་མཐའ་མེད་འབྱམས་ཏེ། ཁྱོ་མིག་ལྟན་པས་བསྐྱེབས་
ལགས་ན། དེ་ནི་འཕགས་མ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མིག་མཛོད་ལ། ཡང་ཡེ་དེ་
འདྲའི་སྐྱག་བལྟལ་ལས། སྦྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་གཅིག་མོ། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་དུས་
ཀུན་ཏུ། གང་དུ་སྦྱེད་དང་སྦྱེ་བ་དེར། མ་གཅིག་ཁྱེད་དང་མཛལ་བར་ཤོག ཅེས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་
ཁྱད་དུ་འབྱོམ་གྱིས་གསུངས་བདེ་ལྟར་བཞིན་དོ། དེ་ནས་གཏོར་འབལ་ནི། བསངས་སྐྱུངས་གོང་བཞིན། སྤྱོད་པའི་
ངང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས། རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ། འོད་ལྷ་ལྟ་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའི། གཏོར་མ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ། མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་ཡི། ལྟ་ཆོགས་དགྲེས་བཞིན་
བཞུགས་པ་ནམས། ལྟ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱབ་ཡིས། གཏོར་མ་གསོལ་བས་དགྲེས་བསྦྱིད་གྱུར། །
སྤྱིང་པའི་མཐར། ཨོ་དྲོ་བའི་ཏཱ་ཁཱ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྟན་འཁོར་དང་བཅས་
ནམས་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་
མཛོད། ཅེས་པའི་བར་བཞིན། བསྐྱེན་པ་ནི། མདུན་བསྦྱིད་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤྱིང་འོད། སྦྱོད་བཙུང་
ལ་ཤོག་རང་ག་ཞན་གྱི། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། བཟུ་གིས་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་

གྱུར། །ཞེས་སྒྲིང་པོའི་རིགས་བརྒྱ། བཞི་པ་བུམ་བསྐྱེད་ནི། བུམ་པ་དུང་ཆོས་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་བཤམས།
 བསང་སྤངས་དང་། སྒྲིང་ལས་བུམ་བྱུང་སྟོབ་ཡངས། །མཆོ་འཕྲང་མགྲིན་རིང་མཆོན་ཉིད་རྫོགས།
 དེས་ཡིད་བུས་སྤུ་པོ་ཡིག་ལས། །བསྐྱུ་ལས་སྒྲིབ་དང་། །དྲྀ་ཡིག་མེར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། །ཞེས་
 པནས། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཞེས་བའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། །མཆོད་པ་བསྐྱུ་ན་
 རྒྱགས་མཆོད་ཅམ་དང་། སྒྲིན་གོང་བཞིན་ལ། །བསྐྱོད་པ་ནི། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་ལ།
 །རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་མང་པོ་གཅུའ་དུ་བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་ཡུམ།
 །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ་བྲག་འཆཔ་བསྟོད། །དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བུམ་བསྐྱེད་པར་སྒྲོན། །ལས་
 བུམ་དབུས་སྤུ་པོ་ཉིད་སྟེང་། །སྤྱད་ཅིག་ཁོ་རྒྱུ་ཉ་ཉིན་སྒྲིབ། །རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་སྤྱུ་རྒྱགས་ཕྱིང་
 བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཞོད་བྱེད་བཅོམ། །སྤར་ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །བུམ་
 རྒྱུས་མཐུ་སྤུ་རྒྱུ་ཆོགས་གྱུར། །རྒྱུ་ཉིན་མི་སྒྲིང་པོ་ཅི་རིགས་བརྒྱའོ། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཉིན་གྱིས།
 །བགྲོགས་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །ཅེས་བཞོད་དོ། །ལུ་པ་དབང་ལེན་པ་སྒྲོན། །བུམ་བུམ་མཐུ་
 ལུལ་ལ། །སྒྲིབ་སྤྱུ་ དེ་འང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །གནས་སྐབས་སྤུ་བགྲོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཆོག་ཐུན་དེས་བྱུ་བ་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བརྒྱན་མའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་སྤྱུ་འདུ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་ལ་གསོ་ལ་བ་
 །འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱོས་མཛོད་ཅིག །གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལན་གསུམ་
 དང་། །གཉིས་པ་འཕགས་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་འདིའི་རྩེས་རྒྱོས་མཛོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པ་ན་
 གྱིས། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ་འདེབས་འདིའི་རྩེས་རྒྱོས་མཛོད།
 །དག་འཆེན་ཁྱེད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སོགས་ལན་གསུམ་བཞོད། །དེ་ནས་སྒྲིབ་སྤྱུ་ རྒྱགས་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟན་པས་ཉོན། །བརྗོད་ངས་སྒྲོལ་འོད་
 དཔག་མེད་སོགས་གྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོབས། །ཞེས་པའི་དོན་

བཞིན་མཁའ་ལངས་པར་ཉོན་ཅིག །ཆངས་དབང་བྱུང་འདྲུག་ཉི་ཟླ་དང་། །དྲག་པོ་ཕྱགས་སྒྲོང་འདྲིང་
 ལྷས་ཀྱང་། །བ་སྤྱིའི་བྱང་བྱུང་གཅོད་མི་ལུས། །འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་བཞིན། །སྤྱ་
 དཀར་གཉེར་མ་སྒྲུལ་བན་ཆེ། །དབུལ་བལ་སོགས་ཉམས་པར་བྱེད། །མེ་རླེ་ལ་སོགས་འཛིགས་
 ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོགས་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོང་བམེད་པར་བཟའ་བདུང་གོས། །
 །ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་འདུ། །རལ་གྱི་མིག་སྤྲན་ཀང་མཁྱོགས་དང་། །བུམ་པ་བཟང་པོ་
 ལ་སོགས་གྲུབ། །སྤྲན་དག་དང་ནི་ཅོད་པ་མཁམ། །སྒོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་མེད། །གཞན་ཡང་ཅི་
 འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས། །སྒྲོལ་མ་བག་ཤིས་དོན་འགྲུབ་འདི་ཉིད་ངོ་པོ་
 སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་དང་ཐད་མེད་མེད་མེད་འཆི་བ་བསྐྱེད་བདང་། །མཆོག་སྤྲན་དངོས་གྲུབ་སྤྲན་དུ་
 ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱབས་གནས་དམ་པ་འདི་ཉིད། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁམས་སངས་རྒྱས་བྱུང་
 སེམས་དབག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྲན་སྤྲར་བདུན་ནམ་དག་འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་
 མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཞེད། །དེ་ནས་བསངས་
 རྒྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལས། །པརྒྱལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱེད། །དྲྀ་ཡིག་མེར་པོའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །མེམས་ཅན་དོན་བྱས་སངས་རྒྱས་མཆོད། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱུ་གུར་པལས། །དཔོན་
 སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་སྒྲོལ་མ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྤྱབས་བཞུགས་དབལ་བར་ཡོ། །
 མགྱིན་པར་ལྷ་ཤར་བྱགས་ཀར་རྟེན་དང་རྟེ། །སྤྱགས་འཁོར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྤང་བས་བསྐྱོར། །
 ལྷ་མར་གསོལ་བདུང་མོས་གྲུ་ས་ཆད་མེད་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་ས་འདི་བཞིན་དག་གསལ་གནད་བར་ལུ། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་སྤྱང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །དཔལ་སྤྲན་ལྷ་མ་རིན་
 པོ་ཆེས། །བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་བསལ་ནས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ས་འདི་སྤྱག་སྤྱང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་
 ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པའི། །བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་
 སྤྱགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི། །སྤྱགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་

བས་དེ་རྣམས་ཀྱི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོང་དང་། ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བྱོན་གྱུར་ནས།
 སློབ་དཔོན་ལ་ཐེམ་སློབ་དཔོན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུར་བཅས་པ་ལས། དེ་འདྲ་གངས་མེད་
 བྱུང་གྱུར་ནས། སློབ་མ་ལ་ཐེམ་ཆེ་བཅུན་མའི། སྐྱུག་སྤང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ཡིག་
 འབྲུས་ལུས་གང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག འདྲ་གཤོན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། མཆོག་མུན་དངོས་བྱུབ་
 ཐོབ་པར་གྱུར། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེ་ ཡིག་བཅུག་ཅིག་པ་དང་། ལྷ་ལྷེ་གཡུ་ལྷུ་ བཅོད། ཉེ་བཟླ་ཞེས་བཟླ་
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་རྒྱུ་དོན་རྗེས་སྤྲུལ་ལ། སྐྱེས་
 ལན་གསུམ་དང་། ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཛོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། རིན་ཆེན་བྱུམ་པ་
 བདུད་ཅི་ཡིས། གང་བས་བསྐྱམས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གྱུར། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷ་རྒྱུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ། ལྷ་སྤྲུལ་
 ག་ཏུ་ཕྱི་ཤེ་ཀ་ཏས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་འདྲ་དག འཛིན་མེད་ཆེད་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ། རྒྱ་ལྷག་ཡར་ལུང་འོད་དཔག་མེད། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུས་རྒྱས་གདབ་གྱུར། ལྷ་རྒྱུ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོད། དེ་ལྷར་ལྷ་སྐུ་བསྐྱེམ་ལ་དབང། ལུས་སྤྲིབ་བྱང་ཞིང་མཛོད་དཔེ་སྤྲུལ། སྐུ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྲུབ་པར་གྱུར། གཉིས་པག་སྤང་གི་རྗེས་གནང་
 བྱེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་རྗེ་བཅུན་མར། གསལ་བའི་སློབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀ་ནས། སྤྱགས་ཕྱེང་
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནི། ཞལ་བརྒྱུད་སློབ་མའི་ཞལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱགས་ཀར་ཐེམ་པས་རྗེ་
 བཅུན་མའི། གསུང་གི་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་ཐོབ། སྤྱགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཡི་གེ་
 བཅུག་ཅིག་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། སྤར་ཡང་མེད་ཏེ་གཉིས་པ་ཞིང་བཞིག་སྤུལ་བར་བསམ་ནས་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་བསྐུལ་ལགས་ཀྱི། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱགས་ཕྱེང་དེ་ཉིད་ཐོད་དུ་བཅིངས་པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག བཅོམ་

ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱེད་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་
 གྱིས། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སྤྱད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་གིས། །བརྒྱས་པའི་
 རིམ་པ་བྱེད་པ་དབང་། །དག་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་ཆོངས་དབྱངས་ལྡན། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་
 ལུ་རྩེ་གས། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་གནང་ནི། །
 དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལས། །མར་མེག་ཉིས་མཆོད་བཞིན་དུ་སྒྲུ། །སྤྱོལ་བྱོན་ནས་
 དཔེར་མེད་ཐེམ། །མ་བཙུག་སྒྲོལ་བུ་ལྟོགས་གྱིས་གྲུབ། །ཡི་ཤེ་བརྟུག་ཅིག་པའི་མཐར། །བརྒྱ་མ་ཡ་
 ལྷོ། །ཞེས་བཛྲོད་མེད་ལྟོགས་སྤྱོལ་བར་ཞག །དེ་ཡིས་མི་རྟོག་མཛོད་དུ་བྱས། །ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་རྩེ་བཅུན་
 མའི། །ཐུགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་འགྲུབ་གྱུར། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་
 རྩེས་གནང་ནི། །དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་བར། །རྒྱན་ཆ་འདི་གཏད་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལྡན། །འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་འགྲུབ་གྱུར། །ལུ་པ་ཐིན་ལས་རྩེས་
 གནང་ནི། །སྒྲ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །གནས་བཞིར་དཀར་དམར་སྒྲོ་ལྡང་ཐེར། །འོད་
 འཕྲོས་སྒྲོབ་མའི་གནས་བཞིར་ཐེམ། །སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྒྲིབ་ཆོགས་དག །ཐིན་ལས་མཐའ་
 ཡས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་གྱུར། །དེ་ལྟར་རྩེས་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། དམ་
 ཆོག་བསྐྱུང་བའི་རྩེ་སྒྲོས་མཛོད། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། མཐུལ་བུ་ལ། །ལུས་དང་
 ཡོངས་སྐྱོད་དུ་གཞི། །སྒྲོས་མེད་འབྲུལ་སྐྱེད་རྩེ་སྒྲོས་མཛོད། །དེད་ནས་བརྟུལ་མཉམ་སྤོ་སོགས་ལན་
 གསུམ་དང་། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཛོད། །དེ་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་རྩེ་སྒྲོས་མའི་ཐེམ། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་སྐྱོད་བརྟུང་གུན། །འོད་དུ་ཞུན་པར་ལ་ཐེམ། །རང་
 ཡང་འོད་ཞུན་གསལ་འཁོར་དང་། །དེ་ཡང་རྩི་ཡིག་ནད་ཐེམ། །མིད་མིགས་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་
 གྱི། །སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའོ། །ཞུ་བྱ་རྩེ་རྩི་སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས། །རྒྱ་ལས་

ཉ་ལྔ་འདི་བཞིན་དུ། །གཟུགས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་གསལ་བར་གྱུར། རྩེ་གྱི་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ལས། །
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་བཞོད་གསོལ་ནི། མ་འཕྲོར་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཏུ་བཞི། རྩེ་
 བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །གཤེགས་གསོལ་ཕྱེད་ན། ཡོ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་སེམས་ཅན་དོན་
 ཀྱན་མཛད། སྐུ་སྤྱོད་ ཡོ་ཁྱེས་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་
 ལ་ཐེན། །གཤེགས་གསོལ་མི་ཕྱེད་པ་དང་རྟེན་ཡོད་ན། བདག་དང་འགྲོལ་པ་ཐུགས་བཅེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་
 བཞུགས། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཅུགས་སུ་གསོལ། །ཡོ་ཁྱེས་སེམས་དཔའ་རྟེན་མཆོག་འདིར། །རྣམ་
 པ་ཀྱན་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བདག་སྐྱོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཏྲག་དུ་ཐུགས་རྩེ་བཟུང་དུ་
 གསོལ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པོ་སྐྱོགས་དང་། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཡོ་སྤྱོད་ །ཞེས་བཞོད་ཅིང་མེད་ཀྱི་འཛུགས། དེ་ནས་
 ལྷ་མཆོན་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་ལའང་བསྐྱེད་ས། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཡང་བཞག །ཨ་ཀྱ་རོ་སྐྱོགས་བཞིན། དྲིལ་བྱ་གསེལ།
 རྟེན་པ་དང་འདབ་ནས་བཟུང་། རྩེ་ཆོན་ནས་ཆོམ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི། མཆོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་
 པ། སྐྱོགས་ཀྱི་ས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མཆོད་གདོར་གཅིང་སར་དོར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རྩེ་དུ་བདག།
 སྐྱོགས་ཀྱི་ས་བསྟོར་བ་སྐྱོགས་གང་འོས་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཅད་འོས་བཞོད་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྷ་རྩེ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྲུབ་པའི་ཆོག་འདི་བཞིན་མཛོད་བསྐྱེད་ཆོག་བཅད་དུ་བྱིས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་
 པའི་གང་ས་ཆད་འབྲུབ་པའི་ཏྲགས་མཆོན་གཞན་ཡང་གང་ཅིར་རྩེ་པར་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་གང་
 འོས་འགས་བཅོག་ཅིང་། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །གསང་བདག་ཐུག་དོན་རྩེ།
 རྟེན་རྩེ་འཕྲོར་མ། བཞིན་པ་ཕྱེ་ཀ་རི། བཞིན་འབྲེན་པའི་ཁབས། བཞིན་གྲོལ་ཕྱི་ བཞིན་གྲི་ཕྱི། བཞིན་གྲི་ཕྱི། བཞིན་གྲི་ཕྱི།
 སྤྱོད་པོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན། སྤྱོད་པོན་ཆེན་གྱང་བ། སྤྱོད་པོན་བསྟོན་ནས་འཕེལ། སྤྱོད་པོན་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་
 རྩེ་མཆོན། སྤྱོད་པོན་དགའ་རིན་ཆེན། མ་ཐན་ཆེན་བསྟོན་ནས་མཆོག་གྲུབ། སྤྱོད་པོན་འདུན་རྩེ་མཆོན། སྤྱོད་
 མ་བྱུངས་པ། སྤྱོད་པོན་གྲི་ཕྱི་ མི་དབང་ཀྱི་ལོ་ཆ། དཔལ་ལྡན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག །གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷུག །གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད། བདུན་མོ་ཀམ་དར་རྒྱས། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྷུག །མི་དབང་ལྷུན་
 པའི་ཉིན་ཕྱེད། དེས་བདག་འཕོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྷུག་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 མཛོད་བསྐྱེད་པའི་བཞིན། ཞེ་བ་ཞེས་པའི་དོར་རྩེ། ༡༡ ཆོས་ ༡ ཕྱི་མར་པ་སངས་ནས་འབྲུའི་འབྲུབ་སྤྱོད་དང་ཉི་མ་
 བྱང་བསྟོན་བསྟེན་རིམ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅས། གང་ཅིར་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དུས་དེར་གྱུ་ལོ་

དགེ་སྤོང་ཀུན་གྱི་འདུ་ཆོག་ལ་འདུལ་བའི་དོན་ཆེས་ལྷག་བསམ་ནས་པར་དཀར་བས་སྤེལ་བདག་། ། ༥ འཕགས་མ་
བྲལ་གིས་དོན་གྲུབ་མའི་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ན་སྤྱེག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱི་ན་དམ་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ། འདིར་དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་ན་པ་ལྷན་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པས་རྒྱས་པའི་
ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་བྱུབ་ནས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་དང་ཆོག་འདི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྤོང་བ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་། རྟེན་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྤྱི་ན་སྤྱེག་གི་ལས་བཅས་སཏྱེ་
དཔལ་ཡང་དག་བར་སྦྱོར་བ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ལས་ནི་རབ་བསྐྱབ་པའི་དུ། སྤྱི་ན་སྤྱེག་ལས་ནི་བཤད་པར་བྱ། མེ་ནི་ལྷ་
ཡི་ཁ་རུ་གསུངས། སྤྱི་ན་སྤྱེག་དེ་ནི་རྣམ་པར་གནས། སྤྱི་ན་སྤྱེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆེས། ཆོས་ནས་དངོས་བྱུབ་རབ་
དུ་སྦྱོལ། གང་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་དག། སྤྱི་ན་སྤྱེག་གིས་ནི་དེ་ཀྱུན་དག ཅེས་དང་། ཅི་གསུངས་སྤྱི་ན་སྤྱེག་
བྱས་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། ཞེས་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་བབྱང་ལས། རབ་གནས་ལ་
སོགས་ཆེས་ལ་ནི། མ་དུན་པ་དང་མ་རྩས་པ། ཆོག་མ་ཆད་ལྷར་པ་རྣམས། སྤྱི་ན་སྤྱེག་གིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་སོ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཆེས་གསུམ་སོ། འད་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབ་བཅའ་བ། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཇི་ལྷར་བཤམས་པ། སྦྱོབ་དོན་གྱི་ཆས་གོས་སོགས་བསྐྱན་པའོ། འད་
པོ་ནི་སྤྱི་སྤྱེད་ལས། རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་བྱ་བ་ཞི་སྟེ། སྤྱི་གཉིས་ཆད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱས། འོག་དུ་ཁྱེད་བྱ་བ་གང་བ། ལྷ་
རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། མེ་དོག་མེར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། དྲི་ནི་མེར་པོས་ཆེས་སུ་བྱུག གང་དུ་སྤྱི་ན་སྤྱེག་བྱ་
བའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བྱུབ་ནས་ཐོག་མར་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཆངས་བྱར་བཞི་པོ་ལེགས་བདེ་བ་སྟེ། །
དབུས་ནས་ཆངས་སྟེང་མོར་མོ་ནི། ཉེར་བཞི་ཆོན་གཅིག་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས། མ་ཆོན་མར་བྱས་ལ་དེ་སྟེང་ནས། བྱར་
ཐིག་སྟེང་དུ་མ་ཆོན་མར་བྱ། དེ་སྟེང་བྱ་བ་ཞི་སྟེ་སྤྱོད་གསལ་པོ། གསུམ་གསུམ་བདེ་བ་པས་ཐབ་རྒྱ་དང་། ལྷ་རན་ཁ་ཁྲེར་
ཡང་དག་འབྱུང་། མོར་མོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གི། འཕྲུལ་སྟེ་བར་འདབ་མ་བསྐྱོར། དཀྱུས་ཐིག་བདེ་བ་པས་རྒྱས་
པ་འབྱུག། དེ་ལྷར་ཐིག་རྣམས་གདབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་བཅིག་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་གི་
ཐིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བ་ཞི་རབ་ཅིག་པའི་རྒྱ་སྤྱེད་དཔེ་དུ་ཡོད་པས་ཁ་ནས་སོར་བརྒྱད་པའི་མ་རྒྱུད་དོར་བརྒྱ་
དཔེ་མ་རྒྱུད་པར་སོར་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཁྲེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་བདེ་བཅས་པ། བརྒྱ་རྒྱས་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་ནང་དུ་
ངང་གིས་གཞོལ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ་ཞི་རབ་ཅིག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོས་མ་ཆོན་པ་དབུས་སུ་པེད་འདབ་བརྒྱད་དེ་སྤྱོད་གས་
བཞི་དམར། མེ་རྒྱུད་མེར། བདེན་བྱུང་ལྷང་། དཔེ་ལྷན་སྟོ། ལྷ་བ་ལྷང་ཁྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། འཁོར་
ཡོད་ཆོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་སོ་སོའི་ལྷ་མ་ཆོན་དགོས་ཤིང་། ཆོན་གཞན་མ་འབྱོར་ཆོ་སོར་པོ་ཁ་རྒྱུད་བྲལ་པའི་སྟེང་
དུ་གོང་ལྷར་བྱས་པས་འབྲུག། བཞོ་ཐབ་བྱེད་ན་ཁ་ཁྲེར་གྱི་ཆ་ཐིག་དེ་ནང་དུ་ཐབ་རང་གི་རྒྱ་ཡི་ཕྱེད་བཅུ་བསྐྱོ་ཞིང་།
བྱི་ཐབ་ལ་ནི་དཔེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བསམ་པས་འབྱུག་པོ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ནི་གོང་གི་ལུགས་

དང་ལོག་ཏུ་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་སྟོས་པ་རྣམས་ནི་དཔེར་བཅོཅ་དཔེ་མཛུགས་ཡིན་ནོ། །
 བྱད་ཤིང་ནི་ཡམས་ཤིང་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའམ་ལྷག་པ་སོགས་དེ་ཞིམ་པོ་དང་། དགོན་པའི་བལང་ལྷི་བསྟོག་
 ཆགས་མེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་དཔངས་རྣམས་མཐུན་པར་རྒྱས་པ་ལ་ཐབ་ཀྱི་མཆུ་ཡི་ནང་དུ་དམ་པར་
 བཅེགས་པའི་ནང་གི་ཤར་ལྷོར་རྒྱའི་ཤོང་བུ་མར་གྱིས་བཀང་བསྟོང་བུ་ཅན་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་རི་
 ལྟར་བཤམས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བཅུམས་དེ་གཡམས་བསྟོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ཆུ་བཞི།
 རྟེན་སྟོད་ལ། མར་ལ་བཅོས་པའི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སྟེགས་བུ་མཐོ་དམན་ནས་ཕྱི་ནང་བྱས་པའི་ཁར་འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་ཚར་གཉིས་བཤམས། མའཕྱོར་ན་ཚར་གཅིག་སྟེ་སོར་བཤམས་ལ། མཚོད་འབུལ་རེ་རེ་བཞིན་མཚོད་པ་
 རྣམས་བརྩེ་བའང་ཁག་ལོ། ཡང་གཡམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་དོ་ས་ནས་བཅུམས་དེ་སྔ་ས་བཞི་ནད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
 སོགས་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ཡམས་ཤིང་གི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་གཤིད་དབུས་ཀྱི་ཆལ་ས་བྱང་བའོ་མ་དང་མར་གྱིས་
 བསྟོས་ཤིང་གུར་གུམ་གྱིས་བྱགས་པ། མིད་དུ་ལྷག་དང་། སྟོམས་སྤྱུ་ཆང་གང་། བའམ་རའི་མར་གྱི་ཁྱབ། ཉིལ་ནག
 ཡུངས་ཀར། ཞོ། བག་ཕྱེ། བར་མག་གསུམ་མམ། འོ་མ་སྤྱང་ཅི་ཞིབ་བསྟེས་པའི་རིལ་བུའི་ཟས་མཚོག་དང་། ཞོ།
 འབྲས། སོ་བ། བཟ། སྤན་མ། སྟོ། དུམ། ཀུ་མ་སྟོན་པོ་རྩ་རྩེ་མཉམས་པ་མར་དང་འོ་མས་སྤྱགས་པ་དང་། ཤིང་
 རྟོག་སྟོར་ཆོགས་རྣམས་བཤམས། ཡང་ན་རྒྱས་པ་ལ་སྟེ་ལི་དམར་པོ། མེདྟག་བརྒྱུ་པ། བེལ་བའི་འབྲས་བུ། བསྐྱ། བྱག་
 བེས་ར། འབྲུ་དག་གོ། རྒྱས་པའི་མཚོད་རྩལ་དང་སྟེགས་བུའི་ཁ་དོག་མེར་པོ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྟོང་ཀྱང་གཤེར་
 སོགས་མེར་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་མེལ་གྱི་ནང་དུ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་མེ་ལྷའི་གདན་ཀྱི་ཀུ་མ་རྩུན་པོ་
 བཅུ་ནང་མཚོད། རྟོ། རྟོ། དག་དཔྱགས་ཁ་སྤྱར། དེལ་བུ། མེདྟག་ བསར་གཏོར་གྱི་ཀུ་མ། རྒྱང་གཡམ་བརྣམས་
 བཤམས། གཞན་ཡང་ལས་མཐུན་གྱི་ཁྱུས་རས་དང་གོས་བྱང་དག་ཀྱང་བཤམ་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆས་
 གོས་སོགས་བསྟན་པ་ནི། ཆས་གོས་མེར་པོ་དང་། རྒྱན་ནི་གཤེར་སོགས་རིན་པོ་ཆའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་སྟོན་གས་
 ནི། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་དུ་བལྟ་བར་སྟེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན། ཐབ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཕྱོགས་གང་དུ་བྱ་བའང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁྱང་ཉིད། འཅེས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་
 གང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་རུང་། ལས་དང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐབ་བཅའ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ནི་ལས་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟ་བའམ། ཡང་ན་སྟེན་སྟེག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤེབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ལྷབ་ཕྱོགས་
 སུ་བལྟ་བར་བཞེངས་ན་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀུན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 གང་དུ་ཁ་བལྟ་བའི་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བས་ཤིན་ཏུ་འཕྱིགས་ཤིང་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་གདན་དང་འདུག་སྤངས་ནི། རྒྱས་པ་ལ་ཁྱིུ་མེར་པོའི་སྟེང་དུ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་བྱའོ། །དུས་ནི་ཡམ་
 ངོའི་ཆས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྔ་རྩོམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱེས་བྱས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་དང་ཕྱིས་བྱགས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་
བསྐྱེམ་ཞིང་ཐུན་བསྐྱེམ་གསུམ་བྱས་ལ། སྐར་ཡང་། བདག་ཉིད་སྒྲིལ་ཅིག་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཏྲ་
མཆོག་དཔར། །ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་ཐོ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན། །འདོར་ཐབས་ཁྲོ་ཆས་རྩོགས་པར་
གསལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིལ་ཐོག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ངག་སྒྲུབ་བཅད། །ལག་བརྟེན་དེ་ལ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་མ་བྲལ་བར་དགོས་ཤིང་། རྟོན་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་སྐར་བྱས་པ་མེད་ན་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་བ་དགོས་པས། མཐུན་དུ་
ལས་བྱམ་ཞིག་བཅས་ལ། ལས་བྱམ་དབྱུག་ལུ་བད་ཉིད་ལྟེང་། སྒྲིལ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་ཏྲ་མགྲིན་སྒྲུ། །ཕྱག་ས་
ཀར་རྩི་མ་སྒྲགས་ཐེང་བསྐྱར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཞི་དབྱེད་བཅོམ། །སྐར་ཡང་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས་པས། །བུ་མ་རྒྱུ་མ་མཐུ་ཕྱན་ཆོགས་གྱུར། །ཏྲ་མགྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅི་རིགས་བརྒྱུ་། །ཁྱོད་པོའི་
རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མ་གྲིན་གྱིས། །འགོགས་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐར་རྟོན་དེ་ལ་
ལ། ཨྱོ་བརྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་
དམིགས་སྟོང་ཉིད་གྱུར། །སྟོང་པའི་དང་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ལས་རྟོན་མེས་ལ་ཡལ་ལ་
དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོན་དེ་ལ་འཛིན། །སྐར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ། །གནས་
གསུམ་ཨྱོ་རྩྱུ་གིས་མཛོད། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་གི་ལྷ་བཅས་སྒྲིལ་དང་ས་ཉི།
རྩྱུ་ལ་རྟོན་ཡེ་ཤེས་པ། །དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྐར་ཡང་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིལ་དེ་མ་དག། །རྩྱུ་གསུམ་པོར་བརྟེན་པ་ལས། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡིས་དབྱ་
བརྒྱན་གྱུར། །རྟོན་མེས་ལ་ཡལ་ལ་ལྷ་བཅས། །རྟོན་དེ་ལ་མཛོད་ཉིད་ལྷན་པར་གྱུར། །ལག་
མཐིལ་གཡམ་སྒྲུབ་དང་། །གཡོན་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། །བར་བས་མས་ཉི་པད་ཀོར་དང་
བཅས་པས། ཨྱོ་མ་རྩྱུ་བརྩྱུ། །ཞེས་རྗོད་རྒྱུ་ཉི་མེད་པོར། ཨྱོ་བརྩོ་རྩོ་རྩོ། །ཞེས་པད་ཀོར་དང་བཅས་ཉི་ལ་
བརྒྱངས་ལ་སྐར་ཡང་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས། ཨྱོ་ས་རྩྱུ་གསུམ་པོར་བརྟེན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་ཨྱོ་ལ་
མི་བརྩོ་ས་དུ་ཉི་མའི་ཉི་མའི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་
མི་བརྩོ་ས་དུ་ཉི་མའི་ཉི་མའི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་

[illegible]

[illegible]

ལྷན་དངས་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོར་མེ་ཏོག་གཅིག་འཛོར་ལ། ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོར་ཀྱ་ཤལི། །གདན་ལ་མེ་ལྷ་
 ཡེ་གེས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད། བཟེད་ཞལ་སོ་སོར་རྩ་བཞི་སྟེང་
 ཟེ། ཨོྭ་ཨྭ་ཡེས་པ་རི་ལྷར་ཨྷྲི་ཤུ་རྩ་ལྷན་ཏེ། དེ་བཞིན་ལྷགས་ཐོག་མཐའ་ལྟར་པར། ཡུའྲོ། ཨུ་ལྷ་ལྷོ།
 སྟོ་ཀླེ། ཞེས་པས་རྩ་བཞི་དབུ། དེ་ནས་ལག་གཡས་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་མོང་གིས་མཐེའུ་རྩ་མཉན་པ་
 ཅེག་ལུ་མཁྱི་ཕྱག་རྩ་བཅས་ལ། ཨོྭ་བརྩ་ཨ་ན་ལ་མ་དུ་བྱ་དུ་ལ་ལ་མཐུ་བྱ་བྱ་སྟོན་ཀྱ་ཏུ་མཐུ་ལྷོ་རྩྱ་
 ཡུ། དྲི་ཤུ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ས་མ་ལ་ལྷོ། ས་མ་ལ་ལྷོ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག །རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་གེས་པ། །དམ་
 ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལྷོ་དྲི་ལྷོ། །རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
 དངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་སྤྱག་དྲི་མ་དག །རྩ་ཞབས་སྤྱི་མོར་བརྟེན་པ་ལས། །རིན་འབྱུང་གིས་
 བོད་བྱ་བརྩན་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཡེས་པ་རི་ལྷར་ཕུལྲེ་ཤུ་རྩ་ལྷན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ལོ། ཨྷ་ལོ།
 གཞེ། བློ་མེ་ཏེ། བཟེད་མོར་གྱིས་གདན་མཆོད་དབུ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་
 གྱི་ལས། །མེ་ལྷའི་རྩ་ལོ་རྩྱ་ས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་བཞེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །ཅེས་བརྗོད། དགང་ཐུགས་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་
 གས་ལ། །མེ་ལྷ་རྩ་ཟེད་ཞལ་གདངས་བའི། །ལྷགས་ལ་རྩྱ་ཡིག་གིས་མཆོད་པས། །བཞེག་རྩས་
 བདུད་ཅི་བཞེས་པར་གྱུར། །ནམས་མཆོད་ལྷོ་རྩྱ་ཨོྭ་ཨྭ་ཡེ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་བྱ་བྱ་ལ་ལྷ་དེ་ཏེ། ཅེས་
 ལག་གཉིས་རྗེར་དྲི་ལ་དང་དགང་ཐུགས་འཛིན་ཅིང་བྱང་རྩ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྩས་མར་ཁུ་དགང་ཐུགས་གསུམ་མམ་
 བདུན་ཐོན་ཟན་ཏུ་འབུལ་ཏེ། ཐེལ་ཆོག་མི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལྷན་བསམ་སྦྱོར་དང་། །ཆོད་དང་བཟོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྟོན་
 གྲགས་སོགས། །མཐུ་ཤུའྲོ་ཀྱ་ཏུ་ཨོྭ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་ལྷགས་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་བཞིན་པས་ལག་
 གཉིས་རྗེར་དྲི་ལ་དང་བཅས་པས་རྗེ་རྗེ་ཁུ་རྩ་ལས་མཐུ་བཟོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་དགང་ཐུགས་བཟུང་། གཡས་པས་
 ཐུགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་དགང་གཟར་ཏུ་ཐུགས་ཏེགང་བ་དང་། ལག་གཉིས་སྤར་བཅས་
 པའི་བྱང་རྩ་བམཆོག་གི་ཕྱག་རྩ་དེ་ལ་སྤྱར། ཐུགས་གཟར་མར་ཁུ་སྤྱག་གང་བ་དགང་གཟར་གྱི་སྟེང་ཏུ་འཛིན་པའམ་ཁ་

ལྷན་པ་གྲུ་མོ་གཉིས་ཕུས་མོ་གཉིས་ལས་མེ་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། མར་ཁྱད་གང་གཟར་གསུམ་མས་
བདུན་གྱིས་བྱོན་ཟན་འབུམ། མེ་ཕུ་སྐབས་འདིར་ཁོ་ནར་བརྟག་པ་དང་འདི་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མི་དེ་ཐབ་གྱི་བྱང་གིང་།
རྣམས་རུས་པ་མཛོགས་པ་དེ་མི་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་ལྷགས་གཉིས་ལ་ཕུ་མ་ལྷས་བརྟགས་ལ། དེའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷིན་སྟག་འོད་
གྱི་སྟེ་མར། རབ་བསྐྱགས་དགེ་བའི་མེ་ཡི་འོད། །དཔལ་ལེན་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གདུགས། །རྒྱལ་མཚན་པར་བྱིལ་
བྱ་དང་། །ཆེ་གསུམ་པ་དང་རལ་གྱི་ཉ། །བཟ་གིས་ཨི་རྩ་ནི་ལའི་མདོག །དྲོ་མེ་དུང་ལ་མོགས་པ་དང་། །དགང་གཟར་
སྟགས་གཟར་རྣམས་པ་དང་། །དཀར་དང་འཛའ་འདྲ་མདོག་སྟག་དང་། །གཡས་སུ་འབྱེལ་དང་གིན་ཏུ་སྟུམ། །བྱ་ཏུ་
དང་ནི་གསེར་མདོག་འདྲ། །དཔལ་དང་རིན་ཆེན་བྱེད་ཅུ། །ཉི་འོད་འབར་མཚུངས་ཀྱི་མཁེད། །དུ་བམེད་ཅིང་བྱི་
ཞིམ་པ། །སྤྱི་རྒྱལ་ཡི་སྟུ་ལྡན་མཆོག །ཅེས་པ་རྣམས་ལྷས་དགེ་བར་གེས་པར་བྱས་ལ། །འོན་ཏེ་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུ་བདག་ཞིང་མེ་སྟག་འདྲོ། །ཀུན་ནས་ལྡང་ཞིང་སྦྱང་དང་བཅས། །ལྷན་དུ་ཆད་ཅིང་ཞེན་པ་དང་།
མདངས་རྩབ་པ་ལ་གཡི་མདོག །དེ་བཞིན་བལང་མགོ་འདྲ་དང་། །མི་རེའི་བྱི་དང་ཉལ་བྱི། །ཁོང་བྱའི་བྱི་ཅན་
བགེགས་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མེ་ཕུ་བརྟག །དན་ན་བསང་རྒྱ་གཏོར་ཞིང་ལས་སྟགས་དང་སྟུ་ཞེས་
བགེགས་བསྟུང་། ཏུ་བྱ་མོགས་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྷན་མར་ཁྱད་གང་སྟགས་གསུམ་མས་བདུན་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་
སྟག་རྩེ་དཔལ་ཏེ། ཡས་གིང་རྣམས་བྱང་རྒྱ་བྱི་གིང་དུ་མོས་ལ་ཆེ་མོ་མེད་དུ་བསྟན་ལགཡས་བས་མཐེབ་སྟེན་ནས་
གྲང་མཐེབ་གྱིས་དབུལ་ཞིང་། །ཨ་ཨ་ལྡུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷན་ཨོ་པོ་རྟེ་བྱི་ལྡུ་ལ་སྟུ། །ཞེས་སྟགས་རེ་དང་ཡས་གིང་
རེ་བསྟན་ཏེ་དབུལ་ཞིང་སྟགས་བསྐྱོད་གསལ་ཡོད་ན་དུ་ཡོད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡས་གིང་སྟགས་རེ་ལ་དབུལ།
གྲངས་འདིན་པ་པོས་གྲང་གྲངས་འདིན་པ་སྟེ། དེང་སང་ལྷིན་སྟག་ལ་གྲངས་རྒྱུན་བྱེད་པའང་འདི་ནས་འཆུག་པ་ཡིན་
པས་གྲངས་རྒྱུན་མི་བྱེད་ཅིང་ཆར་གསུམ་རེ་འཕ་བདུན་རེའི་མཐར། །ཨོ་པོ་རྟེ་བྱི་ལྡུ་ལ་ཞེས་པའི་རྩེས་སུ། བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །གཟི་བུ་དཔུན་སུ་མཆོགས་པ་དང་། །དཔལ་པའི་ཆོས་ལྡན་
བསམ་མཚོར་དང་། །འཕྱོ་བའི་བདེ་སྟིད་རྒྱུ་བཅས་ཀུན། །སཐ་བུ་ཕྱོ་ཀུ་ཕུ་ཨོ། །ཨོ་ཨ་ལྡུ་ཡེ་ས་པ་རི་
ལྷན་ཨོ་ཨ་ལྡུ་ཡེ་སྟུ། མར་ཁྱད་གང་སྟགས་ཀྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི།
འཕྱོར་པ་ལྷན་སུ་མཆོགས་པ་དང་། །དཔལ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་མཚོར་དང་། །འཕྱོ་བའི་བདེ་སྟིད་
རྒྱུ་བཅས་ཀུན། །སཐ་བུ་ཕྱོ་ཀུ་ཕུ་ཨོ། །ཨོ་ཨ་ལྡུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷན་ཨོ་སཐ་བུ་ཕྱོ་དཔུན་ལྡུ་སྟུ།
ཞེས་ཏིལ་ནག་མཐེབ་སྟེན་ནས་གྲང་མཐེབ་གྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །སྟིག་

སྒྲིབ་ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
བཅས་ཀུན། །སཐ་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨྱོ་སཐ་ཨྱུ་མི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱན། །ཡུངས་ཀར་ཏེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གདོན་བགལ་གས་ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་པའི་
ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །སཐ་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་
ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨྱོ་སཐ་ཨྱུ་མི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱན། །ཟས་མཆོག་སྟེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
བཅས་ཀུན། །སཐ་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨྱོ་སཐ་ཨྱུ་མི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱན། །ཞེ་སྟེ། །བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་
བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །སཐ་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་པ་རི་
སྤར་ཨྱོ་བརྩ་ཕུའྱོ་ཡ་སྤྱན། །འབྲས་མོ་བ་སྟེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་
ཀུན། །སཐ་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་ཡ་བརྩ་བེ་ཇ་ཡ་སྤྱན། །མོ་བ་སྟེ། །བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁོར་དང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་
སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །སཐ་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་
ཨྱོ་མ་དུ་བེག་ཡ་སྤྱན། །ནས་ཏེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ཤུགས་རྣམས་
རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །སཐ་
ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨྱོ་མ་དུ་བྲ་ལ་ཡ་སྤྱན། །ཕན་མ་སྟེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་།
འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །སཐ་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨྱོ་བརྩ་ཕུ་
སྤྱོ་མོ་སྟེ། །བདག་ཅག་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་མེད་པ་དང་། །དམ་པའི་

ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུལྟོ་ཀུ་ཅཱི། ཡི་ཡལྟེ་
 ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་བཟླ་ཡུ་ཤི་སྦྱ་དྲུ། དུབ་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་
 སྟོག་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུལྟོ་ཀུ་ཅཱི། ཡི་ཡལྟེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་ཡུ་ཤི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡུ་སྦྱ་དྲུ། ཀུ་མ་སྟེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཆུས་སྦྲུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུལྟོ་ཀུ་ཅཱི། ཡི་ཡལྟེ་ཡེ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་བཟླ་ཤི་བྲུ་ཡུ་སྦྱ་དྲུ། མིང་ཏོག་སྦྲུ་ཆོག་ས་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
 རིགས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྲུང་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་
 རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུལྟོ་ཀུ་ཅཱི། དེ་ཡང་སྟོག་པའི་བར་འདོད་ན་ཏིལ་ལྷག་པར་འབུལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་
 གང་འཕྱོར་ར་མ་མ་འཕྱོར་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་དུས་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལ་ཤེས་པར་
 བྱ། མར་ཁྱ་དང་ཡམ་ཤིང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དཀོས་སོ། །བདེ་མཆོག་སྦྲུ་ལ་འབྱུང་སོགས་ལས་ནི། ཡམ་ཤིང་ནི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལོ། །ཁྱ་བའི་ཆས་རྣམས་ཞལ་དུའོ། །གོང་བའི་ཆས་རྣམས་ནི་ཕྱག་དུའོ། །ཀུ་མ་ཞིག་དན་དུའོ། །དུབ་དང་
 མེ་ཏོག་ནི་དབུ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །མེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བར་བར་དུ་མར་ཁྱ་དག་གླགས་
 ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོག་པའི་བར་འདོད་ན་ཏིལ་ ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་དུས། བཞག་ས་ཞི་བར་འདོད་ན་ལུངས་
 ཀར་སོགས་མང་བར་དབུལ། གངས་ཀྱང་གཙོ་མོར་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐབས་སྐབས་དང་བསྟན། མར་ཁྱ་དང་
 ཡམ་ཤིང་ནི་མེད་ཀ་མེད་དོ། །དེ་ནས་མེ་ལྟའི་མཆོད་བསྟོད་ནི། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཆས་
 དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །དྲང་སྟངས་མེ་ལྟའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །ཡི་ཡལྟེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་བཟླ་ཤི་བྲུ་ཡུ་སྦྱ་དྲུ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཆས་
 དམ་པའི་བདུག་སྟོས་འདི། །དྲང་སྟངས་མེ་ལྟའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །ཡི་ཡལྟེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་བཟླ་ཤི་བྲུ་ཡུ་སྦྱ་དྲུ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཆས་
 དམ་པའི་སྦྲང་གསལ་འདི། །དྲང་སྟངས་མེ་ལྟའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་

བོད་དེ་གྲིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཕགས་མ་སྤྲེལ་མའི་གོ་འཕང་ཉིད་ལ་བཀོད། །སངས་རྒྱལ་
 བཅས་ཅད་རབ་དུ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །འོད་ཟེར་རྩེར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྩེ་བརྩན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྲེལ་མ་ནི། །ཞལ་བཞི་སྤྱད་ཅ་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ །གཡས་དཀར་
 །གཡོན་དམར་རྒྱབ་ཞལ་སྤྱོད་ཅ་པོ་རྣམས། །ཡིད་འོང་ཞལ་འདུམ་མདངས་ལྡན་ཕྱག་བརྒྱ་དེ་ཅན།
 །གཡས་གྱི་དང་པོས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་པ་ཡིས། །འཁོར་ལོག་སུམ་པས་བསྐྱབ་པའི་པདྨ། །གཡོན་
 །གྱི་དང་པོས་བྱམ་པ་གཉིས་པ་ཡིས། །དཔལ་གྱི་མེ་དུ་དང་ནི་གསུམ་པ་གདུགས། །བཞི་པས་
 །གསེར་ཉ་འཛིན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་སྤྲེལ། །ལྷ་རྩས་དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་མཛེས། །རིན་ཆེན་
 །སྤྱོད་གསུམ་དུ་མས་དབུ་རྒྱ་དང་། །སྤྱན་རྒྱལ་མགུལ་རྒྱལ་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དང་། །དབྱང་
 །རྒྱ་དོ་ཤལ་སོགས་གྱི་རྒྱན་སྤྲས་པ། །ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྤབས་བཞུགས་དབྱལ་བར་ཡོ། །
 །མགྱིན་པར་ལྷ་རྩང་ཐུགས་ཀར་རྩྱེད་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི། །ཡེ་
 །ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཛུ་མ་རྩ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །སོགས་དང་། སྤྱོང་
 །གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་སོགས། །བསྐྱར་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། །ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
 །བཞུགས་པར་གྱུར། །མཆོད་བསྐྱོད་བཞེད། །རྩྱེད་པོ་རྩྱེད་པར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ཡི། །རྩྱེད་པར་འོད་འཕྲོས་
 །རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས། །ནམ་མཁམ་སྤྱན་དྲངས་བཟུ་མ་རྩ་མཆོད་བསྐྱོད་བྲ། །ཡོས་ཅན་དུ་
 །གཏམ་གྱི་ཕིཾ་ཏུ་མྱོ། །གསོལ་བ་དབང་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུག་དང་། །དྲི་མ་དག་ཅིང་རྒྱ་ལྷག་
 །གྲུ་འཕྲིལ་བས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཚོག་གིས་དབུ་བརྒྱལ་གྱུར། །དེ་ནས་ཐུན་ཟན་འབྱལ་
 །བཞི། དགང་ཐུགས་ཁལ་རྩྱེད་ཡིགགས་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །རྩྱེད་ཡིག་དག་
 །གིས་མཚན་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་རྩལ་བསྐྱོད་ཅི་བཞེས་པར་གྱུར། །ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལན་
 །བདུན་ནས་གསུམ། །སྤེལ་ཆིག་ནི། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་
 །བསམ་སྤྱོད་དང་། །ཆོད་དང་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་འཕྲོར་དང་། །ཁོར་དང་འོངས་སྤྱོད་སྤྱན་གྲགས་

མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་གཅིག་མོ། །དང་ནས་བཙམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། །གང་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དེར། །
 མག་ཅིག་ཁྱེད་དང་མཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱིན་སྤྲུལ་ཆེ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲོམ་གྱིག་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་བཤེད་ནས་
 བསྐྱེད་པ་འབུལ་བཞི། ཡོད་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་དྲུ། ཡོད་ཀྱི་བྱི་ལྟ་ཡོ་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་པེ་དང་ཡམ་ཤིང་རེ་
 བསྐྱེད་པ་འབུལ། རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་གངས་དང་བསྐྱེད་ནས་འབུལ་ཞིང་། གངས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་གངས་འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་
 བོད་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྤོང་གི་གངས་གསོག་པ་འདྲ་འདི་བཞིན་གསོག་དགོས་མོ། །
 དེའི་མཐར་། རྒྱི་ཀྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གཟི་བུ་དཔུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་
 དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན་། །སའ་སྤྱོད་
 ཀུ་ཅུ་ཡོ། ཡོད་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་དྲུ། ཡོད་ཀྱི་ལྟ་ཡོ་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་མར་ཁྱེད་གང་རྒྱགས་ཀྱིས་དབུལ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འབྱོར་བསྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་
 བསམ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན་། །སའ་སྤྱོད་ཀུ་ཅུ་ཡོ། ཡོད་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཏུ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་དྲུ། ཡོད་ཀྱི་ལྟ་ཡོ་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་ཏེ་ལ་ནག་མཐེབ་མིན་གྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱིག་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྤྱོད་
 དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན་། །སའ་སྤྱོད་ཀུ་ཅུ་ཡོ། ཡོད་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་དྲུ།
 ཡོད་ཀྱི་ལྟ་ཡོ་སྤྲུ་དྲུ། ཡུངས་ཀར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གའོན་
 བགོགས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་
 རྒྱ་བཅས་ཀུན་། །སའ་སྤྱོད་ཀུ་ཅུ་ཡོ། ཡོད་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་དྲུ། ཡོད་ཀྱི་ལྟ་ཡོ་སྤྲུ་དྲུ། ཟས་
 མཆོག་སྤྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འདེ་བསྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་དང་། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལྡན་བསམ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན་། །སའ་སྤྱོད་ཀུ་ཅུ་ཡོ། ཡོད་ཀྱི་
 ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་དྲུ། ཡོད་ཀྱི་ལྟ་ཡོ་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཤེས་
 རབས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་

བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་རྒྱ་དྲ། ཡི་བཟླ་ཕུའྱི་ཡེ་སྒྲ། འབྲས་ལོ་
 བཞེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་
 ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་རྒྱ་དྲ། ཡི་བཟླ་བྱི་ལྷ་སྒྲ། ལོ་བཞེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁོར་
 དང་འབྲུ་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་རྒྱ་དྲ། ཡི་མ་དུ་བེག་ལ་སྒྲ། བས་ཏེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལྡན་བསམ་སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་ཏུ་རེ་
 ཏུ་རེ་རྒྱ་དྲ། ཡི་མ་དུ་བྲ་ལ་སྒྲ། ལོ་བཞེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་
 ཀྱི་སྒྲོ་བས་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་རྒྱ་དྲ། ཡི་བཟླ་ཕུའྱི་རེ་སྒྲ། ལོ་བཞེ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱས་ལེད་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་
 སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་རྒྱ་
 ཏུ། ཡི་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྒྲ། དུ་བཞེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་སྒྲོག་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །
 སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་རྒྱ་དྲ། ཡི་ཨ་ཕུ་ཉི་ཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲ། ཀུ་ལ་ཞེ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མ་བྱུན་སྒྲོགས་རྒྱས་སྦྱང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་
 བསམ་སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཐ་ཕུའྱི་ཀུ་ཅཱི། ཡི་དྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་
 རེ་རྒྱ་དྲ། ཡི་བཟླ་ཤེ་བྲ་ལ་སྒྲ། ཞེས་ཤིང་ཉོག་སྒྲ་ཆོག་ལ་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི། །རིགས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྦྱར་དང་། །འགྲོ་བའི་

བདེ་སྲིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མ། །སམ་པུའོ་ཀྱ་ཅུ་མེ། དེ་ཡང་ཕྱི་གཤམ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཉི་མ་ལྷག་པར་དབུལ་ཞིང་།
གཞན་ནམས་གང་འབྱོར་རམ། མ་འབྱོར་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་མིང་བར་འདོད་ན་དུ་མ་སྲིད་ཀྱི་མ་ཤེས་
པར་བྱ། མར་ཁྱད་ཡམ་ཤིང་ནི་མེད་ཀྱི་མེད་དོ། །དེ་ནས་ན་བཟའ་དང་མེད་ཀྱི་བདུག་སྲིས་སྲིགས་དབུལ་ཆོག་འདི་
བཞིན་བྱ། ན་བཟའ་ལལ་ཆེར་ན་བཟའ་བྱེད་དང་། །ན་བཟའ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱི་ཞིང་། །
ན་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བདུ་བཀྱའ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཆོད། །ཨྱི་ཨྱུ་ཅ་
དུ་རེ་ཀྱ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་ཉི་མ་དུ་མ་པའི་ཕྱ་རེ་བྱ། །བརྒྱ་མཚན་པུ་རྒྱ་པོ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དུ་མེད་པའི་ཆས་མ་ལེ་
ཨྱུ་ལྷོ། །ཞེས་བདད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནི། མེད་ཀྱི་ལལ་ཆེར་པུའོ། །བདུག་སྲིས་ལལ་ཆེར་པུའོ། །
ནམས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་སྲིགས་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་མཛུགས་དུ། །ཨྱི་ཨྱུ་ལྷོ་བདག་པའི་ལུ། །ཁྱེས་རམ་
དང་གོས་རྒྱང་ཡང་བཤམས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཁྱེས་བྱེད་པར་སྤྱོད། །རི་ལྷོར་བལྟམས་པ་སྲིགས། བྱི་བ་
མི། དེ་དག་སྤྱོད་སྲིགས། །འདི་ནི་ཁྱེས་མཆོག་སྲིགས། དེ་དག་སྤྱོད་སྲིགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་སྤྱང་
ལྷགས་སྲིགས། དེ་དག་སྤྱོད་སྲིགས། །ལྷག་བསམ་སྲིགས། །སྤྱོད་སྲིགས་དབང་པོའི་སྲིགས། །སྤྱང་འཇམ་
སྲིགས། །ཞེས་ཁྱེས་ཀྱིས་གོས་རྒྱང་དབུལ་བ་སྲིགས་བྱའོ། །མི་སྤྱོད་ན་མཁུས་ཀྱང་ཆད་སྤྱོད་མེད། དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་
ནས། །བརྒྱ་ལྷོ་རྒྱས་བསངས། །སྤྱ་ལྷོ་རྒྱས་སྤྱངས། །སྤྱང་པའི་དང་ལས་ཨྱི་ཡིག་ལས། །འོག་མ་མཆོད་པ་
ཕྱིན་ཆེན་པས་ནས་བཟུང་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་ཆར་རྒྱུ། །གཏོར་འབུལ་ནི། །བརྒྱ་ལྷོ་རྒྱས་བསངས། །སྤྱ་ལྷོ་རྒྱས་
སྤྱངས། །སྤྱང་པའི་དང་ལས་ཨྱི་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་ཨྱི་ཨྱུ་ལྷོ། །འོད་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་ལས་ལྷ་བ་
པའི། །གཏོར་མ་ལྷ་ན་ལྷ་མཆོག་པར་ལྷུར། །ཨྱི་ཨྱུ་ལྷོ། །མདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷ་
ཆོག་དཔེས་བཞིན་བཞུགས་པ་རྣམས། །ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱུག་ཡིས། །གཏོར་མ་གསོལ་
བས་དཔེས་སྤྱེད་ལྷུར། །སྤྱིང་པོའི་མཐར། །ཨྱི་དྲོ་བའི་དྲོ་ལུ་ལུ་དྲོ་དྲོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །བཙུ་
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཙུ་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་བནས། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་སྲིགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཙུ་ལྷོ། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། །སྤྱོད་སྲིགས་

51

གོང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་སོར་བཞག་འབུལ་ཞིང་འདོན་དགོས་པས། ཡོ་ཡུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟར་ཡོ་བོ་རྟེ་
 བྱི་ཀླ་ཡ་སྤྲོ་། ཡམ་གཤིས་ལྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས་གིང་ཐོག་ཆང་བའི་
 བར་བཞིན། ལྷུ་གཤིས་སྤྲོ་། རི་ལྟར་བལྟ་མས་པ་སྐྱེས་ནས། ཡོ་བཟླ་ལྷུ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྐབས་ལྟར་དང་། མཆོད་བསྟོད་ནི། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྤྱར་བཡི། །ལྟ་རྒྱས་དམ་པའི་མེ་
 རྟག་འདི། །དྲང་སྟོང་མེ་ལྟའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱས་པའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །ཡོ་
 ཡུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟར་བུ་བྱེ་བྲི་རྩྭ་སྤྲོ། ཞེས་པ་ནས། གཤུ་བྲི་རྩྭ་སྤྲོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆང་ས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། །སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད། མེ་ལྟའི་གཏོར་མ། ཡུ་
 རོས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དགང་སྤྱགས་བཟུང་ལ། ཡོ་ཡུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟར་ཡི་དྲོ་ཁ་ཁ་ལུ་དྲི་ཁ་
 དྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན་བཞིན་པས་ཐབས་ཁུང་ཏུ་འབུལ། མེ་ལྟེ་བསྐྱེག་བྱ་བའི་ལྟ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་
 པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྟེ་མེ་ལྟའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ།
 མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་མཛོད། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་བྲིན་ལས་བཅོལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྟ། །འཁོར་
 བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱགས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལྟན་བསམ་མཐོར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ། །འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན་ལ། མ་འཁྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།
 སྐྱེས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། གཤེགས་གསོལ་ནི། ཡོ་ཡུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟར་ཡུ་ལྟ་ལྟ་བྲོ་བྲི་རྩྭ་སྤྲོ།
 ཐོག་མཐའ་འདྲ་བར། བྲོ་ཀླ་འོ་ཞེས་བཞིན། ཡིག་བརྒྱ་བཞིན་བཞིན་པས་མཆོད་ཡོན་སྤྱིང་སྟེ་གཤེགས་གསོལ་
 གྱི་བྲི་ལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྲིན་ཟུང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་
 གཤེགས། རི་བཞིན་དུས་སྤྱིར་འཕྱོར་ཏེ། །བདག་གི་དོས་བྱུང་བཅས་ཅད་སྤྱབས། །ཡོ་
 ཡུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟར་བཟླ་ལྟེ་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་ཤར་ལྟེ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་སྤྱིང་གར་

ཐེམ། །དེ་ནས་བཙོ་བཙོན་ལས་ཀྱས། ངག་གྲོལ། ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་མཆོས་མ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། །ལོང་ཡོང་
ན་ཐབ་གྱི་མེ་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག། །ལོང་མེད་ན་ལོ་མ་དང་ཕྱི་བཟང་གི་རྒྱལ་མེ་མཐའ་ནས་ཞི་བར་བྱས་ལ་དོ་རྗེ་བཙུ་
བའི་ཡུག་རྒྱལ་བཙུས་དེ་རྒྱ་མཆོར་འབབས་པའི་རྒྱ་ཐོར་འདོར་བསོགས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བླ་མིས་བརྟོད་
དོ། །ཅེས་པ་འང་ཡུར་རྒྱུ་བསྐྱམ་ཐིན་ལས་གྱིས་རྒྱལ་བཀའ་པས་མཛད་པའི་བླ་མིས་དོན་གྲུབ་མར་རྒྱས་པའི་ཐེག་
ཐུགས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་རྒྱེ་བགཉིས་ཐེག་ཕྱེད་མོར་བཞག་བྱས་དེ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་ཕྱེད་
དབང་པོས་ས་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཐིན་ཐོར་སྒྲེལ་བཟོ་ཡུལ། །

༡༡། སྒྲུབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་བ་གཉིས་
མཆོག་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གུ་འུ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ། སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་སྒྲུབ་བཅོམ་ལྡན་མས། །འདི་ནས་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་
ནི། སྤྱི་བོའི་ཀྱན་དུ་ཞབས་པརྟོ། །འབྲལ་མེད་རྩེ་ས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། །ཅེས་མཆོད་པར་བཛོད་པ་
སྤྱིན་དུ་མོང་ནས་དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྤྱར་དུ་
འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོད་པའི་རིམ་པར་བདག་བསྟེན། མདུན་བསྟེན། བུམ་
སྒྲུབ། རྩེ་ས་སུ་གནང་བ་དང་བཅས་གསལ་བར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུན་སུ་མཆོག་ས་པར་བཞེན་ལུན་གྱིས་
བྱུབ་པའི་གནས་དཔེ་ན་པར་གཙང་སྤྱད་པར་ལྡན་པས། ར་བ་བཞི་ཡི་དཀར་པོའི་སྒྲོགས་སམ། ཡང་ན་དཀར་པོའི་
སྒྲོགས་གང་འདོད་ཀྱི་འབྲུབ་སྤྱོད་བཟང་པོར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བར་བཞུད་ལ། མཆོད་པའི་རྟེན་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་འཕགས་མའི་སྤྱུ་བརྟན་ཐང་ག་མོགས་གང་འབྱོར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཛུལ་བསྐྱོད་འདེབ་
བརྒྱུད་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོམ་བུར་བགོད་པའི་ཁར་མཛུལ་སྟེང་བུམ་པ་མཆོག་རྟེང་དང་ལྡན་པ་ཆུག་ཙང་གིས་སུ་མགཉིས་
བཀའ་བུམ་རྩེས་བྱི་བཟང་ཡང་བཏབ་ལ། དེ་སྟེང་དུ་ཆོམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཆུན་དང་བཅས་པ་བཤམས། མདུན་
དོས་སུ་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཤེང་ཅོང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་དུ་གཏོར་རྒྱུ་མཛུལ་དཀར་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་དང་།
བསང་ཆུ་སྤྱོན་གཏོར་སོགས་འདུ་བར་བྱས་ལ། གངས་སུ་བར་བྱས་དང་སྒོམ་གྱི་བྱུགས་པས་ལུས་གཙང་མར་བསྒོམ་
ལ་སྒྲན་བདེ་བར་འཁོད་དེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱང་མེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དང་པོ་
བསང་ཆུའི་དོན་དུ་ཨོྲ་ཎོ་རྟེན་གཅིག་བཛོད་ལ་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་ཀུས་ལྡན་དུ་མོས་ཏེ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་
རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། གཉིས་པ་བཞག་གསལ་དང་བར་ཆད་བསལ་བའི་དོན་དུ། སྒྲགས་སྤྱོད་དང་གཞི་བདག་རྣམས་
ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྱངས། ལྷུ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་པར།
འི་ཁྱ་གཏོར་མ་བུ་དང་ཅི་དངོས། །འདོད་ཡོན་དང་ས་ཤིང་སོགས་པ་མེད། །འོངས་སྤྱོད་མཐའ་
ཡས་ཆར་འབེབས་གྱུར། །ཨོྲ་ཎོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལན་གསུམ། ལྷ་གསུམ། ལྷ་གྲུ་རོས་སྤྱངས་སྤྱེལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
ལྷུ་མི་བཏེས་པ་རི་སྤར་ཨུཿ། སྤྱེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྣ་མཁས་ཐུགས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་
འབུལ། སྒྲགས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བཟང་། །ས་བདག་གནས་བདག་ཡུལ་གྱི་ལྷ། །མཆོད་སྤྱིན་

56

ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད། །ཞེས་བསྐྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕྱལ་ནས། ཨོ་
ཡུ་རྟུ། ཞེས་རང་ལ་བསྐྱེམ། བདུན་པ་ཆད་མེད་བསྐྱེམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་བདེ་རྒྱུར་
ལྡན། །སྤྱི་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
དང་པོ་རང་ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་དྲ་རྒྱ་ན་བརྩ་བྱ་ལ་ཨུ་གོ་ཉུང་། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་ཉིད་གྱུར། །སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་ནི། །བསྐྱེད་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད། །འདབ་མ་གཤམ་ར་
མཆོག་དུ་ཡངས། །སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་ཤེལ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉག་དབུས་སྤྱི། །དཀར་པོ་
འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར། །འབྲོས་པས་རྒྱལ་མཆོད་དོས་གྲུབ་བསྐྱས། །སེམས་ཅན་འཛིགས་
པ་ཀུན་ལས་བསྐྱེལ། །རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར།
ཤིན་དུ་དངས་ཤིང་གསལ་འཆོར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་། །ཡིད་འོང་སྟེག་
པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །གཡས་པས་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པས་མཐེབ་སྤིན་ཨུ་རྒྱལ།
དཀར་པོ་ལལ་འདབ་རྒྱས་པ་བསྐྱེལས། །དབུ་རྒྱ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་རྒྱས་བཅིངས། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །གསེར་དང་ལུ་ཉིག་ལ་སོགས་པས། །ཅོད་པན་སྤྱན་དང་མགུལ་གྱི་རྒྱ།
ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་དབུང་རྒྱན་དང་། །སེམས་དོད་དང་སྒྲར་གསལ་འབྱེད། །བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཆོའི་
ཆ་གསུངས། །རྩ་འབྲུར་རྩུང་མཛེས་སྒྲུལ་གོས། །དཀར་པོས་སྟོང་གཡོགས་དབང་གཞུལ།
སྟོང་གཡོགས་ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། །རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་གསལ་བར་གྱུར། །གནས་གསུམ་
ཨོ་དཀར་ཨུ་རྒྱམར་པོ། །ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྤྱད་རྩྱུ་ལྟོན་གསལ། །ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱར་རྩྱ།
དཀར་པོའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་བཞིན་གནས་དང་བྱེད་པར་དུ། །སྟོ་སྟོགས་གྲུ་འཛིན་པོ་
ཏ་ལའི། །གནས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། །བསྐྱེད་པ་དང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་
བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱས་དང་སྟོབ་མ་སྒྲུལ་པའི་ཆོགས། །རི་སྟེང་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་

མཁའ་ཁྱབ་བདུག་པའི་སྒྲོལ། །སྤང་བྱེད་མར་མེ་མདུག་དྲི་ཡི་མཆོག་ །བཅུད་ལྡན་ཞལ་ཟས་
 དབྱངས་སྒྲུན་རོལ་མོའི་སྒྲུ། །འཁོར་བའི་སྤིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྒྲོས་ནས། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་
 མའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨུྭ་ཏུ་རྒྱུ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 པཱཎྜ། པཱཎྜ། ལྷུ་ལོ་གོ། ལྷུ་ལོ། བྱེད་པར་བཟོད་ལ་རོལ་མོ་འབུལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་
 འབུལ་བཞི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྟོ་རྟེ་འཇིག་བླག་སྒྲུ་དྲི། །བཤོས་གཙང་སྤུང་འཇམ་ལྷ་ཡི་དར་སྒྲ་
 ཆོག་ས། །རབ་འབྱུང་མས་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་བཀའ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོའི་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཕྱག་ས་གྱི་ཐོག་མཐའ་སྤར་བཞིན། ཏུ་པ། བཤུ། གཞེ། ར་ས། སྤྲེ་སོགས་ཀྱང་
 བཟོད། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡི། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བཀྲད། །ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་
 མཆོད་པའི་རྩལ། །སྒྲོལ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་མཐུལ་སུ་འུ་ལྟོ། །རྩེ་བཅུན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། ཡར་ཐོའི་ཟླ་ལྷ་ར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བཀའ་དབ། དེ་ནས་གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྤྱུ་ལྷ་ས་
 རྒྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱད་ཡངས་པའི་ནང་དུ། །ཨོྭ་ལྟོ་ལྟོ་པ་ལས་གཏོར་
 མ་ཁ་དོག་དྲི་རྩུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨོྭ་དྲི་སོགས་གྱིས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། བཟོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ་སོགས་སྒྲོ་
 ཀག་ཅིག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་སོགས་བཟོད་ལ།
 བཞི་བ་བརྒྱས་པ་བྱ་བཞི། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་བྱུགས་ཀའི་སྤྱགས་ཕྱེད་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱི་སྤྱད་ནང་
 བཅུད་ཀུན་ལ་སོག་ །ཆོད་པལ་འབྱོར་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི། །རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྤྱགས་
 ཕྱེད་ལ་ཐེམ་གྱུར། །ཞེས་སོས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱུ་ལོ། །དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་ནི། དང་པོ་ལས་སྤྱགས་གྱིས་བསངས་
 རྒྱངས། ཆོས་ཀུན་སྤྱང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །འི་ལས་པརྒྱལ་ལས་ནི། །ཟླ་བའི་སྤྱང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བའི་དབུས། །བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ར་

ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་པའི་
 རྒྱུད་པར་ལས་གཞན་དཀྱུས་ལྡན་སྒྲུབ་འདྲེན་དང་རྒྱུས་གདབ་བར་བཏོན། །གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ནི། །ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་
 རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ཨ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཏུ་པ། །ཤུ་སོགས་ཀྱང་བཞིན། །རྒྱལ་མཆོག་ཆོ་
 དཔག་མེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་དེས་པར་སྟེར་བ་མོ། །རིག་པ་འཛིན་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྩེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མར་བྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་
 བའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཕྱིར་ཐོན། །བུམ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་ཁྱགས་པས་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྱིད་ཞི་མ་ལུས་པའི་བུན་སྒྲུ་མཆོག་སེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བུམ་ལྷ་ར་ཐིམ་པར་
 བྱུར་ཅེས་པར་མོས་ལ་ཡིག་བཅུ་པ་བསྐྱེད། །མཐར། །ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་ཏུ་བྱུ་
 བས། །ཉེར་སྟོད་ལྷས་མཆོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བུམ་པའི་རྒྱུད་དཔྲེར་མེད་པར་འོད་དུ་ཁྱུ་བར་
 བྱུར། །ཅེས་བུམ་ལྷ་འོད་ཁྱུ་དང་། །སྐབས་འདིར་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་གནད་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྟོན། །དང་པོར་རྟེན་
 ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བྱུང་ས་ནས། །གཉིས་པ་སྟོབས་རྣམས་ལ་དུང་ཆོས་ཆབ་ཀྱིས་བྱུས་དང་། །སྒར་བཤད་པ་
 ལྷ་ར་སྟོན་འགྲོ་བཞགས་བསྐྱེད་ལྱུང་འཁོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་དབང་གི་སོགས་སྒྲིབ་ཤིང་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྟོན། །ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་བྱགས་བསྟེད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་གསན་འཚལ། །དེ་ལ་ཡང་མཐར་
 བྱག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དང་། །གནས་སྐབས་སྐབས་ཤིག་གསན་དང་བར་ཆད་ཉོན་
 མོངས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་དོན་དུ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱེད་
 བཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས། །འཆི་བ་བསྐྱེད་པེད་ཀྱི་མོའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་
 ཅིང་། །འདི་ཡི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱག་ཁུང་སྟོབས་དཔོན་དག་གི་དབང་བྱག་ཅེས་བྱ་བ་མཐས་པ་དང་
 བྱུང་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་རྩེ་བཅུན་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་རྩེ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་
 བཞེན་འདི་ཡི་རིག་པའི་སྟོར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་

བསྟན་བཅོས་འཆི་བསྟུ་ཀུན་བདུས་སུ་གྲགས་པ་བཀྲལ་བར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མན་ངག་གི་ནམ་པ་དུ་མ་འཕགས་མས་དངོས་སུ་གདམས། དེས་སྒྲུ་མ་དོན་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ལགནང་ཞིང་སྒྲུབ་པས་ཞལ་གཟི་གས་སུ་ན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནམས་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡིག་པར་བཏབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན། རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ནམས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་པོད་དུ་སྟན་དངས་ནས་བསྟར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུ་ནག་པས་གསན། དེ་ལ་སྒྲུལ། དེས་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་དག་ཞེན་ཏུ་ལ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་རི་མ་བས་ཀྱི་ཆར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྟར་ཅིང་། ཡང་རྗེ་བརྩན་མས་སྒྲུ་མགས་སྒྲིང་བ། དེས་རྩོམ་ཞེ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ། སྟན་སྒྲུ་བ། སྒྲེ་བ་ནས་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆེར་འདུས་པ་དང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་མས་རྩོམ་པོ་ཆེ་དྲི་པ་ཀར། དུམས་པའི་རྩལ་འབྱོར་བ། ལྷག་རུམས་ནས་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆེར་འདུས་པ་སྟེ། བཀའ་བབས་རྩལ་གསུམ་འབྲེལ་རྗེ་སྒྲུ་པོ་བར་འདུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་བཤེན་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པལ་ནས་བརྒྱུད་པ། སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་སོགས་མདོར་ན་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་སྟར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁག་ཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། བོང་མ་དག་གི་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་ལས། འཆི་ལྟས་ཅེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ངེས་པར་བསྟོན་ཀུས་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རིག་སྒྲུགས་དང་སྒྲུབ་པ་ཅིས་སུ་མཛད་ཅིང་སྟགས་ཉམས་སུ་བསྟར་པ་ཡང་ཆེས་མང་བར་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གྱང་བྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྟ་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་བརྟེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་

དག་ལས་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་ན་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆེ་དང་ཆུད་མེད་ཀྱི་ལང་ཆོ།
 གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པམཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཏུས་མ་ཡིན་
 པའི་འཆི་བསོགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྟོབ་ཏུ་ས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་
 དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་པ་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་པོ་དབང་གྲགས་པའི་ཀུན་བཏུས་ལས། ཆངས་དབང་ཁྲུབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་དང་།
 དྲག་པོ་ཕྱོགས་སྟོང་འདོད་ལྟ་སྟངས་། །བསྐྱའི་ཁྱེད་བྱའང་གཅོད་མི་ཏུས། །འཆི་བདག་ལས་
 རྒྱལ་སྟོལ་མ་བཞིན། །སྤྲུག་པར་གཉེར་མ་སྐལ་ངན་ནད། །དབྱུལ་བལ་སོགས་ཉམས་པར་བྱེད།
 སེང་གེ་ལ་སོགས་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། །སྟོང་བ་
 མེད་པར་བཟའ་བཏུང་གོས། །ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་འདུ། །རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་རྒྱུ་
 མགྲོགས་དང་། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་འགྲུབ། །སྤྲུང་ག་དང་ཉི་ཅོད་པ་མཁམ། །སྟོན་
 བེས་རབ་དྲི་མ་མེད། །གཞན་ཡང་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ནི། །འཁོར་ལོ་འདི་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གིང་བཞོད་ཀྱིས་མི་ལང་མོད་ཀྱང་།
 ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་གྱིས་ལ་སྟོབ་གསུམ་གྱི་དད་དང་དང་བཆེན་པོས་ཡིད་སྟོབ་པའི་ངང་
 ཅས་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྟེན་མོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་དང་ཡིད་སྟུལ་རྒྱ་མཆོས་
 དྲངས་པའི་མཆུ་པ་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་མཆུ་པ་ཐུལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་མཆུ་པ་ཐུལ་བ་སྟོན་
 དུ་སོང་ནས་ཐོག་མར་བདག་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཁོས་པ་དང་ཇི་བཅུན་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། རྒྱལ་བར་བའབྲུམས་འདུས་
 པའི་དཔལ། །སྤྲུལ་དང་ཉི་ཇི་བཅུན་མར། །གསོལ་འདེབས་སྟེན་མོལ་ལ་མཐབ་མོ། །མ་ལུས་
 བཀའ་དྲིན་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོའི་སྟོབ་ཆོགས་ལ། །སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྟེད་སྟེན་མེད་གཉིབས་པ་བཞིན།

བསྐྱོར་བའི་སྒྲུབ་སྤྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོལ། ཆེ་གཅིག་གྲུས་པས་ཐལ་སྒྲུར་འདི་
 ཡི་ཇེས་སྒྲོལ་མཛོད། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོ། ཤོགས་ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་
 རྣམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་ནི། གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ངད་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། ཨྱོ་བརྩོ་གྲོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་བསངས་ལ། ཨྱོ་ཤུ་རྩ་ལྷགས་བདག་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་པ་ལ།
 བྱེད་རང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར། ཞེས་ཤོགས་ནས། ཐུགས་ཀའི་དབྲུས་ལུ་བད་རྒྱར་རྒྱ། འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འབར་བ་ཅན། སྒྲོང་སྒྲོང་འཛིན་མེད་འཇའ་ཆོན་ལྟར། འགྲུ་ཞིང་ལམ་མེར་
 གསལ་བར་བསྐྱོམ། ཆེས་དམིགས་པ་སྒྲོར་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་དུ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྒྲོལ་མ་ཐམ་ཉིད་པར་གསོལ་གདབ་འདིའི་ཇེས་སྒྲོལ་མཛོད། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཇེ་བཅུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་
 ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་སྤྲིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏག་
 དེ་ལྟར་གསོལ་བཏག་སྒྲོ་བདེན་པོ་ཐུགས་ཀའོས། འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྒྲུལ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱྱེད་རྒྱྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོང་བར་བྱས། རང་བཞིན་གནས་དང་བྱེད་པར་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི། བོ་ཏ་ལ་ཡིག་ནས་མཆོག་དམ་
 པ་ནས། འབྲོམ་པ་དང་འབྲའི་བཅོམ་ལྟན་སྒྲོལ་མ་དཀར། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོམ་
 ལུས་པ། སྤྲིན་ཕྱང་གཉིབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམས་སྤང་ཅིག་སྒྲུབ་
 ཏངས་ནས། བྱེད་རྣམས་ལྟར་གསལ་སྒྲུ་ལ་གཉིས་མེད་པར། ཐུགས་ཇེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོས་
 བྱུང་ཆར་ལྟར་བབས། འཆི་མེད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 འོད་གསལ་བ། གཤོ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངད་དུ་གནས་པར་མཛོད། ཨྱོ་ཤུ་རྩ་རྒྱེ་ས་པའི་སྤྱར་
 མ་དུ་བརྩོ་རྒྱ་ནམ་མེ་ཤ་ལ། ཨ་མེ་ཤ་ལ་ཨ་ལ། ཞེས་སྒྲོས་འབྲུལ། རྣམ་མོ་བཀྲོལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་

ནས། དེ་ལྟར་བབས་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད། ལྷིང་པོའི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །སྤྲུལ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་
གྱུར་ཅིག །རྩྭ་ན་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི། ཞེས་དོན་མཁོར་བཞག །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་གནང་ནི། སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་པོ་ན་
ལྷིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྐྱལ་བས་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །སྤྱན་དྲངས་མཆོད་
པའི་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཨོ་པཌ་ཀུ་ལ་བརྟུ་ཨ་རྩྭ་ནས། འབྲཱའི་བར་བརྟོད། ཨོ་སྤྲུལ་ཏུ་གྲག་
ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་མོ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྟ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་བསྐྱུ་མས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་
བསྐྱུ་མས་པ་ཅས་གྱིས་ནི། །སོགས་བརྟོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་བ་པ་བཞི་དག་ཅིང། །སྤྱི་བཞི་
མངོན་བྱས་འཆི་མེད་ཆོད་པ་ལ་ཐོབ། །ཁྱུ་ཞབས་གྱེན་བརྟུན་འོད་དཔག་དབྱ་བ་རྒྱུན་གྱུར། །དེ་
ལྟར་སྤྱི་མཆོག་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་དབང་།
འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་གྱུར། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་ནི། སྤྱོད་པོ་ན་ལྟར་
གསལ་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་ཐེང་ཐོན། །སྤྱོད་མའི་ཞལ་ཁྱུགས་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གསང་བ། །མི་བཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས། །དངོས་
བྱུང་ཚུར་ཕྱོད་ཕྱེད་རང་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ། །འཁོར་བར་མོས་ལ་སྤྲུགས་འདིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཆོད།
སྤྲུགས་ཐེང་གཏད་ལ་ཡི་གེ་བརྟུ་བ་བརྟོད། །སྤྱོད་པོ་ན་ལ་མེ་ཏོག་འཁོར་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་
མཆོད། བཅོམ་ལྟན་བདག་གིས་སོགས་ལན་གསུམ། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་འཆིང་བར་མོས་ཤིག།
བཅོམ་ལྟན་འདི་ལ་སྤྲུལ་ལགས་གྱི། །སོགས་བརྟོད་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞོད། དེ་ལྟར་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་
དག་སྤྱོད་དག །རིག་སྤྲུགས་ཟབ་མོས་སྤྱོད་གསལ་ལས་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་
སྤྲུལ་ལྟ་གྱུར། །གསུམ་པ་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ནི། མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མའི་སྤྱི་ལས་སྤྲུར་ཡང་ནི། །རྒྱུ་
བརྟུན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཐེམས་ལ་ཐིམ། །དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་བ། །མ་
བཅོས་གཉུག་མའི་དང་དུ་དར་ཅིག་ཞོག །མཇུ་ལྟ་མཆོད་སྤྱི་བོར་བཞག །ཡི་གེ་བརྟུ་བའི་མཐར།

བརྩོན་པ་ལ་སྟོ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཡིད་སྦྱིབ་དག །མི་རྟོག་ཏེ་འཛིན་ནམ་འཕྱོར་
བསྐྱོན་པར་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱལ་ལྡན་གྱུར། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུག་ནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
ཆོག་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྤྲོས་གནས་ཏེ། །ལྷ་
ཡི་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པས། །སྤྱོད་ཆགས་བསད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །རྩུང་དང་ཐུ་མ་འདོད་ལོག་
གཡེམ། །རིང་དུ་སྤང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རང་བཞིན་བྱུང་མེད་སྦྱང་མི་བྱ། །ཤེས་པ་ཅན་རྣམས་
ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཅེ་བས་རྟག་དུ་བཀྱར་སྟེ་བྱ། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལས་རྣམས་
ཀྱུན་ལ་མཐུ་ཡོད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤྲོས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་སྟུང་པའི་སྦོ་ནས་ཡིད་དམ་
བཅས་ལ་འདིའི་རྩེས་སྦྱོས། གཙོ་བོས་རྩེ་ལྟར་སྤྲོས་དང་། གཏང་རག་གི་མཛུལ་ཕུལ། ལུས་ཤོངས་སྤྱོད་
འབྲུལ་བའི་སྦོས་འདིའི་རྩེས་སྦྱོས། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྲོས་བཅོད་པ། སྦོ་བ་མཛུལ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་
མདོ་ཅས་བསྟན་ཟིན་ནས། རྩེས་ཀྱི་ཆོག་ནི། དང་པོ་སྤང་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། སྤྲོས་མཆོད་ཕུལ་པ། གཉིས་
པ་མཆོད་དེས་པར་བྱགས་པས་བསྟོད་པ་ནི། ཨྱོ་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་ཆེ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་མཆོག །དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོ་
རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱ་
བའི་བྱེད་པ་པོ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན། གསང་བ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ།
གསང་བ་ཆེན་མོའི་དབང་ཕུགས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་མིང་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དག་སྤང་དང་
ཐུགས་རྩོམ་ལས་བྱུང་ངོ་། །བཙུན་ལྡན་འདས་མ་སྦྱོལ་མ། རྩོ་རྩེ་མ། དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མ། རྩོ་
རྣལ་འཕྱོར་མ་ཆེན་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྡས་བརྒྱན་པ་མ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱ་བའི་བདེ་མ། རོ་མཆོར་བདེ་མ། སྦྱང་དག་སྤང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
འདོད་མ། ཕུང་པོའི་བདག་མོ། སྦྱེ་མ་ཆེད་ཀྱི་བདག་མོར་གྱུར་པ། འབྲུང་བ་རྣམས་རབ་དུ་ཐོབ་

པ། ལུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། ལྷ་དང་ལྷ་གྲི་དབང་ལྷུག་མ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ལྷ་ས་བྱང་ཆུབ་
པ། ལྷུལ་དང་བྲལ་བ། སྤྲིམ་མེད་པ། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་མོ། སིན་ཏུ་སྤྲུག་མཆོན་དང་དཔེ་
བྱང་རྣམས་གྲིས་སྤྲུབ་པ། དག་བྱེད་དག་བྱེད་ཆེན་མོ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་པར་བྱེད་པ།
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲིན་མ། ཡིག་བརྒྱུ་པའི་སྤྲོསྤྲོག་མ། སྤྲོསྤྲོག་དགྲེས་མ། གདུང་མ།
ལྷུར་བ་མ། རྣམ་པར་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སུཁྱིང་བདེ་པེ་ཤེས་སྤྲིང་པ། བདེ་བ་ཆེན་མོ་འོ།
ན་མཆོ་མ་ལྷ་ཆུ་རྒྱར་ཡ། ཞེས་པས་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྤྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོང་འཕྲོ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་མཆོག་མཁུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་སྟོལ་བ་དང་། ལས་བཞི། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཆི་བ་མེད་པ་དྲི་ཆེད་ཆེད་དང་། ལྷུང་པ་
མེད་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གིང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུགསོལ། བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་པའི་བག་གས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུ་མཆོག་ས་པས་ཏུས་ཀྱན་
ཏུ་གིས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུགསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་སྤྲིད་དང་བྲེ་བྲག་གང་
ཡོན་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བདེལ། འཕགས་མ་དགྲེས་པ་དང་བཅས་དེ་སྤྲུག་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་རྒྱས་རང་དང་
བསྐྱང་བྱའི་སྤྲི་བོར་རེ་གནས་མཆོག་སྟོལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོལ། གསུམ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཆད་སྤྲུག་འབྲས་དང་།
གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན། ཨོྲེད་གྲིས་སེམས་ཅན་སོགས། བརྗེ་རུས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་
ལ་བསྐྱབ་པམ། རྟེན་ཡོད་ན། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་དང་། སུ་པ་དྲི་ཆུ་མ་རྟེན་བཞུགས་གང་པོས་བྱ། དགེ་
བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་ཏུ་བདག་སོགས་དང་། བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་
ཟེར་འབྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་དག་གྲང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་གྲང་
རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོང་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་འདུས་ནས་ཐེག་ལེ་དང་རྒྱད། དེ་ཡང་
མི་དམིགས་པ་སྤྲོད་ཉིད་འོད་གསལ་ཡི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་ཅི་གནས་སུ་བཞག་ལ།

ལྷ་པ་རྩེད་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྡང་བཅེ། སྒྲུབ་ཡང་རང་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲུབ་ལས་
 གྱི་སྐགས་ལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གི་ས་མཆོན་པ་དང་སྒྲུབ་ཀྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་
 མེད་པ་ལྟ་ཡིད་ཐོར་རྣམ་པར་དག་གོ། །དེ་ནས་བཟུ་ཤིས་ཅི་རིགས་པ་དང་བསྐྱོས་ཐོང་ཅིང་རྒྱན་སྒྲོན་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་སྒྲུབ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོག་འཇུག་བདེར་བཀོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱོན་པའི་གསལ་
 བྱེད་དཔོན་སྒྲུལ་ཀམ་འཆི་མེད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། མི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྒྲེལ་བ་སྒྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགེ་བར་ལྷུང་ཅིག །སེམྱ་ངོ་ལྷོ། ། ། ༥ སྒྲོལ་མ་འོད་ཟེར་དྲུག་སྒྲུག་དབང་གི་ཞལ་རྒྱན་ནི། བཤམས་བཀོད་
 རོགས་སྒྱི་མཐུན་དང་། རྒྱུ་གཏོར་བཏར་བ། སྒྲུབས་སེམས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་དང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོའི་བདག་བསྐྱེད་མངོན་ཤོགས་ཀྱི་བཟླས་པའི་ཐུན་མཇུག་ཏུ། སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅི་བས་བཅུ་གུར་ཐབས་སྤྱུག་ནས་ཤིང་མི་མངོན་པར་ལྷུང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲེ་བ་རྒྱུ་མ་པོ་ཡངས་པའི་
 རང་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དང་ཆལ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་
 པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཨོྭ། འོག་ཏུ་
 ཏུ། ཅི་བས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲུབས་སྤྱོད་གི་ཐང་ཀྱི་ནང་དུ་མཐུན་ནས་གཡམ་བསྐྱོར་དུ་ཡིག་བརྒྱད་བཅས་
 ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དཀར་པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟ་བུ།
 སེར་པོ་གསེར་ལྟ་བུ། དམར་པོ་པར་རྒྱ་གཡུ་བུ། ཐུགས་ཁམས་ཅོ་རེངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ། ལྗང་གུ་
 མཁན་ལྟ་བུ། མཆིན་ཁམས་ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་པར་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། རྒྱལ་
 བརྣམས་མཆོད། རྒྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བརྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སེར་དམར་སྒོ་
 ལྗང་མཐིང་གི་རྣམ་པར་རིམ་པར་བྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པས། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས། འོད་ལྟག་མ་རྣམས་འཁོར་
 ལོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཅམ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་། དེའི་ཕྱིར་སེར་པོ།
 དེའི་ཕྱིར་དམར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཁ། དེའི་ཕྱིར་ལྗང་གུ། དེའི་ཕྱིར་འོད་མཆིན་ཁའི་གུར་
 ཁང་རྣམས་ཀྱང་འདོམ་རེའི་བར་ཐག་ཅན། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་

པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣ་བ། བཏྲན་བ། སྤྱབ་མེད་པ་རྒྱུད་མེར་བུ་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་བ། བར་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་ལྷན་པ་སྤྱོད་པོ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པས་གང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་དང་བྱམ་བསྐྱེད་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ། དབང་གི་སྤྱབ་པ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས། ལུ་ཅུ་ཉ་ས་
སྤྱངས་ལ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མ་བཅས་པའི་མེས་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་གང་ས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་
བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅི་བས་བཅུ་བཅུར་
ཐབས་སུ་གནས་ཤིང་མི་མངོན་པར་སྤྱད་པའོར་བཞེ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཡངས་པའི་ནང་དུ། རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་
བ་རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་དབུས་སུ་ཕྱི་ལས་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱོད་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། གནས་
གསུམ་འབྲུག་གསུམ་བཤོད། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པད་དཀར་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ས་མཆོན་བ།
ཕྱི་རོལ་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་སྤྱོད་པའོ། ཅི་བས་ཤོག་ཏུ་དྲ། ཅི་བས་གྱི་ཅ་བ་སྤྱབ་སྤྱོད་
གི་ཐད་གྱི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། རྒྱ། རེ། ཅུ། རྒྱ། རེ། ཅུ། རེ། སྤྱ་རྣམས་གྱི་
ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རབ་དུ་དཀར་བ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟ་བུ་
སྤྲུགས་གོང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྲུགས་ནས། ལྷན་པ་སྤྱོད་པོ་ཁ་བྱེ་
མ་ཐག་པས་གང་བར་གསལ་ཐོབ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བདག་མདུན་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས་ཕྱི་ནད་བབ་པ་སྤྲུགས་ནི་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་ལྟར་གནང་བས་ཁྱེད། སང་མཆོ་
ལྟ། ཞེས་ལྷན་ཐུབ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཁབས་སྤྱོད་བར་མཆོག་གི་དཀོང་ས་པ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་བདག་། ॥ ༥ ॥ རྒྱལ་
མཆོག་ཆེད་པག་མེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་ངེས་པར་སྤྱོད་བམོ། །རིག་པ་འཛོན་མ་བཅོམ་ལྟར་
འདས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མེས་མས་ཅན་ཀུན། །སྤྱིག་སྤྱིབ་
ཉེས་ལུང་ནད་གདོན་ཞི། །ཆེད་པལ་བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །སྤྱོད་མའི་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་
ཤོག །སང་མཆོ་ལྟ། ॥ ། སྤྱོད་དཀར་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཕྱིག་དུས་མིན་འཆི་འཛོམས་ཞེས་པ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་ཕྱི་ནུག་ས་བརྒྱབ་དུག་སོལ། །འདིར་འཕགས་མ་

སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞི་བའི་སྤྱེལ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྤོང་དང་། ཏུས་མིན་འཛི་བསོགས་པར་ཆད་མི་
 མཐུན་པ་ནད་གདོན་བརྒྱུ་ཅིང་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན། དེ་ཡང་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་ལྷགས་མ་བསྐྱས་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྱིན་སྤྱེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱིན། །བསྐྱས་བརྗོད་འབྲས་སྤྱེག་གཅིག་ལ་ནི། །སྤྱིན་སྤྱེག་ཁྱི་ཕྱག་བྱེད་
 པར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། བསྐྱས་པའི་བཅུ་ཆའི་གངས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱེག་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་འདྲི་ནིར་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱིན་དུ་སྤོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས། ཏུས་ཆེན་བཞི་འཕ། ཉི་ཐུ་སྤྱེག་ཅན་དུ་ཁྱེགས་པའི་ཏུས་མཐ། སྤྱིར་བ་བཟང་པོའི་
 ཉི་མར། བཅོ་ལྷ་ལྷ་བའི་སྤོང་དང་ཐོར་ངས་ལ། སྤྱེག་སྤྱུགས་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། བཅའ་ཆེན་དག་དང་བྲགས་པའི་ཀུན་
 བདུས་ལས། ཞེད་སྤང་ཅི་མར་གྱིས་སྤྱེགས། །དུ་བའི་སྤྱེག་ཤར་དང་ནི། །བྱང་དུ་ཅེ་བསྐྱེད་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ། །སྤོན་
 གྱི་ལས་མཐུ་ལས་འབྱུང་བའི། །འཛི་བའང་རེས་པར་སྤོག་པར་བྱེད། །ཅེས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་ཕན་ཡོན་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤོག་ཆགས་སོགས་མེད་པའི་སར་རྒྱང་རྒྱལ་ལོགས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་
 ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཆངས་རྒྱར་བཞི་པོ་ལོགས་བདབ་སྟེ། །དབྱུས་ནས་ལག་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྤྱར་ཡང་བཞི་པ་
 གཉིས་རིམ་བསྐྱར། །རྒྱ་ཁྱོན་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་ཡིན། །དེ་དབྱུས་སོར་བཞི་པ་དེ་ལྟེ་བསྐྱར། །ཆངས་རྒྱར་དབྱུས་གཤག་
 གཅུས་ཐིག་གདབ། །པད་འདབ་བརྒྱུད་འབྱུང་ཁ་ཁྱེར་ལ། །རྫོང་འེ་བྱེད་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱར། །བྲུ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་རྫོང་
 རྫོང་དང་། །དབྱུས་སྤ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་སྟེ། །རྫོང་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟེ་བྱི། །ཀུན་གྱང་དཀར་པོའི་ཆོར་གྱིས་བསྐྱར། །ཅེས་
 མོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཤིང་བལྟ་འུག་པ་སོགས་དེ་ཞི་མཐོང་དང་། དགོན་པའི་བཤང་གི་སྤྱི་བསྤོག་ཆགས་མེད་པ་
 མཆུ་ཡིན་དུ་དམ་པར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་རྒྱུ་པར་བཅིགས། ཤར་སྤྱོར་རྫོང་ཞིག་གྱང་བཞག །དེ་ནས་
 ཡོ་བྱུང་བཤམས་པ་ནི་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་གཡས་སྤོར་གྱི་སྤྱེགས་མཐོང་མཐོང་འཕ་ཕྱི་ནད་བྱས་པའི་ཁར་འདས་
 ས་འདས་ཀྱི་མར་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་མ་གཉིས་དང་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤོང་ཆར་གཉིས་མེ་བཤམས། གཡས་སྤོགས་སྤྱལ་མ་ཤིང་རྒྱ་
 བལ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཅེ་རྣམ་འབྱོར་བའི་མཐེལ་རྒྱང་གི་ཆད་དམ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་སོར་དཀར་གསུམ་
 གྱིས་སྤྱེགས་པ་མི་ཅམ་འོས་པ་དང་། མར་བྱ། ཉི་ལ་ནག །ཡུངས་ཀར། དཀར་མངར་དུག་འདྲེས་ཀྱི་ཟས་མཆོག །ཞོ།
 འབྲས། མོ་བ། ཉམ། ཉམ་མ། མོ། ཏུ་བ། ཀུ་ཤིང་དཀར་གསུམ་གྱིས་སྤྱེགས་པ། ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་
 བཤམས། རང་པ་ཤར་དུ་བསྐྱས་ལ་སྤྱིལ་གྱང་ངམ་ཅོག་ཤར་འདུག །མདུན་དུ་མེ་ལོ། ཀུ་ཤིང་ཆུན་པོ་བཅུ། རྫོང་
 དྲིལ་དག་རྒྱགས་ཁ་སྤྱར། ཏུང་ཆོས་བསངས་གཏོར་གྱི་ཀུ་ཤིང་གསུམ་ཉེར་མཐོང་རྣམས་འདུ་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་སྤྱུ་བ་
 ཐབས་དངོས་བྱུ་བ་མཆོག་སྤྱིལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་སྤྱུ་བས་སེམས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོང་གཞིག་
 གི་རྣམ་འབྱོར་དང་རྒྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་ལྟངས། གཉིས་པ་གཞུང་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱང་། འདི་ནས་བསྐྱང་
 དག་སྤྱུ་བཅད། ཡིད་ཉིང་འེ་འཛིན། ལག་རྫོང་དྲིལ་དང་མི་འབྲུལ་བར་རྫོང་རྣམས་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱུ་བ་ནས།
 བཞེགས་བསྐྱར། སྤང་འཕོར་བསྐྱོལ་ལ། ཏུང་ཁང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྒྱངས་ལ་བརྒྱ་ཀྱོན་སྤྱུ་བསངས། དཔལ་འབར་

[illegible]

ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནམས་དང་། དུས་མའི་ན་པའི་འཆི་བ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྟེ་
 བློ་རྒྱ་རྩ་སྟུག་། ཞེས་བཅོད་། དེ་ནས་གཉིས་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་གཞུང་བཞིན་དང་། དྲི་མེད་མཆོད་ཡོན་
 དག་བྱེད་ཞབས་བསི་ལ་དང་། །རབ་དུ་སིམ་བྱེད་བསངས་གཏོར་འཕྱོར་འཕྱང་བཟང་། །ཡིད་འོང་
 མེད་ཀྱི་ཅེས་སོགས། ཨུཌ་ལྷ་མོ་༥ སྒྲིལ་མོ་སྟུག་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གས་ཀྱིས་མཆོད་། ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་མངའ་པོ་གཅེལ་དུ་བགྲམ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཕགས་
 མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཐོད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །
 བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་དུག་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་
 མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་དུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་གྲུང་ཁྱོད་
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་ཐེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་དུག་སོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་། དེ་ནས་
 གསུམ་པ་སྟེག་ཇེས་འབུལ་བ་ནི། ཡིག་བཅུ་པའི་མཐར། ཨྱོ་ཤེ་རྟེ་བློ་ཡ་སྟུག་། ཡམ་གྱིང་རེ་སྟགས་དང་བསྟུན་
 རས་རྒྱ་ཐོགས་དུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་དང་བསྟུན་ནས་འབུལ་ཞིང་གངས་འཛིན་པ་སོགས་གོང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་
 དང་། བརྒྱུས་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་གངས་གསོག་པའང་འདི་བཞིན་དགོས། སྒྲིལ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟི་བུ་ཐོད་སྟུན་སྟུ་མཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ་བློ་རྒྱ་རྩ་སྟུག་། མར་ཁ། ཡིག་
 བཅུ་པའི་མཐར། ཨྱོ་ཨུ་ཡེ་སྟུག་། དགང་སྟགས་ཀྱིས་ཕུལ། སྤེལ་ཆིག་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བར། འཁྱོར་པ། ཉིལ་
 བཞ། ཨྱོ་སྟུང་པའི་དུ་ན་པ་བཅུ་ཡེ་སྟུག་། འབྱུང་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐེབ་སྟེན་ཀྱིས་ཕུལ། སྟིག་སྟིབ་ཉེས་
 ལྟངས་བར་དུ་༥ ཡུངས་ཀར། ཨྱོ་སྟུང་ཨུ་མི་རྟེ་ཡེ་སྟུག་། གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་བར་དུ་༥ ཟས་
 མཆོག་། ཨྱོ་སྟུང་སྟུང་པའི་སྟུག་། བདེ་བ་ཕུན་སྟུ་མཆོགས་པ་ལེ་ཞེས། ཨྱོ་སྟུང་སྟུང་པའི་སྟུག་། ཤེས་
 རབ་ཕུན་སྟུ་མཆོགས་པ་ལེ་༥ འབྲས་སོག་། ཨྱོ་བཅོ་ཕུལ་པའི་སྟུག་། བྱིམ་གྱི་དཔལ་འཁྱོར་རྒྱས་པ་ལ་

74

མཐའ་འདྲའམ་བཞོན། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་དྲ་རེ་མ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཤིང་ཆད་ལྟ་བུ་བརྟན།
 མ་འཁྱོར་བ་དང་སྟགས་ཀྱིས་བཞོན་གསལ་དང་། བདུན་པ་གསེགས་གསལ་སྒྲུབས། །ཡུ་ཅན་དྲ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་བཟླ་ཡུ་ཅན་མཁྱེད་པོ་སྒྲིལ་ལྟ་དུ། དེ་བཞིན་དུ། རྩོ་ཁྱོ་ཞེས་བསངས་གཏོར་དང་འཁོར་འབྱུང་ལུ་
 མཆོད་ཡོན་སྒྲུང་བཞིན་པས། ཡིག་བརྒྱ་བཞོན། ཡོ། རྩོད་ཀྱིས་མེམས་ཅན་སྟགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས།
 དམ་ཆོག་པ། ཡོ། ཡུ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་གར་བཟུ། དེ་ནས་ཇེས་ཆོག་མེ། ཡོ། ཡུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྩ། མར་ཁྱུ་དག་ལྷགས་
 གསུམ་མམ་བདུན་ལུ། སྒྲར་ཡང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འབར་བའི་རྣམ་པས་བཞིངས་པར་
 གསལ། །ཞེག་ཇས་ལྷག་མ་རྣམས་གངས་མི་འཛོན་པ་སྒྲར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུབས་ལྟར་ལུ། དང་པོ། ཡོ། ཡུ་
 ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་རྩ་ཡོ་བོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷ་དུས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་ཤིང་སྟགས་ལུ་བའི་བར་མོ་སོར་བཞོན་ལ། ན་
 བཟའ། མེད་གསྒྲིལ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་མཐར་འབྱུགས་མ་བཟགས་ལ་ལུ། ལྷས་གསལ་མ་བྱུབ་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད། མཆོད་བསྟོད་མེ། ཡུ་ཅན་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་རྩ་བཟླ་ལྟོནས། ཤུ་བར་དང་། མངས་དབང་འཛིག་རྟེན་
 སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ། ཡུ་ཅན་པོ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟུབ། ཡོ། ཡུ་ཅན་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཡི་དྲོ་བ་ལི་ཉ། ཁ་ཁ་ལུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལ། གཏོར་མ་དག་གཟར་ཁར་བཞག་ལ་ཁུར་
 བཅུག་ནས། མེ་སྒྲེབ་སྟེག་བྱ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཆོགས་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཆལ། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་
 སྟགས་བཞོན་དེ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་འདོད་དོན་གསལ་བཞི། ཐལ་མོ་སྒྲར། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ།
 འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། །བདག་ཅག་རྣལ་འཁྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་པའི། །ཉེར་འཆོ་ནད་གདོན་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བལ་
 སྟགས་པ། །མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། །ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསལ། །དེ་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་བཞོན། མ་འཁྱོར་བ་དང་སྟགས་བཞོན་གསལ་དང་། བཞི་པ་གསེགས་གསལ་མེ། ཡོ། ཡུ་ཅན་ཡེ་ས་
 པ་རི་ལྷ་རྩ་ཡོ་བོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷ་དུས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་ཤིང་སྟགས་ལུ་བའི་བར་མོ་སོར་བཞོན་ལ། ན་

ཆེད་ཉེ། གཤེགས་གསལ་གྱི་དྲི་ལ་སྒྲུབས་བཅས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟུང་བྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཤེགས། །དེ་ལྟར་གནས་སུ་སྤྲར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ། །ཡོ་ལྷ་ཡེ་ས་པུ་རི་སྤར་བརྩེ་ལུ་ །ཡེ་ཤེས་མེ་ལུ་ཤར་ལྟོར་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་
 ལྟེད་གར་ཐེམ། །དེ་ནས་བསྔོ་བདད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་དང་བཀའ་ཤིས་སྤེགས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །ཐབ་ཀྱི་
 མེ་མི་བསྐྱེད་པར་བཞག་ལ། །ཡང་ན་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་མེ་མཐའ་རྣམས་ནི་བར་བྱས་ལ། །རྩེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བ་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ་འམ། རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱར་གདན་དྲངས་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་མེ་ཤི་ལྟེ་གཤེགས་ཀྱི་མེ་པ་ཁྲེར་བདེར་བསྐྱེད་པ་འདི་བཞིན་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་
 སིང་རྟ་པད་པོན་སྐྱེད་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱེད་བར་པོས་ཟེན་སྟོར་བཀོད་པ་འགྲོ་རྣམས་
 འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ལུ་ལྟོ།། །

༡༢། །འཕགས་མ་སྒྲུབ་མཉེར་གཅིག་གི་ཆོག་མེདྲོག་པ་དང་དཀར་

ཤིང་མཛེས་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱལ་ཀུན་མཐུ་སྒྲོབས་གཅིག་བསྐྱེད་བྱུགས་ཅེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། །གསུང་གི་དྲེ་ཆེ་འོད་སྤང་བ་
དཔག་ཏུ་མེད། །བཅེ་ཆེན་དམ་བཅས་འགྲོ་སྒྲུབ་གཉེན་གཅིག་འཛིག་རྟེན་མགོན། །འཕགས་
མཆོག་སྤྱིང་ཅེས་འགྲོ་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་པ་ཡི། །བྲུ་མས་པ་འི་རྣམ་ཐོས་རང་ག་ཞུགས་སྒྲུབ་
པ་འི་ཚུལ་སྤང་བ། །དུས་གསུམ་ཀྱལ་ཀུན་སྦྱིད་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོད་ཀར། །སྒྲུ་འབྲུལ་
ཅིར་ཡང་འཆར་བ་འི་འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་ལ། །གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲུབ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ལོ་གི་ཤ་རས་མངོན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་བྲུབ་པ་འི་དབང་ཐོབ་པ། །མི་རྒྱ་རྩོ་
གི་བྲུབ་བསྐྱེད་གསལ་པ་འི་ཉི་མ་ཆེ། །འགྲོ་བ་འི་ཐུན་སེལ་མགོན་ཁྱེད་ཁྱེད་སྤྱིང་པ་འི་བར། །
གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲུབ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །བརྟེན་པ་དོན་ཡོད་དྲེ་
འོད་སྤང་མགོན། །མཆོག་གཟིགས་རྩོ་སྤྱུང་མཉེན་མཉེན་མཉེན་མཉེན་མཉེན་མཉེན་མཉེན་མཉེན་མཉེན་
འི་ཆེན་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་བཟླ་བྱ། །གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲུབ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྲིས་རྫོབས། །མཁའ་པོ་གྲགས་ཚུལ་མཁས་ཤིང་བྲུབ་པ་ཆོས་དར་བ། །སངས་རྒྱུས་དཔལ་བ་
གི་རྟེན་ཤི་བྱུང་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཀུན་དག་འར་བ་འབྲུ་མས་ཆོས་ཅེ་ལ། །གསོལ་འདེབས་
སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲུབ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཅེ་བཅུན་གཙུག་ལག་ཤིང་བདག་ཀོན་མཆོག་
ཡན་ལག་ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དག་གི་དབང་པོ་མཆོག་ །དག་དབང་
བཟུ་ཤེས་དཔལ་བྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ལེགས་བྲུབ་ལ། །གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲུབ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དོན་གཟིགས་ཐིན་ལས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དྲེ་ཅན། །ཟབ་གཉེར་མངའ་
བདག་བྲུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ཏབ་ཟ། །འཇམ་མགོན་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོག་དེ་ལ། །གསོལ་

འདེབས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁའ་ཉན་གནས་ཐོབ་
 རྣམ་ཀར་དང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོང་མགོན་པོ་བདུད་འདུལ་རྒྱུ་འཆང་། །བཀའ་འདྲིན་མཉམ་
 མེད་ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །རྟོག་ཆོག་ས་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འཆར། །རིག་ཅལ་འཆི་མེད་
 རྟག་པ་རྒྱུ་ཡི་གདེང་ཐོབ་ནས། །བྱུང་འབྱུག་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་མངོན་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 སྒྲོལ་བའི་ཡང་དག་རྒྱུ་གས་སངས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཤོག །ཅེས་པའང་འཕགས་མའི་དགྱིལ་ཆོག
 གི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྲག་པ་དམ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ལམ་གྱི་བརྒྱད་པ་བཀོད་ཅིང་། །གཞན་དུ་རྒྱུ་པ་
 བརྟེན་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། རོན་རྒྱུ་ལོགས་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟར་བྱིན་ཆ་བས་གྱི་ཆོན་
 །ཁ་རྒྱུ་ལྷུར་པའང་ཤེས་བར་བྱུང་། ། * ར་མོ་གྱུ་རུ་ལྷུ་ཅན་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་བྱུང་པ་ལས་ཤིག་
 པ་སྒྲོལ་མངོན་པར་འདུད་པ་ཡི། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཀུན་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྷན་འཕགས་
 མ་ཡུམ། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་པད་རི་བོང་འཛིན་པ་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་ཅན། །འི་སྤྱི་ལོ་ལོང་པོའི་
 བར་དུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོང་རྟག་ཏུ་རོལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐོ་རྒྱ་བཞིས་ཉེན་པ་རྣམས། །དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་འཛིགས་སྒྲིན་བའི་གཉེར། །ཡིད་ལ་འདོད་འཛིའི་དཔལ་སྒྲོལ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །རྒྱ་
 རྒྱུད་བྱིན་ལས་སྤྱང་བ་སྟེལ་བར་བྱ། །འདིར་རྒྱུ་ལོན་མཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་བ་ཆེན་ཉི་མ་སྒྲོལ་བའི་
 ལུགས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བརྒྱལ་སེའི་ཁྱེད་པོ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་བྲགས་
 པའི་ཀུན་བདུས་ལས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་རས་བྱིས་སོགས། །མདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲགས་རྣམས་
 བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར། །འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྒྲིར་ཆོག་འདི་ལ་
 བདག་མདུན་ལྟར་པད་བང་རྒྱུ་མཚན་ལེན་ལྷ་དང་། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་བྲག་ནད་གསེས་སུ་དབྱེ་བས་དོན་ཆོན་སོ་
 སོར་བཀོད་པ་ལས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདིར་སྤྱོད་ན་ལྷས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བྱེད་བྲག་ཏུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གྲངས་
 སོ་སོར་བྱེད་ནས་བཀོད་པ་ལས། །དང་པོ། །སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་ནས་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །བྱུང་རྒྱུ་ཆོད་དང་དངོས་བྱུབ་གཞན། །མ་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་མི་
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི་རབ་བཞིའམ། །རྟག་པར་ཡང་རུང་སྟེ། །དཀར་ཕྱོགས་གྱི་

[illegible]

རྒྱལ། ལྷ་ལོ་གོ། གརྱ། རྟེན་མི་དྲ། གཤ། སྐགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་འབུམ་བཞི།
 ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྐར་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན།
 བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བདག་སྐགས་འགྲོ་ཀྱན་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་སྤྱིན་བཟང་པོ། །སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་
 དང་། །ཡིད་སྤྱལ་དག་པའི་མཆོད་པ་འབུམ། །ཐོག་མེད་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དྲུག་གསུམ་
 ཉིན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སྤྱིག་པ་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤུལ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་རང་སྟོབ་
 མར་བཅས། །གཞན་པ་ན་མད་བྱུང་དགའི་སྟོབས། །དམ་པའི་རྩེས་སྤྱི་རང་དོ། །སེམས་
 ཅན་མ་བཀལ་བསྐལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་གྲོལ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་དགྱི་
 བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐུལ། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ནས། །དོན་
 དམ་འགྱུར་བམི་མང་འཡང་། །འཕོ་མེད་ཉག་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱ། །ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་བཅུགས་
 གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དགའི་བའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །འགྲོ་དྲུག་དྲུག་པའི་སྤྱིབ་དག་ནས། །སྤྱ་
 བཞིའི་རྒྱ་མཆོར་འརྲུག་པ་ཡི། །ཁྱུང་འདས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ཕྱུལ་ནས།
 ཡོ་ལྷ་རྒྱ་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་ནས་ས་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས། གསུམ་པ་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ཞི། སེམས་ཅན་བདེ་
 དང་བདེ་རྒྱར་ལྡན་པར་ཤོག །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྲལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་
 བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བས་འབྲལ་མེད་འཆོབ་དང་། །ཉེ་རིང་བྲལ་བའི་བདར་སྟོན་མཆོད་མེད་
 གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། །ནམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་བའི་རྒྱུན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་སྤྱགས་འདིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཡོ་
 སྤྱ་ལྷ་མ་འབྱུངས་བརྒྱུ་ལྷ་མ་འབྱུངས་ཀྱི་ཉེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱུས་ནས་དང་པོ།
 ཡོ་འབྱུང་ཉེ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་ལྷ་མ་འབྱུངས་ཀྱི་ཉེ། །སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་

རོ་རྩེའི་རྩ་གུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིལ་
 ལས་དྲངས་བམི་ལ་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱོད་
 དཀར་པོ་སྤྱང་བུ་ཡལ་གཤེགས་མཆོག་དུ་རྒྱས་པ་འདྲབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བར་
 ཡས་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོད་གསལ་བའི་དཔ་ཉྱལ་དང་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོན་ལས་
 དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གནས་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་བསལ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་རྩེར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཆེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལྷན་དྲངས་
 ཤིང་འཆོར་བ། བལྟ་བས་མི་ངོ་མས་པར་རབ་དུ་མཛེས་བའི་སྤྱན་དྲུལ་རིང་ཞིང་ཞིབ་ཆེན་པོའི་
 འདུམ་པའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། དབུ་ལ་སྤྱན་གསུམ་དང་ཕྱག་ཞབས་བཞི་ཡི་
 མཐིལ་དུ་ཡང་སྤྱན་རེ་རེ་སྤྱེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྤྱམ་ཐོན་མཐིང་ལྷག་པར་
 བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཆོས་སྤྱེག་ཅིང་
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཏུ་འབྱར་བྱུང་གིས་མཛེས་པ། ཡོངས་འདུའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱི་མ་དང་། ལྷའི་
 གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྤྱུས་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐུནྱིག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྤྱན་ཆ། མགུལ་རྒྱ། རོ་གཡ། སེམས་དོ། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་
 ཀྱི་གདུ་བ། སྐར་གསལ་གཡེར་ཁའི་ཤིང་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཕྱག་
 གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱིས་འདོད་དགུ་སྤྱིར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་མཐེབ་སྤྱིན་སྤྱར་བས་
 ལྷན་པ་དཀར་པོ་འདྲབ་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་སྤྱིང་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དེ་ཡང་ཅེ་མོ་
 གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདྲབ་བརྒྱ་སྤྱན་དྲུང་དུ་རྒྱས་པ། གཡས་ཀྱི་ཅེ་མོར་འབྲས་

བྱ་དང་། གཡོན་གྱི་ཅེ་མོར་ཁ་མ་བྱེ་བ་བྱམ་པར་ཡོད་པ། ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་དཀར་པོའི་སྟོང་
 གཡོགས་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་བུའི་དར་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། ཞབས་གཉིས་
 རྗེ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཅན། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་འོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལ་བསྐྱེད་འདཔམ་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདཔ
 མ་བདུན་དང་། དེའི་ཡང་ཕྱི་རིམ་ལ་བསྐྱེད་འདཔམ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མདུན་ནས་གཡམས་
 བསྐྱོར་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་པ་དེ་རྒྱ་བའི་གདན་ལོགས་འེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་ས་མོན་ལས་སྟེས་བའི་
 ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ཨོ་ལས་སྟོལ་མར་བཏུད་པའོ་མོ་སྟུ་མདོག་དམར་མོ་མེད་པུང་འཕྲོ་བ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱ་དཀྱིད་པོ་གཉིས་སྟེ་མོར་བསྟོལ་བའི་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཉིས་
 པགཉིས་མདའ་དང་གཞུ། གསུམ་པགཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དུང་། བཞི་པགཉིས་རལ་གྱི་དང་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་དཀར་མོ་རྒྱ་
 མདངས་ཀྱི་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་དཀར་ཕྱེ་མེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་
 མཉམ་གཞག་གཡམས་ལྷག་མས་ཁ་ཤྲོག་། འཁོར་ལོ། འོར་བུ། རྗེ། མཉོག་གི་ཕྱིང་བ་འཛིན་
 པ། གཡོན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བྱུགས། ལྷུ་ལ། དྲིལ་བུ། བུམ་པ། པོ་རྟེ་འཛིན་པ། རེ་ཡིག་ལས་
 གམེར་མདོག་ཅན་ཀྱི་སྟོལ་མ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཅུ་མ་གཡམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རལ་གྱི།
 མདའ། རྗེ། དབྱུག་གྲུ། གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་དར་དབྱུངས། ཞགས་པ། བསྐྱེད་པ། དྲིལ་བུ། གཞུ་
 བསྐྱམས་པ། རྒྱ་ཏུ་ཡིག་ལས་གཙུག་རྟོག་རྣམ་པར་རྒྱུ་མའི་སྟོལ་མ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི། གཡམས་མཆོག་སྟེན་དང་ཕྱིང་བ། གཡོན་སྟེ་བྱུགས་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། མེམས་དཔའི་
 རྒྱུ་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཏུ་ཡིག་ལས་རྒྱ་སྟོགས་པའི་སྟོལ་མ་མེར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་སྟུབས་སྟེན། གཡོན་བསྐྱེད་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། རེ་ཡིག་ལས་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱུ་མའི་སྟོལ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡམས་

དང་པོས་རྗོད་ཤིང་། གཉིས་པས་རལ་གྱི། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ། གཉིས་པས་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས་པ་མེས་དཔེ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཏུ་ཡིག་ལས་ཆོལ་བ་འདྲེམས་པའི་སྒྲིལ་
 མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ན་བཟའ་མེར་པོ་མཛབས་པ། རྒྱ་མོ་དབུ་སྒྲིལ་ནུབ་ཆེས་པ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞིག་ཡས་ཀྱི་ཐོག་མ་འཁོར་ལོ། ཕྱི་མ་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་ཐོག་མ་པར་ལག་ནས་པའི་རྗོད་
 རྗོད་ཤིང་། ཕྱི་མས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲིབས་ཅན། རེ་ཡིག་ལས་དབང་
 མཆོག་སྟེར་བའི་སྒྲིལ་མ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིལ་ན་མེད་པའི་
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་བསྐྱེད། འོག་མ་གཉིས་མོར་བྱ་དང་བཅས་པའི་མཆོག་སྒྲིལ་དང་བྱམ་པ་
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་ཕྱེད་པའི་རོལ་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཕུ་སྒྲིལ་ལག་ནས་པ། ཏུ་ཡིག་ལས་
 མེར་ཕྱེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷུང་ཕྱོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་སྒྲིབས་སྒྲིལ་
 དང་གཡོན་མཐེབ་སྒྲིལ་གྱིས་ཕྱུགས་པའི་སྒྲིལ་བྱ་བྱགས་ཀར་འདྲིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་
 སྒྲིལ་གྱུང་ཕྱེད་པའི་རོལ་པས་བཞུགས་པ། ཏུ་ཡིག་ལས་སྒྲིལ་དང་མེད་པའི་སྒྲིལ་མ་དམར་མོ།
 ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིལ་མོར་ཐལ་མོ་སྒྲིལ་བ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ཕྱེད་མེད་
 པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མེད་ཀྱི་དམར་པོ་ཅན་འདྲིན་པ། ཏུ་ཡིག་ལས་ཕྱེད་པས་པའི་པའི་སྒྲིལ་མ་ནག་
 མོ་དྲག་མའི་སྐྱ་ཅན་གཡས་གཟའ་བརྒྱུད་འགྲུགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་ཕྱེད་པས་པའི་པའི་
 པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཏུ་ཡིག་ལས་བྱ་ཤིས་སྒྲིལ་མ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གཡས་རྣམས་ཅེག་སྐྱུ། ཕྱགས་ཀྱུ། རྗོད་ཤིང་། རལ་གྱི། གཡོན་རྣམས་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ། ཕྱགས་ཀྱུ། དབུག་ཀྱུ། བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཏུ་ཡིག་ལས་ཡོངས་སྒྲིལ་དཔར་མཛད་
 པའི་སྒྲིལ་མ་དམར་མོ་དྲག་མའི་སྐྱ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རལ་གྱི།
 གཉིས་པས་མཛད། གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ། གཉིས་པས་གཞུ་འདྲིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་

གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཀུགས་པ། ཡཏུ་ཡིག་ལས་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་སྒྲོལ་མ་མཐེང་ག་ནག་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱུས་ཤིང་བ་ཕྱུང་རོལ་པ། དུག་དུག་གི་གཡལས་རྣམས་ཀྱིས་
 རལ་གྱི། ལྷགས་ཀྱ། དབྱུག་པ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་པ། ཞགས་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་
 པ། མགོ་སྒྲོན་གྱི་དབྱུག་དང་། རོ་ཤལ། ལྷག་ལྷགས་དང་། ལྷུལ་གྱིས་བཀུན་པ། ཞིང་ཆེན་
 གྱི་གདན་ལ་འགྱིང་བ། རྒྱུགས་མཚམས་བཀུད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་གི་ལྷུ་གུ་སྐྱེས་པ། ཅི་ཡིག་
 ལས་དགེ་ལེགས་སྟེར་བའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡལས་གསུམ་ན་ཐེང་བ། མཆོག་སྤྱི་ན།
 དབྱུག་པ། གཡོན་གསུམ་ན་བརྒྱ། རིལ་བ། པོ་ཉེ་འཛིན་པ། ཅི་ཡིག་ལས་ཆགས་པ་འཛོམས་
 པའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡལས་ཐུགས་ཀར་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་སྤྱི་གསུམ་མཛུབ་འབྱར་
 བས་སྟིང་པོ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་བའི་ཤིང་འཛིན་པ་ལེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཀུགས་པ།
 ཤི་ཡིག་ལས་བདེ་བསྐྱུབ་བའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱུམས་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཀུགས་པ། གི་ཡིག་ལས་རབ་དུ་ཆུས་པའི་
 སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞིམ། དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་ལོར་བསྐྱོལ་བས་ལྷགས་ཀྱ།འཛིན་པ། ལྷག་མ་
 གཉིས་མཆོག་སྤྱི་ན་དང་སྤྱི་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ལྷུང་ལ་བསྐྱུམས་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་
 ཀྱང་གིས་བྱང་དཔ་ལ་གནས་པ། ཇི་ཡིག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེག་པའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་མེ་ཐབ་བསྐྱུམས་པ། ཅུང་ཟད་གཡལས་བཀུང་བས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་
 ཀྱང་ཅན། ཅི་ཡིག་ལས་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱུམས་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཀུགས་པ། ཐེ་ཡིག་ལས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་དཔའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ཞིང་སྐྱུན་གསུམ་མ་ཕྱག་གཡལས་མཛུང་ཅེ་གསུམ་
 དང་། གཡོན་སྐྱུ་ཉིག་གི་ཐེང་བ་འཛིན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱིལ་ཀྱང་ཐུང་
 པའི་རོལ་བས་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱང་དཀར་པོ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟའི་གོས་སྐྱ་

ཆོགས་པའི་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པར་སྤྲེལ་གྱིང་སྤྱིའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རབ་དུ་
 གསལ་ཞིང་འོད་གྱི་སྤྲང་བས་ཚྱུགས་པ་བཅུར་བྱུང་བར་གྱུར། ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཚྭ་པོ་དང་སོ་སོའི་ས་པོན། བྱང་པར་གཙོ་
 མོའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པད་དཀར་དང་རྩེ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་བར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོས་
 མཚན་པར་གྱུར་པ། དེ་དག་ནམས་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས།
 ལྷ་ཚྱུགས་རི་བོ་པོ་ལ་དང་། རང་བཞིན་ནམས་པར་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ནས་བསྐྱེམ་པ་
 དང་འདྲ་བའི་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྤྲོལ་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལ་ཁོར་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེ་མས་དཔལ་འཕྲས་དང་སྤོབ་མའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་
 པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་བརྩམས་ལྷ་པང་། ཞེས་བརྗོད་ལ། གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། པོ་ཏ་ལ་ཡིག་ནས་
 མཆོག་ནས། རྩྱུ་ཡིག་ལྔ་དང་བྱུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། རྩྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འཕྲོ་བ་སྤྲོལ། སྤྲོལ་མ་
 ལ་ཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་རྩྱུ་པོ་རྟོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་འདྲང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྲང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལྷ་
 རིགས་ལྷ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བརྟུ་ཨ་རྩྱུ། སུཾ། སུམྱེ། ལྷུ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞྭ།
 བློ་མི་ཅ། སུའུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཀྲབ་པས། ཨོ་ས་ཐུན་ཐུག་ཏ་
 ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏ་ས་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུ་མ་པའི་རྩུམ་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་རྩི་མ་དག་
 རྩའི་ལྷ་ག་མཁྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ལས། གཙོ་མོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལ་ཁོར་
 རྩམས་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གང་བཤད་། དེ་ནས་བཞི་པ་
 མཚན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་རྩོ་རྩོ་མཚན་དཔོན་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། འབབས་བསེལ་རབ་དུ་
 སེམ་བྱེད་ཡིད་གར་འོང་། ཁེ་རྟོག་སྤྱུ་ཆོགས་ནམས་པར་བཀྲ་ཞིང་བརྟུལ། འབདུག་པའི་སྤོས་
 མཆོག་དང་ལྷན་སྤྱོན་ཆེན་གཤོ། ལྷང་གསལ་ལ་ཀུར་བྱུང་འོད་གྱི་ཟེར་མདངས་འཛོར། རྩི་ཆབ་

བྱུགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་། ཞལ་ཟས་འཆི་མེད་བཅུད་བཟང་རོ་བརྒྱར་ལྡན། ཁྱུད་མངས་
 རོལ་མོ་སྟོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་སོགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མདུད་བྱང་དཔལ་པའི། ཡིད་བཞིན་
 མཆོག་སྟོལ་འཕགས་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྟོ་ཆོགས་ནམས་ལ་གུས་པས་མཆོད་པ་འབུལ།
 བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་སཔ་རེ་སྤར་བརྩམས་པའི་སྤྱི་རྩོ་
 ཡེ་སྤྱ་དུ། རྒྱགས་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བར། པུ་ཅྱོ། པུ་ཐྱེ། རྩུ་པེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བློ་མེ་ཅ། འབྲའི་བར་
 བརྩོད། ལྷ་པ་བསྟོད་པའི། ཨོྭ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། སོགས་ཕྱག་འཆམ་
 ཉེར་གཅིག་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། བན་ཡོན་ཆར་གཅིག་བཅས་དང་། རི་བོང་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་
 བ། སྲིད་འགྲོ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྟུན་པ་བཅོམ། ཡང་དག་ངེས་པའི་ཀྱུ་རྩོལ་བའི་
 གཉེན། བཅོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། སྲིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོབ་པའི་
 བདུད་ཅིའི་གཉེར། ཉོན་མོངས་གདུང་མེལ་ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་རྒྱུན་འབེབས། རྒྱ་རྒྱའི་གར་
 རོལ་མཐའ་ཡས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མཉེར་གཅིག་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ། འདྲེང་འདྲེང་ཆོགས་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་དག་པའི་སར།
 བྱང་རྩུབ་དགེ་བའི་ཐུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཐོག་འདི་རུ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་
 བསྟོད་ནས། དུག་པ་ལྷགས་འཁོར་བསྟོན་པའི། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀར་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཐུ་ཁྱུད་དང་ལྡན་པའོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་
 བའི་ལྟེ་བར་རྒྱ། མདན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཨོྭ་མ་མ་ཨུ་ཡུ་ཡུ་རྩེ་རྩོ་ན་པའི་ཀྱ་རུ་དུ། ཅི་བས་བརྒྱད་
 ལ། རྒྱ། རེ། རྒྱ། རྒྱ། རེ། རྒྱ། རེ། རྒྱ། ཞེས་པས་ཡིག་འབྲུན་མས་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་གསལ་
 ལ་འཆོར་བའི་གཡོ་བར་གནས་པ་དང་། ཕྱི་རི་མ་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་འོད་འཕྲོ་ས།
 ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཆེད་པལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་། སྤྱར་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་

བྱིན་སྒྲུབས། བཏན་པ་དང་གཡོ་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་
 པའི་དྲངས་མ་འབྱུང་བ་ཆེ་ནཔོ་བཞི་ཡི་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱུ་ནས། འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 པ་འབྲུབ་པར་གྱུར་བར་མོས་ལ། དེ་ཡང་། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་བསྒྲིལ་དེ་ཡི། རྒྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་མོད་ཟེར་
 དཀར། །རེ་བྱ་མིག་བརྒྱན་ལ་ཡི་གེ་ནི། །བརྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ཨྱི་དྲེ་ཡི་གེ་འདི་དབུས་གནས་པའི།
 །ཉེ་བར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་ལྷན། །ཆེ་གཅིག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེས་པར་བཏན་པོས་རྒྱ་དྲུག་བསྒྲིལ། །ཡི་གེ་
 བརྟུ་པའི་སྤྲུགས་འདི་ནི། །སྤྱོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །ཨྱི་བྱི་ཡི་གེ་དང་པོར་སྤྱོན། །བྱིན་སྐྱེ་རེ་རབ་བྱ་
 ལྷན། །དེ་ལོག་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རེ། །སྐྱེ་དྲེ་མཐའ་ཅན་ལས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་འཁོར་གསལ་བ་
 བསྒྲིལ་ལ། བརྟུ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། །ཨྱི་དྲེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རེ་སྐྱེད། །ཞེས་ཅ་སྤྲུགས་ཡིག་བརྟུ་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིས་བརྒྱ་བསྐྱུས་ལ། འབྲུ་བརྒྱན་མཐར། མ་མཁུ་ཡུ་མུ་ཆ་རྒྱ་ན་པུ་ཉི་ཀུ་ལྷན། །ཞེས་སྤེལ་
 མིག་ཅན་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱེད། །བརྒྱན་པ་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཚངས་དབང་བྱུང་འབྱུག་ཉི་རྒྱ་དང་། །དྲག་པོ་སྤྲུགས་སྤྱོང་
 འདོད་ལྷན་གྱང་། །བསྐྱེད་ཅེ་མོའང་མིག་ཅོད་པར། །འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་སྤྱོལ་མ་བཞིན། །སྤྱང་ཀར་གཉེར་མ་
 སྐྱལ་དན་དང་། །ནད་དང་དབུལ་བ་ཀྱང་ཟད་བྱེད། །མེད་གེ་ལ་སོགས་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱན། །ལྷག་བསྐྱུ་མཆོག་སེ་
 འཇིགས་པར་བྱེད། །མ་བསྐྱོང་པར་ནི་ཟས་སྒྲིལ་སོགས། །ཁང་བཟང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེད། །རལ་གྱི་མིག་སྒྲིན་
 རྒྱང་བྱགས་དང་། །བུམ་བཟང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྤྱན་དག་སྐྱུ་མཁན་ཅོད་པ་བྱང་། །གཅིག་ཏུ་འེད་
 བེས་རབ་དང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་དག་གྱང་། །འཁོར་ལོ་འདི་ལས་ལེགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ཡང་ཅ་བའི་སྤྲུགས་འབྲུལ་ཆོ་བརྟུ་འི་ཡངས་བསྐྱེད་ཐེམ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་བ་བསྐྱུས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ནི། ར་མོར་རྒྱ་དྲུག་ལ། ར་མཐུ་ཅ་ཡ་
 བ་ལོ་གི་ཉེ་ཤར་ལ། བོ་རྟི་ས་དྲུལ། མ་དུ་ས་དྲུལ། མ་དུ་ཀུ་རུ་ཆིག་ལ། ཏུ་ལ། །ཨྱི་དྲེ་ཏུ་རྟེ་
 ཏུ་རེ་སའ་དུ་ཉི། བུ་དུ་ཉི། མ་མ་གྱི་ཉ། རྩ་ལ། སྤྱི་ལ། མོ་དུ་ལ། བྱྱ་ལ། ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། ཡཎ་ཡཎ་
 ཡཎ། སའ་དུ་ཉི་སྤྱི་དུ་ཉི་དུ་རེ་སྐྱེད། །ཞེས་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དང་ཁསྐྱོང་བའི་བྱིར་བསྐྱུས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱད་ལས། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་དངོས་གཞན་གང་། །སྤྲུགས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་དེ་ཡོད་མིན། །ཡང་དག་དང་པས་འབད་པ་
 ལས། །སྤྲུགས་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མཛུངས། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི་ལས་རིམ་

བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ། ཡོ་བཇོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲུ་གས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུངས། ལྷོང་
 པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པསྒྲུང་། ལ་ལས་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། ལྷོ་ལས་བྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་དྲི་མ་དང་བྱལ་བ། ལྷོ་པ་ཡངས་ཤིང་མགྱིན་པ་རིང་ལ་མཆུ་
 འཕྲང་བ་མེདྲོག་དང་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགྱིན་པ་དཀྱིས་པ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལོས་ཁབ་རྒྱུ་ཅིང་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་
 ལྷག་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱས་དུ་མས་གཏམས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷ་ན་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོ་
 ལ་དངས་ཤིང་འབྲིལ་པའི་དབྱུག་སྤྱེ་པོ་ལས་པསྒྲུ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་བྱལ་ལག་གི་མར་མཚོག་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་སྤྲོད་གས་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དམིགས་ནས། འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་སྤྱོད་གས་བརྒྱར་
 བྱུང་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱམ་གྱི་དབྱུག་སྤྱེ་པསྒྲུ་དང་ཉི་མར་རྒྱེ་མས་ཁོ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་མགྱིན་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་དོ་རྒྱེའི་དབྱུག་པ་དང་
 གཡོན་སྤྱི་གས་མཐུབ་བསྐྱེད་བ། དབྱ་སྒྲུ་དམར་མེར་འབར་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟོ་ཞལ་ལྷང་ཁུར་
 འཆེར་བ། མོད་སྒྲུ་མ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷལ་གྱི་ཡན་ལག་དཀྱིས་ཤིང་། ལྷག་
 ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་གས་ཐམས་
 ཅད་དང་། དཔལ་རྟོ་མགྱིན་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་སྤྱེ་པའི་མཚན་པ་དང་། རང་
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། སྤྲོད་གས་པའི་འོད་དང་། འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་དང་། བྱུང་
 པར་དུ་སྤྱོད་གས་པོ་ཉལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་མ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་གི་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྟོ་ན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་གས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་
 དཔལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་བཟོས་མཛོ་ གསུམ་

ཆོག་པ་རོལ་མེད་སྒྲ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞེས་ནས་ཤུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཆོད་པའི་བྱེད་བྱ་རྣམས་
 འབུལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་འབུལ་བ་ནི། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་འཕགས་ཞུན་དག་ན། །གཟུགས་
 མཆོག་རྣམས་དང་གྲག་སྟོང་མི་སྤྱིགས་སྒྲ། །སྤྱར་དང་རང་བྱུང་བྱིང་དེ་འཆི་མེད་བཤོས། །ལྟ་
 རྒྱུ་རེག་འཇམ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བརྒྱ་ཤིས་རྒྱལ་རྟགས་མཆོད་པའི་ཆོག་པ།
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོག་པ་མ་བཞེས་ནས་ཡི་བརྗོད་ལྟ་བུ་གཞུང་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལ་བེ་གྲུ་
 ཁྱིའི་ལྷ་ལྟ་བུ་དྲུ། ཞེས་བརྗོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱག་འཆམ་ཉེར་གཅིག་ཆར་གསུམ་དང་། བན་ཡོན་ཆར་
 གཅིག་བསྒྲག། དེ་ནས་ཐལ་མོ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱི་མ་པ་དང་བཅས། རིན་ཆེན་རི་བོའི་དབུས་ན་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་།
 རབ་མཛེས་པ་སྤྱེད་ཆལ་ན་འདབ་སྟོང་ཅན། །རྣམ་དག་རྒྱ་སྒྲར་མ་ཁལ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། །རྣམ་བྱུང་
 སེམས་དཔའི་དབུས་ན་འཕགས་མའི་སྒྲ། བསྐྱེད་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པས་གོས་མི་ན་གྲང་། །སྤྱ་
 ཆོག་པ་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་དུ་གཅིག་ཅར་དུ། །དག་གསལ་བྱི་མེད་མོ་མོར་ངེས་པའི་དོན། །ལྷགས་
 སྟོན་ཚུལ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འཕགས་མའི་གསུང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
 རྣམ་དག་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་སྤྱ་ཆོག་པ་དོན། །དེ་བཞིན་གཟིགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 བདག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་ཐུགས། །རྣམ་འབྱུལ་དཔག་མེད་མ་ཁལ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །རྒྱེས་སྤྱ་འཛིན་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱེད་ལངས་ཁྱེད། །སྤྱིར་བཞིའི་ལུན་སེལ་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །ཆོད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལངས་ཁྱུར། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་ལྷ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལ་བཞིན་དུ། །འཕགས་མའི་ནང་ན་འཕགས་
 མའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཉེ་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཅེས་རྗེ་རྣམས་འདི་རྗེས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་དུ་མས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དང་མགོན་གྱུར་བྱམས་པའི་གཉེན།
 །འཆི་མེད་ལྷ་མོ་ཉེར་གཅིག་སྒྲར་སྤྱང་བ། །བདག་རྒྱུད་ལེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།
 །ཞེས་མེ་རྟོག་འཛོར། དེ་ནས་ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་འབུལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་

བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཅོ་མ་ལྟན་འདས་
 མ་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་ཡབ་ཡུལ་སྤུས་དང་སྐོབ་མ་སྐྱུལ་པར་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདྲུང་དོ། །མཆོད་པའི་རྣམས་པདྨ་མཐག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་དཔལ་དང་འཕྱོར་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྐྱོན་ལ་མ་གྱི་སྐྱོབས་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱས་པར་གང་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི་
 བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་དུས་རིང་ནས་
 ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་དགེའི་ལས་ཅི་དང་ཅི་བགྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །
 འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོའི་ཡང་དག་པའི་དགེ་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡིར་ངོ་། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ་ལོ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྐྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་མེགང་དག་ནི་
 སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་གསོལ་ལོ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་
 ཆོག་ས་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་ནི་བགྱིདོ། །ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མེ་
 བརྒྱས་པར་འབྱུག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུས་པའི་སྤྱིང་དུ་དུང་ཆོས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་ལྟར་པའི་གཟུངས་རྟོག་
 བཞག་ལ། བདག་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུང་དང་
 བཅས་པ་ལས་སྤྱགས་སྤྱེད་པོ་དཔེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ལྟའི་
 ཐུགས་ཀར་པོག་པས་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་དོན་གཉིས་བྱས། སྤར་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བརྟན་གཡོ་མ་སྤུས་པའི་དངས་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། བུམ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་

འཁོར་དང་སྤྱི་ཆ་ལས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་གང་བར་གྱུར།
 ཅེས་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་པ་སྤུས་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། སྤེལ་ཆོག་མ་ཅན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་
 དང་། ཉམ་གྱིན་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྒྱས་སོ། །བདུན་པ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོད་པའི་རྩལ་དུ་བུམ་པར་དབུལ་ནས། ཨོ་
 ལྷ་ཅན་དུ་རེ་བཟོ་ཨུྱ་པ་ཉི་ལྔ་ཨུྱ་ལྔ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བུམ་པ། བུམ་པའི་སྤྲུ་རྩམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དུམྱེ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ལྔ་མ་ཆོད།
 ལས་བུམ་གྱིས་བསངས་གཏོར་བུས་ལ། ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཉམ་གྱིན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲུབ་པ་
 དང་། བར་ཆད་ཀྱི་བཤེགས་པ་མཆོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་ཉམ་གྱིན་འོད་དུ་ཁྱེན་
 བས་བདུད་ཅིར་གྱུར། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལ། དོན་ཆོན་ལྔའི་དང་པོ་ནི། ལས་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་རྒྱས་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་དང་ལས་མདུན་གྱི་ཉམ་མཁའ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་པའི་
 རྩོམ་འོད་ཀྱི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སྤྱ་
 སོགས་ལྟ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་སྤར་བསྐྱེད་ལ། བཟོ་ས་སྤྱོད་པའི་བར་བརྗོད་ནས། གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི།
 པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། སོགས་ནས། གསེགས་སྤྱགས་ལ། བར་དང་། ཨོ་སྤྲུགས་རྩེ་མདུན་
 བྱུང་བཅོམ་ལྟན་འདས། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཆོག་མཁའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ།
 འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་འདིར་གསེགས་གསོལ། །སྤྱེ་འབྱུལ་འཛིན་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ། །ཆོས་དང་དེ་
 བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གསོལ། །མིད་པ་ཀུན་དུ་རྩམ་སྤྱུལ་མ། །དེར་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གསེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །རྩོམ་མེས་དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། །དོན་དམ་འབྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྤྱེ། །གདོད་ནས་དྲི་
 བུལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གསེགས་སྤྱགས་ལ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་
 ལྟར། །སྤྱོན་མཛད་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་མ། །སྤྲུགས་
 རྩེ་མདུན་འབྱེད་གསེགས་གསོལ། །བརྗོད་བུལ་པར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་ཡུམ། །སྤྱེ་འགག་གནས་
 མེད་ཀུན་དུ་བྱུང། །རང་རིག་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་མ་དོས། །བདེ་སྦྱང་ལྟ་མོ་འདིར་གསེགས་གསོལ།

མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་རྣམ་པར་རོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་གར་མཁའ་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདིར་ག་ཤེགས་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །རྒྱ་ཤེལ་སྟོན་རྒྱའི་
 མདོག་འཆང་ཞིང་། །སྤྱ་ཚོགས་ལེགས་བྱས་འོད་ཟེར་ཅན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་འཕགས་མའི་
 ཚོགས། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སྤྲུག་ཤོལ། །ཡོས་ཅན་ཐུག་ཏུ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་ལ་འཁྱུ་
 ལྷར་བཙུངས་མ་ཡུང་ཇོ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས། གསུམ་པག་དན་འབུལ་བཞི། འཕགས་མ་དང་
 འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྒྲལ་བ་བཟུང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱ་
 རྫོགས་སྤྲད་དུ། །འདིར་ནི་གཉིས་མེད་བཏན་པར་བལྟགས། །སྤྱང་སྤྱིང་རབ་འབྱུམས་ཞིང་
 མཉམ་པའི། །བསྐྱའདད་བརྒྱས་གེ་སར་བཞད། །འཛིག་རྟེན་ཆངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་
 མིན་ལ་སོགས་བྱེ་བཡིས། །གཙུག་གིས་མངོན་པར་འདུད་པའི་ཁྱི། །དངས་ཤིང་དད་པའི་མོས་
 རྫོལ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདེ་བར་འབུལ་ལགས་ན། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བལྟགས་སྤྲུག་ཤོལ། །ཡོས་བསྐྱ་ག་
 མ་ལ་ཡ་སྟོ་སྤྱ་དུ། །རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱ་ཚོགས་དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔའ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱར། བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཞི། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སེམས་
 ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་མཛས་ལྷ་ཇོ་ ཡོ་
 བརྒྱ་ཀུལ་སའི་སྤྱར་ཡུལ་སྤྱི་བྱི་རྩྱུ་ལེ་སྤྱ་དུ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་རྣམས་ བསྐྱའི་བར་བཙོང་ལ། ཡོ་
 སཅན་ཐུག་ཏུ་ཕྱེ་ཁྱི་རྩྱུ་ལྷ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱ་ལེན་ཞིང་
 ཤིས་པའི་མེད་ཀྱི་འཛོར། ཁྱོའོ་ཁྱོའོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ལས་མཛད། རིག་པའི་སྤྱ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་པ་བདུད་རྩིས་གང་བཅོགས་ནས། །རི་ལྷར་བསྐྱུམས་པ་ཅས་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་སྤྱར། །ལྷ་ཡི་ཁུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུས་གསོལ་
 ཡོ། །ཡོས་ཅན་ཐུག་ཏུ་ཕྱེ་ཁྱི་ག་ཏས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་

གང་དྲི་མ་དག །ཀུའི་བས་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱེད་པས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱུའི་ནམ་པ་ཅན་
 གྱིས་དབྱ་བ་རྒྱུན་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་རིགས་ལྡེ་སོ་སོས་རྒྱས་གདབ་པར་གྱུར། ཅེས་
 བཟོད། དེ་ནས་ལྡེ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་པར་འཇུག་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱགས་ཀར་པ་ད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པའི་ལྟ་བར་དྲྭ་སྤྱགས་སྤྱེད་དང་བཅས་པ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་ཡིག་བརྒྱད་གསལ་བར་གྱུར་
 པ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབྲོ་བ། ལྱི་རི་མ་སྤྱོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ནམ་པ་དུ་མ་སྤྱོགས་བཅུར་འབྲོས་
 པས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྲུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐུན་པས་ཅུས་ཙམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དང་། བརྟན་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་
 ཞིའི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཅི་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཅུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་ལས་བཞི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 སོགས་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སོགས་མེད་བདེ་ཁྲག་དུ་སོབ་པར་གྱུར་
 པར་མོས་ལ་རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིག་བརྟུ་བ་བདུན་བརྒྱད་དང་། སྤྱེལ་ཚོག་ཅན་ལུས་བརྒྱད་དང་ལྡེ་བརྟུ་བརྒྱ། དེ་
 ལས་སྤྱོལ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུངས་སྤྱགས་ཀྱང་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་
 ལས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ། དོན་ཚན་བརྟུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། དེ་དག་སྤྱར་ཡང་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ར་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་
 པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། བརྩ་སྤྱར་བྱ་མཛད་ལྷ། ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལ། ཡན་ཏེ། སུ་མྱུ་
 བྱུ་ལ། ཏུ་ལྷ། ཨོྭ་བརྩེ་བརྩེ། མ་རྟུ་བརྩེ། མ་རྟུ་བེད་བརྩེ། མ་རྟུ་ཏེ་ཏོ་བརྩེ། མ་རྟུ་བོ་རྩི་མཛོ་པ་སྤྱི་
 ག་མ་ཏེ་སྤྱག་མཛ་ཨ་ཤ་ར་ཏེ་བེ་བྱུ་ཏེ་སྤྱ། ཞེས་བཟོད་ལ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་

98

100

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདིར། སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་བཤགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་བསྒྱུ། །འགྲོ་བའི་དགེ་
 ལེགས་ཀྱུན་ལ་དགའ་བསྐྱེད་དེ། །སྤིང་ཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁྱེད། །རབ་བདེ་བླ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །རྟག་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཆོས་པར་གསེལ། །ནམ་ཡང་
 ཁྱོད་ཚུལ་ཅུབ་མེད་པལ་འདི་ན་དང་། །དགེ་ཀུན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གསེལ་ཞིང་། །དགེ་
 ལེགས་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་འབྱས་ཁྱོད་དང་བདག་ །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཕྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་
 བརྗོད་ལ་མེད་ཀྱང་འཛོར། དེ་ནས་བརྒྱུག་ཅིག་བརྒྱལ་སྤིང་སྒྲུབ་བདུན་ལོགས་འབུལ་བཞི། རྩམ་པའི་གསེར་ལས་རང་
 བྱུང་བའི། །ཅི་བས་སྤྱོད་ཟུ་ཁྱུད་རབ་མཉམ་ལྡན། །མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་པའི།
 །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབུལ་བར་བསྒྱུ། །ཨོ་ཙྰ་རྩྭ་བྱ་དྲི་རྩྭ་ཡི་སྒྲུ་དྲུ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་
 ལྡན་ཞིང་། །དགེས་འདོད་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི། །ལྷ་ལམ་མཁའ་དངས་འཛིན་བེ་རྒྱུ། །ཁོར་
 བུ་རིན་ཆེན་འབུལ་ཨོ་མཁེ་རྩྭ་ །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལང་ཆོས་གང་། །སྒྲུ་འབུལ་སྒྲེག་པའི་
 །ཉམས་དང་ལྡན། །རིག་བྱ་མཆོག་གི་དུད་པའི། །བརྒྱན་མོ་རིན་ཆེན་ །ཨོ་སྤྱི་རྩྭ་ །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་གཏིང་དཔག་དཀའ། །ཕུར་བུའི་སྒྲོ་ལྡན་ཡིད་གཞུངས་པ། །ཕན་བདེའི་དབྱིད་གྱུར་གཏོང་
 པོད་ཅན། །སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་ །ཨོ་ཕུ་རྩྭ་ །སྤྱོབས་བརྒྱའི་རྩ་ལ་རྩྭ་ལ་ཆུ་ཞིང་གཤ། །ཐལ་
 དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་པ། །ཀྱི་ལ་ཤལ་ཁ་དོག་ཅན། །ཁྲུང་པོ་རིན་ཆེན་ །ཨོ་དུ་སྤྱི་རྩྭ་ །རྒྱུང་
 གི་ཤུགས་འཆང་གོ་མ་སྒྲུབས་ཀྱིས། །འཁོར་ཡུག་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྲར་སྤྲེག་པ། །མ་བྱའི་མགྲིན་འདྲའི་
 །སྒྲུག་མཛེས། །རྟམ་ཆོག་རིན་ཆེན་ །ཨོ་དུ་རྩྭ་ཨ་ཤ་རྩྭ་ །དཔལ་ཞིང་རམས་པའི་དེགས་པ་
 ཡིས། །བདུད་བཞིའི་ཕས་ཆོལ་མཐར་བྱེད་པའི། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིང་སྤྱོབས་
 འཆང་། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ །ཨོ་ཁྱུ་རྩྭ་ །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཐུག་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་འབུལ་བཞི།
 །ལྷ་རྩལ་གསུགས་བཟང་ཞོར་བུ་དྲིལ་གཡེར་འབྱུངས། །གསེར་མིག་དང་ལྡན་ཉམོ་འབྱུར་ཞིང་
 །འབྱུག་ །དྲི་མེད་འདབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གསེར་ཅན། །གཡས་འབྱེལ་སྤྱོབ་པ་ལྡོ་པ་ཆོས་སྒྲུ་སྤྱོགས། །རིན་

ཆེན་བུམ་པ་དབག་བསམ་འབྱུང་གནས་གཏེར། །དཔལ་གྱི་མེད་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ། །
 སྟོགས་ལས་རྣམས་ལོ་མེ་འཁྱུ་བ་མཆོད་བསྐྱེད། །རྒྱལ་འབྲིལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལུང་
 མཛེས། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སམ་ཆོད་པ་ལྟར། །འཕགས་མའི་དྲིལ་འཁོར་དབྱེས་པ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཅལ་ཉེ་དུ་མཆོད་པ་དུ་ཆུ་ལྟར་ཞེས་འབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རྩམ་བརྒྱད་འབུལ་བཞི། རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱུར་ལྟ་ལོ་ཆོགས། །དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
 དོན་དམ་དེ་བཞིན་མཆོད། །ཀྱན་རྩེ་བཞེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་མཁུ་བར་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་རྩད་བྱུང་
 རྩམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །ཡུངས་ཀར་བཞག་སའཛོམས་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པར་ལྟན། །དུམ་ཆེ་འཕེལ་
 འཆི་མེད་རྟོག་འབྱུལ། །ལི་ཁྲིས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟན། །གི་ཕུ་མོ་དུག་གསུམ་
 བད་བཅོམ་ཉོན་མོངས་ཞི། །ཅི་བརྒྱད་དྲངས་མས་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །མེ་ལོང་སྤྱིབ་བྲལ་
 སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཤེས་བས་དོན་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད། །དྲུང་དཀར་ས་
 གསུམ་གྲགས་སྟུན་ལྟེན་བར་བྱེད། །ཤིས་པའི་རྩམ་མཆོག་འབུལ་བའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱིས།
 ཆོགས་གཉིས་རྩེ་གས་ཤིང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཆོད་བང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་གཞི་མ་
 བྲལ་བརྟན། །ཡིད་ལ་འདོད་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་སྟོན། །ཨོཅལ་ཉེ་དུ་མཆོད་པ་དུ་ཆུ་ལྟར་
 ཞེས་འབུལ་ནས། དེ་ནས་བརྒྱུ་ཉིས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟོན་པ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་
 པ་ནི། སེང་གེ་གྲང་ཆེན་མེ་སྒྲུལ་ཆོམ་རྒྱུ་དང་། །ཕྱགས་སྟོག་རྒྱ་མཆོ་གཟའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །
 ཞེ་མཛད་རྒྱ་པའི་འོད་ལྟར་མཛེས་པའི་སྒྲུ། །བཅོམ་ལྟན་སྟོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་གཞོག་གིས་རབ་དུག་དུགས་གྱུར་ན། །མངོན་འདོད་
 བདེ་བའི་འབྲས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྟན་སྟོལ་མ་ཁྱོད་ལཱ་ འདབས་བརྒྱད་ལྟན་ལངས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །གསེར་ཁུན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འདེམས། །དུལ་བྲལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་
 དྲི་མ་མེད། །བཅོམ་ལྟན་སྟོལ་མ་ཁྱོད་ལཱ་ དྲང་སྟོང་གཏོད་དགུ་བཤུ་འཕྲེམ་ཆེ། །གཤིན་པའི་སྤྱིང་པོ་

གཞོན་སྒྲིལ་ལྟ་མིན་དང་། །ལྟ་ཆོག་ས་ན་མས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་པའི། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་
 ཁྱོད་ལེ། སྤང་དང་ནགས་ཆལ་སྤྱག་པོ་རི་ཁྱོད་དང་། །ལུག་དང་ཐུ་སྤྱང་རི་བོ་འི་ཅེ་ན་མས་སུ།
 དུས་ན་མས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལེ། སེང་གེ་སྤྱག་དང་
 སྤྱང་པོ་མཆོ་ཆེན་དང་། །མེ་དང་འཆིང་བ་རྒྱན་པོ་སྤྱལ་དུག་གི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་
 འཛོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལེ། དྲ་རེ་དུ་རྟེན་དང་དུ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཆོན་
 ཆ་བཞོག་མཛད་པན་པར་དགོངས། །འཛིགས་དང་མི་ལ་མང་ན་པ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་
 ལྡན་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལེ། ཐུགས་རྗེ་ས་ནོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་
 གྱུར་དེ་ཡིད་པལ་འཕེལ་འགྱུར། །སྒྲིལ་མས་མི་བསྐྱའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་ཐོབ་མཛོད། །བཅོམ་ལྡན་
 སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་། ཐལ་མོ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱི་མ་པར་སྤྱར་ལ། རྗེ་བརྟན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསོལ་བུལ་ནས། སྤབས་སུ་མེ་རྟོག་འཛོར་བར་
 བྱལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྟ་ཆོག་ས་ན་མས་རབ་དུ་དཀྱིས་ནས། སྤྱབ་པ་པོ་དང་།
 གང་གི་དོན་དུ་བཤེས་པའི་སྤྱི་བོར་མཆོག་སྤྱིན་པའི་བྱག་རྒྱས་རེ་གསྤེད་དོས་བྱུབ་ཀྱི་མཆོག་སྒྲིལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་གཏོར་མ་འབྲལ་བའི་རིམ་པ་ནི། དོན་བཞི་ལས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཡོ་བཇུ་གྲོ་རྟེན་
 བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྡན་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷ་རྟེན་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདོད་དགལ་འི་དཔལ་
 འབྱོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤྱོད་མེད་པ་བཤེས་པའི་ཡོ་ལྷ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འདོག་དེ་རི་
 རུས་པ་མཐའ་གྲས་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྟེན་ ལན་གསུམ་བཅོད་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་ལྷ་རྟེན་དུ་རེ་ས་པ་རི་ལྟར་ཡིད་བཞི་ཏལ་ཁ་བུ་རྟེན་ལྟེ། ལན་བརྟན་ནས་
 གསུམ་གྱིས་བུལ། ཡོ་བཇུ་ཡོ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཉིས་པ་བསྟོད་ཅིང་འབྲལ་བ་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་
 པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལྟོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཤིངས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲིལ་མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་མ་

104

ལན་གསུམ་དང་མེ་ལོ་པ་བཅས་བྱའོ། །གང་འདིར་དོན་དེ་སྒྲིལ་མ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོལ་བའི་གདོན་བགོགས་ཞི་བས་སྤྱང་བར་འོས་པ་
རྣམས་ཆེན་པར་གྲིས་ལ་རང་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བཏང་། སྤར་ཡང་ཆངས་བྱ་ཉིང་ལོ་གཡོན་བསྐྱར་
སོགས་ལྟར་བཞིན། སངས་བུའི་དང་དོན་དེ་གསོར་ལ། སུ་སྤྱན་ཉི་ལྟེ་མར་ལན་གསུམ་བཞེད་ལ། གང་འདིར་དོ་
དེ་སྒྲིལ་མ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་
བའི་གདོན་བགོགས་ཞི་བྱས་སྤྱང་བར་འོས་པ་རྣམས་ཆེན་པར་གྲིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་
སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་དོན་དེ་མེ་ལྷེས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བས་བཏང་། དེ་
ནས་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་འོང་བྱུ་གྲིས་དེ་ལ་སྤྱབས་དང་བཅས། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཞི་ལག་ནས་པའི། ལྟ་
ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་སྒྲིལ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཁྱོད་
རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྲིས། །གལ་ཉེང་ཡི་བཀའ་འཕམས་འདེབས་ཀྱི་དཀྱིལ་། ཡེ་ཤེས་ཅན་
གྱི་དོན་དེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཆུ་སོགས་དང་། རྟོ་བཞིའི་སྐབས་དང་དོན་དེ་གསོར་ལ་གྲུ་གུ་ལ་
བདུག་ཡུངས་ཀར་གྲིས་བྱབ་ལ་བགོགས་བསྐྱབ། དེ་ནས་གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བཞི། མདུན་དུ་ཉིལ་དང་། གཡམས་
ལུ་མེ། གཡོན་དུ་ཐུབ་ཞག་ལ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཀློག་པོ་སྤྲིག་སྤྱིབ་གྱི་དོ་པོ་གཟའི་གཟུགས་
སྤྲིག་ནས་པ་ལ། ལྷེ་བཞུགས་རྟོ་ལས་དོན་དེ་གནོད་སྤྱིན་དུ་གྱུར་པས་དེ་དེ་སྤྲུ་བྱག་གཡམས་ནས་ཐོན་
མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པས་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིག །ཨོ་སངས་པ་པོ་དེ་ཉན་མཐོ་སྤྱིན་གྱུ་རྩ་
རྟོ་སྤྲུ་དུ། མཐེབ་སྤྱིན་གྲིས་སྤངས་ནས་ཁྱེད་དུ་ཕྱོགས་པ་སྤྱང་འོག་བཞེ་ཞིང་གཡམས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཉེ།
གཡམས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བསྐྱེགས། གཡོན་དུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་དོར་བས་བྱུང་ཞིང་དག་པར་
གྱུར་པར་བས་མས་ལ་མེར་བསྐྱེག་རྒྱར་སྤྲིན་ཕྱིར་དོར་རོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་བཟུང་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བའི་རིས་པ་བསྐྱར་
པར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་གྱི་བྲུས་གསོ་ལ་བལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

གསུངས་བཞིན་ལྟ་བུས་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕགས་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བར་གསལ་བ་བཀའ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་
 མཚན་གཙོ་བུམ་ལག་དུ་ཐོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཐྱལ་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་འདི་ཕྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། ཉན་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་
 བོར་གནས་པ་ལས་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་ཤེག་ན་བདེ་བའི་ཚུ་རྒྱན་འབབ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསུམ་བནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་
 རྣམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་ཕྱིས་བ་ལྟར་གསལ་སྟོང་སྤྱི་བ་མེད་དུངས་ཤིང་
 འཆོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིག །བཞོན་ལ་དང་པོ་ཁ་བགས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་
 སོགས། འདི་ནི་བྱུས་མཚོག་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་པའི་མཐར། སྟོན་སོ་སོར་སྟེལ་ཆོག་ཅན་སྤྱི་འགྲོ་ལྟ་བུ་
 དང་། བལྟ་ན། ཉན་གདོན་སྤྱི་གསུམ་བབ་བཀོགས་དང་བར་ཆད་ཀྱི་བདད་མི་གཙང་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བཅའ་རེལ་གྱི་བྱུང་དང་ལུར་ཁ་བོད་གདོང་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤོམ་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད། ཞེས་ལོང་སྐབས་དང་བལྟན་ལ་བཞོན། དེ་ནས་བྱུང་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བྱུས་རྒྱུ་འཆར་
 བར་བྱས་ཤིང་། བུམ་རྒྱ་ཁར་བཟུང་དུ་བརྟུག་ལ། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཟུང་ལ། རྩ་བུའི་
 མདོངས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དཀར་པོའི་མཐར་ཉེ་སྟིང་གིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཁ་ཤོད་གསུ་ཆོགས་དང་འོད་དཀར་པོའི་ཟེར་ལ་འཕྲོས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ནད་གདོན་
 སྤྱི་གསུམ་བབ་བཀོགས་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཅོལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་
 བྱུས་རྒྱའི་ནད་དུ་སིབ་སིབ་བཅིམ་པར་མོས་ཤིག །ཅེས་ཉེ་སྟིང་མཐར་སྟེལ་ཆོག་རྒྱས་བལྟས་གོང་ལྟར་
 སྐབས་དང་བལྟན་ལ། ཨ་པུ་ན་ཡེ་སྤྱོད་བཀྲམས་པ་བཞོན་ཅིང་བྱུང་པར་བྱའོ། །མཐར་ཁ་བགས། དེ་ནས་སྤྱང་བཞི།
 མདུན་བཞེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་གི་ལུས་
 ལ་རྟེན་ཅེ་དང་ལྷན་ལའི་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཤིགས་པར་རྒྱས་གདབ། མི་འགྱུར་བར་

[illegible]

108

འབེབས་པར་བྱས་ལ། དེའི་དང་བྱེད་མཛེས་ཀྱིས་གདབ་པར་མོས་ལ། ཉིལ་བརྒྱ། ཞེས་དོན་གྱི་ཐོར་བཞག་ །དེ་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲིལ། རྩེ་རྩེའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཁྱེད་པ་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཛོང་། །
གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །དེ་ནས་སྒྲིལ་མ་རྣམས་གཞུག་བའི་ཕྱིར་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞི། དེ་བཞི་ནས་ཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
དགྲིལ་འཁོར་མཚོག། སྤྱིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྒྲིལ་མ་གཞུག་པར་
བཟྱ། ཞེས་བརྒྱུད། སྒྲིལ་ཆེན་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཟྱག་པའི་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མེད་ཀྱི་འདོར་བཞི། རིན་
ཆེན་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ། ཀྱང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ། ཀྱུ་ཚོ་བོ་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་ནས་ནི། །
དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་ཏེ་ཐེཾ་མཛེད། །འདྲི་རྒྱུ་བརྒྱུད། ཞེས་ཕུལ་ལ་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བཞི། བཅོམ་ལྷ་ན་
འདས་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་རབ་དུ་གཟུང་བར་གྱིས། །འདྲི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་མེད་མ་རྒྱུ་ལ།
ཞེས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཐོར་བཞི། མ་རིག་པའི་སྤྱི་བགའོགས་དང་མིག་དར་ལྷ་རིག་བསལ་བའི་མོས་པས། རྩེ་
སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱེད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྒྱུད་པར་མཛོང་། །ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་མཛོང་
གུར་བ། རྩེ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲིལ་མཛོང་། ཏེ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་སྐྱེས། ཅེས་དོན་དང་བཅས་ཏེ་མིག་དར་བསལ། དགྲིལ་
འཁོར་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱེད་པ་བཞི། དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱེད་
ནས། མཛོན་ཏོགས་བཞི་ནོར་སྤྱད་ལ། རྩེ་རྩེ་འཕགས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་སྐྱེས་མཛོང་པར་མོས་ལ།
སྒྲིལ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་བསྒྲིལ་བཞི། དེ་ནི་དད་པར་བཏུ་སྐྱེད། ཁྱེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྐྱེས། །
སྐྱེས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་དང་། །གསང་སྐྱེས་
རྣམས་ལའང་བརྒྱུད་པར་གྱིས། །དེ་ནས་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་སོང་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཛུལ་
ཕུལ་ལ། དེ་ནས་བདུན་པ་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཁྱེད་པོ་དོན་དུ་འདིའི་རྩེ་སྒྲིལ། མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་
དབང་བསྐྱར་བ། །འཕྲོ་བ་སྐྱོབ་ཕྱིར་གཞི་བཞི་དེ་ཅན། །དེ་ལྷ་རྩེ་ལོན་ཏན་འབྱུང་བ་སོགས་ལ།

དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེང་སྟེ་ལ་ཅིག །ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བཞི། རྣམ་
 རྒྱལ་བུས་པོགས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པ་སོགས་བརྗོད། ཨྱོ་བརྩ་སྟུ་ཨྱོ་བརྩ་ཡེ་ཤིལ་མི། སྤྱི་
 བོར་བཞག་ལ་བུམ་རྒྱ་བཏུང་། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱས་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལྟོགས་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་རིགས་ལྡེའི་མཚོན་གྱི་དཔྱད་བན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞི། ཅད་པོན་ཐོགས་ལ། སངས་པའི་གཞི་ནི་
 གཞོམ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན་གྱི། ཅོད་
 པན་གྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨྱོ་བརྩ་སྟུ་ཡེ་ཤིལ་མི་ཡེ་ཤིལ་མི། བརྩ་སྟུ་རྩ་སྟུ་ཨྱོ་གམ་
 ཞུ་ཡེ་ཤིལ་མི། རྩ་མ་ལ་དུ་ཡུ་རྩ། ཞེས་སྤྱི་བོར་བཀོན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལྟོགས་རྣམས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་མཚོན་པའི་རྩོམ་འདི་དབང་བསྐྱར་བཞི། རྩོམ་ཐོགས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་འདི་
 དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་རབ་སྐྱབ་བཞིར། །རྩོམ་འདི་དབང་འདི་
 ཁྱོད་ལ་བསྐྱར། །ཨྱོ་བརྩ་སྟུ་ཨྱོ་མི་ཉིལ་བརྩ་སྟུ་མ་ལ་ཡུ་ལ། ལག་གཡས་སྐྱག་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་
 དྲི་མ་དག་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར། དེང་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་
 རྟོགས་རྣམས་གྱི་སྟེང་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བཞི། དེ་ལ་བུ་ཐོགས་ལ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དྲིལ་བུའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་རབ་སྐྱབ་
 བཞིར། །དྲིལ་བུ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས། །ཨྱོ་བརྩ་སྟུ་ཡེ་ཤིལ་མི་ཡེ་ཤིལ་མི། ལག་གཡོན་པར་
 ཐིན་ལ་བཀོལ། དེ་ལྟར་སྟོལ་ཡེའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་དག །བྱུ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལྟོགས་རྣམས་གྱི་རྩོམ་འདི་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད།
 རྩོམ་ཐོགས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་

རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་རབ་སྐྱེ་བ་བྱེད། རྫོང་ཆེའི་མིང་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོངས། །ཡོ་བཙ་མདུ་སྟོ་བཙ་མ་ཡ་
 བྱེད་ཀྱི་ཀྱེ་རྟུ་ རྫོང་ཆེའི་གསང་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་མའི་
 དབང་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། ཁྱེད་ནུམས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་མེམས་དཔལ་སྟོམས་ཤིག།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་ན་རྫོང་ཆེའི་ཕྱག་ན་འདུག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་
 བཅང། །ཕྱག་ན་རྫོང་ཆེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས། །ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མི་རྟོ་བཙ་མ་ཡ་ཏིལ་བཙ་མེ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཡུ་མི་རྟོ། དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ། རྫོང་ཆེ་ཡན་གསུམ་གསོར་ནས་སྤྱོད་གར་བཟུང་ལ་རྫོང་ཆེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་
 བར་མོས་ཤིག །དེ་ནས་དགུ་པ་བརྒྱལ་ཕྱེད་བྱེད་པོ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་གར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་རྟོ་དཀར་པོ་
 སྤྱགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་གསལ་ཐོབ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཕྱེད་ལུ་ཏིག་གི་
 ཕྱེད་བཟུང་འཕྲོས་ནས་སྟོབ་མའི་ཞལ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་འཁོད་བར་མོས་ལ། ཡོ་དུ་རེ་ཏུ་རེ་
 ཏུ་རེ་སྟུ་རྟ། ཡན་གསུམ་བརྫོང་ཏུ་གཞུགས། མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ་ཆེས་སྟོས། བཅོམ་ལྟོན་བདག་གིས་བཟུང་
 ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཡན་གསུམ། དེ་ནི་ད་སྟོན་མོར་འཕྲོད་བར་མོས་ལ།
 བཅོམ་ལྟོན་འདི་ལ་སྟོན་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྟུལ་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །མེ་ཏོག་སྟོན་མོར་བཞོད་ལ། དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལུ་འདི་བདག་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱེ་བ་བར་བྱེད་པའི་
 རྫོང་ཆེས་སྤྱག་ནང་བཞུ། རིགས་ལུ་མོ་མོའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་རི་མ་བཞིན་སྤྱག་རྒྱས་བཅིངས་ལ། རི་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །སྟོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 གྱིས། །ཕྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་ཏུ། རྫོང་ཆེ་རི་མ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱལ་མ་
 སྤྱགས་སྐྱར་ལ། བརྒྱ་པ་ནི། དེས་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་
 ལུ་པ་བཞིན་འཛིན་སྟུམ་པས་ཆེས་སྟོས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སྤྱགས་ལན་གསུམ་དང་། གནང་རག་གི་སྐྱལ་དང་།
 ལུས་ལོངས་སྟོད་འབྱུལ་བཞི། དེང་ནས་བརྒྱུ་མ་ཉེ་སྤྱགས་ལན་གསུམ་ཆེས་སྟོས་དང་། མཐར་མེས་བརྫོང་དང་།

དགེ་བ་བསྐྱེས་ནས་སྒོ་བ་མ་རྒྱུ་ལ་གེས། དེ་ནས་མཛེས་ཀྱི་ཚོགས་གནང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། དོན་བརྒྱུན་ལས།
དང་པོ་ནི་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཁག་སོ། སྤར་སྤར་བསངས་སྤྱད་སྤྱད་ནི་ནི་མཆོད་པ་བརྒྱུ་ལ་ཁག་སོ། འགྲོ་ཀྱན་རེ་རེ་འང་ཞིང་
རྩལ་ལུས་སྤྱུལ་ནས། །ཡིད་ལོང་མདྲ་བྱང་མཆོད་ཡོན་མར་ལྷུར་ཏེ། །མཆོད་ཡོན་རྒྱུ་འག་
མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་ཡངས། །འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་མཆོད་པར་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨྱི་ཡུ་ཏུ་
རེ་ས་པ་རི་ལྷུར་བཟོ་ཨྱི་ཏུ་དྲི་རྩུ་རེ་མེ་ལྷུ་ལུ་ཏུ་སྤར་ཏེ་ས་མ་ཡི་ཨྱི་ལྷུ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་མཐའ་འདྲ་
བར། ཞབས་བམེལ། སྤྱི་ཏེ། མེ་ཏོག་། སྤྱུ་ཏེ། བདུག་སྟོས་། རྩུ་ཏེ། སྤང་གསལ་། ཨ་ལོ་གེ། དྲི་ཆབ་།
གཞེ། ཞལ་ཟས་། རྟི་མེ་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱན་། མཐུ་ཏེ། ཞེས་སྟོན་མཆོད་པ་རྩལ་ཆེན་བྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ་བསྟོན་པ་
ནི། ཨྱི་མཛེ་བརྩན་མ་འབགས་མ་སྟོལ་མ་ཡི་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱུག་འཆལ་དུ་རེ་སྟོན་མ་བྱུག་འཆལ་ཏེར་
གཅིག་གིས་བསྟོན། སྤྱི་ན། ཨྱི་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ཏེ་མ། །སྟོན་མ་ནས། མཐུན་ཆེན་སྤྱན་སྤྱུ་མ་ཆོགས་
པར་སྟོན། ཅེས་པའི་བར་མཛོད། དེ་ནས་གསུམ་པ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཐལ་སྟོ་སྤྱར་ལ།
བཅོམ་སྤྱན་འདས་མཛེ་བརྩན་སྟོལ་མ་ཡི་དབཞིན་འཁོར་ལོ། འབགས་མ་སྟོལ་མ་ཏེ་ཤུ་ཅག་ཅིག་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་སྟོ་བ་མར་བཅས་པ་སྤྱུལ་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་
བདག་ལ་དགོངས་སྤྱགས་ལོ། ཁྱེད་རྒྱུ་ལས་མ་ཁྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་པའི་ཐུགས་མཛེ། མཛོད་
པའི་ཕྱིན་ལས། སྟོ་བ་པའི་ལུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུག་པ་མང་འབའ་ལགས་པས། སྤྱིར་ཕན་
བདེ་འཁྱེད་འབྱུང་གནས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རེ་ན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་
དང་། བསྟན་པ་ཇི་ནི་གྱེས་སུ་རྒྱུ་ལས་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་རྒྱུ་པར་དཀར་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་
པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་པར་དུ་བདག་ཅག་རྒྱལ་འཁྱེད་པ་རྒྱ་སྤྱིར་བ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་ཆེན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་།
མཐུན་ཆེན་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱུ་བ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་
སྤྱན་མོང་གི་དངོས་སྤྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛེད་བདེ་སྟོན་ཏེ་དུ་ཆེ་འདི་ཏེ་དུ་ལ་སྟོལ་བར་བྱིན་

གྲིས་བསྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་ལ། བཞི་བ་བཟོད་གསོལ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་པ་
 བསྐྱར། མ་འབྲོར་པ་དང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། བདག་དང་འགྲོལ་བྲགས་
 བཅའི་ཕྱིར། སོགས་དང་། སྤྱུ་རྒྱུ་ས་བརྟན་བཞུགས་དང་། གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན། ཡོ་ཁྱེད་གྲིས་
 མེས་པ་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། སོགས་ནས། བརྩ་སྤྱོད་དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་མོས།
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་བ་ནི། མཛོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་སོགས་བཞེད། དེ་ནས་ལྷ་པ་རྩེ་ས་
 གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་འདི་སྤྱོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་གྲར་ཁང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྲགས་ཀའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ།
 དེ་འདྲི་ཐིག་ལེ་དང་ལྷ་དཔེ་དཔེ་གསལ་བའི་རང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའོ། ཞེས་པའི་
 རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། སྤྱར་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མ་ཡི་སྤྱར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་
 ཡོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱང་བཞིན་དུ་
 ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་གྱུར། དུག་པ་བསྟོན་བཞི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་
 བདག སོགས། དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྟོན་བ་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་པོ་གྲུན། སོགས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
 རྒྱས་གདབ་ལ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྩེས་བསྟོན། རྩལ་ཆོན་ཡོད་ན། ཨ་ཀླ་རོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཅེད་པར་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བསྟོན་ཏེ་རྩེས་མི་མཛོད་པར་བྱས་ལ། བདུན་པ་ཤིས་པ་བཞེད་པ་ནི། མཉོག་གི་ཆར་པ་
 སྤྱིལ་བཞིན་པས། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན་ཡངས་པོར། གསང་གསུམ་རྒྱན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་དངས་པའི། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འདིར་དགེ་
 བའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་གྱུར་ཅིག ལྷ་མེད་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཉིན་མོའི་མགོན། རྣམ་དག་
 བྲགས་རྩེའི་རང་གཞུགས་འོད་སྤྱོད་གིས། འཛིག་རྟེན་ལུན་མེལ་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་
 འདིར་དགེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་གྱུར་ཅིག ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོན་ར་བྱ་རྒྱ་ཤེལ་ཅན། འགྲོ་
 ལ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྤྱོར་ཡུམ་གྱུར་མ། འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་

114

འཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ། གཏོར་འབུལ། སྒོན་འགྲོ་བཏང་ཁིང་། ལྷས་བྱ་བ་དམིགས་
 བསལ་དགོས་ན་བྱ། དེ་མཉམ་འདིར་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་འབྲུག་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་ཁིང་།
 རྗེ་སྒྲོན་སྐྱེས་ཆར་ཅེས་འབུལ། བྱིན་འཁེབས་སྐྱབས་རོལ་ཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ལྟར་
 དགོས། རོལ་མོ་སྒྱུ་ལ་མཆོད་རོལ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོལ་ཉིན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོལ་མར་དབང་གི་
 སྐབས་ལ་རྗེ་སྒྲོན་གསུམ་ཅེད་དགོས། དབང་གི་ནང་ཡིག་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་འདོན་མི་
 དགོས་ཤིང་། དབང་གནང་སྐབས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོམས་སྒྲོར་གསུང་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུང་མེར་ཡོད་
 བཞག །ཡིག་རྒྱུང་མེར་མེད་འདོན་རྒྱུ་དང་། ཆོག་འདི་ཉིན་ཅེ་ཆར་གཉིས་འདོན་ཆོ། བོད་ལྟར་
 མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆར་གཅིག་འདོན་ལ་ཚོགས་པ་གུང་གམེང་བྱ། དེ་ནས་
 ཡར་འཚོགས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ན་གཉིས་དང་བཅས་སྟར་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གད་བ་མཆོམས་ཚོགས་ཐེངས་དང་། ཡར་འཚོགས་བསྐྱེད་པ་མཆོད་པ་གཏོར་འབུལ་བྱ། སྒོན་
 འགྲོ་མི་དགོས། བདག་འབྲུག་དང་རྗེས་ཆོག་བྱ། །ཕྱག་འཆམ་ཉེར་གཅིག་དྲིལ་གསེལ་བྱ། བཟླ་
 ཤིས་སྒོན་ལ་མ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སྒྲེལ་ལེགས་མཛད་པས་བྱ་བ་པའོ། །མཆོམས་སྐྱེད་པ་ལྟ། ॥
 ༥ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་འཆི་མེད་ཆོད་དང་ཡེ་ཤིས་
 གྱི་དཔལ་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཁྱེད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ། ལེགས་པར་གསན་འཆོལ། དེ་ཡང་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུག་པར་
 བཅེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་མཐུའི་གོང་བུ་སྒྲིན་པ་འཕགས་མཆོག་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་འདི་གཉེན་དབང་ཕྱག་གི་འདི་གཉེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 རྗེ་བརྩན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒོན་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྒྱུ་ཡི་བཞོད་པ་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དཔགས་མཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གང་

ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་འབྲུམས་སུ་སྒྲུབས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞལ་བར་དཀའ་བ་དག་
 མཆིས་པར་སྤང་ཞིང་། ད་ལམ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་
 པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྒྲུབ་པའི་
 བཞེད་པ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོར་བཞག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གསལ་དུ་བཀོད་ཅིང་།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས། ལར་འདི་ཡི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དབང་གཞུང་མི་
 ཏེ་བརྒྱ་ཅའི་གྲལ་ལ་བཞུགས་པས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སྤྱང་དཔལ་ལ་གསལ་བ་བཅུ་གསུམ་
 པའི་དྲུང་ནས་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ལ་ཡང་རིག་གཏང་རྗེས་གནང་ཙམ་
 སྤྱང་བའི་རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོའི་དྲུང་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་དབང་གྲོལ་
 བྱེད་གདམས་པའི་ཆོས་ཁ་མ་ཉམས་པ་བྱིན་སྒྲུབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་མ་
 སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྤྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དག་མཉུན་བྱམ་པ་སྤྱབ་པ་སོགས་མ་ཁོར་བར་སྒྲོན་དུ་སོང་བེན་ནས། ད་ཁྱེད་
 རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་འགོ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཁུ་བའི་དོན་དུ་དངོས་
 དང་ཡིད་སྤུལ་རྒྱ་མཆོས་དྲངས་པའི་མཉམ་ལག་ནང་འཇལ། ... དེ་འདྲི་རྗེ་རྗེ་འཇལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། རྒྱ་བརྒྱ་ཤེས་དཀར་པོས་གཞལ་ཡས། དེའི་དབྱུས་
 སུ་བད་དཀར་སྤྱོད་བྱལ་ལ་འདབ་རྒྱས་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟེ་བར། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་བཙུག་ལྟན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། སྤྱན་བདུན་བཀའ་ཞིང་། དབྱུ་
 མཐོན་མཐིང་ལྟག་པར་བཅིངས་གིང་། ལུ་འབྱར་བྱང་གིས་མཛེས་པ། ལུ་ཉིག་དཀར་པོ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དབྱ་རྒྱ། སྤྱན་ཆམ་གུལ་རྒྱ་དོ་གལ་ལ་སོགས་རྒྱ་དུ་མས་སྒྲུབ་པ།
 བྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་མཐེབ་སྤྱིན་སྤྱར་བས་ལྷན་པ་དཀར་པོའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱགས་
 ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྤྱད་གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་དར་གྱི་སྤྱད་གཡོགས་ཅན། ཞབས་

དོན་ཆེ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ས་བཅུགས་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཡོལ་ཅན། དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཞི་དང་།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བདུན། དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་ཅུ་མས་གྱི་སྤྲེང་དུ་བདེན་ཆུག་ནས་
 སེར། མདུན་དུ་སྒྲུལ་མ་རབ་དུ་དཔའ་མོ་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ། དཀར་མོ་རྒྱ་མ་དང་ས་གྱི་སྒྲུལ་མ་
 དཀར་མོ། གསེར་མ་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་མ་སེར་མོ། གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་སྒྲུལ་མ་སེར་མོ། རྩྭ་
 སྒྲུགས་པའི་སྒྲུལ་མ་སེར་མོ། འཛིག་ཆེན་གསུམ་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྒྲུལ་མ་དམར་མོ། ཆོ་ལ་བ་
 འཛོམས་པའི་སྒྲུལ་མ་ནག་མོ། དབང་མཆོག་སྤེར་བའི་སྒྲུལ་མ་སེར་མོ། སེར་སྤེར་ནགས་གྱི་སྒྲུལ་
 མ་ལྗང་ཕྱོན། རྒྱ་དན་མེད་པའི་སྒྲུལ་མ་དམར་མོ། སོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲུལ་མ་ནག་མོ། བཀྲ་
 བྱིས་སྤྱང་བའི་སྒྲུལ་མ་སེར་མོ། ཡོངས་སྤྱི་ན་པའི་སྒྲུལ་མ་དམར་མོ། ཁྲོག་ཉེར་གཡོ་བའི་སྒྲུལ་
 མ་མཐིང་ག། དཔག་ལེགས་སྤེར་བའི་སྒྲུལ་མ་དཀར་མོ། ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་སྒྲུལ་མ་དམར་
 མོ། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་མ་དམར་སེར། རབ་དུ་རྒྱུས་པའི་སྒྲུལ་མ་དཀར་མོ། སྤྱག་བསྐལ་སེལ་
 བའི་སྒྲུལ་མ་དཀར་མོ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་མ་དམར་སེར། ཡོངས་རྒྱུགས་བྱེད་པའི་
 སྒྲུལ་མ་དཀར་མོ། དེ་ནམས་གྱང་རྒྱན་ལྷགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་སྤྱི་དགྱི་ལ་ལའོར་རབ་དུ་གསལ་
 ཞིང་འོད་གྱི་སྤྱང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བར་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ॥

༥ སྒྲུལ་མ་ཕྱག་འཆམ་ཉེར་གཅིག་གི། ཟིན་ཟིས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཅུགས། །སྤྱི། འཕགས་མ་ཉེར་
 གཅིག་དགྱི་ལ་ཆོག་དུས་ཕྱིས་འདིར། །སྒྲུབ་དང་མཆོད་པའི་སྒྲུལ་རྒྱན་དཔེན་པས་ན། །བསྐབ་
 གསུམ་མངོན་མཐོ་སྤྲེང་སྒྲུལ་ཕྱན་ཆོགས་བཟུན། །ནམ་དག་མོས་སྒྲོས་ཀུན་བསྐྱང་ལྷ་ཆས་དང་།
 འཕགས་མའི་སྒྲུབ་རྒྱན་འཛུལ་ཆུག་སེར་ལས། །སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་བསྐལ་བས་དོན་ཡོད་ཕྱིར།
 གཞུང་མཐུན་གོང་མ་དག་གི་ས་གསུང་རྒྱན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དངོས་ཚུལ་ཅན་
 བཤོད། །བདག་ལྷ་མོ་སྤྱིའི་ཅལ་སྒྲོག་འབྲས་མེད་པར། །དེས་ན་གཟུར་གནས་ཡིད་བཟུང་དཀའ་
 ལུང་མོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་མ་ཆོག་འཛིག་ཆེན་དབང་སྤུས་མོ། །སྒྲུལ་བསྐྱར་ཉེར་གཅིག་སྒྲུབ་

ཐབས་འདི་དག་ནམས། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་བཞིན། །ལྷ་གྲུ་རྩུ་ལ་
 ཉི་ཤལ་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་པར་བྱ་བ་རིམ་གཉིས་ཉེན་སྲོལ་བཞི། །དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱ་གཞུང་
 བོད་འདིར་སྤར་བས་སུ། །ས་སྐྱ་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་མཐིལ། །གཞན་ཡང་རིས་
 མེད་མཁས་བྱ་བ་སྤྱི་ཙེ་ཉེ། །དར་རྒྱས་ཆེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡིད་ཆེས་གནས། །ཆོད་མེད་སྤྲུ་སྤྲུགས་
 མཆོག་སྤྲུར་གཞིར་བྱ་བ་ལ། །སྤྲོས་མ་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་ཡི། །ཕྱག་བཞེས་རྒྱུ་བ་བཟང་
 གཙོ་བོར་ཡིད་བཞིན་འཁོར། །བཀོད་འདི་རྒྱལ་དབང་དགུ་པའི་བཞེད་པ་སྟེ། །སྤྲོལ་དཀར་རྒྱུད་
 རྩེ་བཞི་ཀར་གཏོགས་ཅེས་གསུངས། །དེ་ན་ཉེན་འབྱུང་ཅ་སྤྲུབ་གཙོར་མཛད་བཞིན། །ཉེར་
 གཅིག་ཟུ་མེད་ཁོང་དུ་བཀྲལ་བ་དག །པར་ཆེན་ཉི་ཤམ་ལུགས་ཉེ་བྱ་བ་ཆེན་ཆེ། །མི་དྲུ་ཤི་ཤི་
 ཐུགས་དམ་བརྒྱ་རྩེར་གྲགས། །རྗེ་བཙུན་དྲུར་ལྷ་ཐམས་ཀྱི་ལྷ་བདུས་ཀྱི། །སྤྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་
 སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལྷ་སྤྲུགས་ཞལ་ཕྱག་དབྱེ་རྩེ་ལ་ཐོབ་ཞིན་པར། །བཀོད་ལ་ཟུར་ཙམ་
 བྱུང་པར་སྤྲང་བཞི། །དེ་ཡང་དགུ་པར་མེད་ལྷེད་ནགས་སྤྲོལ་སྤྲང་། །ཕྱག་གོ་ཡས་སྤྱབས་སྤྱིན་
 དང་ནི་ཆོལ་འཛོམས་སྤྲོལ། །ན་བཟའ་མེར་བསྐྱམས་ཞེས་པ་སྟོད་གཡོགས་རྩེ་ལ། །རབ་རྒྱས་
 སྤྲོལ་མ་སྤྲེགས་བམ་ལྷུ་རྩེ་ལ་མཚན། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་སྤྲོལ་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་བསྐྱམས་སོགས། །
 ཡིག་ཆ་བྱུངས་ལྷན་རྣམས་སྤྲུགས་ལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྷར་འདུ་བཞུས་འབྲུལ་བྱིས་མགོས་སྤྲུལ། །
 འདི་ཉིད་སྤྲུབ་པར་སྤྲོ་ན་དམིགས་ཉེན་དུ། །འཕགས་མའི་སྤྲུ་དང་མཆོད་པ་གཏོར་མ་བཤམས། །
 གཙོ་བོ་སྤྲུ་དཀར་སྤྲུ་དང་བཅས་མཆོམས་བཅད་ལ། །དང་པོ་སྤྲོ་ན་འཕྲོ་ནས་བཟུང་སྤྲུང་འཁོར་
 བསྤྲོལ། །མཆོད་བྱིན་བསྐྱབ་དང་སྤྲུབས་སེམས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད། །བདག་ལྷར་བསྤྲེད་དང་
 དམ་ཡེ་བསྤེད་བང་བསྐྱར། །རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྤྲོད་བྱ་ཞིང་འདི་སྤྲུབས་སུ། །ཕྱག་འཇམ་ཉེར་
 གཅིག་རྗེས་ལ་བཞག་བརྒྱས་དམིགས། །གསལ་གདབ་བསྤྲོད་པ་ཆོད་སྤྲུར་འབུམ་སྤྲུག་བཙུའི། །
 བྱངས་བསྤྲོད་ཐེམ་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་ན་འབྲུབ་གསུངས་སྤྲེལ་ཆོག་ཆེ་ཤམ་ཅན། །

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལྷི་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ཕྱག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་ཁོལ་བབས་ནས།
 རང་ཕྱས་གང་དམིགས་འཆི་མེད་འགྲུབ་པར་བསམ། །ལས་སྒྲགས་སྒྲ་བས་བསྟུན་བརྒྱུ་ལ་ཐུན་
 མཆོམས་སྟ། །འོག་ནས་འབྱུང་བཞིན་གཏོར་འབུལ་མཆོད་པའི་རྗེས། །བསྟོད་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་བདུན་གྱི་གངས། །ཐུན་ནམས་སོ་སོར་གངས་ངེས་བརྟོད་དེ་ཡང་། །རང་གཞན་
 བརྟུང་གྱི་མེས་མ་ཅན་དང་སྟོད་གྱི། །འབྱུང་ལྗེ་ཁམས་ལས་རང་སྒྲ་སྟོགས་ནས་སྟ། །ཕྱག་
 བསྟོད་ཕྱལ་བསམ་མཛུན་རྟེན་ལྷའི་ཕྱག་གཡས། །མཆོག་སྒྲིན་རང་ངམ་དམིགས་བྱའི་སྒྱི་པོར་
 བཞག །ཕྱིན་རྒྱབས་གང་གསོལ་འབད་མེད་ལྷན་བྱུབ་མོས། །དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་
 འདོད་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱུ་ཁ་བསྐྱར་རྟེན་བཅུ་གས་བསྟུ་རིམ་བྱ། །ཟུང་འཕྲུག་སྦྱར་སྦྱང་དག་
 བསྟོ་ཤིས་བབརྟོད། །དེ་བཞིན་ཐུན་བཅད་སྟོན་གཏོར་རྟེན་ལྷར་དུ། །མི་དགོས་མཆོད་པ་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཕྱིན་དུས་མཆུང་ས། །བསྟེན་སྒྲུབ་གྲོལ་ཁར་སྟོན་བྱུལ་མཛུན་བསྟེད། །ལ་སོགས་
 གཞུང་ལྷར་བསྟེན་པའི་བརྟུ་ཆཡི། །ཁ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་པོས་ཟེན་བཅུ་བལ། །རྒྱལ་དབང་བརྟུ་
 གསུམ་མཆོག་གིས་མཛད་སྟོལ་མ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པའི་སྟེགས་སྒྲགས་ཐབས། །དེར་
 གསལ་ལྷ་སྒྲགས་སྦྱར་ཅས་བྱུང་པར་གདའ། །གཞན་ཡང་ཉེར་གཅིག་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ལས་སྟོར།
 བྱ་བར་འདོད་ན་བཀྲ་ཆེན་ཉེ་སྒྲས་ལུགས། །བརྟོ་ཤར་ས་བཀྲལ་བ་དེས་མངོན་ཞིང་། ། ། །
 ཆོགས་བསགས་སྒྲུབ་མཆོད་རིམ་བསྟོ་བལ། །རྟེན་མཆོད་བཤམས་བཀོད་གཞུང་མཐུན་སྟོན་
 གཏོར་ནས། །བདག་བུམ་མཛུན་བསྟེད་སོ་སོར་བསྟོད་ཕྱག་གངས། །དེས་ཅན་བརྒྱུས་པའི་
 གངས་གང་དེའི་རིགས་འགྲེ། །མཆོད་ཕྱེད་ཆོགས་ནས་དབང་གི་སྟོན་གཏོར་དང་། །སྤང་འཁོར་
 བདག་འཕྲུག་ལ་སོགས་གཞུང་ལྷར་གྱི། །སྒྲུལ་ཆོག་དམིགས་བསལ་ཅན་ལས་འདིར་མི་བྱ།
 དབང་ཆོག་མི་ལྷའི་བཞེད་ལྷར་བཀོད་རང་གཞན། །དོན་ཆེན་པན་ཡོན་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེའི་
 གསུང་། །བྱང་རྒྱུབ་སྟོང་པའི་འབྲས་གང་སྟོན་པའི་གཞི། །དེ་ལྷར་ཡོངས་ལ་སྒྲན་ཅིང་པན་བདེའི་

ཆེད། །བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་བཤགས་དགེ་གང་མཆིས་
པ་དེས། །རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་འགྲོ་
ནམས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། །ཁྲིད་ཞི་ལས་གྲོལ་ཐར་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །མཐ་མཛུ་ལྷོ། །

༡༡། |སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཆམ་ཏེ་བྱ་རྩ་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་ནཱ་བཤད་
གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནཱ་མ་ཕྱུ་ཡ། བསྟོད་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། བསྟོད་པ་དངོས་དང་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ནཱ་བས་ལོངས་སྤྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པ་དང་། ཆས་སྤྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པ་དང་།
ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་། མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནཱ་ལོ་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་།
སྤྱི་ནཱ་བ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སོ། །བར་མ་གཉིས་ལ། ཞིབ་འཕྲི་སྤྱི་ནཱ་བསྟོད་པ་དང་།
ཁྲོ་མེ་སྤྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་བཀྱར་བའི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་
པའོ། །ཁྲོ་མེ་སྤྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་། མཐུའི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་
ནཱ་ས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་
ཐིན་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པའོ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་
པ་ལ་བཞི། ཞིབ་འཕྲི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། འབྲུག་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། ཐུན་མོང་
གི་དབུ་རྒྱ་གྱི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། འབྲུག་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་
མཆོན་དང་དབུ་རྒྱ་ནོ། །འབྲུག་པའི་འོག་མ་ལ་གསུམ་། འོད་ཟེར་དང་། བཞུགས་སྒྲུབ་དང་། ཕྱག་
མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པ་ལ་དྲུག་ གསང་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། དབང་གི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། ཏུག་ཞིབ་འཕྲི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་
སྒྲོ་ནཱ་དང་། རིམ་མཉམ་པའི་ལ་བའི་སྒྲོ་ནཱ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ལ་བའི་སྒྲོ་ནཱ་བསྟོད་པའོ། །སྤྱི་
དོན་གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་བཞི། བསམ་པའི་བྱད་པར་དང་། ཏུས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཕན་ཡོན་
དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནཱ་ཕན་ཡོན་བསྟུས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དགེ་བསྐྱེད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་པའོ། །ཡི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་
 འཛུལ་ལོ། བྱག་འཛུལ་སྒྲོལ་མ་ནི་འཁོར་བའི་དུམ་ལས་སྒྲོལ་མ། ལྷུང་མ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་ལྷུང་མ། དཔལ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོམས་པས་དཔལ་མོ། ལྷུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་
 མ། ཞེས་པ་ནི། འོད་གསལ་བའི་དཔེའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། ཞེས་པ་
 ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྤྱན་
 ཆབ་ལས་བྱུང་བའི། བད་མའམ་ཡུལ། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱེ་
 བ་ལས་སྒྲོལ་མ་བྱུང་བའོ། །བྱག་འཛུལ་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱབ་ཀྱང་ཏུ། ཞེས་པ་ནི། འོད་དཀར་བའི་
 དཔེའོ། །གང་བ་ནི་ཉལ་དང་བལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱབ་ཉལ་དང་
 བདེ་ཡང་བརྒྱ་བྲག་དུ་མ་སྤྱངས་པ་ཙམ་གྱི་ཞལ་ལོ། །སྐར་མ་སྟོང་བྲག་ཆོག་ས་རྒྱམས་ཀྱིས། །
 རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་
 དཔེའོ། །བྲག་འཛུལ་གསེར་སྟོན་ཁོད་གསེར་བཙོ་མའི་འོད་ལྗང་གསལ་བའོ། །ཆུ་ནས་སྐྱེས་
 གྱི་ཞེས་པ་ནི། བྲག་མཚན་བདེ་མའོ། །བསྐྱེད་བྱེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པར་བརྒྱན་མ། ཞེས་པ་ནི། བྲག་
 གཡོན་ན་བསྐྱེད་སྤྱན་རས་གཟིགས་པའོ། །སྤྱན་པ་ནི་སྤྱན་པའི་ཕར་ལ་དུ་སྤྱིན་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ལ་དུ་སྤྱིན་པའོ། །དཀར་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། བཟོད་པ་ནི་
 བཟོད་པའི་ཕར་ལ་དུ་སྤྱིན་པའོ། །བསམ་གཏན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ལ་དུ་སྤྱིན་པའོ། །སྤྱོད་
 ཡུལ་ནི་དམ་ནི་ཤེས་རབསྟེ། ཕར་ལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་སྤྱད་པ་ལས་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་བསྟེ། དེ་
 མཚན་པ་ལས་ཡུལ་མཚན་པའོ། །བྲག་འཛུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྟེན། ཞེས་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་ཡས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
 མ། ཞེས་པ་ནི། བདུད་དང་དབྱལ་སོགས་པ་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བར་
 སྤྱོད་པའོ། །མ་ལུས་ཕར་ལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། ཞེས་པ་ནི། ས་བཙུམ་ལུས་པའི་རོལ་ཕར་ལ་སྤྱིན་

པ་བརྟུ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱལ་བའི་སྤུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤུས་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟེན་མ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡུད་དུ་ཁྱར་བའོ། །
 རྒྱག་འཆལ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་གེས། །ཞེས་པ་ནི། ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྤྲགས་སོ། །ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །ཞེས་
 པ་ནི་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གང་བའོ། །འཇིག་རྟེན་
 བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་བདུན་མཚན་པའོ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཞེས་པ་
 ནི། ལུས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའོ། །འགྲུགས་པར་རུས་མ་ནི། རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་དབང་དུ་སྟུང་རུས་པའོ། །འབྲུག་འཆལ་བརྒྱུ་བྱིན་མེ་ལྟ་ཆངས་པ། །སྤྱང་ལྟ་སྤྱ་ཆོགས་
 དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །ཞེས་པ་ནི། ལྟ་འདྲ་བར་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་དང་། མེ་ལྟ་དང་ཆངས་པ་དང་། སྤྱང་
 ལྟ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་བའོ། །
 འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་བྱི་ཟ་ནམས་དང་། །གནོད་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཞེས་པ་
 ནི་འབྱུང་པོ་ནི་ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ལངས་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་
 ཟ་ནི་བྱུར་ཕྱད་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གནོད་སྤྱིན་ནི་ནམ་ཐོས་སྤུས་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་
 ཞེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་པའོ། །འབྲུག་འཆལ་བྱང་ཅེས་བྱ་
 དང་པུ་ཀྱིས། །པ་རོ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། དྲག་པོའི་གསུང་གིས་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་སྦྱར་བར་ན་པ་བཞིག་ཅིང་སྦྱར་བརྒྱུག་པའོ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུང་
 ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །ཞབས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །མེ་
 འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ནི། མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བསྐྱིད་ས་ནས་
 བཞུགས་པའོ། །འབྲུག་འཆལ་བྱ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །ཞེས་པ་ནི། ཏུ་རེ་འཇིགས་པས་

བདུད་ཐམས་ཅད་མེལ་བསྐྱེ། བདུད་སྒྲག་པར་བྱེད་པས་འཛིགས་པ་ཆེན་མོའོ། །བདུད་ཀྱི་དཔལ་
 བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། དཔལ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། །དེ་བཙམ་པས་
 གསུམ་པོ་ཞོར་ལ་འཛོམས་སོ། །རྒྱ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲིག་ཉེར་ལྡན་མཛད། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་སྤྱེས་ཞལ་
 ནི། བསྐྱེ་ཁྲུ་བུ་རྩེ་ཡི་དུ་འོང་བའི་དཔལ་མའི་ཞལ་ལོ། །ཁྲིག་ཉེར་ལྡན་མཛད་ནི། ཁྲི་མོར་
 བཞུགས་པའོ། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་
 རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་པ་ནི། གཡོན་པའི་ཕྱག་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་
 བསྐྱེ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བརྒྱན་པའོ། །སོར་མོ་གསུམ་བརྒྱངས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མཆོན་པའི་བརྒྱའོ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །ཞེས་པ་ནི་གཡས་པས་མཆོག་
 སྤྲིན་མཛད་པའི་ཕྱག་མཐེལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའོ། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྱུག་མ། །
 ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །ཕྱག་
 འཆལ་རབ་དུ་དགའ་བར་བཞིན་པའི། །དབྱ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བས་སྤེལ་མ། །ཞེས་པ་ནི། རབ་དུ་
 དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱང་བ། བཞིན་པ་ནི་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་
 པའོ། །དབྱ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཕྱེང་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །བཞད་པས་རབ་བཞད་ཏུ་
 རྩིས། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞད་སྤྲུ་སྤྲུགས་པའོ། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་
 མཛད་མ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་བཞད་སྤྲུ་དེས། བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །
 ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུའོ། །ཐམས་ཅད་
 འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཅིག་སྤང་ཉན་པའི་སྤྲོ་ནས་ཕོ་ཉེ་བྱེད་པའོ། །ཁྲིག་ཉེར་
 གཡོ་བའི་ཡིག་རྩྱུ་གིས། །ཞེས་པ་ནི། ཁྲི་མོར་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཡིག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའོ། །
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོལ་མ། །ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོང་ས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་སྐབས་འོད་དུ་མ་བྱས་དབུ་རྒྱན། །ཅེས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་སྐྱབས་དབུ་
 བརྒྱན་པའོ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འོད་ཟེར་འབར་
 བའོ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཞེས་པ་ནི། རལ་པའི་གསེབ་ན་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའོ། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཞེས་པ་ནི། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱེད་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་བསྐྱུལ་པའི་མཐའ་
 མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེད་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །ཞེས་པ་ནི། བསྐྱུལ་བ་མཐའ་མ་ཉི་མ་
 བདུན་ཤར་བའི་དུས་སྤང་མཛད་པའི་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མེ་ལྟར་འབར་ནས་འོང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་
 ན་བཞུགས་པའོ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུལ་ཀྱང་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །ཞེས་པ་ནི། བཞུགས་
 རྩལ་སྤང་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དབང་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་
 ཞབས་ཀྱིས་བརྩུང་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྩུབས་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པའོ། །
 ཁྲོག་ཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱིག་གིས། །ཞེས་པ་ནི། དག་ཏུ་རྩྱི་ཞེས་བཅོད་པས་ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་
 འཛོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་བདུན་གྱི་གནས་བཀའ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་ན། དེ་མཁའ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོ་མས་མ། །ཞེས་པ་འཕམ་ཡང་ན་
 ས་འོག་རི་མཁའ་བདུན་གནས་པའི་སྤྱོད་ལྟ་མི་ན་སོགས་དུ་མ་བྱས་འཕྲོར་བར་མཛད་པའོ། །
 ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མཁེ་མ། །ཞེས་པ་ནི། བདེ་མ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་མ། དགེ་
 མ་ནི་སྤང་བྱེད་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་དགེ་མ། །ཞེས་པ་ནི། སྤང་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞི་བ་དེའི་ངང་ནས་སྤྱོད་
 པའོ། །ཐུང་ན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྟག་པ་ཟེད་པས་ཐུང་ན་འདས། སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་ཞི་བས་ཞི་བ་དེའི་ངང་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱ་རྒྱལ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་

འདྲོམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ཚེས་སྤྱི་ལོ་འོ་མས་ནི། གཤམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 འདྲོམས་པ་ལོ། །ཕྱག་འཆམ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱེའི་ལུས་ནི་རབ་དྲུའགམ་
 མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཞོད་པའི། །མེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ ཞེས་པ་ཞི་བའི་སྤྱགས་སོ། །
 རིག་པ་རྩྱ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ། །མེ་རྩ་མ་ རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ ཞེས་པ་ཁྲོ་མོའི་སྤྱགས་
 སོ། །ཕྱག་འཆམ་དུ་རེ་འུ་འབས་ནི་བཅད་བས་པས། །རྩྱ་གི་རྩམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི།
 རྩྱ་ལས་ཁྲོ་མོའི་སྤྱར་བ་སྤྱེད་པའོ། །རི་རབ་མན་རྩར་དང་འབེགས་ཕྱེད། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱང་གསུམ་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་རི་རབ་མན་རྩར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡི་གེ་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབེགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདྲིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་འཆམ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྩམ་པའི། །རི་དྲགས་
 རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ། །ཞེས་པ་ནི། རྩལ་འདྲི་དྲི་ལ་འཁོར་ལྷའི་མཚོ་ལྷ་བུའི་རྩལ་འདྲི་
 དྲི་ལ་འཁོར་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་སེལ་པའི་རྟགས་སོ། །རི་དྲགས་
 རྟགས་ཅན་ཞེས་པ་རྩལ་འདྲི། །དྲར་གཉིས་བརྩོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྩམས་མ་ལུས་པར་ནི་
 སེལ་པ། །དྲར་ཞེས་པའི་སྤྱགས་དེས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་སེལ་བའོ། །ཕྱག་འཆམ་ལྷ་ཡི་
 ཚེགས་རྩམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འཕ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་པ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་ཚེགས་དེ་རྩམས་
 གྱི་དཔོན་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་པ་ལ་སྤྱགས་པས་འབས་པ་མཚོད་པའོ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་
 དགའ་བའི་བརྩོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་སྤྱད་སྤྱགས་ཀྱི་གོ་ཆའི་ཚུལ་དུ་གཏམས་པའོ། །ཅོད་
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་པ། །ཞེས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཅོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་པའོ། །ཕྱག་
 འཆམ་ཉི་མ་རྩལ་བརྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་པ། །དྲར་གཉིས་བརྩོད་དུ་རྩྱ་རྩ་
 ཡིས། །ཤིན་དུ་དྲག་པོའི་རི་མས་ནད་སེལ་པ། །ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་རྩལ་བརྒྱས་པ་ནི། སྤྱན་གཉིས་པོ་
 རྩལ་བ་གཡོན་པ་ཉི་མས་མཚོན་པ་སྟེ་འོད་རབ་གསལ་པ་མའི་གོང་གི་ཉི་མ་གཉིས་ལས་འོད་ཕྱང་ཞིང་

གསལ་བཤོ། །དྲ་པ་ཉིས་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཤིན་ཏུ་དྲག་
པོའི་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་སེལ་བཤོ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞེས་
པ་ནི། སྤྱག་སྤྱང་ལྷགས་ལ་ཨོལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་བཀོད་པའོ། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །གདོན་དང་རོ་ཡང་སགོད་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོགས་
རྣམས། །ཞེས་པ་ནི། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །འཛོམས་པ་དུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་
མ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིག་བཅུ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པའོ། །རྩ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་མོའི་བསྟོད་པ་འདི། ཕྱག་
འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅག་ཅིག །གིས་བསྟོད་པ་འདི་རང་རོ། །ལྟ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །
ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟ་མོ་ལ། །སྟོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས། །སྟོད་དང་
ཐོར་ངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོད་ཁྱོ་མོའི་སྤྱུ་དྲན་པ་དང་ཐོར་ངས་ཞི་བའི་སྤྱུ་དྲན་
པའོ། །དྲན་པས་མི་འདིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་པ་ནི། ལྟ་མོ་སྤྱུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
འདིགས་པ་སྤྱིན་པའོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞིབ། །ཞེས་པ་ནི། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ངན་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ངན་འགྲོ་འི་འབྲས་བྱ་ཞིབའོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་
ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི། བར་མ་ཆད་པར་བདག་ལ། ལྷུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་
འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི་ཆེ་འདི་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད།
སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བྱ་འདྲ། །དེ་ཡི་དྲག་ནི་དྲག་པོ་
ཆེན་པོ། །གཏན་ལ་གནས་པ་འཕག་ཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། བྲག་པོ་བརྟེགས་པ་སོགས་དང་།
སྤྱིག་སྤྱལ་སོགས་བརྟན་གཡོ་དྲག་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུང་པ་ཉིད་ཀྱང་། །
ཞེས་པ་ནི། དུག་ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུང་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། དྲན་པས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ་སྟེ།
བསྟོད་པ་དང་ལྟ་དང་སྤྱགས་དྲན་པས་དུག་རྣམས་སེལ་པོ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་

གཟིར་བཞི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། རང་
ལ་གནས་པ་རྣམས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་སྤངས་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་པར་ཅུས་
སོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། ཞེས་པ་ནི། བདག་དང་མདུན་ན་ལྟ་མོས་བསྟེན་
པའི་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་གདོན་ནོ། །བྱུང་དོན་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ཁོར་འདོད་པ་ནི་ཁོར་
རྣམས་ཉིད་འཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ། བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། རྫོས་བ་ལ་
བར་ཆད་མེད་པས་བགེགས་རྣམས་མེད། སྤང་བྱ་དེ་དག་གཉིན་པོ་རེས་འཛོམས་པར་སོ་སོར་
འགྱུར་རོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛད་ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྩ་སྐབ་ནས་བརྒྱད་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་
གཉིན་གྱིས་བསྐྱར་བ། རྗེས་བཅུན་ཆེན་པོ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཕྱག་
འཆམ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གསལ་བའི་ཕོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། །གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་མཆོད་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནེ་སྒོང་
ནོར་བུ་ལྷ་ཆར་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལྷ་སྒྲིམ། བདེ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱང་པའི་ཡུམ། །བདེ་ལེགས་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྦྱེལ་མ། །དགེ་ཆོག་སྒྲིམ་
མཆོད་འབྱུང་གནས་གཏེར། །དགེ་བའི་དཔལ་སྦྱིན་གང་དེར་འདུད། །གང་ཞིག་མཆོག་དངོས་བྱུང་པའི་ཆར། །སྦྱར་
སྦྱོལ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་མའི། །མཆོད་བསྟོད་ཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ནེ་སྒོང་ནོར་བུ་འདིར་བཞོད་བྲ། །བསྐྱབས་གསུམ་
གང་རུང་ལྷན་པ་ཡིས། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བསྦྱང་བྲས་ཤིང། །འཆི་མེད་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་པལ། །སྦྱར་བ་དངོས་གཞི་
རྒྱུ་གསུམ་གྱི། །ཐོག་མར་བཤམས་བཞོད་རིམ་པལ། །བཞིར་དཔེ་དུས་ནི་ཆོབ་སྟོང་ནམས། །ཡེ་ཞེས་རྒྱས་ཕྱིར་
ཉ་སྟོང་བརྒྱད། །སྦྱིབ་སྦྱོང་བར་ཆད་སེལ་ལ་སོགས། །སྐྱབས་དང་མཐུན་པར་བཅུ་མ་གནས་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་
ངམ་དཔེན་པའི་གནས། །གཙང་བྲས་ཆོག་སྒྱིམ་གྱི་རྟེན་བཞོད་ནི། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྦྱབ་རྟེན་དྲུང་
ངམ་མཆྐལ་ལ། །འབྲུད་ཀར་དྲི་བཟང་སྒྲགས་པ་ཡི། །ཆོས་བྱ་ལྷ་གང་ས་མཉམ་པར་དགོད། །གཞན་ཡང་གསང་གསུམ་
རྟེན་གང་འབྱོར། །བཀྲམ་ཞིང་མཆོད་པའི་རྒྱས་བཞོད་ནི། །མེདྲོག་བདུག་སྦྱོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་རིམ་
བཞིན་དུ། །སྟོད་དུ་ཆང་པར་འདུབ་ཞིང། །མཆོད་གཏོར་བསང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ནི། །མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་ནམ་མང་
ཞིང། །རྒྱ་ཆེན་བཞོད་མཛེས་སྤེང་འོག་དང། །ཕྱོགས་མཆོས་ས་གདུགས་དང་བླ་རེས་སོགས། །རྒྱ་ཆུ་ཡི་འབྲུག་ཅི་
སྟོད་པ། །གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་འགོད་ནས་སུ། །བདེ་བའི་སྦྱན་ལ་འཁོད་བྲས་ནས། །གཉིས་པ་ཆོག་འདི་སྦྱན་འབྲུ་
གསུམ། །དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་ནི། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཇི་སྟིང་བྲང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ།
དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་གས་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
བཙུ་མ་ལྷན་འདས་འཕགས་མགཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྦྱོར་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ ཐོབ་པར་བྲ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་

130

གྱིས་བསྐྱབ་ནས་སྤྱ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིར་ནུས་པ་སྤ། །མདུན་བསྐྱེད་ཆོག་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྐྱེད་འབུལ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་། །འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་ལཱ་འི་དང་པོར། །ཏེ་རྒྱ་ཕྱུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གོ་ལྷོ། སྤོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པོ་ལས་པསྤྱད་པ་ལས་སྤྱད་པའི་སྤོང་དུ་རྒྱུ་ལས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་སེང་ཁྱིའི་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྤོང་དུ་ཁྱི་རྒྱུ་པོ་བང་རིམ་གསུམ་བཅེགས། རེའི་སྤོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱམ་པ་རྒྱུ་པོ་
 ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤོང་དང་བཅས་པ། སྤོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ། གདུགས་བརྒྱུགས་ལ། ཆར་
 ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ལོ། །དེའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་སྤོང་རྒྱུ་ལས་
 མཆོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཆུར་འདུས་ཡོངས་
 སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་བཅོ་མ་ལྷན་འདས་མགུག་ཏོར་ནུས་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱ་མདོ་གདུགས་མོ་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་བརྒྱན་ལ། ཅ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་མེར་བ། གཡོན་སྤོང་ཡིད་ཅམ་ཁྱོེ་བ། ཞལ་
 རེ་རེ་ཞིང་ཞི་བའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྱོད་ཆོག་སྤོང་རྒྱུ་
 ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་དུ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ།
 གསུམ་པས་མདུག། བཞི་པས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོ་ཞགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱི་གས་མཛུགས། གཉིས་པས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྤོང་ན་བདུད་ཅིའི་
 བྱམ་པ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་གཞུ། བཞི་པས་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞབས་དོ་
 རྒྱུ་ལྷ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལོ། །དེའི་
 གཡས་སྤྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་། གཡོན་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྤོང་བུ་
 འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྒྱུ་ལོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་དོ་རྒྱུ་ལོ་འཛིན་པ། གཙོ་
 འཕོར་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱོེ་བཞི་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་མིག་ཡོངས་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ།

སྒྲོལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡམ་ལྷ་གསུམ་ཀྱང་འཕྱར་བ། །འཁྱུ་དུ་དབྱུག་སྒྲོལ་ཅན་གཡམ་དབྱུག་པ་
 འཕྱར་བ། བྱང་དུ་སྒྲོལ་པོ་ཆེ་གཡམ་རྩོལ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་འཕྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོལ་པོ་ག་
 མཐེང་ཁར་བརྟུལ་བ། བྱུག་གཡོན་སྒྲིགས་མཐུབ་བྱུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། སྒྲུག་གསུམ་མཆོ་
 བག་ཅིགས་པ། དབྱུག་ཀྱང་པོ་ཐོར་རྩྭ་གསུམ་བྱུགས་པ། སྒྲུག་ལྷ་གསུམ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ཅན། མེ་
 དབྱང་འབར་བའི་དབྱུག་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའོ། །གཙོ་མོའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་གཙང་མའི་རི་སྒྲིལ་སྒྲུལ་ལྷ་ལྷོ་བྱུག་ཉི་མ་བདུད་ཅི་སྒྲིལ་བའི་བྱུལ་པོ་ཐོགས་ནས་གཙོ་མོ་ལ་སྒྲུ་
 བྱུགས་གསོལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་པོར་ཡོད་ཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་ཡོད་ཀར་པོ། བྱུགས་ཀར་
 རྒྱུ་སྒྲོལ་པོ། བྱུགས་ཀའི་དབྱུགས་སྒྲུ་སྒྲོལ་པོ་རྩོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་
 སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡོད་པུང་གྲུ། བྱུགས་ཀའི་ས་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་སྒྲུ་ལོ་
 པ། ཡོ་མཐུན་ཐུག་ཀྱང་ཡོ་མཐུན་པ་པའི་སྒྲུ་བརྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བའི་སྒྲུ་ལོ་
 མཆོད། རྒྱུ་ལོ་
 དབང་གི་སྒྲུ་ལོ་
 རྒྱུ་ལོ་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་སྒྲུ་བསྐྱར་པ་པས། ས་མཁའ་སྒྲིལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་བྱུལ་པའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར། སྒྲུ་ལས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་། རྒྱ་
 ལྷ་གསུམ་སྒྲིལ་པོར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རྒྱལ་པོར་སྒྲུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མེད། བྱུག་རྩོལ་པོ་ལོ་
 དབྱུ་བརྒྱལ་པོར་ཡོད། དཀོན་མཆོག་སྒྲིལ་པོ་ལོ་

ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུལ་ཡི་དཔལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཟོ་ས་ལྷ་ཆེ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 མགོན་ལྟར་ཅིང་། །བདུད་སྤེལ་དཔལ་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 རི་བཞིན་མཁྱེན་ལྟར་པའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 བཙུག་ལྷན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་དུ་མཐུ། །འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །སྟོན་ལས་
 རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་
 ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩུ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་ཉལ་སྤྱད་དངས་ནས། །ཨྱོ་ཨྱོ་དྲི་རྩྱུ་པ། ཅེས་པས་ཕྱི་འབྲངས་
 བཞེགས་བསྐྱད་ཅིང་། །དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་གདན་འབུལ་ནི། །བཙུག་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པར་འདབ་བརྒྱས་གེ་སར་བཅས། །བདེ་
 ཞིང་ཡངས་པ་འབུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གྲུད་དང་སེང་གེས་
 བཞེགས་པའི་ཁྱི། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་སྟེང་། །པར་ཐུབ་པའི་གདན་གྲངས་མེད། །ཕུལ་
 བར་དཀྱིལ་བཞེན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨྱོ་བཟོ་སྤྲུལ་ས་ན་པར་ཐོག་ཀུན་ལྷ་ལྟོ། །ཨྱོ་སངས་ཉལ་ག་
 ཉལ་ཕྱི་ཁ་བེད་ལས་པ་རི་ལྷར་བཟོ་ལྟོ་བྱེད་ཆོས་སྤྱ། །དེ་བཞིན་དུ། །པུ་ཏྲོ། །ཕྱུའི་ལྷ་རྩྱུ། །གཞུ་
 བར་གྱིས་མཆོད། །དོན་ཆོད་གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི། །བཙུག་ལྷན་འདས་མའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཞིང་
 དཔལ་པའི་དུང་། །མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོ་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་ལན་གསུམ་བཟླག། །ཨྱོ་ནམ་གྲག་
 མ་ཉེ། །བཟོ་སྤྲུལ་པ་མཛད་ལྟ། །ཉལ་གཏུལ། །ཨྱོ་ཉེ་སྤྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཉེ་ལྟ། །ཨྱོ་བཟོ་བཟོ། །མ་
 དུ་བཟོ། །མ་དུ་བཟོ་བཟོ། །མ་དུ་ཉེ་བཟོ། །མ་དུ་བཟོ་བཟོ་པ་ལྟ་མཁེ་སྤྲུལ་མཁེ་སྤྲུལ་མ་ར་ཉེ་བཟོ་

134

135

ཆེན་མཆོད་མཛེས་གདུགས། །སྤུན་ལགས་མེད་ཉེ་མ་འཁྲུགས་ཤོད་འཆོར་བ། །གསུང་ལ་དུང་
 དཀར་གཡས་འཁྲིལ་གསུམ་སྒྲུབ་ཤིང་། །ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟོང་གེ་སར་བཞད། །མགུལ་ལ་
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་། །ཐུགས་ལ་དཔལ་གྱི་མེད་ཀླུ་པར་བཀྲ། །སྤྱི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱིས་
 མཆོད་མིད་ཅེར་བསྐྱེད། །ཞབས་ལ་ཐུག་ཤིང་གསེར་འཁོར་ཅིང་པས་སྟོང་ཅན། །བདག་ག་ཞན་པ་མོད་
 བསམས་ཆོག་མཆོད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷག་བསམ་དད་པའི་མོས་སྒྲོས་ཀྱང་སྤངས་ནས། །འབྲལ་
 གྱི་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་དང་དཔལ་དང་གྲགས་དང་མཐུ་སྟོ་བས་དང་། །
 འཕྲོར་བག་ཟེ་བཞི་དཔེ་གེ་སལ་སྤང་བས་ཁྲབ། །མི་མི་གས་དོ་ཆེ་གསུམ་ལྡན་དང་ས་མའི་ལུས།
 ཡོངས་གྲུབ་འཆོ་མེད་ཀྱང་པདོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཕྱི་ན་གྱིས་བསྐྱབ་དུགསོལ། །
 ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཕྱེད་པེ་ཇ་ལ་ཨུ་མུ་ལ་དུ་བྱེད་ཆུ་སྟོ། །དེ་ནས་བཟ་མིས་ཇས་བརྒྱད་འབལ། །སྟོན་ཆོ་
 ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་སྤྱུ་འབྲལ་སྤྱུས། །བཙམ་ལྷན་དག་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུང་། །གསང་བའི་
 བདག་དང་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་སོགས་གྱིས། །བདེ་ལེགས་ཇས་བརྒྱད་ལུལ་བསྐྱར་ཡང་མི། །དགེ་མཆོད་
 ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཆེ་བཞིན། །དེང་འདིར་བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མོ་མཆོག་ །རྒྱལ་
 སྤུས་སྟོབ་དང་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །ཡུངས་ཀར་དུས་པེལ་བགེའུ་མི། །ཡི་ཁྱེའོ་མཆོག་མེ་
 ཡོང་དུང་དཀར་པོ། །མད་ལྷུང་མཆོད་པའི་ཇས་བརྒྱད་འདི་འབྲལ་བས། །བདག་ག་ཞན་པ་མོད་ནས་
 སྟོང་པོ་བྱང་ཐུབ་བར། །ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་བཟ་མིས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་
 ལེགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཇས་ཁྲབ་པར་མཛད་དུགསོལ། །ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏུ་
 ཕྱེད་པེ་ཇ་ལ་ཨུ་མུ་ལ་དུ་བྱེད་ཆུ་སྟོ། །དེ་ནས་མཇུལ་འབལ་བཞི། །རྒྱས་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 དང་། །ཆོ་མ་སྟོ་མ་བདུན་པ་འབལ། །བསྐྱེད་ཆོ་མ་བདུན་པ་དང་། །འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཅིང་བསྟོ་བ་སོགས། །
 སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་དུ་དབལ་བར་བྱ། །སྤུས་འདིར་བསྟོད་ཐུག་འབལ་ཕྱིར་འཇུག། །སྟོན་སྟོང་ཐུག་མཆོད་པའི་ཆོགས། །
 འབལ་ཞིང་ཐུགས་ཇེ་བསྐྱལ་བཞི། །རབ་འབྲལ་མས་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་ན། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤང་

གསལ་དྲི། །ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཇམ། །ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །
 མཆོད་པའི་སྟོན་བྱུང་ནམ་མཁའ་མཛོད། །བདག་གིས་གྲུས་བས་བཤམས་པ་འདི། །འཕགས་མ་
 རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །དི་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་འབྲལ་གྱི་བཞེས། །
 ཐུགས་ཐེད་གཏེར་ཆེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོན་གཉིས་
 གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ལྷོ་ཁ་བེད་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། བུ་ཅོ། བུ་ཤེ།
 རྒྱུ་ཤེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བློ་ཅོ། བུ། རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་ཞིང་། རྣམ་སམ་བྱུང་བོ་རྟེན་དུ་ཨོ་
 སམ་པེད་བྱུར་བྱུར་ཨ་མར་ཏེ་བྱ་སྤྱོད། ཐུགས་བཅུད་ཀྱི་བཞིན་གཞིགས་རྣམས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བཞེན་
 བཀུར་ཞབས་སྟོབས། །འདུད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་མཆོངས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་སྤོང་ཅ་འབྲལ། །གསལ་པ་
 བསྟོད་ཕྱག་འབྲལ་བཞི། །རབ་འབྲམས་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་ཐེད་ཤོང་ཡངས་ནས། །རབ་གསལ་
 ཉེན་བྱེད་སྤང་བས་བསྟེན་པའིས། །རབ་མཛེས་བསྐྱར་རི་ཀ་རྒྱས་པའི་དབུས། །རབ་དགའི་དྲི་
 བསྟང་དང་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་མ། །ཅ་ཞལ་སྒྲ་བཞིན་མཆོར་ལྷག་གཡས་སེར་འདུམ། །གཡོན་སྡོ་
 ཁྲོ་ཉམས་མཆེ་བས་མ་མཆུག་ནོན། །ཞལ་རེ་ལ་འང་ལྷན་པ་དང་འདྲའི་སྟུན། །གསལ་ལྷན་ཀུན་
 གཞིགས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་བཞི་སྟོ་ཆོགས་དོ་ཐེ་དང་། །འོད་དཔག་
 མེད་མགོན་མདའ་དང་མཆོག་སྟེན། །གཡོན་བཞི་སྟེན་མ་མཐུབ་ཞབས་བསྐྱམས་ཆོ་བུམ་
 བཟུང་། །གཞུ་དང་སྒྲུབས་སྟེན་འགྲོ་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཆི་མེད་ན་རྒྱུད་སྟེན་པའི་ལང་
 ཆོ་ཅན། །འཆི་མེད་ལྟ་ཇམ་རིན་ཆེན་ནོར་བུས་བརྒྱན། །འཆི་མེད་བདག་པོ་ཆངས་དབང་ཕྱག་
 གིགནས། །འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟེང་གི་ཐུགས་ནས་ལྟ་ཡི་བྱ་གཉིས་
 ཀྱིས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཁྲུས་གསོལ་གཡས་གཡོན་དུ། །ནོར་བུ་བརྒྱ་ཅན་དང་གསང་བའི་
 བདག་ །རྩལ་བ་འདྲིན་ཅིང་ཐུགས་བཞིར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །མིག་ཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་
 པོ་ཆེ། །གཡས་རྣམས་རལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱང་བྱུག་པ་དང་། །དོ་ཐེ་གཡོན་རྣམས་སྟེན་མཐུབ་

[illegible]

པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་ཀླུ་མ་གྱི་བྱི་ན་གྱི་ས་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ས་ཉེ་བར་བཟུང་བར་མཛད་དུག་ལོ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པོ་ས་ཡོན་དྲན་ཞིང་། །
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དག་གི་མ་མེད། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྣམས་འདྲེན་བཞིན་པ་མཆོག་ རྒྱལ་
 བ་གྲུའི་གཙོ་བོ་འདི་རིང་ལུགས་གང་། འཇམ་དོན་མཐར་ཐུག་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་བོའི་བསྐྱེད། འདར་
 རྒྱས་ཕྱོགས་དང་ཐག་ཀྱང་ཁྱེད་པར། འདྲེད་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མེལ་ཆར་བཙོན་བཞིན་དུ། ཉམས་
 མེད་ལུགས་ཀྱི་བྱི་ས་བསྐྱབ་དུག་ལོ། འདྲེད་པོའི་སྤྱིང་དང་སྤེལ་མ་ཁས་སྤྱིན་ལས་བདག་།
 འཕྱོ་བའི་ཡོན་གནས་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པོའི་དོན་ཆེན་སྤྱི་བལ་གཤམ་མེད་
 ཅིང་། འདམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐར་ཕྱིན་བྱི་བྱི་ས་སྤྱི་བས། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་
 རྒྱས་ཤིང་། མོས་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཅུ་པར་བདུ་བཟླ། བསྐྱེད་དང་བྱམས་གྲུས་མཆོད་བསྐྱབ་
 གསུམ་ལྷན། ལྷར་བཅས་བསྟོད་པོ་ས་ཉེ་དུ་བྱི་བྱི་ས་སྤྱི་བས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལུགས་མཆོས་
 མཆོག་ཐམས་ཅད། ལས་འབྲས་སྤྱང་དོར་ཅི་བཞིན་སྤྱོད་ནས་སྤྱ། ཉོན་མོངས་སྤྱབས་པ་མི་
 གྱིངས་ཐར་པའི་གྲུར། བཞེན་ནས་ཡང་དག་ལས་འགོད་བྱི་བྱི་ས་སྤྱི་བས། གང་དག་གྲུབ་
 མཐའ་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི། སྤེལ་པོའི་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་སྤྱོད་རང་སར་ཞི། ཆོས་སྤྱང་
 སྤྱི་བཟའ་མི་འགྱུར་བྱང་མེམས་ཀྱིས། རྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ཐུན་པར་བྱི་བྱི་ས་སྤྱི་བས། འཇམ་
 ཕྱོགས་བདུད་རི་ས་སྤྱོད་མས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཐུན། ལྷར་སྤྱང་བཟང་བཟུའི་རྒྱལ་འཆོས་བྱི་ས་བ་
 རྣམས། འཕྱིད་ཅིང་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྷར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་། མིང་གི་ལྷན་པར་ལྷར་བར་བྱི་བྱི་ས་
 སྤྱི་བས། དེ་བཞིན་མཆོས་སྤྱོད་ལོག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི། མིང་མི་མིན་པ་ལོགས་སྤྱུལ་བྱས་
 བས། འདོས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པོའི་འཆོད་བྱེད་རྣམས། ཅད་ནས་ཉམས་ཤིང་ཞི་བར་བྱི་
 བྱི་ས་སྤྱི་བས། མངའ་རིས་ལུ་ལྷོངས་སྤྱོད་པའི་མི་བདག་རྣམས། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་
 པར་དད་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་འདེགས་དཔལ་མེད་བཙོན་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་

ལ་བྱ་བ་བྱེད་བྱིན་སྒོ་བས། །དེ་མཐུས་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོག་ས། །ཆབ་སྲིད་འཁོར་
 འབངས་འཕེལ་རྒྱས་འབྲུགས་ཆོད་ཞི། །ཆོས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཆེན་པོས་སྒྲིང་ཇི་བཞིན། །རྫོགས་
 ལྷན་དང་པོའི་དུས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཡིད་སྦྱབས་བྱིན་ཞུགས་བསྟན་ལ་སྤང་ཁིང་ཆོ་ལ། །
 འགྲོ་ལ་ཁྲིམས་འགལ་ལོག་སྒྲིང་དུ་ཁས་གཟེར། །རྒྱལ་ཁམས་མི་དགེའི་ལས་ངན་སྒྲུར་བ་
 རྣམས། །མཐུ་ཉམས་ཅལ་ཞན་སྤྲོ་བཏོང་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །སྤྱེད་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དགེ་
 བབ་ཅུའི། །ཆོས་ལྷན་པན་ཚུན་ཁོངས་མེད་མཐུན་ཁིང་བཅེ། །རྣམ་སྤྲིན་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་རིང་
 སྤངས་ནས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཅོད་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམའི་སྟོགས་མ་
 འདིར། །མཐའ་ཡི་དཔྱད་ཆོད་ལོག་པར་མེམས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྤྱེ་འགྲོ་ལ་སྤང་
 བའི། །རྟོར་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས། །འབྲུགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ནང་བཅུད་མེམས་ཅན་ཁམས། །གཡོ་ཁིང་འཛིགས་པས་ཉེན་
 བྱེད་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྡང་བ་མེད་པར་ཁི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །གཤིས་ངན་རྒྱེན་ལས་ལྷུར་
 བའི་དུས་མ་ཡིན། །འཆིབ་རྣམ་པ་བཅོམ་རྒྱུད་མི་འབྱུང་ཁིང་། །འཛིག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 ཟུག་གི། །གཞོད་པ་ཅད་ནས་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །སྤྲན་རྣམས་བཅུད་ཅུས་བརྟམ་གིང་
 ཉེར་འཆོའི་གཞི། །གསོས་སུ་སྤྲན་ཁིང་འབྱུང་པོག་མོད་སྤྲིན་དང་། །འབྲས་ཉེན་པོས་གཞོད་འཆོ་
 རིང་སྤངས་ནས། །སྤྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་གཉུག་མར་གནས་བྱིན་སྒོ་བས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་བདེ་
 ལྷན་སྦྱག་བསྔལ་བྲལ། །ཆར་རྒྱུས་འབབ་ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་ཁིང་། །ནད་མཆོན་དཔུལ་བའི་
 བསྐྱལ་པ་རྒྱང་བསྲིངས་ནས། །སྤེབ་ཁིང་དཔལ་ཤིས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཆངས་དང་
 དཔལ་པོ་རྒྱལ་ཆེན་གཙང་རིས་གྱི། །སྤྲན་སྤྲོ་བས་གྱིས་དཔུང་ཆོག་ས་འདེགས་བཞིན་དུ། །འཛིག་
 ཉེན་སྒྲོང་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་པར། །མཐུ་སྒོ་བས་རྒྱ་འབྲལ་ཆེས་ཆེར་བསྤྱེད་བྱིན་སྒོ་བས། །མ་
 འོངས་བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་པོ་མི་ཐམ་མགོན། །བྱམས་ཆེན་དང་ནི་དུག་པ་མེད་གེལི། །བསྟན་པ་རི་

མི་དུ་བླ་མ་ཐུབ་ཅིང་ལུགས་རྒྱལ། །དེ་མི་དབར་དུ་ཡུན་གནས་ཀྱི་ནུས་སྤོང་བས། །རྒྱལ་བཀའ་
 འཁོར་ལོག་སུ་མ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །གནས་སྤོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དང་། །ལྷ་འཁྱུར་ལོང་
 གསལ་དོན་རྒྱུ་ཡི། །བཞེད་གཞུང་འབྲུལ་མེད་རྒྱུ་མི་ཆད་ཀྱི་ནུས་བས། །བསེལ་རིའི་
 ལྷོངས་དབུ་མ་ལྟར་བཅས་མཆོད་སྤོང་ཆེ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཤུ་ལུ་མེད་ཆེད། །གདེངས་ཅན་
 གདུལ་བྱ་རིང་དུ་བཞོལ་ནས་སྟ། །འཛམ་གླིང་བསོད་ནམས་འཁོར་བཞུགས་ཀྱི་ནུས་སྤོང་བས། །གནས་
 མཆོག་ཕུན་ཆོག་ས་མཆུར་དཔལ་ཀུན་སྤངས་པའི་ཞིང་། མཆན། གྲིག་སྒྲོ་ལ། །དུས་ནི་ཕུན་ཆོག་ས་རང་
 བཞིན་ཏེ་ན་ཅིང་འབྲེལ། །འབྲེན་པ་ཕུན་ཆོག་ས་ནི་ན་ཅེད་དང་། མཆན། ཐེག་མཆོག་དོན་རི་
 ཞབས། །བདག་ལོགས་མགོ་ན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཀྱི་ནུས་བས། །ཆོས་ཟབ་ཕུན་ཆོག་ས་
 དེས་གསང་བདེན་པའི་དོན། །འཁོར་ནི་ཕུན་ཆོག་ས་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། །ལྷ་ལྷན་ཕུན་སུ་མ་
 ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གདོད་ནས་ཡོངས་ལྷ་བརྟག་པར་བརྟན་ཀྱི་ནུས་བས། །བདག་ལོགས་
 རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །འབད་བམེད་པར་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །ནད་
 གདོན་བར་ཆད་འགལ་སྒྲེན་ཀུན་ལེལ་ཞིང་། །རྟག་དུ་ལྷ་ཁྱེད་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ནུས་སྤོང་བས། །
 རིང་དུ་འཆོབ་པའི་ཆེ་ཡི་དངོས་ལྷ་བཀྱ། །སྒྲོག་སུ་མ་སྤྱོད་ཐོལ་དམ་པས་སེམ་པ་དང་། །ལོངས་
 སྤྱོད་དབང་འབྱོར་གཏིར་ཆེན་ཕུམ་བཟང་བཞིན། །རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ཁུ་འབྲོ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ནུས་བས། །
 མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དཔལ་ཀུན་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མཐུས་སྤོངས་རིག་སྤྲུགས་བདེན་པས་འཆང་
 བའི་མཐུས། །པས་ཆོལ་གཞོད་ཀྱི་དབྱེད་ཕུར་ཐོད་གཏིར་རྣམས། །ཐལ་བར་བསྐྱུག་པའི་ལུས་སྤོང་
 ཀྱི་ནུས་སྤོང་བས། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཁྱེད་སྤྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས། །གང་སྤྱིའི་
 བཀོད་པས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་བྱུབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མང་འབྱོད་པས་གཞན་སྤྱི་ཞིག །དམིགས་
 སུ་མ་འཆལ་དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱི་ནུས་བས། །ཁྱེད་པར་ལྷ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུབ་པ་གསུམ། །རྒྱལ་
 ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་མ། །དངོས་དང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱད་པར་ཞལ་བཟང་མཐོང་། །ལུང་

144

བྲག་ནམས། རྡོ་རྗེའི་བྲི་ཆབ་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོར་སྤྲེལ། །འཆི་མེད་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་དགྲིལ་
འཁོར་ལ། །མཆོད་འབུལ་ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་བཞེས་བྱིན་རྒྱོབས། །གཞུ། ལྟ་ཡི་
བཤོས་གཙང་ཡིད་འོར་རོ་བརྒྱ་ལྟན། རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཟས་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོར་སྤྲེལ། །འཆི་མེད་
བཅོམ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་འབུལ་ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་བཞེས་བྱིན་
རྒྱོབས། །ཞི་ཕྱིད། སྤྱུ་སྒྲུབ་དབང་སྤྱི་རྒྱུད་མངས་སྤྱི་དག་སྤྲུལ་བྱུང། རྡོ་རྗེའི་རོ་ལའོ་ཞིང་ཁམས་
རྒྱུ་མཆོར་སྤྲེལ། །འཆི་མེད་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་འབུལ་ཐུགས་རྗེས་
བཅེར་དགོངས་བཞེས་བྱིན་རྒྱོབས། །ཤུག་ལྷ་སྒྲི། གི་མར་གྱིས་བཅོད། ཨི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་མཚུངས་ར་ལ་གྱི་
ཕགས་མཉན་འཇམ། །མཆོ་སྤྱིང་སྤྱིད་ཆལ་དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲའི་གོས། །བྱེད་མཆིལ་ལྟ་
བཀོད་ལེགས་ཁང་བཟང་མཛེས། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་རྒྱུ་བདེ་ལྟ་གཟིམས་ཆསོགས། །ཉེ་བའི་རི་ན་
ཆེན་དང་ཕས་འབུལ་ལགས་ན། །འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་འབྱོར་མཛད་དུགསོལ། །ཨྱི་
སྤྱུ་ཏྲ་ཐུག་ཏྲ་ལྷ་ཉི་ཤ་བེ་ཇ་ཡས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ལྷུ་པར་བྱ་བྱེད་ཉི་ཤ་སྤྱུ་ བཞི་བཟུག་འཆལ་བསྟོད་པ་འབུལ་
བཞི། ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་འི་རང་གཟུགས་མཆོག་ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །དཔལ་
ལྡན་རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་མར། །བྲག་འཆལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད། །རབ་དཀར་སྟོན་ཆེན་འི་
ཁདོག་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤྲང་བྱེ་བ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་ཀུ་ལུ་ཏག་ཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཐུག་
འཆལ་དང་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོད། །ཕན་བདེ་ཞིབ་སེལ་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སོང་
ཆག་དུང་བཅོམ། །རྣམ་ཐོལ་བདེ་བར་འདྲེན་པའི་ཡུམ། །ཐུག་འཆལ་སྟོན་གསུམ་འདུད་བཅས་
བསྟོད། །འཕྲོ་བསྟོལ་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །ཆད་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་འཆང་བ། །འཛིག་རྟེན་དབང་
དང་གསང་སྤགས་བདག་ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་མ་
གཤོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་གཏུམ་པོའི་སྤྱུ། །བཞེངས་ནས་ལོག་འདྲེན་མཐར་བྱེད་པ། །མི་

གཡོ་མགོན་དང་འདྲོད་པའི་རྒྱལ། །དབྱུག་ཕྱོན་ཅན་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རྩེ་འབྲུལ་དབང་བསྐྱར་
 བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་དགེ་ས་ཤེད་ཁྲུལ་ཆབ་རྒྱལ། །བསིལ་ཤེད་རིན་ཆེན་བྱམ་
 པ་བཟང་། །འཛིན་བཞིན་རིམ་གྱི་འཛིན་པར་བཅོན། །ལྷ་ཡི་ཁྲེའུ་རྩུང་གཉིས་ཀྱང་བསྟོད། །
 དེ་ལྷར་འཕགས་མ་ལྷ་དགྲ་དང་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོར་བའམ་བྱམས་ཀྱི། །ཞིང་བདག་རྒྱལ་བ་
 མ་ལུས་པར། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་རྩལ་སྟེད། །སྤུལ་ནས་བྱུག་འཆལ་གུས་པས་བསྟོད། །
 ཆེར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་པར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་ནས། །ལྷ་གཅིག་ཁྱེད་དང་
 དབྱེར་མེད་ཤོག །ལྷ་པ་འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། མ་འབྱོར་བ་དང་ཕྱག་སྒྲོ་གཅིག་གདང་།
 བདག་ནི་བྱིས་སྟོང་ཆོངས་པ་ཡི། །དབང་གྱུར་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བཤམས་བྱིངས། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་
 བྱུག་རྒྱ་སོགས། །འགལ་འཁྲུལ་ལྷ་གཞན་ཅི་མཆིས་དང་། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆར་ཞིང་། །
 ཉོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་གང་དག །མགོན་པོ་བྱུགས་ཐེ་ལྷན་ནམས་ཀྱི། །དྲུང་དྲུབ་ཐོད་
 གསོལ་འབྲལ་ཡུན་གྱི། །སྤྱི་བཤམ་མི་འགྱུར་དབྱུགས་དབྱུང་ནས། །བྲུབ་གཉིས་དམའ་པའི་མཆོག་
 སྟོལ་མཛོད། །དེ་ནས་དབྱུངས་གསལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་མན་གསུམ་བརྗོད། །
 དུག་པ་བསྟུ་རིམ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་གདབ་ནི། །ཨོྭ་ཁྲེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུན་སོགས་ནས། །ཨོྭ་བརྗོད་
 ལུང་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པའམ། །ཨོྭ་ལྷ་རྟོ། །བརྗོད་རང་གི་དབྲལ་ཐིམ་བསྟོམ། །རྟེན་ཡོད་ན། །བདག་དང་
 འགྲོ་ལ་སོགས་དང་། །ཨོྭ་སྤྱུ་བྱ་ཉིལ་བརྗོད་སྤྱུ། །ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་རབ་གནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འབུན་
 པ་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་མཆོམས་སྟོར་ནི། །དུས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟོ་བར་
 རབ་བསྟུགས་ཐེ་ལྷར་བདག་གི་ས་ཀྱང་། །ལེགས་བྱས་འདི་ས་མཆོན་དགེ་ཆོགས་ལྷང་རྒྱན་
 རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྩུབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་སྤྱིར་བསྟོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
 དགལ། །མཐེད་སྤྲུགས་བསྟེད་ཟབ་མོའི་དགོངས་པའི་དོན། །རི་བཞིན་ཡོངས་བསྟོ་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི། །རི་སྟེང་དགེ་གང་མཆིས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལྷ་

ཡོངས་ཤོགས་ནས། །མངོན་པར་ཤོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །དགེ་བའདིས་
 མཆོན་བདག་གཞན་འགྲོ་ཆུད་ལ། །ཆགས་མེད་ཞེན་བྲལ་སྤྱིན་དང་བག་ཡོད་ཀྱི། །སྤྲོམ་ལ་རབ་
 གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིད་འབྱུང་བའི། །བྱུག་རྩས་གཙུག་མེད་བཟོད་ཐོབ་ཆོས་ཀྱུན་ལ། །འཇུག་
 པའི་ལེ་ལོ་བྲལ་བའི་བཅོམ་འགྲུས་ལྟ། །ཉིང་འཛིན་ཐུག་བརྒྱག་ཡོ་མེད་བསམས་གཏན་དང་། །ནུ་
 བར་སྒྲོག་སྤུམ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། །ཤེས་རབ་ལ་ལོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གི། །ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་ཤོགས་སྒྲོན་ལ་མ་བཟང་པོའི་མཐུ། །དེང་འདིར་ཤེགས་མེད་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་སྤྱར་
 ཅིག །བརྒྱད་པ་ཤེས་བཟོད་མེ་ཏོག་འཛོར་ནས་ཟ། །ཨོ། །འབྱུབ་བར་སྤྱར་ཅིག་སྤྱི་བཟ་ཤིས་སྒྲེ་
 འགག་གནས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གསུང་གི་བཟ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་འགག་མེད་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཤོགས། །བྱུགས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་དོན་དམ་འཁྲུལ་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །རྫོང་གསུམ་
 ལྟན་སྤྱུག་སྤུམ་བཟ་ཤིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་བཟ་ཤིས་འཆི་མེད་མཆོག་
 སྤྱུལ་ཆོད་པག་མེད། །ནུས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཚུ་ཤེས་འོད་དཀར་ཆ་ཤས་གང་། །གང་འདིར་
 བཟ་ཤིས་འགྲོ་ལ་ཉོན་མོངས་གདུང་ལེལ་བའི། །བདེན་པ་དམ་པའི་སྤྱང་བསམ་བཟ་ཤིས་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྱང་མེམས་བཟ་ཤིས་དམ་བཅས་འགྲོ་ལ་བཅེ་ལྟན་ཞིང་། །འགྲོ་
 འདུལ་བཟ་ཤིས་བྱུགས་མཛེའི་སྤྱན་རས་དུས་དུག་གཟིགས། །མྱིད་ཞིར་བཟ་ཤིས་ཐབས་
 མཁས་ངན་མོང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོལ། །བྱམས་ཆེན་མྱིན་ལས་མཛད་བྱུང་བཟ་ཤིས་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །གསང་བདག་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་ཀྱུན་བཀའ་ལྟི་བཤུབ་པོ། །རྫོང་འཛིན་བཟ་ཤིས་
 ལོག་སྤྱུ་སྤྱེ་གསལ་མཛམ་མཛད་པའི། །བསྟན་ལ་བཟ་ཤིས་མི་ཉུབ་རྒྱལ་མཆོད་མྱིད་ཅེར་བསྐྱེངས། །
 ཁོར་ཡུག་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གཏུམ་ཆེན་བཟ་ཤིས་
 ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གར་དགུའི་སྤྱ། །ཁྱོད་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་
 སྤྱོབས་ཆེན། །དཔའ་མོའི་བཟ་ཤིས་ཁྲག་འཁྱུང་ཇམས་བཟོད་རོལ་པའིས། །ཉོན་མོངས་བདུང་

བཞི་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། གཙང་གནས་བཀྲ་ཤིས་དག་འབདེ་མི་
ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཡས་ཅན། །ལྷ་ལུ་འཇུག་ཤིས་མཆོངས་རལ་བུ་མཐའ་གཏམས་ནས། །རྒྱལ་ལ་
བཀྲ་ཤིས་ཁྲུས་གསོལ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་འབུལ་མཐུས། །ཤིང་འཕྲོར་ཞིབ་སེམས་རྒྱུ་ཤིས་
དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ཁྲུབ་མཐའ་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས།
ཅག་ལུ་མཁའ་ཤིས་རྣམ་འབྱུང་ལྷི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཇུག་ཤིས་ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་ལས། །དེ་ན་གཉིས་མོར་བུ་མཆོག་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །ཆོངས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་ཅུབ་ཏུ་ཅིང། །རྒྱལ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་
ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་རྟག་པར་རྒྱས། །དཀར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲན་འདེགས་བཞིན་དུ།
སྤྱོད་དག་འལ་ཆོའི་གཞིར་འགྱུར་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བདག་གཞན་བཀྲ་ཤིས་
འཇུག་ཤིས་ལམ་མཐོང་བཀྲ་ཤིས་འདུག་ཅིང། །གནས་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འགྱུར་ཏེར་བཅོམ་སྤྱོད་
བས་བསྐྱུལ། །རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་མཆོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས། །ཐར་ཆེན་ཞིང་འཕྲོད་མཐར་
ཐུག་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཕྱི་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ལུ་འཕྲོ་བས་འཕེལ་ཕྱོགས་
འགྱུར་ནས། །ནང་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་སྤྱུག་བསུལ་བུལ། །རྣམ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྟན་ཅིང། །མདོར་མཐོང་སེམས་མཆོག་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མཆོང་བརྒྱུས་ས། །གཙང་སར་གཤེགས་སམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ནས།
དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མོགས་གང་བདེར་ལས་ཀྱི་ཇེས། །མི་མདོན་པར་བྱ་བཤོད་ནམས་ཆོག་ཐོབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་
ལྷན་གཙུག་ཏྲར་ལྟ་དཀྱིལ། །མཆོང་ཅིང་བསྐྱོད་སྤྱུབ་འཇུག་པོར་མཆོང་སྤུལ། །དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་འདྲོད་དུ་འཕྲོ་འདབ་
གཡོ། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ལྷན་བྱུང་བཞིན་པར། །འབད་མེད་རྟོག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲུལ། །སྤེལ་བའི་ལེགས་བྱས་
དགེ་གང་མཆིས་སོ་ཅོག། །དཔལ་ལྷན་རྟོག་ཅན་ཞབས་ལྷན་དུ་གནས། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་
བཅུར་བྱལ། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷོས་བཅས་འབྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་མཁྱུར་རྣམས་།
ཉོན་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བག་ཆགས་དུངས་ལྷུང་ནས། །མྱུང་འདས་མདོར་པར་འཆང་རྒྱུ་ཉིད་ལྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བཞིན་
འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་ལྱུར་ཆོར་བས་ཀྱི། །ཕྱི་གདང་ལྷན་ཅིག་བཅོད་བཞེས་དག་ཆངས་སྤུལ། །ཅེས་པའང་བཀྲ་ཤིས་
ཟུར་མང་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་གར་དབང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར། མི་དུ་
བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་དབང་པོས་སྤྱོད་པར་ཆོས་པ་བཅས་པོར་བཞོད་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་ལྷོ་མཆོག་མཆོག་ལྟོ། །

༡༡། །ཅགསུམ་གྱི་དྲི་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་ཡང་འགྲག་པའི་རིམ་པ་འདོད་དགའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ།།

ནམ་གྱུ་རུ་ཏ་སྒྲུབ་ཐོ། གར་དབང་དོན་འཆང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོ། །རྒྱལ་གྱུན་སྒྱེད་ཡུམ་
 དོན་ཆུལ་འབྱོར་མ། །ཞེ་མོ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ལུང་འབྲུག་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་
 སྒྱོད་གྱུར་ཅིག །འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་བཞད་པ་དོན་ཆེད་དང་། ཡིད་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་མལ་བཞེན་ནས་
 མཆོག་སྒྲུབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེད་པལ་མེད་དང་བཀའ་ལྷན་ལྷ་སྒྲུན་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྷ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་
 དཔལ་བསྒྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ཡང་འགྲགས་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་བསྒྲུན་དང་སྒྲུ་
 མར་གསལ། སྒྲུ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་གྱིས་རྒྱུད་བསྒྲུན་པ་དག་གིས་ཡར་དོ་འཕེལ་ཆོས་བརྒྱན་
 དང་། བཅུ་ བཅོམ་ལྷ་མོགས་པ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་དཔེན་གནས།
 གངས་དང་རྩ་རི་གཡུ་འབྲང་སྒྲུན་དང་མེ་རྟོག་གི་སྒྲོང་ས་སལ། རྟགས་ཆལ་དང་རྩ་བོའི་རོགས་སོགས་གང་ཡང་རུང་
 བར་གནས་ཁང་ཆོས་པར་བརྒྱན་ལ། དཀོན་མཆོག་ཅགསུམ་གྱི་རྟེན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ། རྟེན་གསུམ་བྱ་བཞི་པར་
 བཅུང་ལྷ་དང་མ་དན་མ་ཆགས་ཆགས་གདབ་ཅིང་། ཆོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་བསྐྱོལ་མ་སྒྲུ་ཁྱད་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་
 དབུས་སྒྲུ་བསྒྲུ་འདབ་བཞི་ཚུགས་མདོག་ལྷེ་བར་གྱི་གྲག །ཤར་དུ་དོན་ཆེ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུབ་དུ་བསྒྲུ། བྱང་དུ་རལ་
 གྱི་བཀོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོད་ལྷེད་དང་། རྩ་རི་མེ་རིས་བསྐྱོར་བརྩལ་ཆོན་ནས་རས་བྲིས་གང་རུང་གི་སྟེང་། མཐུའི་ཁར་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་རྩམ་དང་རྒྱུན་འབབ་རྩམ་སྒྲུམ་གཉིས་བསྐྱང་། དར་དམར་གྱི་
 མགུལ་ཆིངས་དང་། ལ་རྒྱན་དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་བཀོད། མཐར་མཆོད་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར། གཡམ་སྒྲུ་དར་
 དམར་གྱི་སྟེང་དུ་འབྲུ་ཆོས་ལ་ཆོ་གདོར་བུམ་གཟུགས་རྒྱན་ལྷན། ཆེ་རིལ་དང་ཆོ་ཆང་། གཡམ་རྒྱུད་དར་དཀར་པོའི་སྟེང་།
 གཡུང་དུང་དམར་པོ་གཡོན་འབྲེལ་ལྷ་ཆོས་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུའི་ཆོས་བྱ་བཀོད་ལ། འབྲུ་དཀར་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཕྱེ་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་སྒྲུན་སྒྲུ་བསྐྱེས་པ། བདའ་ར་དཀར་སོགས་ཀྱི་པོ་མས་སྒྲུས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་གདོར་མ་
 དཔེའུ་རིས་ལྷར་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་གྱི་གྱུར་ལུབ། སྒྲོད་སྒྲུ་ཆོགས་བཏབ་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
 འབྲང་རྒྱས། དཀར་མོའི་ལག་གཡམ་དང་། ལྷ་དཀར་གྱི་ཤ །དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ། ར་ཆང་། ལྷར་བ་
 དང་། ཤིང་རྟོག་སོགས་མདོར་ན་ཕམ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་མཐར་བསྐྱོར་ཞིང་མདའ་ཆོད་སྒྲོལ་དར་སྒྲུ་ལྷའི་ཅོད་པན་ཅན་མེ་
 མོང་མོར་གདུབ་བཏགས་པའི་མགུལ་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་རྟོག །ལུ་རྟིག །གཡུ། མཁྱེན་བྲུ། ལུ་མེན་སོགས་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་དང་། སྤྱི་རྒྱར། བཟང་དྲག་སོགས་སྒྲུན་སྒྲུས་བསྐྱང་བ་འདོག་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་རྟེན་རྩམ་གང་འབྱོར་
 དང་། མཐར་མེར་སྒྲོད་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བཀའ་ཤིས་རྩམ་བརྒྱན་རྟགས་བརྒྱན་རྒྱལ་སྟིད་སྒྲུ་བདུན་སོགས་བྲིས་

ཆོག་མཁེད་འོད་ལྷ་རང་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དེ་ནས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱེས་ལ། བརྒྱད་པ་བདག་
 ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཨོྃ་སྤྲུལ་མེགས་དང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ། །
 ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གཞི་ལས་ཁང་། །དེ་དབུས་བསྐྱར་ཡི་སྤྱོད། །རང་སེམས་རྗེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་འདུས། །ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་
 མ། །ཆོས་སྤྲུལ་ཉག་གཅིག་ཞལ་གཅིག་མ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་གཉིས་མ། །བདུད་
 དབྱང་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོག་ཉེར་ཅན། །མཆེག་ཅིགས་ཆོས་སྤྲུལ་མ་མཆུ་མནན། །དམར་ལག་ཡོ་
 ཟུམ་སྤྲུལ་གསུམ་འབར། །དབུ་སྤྲུལ་ཁམ་ནག་འབར་ཞིང་གྲོལ། །ཐོད་སྤུམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱ་ཅན། །
 འདུ་བྱེད་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐོད་རྒྱོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་གཤམ་འབྱུང། །མེད་གྲིལ་བྱག་ཡེར་
 ཁས་བརྒྱན། །ཕྱིན་དུག་རུས་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །རྗེ་རྗེ་གྲི་ཁྱག་ཐོད་ཁག་བསྐྱེས་ས། །རུས་པའི་ཁ་
 རྒྱུ་མོར་བརྟེན། །གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཁུབ་ཅིང་འོད་འབར་བའོ། །
 དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་བཞིན་པ་དང་། །སྤྱོད་གསུལ་བགས་དག་ནས་སྤྱ། །སེང་གེ་མཁུ་བྱུང་ཆེན་དང་། །རྟ་
 མཆོག་ཤང་ཤང་གིས་བརྟེན་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུལ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་སྤྱོད། །བསྐྱོད་སྤྱོད་རྣམས་
 དྲུག་འདུས། །ཨོྃ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་ལས། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཆོད་པག་མེད། །སྤྲུལ་དོག་
 དཀར་དམར་མཐེང་མེར་ལྷང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆེ་བུམ་འཛིན། །བསྐྱེད་དབུ་རྒྱ་རྣམས་
 རྒྱན་དང་། །མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བྱས་མཛེས། །ལེ་རྒྱན་དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་། །སྤྱང་
 གཡོགས་ཞབས་གཉིས་རྗེར་སྤྱིལ་བཞུགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བ་བྱ། །སྤྱང་སྤྱང་རྒྱ་
 ལྷ་བྱུར་གསལ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཀར། །དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་གེ་སར་དབུས། །ཐབས་
 ཤེས་ཉི་ཟླའི་དྲུག་འཁོར་སྤྱོད། །ཅེ་བརྒྱུད་སྤུམ་ཀུན་འདུས་ལ། །རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ། །ཞི་
 འཇུག་ཕྱག་གཡས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན། །གཡོན་པས་བམེན་རྩ་ཡི་སྤྱོད། །བདུད་རྩིས་གདམས་པ་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱེས་ས། །ལྷང་ལོ་ཐོད་ཁ་ལིང་པ། །སྤྲུལ་རས་དཀར་སྤྲུལ་གསལ་ལ། །ཞབས་

གཉིས་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཀུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་འཇུག་པོ་དཔྱོད་། །མཁུ་བརྒྱུད་སྤྲེགས་རིན་
 ཆེན་པོར། །ཆགས་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་སྤྲེད་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་མཐའ་ཡས། །དམར་
 གསལ་མཉམ་བཞག་ལྟར་བཟེད་བསྐྱམས། །སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེ་རྫོགས། །བཀའ་
 བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་ལྟ། །རྒྱ་ཀོས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་དཀྱིལ་
 གྱི། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མོན་ལས། །ཁོད་འཕྲོས་ལུ་བསྐྱོགས་ཨོ་རྒྱུད་དང་། །བདེ་ཆེན་བརྒྱ་
 བོད་པའི་ཁིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བསྐྱོམ་བདད་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེ་མས་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྤྱན་དྲངས་ལྟར། །གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་ཀོ་ནི་བརྩོ་ས་མཛེ་ །ཞེས་སྤྱན་དྲངས། །དེ་རྣམས་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་མང་
 འཕྲོས། །ལུས་ཐིམ་བདེ་དང་དྲོད་ལུས་བསྐྱེད། །གཡུང་ལ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་འཕྲོས། །རག་ཐིམ་མཐུ་
 དང་ལུས་པ་བསྐྱེད། །ཐུགས་ལས་བྱང་ལེ་མས་རྒྱ་རྒྱུན་བབས། །ཡིད་ཐིམ་བདེ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་
 བསྐྱེད། །ལྟ་རྣམས་རང་རང་མོ་མོར་ཐིམ། །གཉིས་མེད་རིགས་བདག་དབྱ་བརྒྱུན་བཤོ། །ཞེས་
 དམ་ཆོག་པར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་བཞིན་ནས། །དགུ་བ་བརྒྱས་པའི་རིམ་བཞི། །གསང་བར་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་
 འདབ་བཞིའི་དབུས། །རྫོང་དང་འདབ་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱེ། །རྫོང་པས་སྤྲགས་ཤིང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་
 བ་ལ། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཁོད་འབར་བཤོ། །ཨོ་བརྩེ་འོ་ཚན་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྫོང་
 བཤུ་སྤྱ་དྲ། །ཞེས་གང་ལུས་བརྒྱ་ཞིང་། །སྤྱི་བོར་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བགདབ་བཞི། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱུད་པས་
 མཛད་པའི། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱན་པའི་སྤྲེག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་གར་འདྲ་བའི། །ཐོས་པ་དག་འ་
 ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྱེས་བྱ་དེ་ལ་གུས་ཐུག་འཇུག། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་སྤྱེ་འཁྱུངས་ཤིང་། །འཛིག་
 རྟེན་སྤྱོན་གྱིས་མགོས་པར། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རོ་མཚར་ཅན། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྩོད་མེད་རོ་ཡིས་ཕྱོས། །ཤིད་གསུམ་དག་པའི་ཐུག་རྒྱས་བཅིངས། །
 བསྐྱེག་བཅུའི་ལམ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས། །མི་ལ་མཆོག་ལེ་ །རགས་སྤང་བྲ་ཐིག་ཟབ་མོར་བསྐྱེད། །

ཕ་མྱོང་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པར་མཛད། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག །མི་ལ་
 མཆོག་ལམ་ འཛག་མེད་གཙོ་མོར་ས་པོན་བསྟོལ། །སྤྱི་བདག་ལ་མ་དུ་སྤྱིང་རྗེས་ལེན། །རུས་པ་
 དྲག་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཆོག་ལམ་ བདག་གྲང་འཁོར་བ་མི་སྦྱང་ཞིང་། །སྤྱང་འདས་
 ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ཡི། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བ་བྱུར་ཅིག།
 མོགས་མཐར་ཆགས་སྟབས་ཅན་ད། །ཨྱོ་ཡུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་བཟློའྱོ། །ཞེས་མཆོན་པུགས་བསྐྱབས་ལ་གདུང་བྱུགས་ཀྱིས་
 གསོ་ལ་བའདེབས་པ་རྗེ་སྦྱེས་པོ་བས་མཛད་པ་ནི། གྲུ་མ་རྗེ་བརྩམ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་ཉིད་
 དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། འདུགས་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ གྲུ་མ་རྗེ་བརྩམ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་རྒྱུད་
 འདི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། རྒྱུད་འདི་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་ ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་ འདུགས་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་ ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་ གྲུ་མ་རྗེ་བརྩམ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིན་ཅི་མཁོ་ག་པ་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་སོལ།
 འདུགས་འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་ ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ གྲུ་མ་རྗེ་
 བརྩམ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་མཁོ་ག་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 སྟེ་བར་བྱིན་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་ འདུགས་འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྦྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཉེ་རང་གི་གནས་བཞིག་དང་། དབང་བཞི་ཚོ་བ། སྦྱིབ་
 བཞི་དག་ནས་སྦྱུ་བཞིའི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་གྱུར། ཡང་མོད་དཔག་མེད་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་གསུ་
 པའི་སྦྱོས་པུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །ཨྱོ་བཟློ་ཡུ་ཡུ་ཁྱི་ས་ར་ཏ། །ཀར་རེ། ཀར་རེ་རྒྱུ་པ། །ལན་

ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་མེད་གེ་ཤེས་རབ་སྒྲོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་
 མོང་ཁྱེར་འདུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །སོགས་བཤེད་པར་བྱའོ།
 བརྒྱུ་མདུན་བསྐྱེད་ཡི་དམ་བསྐྱབ་པ་ནི། །བེལ་ཀྱིས་བསངས། །སྤྱོད་མེས་སྤངས། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་
 མདུན་གྱི་མཁར། །ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་བསྐྱར་ཡི་སྤྱོད་། །ཡི་གེ་
 རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་འདུས། །ཡོངས་གྲུར་དོན་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ། །ཆོས་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་ཞུལ་གཅིག་མ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཕྱག་གཉིས་མ། །
 བདུད་དབྱང་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོག་ཉེར་ཅན། །མཆེག་ཅིགས་ཆེམས་ཀྱིས་མ་མཚུ་མནན། །དམར་
 ལག་ཡོ་རྒྱུ་སྤྱན་གསུམ་འབར། །དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་འབར་ཁེང་གོལ། །ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། །འདུ་བྱེད་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐོད་རྒྱུན་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གཤམ་འཕྱངས། །མེ་རྟོག་དྲིལ་
 བུག་ཡེར་ཁས་བརྒྱན། །ཐུན་དུག་རུས་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །དོན་རྗེ་གི་གུག་ཐོད་ཁག་བསྐྱུལ་ས། །
 རུས་པའི་ཁྲྀ་སྒྲུ་མོར་བརྟེན། །གཡོན་བརྒྱུང་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ། །སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་ཅིང་
 འོད་འབར་བའོ། །ཐོགས་བཞིར་ཏཱ་འི་ནི་ས་ལས། །གར་དུ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོ། །སྤྱོ་རུ་རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར། །རྒྱབ་དུ་བསྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་དམར། །བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་། །རྫོ་
 རྗེ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་ད། །རལ་གྱིས་མཆོད་པའི་གི་ཐོད་འཛིན། །ཁྲྀ་འཆན་བརྒྱག་རྒྱན་ཆ་ལུགས། །
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པགས་ལ་བར་གྱུར། །གཙོ་མོད་གསང་གནས་ཆོས་འབྱུང་དབུས། །རྒྱི་དང་
 མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་ཐུགས་ཀའི། །ས་བོན་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཞེ་རྒྱན་གནས་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་མ། །རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས། །བྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་དང་། །
 དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །བརྩམ་ལྷ་རྩེ་ཨོ་
 བརྩམ་པོ་ཅན་ཡི་ཨུཾ། བུཾ། ལྷ་ལོ་ག། གཛེ། བློ་མི་ཏུ། གཤམ་ཉི་མ་དྲུ་ བུཾ་ཨུཾ་
 ཏུཾ་ཨུཾ། བརྩམ་ཏུཾ་ཨུཾ། ཞེས་བཤོད། རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། །སྤྱོ་བམེད་པ་སྤྱུལ་

པའི་སྒྲུ། སྤྱིང་ཐེ་འི་དབང་གིས་བྱུང་བཡི། །བཙུང་ལྷན་དོ་ཐེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྒྲུ་མདོག་དམར། །མཚལ་དང་མི་རྩུ་ར་ལྟར་མཛེས། །གཡམས་བས་གྲི་གྲག་གཡོན་ཐོང་ཁག།
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་རྟོག་ཡོན། །ཤེས་རབ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷས། །རབ་བརྒྱན་སྒྲུ་གསུམ་རྩུ་པ་
དུ་བཞུགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཐེ་ར་ལྷན། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོ་ན་གཞོན་ཅིང་སྒྲེག། །འབར་བ་
ཡི་ནི་གར་དགུར་ལྷན། །སྒྲུ་གསུམ་པོ་ལ་མཆེ་བ་བཞི། །ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་ཁྲོ་མེ་འཁྲུ།
གཅེར་བུ་དབུ་སྒྲུ་ཤོ་ལ་ཞིང་གནག། །དབུ་ལ་ཐོང་སྒྲུ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །ཐོང་རྩོན་གྱི་ནི་དོ་གལ་
བྱས། །རུས་པ་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེས། །བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཐོགས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་
འབར་བའི་གྲོང་། །སྒྲུ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན། །གཉིས་མེད་གཡམས་བརྒྱུང་གར་གྲིས་གནས།
དུས་མཚན་རོ་ཡི་ལྟེ་བར་མནན། །མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྒྲེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་མོགས་པ། །ཅི་བསམ་པ་ཡི་དོན་རྣམས་ཀྱང། །རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཡིས། །དུས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཅེས་པས་བསྟོད། །དེ་རྣམས་སྒྲུ་
ལས་སྒྲུ་མང་འཕྲོས། །ལུས་ཐིམ་བདེ་དང་རྟོད་ཅུས་བསྐྱེད། །གསུམ་ལས་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་འཕྲོས།
དག་ཐིམ་མཐུ་དང་ཅུས་པ་བསྐྱེད། །ཐུགས་ལས་བྱུང་མེམས་རྒྱ་རྒྱ་བབས། །ཡིད་ཐིམ་བདེ་སྟོང་
ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད། །ལྷ་རྣམས་རང་རང་མོ་མོ་ལ། །ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཅེས་པརྟོད་ལ།
བརྒྱས་པ་ནི། ཨྱོ་བརྒྱ་པའི་རོ་ཅན་ཡི་ཏུ་རི་ནི་སྤྱི་དྲུག་པ། །བཅུ་གཅིག་པ་བུས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨྱོ་ཡུ་ཐི་བྱུ་ན་
གྲིས་བསངས། །སྒྲུ་ལས་སྐྱུངས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱྱི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་
གལས་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་བུམ་བཟང་མཆུ་འཕྱུང་སྟོ་བ་ལྡིར། །ཞབས་ཞུམ་མཁྱིན་རིང་
མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྒན་དར། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་མོ་དོག་ཁ་རྒྱན་མཛེས། །ནང་དུ་ལྷ་ཕྱག་ལྷ་
ཡི་རྩལ་རྣམས་དང་། །ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིང་རང་བཞིན་ཅུས་བསྐྱུང་དབུས། །པོ་ལས་བརྒྱད་མར་པོ་
འདབ་སྟོང་ལྷན། །གེ་སར་འཇུག་ཐེང་སྟོང་བུ་ཡལ་ག་དང་། །ལོ་འདབ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་

སྤྱོད། །ཤ་ལས་ཀྱི་ཤེལ་སྒྲིབ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཆ་གསལ་ཡོངས་གང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མར་པོ། །དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འཕྲོས་སྒྲིབ་སྤྱངས། །འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། །
རྒྱལ་ཀྱུན་གསུང་གི་རྩི་རྩེ་འོད་མོ་ཉིད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་པོ་མཆོག་ །སྤྱོད་མཛོག་
འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་སྤྱར་དམར་བ། །མཆོན་དཔེར་རབ་རྩོགས་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར། །ཞི་
འཕྲུལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རྒྱས། །ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གནམ་ས་
འཛིན། །རྩྱའི་དབུ་རྒྱན་སྤྲུལ་ཆ་མགུལ་རྒྱ་དང་། །དོ་གཤམ་མེ་མོ་དོ་དང་ཕྱག་ཞབས་གདུབ། །
དར་ལའི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་ཞབས་རྩོར་སྤྱིལ། །འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱར་གསལ་
གནས་གསུམ་དུ། །ཡོད་ཀར་ཡུན་མར་རྩྱུ་མཐེང་ཐུགས་ཀའི་དབུས། །རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བསྐྱེད་བདང་འདའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལའི་ཆོགས། །མདུག་གི་ནུབ་མ་ཁར་སྤྱན་
བྱངས་གསལ་བར་གྱུར། །བཟོ་སྤྲུལ་ཞེས་བས་སྤྱན་བྱངས་ལ། །ཡོ་བཟོ་ཡུལ་འདྲི་རྩྱ་སྤྱོད་ །བྱེད་
རྒྱུ་ཡི། །ཡུ་ལོ་ག། །གཞེ། །འི་མི་དྲུ། །ཤུ་ཤོགས་ཀྱིས་མཆོད་བདང་། །སྤྱོད་ཆོས་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད། །མཐའ་མཉམ་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་མང་འབ། །རྩམ་དག་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་སྤྱུམ། །ཆེ་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་དཔ་ཆོགས། །དབྱེར་མེད་གྱུར་
ཅིང་སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཆོགས། །རང་བཞིན་
གནས་ནས་སྤྱུར་བྱངས་མཆོད་པར་གྱུར། །ཡོ་སཐུན་ཐུག་ཏུ་ཡུལ་འདྲི་འདྲི་རྩྱ་སྤྱོད་ །ཤོགས་ནས་
ཤུ་ཤོར་བར་དང་། །ཡོ་སཐུན་ཐུག་ཏུ་ཡུལ་འདྲི་འདྲི་རྩྱ་སྤྱོད་ །གསལ་བདུན་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དང་། །གསེགས་མ་རྩམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་སྤྱུ་བྱུས་གསལ། །ཡོ་སཐུན་ཐུག་ཏུ་ཡུལ་འདྲི་འདྲི་རྩྱ་
ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །སྤྱུག་ཆུ་ཞབས་སྤྱི་
ཐོར་བཞེན་པ་ལས། །རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱུ་ཅིང་། །བྱམ་ལྷའི་ཐུགས་
ཀར་རིན་ཆེན་མཛོག་ །དབུས་སྤྱོད་མར་དེ་ལས་སྤྱུགས་ཐེང་བསྐྱོར། །ཐམས་པདག་དང་

བསྐྱེད་བྱའི་མིང་བཅས་གསལ། །ཐམ་མོ་སྦྱར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དེས་པ་
 གཟིབ་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་གིག། ཆོ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་རྒྱུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡོ་བརྟེན་ལྷ་ཡུལ་། སར་ཏ། ཀར་རེ།
 བར་རེ་རྟུ་པ། ཅེས་ལན་གསུམ། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ལ་རིང་པོའི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོ་
 སྟོན་བྲག་ལས་སྤ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། མི་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་རིང་བར་
 གྱུར་ཅིག། ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཅ་འབྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག། སྟོན་བརྒྱ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་
 གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་བརྒྱད། །བུམ་ལྟར་ཐིམ་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད། །
 ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་གཡོ་སྤྱང་སྤིང་གི། །ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་དྲུངས་བརྟུད་བུམ་ལྟ་ཡི།
 བདས་བྲག་ནས་ཞུགས་སྤྲགས་ཐེང་མིང་ཡིག་ལ། ཐིམ་པས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་དག་
 ཡིད། །གཞོན་མེད་རྟག་པར་རྗེ་འོ་རང་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་བརྒྱུན་པ་བྱ་བཞི། ཡོ་ལ་ལྟར་རྟེན་ལྟོ་
 ཡེ་སྤྱ་ཏ། གང་འབྱུབ་བརྒྱས་ལ། ར་མོ་ལྷག་པ་ཉེ་ལ་པར་མི་ཏེ་སྟགས་གཟུངས་རིང་བརྒྱའོ། །བརྟུག་ཉིས་པ་
 ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི། བདག་དང་བུམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བརྟུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པར་བསམ་ནས་ཆོ་ཡི་མདའ་དར་གཡེབ་ཅིང་། རྟུ་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད། །འབྱུང་
 བ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྟ་མོའི་ཆོག་ས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོ་དང་གཡང་སྟེལ་ཅིག། སྟེང་
 འོག་སྟོགས་བརྟུ་སྟོད་གི་འཛིག་རྟེན་ལ། །བྲོས་དང་འབྲུམས་དང་ཡར་བའི་ཆོ་སྟག་ཅིག། སྟེང་
 ཐག་བརྒྱད་ཏུ་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟུས་དང་འབྲོག་དང་གཞོན་པའི་ཆོ་སྟག་ཅིག།
 འབྱུང་བའི་དགྲ་གསེད་འབྲུགས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །ཉམས་དང་ཟད་དང་འཁོར་བའི་ཆོ་

བསོམ་ཤིག །དྲང་གིས་བསྐྱངས་དང་ཡིད་གིས་བརྒྱལ་བ་དང་། །ཁྱད་གིས་འགྲོགས་པའི་ཆོད་དང་།
 གཡང་གསོམ་ཤིག །ཆོ་ཁྱག་གཡང་སྟོབ་དངོས་ལྷུ་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་ལུ་འོད་ལུ་
 འབར་བའི་ཆོ་བརྟུང་བསྟོམས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་ལྷུ་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་།
 རྒྱགས་ནི། ཨ་ལུས་མ་ལ་ཨེ་ཏེ་ཨུ་ཡུ་རྣམ་ཆེནྱཱ། ཞེས་བཟ། དེ་ནས་རྒྱས་གང་བའི། དང་པོ་ཅེ་གཅིག་
 མེམས་གྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་སྟུགས་དང་སྟུགས་གྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་
 ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱ། །དྲུག་པ་རྟམ་གྱི་ནད་བང་གི་རྒྱ། །བདུན་པ་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ། །རྒྱ་བདུན་རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །སྟུང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་བཟོ་
 ར་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། དེ་ནས་ཆོས་བཞི། ཨོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྟེ་ཆོས་པས། །མངས་རྒྱས་གྱིས་གྱུང་མི་
 གཟིགས་ན། །གཞོད་བྱེད་བགེགས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་འོ་ཆོས་ཏྲ། །ཨོ་བཟོ་ར་ཏྲ་ར་ཏྲ་
 ཏྲ། །ཞེས་བཟོད། ཨོ་སྐད་ཏྲ་ཐུག་ཏྲ་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ལ་མ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ་པ་ཏྲ་ཆོས་ལྷ། དེ་བཞིན་རིགས་འགྲེམས།
 བཤྲ་བར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ བཙུ་ལྷ་ན་མགོ་ན་པོ་ཆོད་པག་མེད། །མ་ཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སྟུ་མངའ་བ། །སྟུ་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟུ། །མཉམ་ཉིད་སྟུ་ལ་ཕྱག་འཆམ་པོ། །གསུང་
 མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་དམ་པ་སྟོས་དང་བྲལ། །ཡི་གེ་མེད་ཅིང་སྟུ་
 སྤངས་པ། །སྟོས་མེད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་པོ། །སྟུགས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟུགས། །
 སྟུགས་མཆོག་རྣམ་པར་དོག་པ་སྤངས། །ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ཁྲེན་པ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་སྟུགས་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་པོ། །ཞེས་བས་བསྟོད་པ། བུ་མ་ལུ་བཙུ་ལྷ་ན་མགོ་ན་པོ་འོད་ལུ་ནས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅི་འོ་རྣམ་པར་གྱུར། །དྲང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་བུ་མ་པར་རྒྱགས། བཅུག་སྟུམ་པ་བཀའ་སྟུང་ལྷ་སྟུན་རྒྱལ་མོ་
 འཁོར་བཅས་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཨོ་ཨུ་མི་ལྷན་གྱིས་བསངས། སུ་ལྷ་ལས་སྟུངས། མ་དུན་གྱི་སྟུག་ཞིར་
 སྟིང་པའི་རྟུལ་བཅེགས་གྱི་ལ་གཡི་རི། །དྲངས་གསལ་ལ་རྒྱ་ཤེལ་མ་དངས་འཆོར་བདུད་ཅི་འོ་ཆར་
 རྒྱན་རྟག་ཏུ་འབེབས། །གཡའ་དང་རྩ་བཀ་རྣམ་མང་ཨུ་རྩྱུ་ལ་མ་རྩུངས་སྤང་གི་སྟོངས། །མཁན་

བཞིན་ཡིད་དབང་བཏུས་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱེད་མོས་ཆལ། །མེདྲོག་སྒྲུ་ཆོགས་ནམ་པར་བཀྲའི་དྲི་
 བསྐྱར་དང་ལྗང་བ། །ལོ་འདབ་འབྲས་བཟང་ཁྱར་གྱི་ས་དྲུག་པའི་རྒྱ་འབྲུང་ལྷོ་ནུབ་དང་། །
 བསྐྱས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་དང་རྩེད་བྱ་དག་བྱེད་གཙང་མའི་ཆབ། །དལ་བར་འབབས་པའི་འགྲུམ་
 འོགས་ངང་བ་ལ་མོགས་འཐུར་ལྡིང་གཡོ། །ཅ་ཅའི་སྤྱད་བྱང་ས་སྒྲུབ་པས་སྤྱོ་འདྲིན་སེམ་པ་སྟེར་
 བར་བྱེད། །མཁའ་ཡི་སྤྱང་པོ་ལང་ལིང་ཀྱུན་དྲུད་གྱིགས་གིང་བསེལ་བ་སྤྱིན། །སྤྱོགས་དང་
 སྤྱོགས་མཆོམས་འཇའ་འོད་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷན་ལམ་མེ་བ། །དེ་ལྟའི་རིད་བང་རབ་བརྩེད་སྤྱོ་མཆོའི་
 གཡོན་གྱི་གྲུབ་མགུལ། །ལྷ་རྩེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དར་དཀར་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་གྲོར། །ཟ་
 འོག་གསེར་གྱི་རེ་ལྷ་རྩེས་པར་བཀྲའི་ཡོལ་བ་དང་། །ཚུན་དཀར་དང་དམར་བའི་ཚུགས་གིང་
 དར་སྤྱོན་ཆོན་ཐག་ལ། །གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་ཐུར་བཏབ་གཞན་ཡང་སྤགས་མ་འདྲིག་རྟེན་གྱི། །
 མཁོ་དགའི་འོངས་སྤྱོད་དོ་མཆར་བྱད་འཕགས་དུ་མས་དཔའ་བསྟེ། །སྤྱི་ལྟར་བཀོད་ལེགས་ཡོན་
 ཏན་མད་བྱང་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ནང་ལྟར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་
 དངོས། །གསང་བ་ལྟར་ནོན་ནང་ཨེ་ཡིག་རྟེན་བཅུན་མའི་དབྱིངས། །དེ་ཡིད་བྱས་སྤྱུ་པོ་ལས་
 བསྐྱར་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་གདན། །བཀྲའགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་མོ་མོར་གསལ་བར་གྱུར་བཡི། །
 དབྱས་སྤྱུད་གི་མེད་ལྷན་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་དར་ཟབ་
 འཐུང་འཐུལ་དྲིལ་བྲུག་ཡིར་ཁས་བརྒྱན། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རིགས་འདུས་སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོའི་
 རོ་བོ་ཉིད། །གཙོ་མོ་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་བཀྲའི་སེམ་ཆེ་ཡིད་བང་ཐུག་མ། །སྤྱོ་མཛོད་དཀར་གསལ་ལྷོན་
 ཀའི་རྒྱབ་ཆ་གསལ་ཡངས་གང་བཞིན། །རབ་དྲུམ་རྩེས་གིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྟེན་ཅེ་དགའ་ནམ་མཁའ་ཐུར་བཡིས། །ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བསྐྱར་
 ཞིང་གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིས་བཀྲའ་བདེམ་པའི་ལུ་
 གཡུང་དྲུང་དང་། །དགའ་འཁྲིལ་གྱིས་བརྒྱན་སྤྲུགས་ཀར་འདྲིན་པས་སྤྱུ་བཟོར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་།

ཐོར་ཚུགས་ཅེ་མོར་དུང་དཀར་གཡས་ལྷ་འབྲི་ལ་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཤར་དུ་རྒྱང་བྱ་ཁ
 དཀར་ལ་གནས་བརྩེ་རྒྱུ་ལ། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་དབང་སྡོན་མདངས་ལྡན་ཕྱག་གཡས་ལྷ་
 དར་ཤ། །སྤང་སྤྱིད་གསལ་སྟོན་གཡོན་པས་དར་དཀར་བ་དན་ཕྱར་སྤྲུལ་འཛིན། །རིན་ཆེན་
 ཞི་རྒྱུ་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྡན་དཀྱིས་པའི་ཞལ་མདངས་མངའ། །སྟོ་རུ་རྒྱ་སྤྱག་གྲུས་མ་ལ་གནས་
 རྩེ་རྒྱུ་ལ། །མིག་ཡོ་སྟོ་བཟང་བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པས། །རིན་ཆེན་སྟོང་
 དུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་བསོད་ཅིང་རྟོ་བརྒྱར་ལྡན། །གཡོས་པས་ནེ་ལེ་བསྐྱེད་མཁུ་ཤིང་ཀ་ན་ཀ་ཡི་ཐོར་
 ཚུགས་ཅན། །ཁུ་བ་དུ་གསེར་ཤུ་མོ་ལ་གནས་བརྩེ་རྒྱུ་ལ། །ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་བརྟེན་གཡོ་
 མདོག་མཚུངས་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཟུ་མ་
 ཏྲོག །མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱར་ཅིང་བུ་རུ་འི་ཐོར་ཚུགས་མཛེས། །བྱང་དུ་གཡུ་འབྲུག་
 སྡོན་མོ་ལ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཚན་འདོག་འཆང་ཞིང་ཕྱག་གཡས་
 པ། །ཅམ་ཆོག་དུ་རྒྱུ་འི་རྒྱན་པོ་གཡོན་པས་སྟོ་འགྲོའི་ཞགས་པ་བསྐྱེད་པས། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་
 ལྷུར་བར་སྟོན་ཅིང་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ལྡན། །ཀུན་གྱི་ཞི་མཁུ་འཛུམ་མཚར་སྤྱག་འོད་དུ་
 འབར་བ་ཅན། །དར་དཀར་གོ་བྱུ་ལ་མཚན་དབང་པོའི་ཆོན་རིས་དང་ལྡན་པ། །མཆོ་ལ་སོགས་ན་
 བཟང་སྤུམ་བཅེགས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །སྤྱ་ཡི་རེ་ག་བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་ཀའི་སྟོང་གཡོགས་རྣམ་པར་
 བཀྲ། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྤྱ་དང་སྤྱ་དབང་མི་ཡི་ནོར་བུ་ནི། །སྤྱ་ཆོགས་དགགས་ཤོག་ཁྱ་སྤྱན་
 དང་མགུ་ལ་རྒྱན་དཔུང་གཏུ་བསྐྱེད། །དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ་དང་ལུ་ཉིག་རྒྱན་འཕུང་བྱི་གཡེར་ཐྱིང་།
 ཞབས་གཏུ་བ་ལ་སོགས་རྒྱན་མཛེས་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྲོང་དུ་གསལ། །བསྐྱེད་པའི་ཡབ་
 ཡུམ་མིང་པོ་བདུན་དང་བརྟན་སྟོང་བརྟན་གཉིས་པོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་དཔའ་པོ་རྒྱ་
 ཀྱི་སྤྱན་མོའི་ཆོགས། །བྱེ་བ་འབུམ་སྟེ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྟེ་བརྒྱད་ཡུལ་སྤྱ་དང་། །གནས་དང་
 གཏེར་བདག་དགེ་བསྟེན་འཁོར་ཆོགས་རང་རང་རིགས་མཐུན་སྟེ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྤྱ་

ཆོགས་སྟོན་ཅིང་དབྱང་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ན་མས་ཀྱི་གནས་
གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཆོད་པ་དང་། །རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་
འབྲེལ། །འབྲོག་ཆེན་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱིར་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་
རྫོགས་སྐྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་སྟུར། །དེ་ནས་རྗེ་གར་དབང་དུག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་
འདྲེན་ལོགས་ཀྱི་རི་མ་པ་ལས་གཞུང་མོར་བཞག་ལས། །བརྒྱ་བཞི་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
སྤྱི་དཀར་གྱི་དྲུང་པ་དང་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱན་ཆོ་དྲུང་ཁྲོད་བསིལ་ཆ་བརྟུ། །མ་ཁའ་འགྲོ་
མེད་གཤེག་དོར་ཅན་གྱི། །སྤྱན་སྤར་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་པའི། །མ་ཁའ་འགྲོ་ལྟ་པོ་གནས་
འདིར་གཤེགས། །སྤྱན་ཆོ་ཁ་ལ་རོང་སྟོ་རུ། །ཨོ་རྒྱུན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་ཐུགས་
དམ་ཞལ་བཞེས་པའི། །མ་ཁའ་འགྲོ་ལྟ་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱན་ཆོ་སྤྱན་ལྟང་རྩ་བར་དུ།
དབང་ཐུག་བཞད་པ་རྫོང་ཡི། །སྤྱན་སྤར་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་པའི། །མ་ཁའ་འགྲོ་ལྟ་པོ་གནས་
འདིར་གཤེགས། །ཕྱི་ལྟར་སྤྱན་བཙུན་ཆེན་མོ་ལ། །ནང་ལྟར་ཞིང་སྟོང་ཆེན་མོ་ལ། །གསང་བ་
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལ། །གཙོ་མོ་བཀ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །སྤྱེ་བརྒྱད་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས། །
ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐུགས་དམ་བཅེ་བས་དགོངས་མཛོད་ལ། །མཆོད་པའི་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱོ། རྫོང་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་
ས་མཆོམས་ན། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཅོད་བན་ཅན། །ཕུ་རྒྱ་སྤྱན་པའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཅན། །ནགས་མ་
མེད་གསལ་བུ་ཅན། །གཡང་སྤང་གཡུ་ཡི་སྐར་གས་ཅན། །སྤྱན་སྟོངས་བྲག་གིར་བཅན། །གནས་
མཆོག་དེ་འབྲེལ་གཡོན་མགུལ་ནས། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །བཀ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་ཐུག་
མ། །དྲག་པོའི་གདུང་བས་ཁྲོད་འབོད་ན། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ལྟ་བུ་བ་
ན་བཟའི་རྒྱུད་དང་བཅས། །ཤིལ་སྤྱན་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཛོངས་ནས་སྤྱན་
འདྲེན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཉི་མའི་རྒྱ་རིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ། །

ཀུན་གྱིས་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །དེ་ཡི་མཆོད་ཟླ་བྱེད་ཆེན་མོ་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་
 བཀའ་ས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨྱི་ཨྱི་ཆུ་ཉི་ཨྱི་ཆུ་རི་བཅུ་རྒྱ་ཀྱི་སྐུ་པ་རི་སྐུར་བཟོ་ས་མ་
 རྩེ་ལྷོ་བྱི་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །གངས་དཀར་རི་ཆེན་གཤལ་ཡས་ཁང་། །ཉི་ཟླ་པརྩེ་
 གདན་སྟེང་དུ། །ལྷ་སྐྱེན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལུ།
 རྩོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅས། མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཤེད་
 ཅན་དང་། ཏུ་མ་ལ་རི་ཁྲོད་མ་དང་། གཏུ་མ་མོ་དང་། སྟོ་སངས་མ་དང་། བེ་ན་མོ་བཟོ་དང་། སྟོ་བ་
 དཔོན་པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་། དཔལ་བཞད་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
 པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། བསྟན་འཛིན་གྱི་བསྟོན་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཅག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བཞུགས། ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། སྟོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྟག་
 པ་དང་། བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་
 མཐར་ཐུན་པ་དང་། མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པའི་ཐིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཏོད་ལ་རྒྱ་ཉི་ལྷའི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་བཞག །སྤྱིར་བདུད་ཅིར་བྱིན། དམ་ལ་བཞག་པའི་མོས་པས།
 ཨྱི་ཨྱི་ཆུ་རི་བཅུ་རྒྱ་ཀྱི་སྐུ་པ་རི་སྐུར་ས་མ་ཡ་མ་ལུ་སྐུར་ཡ་ས་མ་ཡ་མ་ལུ་ཉི་གཉིས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཞེས་བཏོད། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་ཉི་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རི་མ་
 བཞིན་ཨྱི་ཏ་རི་ཀྱི་སའི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ཨྱི་
 ཨྱི་ཀྱི་ཅའི་མེ་བྱ་ཐེ་མེ་རེ་སྤྲ། ཨྱི་རྒྱ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་མ་ར་ཡ་མ་སྤྲ། ཨྱི་ཀྱི་མ་རི་དུ་ཅུ་མ་རི་
 སྤྲ། ཨྱི་རྒྱ་ཀྱི་སའི་ཅུ་མུ་ཀྱི་ཉི་མེད་ལོ་སྤྲ། ཨྱི་ཀྱི་ཀྱི་མ་ར་ཀྱི་ཀྱི་མེ་བྱ་ཐེ་མེ་ལོ་སྤྲ།
 དུ། བཅོ་ལྷ་པ་བྱག་འཆལ་བཞི། ཨྱི་ཉི་མ་ལུ་བསྟོགས་པ་ལྟོན། །གངས་དཀར་དབྱང་དུ་ཅེ་མཐོབ། །མཐོ་

[illegible]

[illegible]

འབར་བ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །བཞད་པ་དོན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་
 ཆོག་ས། །ལྷ་སྒྲན་འཁོར་བཅས་ལྷགས་གྱི་པདྨ་ནི། །དོན་ཅེག་ལུམ་སྒྲུག་ས་དབྱེས་བར་དྲོངས།
 ཨོྭ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁོ་ས་བརྟམ་ཁྱེ་ཨུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ་པཎ་ལྷ་དྲུ། ཨོྭ་སྤྱི་ལྷ་ན་གུ་ཅུ་དེ་མ་བཟོ་ས་མ་
 ཡ་ས་བ་པ་ལྷ་ཀྱི་ནི་ཨོྭ་དྲོ་བ་ལིང་གྱི་ལྷ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ་དྲུ། མ་མ་ས་བཀའ་མ་སི་ཁྱེ་མེ་བྲ་ཡ་ཚྭ་དྲུ། ཞེས་
 གཏོར་མ་ལུ། ལྷ་སྒྲན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །ཁྱོད་གྱི་ཆོད་དང་འབྲང་སྒོས་པ། །ཡབ་ནི་ལྷོ་ལྷ་དེ་
 བོ་ཡིན། །ཡུ་མ་ནི་འབྲང་ཡུལ་སྒྲན་གཅིག་མ། མིང་པོ་བདུན་ལ་སྤིང་མོ་ལ། །ལྷ་ཆོག་ས་དབྱེས་
 གྱི་གཅོམ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་གཙང་རིགས་ལྷ་ཡི་སྤེས། །མཚར་སྤྱག་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལི། །ཞལ་བཟང་ཟླ་
 བཉ་བ་འདྲ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་གཏོན། །མགྱིན་པ་གཅིག་ལ་སྤྱུ་སྤྱོད། །ཆངས་པའི་
 དབྲངས་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་གཏོན། །དབྱ་སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་ལ། །གསེར་གཡུའི་ལན་ཆར་སྤྱང་སྤྱང་
 ལྷན། །ན་བཟའ་དར་དཀར་གོ་བྱུག་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱུ་ལུས་བརྒྱན། །ཉིན་གསུམ་
 གངས་དཀར་སྤོད་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་མོ་རྣམས་དང་སྤྱན་ཅིག་རོ་ལ། །མཚན་གསུམ་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དུ་བཞུགས། །རབ་དུ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཆོག་ས་འཁོར་
 རོ་ལ། །བཀའ་ཉན་སྤྱུལ་པའི་ཐོ་ཉ་སོགས། །མཁུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་
 བདག་གི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱྱེ་ཁྱོད་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་ཅི་ཕུད་དང་།
 མེད་ཀྱི་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཆལ། །སྤྱོད་དེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བདད། །སྤྱོད་མེད་མཚོག་བཤོས་
 གཙང་དང་། །སྤྱོད་སྤྱན་གསང་བའི་རྩ་རྒྱུང་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ཤིང་བཞེས་ནས་
 ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སྤྱུ་བཟུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་ཆོད་བེན་གནས་ཡོངས་ཆོད་དུ། །དཔལ་
 ལྷན་བཞད་པ་དོན་ཡི། །རང་རྟགས་སྤོག་གི་སྤྱིང་པོ་ལུ། །བཀའ་འབངས་བགྱིད་པར་ཅིས་ལ་
 སལ། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤེལ་བར་གཡར་དམ་བཅས། །དེ་རིང་སྤྱན་བཅུ་རྒྱལ་མོ་ལ། །མིང་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །མིད་སྤྱང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་དང་། །སྤྱང་གསལ་ལྷ་ཡི་དངོས་

གྲུབ་དང་། །རྒྱལ་ཡང་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །བང་མཛོད་ཀོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཀླང་
བཞི་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་
ལ་སྟེ་ལ། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་སྤིངས་གཟི་མཛད་ས་སྟེ་ད། །ནང་
གི་རྒྱུང་མེམས་དབང་དུ་སྟུང་། །ཟག་བཅས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་ད། །ཕྱི་ཡི་སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྟུང་། །
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་བསྟེན་འཁོར་སྟོང་ལ། །འགལ་ཆེན་
ཀྱན་མོ་ལ་མཐུན་ཆེན་སྟུབས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ལ་སོགས། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དེ། །མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །རྒྱུ་ཆས་དབྱིངས་སྟེ་
བ་མེད་པ་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟུ་སྟུ་ལ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཡི། །རྩ་འབྲུལ་
སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་མ། །གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ལ་བསྟོད། །
མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རེས་འགའ་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་བཞུགས། །ལྷ་སྟན་མང་པོའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕུད་ལ་རོལ། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་པོ་སྟེར་མཛད་
མ། །ལྷ་སྟན་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རེས་འགའ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱུད་
ན་བཞུགས། །ཁིང་སྟོང་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་དུ་མི་སའི་མཆོད་པ་བཞེས། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཁིང་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་
མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རེས་འགའ་གྲུབ་གནས་རྣམས་ལ་བཞུགས། །བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། །ཤད་ཆང་ཆང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་སྟུབ་པོའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དམ་
ཆོག་ཆེན་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རེས་འགའ་ཆོས་མཛོད་གར་གནས་
བཞུགས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞལ་ཟས་གཙང་མའི་ཕུད་ལ་རོལ། །སངས་
རྒྱུས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །
ཕྱི་ལྟར་སྟན་བརྟན་ཆེན་མོ་ལྷ། །ནང་ལྟར་ཁིང་སྟོང་ཆེན་མོ་ལྷ། །གསང་བ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་

ལྷ། །དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་བསྐྱེད། །འདིར་
གསེགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྤིག །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཙང་མའི་ཕྱད། །ཤ་ཆང་
དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྩལ། །མ་རྩ་མི་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །སྤར་བཙེལ་བསྐྱབ་པའི་གཏར་རག་
དང་། །ད་བཙེལ་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། །བསྐྱབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་པོར་འབྲུལ། །རྣལ་
འབྱོར་བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །བཞད་པ་དོ་མེད་ལྷན་སྤྱོད་
བྱ། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱུན། །ད་
ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
འཁོར་བཅས་ལ། །སྤར་བའི་དབྱེད་གཞོན་པའི་བཞགས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད། །
རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་སྤོག །འཕུ་བུན་
པ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པ་ནི། །སྤོན་བཙུན་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་ཀནས། །ཆེ་བཙུན་འགྲུགས་པའི་
མགྲོགས་མ་བཞི། །ཕྱོགས་བཙུར་སྤོས་པས་བརྟན་གཡོ་ཡི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་གཡང་བསྐྱས་པར་
གྱུར། །དེ་ནས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྟར་བའི་གཟུངས་ལས་འབྱུང་བའི། །རྩྭ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། །
དོ་མེ་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་
བསྟན་པ། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །སྤྱོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། །ཆོས་
ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མོ། །སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་
བསྟན་པ། །སྤྱོ་ཕྱོགས་གསེན་མེད་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །ཁུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། །
ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྤོག་མ། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་ལྷགས་
སྤོག་བསྟན་པ། །ཁུབ་ཕྱོགས་ལྷ་གདོན་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་
མ། །ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དྲི་པ་དགོལ་མ། །སྤྱུ་མདོག་ལྷང་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་དྲི་པ་

བྱ་བ་སྣ་མོ་། བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྲིད་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲག་ཅིག་ ཆོ་སྲོལ་ཡུ་སྲོལ་ལྟ་བུ་ཁྱེ་སྣ་།
 ས་ཡི་སྲིད་པོ་གསེར་ལ་བསྟ། གསེར་ལ་ཆེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། རྒྱུ་ཡི་སྲིད་པོ་ཆ་ལ་བསྟ། ཆ་ལ་
 ཆེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། ཤིང་རྟོག་སྲིད་པོ་མངར་ལ་བསྟ། མངར་ལ་ཆེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། ཅི་
 ཐོག་སྲིད་པོ་མར་ལ་བསྟ། མར་ལ་ཆེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། འབྲུ་ཐོག་སྲིད་པོ་ཏིལ་ལ་བསྟ། ཏིལ་
 ལ་ཆེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། རྩོག་གི་སྲིད་པོ་ཁིལ་བསྟ། ཁིལ་ཆེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བར་དུ། རང་གི་སྲིད་པོ་དོད་དཔག་མེད་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ནང་
 རྒྱགས་བདུད་ཅིར་ཁོ་ལ་ཁིང་ལུང་། མི་ལ་མི་སྤྱུ་གང་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི། སེན་ཤག་ནས་ཐོན་
 རང་གི་ཆངས་བྱག་རྒྱགས། ལུས་གང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཁྱི་ལ་སྤྱི་རྩི་རི་བརྩུ་རྩ་
 ཀེ་རྩི་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྣ་སྣ། ཞེས་བཟ། བཙུག་པ་བྱ་གཡང་འགྲུགས་བའི་རིམ་པ་ནི། བདག་དང་
 མདུན་གྱི་སྤྱོད་གས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་ཀ་ནས་འོ་དེ་མེར་ཕྱོགས་བརྩུར་ཁིང་རབ་འབྲུམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་པར་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 ལའི་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོས་
 སྤུས་འཁོར་ཐོས་ལྟ་རྒྱགས་འཛིན་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ལུ་མ་བརྩུན་མོ་སྤུས་དང་སློན་པོ་གནོད་
 སྲིད་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 གྱི་ཕྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་བཞི་ནད་དུ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གས་
 ཁང་སྤྱུབ་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ནས་གསེར་འོད་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཡང་
 འགྲུགས་ནི། ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས། ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ལ་མངའ་མཛད་པ། ཕྱོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱུས་སྤུས་བཅས་རྣམས། བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་རྟོག་གསུམ་འདིར་བྱོན། འདར་
 དཀར་གཡལ་བ་ཅིང་གཡལ་དུ་ལེན། རྒྱགས་ཐེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡིས། ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་
 སྤྱུབས་སུ་གསོལ། ཆོས་རྣམས་གང་དག་མེ་ལོང་འདྲ། རྣམ་རྟོག་བྲལ་བས་མེ་ལོང་དང་། མི་

སྤྱི་མི་འགགས་གཟུགས་སྤྱི་འཆར། །དྲི་མེད་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་
 རུགས་ལ། །གཡང་བརྟན་མི་འགྱུར་རྟེན་ལྡན་སྤྱི། །བཀའ་ཤེས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་བྱོན། །དར་
 དཀར་གཡལ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་གཡང་དུ་འདུས། །དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིར་མི་ལྡོག། །མི་རྟོག་རབ་དགའ་ས་ལ་བཞུགས། །གཞན་དོན་མ་རིག་སྤྱན་སེལ་བ། །བཀའ་ཤེས་
 སྤྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་བྱོན། །དར་དཀར་གཡལ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །རྒྱ་སྤྱིར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
 ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བཞགས་ཡོད་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཁྲི་བོ་བདུད་
 ཅི་འབྲིལ་བལྟས། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱང་དུ་མ་བྱ་སྤྱོད་དུ་འཇིག། །ཞི་
 ཡུ་བཟོ་གོ་རྟོ་རྟོ་པཎ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབས་རོལ་སྤྱིན། །
 རྟོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས། །དར་དཀར་གཡལ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །འཁོར་
 དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །ཡོན་བདག་ཆེ་སྟོག་བསྐྱབ་རྟུགས་ལ། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་
 གཞལ་ཡས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། །ས་བརྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། །དར་དཀར་གཡལ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །ཡོན་
 བདག་ཆེ་གཡང་བསྐྱབ་རྟུགས་ལ། །བྱེད་ལུང་པོ་འཛིན་པོ་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དང་། །
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་རྣམས། །དར་དཀར་གཡལ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །འཁོར་དང་
 བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །ཡོན་བདག་ཆེ་གཡང་བསྐྱབ་རྟུགས་ལ། །སངས་བུ་ལྷོ་ལ་པའི་བྱིས་པ་དུ། །
 ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ན། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི། །སྤྱི་མཛོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ། །ཕྱག་ནགས་མེར་གྱི་བྱམ་པ་བསྐྱུ་མས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ཞི་བྱི་བཟོ་བེ་
 རོ་ཅན་རྣམས་ལྟོ་རྟོ་རྟོ་སྤྱི་སྤྱི། །དར་དཀར་གཡལ་བཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བདེ་ལྷན་སྤྱིད་པའི་གནས་
 འདི་དུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །ཡོན་བདག་ཆེ་གཡང་བསྐྱབ་རྟུགས་ལ། །འདི་ན་
 ས་ཤར་རྟོགས་ཞིང་ཁམས་ན། །མྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པ་དུ། །ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ན། །

དོན་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་ནི། །སྤྱི་མདོ་གདམས་གསལ་ཆུན་དང་ལྷན། །ཕྱག་ནག་མེར་
 གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱུ་མས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ཨོྭ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དར་དཀར་
 གཡལ་བཅེར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བདེ་ལྷན་སྤྱི་དཔའི་གནས་འདི་ཅུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་
 ལ། །ཡོན་བདག་ཆེ་གཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རོལ་པ་ན། །རིན་ཆེན་འབར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ན། །རྩ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་དུ། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྤྱེད་ན། །བཙམ་ལྷན་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནི། །སྤྱི་མདོ་གསལ་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །ཕྱག་ནག་གཡང་གི་དྲང་ཞལ་
 བསྐྱུ་མས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་བཟླ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ དར་
 དཀར་གཡལ་བཅེར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བུ་མིས་སྤྱི་དཔའི་གནས་འདི་ཅུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 འདིར་བྱོན་ལ། །བདག་ཅག་ཆེ་གཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་ནས་ཏུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །མ་
 བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་དུ། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྤྱེད་སྤྱེད་ན། །བཙམ་ལྷན་མགོ་ནོལ་ཆོད་ལག་མེད། །ཆེ་
 ལ་དབང་བའི་ལྷ་དང་བཅས། །སྤྱི་མདོ་གདམས་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ནུ་ཆེ་ཡི་བྱ་མ་བཟང་
 བསྐྱུ་མས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་བཟླ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ དར་
 དཀར་གཡལ་བཅེར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བུ་མིས་སྤྱི་དཔའི་གནས་འདི་ཅུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 འདིར་བྱོན་ལ། །བདག་ཅག་ཆེ་གཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བཀུགས་པ་ནི། །ཤར་
 ཤར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་དུ། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྤྱེད་ན། །བཙམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། །ལྷུང་
 རྩ་མཆོག་པའི་མདོག་ །ཕྱིན་པས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་བཅས། །ཕྱག་ནག་ཡུལ་ལྷུང་བཟེད་ནི། །རིན་
 ཆེན་གཡང་གིས་གང་བ་བསྐྱུ་མས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་བཟླ་རྒྱ་སྤྱི་
 རྒྱུ་ དར་དཀར་གཡལ་བཅེར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བུ་མིས་སྤྱི་དཔའི་གནས་འདི་ཅུ། །
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །བདག་ཅག་ཆེ་གཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབུས་གྱི་གཙོ་
 ལ་བཀུགས་པ་ནི། །གཙུག་རྟོར་དཀར་མོ་ལྷ་མོ་ནི། །སྤྱི་མདོ་གདམས་པོ་གདངས་རི་འདྲ། །དབུ་

པོར་སྒྲིལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་འདི་དེ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་གཡང་དུ་བྲག་པ་།
 གཡང་པ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ། བཟང་གིས་གཡང་རྣམས་བརྟན་པ་ཡི། འོན་ཀྱང་ལྟ་མོ་ཐིག་ལས་
 རྒྱ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དེ། དར་དཀར་གཡང་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི། གནས་
 འདིར་བསྐྱེད་བའི་ལས་མཛོད་ཅིང་། རྟེན་ཅིང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། མི་ཡི་ཆོད་དོར་
 གྱིག་ཡང་། ཟས་གྱི་བཅུད་དང་སྒོམ་གྱི་བཅུད། ཉུག་ལས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཞིག་ཡང་། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་ཅག་ཀྱི་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག རྟེན་གྱི་པ་ར་མ་གྱུར་
 ཅིག ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན། རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། ལངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ། དབྱ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་བཟང་། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས།
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག བཅུད་ཀྱི་པ་གསོལ་གྱི་བཟུང་། འབྲུ་སྐར་རིན་ཆེན་ཟས་སྒྲིལ་གསོལ།
 ཆང་ལྷན་བཟང་པོ་དང་སྐར་བས་མཛོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། རྟོན་རྟེན་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་ཡུལ། སྐྱ་མདོག་
 དཀར་མོ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། དུག་གཡང་གསེར་གྱི་རྟོན་པ་སྐྱམས། གཡོན་པས་ཆེ་ལྷན་པ་
 འདིན། བུ་མ་པའི་སྟེང་ན་དཔལ་བེུ་དང་། གཡུ་དྲུང་རིན་ཆེན་འཁྲུལ་བས་བརྒྱན། ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 ན་བཟའི་རྒྱན་དང་ལྷན། སེལ་སྐྱ་རོལ་མོའི་སྒྲིང་བཅས། རིན་ཆེན་དུ་མས་མཛེས་པར་
 བརྒྱན། བཟང་གིས་ཆེ་ལྷན་པ་ཆོམ་སྟེ། ཆིབས་སུ་མེད་གཏུག་མོ་ཆིབས། གངས་དཀར་སྟོང་
 ན་བཞུགས་པ་མོ། མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྟིང་སྟང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མཛོད་དོག་ཅང་མའི་ཕུད་གྱིས་མཛོད། ལྷ་མོ་མཐོང་གི་ཞལ་བཟང་མ། རྟོ་
 རྟོ་མོ་མཐོང་གི་སྐྱེད་པས་འཛེར་བག་ཅན། ཆིབས་སུ་རྒྱུད་བྱ་ཁད་དཀར་
 ཆིབས། དུག་གཡང་དུལ་དཀར་མོ་ལོང་བསྐྱབས། གཡོན་པས་ལྟ་བུ་བདེན་ཕྱར། སྐྱ་ལ་
 དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། སེལ་སྐྱ་རོལ་མོའི་སྒྲིང་བཅས། མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷ་དགས་ལ་བདེན་མཐོང་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མཛོད་དོག་ཅང་མའི་ཕུད་

ཀྱིས་མཆོད། །ལྟ་མོ་མིག་ཡོ་སྟོབ་བཟང་ལ། །གསང་མཚན་དོན་མེད་བཞད་པ་མོ། །སྒྲིལ་དོག་མེར་མོ་
 ག་མེར་གྱི་མདོག་ །ཆིབས་སྤྱུ་རྒྱ་ལྷག་ཁྲོ་ཆིབས། །ཕྱག་གཡམས་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་བཟང་ནང་། །ལྟ་
 ཡི་ཞལ་ཟས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་མས། །གཡོན་པས་ནེ་ལེ་རི་རྒྱལ་བ་འཛིན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཆུག་ཡང་རོ་མཆོག་ཟས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ། །མཆོད་དོག་ཅང་མའི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད། །ལྟ་མོ་ཅན་པན་མཁྱིན་བཟང་ལ། །དོན་དཔལ་
 མོ་ལོངས་སྟོད་ལུ་ལ། །སྒྲིལ་དོག་དཔལ་གསལ་མདངས་དང་ལྷན། །ཆིབས་སྤྱུ་ཤལ་ལྟ་མོ་ཆིབས། །
 ཕྱག་གཡམས་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་དང་། །ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་སྟོན་པ་བསྒྲུབས། །སྤྲང་སྤྲང་
 བམས་ཅད་དབང་བསྒྲུབས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །མཆོད་གཏོར་འདི་
 བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །བང་མཛོད་འབྲུལ་མོར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །མཆོད་དོག་ཅང་
 མའི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། །ལྟ་མོ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་ལ། །གསང་མཚན་དོན་མེད་གར་ལའན་མོ། །
 །སྒྲིལ་དོག་སྟོ་ལྷང་མདངས་དང་ལྷན། །ཆིབས་སྤྱུ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཆིབས། །ཕྱག་གཡམས་རྩ་
 མཆོག་དུ་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པས་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྒྲུབས། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །
 མཐུ་དང་ལུས་པ་འདིར་སྟོན་ཅིག །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱུ་བཞིན་
 ཕྱགས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །མཆོད་དོག་ཅང་མའི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། །ཉི་ཤུ་པ་དག་པོའི་
 ཕྱིན་ལས་བཅོམ་བར་འདོད་ན། དཔལ་གཏོར་གྲུག་སྤྲུལ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། །ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་
 བཞོན་པས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རྩྱེན་ཆེ་ལམ་འགྲོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལམ་འགྲོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་བསྟངས་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལམ་འགྲོ་ཡི་རྒྱལ་སྟོན་ལ། །དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །ཞིང་བརྒྱ་སྟོན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་ཁྲིམས་བསྟན་པ་སྤྲུལ་ལ། །དོན་
 འཆང་དང་ཤྲ་གྲུབ་ཀྱིས། །སྒྲིལ་སྤྲང་ཁས་སྤངས་དཔལ་བཅས་བཞིན། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་
 རྟོད་ཀྱིས་སྤྲངས། །ཆོས་ཁྲིམས་བསྟན་པ་བར་ལ། །གདོང་དཔལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །

མཐའ་འཁོབ་མུན་པའི་སྤྲུག་རུ་མ་དུ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱང་བཅུགས། །མ་ཁན་སློབ་བཅས་
 པ་སྤྲུན་དངས་ཆོ། །ཁྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །གུང་ཐང་ཁལ་རོང་སྟོར། །སློབ་དཔོན་
 པར་འབྱུང་གནས་ལ། །དངོས་སུ་ཐོ་འཆོམས་བྱས་པའི་ཆོ། །ཟིལ་གཏོན་དམ་ལ་བཏགས་པའི།
 །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་འདོར་རམ་ཅི། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་མ་ཐུ་ཆལ་ཅན། །ཆོས་ཁྲིམས་
 བསྟན་པ་ཕྱི་མ་ལ། །ཆུ་བར་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །དབང་ཕྱག་བཞད་པ་དྲོ་ཤེ་ལ། །ཉིང་འཛིན་
 དྲོད་ཉལ་བྱས་པའི་ཆོ། །མི་འཛིགས་མེད་ཉིང་རོ་ཡིས། །བདེན་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཇམ་ཆར་པབ།
 །དད་པའི་ཕྱ་གུ་སྟེས་པའི་ཆོ། །བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོར་དམ་བཅས་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་སྟེལ་བར་
 གཡང་དམ་བཅས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ནད་ཕྱལ་བར་འགོ། །དེ་བས་དཔལ་ལྷན་དྲོ་ཤེ་འཛིན།
 །བཞད་པ་དྲོ་ཤེ་འི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བཀའ་སྤྱང་བཀའ་ཡི་བྱར་མཛོད། །ཕོ་བྱང་གངས་ཀྱི་གཡོན་
 མགུལ་དུ། །སྟོན་ཁྲིམ་པའི་ཡར་རོ་ལ། །བྱོ་འཆོལ་འགྲུ་མ་དུ་ཉེ་པའི་ཆོ། །འཆི་བདག་ཆད་པ་སྤྱ་
 ཡིས་བཞོག། །རང་བྱུང་སྤྱབ་པའི་དཔེན་གནས་སྤྱ། །ཀྱུན་མཁྲེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །ཐ་མར་
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་གཞི། །སྟོན་འཇུག་ནམ་གཉིས་སྤྱ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྱ་ཡིས་སྤྱད།
 །ཐུགས་ཀྱི་རོ་ཙོ་སྤྱ་ཡིས་གནང་། །དེ་ཀྱུན་མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྤྱི་གཅུག་རྒྱན་དུ་
 བཞུགས་པ་དེ། །བཞད་པ་དྲོ་ཤེ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཡི་བཀའ་འབངས་བདག་ཅག་ཀྱང་།
 །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་མི་སྟོབ་ན། །ལྷ་མའི་བཀའ་བསྟུལ་བཅག་གམ་ཅི། །རང་གི་སྤྱིང་པོ་རང་
 འབྲལ་ལམ། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ནི།
 །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །བསྟུལ་པའི་ཞིང་བཅུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །ནལ་འབྱོར་སྟོས་དགའ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྟོལ། །ལྷ་འདྲེ་མིག་སུམ་དབང་དུ་སྤྱུས། །འབྱུང་བཞིའི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །དུག་
 ལྷའི་ནམ་རྟོག་ཞི་བར་མཛོད། །མ་དུ་ས་མ་ཡ་མ་ཅུ་སྤྱར་རྩི་ རྩོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

དང་ཉིད་ལས། །ཐབས་མཁུ་ཐབས་ཐུགས་ཐེ་ས་ལྟ་མོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
 བསྟུང་ཞིང་སྟེལ་མཛད་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །དཔོན་གཡོག་ལྷར་བཅས་
 ཞིང་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་མའི། །འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འདིར་
 གཤེགས་ཤིག་ཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །རྒྱུ་མཉམ་པུང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷ་
 བཙུན་ལས་རྣམས་ཐུབ་པའི་གཏང་རག་དང་། །དབུ་བསྟུང་བཟུང་གཏོར་མ་སྟན་པུང་བཞེས་།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི། །ཆེད་དཔལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་
 ལ། །བར་དུ་གཙོད་ཕྱེད་ནད་དང་གདོན་བགེགས་དང་། །མི་དང་འབྲུང་པའི་བར་ཆད་བསྟོག་དུ་
 གསོལ། །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟུང་བ་ལ།
 བར་དུ་གཙོད་ཕྱེད་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད།
 བསྟན་དང་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་སྟེས་བྱ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་དོན་ཐོགས་བཅུར་འཕེལ་བ་
 དང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་བཞི། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྲུབ་པའི་སྤྲོད་ཐོགས་
 མཛོད། །དཀར་མོ་ཞི་ཕྱེད་གསལ་སྟོན་མ། །སྟོན་མོ་མཆོག་སྟེར་གསལ་སྟོན་མ། །སེར་མོ་རྒྱས་
 ཕྱེད་གསལ་སྟོན་མ། །དམར་མོ་དབང་ཕྱེད་གསལ་སྟོན་མ། །ལྗང་མོ་དྲག་ཕྱེད་གསལ་སྟོན་མ།
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་བ་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་། །རྟ་དམར་གྱི་ཨ་མྱོད་དང་། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་
 རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་ལ། །ལྷ་བར་ཕྱེད་པའི་དག་རྣམས་སོད། །གནོད་པར་ཕྱེད་པའི་བགེགས་
 རྣམས་ཆོམས། །བར་ཆད་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟོག་དུ་གསོལ། །ཞེས་དམར་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྟུལ་ལོ། །སྟོན་
 འཁོར་བརྟན་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་གཏོར་རྩིང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བཞི། །གཏོར་མ་དང་གསེར་སྟེ་མས་
 བཤམས་ལ། །ཨ་ཀཱ་རོས་ཕྱིན་བསྟུང་བས་ལ། །དྲུག་འཕྲི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཐུག་འབྲུང་དེ་
 བཞིན་ནམ་མཁའི་སྒྲུ། །རྩེ་གཤེགས་རྩེ་གཤེགས་སྟོང་མ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྟུང་

འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩོུ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི། གངས་དཀར་གཞི་
 ལ་སོགས་གནོད་ཕྱིན་བཞི། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མོ་བཞི། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་
 བརྟན་མ་བཙུག་ཉིས་ལ། སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གནས་གྱིས། སོ་སོར་མཆོད་བཏགས་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་། བཞོན་པར་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བྱར་མཛོད། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 དམ་ཆོག་བརྩེར་དགོངས་ལ། བརྟན་དང་གཡོག་འཁོར་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 རིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་སྤོང་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་བཞེས།
 བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་བཙུག་ཉིས་གྱིས། སྤྱོན་གྱིས་དམ་ཆོག་དམར་བྱ་གྱིས་ལ། སྤྱོན་
 ར་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛོད།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་བྱུགས་ལ། རྟོད་པལ་ཆེན་ཐག་འཐུང་སྤྱལ་བ་མོ། ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ། སྤྱོགས་མ་བཞི་དང་མཆོམས་མ་བཞི། སྤྱིང་པོའི་མ་མོ་ཆེན་
 པོ་བཞི། མཛོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་བརྟན་མ་བཙུག་ཉིས་པོ། གུ་གུང་
 ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱག་ཅིག བཙུགས་སྤྱུ་ས་དང་ལམ་གྱི་དངོས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དགའ་
 བཞི། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་བཅས། བཙུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ། སྤྱང་སྤྱིང་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་དོ་བཞེས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྤྱོག་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། དགའ་བཞིའི་རོ་
 བོར་རྣམ་དག་ནས། མཐར་ཐུག་རྗེ་འཆང་གིས། སྤྱུགས་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ། མཛོན་དུ་
 ཐུར་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་དང་གཤེར་སྤྱེམས་ལུལ་ལོ། ཉེར་གཅིག་པ་བརྗོད་བསྐྱར་ནི།
 རྩོུ་ མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཟླ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། དཔོན་གཡོག་ལྷར་བཅས་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་
 དང་། སྤྱི་བརྒྱན་ལ་སོགས་བྲན་གཡོག་སོ་ཉའི་ཆོགས། སྤྱིང་རྣམས་དེ་རིང་མཐུ་དང་དཔུང་
 བསྐྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། སྤྱོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱེན་ལས་
 ཡུང་བའི། བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོགས། འགལ་རྒྱེན་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད་

དུགསོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །ཁྱེད་རྣམས་དེ་རིང་མཐུ་དང་དཔུང་
བསྐྱེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞི་
བདང་། །སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བརློག་ །གཏད་ཁམ་བན་སྤྲུགས་དམོད་མོ་
ཐོད་གཏོང་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་འཐབ་ཚད་མེད་པར་མཛོད། །ཆེ་དང་ཐར་པའི་ལམ་
ལ་བར་གཙོད་པའི། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་བརློག་དུགསོལ། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་། །བག་ཆགས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་དུགསོལ། །མཁའ་
འགྲོ་ཆེན་མོ་མིག་ཡོ་སྒོ་བཟང་མ། །ཁྱེད་རྣམས་དེ་རིང་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡིད་ལ་འདོད་དགྲ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཁའ་
འགྲོ་ཆེན་མོ་ཙོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། །ཁྱེད་རྣམས་དེ་རིང་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འགྲོ་བཀུན་གྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དང་། །འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་པ། །ཁྱག་ཅིག་བསྐྱུས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུགསོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་གཏད་དཀར་འགྲོས་བཟང་མ། །
ཁྱེད་རྣམས་དེ་རིང་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །བླ་མའི་སྤྱད་གྲུབ་སྤྲུན་པ་བཤིག་པ་དང་། །སེམས་
ཅན་འཆོ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ལྗང་པའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས། །
མོད་ཅིང་སྤོད་ཅིང་རྒྱགས་ཤིག་རེངས་པར་མཛོད། །བྱང་ཞིག་ག་དུབས་ཤིག་ཕྱོས་དང་མོངས་
པར་མཛོད། །ཤིག་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་མཛོད། །ཐོ་ཞིག་འཕྱང་ཞིག་ག་ཁྱག་
ཆོགས་ལ་རོལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་པ་རོལ་གནས་སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱིས་བྱའི་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་འཕེལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་བཙུ་ཁྱ་དེ།

བཟང་ཤེས་ཀྱི་། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་། བཟང་ཤེས་ཀྱི་། གཟང་ཤེས་ཀྱི་བཙུག་ཏུ། ཞེས་བཟང་། ཉེར་གཉིས་པ་ནོར་
 ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་གཡང་བླ་པ་ཞེ། བྱེ་མར་དང་། གཤེར་སྤྱེལ་ས་ཀྱི་ས་མཆོད་དེ་འདི་སྤྲད་དོ། ཏྲུ་བཙོམ་ལྷ་ན་ཕྱག་
 རོ་རྩེ་ནི། གཤུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་བཟུང་ས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཁྱོད་གྱི་བཀའ་
 ཉན་གསུང་སྤྲད་ནི། ཅི་འདོད་དེ་བསྐྱོང་མཛད་པ། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་པོ། གཞོད་
 སྤྱིན་སྤྱུ་མཁུ་འཁྱུ་སྤྱོད་ལ། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འབུལ་བ་ནི། བྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་
 དང་། བདུད་ཅིག་ཤེར་སྤྱེལ་ས་ལ་སྤྲོད་སྟེ། དཀར་མང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཞོར་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བྱང་ཕྱོགས་དགོར་མཛོད་པོ་སྤྲད་ནས། ཞོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 ཐོས་སྤྱེ། གཞོད་སྤྱིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། སྤྱུ་ལ་བསེ་བྲབ་འབར་བ་གསོལ། ཕྱག་ན་བདན་
 ཅེ་བརྒྱད་འབྱར། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་མེད་ལེ་འཛིན། གཤེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཤེར་པོ་ལས། །
 དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་ལྷར་འབབ། ཆིབས་སྤྱེད་གོ་བསྐྱེད་ས་པར་ཆིབས། ཞོར་ལྷ་བྱེ་
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཀྱན་གྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། ལག་ཏུ་རིན་ཆེན་མེད་ལེ་འཛིན། །
 དར་དཀར་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན། བཟ་ཤིས་སྤྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། འཁོར་དང་བཅས་
 པ་འདིར་བྱེན་ལ། རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ཞོ་བུ་ཤུམ་ཆལ་རྒྱ་སྤྱི་ས་མ་ལ་ཏྲུ་
 ཏྲུ་། བཙོམ་ལྷ་ན་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ། ཕྱག་གཡལ་ས་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱུ་ཡིས། འཛིག་པ་བརྒྱད་
 སྟོབ་འགྲོ་བ་སྤྱད། གཡོན་པའི་ཕྱག་གི་ཕྱགས་ཀ་རུ། རིན་ཆེན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། དགོས་
 འདོད་དེ་བསྐྱོང་མཛད་པ། དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་རྒྱས་པ་ལྷར། དཔུལ་བསེལ་ཞིང་ཉོན་
 མོངས་འཛོམས། དར་དཀར་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟ་
 ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་འདུས། རྟ་སྤྲང་རིན་ཆེན་གོས་དང་འབྲུ། བྱས་གྱི་རྩིང་བུ་ལ་
 སྟགས་པ། རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ཞོ་བློ་འཛིན་སེམས་རྒྱལ་ནི་མ་གར་བཟང་རྒྱ་
 ཉོན་སྤྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནས། ཞོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་

ཏུ་དེ་མ་ཡལ་བ་ཤས་བཞི། ཁྱོའོ་དཀར་གསལ་བཞི་དཔ་ལ། རྒྱག་ནད་དུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱ་བསྐྱམས།
 མི་གཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད། གཡོན་ནགཡུ་ཡི་དྲིལ་བྱ་གསེལ། བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་མེལ་བར་མཛོད། འདར་དཀར་གཡལ་བ་ཅིང་སྦྱན་འདྲེན་ན། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་འདུས། མི་ཡི་ཆེགཡང་བརྟན་པར་མཛོད། རྩོ་ཡི་
 རྩོགས་ནས་གཡང་སྦྱད་བ། མ་དྲེ་མ་ཤས་དང་བཅས། ཁྱོའོ་མེར་པོ་མི་བཟད་བ། རྒྱག་ན་
 གཤེར་གྱི་ཤེང་བ་བསྐྱམས། གཤེར་དདུལ་རིན་ཆེན་དབང་དུ་སྦྱད། གཡོན་ནགཡུ་ཡི་དྲིལ་བྱ་
 འཛིན། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད། འདར་དཀར་གཡལ་བ་ཅིང་སྦྱན་འདྲེན་ན། འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། རིན་ཆེན་སྦྱ་བདུན་རྒྱས་
 པར་མཛོད། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྦྱད་བ། མ་དྲེ་བ་ཕྱམ་བྲལ་བ། ཁྱོའོ་དམར་པོ་མི་
 བཟད་བ། རྒྱག་ནགཡང་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། རྒྱགས་གཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད།
 གཡོན་ནགཡུ་ཡི་དྲིལ་བྱ་འཛིན། ཆེགཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད། འདར་དཀར་གཡལ་བ་
 ཅིང་སྦྱན་འདྲེན་ན། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་
 ལ་འདུས། རྒྱ་བཞི་ཁོར་གྱི་དངོས་བྱ་བ་སྦྱེལ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་འགྲུགས་བ། མ་
 ཏུ་དེ་བཡལ་བ་ཡུམ་གཉིས། ཁྱོའོ་སྦྱོ་སྦྱ་བཞི་དཔའི་སྦྱ། རྒྱག་ན་འབྲས་གྱི་སྦྱེ་མ་བསྐྱམས། འལ་
 གཡང་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པར་བྱེད། གཡོན་ན་སྦྱན་གྱི་སྦྱང་བཟེད་འཛིན། སྦྱག་བསྐལ་ནད་ལས་
 ཐར་བར་བྱེད། འདར་དཀར་གཡལ་བ་ཅིང་སྦྱན་འདྲེན་ན། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
 བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་འདུས། འབྲུ་མཆོག་དངོས་བྱ་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འཕྲིམས་ཁ་
 རོགགས་ལ་བར་བྱེད། འདར་མི་སྦྱ་བསམ་བཞོད་ལས་འདས། བང་མཛོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་
 མཉམ། འབྲས་དཀར་འབྲུ་བརྟུང་ཀུན་གྱི་མཆོག གི་མང་སྦྱན་མཆོག་ཀུན་གྱི་དངོས། ཀུ་ཤ་
 རྩལ་སོང་ཀུན་གྱི་གསོས། ཡུངས་ཀར་ཁྱོའོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། འདུན་པོ་དེ་ཡང་གཡང་ལ་རྟེན།

འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤྲིད་བཞི་དང་། རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་སྤྲུག་ལ། ལྷ་དཔོ་རིན་ཆེན་
 ཐེག་ཆེན་སྤྲུག་ལ། འོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྤོང་། བརྩམ་མོ་རིན་ཆེན་བདེ་མཆོག་
 ལྷན། ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྤོང་། ཁྲོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤྲོ་གོས་ལྷན། དམག་དཔོན་
 རིན་ཆེན་ཆར་གཙོད་མཛད། རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་སྤྲུག་བུན་ཡང་། དེ་རིང་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། སྤྲུང་དག་ཡང་ལ་བརྟན་པར་ཤོག ཁྱོད་ལྟུང་རྒྱ་ལྟུང་རྒྱ་ལྟུང་རྒྱ་ལྟུང་ལ་དུ་མཆོག་ལ་
 ཉིང་ཀ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཁྱེས་འགྲུགས་ཤིང་བསྐྱེམ་མོ། གལ་ཏེ་བྲངས་གསོག་སྤྲུག་ལ། སྤྲུག་བརྩམ་ལྷ་ལྷ་
 སྤྲུག་ཀ་ལྷ་ལ། སོགས་། བདག་དང་མཉུན་གྱི་ནས། གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནས། རྟོ་རྟོ་མི་འགྲུར་
 ལ་འདོན། སྤྲུག་གིས་མཚོད་ནས། རྒྱུ་བཙོན་ལྷན་སྤྲུག་ན་རྟོ་རྟོ་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་། བར་བཞོད། ཆར་རྟོ་
 ལ་གཤེར་སྤྲུག་དྲག་བསྐྱེམ་སོགས་མཐར་ཆགས་ལུ་འདོན། ཉེར་གསུམ་ལ་གཡང་ལེན་པ་ནི། གཡང་བསོས་ཆོ་
 གཏོར་ཆོ་རིམ་ཆོ་ཆང་མདའ་དར་འབྲང་རྒྱས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་གཏད་ལ། གྲུ་སྤྲུག་གི་བསྐྱེམ་པ་བའི་
 དང་པོ་ལ། གཡང་གི་མི་རབས་མཆོད་བཞི་དེས། གཤེར་གྱིས་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་ནི། གཡང་གཞི་
 དཀར་པོ་དྲི་མེད་བཅིང་། སྤྲུག་ན་གཡང་ནས་སྤྲུག་པོ་བཏོད། ཁེའོག་ཏུ་ལོག་ཅལ་དུ་བཀམ། །
 སྤྲུག་ཞིག་ཡང་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་ནི། འདོད་འཛོ་དུང་གི་བདག་རྒྱུ་དང་། རིན་ཆེན་མར་གྱི་ལྷ་ལུ་
 གཉིས། འཕྲང་དང་དེ་ནི་བྱ་བ་འདྲིན། མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ལོང་ལ། སྤྲུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 གཡང་སྤྲུགས་སོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། མི་རབས་མཆོད་བཞི་ཆེན་པོ་
 དེས། འཁོར་ལོས་སྤྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལྟར། རིན་ཆེན་བརྩམ་ལོངས་སྤྲོད་བའི། ཁྱིན་
 རྒྱལ་སྤྲུང་དག་ཡང་གི་སྤྲུག་ལ། བྲང་སྤྲུགས་དཔལ་རི་ལྟན་པོ་ལ། དཔལ་ལྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་
 སྤྲུག་ལ། ཆོགས་བརྩམ་ཆོགས་དགྲུ་བརྩམ་སྤྲུག་ལ། འཁོར་ལོས་སྤྲུར་བའི་གཡང་རྟོན་ལ་གས། ད་
 ལྟོ་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱས་པ་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྲུག་སྤྲུག་རྒྱས་པ་དེ། འཁོར་ལོས་སྤྲུར་བའི་གཡང་ཕུར་
 ལྷས། རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱས་པ་སྤྲུར། དེ་རིང་སྤྲུག་ཆོད་ཆོགས་གསུམ་ལ། ལོན་བདག་འདི་

ཡི་ཕྱག་ཡང་ལགས། །བཀའ་མིས་ཕྱག་ཡང་ཕྱར་ལ་རྟེན། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྟ་ཕྱར་ལྟར། །
 ཡོན་བདག་ཕྱག་ཡང་ཕྱར་ལ་རྟེན། །གཡང་མོ་ཕྱག་གི་གཡང་འདི་ནི། །ལྷ་རྩ་ཚ་མཐུ་ལ་རྟེན། །
 འབྲས་ཟན་ཞལ་དཀར་ཕྱག་ཡང་རྟེན། །ཕྱགས་གཡང་ཆོག་ཡང་རྟོར་གཡང་རྣམས། །དུ་ཡི་རུ་
 ལྟན་ཕྱ་ལྟན་ནོ། །མགོ་ནག་མི་ཡི་ཕྱ་ལོངས་མེག །དུད་འགྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཡང་ཕྱགས་སོ། །གཡང་
 ལ་གཡང་འབྲོག་གཞག་གི་གང་། །གཡང་ལ་གཡང་འཕེལ་ཕྱག་གིས་གང་། །གཡང་ལ་གཡང་
 འཕེལ་རྟ་ཡིས་གང་། །རྟོར་ལ་གཡང་འཕེལ་བོང་བྱས་གང་། །རྟོར་ལ་གཡང་འཕེལ་ཕྱགས་ཀྱིས་
 གང་། །ཁྱིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡིས་གང་། །བང་མཛོད་གཡང་འཕེལ་འབྲུ་ཡིས་གང་། །ཆོ་ལ་
 གཡང་འཕེལ་ར་ཡིས་གང་། །ར་བ་གཡང་འཕེལ་ཕྱགས་ཀྱིས་གང་། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྐྱལ་
 ཅུགསོལ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་གཡང་དུ་ལེན། །མི་རྩེ་མོན་དཀར་བྱ་བདེ། །དེ་རིང་སྤྱད་དང་གཡང་
 ཅུ་ལེན། །སྐས་རྩེ་འབྲི་ལྟོག་བྱ་བདེ། །དེ་རིང་སྤྱད་དང་གཡང་དུ་ལེན། །ལྟ་བྱ་ལྟ་བྱ་བྱ་བདེ། །དེ་
 རིང་སྤྱད་དང་གཡང་དུ་ལེན། །དེ་ནི་དཔལ་རྣམས་གཡང་དུ་སྒྲན། །དཔལ་གྱི་མད་འཕྱི་ལི་དམར་
 ལ། །གཡུ་ཡི་ཉི་མ་སྤྱུ་མི་རྒྱས། །བཏགས་པར་སྤྱད་དང་གཡང་དུ་སྒྲན། །རྩོ་མཚོན་སྤྱུ་ཁོང་དཔལ་
 ཅུ་ཕྱོན། །དེ་རིང་དུ་ཡི་རུ་ལྟན་ནོ། །དེ་རིང་སྤྱུ་ལྟན་ནོ། །ཕོ་ལྟ་གཡང་དུ་སྒྲན་པ་ནི། །པ་ནི་
 སྒྲ་རྩེ་དམར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་དམ་སྤེལ་མ་ཡིན་ནོ། །བུ་ནི་ཕོ་སྤྱད་དཀར་པོ་དང་། །མོ་སྤྱད་ཕྱི་དཀར་
 མོ་ཡིན། །དེ་རིང་སྤྱད་དང་གཡང་དུ་སྒྲན། །དེ་ནི་ཁྱིམ་ལྟ་གཡང་དུ་སྒྲན། །པ་ནི་སྤྱུ་ལྟ་གང་པོ་
 དང་། །མ་ནི་སྤྱུ་གཙུག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །བུ་ནི་ཁྱིམ་ལྟ་གཡང་ཡིན། །དེ་རིང་སྤྱད་དང་གཡང་
 ཅུ་སྒྲན། །དེ་རིང་སྤྱུ་ལྟན་ནོ། །དེ་རིང་དུ་ཡི་རུ་ལྟན་ནོ། །གསེར་གྱི་ཀ་བ་མ་ཆག་ཅིག །གཡུ་
 ཡི་གཏུང་མ་མ་ཆག་ཅིག །འཕེང་བུ་ལྟོག་ལྟོག་ཟེད་ཅིག །ལུ་རུ་གཡུ་སྤང་མ་ཁར་ཅིག།
 དབྱར་གསུམ་སྤྱུ་ལ་ཐོག་མ་ལྟར། །དགུན་གསུམ་གུར་ལ་མེ་མ་ཤོར། །དུང་གི་བྱ་ལག་མ་འཕོར་
 ཅིག །དུལ་གྱི་ཆོན་ཐག་མ་ཆད་ཅིག །ཕྱི་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ནང་མེད་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མི་པོ་

ཆེ། །གམེར་གྱི་སྤྱ་ལམར་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ནང་སྒོ་ཕྱག་མོ་བྱ་བཞི། །ཕྱག་པ་གྱི་རྟེན་མ་མར་
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །སྤྱི་མི་སྤྱོ་མོ་ནང་དུ་མ་བཏང་ཞིག །ནང་མི་སྤྱག་པོ་སྤྱི་མ་འབུད་ཅིག །སྤྱ་
 ཕྱག་པོ་མོ་ཐང་ལ་མ་འབུད་ཅིག །སྤྱི་དྲི་སྤྱང་ཆེན་ནང་ལ་མ་གཏོང་ཞིག །སྤྱི་མ་སྤྱ་ཕྱ་དང་གཡང་
 དུ་བྲན། །དེ་ཞི་ཞིང་སྤྱག་ཡང་དུ་བྲན། །པ་ཞི་སྤྱི་ན་སྤྱོང་ཡོངས་གྱི་རྩེ། །མ་ཞི་བྱ་བཟང་མཐོང་གི་
 བཅུན། །སྤྱས་ཞི་ཞིང་སྤྱ་པ་ཐང་ཡིན། །ལོ་ལེགས་སྤྱང་བུའི་དུས་ནས་ལེགས། །དེ་རིང་ཞིང་སྤྱ་
 གཡང་དུ་བྲན། །ཕྱག་པ་སྤྱག་ཡང་དུ་བྲན་པ་ན། །པ་ཞི་སྤྱ་བཞི་ཕྱག་པོ་ཡིན། །མ་ཞི་ཞེར་བཞི་ཕྱག་
 མོ་ཡིན། །སྤྱས་ཞི་ཕྱག་ལྟ་ཉེར་བུ་ཡིན། །དེ་རིང་ཕྱག་ལྟ་གཡང་དུ་ལེན། །རྟེན་སྤྱ་ཞི་བེས་པོ་ཡིན། །
 འབྲི་ལྟ་ཞི་མས་པོ་དང་། །གཡལ་གཟི་སྤྱ་ཞི་དུང་མོ་དང་། །མཛོ་ལྟ་ཞི་གཟོ་མོ་དང་། །ཕྱག་གི་
 སྤྱ་ཞི་མན་བྱ་དང་། །རྟེན་སྤྱ་ཞི་ཆེར་མོ་རྣམས། །དེ་རིང་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྲན། །ཐབ་སྤྱ་གཡང་
 དུ་བྲན་པ་ནི། །པ་ཞི་བཅོན་སྤྱ་ཕུར་བྱ་དང་། །མ་ཞི་བྱ་སྤྱན་བཅུན་མོ་ཡིན། །བུ་ཞི་ཐབ་སྤྱ་རྟོག་པོ་
 ཡིན། །དེ་རིང་ཐབ་སྤྱ་གཡང་དུ་བྲན། །ཀན་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་བསྤྲིངས་ལ། །གཞོན་པ་རྣམས་གྱི་
 དཔལ་སྦྱེད་ཅིག །དེ་རིང་རྩ་ལེ་རྩ་སྤྱན་ནོ། །དེ་རིང་ཕྱ་ལེ་ཕྱ་སྤྱན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྤྱང་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྤྱེ་སྤྱོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེད་པལ་སྤྱེ་ལ། །
 སྤྱན་པའི་དར་སྤྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །
 ཀས་མེད་ལང་ཆོ་སྤྱན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ལ་མཆོན་ལྟ་མའི་དགའ་བ་དང་། །རྣ་
 བར་རྟག་དུ་སྤྱན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞི་མང་དཔ་སྤྱ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྒོ་མ་འབྱོར་
 བས་རོ་འཛིན་ཆེ་མེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བའོ་ནས་འཆོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བག་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ཐོམ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གསོལ་ཁྱེད་བསྟེན་ཁྱེད་
 མཆོད་ཁྱེད་བྱེད་ན། །མཐུ་ཅལ་མ་རྒྱུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་བག་ཤིས་ཕུན་
 ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། །བྲེས་སྤྱ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དག་

འགའ་ཆེ་མ་ཆུན་འཛོལ་སྤྲོལ་ས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲེལ་དུ་ཤོག་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་
ཆེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞིབ་དང་། །མཐུན་ཆེན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་
དང་། སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འཕྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་
སྤུམ་ཚོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུན་པ་ལྟ་
པར་མཛོད། །ཅེས་དང་བཟླ་གིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐབས་སྤྱག་བབ་བཛོད་ལ་ཡོན་བདག་རང་གནས་སྤྱ་བཏང་། །ཉེར་
བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་གཏང་རག་གི་རྩལ་དུ་བསྐྱང་པ་བྱ་བ་ནི་མཛོད་རྣམས་གསོ་དུ་ནུབ་པ་ལ། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཨོ་ཨུ་ཐེ་བློ་རྟོག་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བསངས། །ཨོ་སྤྲུ་བྱ་ལས་སྤྱངས། །སྤྱང་པའི་དང་
ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལའི་ནང་དུ་གཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་
འདྲེས་པར་གྱུར་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་
འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་གཤེས་པའི་རྣམས་རྣམས་དང་ཉེན་རྣམས་སྤྱབ་རྣམས་མཛོད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
གྱུར། །ཨོ་ཨུ་ཤྱོ། །གསུམ། །ཨོ་བརྗེ་སྤྱར་ཏེ། །ཨོ་བརྗེ་ཨུ་མོ་མགས་ནས། །ཤུ་ཨུ་ཤྱོ། །གི་བར་བཛོད་པས་
བྱེད་གྱིས་བརྐྱབས། །རྒྱུ་ཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་གྲོང་། །འགྱུར་མེད་རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་
མདངས། །བདུད་ཅི་རྩ་ས་ཡ་ནདོས། །མཛོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཛོད་དཀིགས་པ་འདི། །བདེ་ཆེན་ཞིང་
མགོན་རྒྱལ་ཀུན་དངོས། །ཆོམ་ཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་སྤྱར། །འཆི་མེད་པར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྱོད་པ་འཆང་། །ཀ་རྩ་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བཞད་པ་དོ་རྗེའི། །ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ལུ་མཆོན་མོ། །དོ་རྗེ་བཅུན་

མོའི་། གང་སྤྱལ་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི། ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐེང་། ལེགས་ལྷན་ཆོག་གི་བདག་པོའི་ཡུམ།
 དབང་མོ་ཆོ་ཡི་། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་ཡི་དབང་ཡུག་མ། རྗེ་མེ་འཕྱར་དཔལ་གྱི་ཡུམ། ལངས་ཀྱས་
 མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། ལྷ་སྤྲུལ་ཆོ་ཡི་། ལྷ་དང་ལྷ་ཁྱེད་ཤིས་དབང་ཡུག་མ། རྗེ་ཁྱོས་
 མ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། མཐིང་གི་ཁལ་བཟང་། དགོས་འདོད་ལོ་
 གྱི་དབང་ཡུག་མ། རྗེ་ཆེ་བཞད་མ་འདོད་སྤྲིན་ཡུམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། མི་
 གཡོ་སློབ་ཟུང་། ལམས་གསུམ་དབང་ལྷ་དབང་ཡུག་མ། རྗེ་ཆེ་དཔལ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ཡུམ།
 བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། ཅོད་བན་མགྱིན་བཟང་། དྲག་པོའི་ལས་གྱི་དབང་ཡུག་མ། རྗེ་
 གར་མཁན་ཕྱིན་ལས་ཡུམ། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་ཉིད། གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་། ཡབ་
 གཅིག་ལྷོ་ལྷ་དེ་མ་དང་། ལུ་མ་མཆོག་འགྲོག་ལུ་མ་སྤྲུལ་མོ་དང་། རྗེ་བོ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ། མིང་
 པོ་བདུན་གྱི་། བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྤྲིན་བཞི། སྤྲུལ་མོ་བཞི་དང་གངས་ཅན་ལྷོངས། སྤྱོད་
 ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱུལ་མཛད་པའི། བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི།
 མཆོ་སྤྲུལ་མོ་འབུམ་སྟེ་དང་། ལྷ་ཕྱིན་དེགས་པ་ཡང་འཁོར་བཅས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས།
 ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། གངས་རིའི་གཞུགས་དང་དར་དཀར་གྱུར། མདའ་དར་
 རིན་ཅེན་པར་བྱ་སོགས། རྟེན་པའི་རྒྱས་གྱིས་། མཆོད་ཅིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དམ་
 རྒྱས་གཏོར་མ་འབྱང་རྒྱས་སྤྲུལ། གསེར་སྟེ་མས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སོགས། མཆོད་པའི་རྒྱས་
 གྱིས་། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྲུགས་ཉིང་འདོད་འཕྲོ་འདུད་དང་། འཕྲོ་མེད་
 དགའ་བཞིའི་རོ་ལ་པ་དང་། མི་ཤིགས་ཕྱག་རྒྱས་། ཕྱིན་ལས་སྤྱུར་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། དུས་
 ལུ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས། ལས་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་། མི་འབྲལ་འགྲོགས་གིང་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིར། དམ་ཆོག་སྟོག་བཞིན་བསྐྱུང་བ་དང་། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེད་བྱིངས་བདེ་ཆེན་དང་། དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱུང་། བདག་ཅག་མ་རིག་

དབང་གྱུར་པས། །ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པ་དམན་པ་དང་། །བག་མེད་བཙོན་པ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དུས་ལས་འགྲུང་བ་དང་། །དངོས་དམན་གཙང་སྒྲ་རྒྱུང་བ་སོགས། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལ། །ཁོངས་པར་གྱུར་པ་གང་ལགས་ལ། །སྟོང་ནས་བཤགས་སོ་དག་ཆངས་སྟོལ། །ཆོས་ཀུན་གཏོད་ནས་དག་པ་ལ། །འཁྲུལ་མཆོན་མཐའ་དག་མི་དམིགས་ཕྱིར། །བསྐྱང་དང་བཤགས་བྱུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིས། །བསྐྱངས་ཤིང་བཤགས་པའི་རོལ་པ་འདིས། །ཅ་བག་སྤུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ལྟ་སྟོམ་ལྟ་ཆོགས་དགྲེས་གྱུར་ནས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆིབས་ལས། །རྣམ་རྒྱུལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་མཆོག །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤིང་སྤྱང་རིགས་རྒྱུད་སྟེལ་བ་དང་། །སྤང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །མ་གཡང་ཟས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཁང་མཛོད་འབྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྒྱུག་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིན་པུང་གིས། །བདག་ཡིད་འདོད་པ་འཛོལ་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་བཅུད་དབང་དུ་བསྟུས། །སྤང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཆར་ཆོད་ཅིག །སྒྲུབ་བརྒྱད་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་འདི། །རུབ་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་གཞིས། །དྲེགས་ལྟན་མཐའ་དག་ཞིལ་གཞོན་པའི། །རྣམ་རྒྱུལ་རྒྱུལ་མཆོན་སྤྱིང་བར་མཛོད། །དངོས་བརྒྱུད་བསམ་སྟོར་མི་བསྟན་པའི། །བསྟན་དགྲ་དམ་སྤིང་དཔུང་བཅས་རྣམས། །འཕྱང་རྗེས་མེད་རྟུལ་དུ་ཆོག །ཐོད་གཏོར་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ལོབ། །ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི། །གང་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ནད་འཁྲུགས་སུ་གཤེད་མིང་མེད་ཅིང་། །བདེ་སྤྱིད་ལོ་ལེགས་བཟ་གིས་མཛོད། །མདོར་ན་བསྟན་འབྱོར་སྟན་བགྱིད་པའི། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་དོན། །མཐའ་དག་གེགས་མེད་རྒྱུར་འབྲུབ་པའི། །བཟ་གིས་མཆོག་གི་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །ཞེས་བཛོད། །ལྟ་རྟེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས། །མཆོད་

ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེདྲིག་དང་། །བདུག་སྒོམ་སྤང་གསལ་བྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་
 སོགས་པ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱག་བཞད་པ་རྟོལ་དང་། །ལྟ་སྒྲན་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །དབྱེས་པར་བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགོངས། །ཨོྲེ་བྱི་ལྟ་སོགས་ནས།
 གཤེལ་བར་བཞོད། །ཅེས་དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བཞད་པ་རྟོལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཞོངས་པའི་ཆོགས། །ཆད་ལྟག་ཞོར་
 འབྱུལ་གཏོར་མཆོད་དམན་པ་དང་། །དམ་ཆོག་མི་ལྟན་གསང་བ་སྤྲས་པ་སོགས། །མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ཤོག །མངས་རྒྱས་བསྟན་སྤང་དགོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །
 དགེ་འདུན་སྤེ་སྦྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆེད་པལ་སྟེལ། །སྟན་པའི་དར་སྤྱོད་གྲགས་པའི་དྲུང་བྱས་ལ། །
 འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྣམ་མེད་ལང་ཆོ་ལྟན་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྟན། །
 མིག་ལ་ལ་མཆོད་ལྟ་མེད་དགའ་བ་དང་། །རྩ་བར་རྟག་དུ་སྟན་པའི་གཏམ་སོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་
 དད་པ་སྤྲད་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྒོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་
 བདེ་བའོ་ནས་འཆོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་
 རོལ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གསོལ་ཁྱེད་བསྟེན་ཁྱེད་མཆོད་ཁྱེད་བདན། །མཐུ་ཅལ་མ་རྒྱུང་བཅེ་
 གཏུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་ལོངས་སྦྱོང་ལྟན། །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་
 ལ་སྦྱོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དགའ་ཆག་ཆོས་རྒྱན་འཆོབ་སྦྱོབ། །མདོར་ན་བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེར་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱེས་བྱད་མ་པར་རྣམས། །དཔལ་

འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། ། འོན་ཀྱང་མས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་
 དང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ། ལྟ་ནམས་འོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་
 བཞེས། ། རང་གནས་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་ཅི་བདེར་བཞུགས། ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
 བའི་དགེ་ལེགས་ཆོག་ལ། ། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་། ཉེར་ལྷ་
 བ་ཡིད་མ་གྱི་རྩེ་ས་ཆོག་གི་རིམ་ལ་མཛོད་པ་ཁག་ཤོས་ལ། ། ཨོྲཱ་འུ་འུ་ལྷ་གྱིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལྷ་ས་བྱངས།
 སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་ཀ་ལྟ་ལར། ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ། ། དཔག་མེད་འོད་
 ཟུའི་ལྷ་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི། ། རྩོམ་འོད་མཛོད་ཡོན་མེད་ཀྱི་བདུག་སྒོས་དང་། ། ལྷ་དགས་ལ་བྱི་
 མཆོག་ཞལ་ཟས་སྒྲུ་སྒྲུན་ཤོག་ལ། ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་གྱུར། ། ཨོྲཱ་
 སྤྱི་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟོ་ཨ་རྩི་པ་ཉི་རྩེ་སྤྱོད། ། བུ་ཕྱེ། བས། བཤྱི་བར་དང་། བཅུ་ཨ་རྩི་ཉི་ཨ་རྩི། བཟོ་
 མ་ཉི་གི་ཨ་རྩི། ། ཞེས་པས་མཛོད་ཅིང་། བསྟོད་པའི། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་འོད་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཁམས་གསུམ་
 སྤྱི་འོད་འོད་ཉིད། ། བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ། རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་འདུད། ། བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་མ་སྒྲེས་པ། ། ཅི་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱུར་པས། ། ཀལ་མཛོད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་
 བ་ཡི། ། རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་འདུད། ། བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་ལ་གཉིས་མེད་དང་། ། ཟག་མེད་
 བདེ་བས་སྒྲུ་ཉམས་བརྟན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་མ། ། ཡག་མེད་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 བསྟོད། ། ཅེས་བསྟོད་དེ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་བདེད། ། ཀལ་ཡང་བདག་མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །
 བཀྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་བསྐྱེད་པ། ། དེ་ཀྱུན་མགོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ཀལ་ཡང་བདག་སྒོ་
 མོངས་གྱུར་པས། ། ལེགས་སྤྱད་འདི་ལ་ཉེར་གྱུར་གང་། ། ཀལ་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྒྲུབས་ཡིན་ཕྱིར། །
 དེ་ཀྱུན་མགོན་ཁྱེད་བཟོད་པར་གསོལ། ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། ། དེ་སྤྱི་རྣམས་
 དང་ཆངས་ལ་སོགས། ། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་རྣམས་ཆོག་འདི་འི། ། མ་ཆངས་མ་དག་བཟོད་པར་

གསོལ། །ཞེས་ནོང་ས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་འདོད་པའི་དོན་ལགས་ལ་བབ་པ་ཅིང་།
 ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་གསུང་ཚིག་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་དེ་
 ཡིས་ལྷ་མོ་མཚོག་གིས་ནི། །བདག་ལ་ཆེས་སྤུ་འདོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། །རིགས་སུ་སྦྱེད་དང་དམ་
 ཚིག་ཅན། །སྤྱེལ་དུ་ཡི་དོན་ཆེ་སྟོན། །སྒྲུ་མ་ལ་གུས་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྷན། །སྤྱེལ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བར་
 ཤོག །ལག་པས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུ་འཁྲུལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་བྱ་ཀྱུ་མཉམ་
 ཟས་ཅན། །སྤྱེལ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་མེད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འཕྲད་པར་
 ཤོག །མ་བཀྲལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་གྲོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 རྩེས་བཅེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བཅོས་གནས་ལ་དགོད། །ཅེས་དང་། བདག་དང་འགྲོལ་
 ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིང་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་
 སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་རྒྱན་པར་དང་། གྲུ་ལ་ཏུ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུ་བསྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་ཅེ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་
 རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་གནས་སུ་ཨོ་ཨྲཱི་ཧྲཱི་གིས་བསྟུ། །ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་བཅུད་རྟེན་གཤམ་ཡས་ཁང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་བོ་དང་ཞབས་མཐོལ་ནས་འདུས་ཏེ།
 གསང་གནས་ཀྱི་སྤྲགས་འཁོར་དང་རྩི་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱད་ལས་འདས་ནས་དོན་
 དམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཅི་གནས་སུ་བཞག །སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
 སྤྱང་བ་སྤྱི་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བྱས་པའི་བྱང་འདུག་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་སྤྱེལ་དོག་དམར་མོ་ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་གསལ་

བར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཡིད་མ་ལྟོ་ཆོག་ས་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་སོག་ཤིག་ཤིས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁའ་ལ་རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི། །རྒྱ་སྤྱར་སྤྲོ་ཆོག་ས་དབུས་ན་རི་བོར་ཅན། །འཁེ་མེད་ཆེ་ཡི་ཆ་གསལ་ཡོངས་གང་
བའི། །མགོ་ན་པོ་ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་བག་ཤིས་སོག་ཤིག་ཤིས་པའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་གི་རྩོད་བསྟེན་།
འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་དྲོ་ཆེ་ཡི་སྤྱེ་འབྲུག་ཅིང་། །ཁྱུ་བ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཕྱོར། །རྩེ་
བཅུན་བཞུད་པ་དྲོ་ཆེ་ཡི་བག་ཤིས་སོག་ཤིག་ཤིས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱིར་རྩེ་བུར་འཇུག་རྩེ་ལ་ཅུལ་ལས། །འཕགས་
བཞི་སྟེང་ཡུམ་མ་ཁའ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ། །སྤྱེ་བ་ལྟ་བུར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །དྲོ་ཆེ་
ནས་འཕྱོར་མ་ཡི་བག་ཤིས་སོག་ཤིག་ཤིས་པའི་གཉིས་ལྟ་བུར་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་
སྤྱུ་བ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་མཆོག་ཤོགས་བཅུར་སྟེལ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་རྟེན་ཀྱི་འཛི་ཆུལ། །ཆོ་འཛིན་ལྟ་
མོ་ལྟ་ཡི་བག་ཤིས་སོག་ཤིག་ཤིས་པའི་དེར་ཉིན་མོར་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །སོགས་བརྗོད་
ཅིང་མེད་ཀྱི་འཕྲོར། བུམ་རྩ་བུར་ཞིང་སྤྱིར་གནས་གསུམ་དུ་བྱུག་ཤིག་ཤིག་ཆོག་ས་ཤིང་རྩེ་ལ་ཡང་རྩེ་ལ་སྤྱེ་
ལ་མི་འབྲུར་བུ། །གཞན་དོན་ཡིན་ན་གཡང་གཏད་དུ་སྤྱིན་བདག་པོ་མོ་བོས་ནས་གཡང་རྩེ་གཏད་པའི་གོང་དུ་
ཁྱུ་བ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་བདེ་བ་བསྐྱར་བདང་། །བྱད་པར་བྲམ་མེད་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་རྟེན་ལྟ་ཡི་བག་ཤིས་གཏད་ཆགས་མེད་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་དབང་ཆོག་ལྟར་བསྐྱར་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ནི་དེ་དག་ཁོ་མོས་སྤྱི་ལ་རུང་བ་ཡང་གནད་ཀྱི་ཞལ་
གང་མས་དང་། ཏུ་མཆོད་ལྟར་གཙོ་མོ་ལྟ་ཞིང་མ་དང་། །འབྲུལ་གཏོར་ཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱས་ཏེ་འདོན་པར་
སྤྱོད་བདག་བསྟེད་བྲམ་ཡི་དམ་ཀྱི་བསྟེད་བསྐྱས་ཆར་ནས་ཆེ་རིང་མའི་མདོན་ལྟོགས་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་
འདོན་ཅིང་། །གཡང་འཕྱུགས་རྩེ་མས་བཞག་ཤིག་ཤིག་ཆོག་ཀྱང་དེ་མཆོངས་བསལ་འདོན་ཞེས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །
འདི་ཡི་དམ་ཆོག་དུ་བྲམ་མི་ལའི་བླ་མ་འབྲུག་ཡི་དམ་ལྟོ་ཆོག་སྤྱེ་ས་མ། །བླ་མ་འབྲུག་ལྟོ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལ་
ཐུག་རུང་མི་འདོར་བའི་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤིས་ཀྱིས་སྤོ་བླ་མ་བདང་། །བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔེ་བུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་ལྟར་པར་བསྐྱབ་ན། །སྤྱེ་ལའི་རྩལ་འཕྱོར། །ཡིད་མ་སྤྱོར་བསྐྱས། ཆེ་སྤྱུ་བ། རྩོར་སྤྱུ་བ་
སོགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བས་བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་རྩེ་མའཇུག་རྩེ་མས་ཀྱི་ས་གཅེས་སྤྱེ་ས་སུ་བར་རིགས་སོ། །
ཅེས་པའང་། མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བླ་མ་འབྲུག་ཤིས་པའི་སྤྱོད་དང་པོས། དཔོན་བསམ་གཏན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མ་ཐེག་མཆོག་དེ་སྤོན་བསྐྱར་
འཕེལ་གྱི་བྱུགས་བཞེད་ལྟར། །རྩེ་མ་ཆོག་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་གཞིར་བྱས་ནས་གསལ་བར་བཞོད་པ་བག་ཤིས་
མི་ཏུ་བསྐྱར་བདེ་བ་རྒྱུ་འཕྲོལ་བདེ་སྟེང་ཐུན་བདེའི་དཔལ་དུ་སོག་ཤིག་ཤིས་ལྟར་མཛད་ལས། །

༡༡། སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟ་དྲུག་འཁོར་བཅས་མཆོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་ཆོག་གྲང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲོད་པ་རབ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤུས་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། ། རྒྱལ་སྤུས་ཕྱེ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་བ་བྲུང་ནས། །
 དམ་ཆོས་སྤྱོད་བགནས་བརྟན་བརྟ་དྲུག་སོགས། ། རྒྱལ་བསྤུས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ།
 སྟོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་ཀྱི། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་གཤམ་སྤྱོད་ལ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་དང་བསྟན་པ་དར་
 བ། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ་བསྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་གསུམ་དང་། སྤྱི་གཞུགས་ཇི་ལྟར་བྲུབ།
 མཛུལ་དང་། གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ་ཆོག་གྲང་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
 གནས་བརྟན་རྣམས་སྤྱོད་དངས་པའི་ཐབས་སོགས་ཡོད་ཅིང་སོ་སོར་ཕན་ཡོན་དགོས་ཁྱད་པར་དང་སྤྱན་པ་ལས།
 འདིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དགེ་འདུན་འཕེལ་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་བྱས། རང་གཞན་ལ་འདི་དང་གཏན་གྱི་
 ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར། དུས་བབ་མཆོད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱི་རྟོར་བྱས་པའི་གྲུ་དུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིའི་རྟེན་དང་། ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་མེད་གེད་
 གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་པའི་མདུན། སྤྱི་གསལ་གཙང་མར་བྱི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་མཛུལ་
 རྒྱལ་པར་ན། གཙོ་བོ་གནས་བརྟན་བརྟ་དྲུག་རྣམས་དུ་བཅས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། དེ་རེ་རེ་ཡང་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱས་
 པའི་ལྟེ་བར་ཆོས་ཕུར་རེ་འགྲོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། མ་འགྱུར་ན། མཛུལ་ལ་རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་པར་འདབ་པར་བརྟ་
 དྲུག་པ་བྱས་པའི་དབྱས་སྤྱུ་འབྲས་སམ་ནས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་། འདབ་པར་འེམ་ཆོས་ཕུར་འགྲོད་པའི་མཐའ་
 བསྟོར་དུ་གཙང་ཞིང་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་དང་། དུང་ཆོས་སམ་དདུལ་གྱི་བྱུ་མཐུམ་ལྟ་བུར་རྟེན་པའི་
 མཆོད་ཡོན་དང་སྤྱོད་བའི་བཟེད་ཞལ། རྒྱ་གཙང་གི་ཞབས་བསིལ་ལ་དུ་བའི་རྒྱན་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བཅིངས་པ་བཅས།
 རྒྱ་རྟེན་ཆོས་ཟངས་ཀྱི་རྣམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུས་བྱུམ། དུ་བའི་པིར། ཉེ་མིང་སྤན་དཀར་སྤྱི་གཤམ་སྤྱོད་པའི་
 འདག་ཆལ། ཁྱུས་རས་ཀྱི་ཤིག་ཤིག་ཟུང་དུར་སྤྱི་གཤམ་ཉེར་སྤྱོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆར་དུས་སྤྱོད་པ། རྩ་
 རུའི་བཟའ་བལྟ་བཤོས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཟུན། འབྲས་ཆན། ལྟེ་ལྟ། དཀར་གསུམ། ཁྱད་པ་སྟེ་བཟའ་བལྟ་
 དང་། ཅ་ག་སྤོང་བ། ལོ་མ། མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་སྟེ་བཅའ་བལྟ། ཕྱི་བྱའི་ཆར་རྒྱན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ།

ཅུར་ཁ། ཞོ་ཁ་ཁ། བཟང་པོ་ཅན་མོ་མོག་ས་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བུ་རུང་བ་བརྒྱད་རུང་ཅུག་ཅན་མ་བཏབ་པ། བྱ་རམ།
 ཀར། སྤྱང་ཅི། མངར་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཁོ་ལ། འབྲུ་མར་མོག་ས་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོ། བཟང་པོ་དུག་མོག་ས་འཆོ་བཅང་
 གི་སྤྲོ་ན་མས་དང་། ཏུས་ཏེ་ས་མེད་དུ་འབུལ་རུང་བ། སྤྲེ་འཕན་གདུག་ས་རྒྱལ་མཆོ། ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་
 མོག་ས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལུང་བཟེད། འཁར་གསེལ། སྤྱི་སྤྱགས། གྱི་གྱ། ཁབ། རིག་པའི་གནས་ལཱའི་སྤྲེག་ས་བམ་
 དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཆོན་པར། སྤྲོ་སྤྲ། ས་གཞོང་། རུལ་བྱང་། སྤྲུག་སྤྲུག་ཤོག་པུ་མོག་ས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད།
 འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་མིང་སྤྲོ་བདུན། བཀ་ཤིས་རྒྱག་ས་རྒྱལ། རིན་ཆེན་སྤྲོ་བུ་རྒྱུད་དང་སྤྲོ་བུ་ལྷུ་སྤྲུག་ལྷ་བཅས།
 ཉེར་སྤྱོད་ནས་འདི་ཡན་འབྱོར་བར་བཀྱིས་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་རེ་འམ། ཅུས་པ་མ་བཟིས་པར་བཤམ། དེད་གཤིས་ཐུན་དུ་
 དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཅོག་རྒྱུམ་རྒྱན་ལྷ་གཅིག རྒྱལ་ཆེན་བའི་ལ་དཀར་གཏོར་བའི་འམ་གཅིག སྤྲེག་ས་རུང་དམའ་
 བར་རིག་ས་དུག་ལ་ཆང་ས་བུག་ཏོར་མ། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར། ཆག་སུམ་རྒྱམ་ས་དཀར་མངར་མོག་ས་རང་རང་
 ལ་འོས་པའི་བཟང་བཅའ་སྤྲོ་ཆོག་ས་བཅས་ཏེ་བཤམས། མཐུལ་འབུལ་བའི་ཆས་དང་། འཛོར་ནས་མེ་ཏོག རོ་ལ་མེ་འི་
 རིག་ས་འོས་པ་རྒྱམ་ས་ཀྱང་འདུ་བ། བཤམས་བཀོད་དེ་ཅམ་མ་འབྱོར་ཆེ་སྤྱབ་པའི་རྟེན་མཐུལ་ཆོས་ལུ་བརྟུ་བདུན་མ་
 དང་། ཅུག་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད། རྒྱས་དང་མཐུལ་ཆས། འབུལ་གཏོར་རྒྱམ་ས་ཏེ་ས་པར་དགོས་ཤིང་། གཞན་གང་འཛོམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རུང་། སྤྱབ་པ་པོ་དག་སྤོང་དགེ་ལྡན་དགེ་བསྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ན་རབ། རྒྱམ་པ་ལྷ་བྱང་ཆང་ས་སྤྱོད་
 ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ན་མ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཤོག རྟོག་ས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ན་བཀ་
 ཤིས་པའི་གསོ་སྤོང་སྤྲོ་བདུན་བཏང་བས་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུར་རོ། ཆོག་དངོས་ལ་སྤྱོར་བ་སྤྱབས་སེམས་བྱིན་
 རྒྱབས། དངོས་གཞི་སྤྲོ་བུ་འདྲེན་ཆོག་ས་བསགས། རྒྱུ་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་སྤྱོར་བ་སྤྱབས་སུ་
 འཕྱོ་བན། མ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཀུན་འབྲེལ་བཅོས་
 ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་པད་ཆེན་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་བདུན་ན་ཉེར་གཅིག་མོག་ས་
 སྤྱབས་དང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། སྤྲོ་མ། རྒྱ་སྤྱོར་པ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་ན་མ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཤུ་པས་སུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་

པོ་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅེ་བཞི་འཁྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག །དྲིན་ཅན་ཅེ་བདད་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དཔལ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྦྱབས་སུ་མེད་ནས་གཉིས་པའི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།
 བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་
 གདག། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བདད་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་བསྐྱེད་དང་
 སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བདེ་པར་དང་མི་འབྲལ་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤྲང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོ་མས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་མཐུ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་དག་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས་གནས་འདིར་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་བདུན་པའི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་
 མཉམ་པ་ཐ་གྱུ་ཆེ་ཁིང་ཡངས་པ། དེག་ན་འཇམ་ཁིང་བདེ་བ། ལྷའི་མེད་ཀྱི་ཁི་མེས་གཅེས་
 བཀྲམ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱའི་མཆོད་དང་ཐིང་བྱུང་དཔྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུང་
 གམ་བྱུར་གདལ་ཁིང་ནོར་བུའི་ཕ་གུས་མཐའ་བཅིགས་པ། ལྷན་པ་དང་ཀྱུ་སྤྱད་དང་བརྒྱད་པ་
 མཛེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱན་པར་སྦྱོག་པ་མང་པོས་གང་བརྒྱམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྦྱོན་པ་
 སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། བཀོད་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྦྱེས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དབུས་སུ་གཞལ་མེད་

ཁང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐང་དཔ་གིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་སྤྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་ལས་བྱུང་བ། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་པ། ལྟ་དང་སྒྲི་དང་
 གནོད་སྦྱིན་དང་བྱི་ཐང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་དང་
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་རོའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 བརྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་
 གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པའི་བྱི་ཐང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤྱོད་པས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྟག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས།
 དྲན་པ་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་བཞིན་
 པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་པའི་དཔེ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཉིད་
 འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཞུལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། དེའི་དབུས་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་སྒྲི་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 ཆོག་པའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་མིའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་བཞིང་བའི་སྤྱོད་པ། གཙང་ཞིང་བྱི་ཐང་མེད་
 པའི་བསྐྱེད་པ་དཔེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་གྱུར། བྱི་དཔག་གི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་དང་ལྟ་དང་མིའི་གོས་སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་གདུགས་དང་སྤྱོད་པ་དང་འཕན་དང་
 ལྟ་ལྟེ་དང་ལྟེ་མེ་ཉོག་མན་དྲར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་དང་། སྤྱོད་པ་དང་གདུགས་དང་
 འཕན་དང་། ལྟ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་མཛུགས་པར་བྱས་ཤིང་། ལོགས་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་

དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱི་དྲ་དང་འཕན་དང་ལྷ་སྡེ་ལ་སོགས་པམ་མཛེས་པ་དང་།
 ས་གཞིར་ལྷ་དང་མིའི་མེ་རྟོག་སེལ་མ་བཀྲ་མཛེས་། མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་གཏུག་སྤྲོས་མར་མེ་རྩི་
 ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་ལྷ་བྱུང་ཞིང་སྦྱོར་ཆོག་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ན་མ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་
 དག་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཅི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབ་ས་དང་
 ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེས་པའི་མཐུ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག།
 ལན་གསུམ་མམ་བཟུན་ཆར་གཅིག་བརྒྱས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས་སྤྱན་འདྲིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་འགྲེང་
 པའམ་ལུས་བརྟུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་སྦྱོས་སོགས། མེ་རྟོག་བཀྲ་མཛེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱཀུའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་དགེ་བསྟེན་
 རྣམ་རྟུན་མོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་བཅས་སོགས་དམ་པའི་
 ཆོས་སྦྱོང་བའི་ཞབས་འབྲིང་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་སྤང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟེ་ལ་པའི་སྤང་དུ་སྤྱན་འདྲིན་
 ཞིང་མཆིས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་དེ་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་དུག་པོ་ལ།
 ཞེས་དང་། ཀྱེ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་འདིར་གསེགས་སུགསོ་ལ། ཀྱེ་ལྟའི་ལྟ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་སྤྱར་བ།
 ཀྱེ་དག་འཁོར་བ་དེ་བ་དང་མཆོག་དུ་དག་འབར་མཛད་པ། ཀྱེ་སྦྱོན་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་གྲགས་པ་
 མངའ་བ། ཀྱེ་ཀུན་ནས་སྤྱན་མངའ་བ། ཀྱེ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་གཟི་བཞི་དཔང་འབ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་
 མང་འབ་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ལྷེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །
 བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་
 མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཆེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་
 བྱབ་ནས། །རྩ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་
 རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་གཙོ། །བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། །
 དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲངས་བར་བཅི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་
 བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་རྒྱུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་
 སྒྲོན་ཞི་དག་ལྟ། །བྱབ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བྲུས་གཞུགས་བརྟན་
 བློ། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་
 ཤིན་རུ་དག །དད་ལྷན་སྤྱིང་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་གྱུར་པ་བདག་ལ་རྗེས་
 བཟུང་པའི། །དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །ལག་མཐེལ་
 ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །སྒྲོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་
 ཆེན་ལས་བྱབ་བྱུ་བཞི་སྟོན་བཞི་བ། །པདྨ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཅོད་པའི་
 དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱབ་པ་མཆོག་དང་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཐྱོགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བསྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོསྟེ་མ་ཞིང་། །

ནུམ་གྱོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྤྱོད་པའི། བྱོན་པ་བཅུ་ཉེ་ཉེ་མོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་
འཆམ། ཡོན་སྤྱོད་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་འདྲེན་གྱིས། འཕྱོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། འཕྱོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུ་མེད་གེའི། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་གང་གིས་ཕྱག་
དུ་བཞུགས། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
བཞུགས་སོ་འཆམ། དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ན། འཕྱོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུབ་པས་བཀའ་བཞུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན། ཡན་ལག་འབྱུང་
དང་མ་ཡམ་ནགས་ནགས། དུས་ལྡན་དོན་མེད་ཕྱབ་མེད་པོ་དང་། གསེར་མེད་ལྷ་རྩ་རྩ་
གསེར་ཆེན་མཆོག འཕགས་པ་བཀྲུ་ལ་དང་སྤྱོད་ཅན་འདྲིན། འཕམ་སྤྱོད་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་
སྤྱོད་མས་ལེན། འཕམ་བརྟན་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་པ། འཕྱོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་དབང་
གིས་ཉན་ཐོས་རྩལ་འདྲིན་ཅིང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད་པའི། གནས་བརྟན་བཅུ་
དྲུག་འདིར་སྤྱོད་གདན་ལ་བཞུགས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱང་།
རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་པའི་ནགས་ཆམ་དུ། གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ།
དམ་བཅས་ཕྱགས་ཐེད་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། དགེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསམ་གསོལ་བདེན་
པའི་ཆོག་ཉན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆམ། བསོད་ནམས་རིན་
ཆེན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ན། འཕྱོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་བཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱོད་བཅུ་ལ།
མེད་ཀྱང་ཀུན་ལ། རོལ་མོ་བཅས་སྤྱོད་དང་ས་ལ་བཞུགས་གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྤྱུལ་བར་ལྷན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྱད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་མེད་གེའི་ཁྱི། ཡིད་འཕྱོག་སྤྱོད་ཆོགས་
གོས་གྱིས་བཀའ་བཤེད། སངས་རྒྱུ་སྤངས་དང་བཅས་ལ་ཕྱལ་བའིས། འཕྱོ་ཀུན་དོན་མེད་གདན་

ལ་འཁོད་པར་ཤོག །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པར་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་བཅས། །
 བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྱུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སྤྱགསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་འཕྲིད། །ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་ལྷན་ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་
 སྒྲིང་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སྤྱགསོལ། །མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩ་བ་མེད་ཞལ་དུ་སྦྱངས་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་སྤྱང་
 ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མང་འཕྲུལ། །སེམས་ཅན་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གཏུང་བ་སེལ་སྤང་དུ། །
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱུག་ཙཱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི། །བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་མཆོད་
 ཡོན་འདི་དག་གོ། །བཏུང་བ་ལྷན་ལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བགྲོས་སྒྲོམ་ཞི་བ་དང་། །
 སྤྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་དང་མེད་པར་སྤྱེ་བར་ཤོག །རྩུབ་པའི་རྩུབ་པ་སྤྱངས་ཏེ་ཆོལ་
 ཟངས་སུ་ཞབས་བརྟུང་བའི་རྩུལ་བུ་ཞིང་། དང་པའི་མཆོག་ལྷན་སོར་མོ་དྲ་བས་བཟེལ། །འཁོར་ལོའི་
 མཆོན་ཅན་མཛེས་པའི་ཞབས་བྱུང་ལ། །དག་ཕྱེད་ལྷན་བས་སྤྱེ་བོམ་ལུས་པ། །རྩལ་ལྷན་ཀླང་པ་
 མཆོག་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཁྱེས་གསོལ་ནི། ཐུག་ལེན་མཚོང་བརྒྱད་ལྷན་བྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
 ལྷན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ་སྤྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱན་མེད་པ་
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱེས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་སྤྱན་
 གསལ་ནས་ཁྱེས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱེས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིས་པ། །ཤེལ་གྱི་སྤྱུག་ཞིགས་ལ་ཞིང་
 འཆོར་བ་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ཕྱུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྤྱུར་ཤེས་པ་
 དེར། །དྲི་དང་བཅས་པའི་འདག་ཆལ་དུ་ཐས་བྱུག་ཅིང་། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་དང་ལྷན་པ་ཡི། །དྲི་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ། །གསེར་སྤངས་བཅོམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྷན། །འོད་
 ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཁྱེས་གསོལ་ཞིང་། །རི་ལྷན་བསྐྱམས་པ་ཅུ་གྱིས་ནི། །ལྷ་

ནམས་ཀུན་གྱིས་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་
གསོལ། །འདི་ནི་བྱས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུན་བླ་མེད། །བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡི་
ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་
མོངས་མི་མང་འཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་
གུར་ཅིག །སྤྱོན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ཆོག་མར་འདག་ཆལ་སྒྲུབ་ཕྱེ་དང་སྐྱེ་མེགས་དང་བཅས་པའི་རྣམས་བསྐྱོས་
པའི་དུམ་ཕྱགས་པ་དག །མཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཕྱེ་སྐྱེ་མེགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོས་པའི་བྱས་རས་དཀར་པོས་སྐྱེ་ཕྱི་
ཞིང། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་ཕྱི་བས། །མི་
ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་བསལ་ནས། །ཉེས་པའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དག་གུར་ཅིག །ཡང་སྤྱོད་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་སོགས་འདག་ཆལ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་ནམས་ལ། །རིན་
ཆེན་བྱས་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྟུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་
པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །སྐྱེ་ཕྱི་ཞིང། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་
རབ་བཤོས་བས་སྐྱེ་ཕྱི་འོ། །གོས་བྱང་ཅར་སྒྲིག་འབྲུལ་ཞིང། །དེ་ནས་དེ་ལ་འདོག་ལེགས་བསྟུར་བའི།
ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྤལ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་
མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་།
འདི་ག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་འད་བརྒྱན་པར་བཞི། །སྤྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་
བཀྲ་ཞིང། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒྲོ་སྒྲུང་ཕྱིར་
འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱན་འདྲེན་ཡན་ལག་བཅས་སོང་ནས།
ཆོགས་བསགས་པ་ལ་གསུམ་པས། །ཐོག་མར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྤོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དང་
པོ་ཕྱག་འཆལ་བནི། །འགྲོང་ལྷོག་ནས་ཕྱི་ས་ལ་བདུད་པ་དང་བཅས། །སྤྲ་མ་ཉམ་མེད་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱགས་ལྷན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་
བརྒྱབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤྱགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
བ་མ་ལུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལུས་ཆོགས། །དུལ་གཅིག་སྟེང་ན་དུལ་སྟེང་
བཞུགས་པ་ཡི། །བླ་མེད་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་སྤྱན་རས་གཟི་གས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ། །གཟི་བཞི་ད་
མཆུང་ས་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་གཤེགས། །ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཤོན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆགས་པའི་ལམ་ལས་
འདས། །ཤྲུའི་བྱུ་མཆོག་དྲི་བྲལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡང་མདོ་ལས། གང་གིས་
འཆིང་ནམས་ཡང་དག་རབ་བཅད་ཅིང་། །ཕྱ་སྟེགས་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེས་བཅོམ་སྟེ། །
སྟེང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བདུལ་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡབ་སྤྲུལ་
མཇལ་བ་ལས། གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་སྟེ། །སུ་ཆེན་འདི་ལ་གོ་མ་བ་བདུན་པོར་ནས། །
ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཏུ་བསྟོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ཆེ་
ཐུབ་ཆེན་ཞིང་པའི་གྲོང་བཞུད་ཆོ། །ངམ་བྱའི་གྲིབ་མས་བཞུགས་པ་མ་བཏང་ཞིང་། །ལྷ་བྲུག་ཞོན་
ཅུ་དྲུག་གིས་བདུད་གླུར་པ། །དེ་ཆེ་མཆོད་འོས་ཏུ་བསྟོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་དག་སྤྱུ་
མང་འཕྲིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་མེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་ན་ལྟང་དེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་ཏུ་བསྟོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་
ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པའོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་
ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གླུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དགེ་འདུན་

མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛམ། བསྟན་པ། །བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྙན་ནོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 བ་ཀྱལ། །དབང་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཡོན་ནེ་ཁུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །
 བསྟན་པ། །བྲི་ཡང་ཀུ་ཡི་གྲིང་ནོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་རྒྱ་གཙན་འཛིན། །དབང་བཅོམ་
 ལྷོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཤོག་ཁུ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ། །བྲལ་ད་ཕུང་
 པོ་འེ་འོ་པོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱབ་བརྟན། །དབང་བཅོམ་ལྷོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྟོར། །
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ། །ཤར་གྱི་ཕུས་འཕགས་གྲིང་ནོ། །ལྷ་
 ར་རྣམ་པོ་ད་ལྷོ་མས་ལེན། །དབང་བཅོམ་ལྷོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སློགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་
 འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ། །ལྷ་གནས་ཕུམ་ཅུ་ཅག་ཕུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་
 བརྟན་ནོ། །དབང་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །སློགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཛམ། །
 བསྟན་པ། །རི་ཡི་རྒྱ་ལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་རྒྱ་ཡི་སྟེ། །དབང་བཅོམ་ལྷོང་
 དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་འཁར་ག་མིལ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ། །རི་ཡི་རྒྱ་ལ་པོ་
 རྟེ་ཏུ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེད་ཕྱེད་ནོ། །དབང་བཅོམ་ལྷོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །
 ཕྱག་གཉིས་སློགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ། །རི་ཡི་རྒྱ་ལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་
 པ་གནས་བརྟན་མི་ཕྱེད་པ། །དབང་བཅོམ་ལྷོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་
 འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ། །འཕགས་པ་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་
 སློགས་བམ་ཁུར། །སྤང་བམ་ཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་པ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །
 བསྟན་པ། །བརྩོན་པས་གོ་བཤོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྟོང་བའི། །
 ཤར་སྟོན་ཕུང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཛམ་པོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་ཅས་མཁུ། །སྟོན་པ་ཐན་ཆེན་མཆིམས་དང་སྟུན་པ་ཐས་ཅན་མཁུན་པ་མོགས་གྱིས་མཛད་
 པའི་བསྟོན་རྟོང་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འབུལ་བར་བྱའོ། །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཉེར་སྟོན་ནས་བསྟོར་

པའི་བར་བརྟག་སྤྲུལ་པོ་རིམ་བཞིན་འབྱུལ་བའི་དང་པོ་ཉེར་སྤྱོད་ནི། མཛེས་པའི་མེདྲོག་འདི་སྤུལ་བས། །མི་
 མཛེས་སྤྱོད་ཀྱན་དག་གྱུར་ཏེ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒོས་འདི་སྤུལ་བས། །འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཟག་མེད་
 དྲི་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་ལྟ་ཐོབ་ཤོག། སྤྱང་གསལ་སྤྱོད་མེ་འདི་སྤུལ་བས། །ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཀྱན་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱན་ལྟོ་ཡོངས་སྤྲད་ག་གྱུར་
 ཅིག། མཚོག་ཏུ་ལེགས་སྤྱར་དྲི་སྤུལ་བས། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 མ་ཁྱེན་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བྱན་སྤྲུལ་མཚོགས་པར་ཤོག། །ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་འདི་སྤུལ་བས། །འགྲོ་
 དུག་སྤིད་པ་དག་གྱུར་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ཟས་མཚོག་ལྷན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་ཤོག། མཛེས་པའི་རོལ་མོ་འདི་སྤུལ་བས། །ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཟབ་མོའི་
 གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་ཤོག། །གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཟག་
 མེད་འབྱོར་བ་མངའ་བ་སྤྱུར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ནས་ལྟ་ཡིས། །མཚོད་པས་
 མ་ཁའ་མཉམ་མེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
 གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤིད་ནི། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 མ་ལུས་ལ། །བཅས་པས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་
 པར་ཤོག། །བཞེས་ཇས་ཉགས་ནི། དེ་ན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉམས་དུང་། །བྱམས་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལོ་སྟེ། །སྟེ་ཡི་དག་འཆལ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བཟླ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་
 དག་ནི་དབུལ་པར་བགྱི། །སྟེ་ཡི་དབང་པོ་སྟེ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཟླ་ཤིས་སྟེ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མཚོད་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཟླ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད་དག་གིས་
 མཚོད་པར་བགྱི། །སྟེ་པ་མཛེས་བྱེད་དུག་ནི། ཐེག་མཚོག་སྤྱེས་གདུགས་དང་བ་དན་དང་། །བདུང་
 བཅོམ་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་བ་ལྟེ་བ་ཏིང་འཛིན་འཕམ། །གར་དང་རོལ་མོ་མཚོད་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས།

208

པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །སྤྱི་མཐོང་སྤྱོད་པོན་དང་། །ཡིད་མ་ལྟ་
 ཆོག་པ་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་
 པ་དང་། །སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བཟླ་བརྒྱད་དང་། །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་དུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཐུལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་སྒོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སྤྱ་
 གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུགསོལ། །ཨོྭ་མཐུལ་ལྷུང་མེ་ལྷས་སྤྱད་སྤྱར་ཏེ་ཤས་མ་ཡི་
 ལྷ་རྩྱུ་། མཉེས་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི་ལུལ་བས། །བྱུང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་
 བྱིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་བའམ་ཆོགས་
 བཅད་རྣམས་ཁོན་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲུས་སོ། །བདུན་པ་ཙྰ་རུའི་བཟའ་བཞི། ར་མཆས་ཅད་སྤྲུག་ཏེ་ཕྱོ་བེ་གུ་སྤྱ་
 ཁེ་བྱུ་། སམ་ཐུ་ཁྱེ་ལྷ་རྩྱུ་ཏེ་སྤྱར་ཏེ་མི་འཁྱུག་ཏེ་མི་སྤྱ་དུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །ལལ་ཟས་
 རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྤྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་
 བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །འབྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐུག་ལྷ་ནི།
 བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་འབྱུང་དྲི་དང་སྤྱིང་པོ་ལ། །ལྷ་ཐུག་ལྷ་ལྷན་
 རྩམ་མཆོག་དམ་པ་འབྲུལ། །འགྲོ་བས་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དགུ་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ནི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བསྐབ་བྱ་ཞེས།
 །རི་ལྷར་ཐུགས་དམ་རྒྱ་ཆེན་བཞེས་པ་ལ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ནི་དབྲུལ་བར་བགྱི། །བརྩམ་
 བདག་པོས་མ་བརྒྱུད་བའི་མཆོད་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་ཤས། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱན་གྱི་རྣམ་
 པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་

ཅེ་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་
 དགའ་དང་། །སྡོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུམ་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་གཏུང་པ་
 དང་། །ལྷ་མོགས་འཛིག་ཉེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྟོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་
 ཤིང་། །མ་ཚེས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་
 ནི། །མཆོད་དང་རྩེད་བྱ་བསྒྲུས་བརྒྱན་པ་དང་། །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་
 མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །
 སྟོ་ཡིས་བྲངས་ནས་ཐུབ་པ་སྟེས་ཀྱི་མཆོག་ །སྤུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཡོན་
 གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །
 བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །
 དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་ནི། །བདག་གིས་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་
 ཤིག། བརྟུག་ཅིག་པ་ལུས་འབུལ་བ་ནི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་
 ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག།
 གུས་བས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་པར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། །སྲིད་
 ལ་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །སྟོན་གྱི་སྤྱི་ག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །
 སྤྱི་ག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །བརྟུག་ཉིས་པ་ཁྱེད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་
 ཏུ་བྱི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟུ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོམ་བྱི་
 དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་
 མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཐྲར་དང་པསྟེད་དང་། །ལྷ་ཐུལ་ལ་མོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སྤོང་བ་སྟེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་བྱུབ་
 པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྟིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་བས་བཟའ་བརྟུང་སྟོམ་ཆོགས་

བཅས་པའི། །ལྷ་བཞེས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཆ་རྟུ་དང་རབ་ཡི། །
 རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བསྟོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། །མེ་
 ཏྲིག་ཡིད་འོང་མིལ་མ་དབྱམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་
 ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟུང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱིར་དེ་དག་ཀྱང་། །
 སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཕྱ་བ་
 ཅན། །ཁོར་ཕྱག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་བསྟན་སྤྱག་པ་བསྟེང་བ་ཡང་།
 ཏྲག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་
 མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྟུལ་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་
 གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྟུ་
 གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་སོག །རྗེ་སྟར་
 འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་
 བཞིན་གསེགས། །མགོན་པོ་སྤྱུང་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་རྣམས་ལ་བདག།
 བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བརྟག་སྤྱུལ་པ་བསྟོད་པས་མཆོད་པའི། ཐལ་མོ་སྟར་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་ཉིད། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྟུ། །རྗེ་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་
 ལ་འདུད། །པརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་དང་། །རིན་ཆེན་གསལ་དང་དགེ་བཤེས་གར་བ། །
 བྱག་པ་ཅན་དང་དགུ་ཆོག་པ་ལ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆམ་པོ། །གཞན་
 ཡང་འཆད་ག་བདད་སྤྱིལ་བྱུལ། །དྲིུ་སྟུས་པ་དང་གསང་བྱ་བདད་ནི། །མཆིམས་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆམ་བསྟོད། །རྗེ་ཆེ་འཆང་
 ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་རྗེ་བརྟན་སྤྱུ་མ་པོ་ལ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སངས་རྒྱུ་ར་ས་

ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་སྤོམ་བྲག་བྲུབ་ཆེན་ཀུམ་ལ། ཁོ་རྒྱུན་བ་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་གཡུང་། རོལ་
པ་འི་དོན་མེད་ཀྱི་ལྷན་ལུས་འབྱོར་དང་། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། མཐོང་
བཞོན་ལྷན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་། དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་མི་བསྐྱོད་དག་འབའི་དབྱངས། དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དབང་ཕྱག་དོན་
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་དབྱིངས་དོན་མེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་འབས།
ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་དབྱང་རྒྱབ་དོན་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བདུད་འདུལ་དོན་མེད་འཆང་། འཕྲུ་
ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་སོགས། རྗེ་བཙུན་སློམ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། སྟོན་པ་སློ་
མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོབ་པ་སློ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲན་པ་སློ་མེད་དགེ་འདུན་
རིན་པོ་ཆེ། སློ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། སྟོབ་པ་སློ་མེད་མེད་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྟེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོག་ས་མང་འཁྱིང་།
མཚན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ།
བཙམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། ༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། སྤྲད་དང་
བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། མི་འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། སུན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆམ། སྤྲབ་པ་སྟོབ་ཀུན་ངེས་པར་གྲོལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གནོན། ཁྱོད་ཀྱི་
མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་བྲུབ། སྤྲགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཇུག་ཉོན་མོངས་ལ། བཅེ་
བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། ཐོགས་པ་མི་མངའ་འཇག་
པར་ནི། མཉན་པར་བཞག་ཅིང་བྱི་ཀུན་གྱི། ལན་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཉོན་དང་བཞེན་པ་
བཤད་བྱ་དང་། གསུང་དང་མཁྱེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། སྟོན་པ་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ།

ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ག་ཤེགས་ནས་སྤྱོད་པ་མཁུན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྤྱད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྤྱོད་པ་བྱུང་མ་པ་ལགས་པར་འཆམ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྤྱོད་
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ། །ཐབས་དང་སྤྱོད་པ་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ས་
 ལ་རབ་སྤྱོད་ལེ། །བདུན་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བཤེགས་མཛད་པར། །སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བཞི་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བསྐྱུང་མེད་བསྐྱེད་པ་བམི་མངའ་བ། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུད་
 གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་ལ། །འཁོར་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཀུན་
 མཁུན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བྱུང་། །གནས་པ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁུན་མིན་སྤྱོད་མི་མངའ་སྟེ། །
 ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་
 བས། །མཛད་པ་རྟག་དུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྐྱེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཛིན་ཆེན་ཀུན་ལ་
 ཉོན་མཛན་དུ། །ལན་དུ་གཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་དང་། །པམ་
 དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤོང་ལས་གྱིས། །
 ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །བླ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དག་གི་བྱུང་རྒྱུ་
 ཆེ། །ནམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེཾ་མ་དག། །གཙོང་པ་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཕྱོགས་བརྒྱར་བ་ལུགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལུས་ཆོགས། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་དུ་ལ་

སྟེང་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་མཉམས་འཕགས་པ་འཛིན་པ་ཕྱག་འཁལ་བསྟོད། །འཕྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཅིང་། །མི་ཁོམ་གནས་སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་སྟོན། །འཕགས་པ་རྒྱལ་
 གསུམ་གཅན་འཛིན་པ་སོགས། །གནས་བཟུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཁལ་བསྟོད། །གཞན་
 ཡང་ལྷ་མི་ལ་སོགས་འཛིན་ཆེན་ན། །བདེ་གཤེགས་སྟོབས་དང་ནི་སྤྱུང་གྲུང་པ། །མཆོད་འོས་
 ཡོན་ཏན་ཞིང་དུ་གང་གྲུང་པ། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་དང་བས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བསྟོད་པར་འོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་གུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་གུན་དུ། །མཆོག་
 དུ་དད་པས་ཕྱག་འཁལ་བསྟོད། །མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་མཆོས་ས་གང་འོས་སུ་བསྟོད་རྣམས་ཆེར་འཕེལ་
 བའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་ཕྱགས་འདི་འདྲ་བཅོད་དོ། །ནམ་ཐོག་མ་ཤེད་པར་ཕྱེ་མཛད་ནི། ཉ་
 སྤྱུང་ལྟུང་། །ཨ་རྟེན་སྤྱི་བུ་ལྟུང་། ཉུང་ལྟུང་། །ལོ་བཅེ་བཅེ་མ་དུ་བཅེ། མ་དུ་ཉེ་བཅེ། མ་དུ་བུ་
 བཅེ། མ་དུ་བོ་ཉེ་བཅེ། མ་དུ་བོ་ཉེ་མཆོད་པ་སྤྱི་གཞུང་བཅེ། སྤྱི་གཞུང་ཕྱ་མ་ར་ཆུང་ཕྱ་མ་བཅེ།
 སྤྱི་དུ། དེ་རྣམ་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟུང་མ་རྣམས་ནི། སྤྱི་རྣམ་བཤགས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་མ་མཆོད་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་གཞུང་ཕྱི་གཞུང་
 བའི་ལས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་བར་འོས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་ནི་མ་བགྱིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་སྤྱི་གཞུང་ཕྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་དགེ་བཅས་འདག་གི་བསྟོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །
 ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཉམས་དཔལ་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ་སོ། །
 འཛིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་གང་དག་ཕྱང་རྣམས་འདྲ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཕྱང་རྣམས་མི་འདྲ་བར་འཛིན་ཆེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་
 བར་འཆགས་སོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་སྤྱུང་བ་དང་། །འཕགས་པ་གནས་བཟུང་ཆེན་པོ་
 བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དྲུང་སྤྱི་ཕྱག་འཁལ་བ་དང་། །མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྤྱི་རྣམ་

ལམ་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྦྲར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་མུངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཟུང་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་དཔལ་དང་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཐག་གི་ཐོག་མ་མ་མཆིས་
 པའི་འཁོར་བ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག།
 ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་དང་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དཔལ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག ། མཐར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ནས་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་གྱུར་
 ཅིག ། དུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མི་ནད་དང་སྤྱགས་ནད་དང་ལོ་རྟེས་པ་དང་དབྱའི་གཞོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཟྱ་མི་གིས་པའི་བག་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཆར་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བབས་ཏེ་ལོ་
 སྤྱགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།
 མེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་བྱལ་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལུན་རིང་དུ་གནས་གིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
 གསུམ་དགེ་བའི་བྱ་བའོན་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་འདུན་མཐུན་
 ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དབྱུར་གྱི་
 རྒྱུ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལས་
 འདི་འང་གདབ། དུས་རྒྱུན་མི་དགོས། རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཙུན་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྟེན་དང་། ། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་
 དགུའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱི། ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པ་ཚད་མེད་པས། ། དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་འདུ་གྱུར་ཅིག ། གཞུའི་ལྷུང་གི་བྲེ་མའི་གྲངས་ལས་ཀྱང་། ། ལྟག་པར་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གདམས་ཏེ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། ། དགེ་འདུན་

216

རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཆོགས་ལ་འདེད་བཞིན་
 སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་བརྒྱལ་བར་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ། དུས་གསུམ་
 གསེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན། །ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
 གངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ལུས་བདུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་།
 མཆོད་རྟེན་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་ན་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྤྱིས་པ་དེ་ཡི་སྤྱེལ་བྱུག་
 འཆོལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་དཔ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་བྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་སྤྱུང་
 དང་བཅས་རྣམས་མཆོད་ཀྱི་བར་དང་། །བདག་ནི་མི་སྤེལ་གཏི་ཕྱག་པས། །རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོ་
 བའི། །བཅས་པའི་ཐུག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་འི་
 སྤྱོན་སྲར་མངོན་སུ་མ་དུ། །ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྡུལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་
 འཆོལ་རྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཐུག་ །ཁོངས་
 པ་ལགས་པར་བརྟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྱན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་
 མི་བགྱིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྤྱུག་བསྡུལ་དང་ལག་སོའི་དགེ་བ་དང་། །སྤྱུག་
 བསྡུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དག་འབས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགེ་
 བསགས་པ། །དེ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྡུལ་ལས། །དེས་པར་
 ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱུས་སལ་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་
 པ་ལ། །དག་འབས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་
 རྟེགསོལ་བཞི། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྡུལ་ཕྱུན་འཛོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མེ་སྤྱར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་

བསྐྱེད་ན་འདུང་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྷོང་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་ས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་
 བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག།
 ཅེས་དང་། ཡང་ན་བཟང་སྟོང་གི་བདུན་ལྷན་དག་སོགས་རྒྱས་བསྟུན་གང་རིགས་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། རྟོགས་བརྩ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱགས་ལ།
 བདག་མེད་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
 རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྲང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི། །ལན་གསུམ། རེས་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་མིང་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །
 དེ་རིང་སངས་རྒྱུ་རིགས་སྤྱེས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱས་སྤྱ་དགྲར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ལས་དང་
 པོའི། །ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་ལྷང་རྣམས་ཀྱིས་མགོས་
 པར། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅིན་སྐྱུང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅས་སྟེ། །སྟོན་མེད་བཅུན་
 པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྲུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 །སྤྱན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མ་སྟོན་དུ་པོས་ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་
 ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །སོགས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སོལ་འབྱུང་བོ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོང་
 བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན་བསམ་སྟོར་རང་བཞིན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་མིང་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོབ་
 བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྟོར་བ་སྟོན་འདུག་པོ་སོར་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟོར་
 གསོལ་གང་བཞི། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་

གྲིས་དང་པོར་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་གྲིས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་
 དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལཱ་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དཔའ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་དང་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་ནི། ཇི་སྟེད་སྤྱད་གསོགས་
 འདོན་པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་དངོས་གཞི་ནི་བྱམས་སྙིང་རྩེ་དྲག་པོས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བརྩམ་བ་
 དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་སྟེད་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྲིས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བཞུལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་དགོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་

མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བསྐྱབར་བགྱིའོ། །ལནག་སྐྱུ་གྱིས་བྱང་། སྒྲོན་པའི་
 རིམ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆོལ་བྱས་བྱུང་། །མི་ཡི་སྤྱི་དཔེ་གསལ་པར་སྟོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་
 རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་གྱི་ཡུལ་ནོ། །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་བྱང་སེམས་བསྟོམ། །
 འཁྱོསྟོས་མི་སྤངས་ཆོག་ས་ལ་འབད། །དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་བྱང་དོར་བྱ། །བྱང་སེམས་པན་ཡོན་
 མི་བརྟེན་པར། །དེ་བདག་གིས་ཅིན་གྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅས་ཏེ། །སྒྲོན་
 མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་ལོགས་སྟོན་
 གཅིག་བྱའོ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོར་བགས་ལ་གདབ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུམ་ཁྲི་མས་
 གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལེན་པར་འཆམ་གྱི་དེ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་
 ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཅུང་ཟད་གསན་ཅིང་སྦྱེལ་པར་རིགས་སོ། །ལནག་སྐྱུ། འདུན་པ་གསོ་བནི།
 བདག་སེམས་ཅན་མ་བཞུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དཔྱོད་པ་དང་། དབྱུགས་
 མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་
 ངན་ལས་བསྐྱབར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བདག་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟན་པ་དང་ཡི་དམ་བཟན་པར་བགྱིའོ། །ལནག་ཅིག །སྐྱུ་དུ་སྐྱེན་པར་གསོ་བནི།
 དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ། །བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །བྲན་མེད་པའི་
 མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །མ་ལུས་སྟོལ་སྤངས་ཏེ་འབུལ། །བདག་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །
 དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །མ་ལུས་དགོན་མཆོག་སྐྱུན་སྤར་འབུལ། །འཁྱོ་བའི་
 སྐྱབས་གྱུར་འཆང་རྒྱ་ཤོག །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་
 གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་
 པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ཅོག་བྱར་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་

དཔེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བདག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་བརྒྱུ་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཅོད། བར་ཆད་
 གི་བཞི། སྤྱི་ལས་ལེན་ན་དོན་ཆེན་སོས་ནས་དྲིད་གོས་ཀྱང་རང་གིས་ལེན་ཆེ། བདག་སིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བྱུང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ལགས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལམ་བཟུང་པ་ལགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་བར་འཆལ་ལོ། ། ། ཞེས་ཆོད་ཅིང་ད་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རྟོགས་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོན། འབྲུག་པའི་དངོས་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔེ་སྤྱོད་པ་བྱང་པ་པདེ་བྱང་རྒྱལ་མོ་བཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཅི་སྤྱང་མི་འབྲོག་པར་བསྐྱང་སྤྱི་ལས་ལས་བྱས་བརྟུགས་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞི་ན་གཤེགས་པ་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བར་འཆལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱན་རླུ་ར་བདག་སིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་
 ཐམས་ཅད་དེ། སྤྱི་ལའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གང་ལ་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 མ་ཁྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོགས་བརྩུན་
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དེ། སྤྱི་ལའི་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱང་རོ། ། ལན་གསུམ། འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཆོག་ལས། མ་ཁྱེད་པར་གསོལ་བཞི།
 སྤྱོགས་བརྩུར་སྤྱག་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་དང་མེ་རྟོག་ཕུལ་ནས་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 སིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་པ་ལ་

ཕྱོགས་བརྩེ་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་གླིང་དཔལ་དུ་གྱུར་པར་ཕྱོགས་བརྩེ་
འདི་གཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་དག་ཏུ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་མཆོག་སྒྲོག་ཏུ་
གྱུར་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་
གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་ཕྱག་བྲལ། རྒྱང་པའི་ཕན་ཡོན། དེང་དུས་བདག་ཆོའམ་བྲལ་བྱུང་།
སོགས་སྒྲོག་གཅིག །གསང་བར་གདམས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བ་ཞིང་།
པམ་འབྲུབ་པའི་དང་ཉེས་བྱས་སོགས། །ལྷུང་བས་མགོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། །ལེགས་པར་
བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ནི། །དཀྱིལ་བདག་གིས་ཅི་ནམས་ཀྱང་། །སོགས་སྒྲོག་གཉིས་བཅོད། གཏང་རག་གི་
མཆོད་བསྟོད་ནི། རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་སོགས་སྒྲོག་གཉིས་དང་། བྲག་འཆལ་བ་དང་
སོགས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ལམ་
བྱས་ནས། །སྤྱོད་པ་འཆི་བ་རྒྱལ་པའི་འཁྲུགས་པ་ཡི། །ཤིད་པའི་མཆོལ་པས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བར་ཤོག།
ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་རྗེ་མཆོག་གྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོར་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འདུན་པ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་གིས་དཔང་ཀྱང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྗེ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟུན། སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཤིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་
ལ་རྗེས་ཡིརང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་བཤིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲོན་
དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་མཆོག་མཛད་བཞིན་སྟུང་། །འགྲོལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ལན་
གསུམ། དངོས་གཞི་ནི། ཕྱོགས་བརྩེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་
གདོད་མ་ནས་མ་སྤྱེས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་
སྤྱེས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། རེས་ནི།
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནས། འགྲོ་བ་འདོན་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྱེས་
པ་རྣམས་སྤྱེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལག་ཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི།
འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
རྟག་དུ་སྤོངས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་
སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྲ། གསུམ་པ་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་
སྟོན་ལམ་གདུབ་པས་རྒྱུ་པ་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ལའང་། རྟོག་མར་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་
རྒྱུ་པ་དང་ཀླུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་བ་དང་གི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་དང་། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུན་གྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་དམ་བཅའ་བདེན་ཆེན་དཔག་དུ་
མེད་ཅིང་ངོ་མཚར་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་ངེས་ནས། དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་ཟུངས་པ་ལ། སྤྱིད་ཁྱད་པར་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲའ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཆམ་པོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་

མཆིལོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུགསོལ། ༥ སངས་རྒྱུས་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་སྦྱོར་ཞིང་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤྲ་གྱུབ་
 པས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འདྲིག་ཏེ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་
 ལུང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་འཕགས་པའི་ཆོག་དེས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འགོར་སྦྱར་ནས། སྤེ་ཡང་ཀྱའི་སྤིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྦྱ་གཙན་ཟེན་འཁོར་དགྲ་
 བཙུ་མ་པ་སྦྱོར་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུག་འཇམ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
 སྦྱ་བས་སུ་མཆིལོ། །བྱུ་མེད་ལུང་པོའི་རི་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་སྤྱན་བརྟན་
 འཁོར་དགྲ་བཙུ་མ་སྦྱོར་དུག་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས། མོགས་ཀྱན་ལ་འབྱེལ། །ཤར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་སྤིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུང་བསོད་སྦྱོར་མས་ལེན་འཁོར་དགྲ་
 བཙུ་མ་པ་སྦྱོར་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད། ལྷའི་གནས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་
 ག་སུ་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་སྤྱན་བརྟན་འཁོར་དགྲ་བཙུ་མ་པ་དགྲ་བརྒྱས་བསྐྱོར་
 ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལངས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་
 སྤེ་འཁོར་དགྲ་བཙུ་མ་པ་སྦྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། རིའི་རྒྱལ་པོ་སྤེ་ཏུ་ལ་
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤེ་དབྱེད་འཁོར་དགྲ་བཙུ་མ་པ་སྦྱོར་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་
 བཞུགས་པའི། གངས་ཙན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་སྤེད་པ་འཁོར་
 དགྲ་བཙུ་མ་པ་སྦྱོར་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་མེན་འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་འཁོར་དགྲ་བཙུ་མ་པ་སྦྱོར་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་
 པའི་ཞབས་ལ། སྤང་སྤྱོད་རིའི་རྡོགས་ཤེལ་ནགས་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་
 འཁོར་དགྲ་བཙུ་མ་པ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། རིའི་གནས་ཀྱི་རྡོགས་ལོ་མ་བདུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རི་སྤྱུག་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་འཁོར་དགྲ་བཙུ་མ་པ་

སྤྱོད་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། ཟངས་སྤྱིར་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 ཏུས་ལྟན་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། སིང་ག་ལའི་
 སྤྱིར་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་མོའི་བྱ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་
 བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། ལུ་པོ་ཡ་ལྟ་ནའི་སྤྱིར་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་
 འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་ཏིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་མེའུ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་
 པའི་ཞབས་ལ། ལུ་བ་ཀྱི་པ་ལང་སྤྱོད་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྟ་རྟེན་གསེར་ཆེན་
 མཆོག་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་གྲུང་གི་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ།
 ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུག་སོལ།
 འཕགས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ལྷན་དུ་ལྟུང་ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་
 མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུག་སོལ། །དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཏུས་སུ་མགོ་བོ་འདུད། མཆོད་དོ་
 ཞེས་པའི་ཏུས་སུ་མེ་ཏོག་འཛོར། །སྤྱབས་སུ་མཆོད་ཞེས་པའི་ཏུས་སུ་ཐལ་མོ་བྱུར། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུག་སོལ་ཞེས་
 པའི་ཏུས་སུ་མོ་མོའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་རང་ག་ཞུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པར་ཤོག་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་བྱ་བ་སོགས་བསམ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་ཏུ་མས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བརྒྱ་སྤྱོད་ཁྱིམ་འབྱུང་གང་སྟོགས་དང་། ཐུན་འདབ་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 དེས་པར་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟགས་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། ཨྱོན་མོ་ལྷག་མ་ཏེ་ཤུ་གྲུ་སྟུན་ལེ། ཏུ་ཐུག་དུལ།
 ཨ་རྟེ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨྱོན་མོ་ལྷག་མ་ཏེ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལེ་སྟུ་དུ། ཞེས་གང་འགྲུབ་དང་། ཐུ་ཐུ་ལེའི་
 རིམ་སྟ། སུ་ཐུ་ལྷ་པ་འི་པུ་ར་ག་སྟུ་དུ། ཞེས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བའི་ཤས་བུ་འཕམ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་གདགས། གནས་
 བརྟན་གྱི་མཆོད་སྟགས་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། ཨྱོན་མོ་ལྷག་མ་ཏེ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལེ་སྟུ་དུ། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཏེ། ཨ་རྟེ་དུ་
 ལ། བན་བུ་ལྷ། ཀྱའོ་དུ་ལྷ། བསྐྱེད་དུ་ལྷ། ལྷ་དུ་ལ། ཀུན་གསལ་ལྷ། ལྷ་རྟེན་དུ་ལ། བ་ཀྱུ་ལྷ།

འདིན་པ་ལ་སོགས་པ་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བཏབ་པའི་སྟོན་ལས་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་
 བྱུང་ཅིག། ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྲུག་ཅན་འདིན་པ་སོགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
 པོ་དེ་ལ་དབྱ་བ་ཅིས་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དེ་འཆོཁིང་གཞིས་པ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ།
 དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྣ་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པ། ཉན་སྣ་ཆོག་ས་གྱིས་གཟིར་
 བ་སྤྲུང་ན་དང་ལྷག་བསྐྱེད་སྣ་ཆོག་ས་གྱིས་གཅེས་པ་ངན་སོང་ནས་ངན་འགྲོར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་
 ལྷང་པར་འབྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་དེ། སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལྷག་ཐུབ་པའི་སྤྲུན་སྤར་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འདི་ག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་བཞུགས་ཤིང་
 བཀའ་ལུང་གི་རྗེ་ས་སུ་བསྐྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་བདེན་པས་དེ་ས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཁིང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་དུ་བྱུར་པ་འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ས་ས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་
 འདིག་རྟེན་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག། རྒྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་དེ་འཆང་བ་དང་མཆོད་པ་དང་
 བཀུར་སྤྱིབ་གྱིས་པ་དང་འདིན་པ་དང་སྟོག་པ་དང་ཁོར་བ་བྱིད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་
 སྟོན་པར་བྱུར་ཅིག། ཉན་སྣ་ཐོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་མཛད་
 པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག། རྟག་ཏུ་སྤྲེ་སྤྱོད་དུ་མ་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཅེག་ཅིག་ཏུ་མོས་
 པ་དང་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་ཤིས་པ་དང་གཟི་བྱིན་ཆགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱུར་ཅིག། ངན་སོང་ནས་
 ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་དེ་རབ་དུ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱུར་
 ཅིག། ཉན་མཁའ་འཕྲིན་པར་དགའ་ལྟར་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག། རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁའ་པར་བྱུར་ཅིག། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་

གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག །སྟོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་པར་ཡང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་
 བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 སྟོག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་དགེ་བ་དང་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་ཡན་ཡོན་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ས་འབྲུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྟེམ་པོ། སྤྱན་མི་བཟང་དང་
 རྣམ་ཐོས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བ་ལྟའི་དགེ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་
 སུག་སོལ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྤར་ལྟའི་ཆོག་བདེན་པས་འཇམ་བུའི་
 སྤིང་སོགས་ཡུལ་རྣམས་དང་། ཐོང་དང་ལྟ་དང་མི་དང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་
 བ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་
 ཡོན་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་འབྲུལ་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཐར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སྟོན་གསུངས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱུང་གསུང་དང་སྟུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་མ་དག་པ་
 མི་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུགས་དམ་ཅེས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཀྱི་མཐར།
 དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་མོ། །གསུམ་པ་ཇེས་ཆོག་གི་ཐོག་མར་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། འཁོར་རྩ་ཏུ་ཡུ་
 ཡུ། མ་རྒྱལ་ཀྱི་སེན་པ་ཏུལ། འཁོར་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ། ཏུ་ལྷ། ཡོ་རྩ་ལུ་རྩ་ལྟེ་ལྟེ་བརྒྱབ་བརྒྱུད་པ་
 ཏུ་ན་ཨ་མི་ཏི་རྩྱུ་པ། ཅེས་བསམ་བསངས། ཡོ་སྤྱུ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་སྤངས། ཡོ་ཡུ་རྩྱུ། འཁམས་བརྟན་གཏེ་རྩྱུ་

བེ་གུན་ལ། ཁྱི་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བས་ལ། ཅ་བརྟུང་སྒྲུ་མ་མ་ལུས་དང་། གང་
 དག་སངས་རྒྱུས་རང་སངས་རྒྱུས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤངས་དང་། ཁྲོ་སྤངས་དང་མི་བརྟུང་
 བྱིན་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བཅས་ལྟག་ཆེ། གཞོད་སྤྱོད་སྤེད་པོ་ཉམས་སྤངས་ཆེན་དང་། འཕྲོག་
 མ་བྱུང་བཅས་རྣམས་དང་། གང་དག་བར་སྤྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས། མེད་གཤམ་སོགས་མཆོད་པ་
 རྣམས། མེས་མས་ཅན་དོན་དུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས། རྟག་ཏུ་བཙེ་བས་བཞེས་སུགསོལ། ཞེས་དགོན་
 མཆོག་དང་ཆོས་སྤྱོད་བཅའ་དག་བཞེན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་འབུལ། དྲེབ་གཏུ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བེ་རུ་རྟུ་ལ། བེ་རུ་
 བེ་རུ་ལ། བེ་རུ་བེ་རུ་ལ་ཡིད་པ་ལོ་ཁ་ལ་ལྟ་དེ་ལྟ་དེ། གསུམ་གྱིས་བྱུང་ནས། མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། རས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། ཅེས་པས་རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་མ་གཅེས་སར་
 བུལ། རིགས་དུག་གི་གཏོར་མ་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་བཞེད་མཆོད་བཛོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བཞེ། འབྲོ་བ་རིགས་
 དུག་ལས་རྒྱུད་ལ། སྤྱོད་གནས་རྣམས་པ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཅད་ལ།
 བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། རྣམས་ཅན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སྤངས་རྣམས་རྟུ། ལན་
 བུན། རང་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐོལ་ནས། སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་སྤོབ་པར་ཤོག གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་ཡང་བྱིན་རྟུ་བས་སྤྱིར་ལ། བརྟན་མ་བཅུག་ཉེས་གཞོད་སྤྱོད་ལ། རི་རབ་རི་བདུན་རོལ་
 མཆོས་གས། འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་གཞི་བདག་དང་། རྟུང་པར་ཡུལ་དང་སྤོང་འདི་ལྟ།
 རི་དང་རྒྱུང་ངམ་སྤོང་ག་ཐང་། གཏུག་མར་གནས་པ་མ་ལུས་ལ། བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་རྣམས་
 མཆོས་གས། མཉེས་ཤིང་ཆོས་ལ་ནས་ཡུལ་སྤོང་གས་ཀུན། བདེ་ལེགས་སུ་རྟུ་སྤོང་གས་པ་དང་།
 འགལ་ཆེན་པར་ཆད་ཞི་བདང་། མཐུན་ཆེན་བསམ་པ་འབྱུང་བར་མཛོད། དེ་ནས་ཆགས་མ་བྱ།
 མཆོད་བསྟོད་རྒྱུ་པར་ན། མཛེས་པའི་མེད་གསེགས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། བསྟོད་པ་ཡང་གང་ཅོས་བྱ་ཞིང་། བསྟོན།
 རི་སྤྱིར་འཛམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛོད་པ། དེ་བཞེན་བདག་
 གིས་དེ་བཞེན་གསེགས། མཐོན་པོ་སྤྱིར་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོད་རྣམས་ལ་

བདག་པོ་སྙིང་དབྱངས་ཡན་ལག་ཀྱི་མཆོས་བསྙེད། བསྙེད་དབྱངས་སྙེད་སྙེད་དེ་དག་ལ། འེས་
 པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག འེས་པས་འབྱུང་། བཅོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་
 ཅན་སྙིང་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་མ་འཆལ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 འདྲེས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཞིང་དམན་པ་དང་། ཀུན་སྒྲུབ་མ་ཁྱེད་པ་དང་། མདོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་ལྷོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན། ཐུགས་བཅེ་པར་
 དགོངས་ཏེ་བཅོད་པར་བཞེས་ཤིང་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་བཟའ་མི་འཕྱུར་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུག་སོལ། ཀུན་གསུམ་གསོལ་ནི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་
 གྱིས་བདག་ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་ལགས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་སྤྱགས་སོལ་ལ། སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་འབྱོན་
 པར་ལྟ། སྤབས་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བའམ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་བཏོན་ཀྱང་རུང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤོན་
 ལམ་དངོས་གཞི་གོང་དུ་མོང་བས་འབྱུང་། དེ་ནས་བསྡོམ་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་
 པ་ཉིད། ཁོ་བཞག་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་། སྤྱེ་ཆ་ན་འཆི་བརྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་འགྲོ་བསྐྱོལ་བར་སོག བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་གང་སྤོད་དང་། བལྟ་ན། སྤྱུ་མ་མཉམ་མེད་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱུ་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ། བཀྲ་འདྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སོག སྤྱུ་གས་
 བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་གྲུའི་རིགས་སྤྱ་འབྲུངས། ཀུན་ན་
 གྱིས་མི་སྤུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་པ། ཀུན་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱུར་བཅིང་པའི་སྤྱ། གྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སོག སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཉན་སྤོས་ཚུལ་
 བརྒྱུད་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པར། བསྐྱུར་པ་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཀུན་ས་བརྟན་ཆེན་པོ་

ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པའོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྤྱེས་
པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆེས་བཟོད་དེ་རོལ་མོ་
ལྷིང་ཞིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །གནས་ཆོག་འདིའི་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པའི་བྱི་ཡིས་
མ་ལོངས་པས་ཡིག་རྟེན་ནམས་དང་། ཆོག་གཞུང་ཆེན་མོ་བྱང་རྒྱལ་རབ་གསལ་ལས་ཤེས་ཤིང་། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་
གྲུག་བྱལ་བའི་མཚན་ཅིམ་ཐོས་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལས་ལྷིང་མི་སྟོག་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲུག་ཟུགས། ཞེགས་པམ། མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཆོག་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་འཕེལ་ཞིང་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དར། དེ་ལ་བརྟེན་ཀྱི་གྲགས་མི་རྟོག་པས་བཤད་སྤྱོད་པ་
མ་འཕེལ། སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་དགེ་བཅུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ནད་ཡམས་འབྱུགས་ཅོད་ཞི་ཞིང་ཆེ་རིང་བདད། ནད་
ཉུང་བདད། ལོ་ལེགས་པ་ལོགས་འབྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་པ་པོ་རང་གིས་གང་
འདོད་པའི་དོན་ནམས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པོ། །ཞེས་པའང་གར་དབང་དུག་པས་བསྡུལ་བའི་གནས་
ཆོག་ཆེན་མོ་ལས་རྒྱན་ཆོག་ཁྲེར་བདེ་ལྷོ་ནད་པ་གྱི་ཆོས་ལྷེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱོལ་ལ་འབྲི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱང་།
མེད་པར་བྱུང་སྤྱང་བསྟན་ཆོག་ཏུ། སྤྱི་དུ་བརྒྱ་ཉིན་ཕྱིར་དབང་པོས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་གྱི་གདན་སར་སྤེལ་བ་སྤྱིང་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །མཛེས་། འདིར་ཡང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་
བདེའི་རྒྱར་དཔེགས་ནས། །དཔལ་སྤྱང་ས་ཆོས་གྲུར་རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་མིང་པས། །པར་དུ་བསྤྱོད་པས་དགེ་ས་མངས་རྒྱས་
བསྟན་བསྟན་འཛིན། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིང་ཉི་མཱ་ལྟར་གསལ་ཤོག །སཐ་ལྷ་གྱུན་བྱ་བུ། །

233

མདོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་པད་ཉི་ལ་ཡི་དམ་
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་རྒྱུད་ལྟེ་འུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་པད་རྒྱལ་སངས་རྒྱུས་ཤུག་
ཐུབ་པར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་པད་རྒྱལ་ཤེར་ཕྱིན་མར་ཆོས་དགོན་
མཆོག་གིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་པད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐུས་དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་སྐྱང་མའི་ཆོགས་
བཅས་བཅུགས་པར་བསྐྱོར་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་དགོན་མཆོག་ལྷ་ཆོས་གསལ། །དེ་ལ་
ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །དུས་འདི་
ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱན་འཁོར་ལ། །གཅིག་བསྐུས་ཆོས་
ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་ལྷོང་འབྱུང་གནས་འཕགས་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱད་
ཀྱི། །བྲམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་དུ་བདག་ཉི་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣམ་འབྱོར་གསང་ལྷགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན། །དཔལ་པོ་དང་ནི་དཔལ་མའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་རྟག་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་མང་དུ་
བཞོན། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །ཨྱོ་བརྩེ་སདྲཱྱེ། །ཞེས་བཞོན་པས། །རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་
དཔལ་སྐྱར་གྱུར། །ཨྱོ་བརྩེ་སདྲཱྱེ། །ཐུགས་ཀར་ཀུན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆང་སགནས་བཞི་འདོན་སྒྲོམ་སྐྱགས་པའི། །ཨྱོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆགས་པས་རྩོམ་སྐྱགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨྱོ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྩོམ་བསྐྱུམ་པས་རྩོམ་སྐྱུམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨྱོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་བདེ་བཆེན་
པོས་ཡང་དག་པར་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨྱོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོར་བས་
རྩོམ་སྐྱོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མང་དུ་བཞོན། །ཨྱོ་བརྩེ་སདྲཱྱེ། །རྒྱག་དན་གྱི་སྤྱང་དུ་དོན་དམ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པོ་དཔེ་ཐེར་འབྲེ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ །སྐྱགས་ཕྱང་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེ། །ཞེ་མྱོང་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་པ།

དོན་སྤྱིར་པོར་བདག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག་
 བྱུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འབྲུག་པེ། སྐོས་པ་དགེ་བསྐྱེད་པོ། །རྩོམ་མེས་མེ། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱིར་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་གི་དབུས་ཕུ་སྤྱི་མཛོད་ཆེ་མེས་སྤྱི་འོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ཁདོག་དཀར་པོ་ཞེས་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམ་གྱིས་དོན་ཅེ་ཕུ་སྤྱི་གས་ཀར་འདྲིན་ཅིང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་
 བཞེན་པ་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་དུང་བུས་པས། དེའི་སྤྱི་ལས་བདུན་
 ཅིའི་རྒྱན་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དུང་རང་གི་ཆང་ས་བྱག་ནས་ལུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 བྱང་པོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤྱི་ལྱི་བྱན་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་མོང་། ལུས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་མེད་ཤེལ་གོང་
 སྤྱིས་པ་ལྟར་གྱུར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མོས་ལང་ག་དུ།
 སྤྱི་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་དབུས། ཁྲི་མཛོད་ཆེ་མེས་སྤྱི་འོད་ཀྱི་ཀར་བ། དེ་ལ་མོས་
 གུས་བུས་པས་བདུན་ཅི་བཟས། རྣམ་སྤྲིན་ལུས་སྤྱི་དང་ས་སྤྱི་གསྤྱི་བདག་པར་གྱུར། འཚེ་བརྗོད་
 པས་གསལ་བཟབ་ནས་ཡིག་བརྒྱུ་པ་མང་དུ་འདོན། མཐར་དོན་ཆེ་མེས་སྤྱི་འོད་ཀྱི་དུང་པ་ཐེམ་
 པར་མོས་ཏེ་བྱན་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་ཆོག་ས་བྱེད་མཐུ་པེ། གནས་ཁང་མཛེས་པར་
 བརྒྱན། སྤྱི་གས་ཀྱི་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྐོས་ཀྱི་མཐུ་ལ་སྤྱི་ནམ་མཁུ་དུང་པ་ཐེམ་དང་བཅས་པའི་མེདོག་
 ཆོས་བུ་མོ་བདུན་མ་ལག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པ་དང་། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་ཡང་བཤམས། རང་ཉིད་
 ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོ་མས་པའི་མདུན་དུ། སྤྱི་བས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བས་ལྟར་དཀོན་
 མཆོག་ལྟ་ཆོས་སྤྱི་ནམ་མཁུ་དུང་ས་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་དུང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མའི་ངོ་པོ་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱུར་པས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱི་ལྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ཉིད་གསལ་གང་བཟེ། རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་མདུན་གྱི་
 མཁར། །དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་ནམ་མཁུ་དུང་ས་བཞུགས་པའི་དུང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 ཆོག་ས་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་མཆོད་ལྟར་གྱུར་པས་མཆོད་པར་གྱུར། །ཤངས་རྒྱས་

ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མའི་བྱང་། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བྱེ་
བ་འབུམ་དང་དྲུང་ཕྱར་བཅས། མཐུལ་གཅིག་དྲུག་སྤྱུས་ནས་ནི། མོས་སྒྲོས་ཤོང་མ་རྣམས་ལ་
འབུལ། འཕྲོ་ཆོག་སྒྲོག་སྤུམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདེའོ་ཆོག་ས་འབུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཁང་བཟང་རྟ་བབས་བསིལ་ཁང་དང་། འབྲུས་ཁང་སྟོ་ཁང་ལྷུ་མར་དང་། འཕྱིང་ཆོལ་གདན་ཁྲི་སྒྲ་
བྲེས་གདུགས། རྒྱལ་མཚན་བདན་རྩལ་ལལ། རྒྱུ་བཞི་མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱོས་དང་། སྤྲང་
གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་མཆོག རོལ་མོ་སྤྱུ་སྤྱུས་ན་བཟའ་རྒྱན། གཟུགས་སྤྱོད་རིག་བྱ་
དང་། གཟུགས་མལ་བང་མཛོད་གཏོར་ལོ་རྟོག རྩིང་བྱ་བ་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་། བཞོན་
པ་ཅེད་འཛོལ་གྱི་ཤིས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་བཅས་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུགསོལ། སྤྲོང་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རོ། དྲི་རྒྱ་དྲི་ཆེན་ར་ལྟ་དང་། འབྲུ་ལྟ་བུ་
ཆེན་འབར་བའི་རོ། མི་རྟུ་བྱི་བ་སྤྲང་པོའི་ཤ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དག་པ་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་
མཆོག་ལ་འབུལ། ཞེས་གངས་ཅི་རིགས་བཛོད་ཅིང་། ཆོས་བྱུ་ཁགསོ། དེ་ནས་བདུན་རྣམ་དག་
ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆོ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། འཕྲོ་བའི་
དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྤྱབས་མཆོ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་བཤྱིར། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤྱིས་ནས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཤྱི། འཕྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག ཅེས་བཛོད། ཆོགས་ཞིང་འོད་ལྷུ་བདག་དང་དབྱེར་
མེད་ཅིང་། འདེའོ་བས་བདེ་ཆེན་དོན་མེད་གནས་ཐོབ་ཤོག ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་
འབྲུག་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རི་མཔ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཕྲོའི་རི་མཔ་རྣམས་འདྲེན་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་ལྟར། རྩི་ཆོས་ཀྱི་

འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོར་བཞག་ལ། སྤྱར་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་འབྱུག་བདེའི་
སྤྱིར་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཀོད་པ་པོ་ནི་སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉི་མ་ཕྱེད་དབང་པོའོ། །མཛུགས་ལམ། །

༡༢༡། ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲག་གི། འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་གྱིས་མཐོང་ཅམ་གྱིས། ཁོང་རྒྱད་
དོན་དང་ལྟན་པ་ཡི། གསུང་རྒྱུ་ན་གོ་བ་དེ་རབ་གསལ་བ་ལྟགས།

༡༢༢། །སྟོན་པ་དུང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཆོས་དཔྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱུ་འབྲུལ་དོན་མཐོང་ཞེ་ཞེ་ནི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ནི། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་དོན་བརྒྱད་སྟོན་
མར་འདུད། །རྣམ་དག་དེས་དོན་བཀའ་གསུང་ཟབ་མོའི་ཆོས། །སྟོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་ཡང་
སྟོང་གང་། །དོན་མེད་འཆང་ནས་ཅུ་མའི་བར། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སུ་མ་རྒྱུད་སྟོན་གྱོལ་བ་ཡི། །
རིམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ལམ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ །བཅའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲག་ཅེས་གྲགས་པ། །
གྲུབ་ཐོབ་སྐར་ཆོག་ས་སྟོན་གྱི་ཤེས་པའི་བྱུང་། །སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
ཐབས། །གཞུང་དོན་ཁྲིད་རིམ་སྟོན་སྟོན་གོང་མ་ཡི། །བཀའ་ལས་གསལ་ཞིང་འདིར་ནི་ལུས་
སྟོང་གི། །འབྲུལ་འཁོར་བྱུག་ལེན་ཁུངས་བརྒྱན་གོང་བ། །དོན་མེད་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་
ལ། །ཕན་ཕྱིར་བཀོད་ལ་ཆོས་བདག་ཤྲ་གི་ཡིས། །བཀའ་ཡིག་ནང་བསྟོལ་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཆེར་མས་དཔེན་པའི་གནས། །བདེ་བའི་གདན་འཁོར་དང་པོ་སྟན་མོང་གི། །
སྟོན་འགྲོར་སྟོན་པ་དེ་ནས་སྟན་མིན་གྱི། །སྟོན་འགྲོ་བས་གས་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ནན་དན་འབད། །
དེ་ནས་དངོས་གཞི་གཏུ་མ་མོ་ལ་མ་གྱི་གཞུང་། །སྤྱུ་ལུས་ལ་མ་གྱི་ཤོགས་འདོན་མི་ལ་མ་ནི། །ལམ་
གྱི་ཆོད་འཛིན་འོད་གསལ་ལམ་སྟོན་མེ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་ནི། །བར་དོ་ལ་མ་གྱི་
སུན་མ་འཕོ་བ་ནི། །ལམ་གྱི་སྟེལ་མར་གསུངས་ཕྱིར་དེ་ཀུན་གྱི། །སྟོང་ཤོག་ཏུ་མེད་ཉམས་ལེན་
གཞིར་བྱས་ཏེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེག་ནད་དུ་བརྟུན་པ་ཡིས། །ཟག་མེད་དྲིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
ཕྱིར་དུ། །དོན་མེད་ལུས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་བསྟོར། ༥ །སྟོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྟོན་མེལ་བའི་
འབྲུལ་འཁོར་ནི། །རྒྱུད་བརྒྱུད་མི་དགོས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཅའ། །ལག་མཐེལ་གཉིས་

ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་མཐིལ་ཤད་ཀྱིས་བྱུགས། །ལན་གསུམ་དང་བཅས་ལག་གཉིས་འཕྱུད་པའི་བྱ། །བཀོལ་
 དང་རྩོལ་བཤིགས་བ་དུས་མཉམ་བཅས། །ལག་གཉིས་བརྒྱ་གཡས་དཔྱི་མགོར་ཐལ་བརྟེན་
 བཅས། །ཕྱིར་བྱུག་རྒྱུ་ཆ་པ་བརྒྱུད་ནས་ལོང་བྱ་བསྟུམ། །ནང་ནས་ཡར་བྱུག་རྒྱུ་ཆ་པ་བསྟུམ་པ་
 བཅས། །དེ་བཞིན་གཡས་གསུམ་དང་ནི་གཡོན་གསུམ་བྱ། །རྩོལ་སྒྱིལ་དཔུང་བརྒྱུད་ལག་གཉིས་
 ཐལ་རྟེན་དང་། །འཕུར་བདང་བཅས་ལན་གསུམ་ལག་གཡས་ཀྱིས། །གཡོན་ངོས་ཐུག་དཔུང་
 ཕྱིར་བྱུགས་ལག་མགོ་ནས། །ནང་ལ་མཆན་ཁྱུང་བར་དུ་ཡར་བྱུགས་འབྲལ། །ལག་གཡས་ཤད་
 བརྒྱུད་དེ་ལྷར་གཡོན་གསུམ་དང་། །གཡས་གསུམ་བྱ་ཞིང་ལག་གཉིས་རྩོལ་ཐད། །ཕྱིར་
 བསྟུན་ཡར་ཁྱེར་མཆན་བརྟེན་བརྒྱུ་བཅས་སྟུ། །མདུན་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་ལག་གཡས་དཔུང་བདང་། །
 གཡོན་ཀྱིས་ལྷག་པ་ནས་བསྐྱོར་སྤར་བཞིན་དུ། །མཆན་རྟེན་དང་བཅས་ལན་གསུམ་མགོ་འཕུར་
 ཟེར། །ལག་མཐིལ་ལག་དོང་ལ་ཕྱིར་བྱུག་ལྷོག་མའི་ཐད། །ཐལ་ཅེ་སྤྲད་པ་ཕྱིར་བསྟུན་དེ་འབྲ་
 གསུམ། །ལག་མཐིལ་གཡས་སྟེང་གཡས་འོག་རེས་མོས་ཀྱིས། །ཁུ་འཕུར་གཡས་གསུམ་གཡོན་
 གསུམ་ཁྱུར་གཉིས། །མདུན་རྒྱུ་བར་མོས་ཕྱིར་བྱུག་གསུམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་དྲུག་ཁྱུང་ཁྱ་
 ཁྱུར་མཛུབ་བསྐྱོར་གྱིས། །གཡས་གཡོན་མཁལ་འཕུར་གསུམ་བྱ་དེ་ནས་རྒྱུང་། ༥ །འབྱུང་པ་
 དགུ་བྱུག་ཁྱུར་གཉིས་སྟུབས་ཤིང་། །བརྒྱ་བཞག་ལག་གཡོན་ཕུས་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར། །
 མཆན་རྟེན་བམདུན་བརྒྱུད་ཁྱུར་མཛུབ་བསྐྱོར་བཅས། །སྤྱུ་མོ་ཐད་བརྒྱུད་མཛུབ་མོས་སྟུ་གཡོན་
 བཀག། །གཡས་ནས་དུབ་ཅིང་འབྱུད་པ་གསུམ་རེ་བྱ། །མཆན་རྟེན་བམདུན་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཞག་དེ་
 བཞིན་དུ། །གཡས་ཀྱིས་ཚར་མཆན་ཁྱུར་གཉིས་བརྒྱར་སྟུབས། །སྟུ་བྱུག་གཉིས་ནས་དུབ་
 དགང་འབྱུད་གསུམ་བྱ། །ཁྱུར་གྱིན་བསྟུན་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་བཟུང་། ། ༥ །དེ་ནས་ཅ་སྟུས་ཡན་
 ལག་ལྟ་སྟོང་ནི། །ལུས་གནད་དང་བཅས་རྒྱུད་བཟུང་ཁྱུར་གཉིས། །ལུས་སྟེང་ཡར་ཁྱེར་མཆན་
 རྟེན་བམདུན་བརྒྱུད་འབྲལ། །བྱང་རྟེན་མཆན་རྟེན་གོང་བཞིན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། །ལག་གཡས་

གཡོན་གྱིས་ཕྱག་དབྱེད་ཕྱིར་བྱུག་ནས། །མཁུག་མའི་མཆོམས་ནས་ནང་ལ་མཆོན་ཁྱུང་བར། །
 ཡར་བྱུག་ལག་གཡས་གད་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་དུ། །གཡོན་གསུམ་གཡས་གསུམ་བྱུ་ཁིང་ཐལ་བཟེ་བ་
 འཕུར། །ལན་གསུམ་དང་ནི་ཕུས་སྟེང་ཐལ་མོ་གཉིས། །ཕྱིར་བསྟན་ཡར་ཁྱེར་མཆོན་བཟེ་བ་
 མདུན་དུ་བརྒྱུད། །ལག་གཡོན་དབྱེད་ལ་བགཡོན་པས་ལྟག་པ་བསྟོར། །གོང་བཞིན་མཆོན་བཟེ་བ་
 དང་བཅས་ལན་གསུམ་བྱ། །མདུན་རྒྱུད་པེ་ས་མོས་ཕྱིར་བྱུག་གསུམ་གྱི་ཇེས། །སྤྱི་ཁྱུང་བཞིག་
 ཅིང་ལག་གཉིས་བརྒྱག་ཡས་གྱི། །དབྱི་མགོར་ཐལ་བཟེ་བ་དང་བཅས་ཕྱིར་བྱུག་ནས། །ཀར་
 བརྒྱུད་མཐེལ་ནས་ནང་ལ་ཡར་བྱུག་དུས། །ཀར་པ་བསྟུམ་ཁིང་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ཇེས། །ལག་
 གཡོན་ཀར་གཡས་རྒྱུད་དང་མཐེལ་ལ་བཟུང། །ཁྱུ་རྒྱུ་གཡས་གྱི་ས་ཕུས་མོ་མནན་ནས་སྤྱོད། །
 མིག་གིས་གཡས་གཡོན་གྱེན་བལྟ་སྟར་དེ་བཞིན། །གཡོན་ལ་འདྲེ་ལྟར་བྱས་ཇེས་དོར་སྤྱི་ལ་
 བཅའ། །ལག་གཉིས་སར་བརྟུགས་པེ་ས་གྱིས་འབེབས་རྒྱུ་གསུམ། །དོར་སྤྱི་ལ་བྱོལ་ཁིང་དྲ་
 སྤྱགས་འཕུར་འདོན་བྱ། །ཆ་ནུ་རྒྱུ་གསྟོར་ལུས་གནད་རྒྱུད་བཟུང་བཅས། །ལག་གཉིས་ཁྱུ་
 རྒྱུར་ཁ་སྤྱབས་ཕུས་སྟེང་བཞག །མོ་བགཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བསྟོར་ནས་སྤྱོད། །ཁྱུ་རྒྱུ་སྟོན་
 ལྟར་དབྱེད་བརྒྱུད་རོ་སྟོད་གཡས། །གཡོན་བཅས་པེ་ས་མོས་གཙུང་པ་ལན་དུ་གཟུང། །ཁྱུ་རྒྱུ་
 གྱེན་བསྟན་བརྒྱུར་བཞག་མཁུན་པ་གཡས། །གཡོན་བཅས་གསུམ་གསུམ་བསྟོར་ཁིང་མགོ་དྲ་
 སྤྱོད། །གསུམ་དང་དོར་སྤྱི་ལ་བཞིགས་ལ་གཞོག་གཡོན་པལ། །ལག་གཡོན་ཁྱུ་རྒྱུ་ཐད་བཞག་
 ལག་གཡས། །གྱེན་བརྒྱུད་བསྟུམ་དང་མཆོན་བཟེ་བ་མཉམ་བསྟེན་གསུམ་གྱིས། །ཀར་གཡས་གྱེན་
 བརྒྱུད་བསྟུམ་ནས་འཕང་བཟེ་བ་བྱ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དེ་ནས་གཞོགས་གཡས་པལ། །གོང་
 ལྟར་བྱས་ཇེས་དོར་སྤྱི་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས། །མདུན་རྒྱུད་པེ་ས་མོས་ཡར་བྱུག་གསུམ་མར་བྱུག།
 གསུམ་མཐར་འབེབས་རྒྱུ་གསུམ་དང་དོར་སྤྱི་ལ་བཞིགས། །དྲ་སྤྱགས་སིལ་དང་འཕུར་འདོན་
 མོགས་བྱའོ། །ཆ་ མོ་བདུན་མ་ལ་ལུས་གནད་བཅའ་རྒྱུད་བཟུང། །ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཁ་སྤྱབས་

ཕུས་སྤྱིང་བཞག། ཤོ་བསྐྱོར་གཡམས་གཡོན་གསུམ་ནི་ཕུས་གཡམས་སྤྱིང་། གཡམས་ཀྱི་ཁྱུར་སྤྱིང་
 དུ་གཡོན་པ་བཅེགས། ཤོ་བསྐྱོར་གཡམས་གཡོན་གསུམ་ནི་ཕུས་གཡོན་སྤྱིང་། གཡོན་གྱི་ཁྱུར་
 སྤྱིང་དུ་གཡམས་པ་བཅེགས། ཤོ་བསྐྱོར་གཡམས་གཡོན་གསུམ་ནི་དང་ཁྱུར་། བརྒྱར་བཞག་གྱེན་
 བསྐྱོན་ལག་གཡམས་མགོར་གཡོན་བསྐྱོར་། མཆན་བདེ་བ་མདུན་བརྒྱར་དེ་འདྲ་གསུམ་བྱ་ཞིང་།
 གཡོན་གྱི་ཁྱུར་མགོ་ལ་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས། ཞགས་འཕེན་སྤར་ལྟར་ཆེ་ས་ལ་མདུན་བརྒྱར་
 འཕྲལ། གཡམས་ཀྱི་ཐལ་མོས་གཡོན་མཐིལ་དཔུང་བྱང་བར། བྱུགས་ནས་གཡོན་དཔུང་བརྒྱར་
 པ་མདའ་འགོངས་ཚུལ། གཡམས་མཆན་བདེ་བ་ནས་སྤར་ཡང་གཡམས་མཐིལ་གྱིས། བྱང་ནས་
 དཔུང་གཡོན་ལག་མཐིལ་བྱུགས་འཕྲལ་གཡམས། དཔུང་བརྒྱར་གཡོན་མཆན་བདེ་བ་སོགས་
 བོང་བཞིན་དུ། བྱུག་གི་ཆེས་ལ་དཔུང་གཡོན་མདུན་བརྒྱར་ས་ལ། དཔུང་ནང་གཡམས་ཀྱི་ཁྱུར་
 ཡར་མར་གད། གསུམ་དང་གཡམས་ལའང་དེ་བཞིན་འབེབས་རྒྱུ་གསུམ། རྫོང་སྤྱིལ་བཀྲོལ་
 ཞིང་ཉ་སྐྱུགས་འཕུར་འདོན་ཕྱེད། སྐབས་འདིར་རྒྱང་བརྒྱང་འབེབས་རྒྱུ་གང་ལུས་བྱ། །
 ༥ དེ་ནས་ལྷ་རོའི་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱོད་ནི། ལུས་གནད་དང་བཅས་རྒྱང་བརྒྱང་ཁྱུར་གཉིས། ལ་
 སྐབས་ཕུས་སྤྱིང་བཞག་ལ་ཤོ་བསྐྱོར་གཡམས། གསུམ་དང་གཡོན་གསུམ་ཁྱུར་གྱེན་བསྐྱོན་
 བརྒྱར། བཞག་ཅིང་མགྱིན་པ་གཡམས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བསྐྱོར། མགྱིན་པ་གཡམས་ཀྱོག་
 གཡོན་ཀྱོག་གསུམ་གསུམ་དང་། མགོ་བོད་གྱེས་གསུམ་བཅས་ཁྱུར་གཉིས། གྱེན་གཞལ་ཐང་
 བརྒྱར་གཡམས་ཀྱི་ཁྱུར་གྱིས། སྤྱག་བོང་བདེ་ག་ལ་གཡོན་པའང་དེ་ལྟར་བདེ་ག སྤར་ཡང་
 གཡམས་ཀྱི་ས་བདེ་ག་བཅས་ལག་གཉིས། མཆན་བདེ་བ་མདུན་བརྒྱར་གསུམ་བྱ་ཐང་བརྒྱར་ས་ནས།
 གཡོན་གཡམས་སྤྱག་བདེ་ག་མཆན་བདེ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར། རྫོང་སྤྱིལ་བཀྲོལ་འཕྲལ་ཅོག་ཕུར་
 ལག་གཡོན་པར། བརྒྱགས་ནས་རྒྱང་གཡམས་མཐིལ་བོང་ལག་གཡམས་ཀྱིས། བརྒྱང་ནས་མདུན་
 བརྒྱར་བསྐྱོར་པ་གསུམ་བྱས་ལ། ལག་གཡམས་སར་བརྒྱགས་གཡོན་གྱི་འང་དེ་ལྟར་བྱ། ཅོག་

ཤུར་རྒྱུ་འབྲུལ་ལག་གཉིས་འབྱུང་བྱེད་ཚུལ། །གྲེན་འཕག་ལག་གཉིས་ཐད་བརྒྱུད་སེམས་སྦྱིལ་
བྱ། །བར་འབེབས་གསུམ་མཐར་ཉ་སྟུགས་འཕུར་འདོན་ནོ། ། ༥ དེ་ནས་མི་རྒྱུ་ལེན་ལག་ལྔ་
སྦྱོང་ནི། །ཤུས་གནད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་འབྲུལ་བས། །བརྒྱུད་བཞག་མགྲིན་པག་ལས་
གསུམ་གཡོན་གསུམ་སྟོར། །མགྲིན་པག་ལས་ཀྱོག་གཡོན་ཀྱོག་གསུམ་གསུམ་དང་། །མགོ་པོ་
དགྲེ་སྟུགས་གསུམ་ཐོར་སྦྱིལ་བཀོལ། །ཤུས་མོ་བརྟུགས་ལ་གྲུ་གཡོན་བརྒྱུད་ཁྱུ་ཚུར་། །རྩ་སྟེང་
མནན་ལ་ལག་གཡམས་ཞགས་འཕེན་དང་། །མཆན་བརྟེན་པོ་གསུམ་བཅས་ལན་གསུམ་སྒྲར་ཡང་ནི། །
གཡམས་གཡོན་གོ་སྟོག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱ། །ཅོག་ཤུར་ལག་གཉིས་སར་བརྟུགས་རྒྱུ་པ་
གཡམས། །ཐད་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གསུམ་བྱེད་གཡོན་ལ་འད་འབྲེ། །བར་འབེབས་གསུམ་དང་ཉ་
སྟུགས་འཕུར་འདོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུད་བརྒྱུད་བར་འབེབས་ཅི་ལུས་བྱ། ། ༥ རྒྱུད་སྦྱོན་སེལ་
དང་ལེན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་དང་། །དུག་སྦྱོར་སོ་བདུན་མ་བཅས་ཙམ་བཞི། །རྩ་མི་རྒྱུ་ལེན་ལག་
ལྔ་སྦྱོང་བཅས། །བསྐྱུན་པས་ཙམ་དུག་ཅེས་ཡོངས་སྟུགས་གསུམ། ། ༥ ཉི་མ་དུག་སྦྱོར་ཅོག་ཤུར་
འདུག་རྒྱུད་བརྒྱུད། །རྒྱུད་པག་གཉིས་བསྐྱུལ་ལག་གཉིས་བསྐྱུལ་ཕྱིར་བརྒྱུད། །རྒྱུད་མཐོང་ལོག་ནས་
ཡར་ལ་མཐེ་པོར་བརྒྱུད། །པོ་བསྐྱོར་གཡམས་དུག་གཡོན་དུག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤིང་སར། །བརྟུགས་ནས་
འཕང་བརྟེགས་རེ་སེམས་དེ་འདྲ་དུག །དེ་བཞིན་གྲེན་འཕག་དུག་བཅས་སྟུ་རྒྱུད་བཟང་། ། ༥
གཏུ་མོ་ཞག་བདུན་ཅོག་ཤུར་འདུག་རྒྱུད་བརྒྱུད། །རྒྱུད་ལག་བསྐྱུལ་སོགས་གོང་བཞིན་རྒྱུད་
སྟེང་ནས། །མཐེ་པོར་བརྒྱུད་ལ་པོ་བསྐྱོར་གཡམས་གསུམ་གཡོན། །གསུམ་དང་རྒྱུད་པ་སར་
བརྟུགས་འཕང་བརྟེགས་རེས། །གསུམ་བྱེད་ཡར་ལངས་ཐོག་འབེབས་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ཤུས་
སྟེང་གྲེན་གསལ་ཐད་བརྒྱུད་སྟུག་གོང་ཕྱིར། །གཞལ་ནས་ཁྱུ་ཚུར་གྲེན་བསྐྱུན་བརྒྱུད་བཞག་
འབྲུལ། །སེམས་སྦྱིལ་དང་བཅས་སྒྲར་ཡང་ཅོག་ཤུར་འདུག །རྒྱུད་མཐེབ་བརྒྱུད་ཞིང་པོ་བསྐྱོར་
འབེབས་ལ་སོགས། །སྒྲར་བཞིན་གསུམ་མཐར་ཉ་སྟུགས་འཕུར་འདོན་ནོ། ། ༥ དེ་ནས་གཏུ་མ

མོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་པོ་ལ། །རྒྱུད་སྦྱོན་སེལ་བར་ལུས་གནད་རྒྱུད་གཡོན་མཐིལ། །ལག་གཡམས་
 ཕྱིར་སྤྱབས་གཡོན་པ་མདུན་བརྒྱུད་སྤྲུག་ཡོན་བཀག་གཡམས་ནས། །
 རྩལ་ཅིང་འབྱུང་པ་གསུམ་མཁར་ཇེ་རེ་བྱ། །མཆན་བརྟེན་པ་མདུན་བརྒྱུད་ལག་གཡོན་གཡམས་རྒྱུད་
 མཐིལ། །སྤྱིང་སྤྱབས་སྤྲུག་ཡམས་བཀག་སོགས་སྦྱོན་ལྟར་བྱ། །ཁྱུ་རྒྱུར་བརྒྱར་སྤྱབས་སྤྲུག་ཉིས་
 རྒྱུད་སྦྱོན་བཞིན། ། ༥ གསུམ་དང་བུམ་པ་ཅན་རྒྱུད་ཅི་ཅུས་བཟུང་། ༥ །མེ་ཐབ་དྲུག་འཆིང་ཅོག་
 དུར་རྒྱུད་བསྐྱོལ་ནས། །ཕུས་སྤྱིང་བྱ་བཅུགས་ལག་བསྐྱོལ་ཐལ་མོ་གཉིས། །དཔུང་པར་སྤྱར་ལ་
 བུམ་ཅན་ཅི་ཅུས་བཟུང་། ༥ །སྦྱོན་ཤིང་བསྐྱོལ་བར་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་བསྐྱོལ། །བཟུང་ཞིང་
 དུས་མའི་ཐད་འཁྱུད་རྒྱུད་གོང་ལྟར། ། ༥ །སྤྲུག་སྤྲུམ་བསྐྱོལ་བ་རྒྱུད་ཐོལ་གཡོན་སྤྱིང་གཡམས། །
 མཐིལ་གྱིས་མནན་ནས་ལག་གཉིས་དཔུང་བསྐྱོལ་བཟུང་། །ཕུས་མའི་ཐད་འཁྱུད་རྒྱུད་བཟུང་
 གོང་ལྟར་རོ། ། ༥ །བཙོན་ཐབས་དྲོད་འབེབས་ཅོག་དུར་རྒྱུད་མཐེབ་གཉིས། །ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་
 འཛིན་རྒྱུད་བཟུང་པོ་བསྐྱོར་གཡམས། །གསུམ་དང་གཡོན་གསུམ་རྒྱུད་མཐིལ་འཕང་བཏེགས་རེ་ས། །
 གསུམ་དང་ཐད་བརྒྱུད་གསུམ་མཐར་འབེབས་ཆེན་ནི། །ལང་ཞོར་འཁྱུད་རྒྱུད་ཕྱིར་འབབ་ལག་
 ཐད་བརྒྱུད་། །སེམས་སྦྱིལ་དེ་བཞིན་ཅི་ཅུས་མཐར་ཐོར་འབེབས། །དུ་སྤྲུགས་འཕུར་འདོན་
 སྤྱབས་འདིར་ངལ་གསོལ། ། ༥ །མཁའ་ལྷིང་སྤྱུལ་འཛིན་ལུས་གནད་རྒྱུད་བཟུང་འབྲལ། །རྒྱུད་
 གཉིས་མདུན་བརྒྱུད་ཕུས་སྤྱིང་ལག་ཁྱུར། །སྤྱབས་ལ་གྱེན་ལང་རྒྱུད་ལག་ཅེ་སར་བཅུགས། །
 མགོ་བཀྲུག་མིག་གྱེན་བལྟ་ཞིང་གཞོགས་གཡམས་གཡོན། །དགང་འདྲེན་གསུམ་གསུམ་འབེབས་
 ཆེན་སོགས་སྤར་ལྟར། ། ༥ །ཕྱིངས་སེལ་བྱ་རྒྱུད་འཕུར་ལ་ལུས་གནད་སོགས། །སྤར་ལྟར་བུས་
 ལ་གྱེན་ལངས་རྒྱུད་གཡམས་བསྐྱུམ། །གཡོན་བརྒྱུད་ལག་གཉིས་ཐད་བརྒྱུད་དྲག་གོང་བརྟེན། །
 རེས་མོས་རྒྱ་རོའི་ཡན་ལག་ནང་ལྟར་གྱི། །མཆན་བརྟེན་པ་མདུན་བརྒྱུད་སོགས་དང་རྒྱུད་གཡོན་
 བསྐྱུམ། །གཡམས་བརྒྱུད་ལག་གཉིས་དྲག་རྟེན་སོགས་གོང་བཞིན། །དེ་མཐར་འབེབས་ཆེན་ལ་

[illegible]

སྤྱགས་བྱའོ།། ༥ མེ་ཆེ་གྲེན་ལོགས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བར་ལག་གཉིས། །ཁྱུ་རྒྱུ་མཐེབ་མཛུབ་གྲུང་
གསུམ་སར་བཅུགས་ནས། །དྲི་ཀར་བཞེད་གཡས་གཡོན་དབུས་གྲེན་དྲང་། །དོར་སྤྱི་ལ་ཡར་
བཀྱག་མདུན་བརྟེན་བཅས་དེ་ལྟར།། ༥ གསུམ་མཐར་ཉ་སྤྱགས་འཕུར་འདོན་སེང་གེ་རྩལ།།
སྤྱགས་ནི་ལུས་གནད་རྒྱུང་བཟུང་དོར་སྤྱི་ལ་བཤིགས། །ཁྱུ་རྒྱུ་ཕུས་སྟེང་ཡར་ཁྱེར་བར་འབེབས་
དང་། །མཆན་བརྟེན་དབུས་གཅིག་བྱས་ལ་གཡས་གཡོན་དབུས། །ཐལ་མོ་བྱེད་བཅུམ་དེ་བཞིན་
ལན་གསུམ་མཐར། །ཡ་ཉ་ཉ་བཞེད་རྒྱུང་བཏང་བར་འབེབས་གསུམ།། ༥ མེ་ཆེ་རྩལ་རྩལ་ལུས་
གནད་རྒྱུང་བཟུང་འབྲལ། །ཁྱུ་རྒྱུ་ཕུས་སྟེང་ཡར་ཁྱེར་མཆན་བརྟེན་འབྲལ། །ཟད་བརྒྱུང་རྒྱུ་
བསྐྱམ་སྤོན་ལག་མཐེའུ་རྒྱུང་གིས། །ཁ་བཀའ་བཀྱང་མོས་སྤྱད་མཛུབ་མོས་མིག་ །བཀའ་བཅིང་
མཐེ་མོང་ན་བཀའ་བཅས་སུ། །རོ་སྟོད་གཡས་བསྐྱོར་གསུམ་དང་གཡོན་བསྐྱོར་གསུམ། །མ་ཉ་
ཉ་བཞེད་རྒྱུང་བཏང་བར་འབེབས་གསུམ།། ༥ སྤྱན་བརྒྱུད་དྲུག་ལས་མེ་ཆེ་བཅེ་བཞི། །རྒྱུང་ནི་
རང་བབས་མེ་མས་སྤྱི་ལ་ལག་གཉིས་བསྟོལ། །གཡོན་པས་རྒྱང་གཡས་ལོང་བུ་བསྟོལ་གཡས་
པས། །ཁོ་ལ་མཐེལ་ནས་བཟུང་རྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་འོག་སྟོར། །བཞག་ལ་ཉ་འདྲེན་གྲེན་འཐེན་
སྟོད་ལན་གསུམ། །རྒྱང་ལག་གཡས་གཡོན་བརྟེན་ལ་མོང་ལྟར་བཅས།། ༥ ཉ་སྤྱགས་འཕུར་
འདོན་སྤྱག་མོ་སྤྱག་པ་ནི། །རྒྱུང་ནི་རང་བབས་དོར་སྤྱི་ལ་ལོག་ལག་གཉིས། །ཕྱིར་བསྐྱེད་སྤྱུང་བས་ལ་
ཉ་སྤྱགས་རྩལ་དོར་སྤྱི་ལ། །མདུན་བརྟེན་བཏང་བཅས་གསུམ་མཐར་དོར་སྤྱི་ལ་བཤིག། ༥ ཉ་
སྤྱགས་འཕུར་འདོན་སྤྱང་ཆེན་འབྱིང་ལུས་གནད། །རྒྱུང་བཟུང་དོར་སྤྱི་ལ་བཤིགས་ལ་རྒྱང་བ་
གཉིས། །མདུན་བརྒྱང་ལག་གཉིས་ཕྱིར་སྤྱུང་བརྒྱང་ས་ནས་སུ། །རྒྱང་པའི་ལོང་ལུང་ཕྱི་ནས་
ཡར་གཞལ་ལ། །ཡར་ལང་མཆན་བརྟེན་བརྒྱང་ལག་སར་བཅུགས་སུར། །རྒྱང་གཉིས་བར་ལ་
མཁྱེད་གང་བཞག་ལག་གཡོན། །ཁྱུ་རྒྱུ་སྟེང་དྲུག་ལས་བཞག་མགོ་རྒྱར་ཞིང་། །གྲེན་འཐེན་
གསུམ་དང་འཕང་ཆོས་རྒྱང་དྲིང་བརྟེན། །གསུམ་བཅས་ཡར་ལོང་ལྟར་ལྟར་རོགས་བཅས།།

གསུམ་མཐར་འབེབས་ཆེན་ཏུ་སྐྱགས་འཕུར་འདོན་ནོ།། ཡེ་རུས་སྤུལ་བསྐྱུལ་ཞི་ལུས་གནད་
 སོགས་སྤར་བཞིན། །ཡར་ལངས་མཆན་བཞེས་ཀྱང་གཉིས་བར་བྱག་དང་། །བཞག་ལ་ལག་གཉིས་
 བསྐྱུང་ཕྱིར་འཕྱུང་ནས། །ཀྱང་མཐེབ་བཟུང་ལ་དག་འདྲེན་གཡས་གཡོན་དབུས། །འཐེན་
 ཞིང་ལུས་སྟོང་འཕར་འདར་གསུམ་འབེབས་ཆེན། ཡེ་སྤར་ལྟར་བྱ་ཞིང་མ་བྱ་འཕུར་ལ་ཡང་།།
 ལུས་གནད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡར་ལངས་ནས། །མདུན་ངོས་ཉིང་སྤིག་ཕྱིར་སྤར་ལག་གཉིས་
 གྱིས། །ཀྱང་གཉིས་མཐེབ་ཐོང་དམ་བཟུང་མགོ་བཀྱག་ནས། །འཕར་སར་བཅུགས་ནས་ཀྱང་གཉིས་
 གྱིང་ཐོར་གྱེན། །བཟུང་ལ་བཟུང་ནས་དེ་དང་ཡར་ལང་ནས། །ཕྱིར་སྤར་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་
 རྩེས་འབེབས་ཆེན། ཡེ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་བྱ་ཞོད་འཕུར་གོང་བཞིན། །ལུས་གནད་རིགས་འགྲེའི་
 གཏུམ་མོ་བཙོ་བཟུང་ནང་། །བྱ་ཞོད་འཕུར་དང་མཚུངས་ཤིང་ལན་གསུམ་མཐར། །འབེབས་
 ཆེན་ཏུ་སྐྱགས་འཕུར་འདོན་དང་ལག་སོ་ཞིང་། །མཉམ་བཞག་ངོ་བོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱན་ལ་འགྲེའོ། ཡེ་དེ་
 བས་ཀྱང་འབེབས་ལུས་གནད་རྒྱུང་བཟུང་ནས། །རྩོར་སྤྱི་ལ་བཤིགས་ལ་ཡར་ལང་ཀྱང་བག་ཤིབ། །
 ལག་གཉིས་སྤར་བཟུང་ལུས་པོ་འཕངས་བའི་ཆུལ། །སར་བརྒྱབ་ཀྱང་བཟུང་ལུས་སྟོང་དྲང་པོའི་
 དང་། །ཡར་ལ་ཕྱིར་འཕངས་དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་མཐར། །འབེབས་ཆེན་ཏུ་སྐྱགས་འཕུར་འདོན་
 སྤར་ཡང་ནི། ཡེ་འབེབས་ཆེན་ལུས་གནད་རྒྱུང་བཟུང་ཡར་ལང་ནས། །ཀྱང་གཉིས་གཤིབ་བའི་
 འབེབས་ཆེན་ཅི་ཅུས་དང་། ཡེ་ཀྱང་གཉིས་བསྐྱུང་བའི་འབེབས་ཆེན་ཅི་ཅུས་དང་། ཡེ་ཀྱང་
 གཉིས་བསྐྱུང་བའི་འབེབས་ཆེན་ཅི་ཅུས་བཅས། ཡེ་ཏུ་སྐྱགས་འཕུར་འདོན་རྒྱུང་གོགས་སེལ་བ་
 བྱི། །ལུས་གནད་རྒྱུང་བཟུང་ཁྱུ་རྒྱུར་སྤར་བའི་དང་། །མིག་གི་སྤིག་ཡས་དང་གཡོན་བལྟ་
 གཡས་བལྟས་ལ། །ཏ་ཏ་བརྩོད་དེ་བཞིན་གཡོན་གཡས་སོགས། །བཞིར་བྱས་རྩོར་སྤྱི་ལ་
 བཤིགས་ལ་ལག་གཉིས་གྱིས། །རྩོད་ཅི་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་གྱེན་བཟུང་བསྐྱུལ། །བར་འབེབས་དང་
 སྐྱགས་ཏུ་འདོན་དེ་ལྟར་དུ། །དུག་གམ་བདུན་མཐར་ཏུ་སྐྱགས་འཕུར་འདོན་ནོ།། ཡེ་ཡང་ན

གེགས་མེལ་མེམས་སྒྲིལ་བུས་མོའི་སྣང་། །ཁྱུ་རྩེ་སྤྱབས་ལག་ཞོགས་གཡས་གཡོན་བཅས་དགྲ། །
 བུས་བྱང་འཕྲོད་ཙམ་དེ་བཞེན་གསུམ་ཙམ་བྱའོ། ། * ཇེས་རིམ་ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱོད་བསྟུན་པ་དང་། །
 * མཐའ་རྟེན་མེམས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལག་ཡས་ལོང་བུའི་སྣང་། །ཁྱུ་རྩེ་གཉིས་བཅེགས་ཏུ་སྒྲུས་ལན་
 གསུམ་དུ། །གྲེན་འདྲེན་དེ་མཐར་ཏུ་སྤྱགས་མིལ་མིལ་དང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་འཕྱར་འདོན་
 དག་ཏུ་བྱ། །གཞན་ཡང་གེགས་མེལ་རྒྱ་རོའི་གཟེར་ལྔ་དང་། །མར་པའི་ལྔ་བརྩ་བ་སྟགས་ལས་
 གསལ་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གནས་ལྷགས་གཉུག་མའི་དོན། །རང་མེམས་ངོ་བོ་སྤྱོད་བཅའ་ཆོག་
 ཏུ་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྟོག་འཆང་དགོངས་པའི་གནད་ཟབ་བརྩད། །འཕགས་ལུལ་གྲུབ་བརྟེན་
 རིམ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱ་ཆེར། །གདམས་པའི་མནངས་ཡང་གཅེས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །ལུས་སྤྱོད་འབད་
 པས་རྩ་མདུད་རང་སར་གྲོལ། །རླུང་ལྔ་དབང་ཐོབ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་ནས་སུ། །བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཟག་
 མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱས། །ཆོག་ཅིག་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །ཐོབ་བྱེད་ཆོགས་རྒྱུད་དོན་
 ཆེའི་གནས་སུ་ངེས། །ལམ་འདིར་ཁྱེགས་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་རྣམས། །ལམ་བཟང་མ་ནོར་འདིར་
 འབད་ནས། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེའི། །ལམ་མཆོག་མངོན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བཤད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དང་པོས་ཟིན་ཐོར་སྒྲེལ་བདག། སྔ་མན་ལྟོ། །

བྱིན་ཆོ་བས། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཤེས་
བཟུང་ཤེས་རབ་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཤེས་བདག་གློ་བུངས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་
ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །སངས་རྒྱས་རབ་གསལ་ངོ་པོ་ཆོས་འོད་ཟེར། །རིགས་ལྡན་ནམ་
འབྲུལ་ཀུན་སྤངས་ཁང་བཙོན་འབྲུས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཤེས་བདག་གློ་བུངས། །བརྒྱད་
པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །བྱང་ལེམས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་པ། །མཁམས་
བརྩན་བཟང་པོ་འེ་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་མཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཤེས་བདག་གློ་
བུངས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །པད་དཀར་འཆང་དངོས་ཀྱུན་
མཁུན་དོལ་པོ་པ། །དེ་བསྟན་འཛིན་མཁམས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཁབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་ཤེས་བདག་གློ་བུངས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །སྤྱི་བའི་སེང་
གོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དག་འདཔལ། །འབྲུལ་ཞིག་ནལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གློ་ཤོས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཐུགས་ཤེས་བདག་གློ་བུངས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགོན་ཅོག་བཟང་། །དེས་དོན་གསལ་སྟོན་ནམ་མཁའ་ཆོས་
སྤྱིང་མཆོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཤེས་བདག་གློ་བུངས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་
མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །གནས་ལྡན་རིག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ། །འཕགས་པ་འེ་ནམ་
འབྲུལ་ཡོངས་གྲགས་རིན་ཆེན་བཟང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཤེས་བདག་གློ་བུངས། །
བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པ་སྤྱོད་འཆང་གྲོལ་མཆོག་
ཁབས། །འདུལ་འཛིན་མཁམས་གྲུབ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཤེས་
བདག་གློ་བུངས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །འཛིགས་མེད་ཤིང་རྟ་ཀུན་
སྤྱིང་རྟོ་འཆང་། །རྒྱལ་ཆབ་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་
ཤེས་བདག་གློ་བུངས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་མོ་ནམ་ཐར་མཆུངས་བྱིན་ཆོ་བས། །ཟབ་ལམ་བསྟན་པ་འེ་

སྤྱལ་འཛིན་སྟོང་སྤྱལ་རྒྱལ། འོ་ཆེ་འི་རྣལ་འབྱོར་དག་དབང་གི་རྣལ་འདུན་པ། གསལ་བ་འདེབས་
 སོ་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག་སྟོང་བྱངས། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཀྱི་ནུབ་སྤྱལ། སྤྱལ་པ་འི་
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆེ་ཀུན་བཟང་དབང་། རྒྱལ་སྤྱལ་རིག་འཛིན་ཆོད་བང་ཅོར་བྱའི་སྤྱལ། གསལ་བ་
 བ་འདེབས་སོ་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག་སྟོང་བྱངས། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཀྱི་ནུབ་སྤྱལ།
 མཆོད་སྤྱི་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས། རྒྱལ་སྤྱལ་བྱལ་སྤྱལ་གྱི་འོ་ཆེ་ལ། གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག་སྟོང་བྱངས། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཀྱི་ནུབ་སྤྱལ།
 གདུལ་བྱར་ཐར་ལམ་མཆོག་གྱུར་བྱལ་རྒྱལ་ཆེ། སྟོན་མཛད་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྤྱལ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག་སྟོང་བྱངས། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཀྱི་ནུབ་
 ཆོབས། རྒྱུད་ལྡེའི་མཐར་སྤྱལ་ཡི་དམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། འུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྡན་དོ་ཆེ་
 སེམས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག་སྟོང་བྱངས། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་
 མཚུངས་ཀྱི་ནུབ་སྤྱལ། རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བརྒྱ། བར་ཆད་སེལ་མཛད་སྤྱང་
 མ་དུག་ཅུ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག་སྟོང་བྱངས། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་
 མཚུངས་ཀྱི་ནུབ་སྤྱལ། འེལ་འབྱུང་ལམ་འོ་ཆེ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཆེའི། བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་
 བྱར་གསལ་བ་དབང་མཐུས། གང་གི་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག་སྟོང་དང་པ་དང་། འེས་འབྱུང་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་སྟོམ་གསུམ་བཟུང་། བརྒྱད་པ་འཛིན་མཐུས་གཞན་སྟོང་ལྷ་བའི་གནད། འི་བཞིན་སྟོར་
 རྒྱུད་དོ་ཆེ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལམ། བསྟོམ་པས་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་དབང་བཞིན་དོན། མཐོང་ཐོང་
 སེམས་འབྲས་བྱལ་བ་ཀྱི་ནུབ་སྤྱལ། ཞེས་བརྒྱད་རྒྱལ་དུ་མ་གྱི་འཁོར་ལོའི་མན་དག་ཟབ་ལམ་འོ་ཆེ་འི་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོར་བ་ལྷན་ལྷག་དུག་གི་ཕྱི་རྟོག་བས་བརྒྱད་པའི་སྤྱལ་ལགས་ལ་བཟབ་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཆེད་བང་
 ཅོར་བྱས་སྟོང་གསལ་གྱི་གསྣ་ལ་ཆོ་ནད་དཔལ་གྱི་རི་ཁྱོད་དུ་ཤིང་ལྷག་ནག་ལྷའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་པ་ཆོས་འཆད་པའི་སྤྱལ་
 སྤྱལ་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའོ། བརྟེན་དང་ལྷན་ཉི་ཤེད་དབང་པོས་སོ། འདེལ་ལོ། འདེལ་ལོ། འདེལ་ལོ། ། ༥ དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོར་དུག་གི་སྟོར་འབྲེལ་སྟོར་གྱི་དག་འདོད་པ་བྱུགས་སོ། རྣམས་ལུར་ལེ། གང་ཞིག་ཤིད་དང་ཞི་

པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་གདབ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག།
མདོན་པར་གསལ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་བླ་མར་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི། །འཇུག་དོགས་སློན་མེད་པ་
ཡི། །ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་འདིར་ཀྱུས་རྣམས། །སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་སྒྲལ་བ་
མཆོག་དང་ལྷན་ཁིང་དད་མོས་དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་ས་ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་བྱེད་
བྱ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མོག་མར་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟེག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་སྟོང་བྱེད་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུས། ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་ཕྱིར་
མཛུམ་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྟོན་བྱེད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་
རྫོགས་ཅིམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མོགས་གྱི་དགའ་འདོན་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟར་ལ། དང་པོ་དབེན་པའི་
གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་དཀྱུས་ས་ཐུན་ཅན་བཅས། སེམས་རྣལ་དུ་ལབ་ནས། དག་པའི་ཁྱིང་ཁམས་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། ལྟའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ལས་ལུབ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་བཀོད་ལེགས་དེའི་
དབུས་སུ། དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ཅ་བ་བརྟན་ལ་ཡལ་གདང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུས་པའི་སྟེང་དུ་སེང་གེས་
བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། སྟོ་ཆོགས་པ་སྤྲད་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ། རོ་བོར་རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲམ་རྣམ་པ་རྩོམ་ཆེ་
འཆང་གི་སྤྱ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲམ་ཐམས་ཅད་སྟེན་སྤྱར་གཏིབས་པ། དེ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་ཆོགས་
རྣམས་གྱིས་བསྟོར་ཁིང་། རྟོགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་སེང་ཁྱི་བསྟོ་ཉི་ཟླའི་གདན་ནི་རིགས་ལ་བའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་བ་གྲུག་བུ་
པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྤྱལ་པའི་སྟོ་རྣམས་གྱིས་བསྟོར་བ་དང་། གལས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་ཉེ་བའི་སྤུས་བརྒྱད་མོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། གཤམ་ནུ་མཆོག་རྒྱང་གཉིས་
མོགས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་
རབ་ཞུགས་པ་བམ་གྱི་རྣམ་པ། གདན་ཁྱི་རྣམས་གྱི་བར་མཆམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟོང་རྣམས་དང་། དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་
ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་དུང་དུ་ལྷན་ཅིག་མ་གྱུར་མཁའ་
མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་བྲན་བཞིན་པའི་སྟོ་རྣམས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤུག་བསྡུལ་ལ་སྟོང་རྩེ་ས་ཀུན་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དུང་བའི་འདུན་པ་དང་
ལྷན་པས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་
རྒྱལ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཆོགས་རྣམས་ལེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
ལེ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་

མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ལྟན་པ་ན་མས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ས་ཞིང་ན་མས་ལ་སྤོག་དང་ལིང་
 སྤྱར་གྱིས་སྤྱབས་འགྲོ་ཅི་ཅུས་བྱ་ཞིང་། མཐར་། སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ན་མས་ཀྱིས་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུག་པོ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱབས་
 ཡུལ་ན་མས་འོད་དུ་ཁུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། ཅིག་ནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །བསྟོ་བཞི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་
 བོ་ཀྱན། །བསོད་ན་མས་ཡི་ཤེས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཤིང་། །བསོད་ན་མས་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།
 དམ་པ་གཉིས་པོ་སྟོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཞེད། །འདི་སྤྱབས་ཉལ་བའི་ན་ལ་འབྱོར་ནི། སྤྱབས་ཡུལ་ན་མས་བསྐྱས་
 པར་སྤྱ་མའི་སྟེ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གཞིར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཉལ་བར་མོས་དྲེ། སྤྱབས་ཡུལ་ལ་མོས་གུས་
 བསྟོམ་བཞིན་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞར་བྱུང་གི་མནའ་གཤོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་
 ན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོས་གཞིག་བཏང་ནས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ལྟར་སྤྱང་ཉི་ཆེ་བའི་རང་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་སྟོང་བཞིན་པ་ལ་ཡིད་སྟོང་གས་དང་བཅས་སྟོན་
 འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞིའི་དོན་བསྟོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲིར་བྱ་ཞིང་དག་ཀྱང་། ན་མ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་
 དུ་སྟོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐབ་ལམ་མཛོ་རྗེའི་ན་ལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་བཞིའོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་
 རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །དག་དུ་ཅི་ཅུས་
 བཞེད་མཐར་དགེ་བསྟོབ་ཐམས་བྱ། གསུམ་པ་རྟོག་སེམས་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་པོ་ལས་བསྐྱུང་དང་། ཡལ་ས་རྒྱ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ལས་རྟོ་རྟེན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ། ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་ལ། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱུང་ས། རྩེ་འདུས་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྟོ་རྟེན་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ལ། ཡུམ་རྟོ་

[illegible]

པ་མཚུལ་ནི། དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འདི་སྐབས་དང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཅས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་བཞུགས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲས་པའི་དྲུང་། མཆོད་རྟེན་གང་འབྱོར་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། མཚུལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུབ་པ་སོགས་གང་རྟེན་དང་། སྤྱི་བཟང་གི་ཆུ་དང་། འབྲུ་སྒྲུལ་སོགས་པ་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཞུང་མེད་ཁང་དང་སྐྱབས་ལུ་ཚོགས་ཞིང་ནམས་སྤར་ལྟར་དམིགས་ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཕྱག་འཆམ་བཞི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བགང་། །སྒྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། །རྟོ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། གང་གི་བཀའ་འདྲིན་འོད་གྱིས་གསལ་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཆོག་གསུལ་ལྷན་བཅུ་མ་ནས། །མིག་སྒྲོལ་མེད་ནམས་རེ་ལ་པར་བཅས་པས་སྟེང་དུ་ནི། །བལྟ་སྤར་སྒྲུལ་ཉི་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། རྟོང་ནི་མ་དང་རྟོང་ནི་ཡ་སྟེ་རྟོང་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ་རྟོང་ནི་གཉིད་དང་ཕྱོགས་བཟང་ཡང་། རྟོང་ནི་མགོན་པོ་རྟོང་ནི་བྱེད་པོ་ཡན་དང་སྟེག་འཕྲོག་རྟོང་ནི་གོ་འཕང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་། རྟོང་ནི་འབའ་ཞིག་གནས་དང་རྟོང་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྒྲོན་ནམས་བཅུ་མ་པ་རྟོང་ཉིད་དོ། །རྟོང་ནི་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྟོང་ལ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའས། བལྟ་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མ་དམ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ལོ། །ཞེས་པས་སྐབས་འགྲོ་བ། དེ་ནས་སུས་ཀྱི་ལས་སུ་མཚུལ་གྱི་ཆོས་བྱ་བཀོད། ཡིད་གྱི་དམིགས་པ། འོག་གཞི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ། སྟེང་སྟོགས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འཛིན་གཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་མིའི་དངོས་པོ་བཟང་ལ་གྲུ་ལོ་པས་གོ་མཆོམས་མེད་ཅིང་སྤྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ་སྒྲུལ་དཀོན་མཆོག་ནམས་ལ་སྤུལ། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་སྤར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་ལས་རྟོ་ཆེའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྐབས་ངག་གྲུ། ཨྱོ་བཟླ་བུ་མི་ཨྱོ་མྱོ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ། ཨྱོ་བཟླ་རེ་ཞེ་ཨྱོ་མྱོ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། ལྷོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། བྱང་སྒྲུལ་སྟེན། ལུབ་བལང་སྟོང་།

སྤྱལ་ཅན། ཉི་མ། ལྷ་བ། ཏུས་མ། དབུས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དབལ་འཕྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བཀང་
 ཡང་མ་ཆང་བཅའ་དབའི་ཉིད་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སྤྱལ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་། ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུག་སོལ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་པ་
 བཅས། །རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་ཀུན་དུ་མཆོད་པའི་ཆོག་པ་བཅས་ལ། །སྒྲོ་ཡིས་དམིགས་རྣམས་
 སྤྱལ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་འཇུག། ས་གཞི་སྒྲོས་སོགས་བརྗོད། རྩལ་དེས་མཚུལ་ཅི་ཏུས་སུ་ཕུལ། ཐུན་འཛོགས། མཆོད་
 ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་སྤྲོད་པ་ལག་ཉིས་སུ་མེད་པར་ཐོལ། རོ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་དགེ་བཤྲོ་སོགས་བྱའོ། །ཨ་
 པ་སྤྱལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ནི། གནས་ཁང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གསལ་པའི་དབུས་སུ། སང་ཁྱིམ་ཕྱོད་སྤྱི་
 གདན་ལ་ཅ་བའི་སྤྱལ་ཁབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མཛོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྗེ་
 རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་རྣམས་བཟུང་བ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོགས་ཤིང་། རང་ལ་དམྱེས་པའི་ཞལ་འདུམ་བག་དང་ལྡན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་ཅན། མཐའ་སྐོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྤྱལ་རྣམས་དང་། ཡིད་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། འཕགས་པ་ཉན་རང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐམས་
 ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཐུག་མཆོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱ། བསྟར་ན་ཡིད་ཀྱིས་
 སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོས་སུ་ལྟེ། དབལ་ལྡན་སྤྱལ་དམ་པ་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོད་དོ། །ཐྲིག་། །བཤགས་སོ། །དགེ་བལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱང་ན་ལས་མི་འདད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བསྤྱུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

དུ་བསྐྱོད་པར་བཞུགས། །སྒྲུབས་སྤྱུ་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲུབ་མེད་པའི་ལམ་
བསྐྱེད་པར་བཞུགས། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ། བར་འདིར་
སྒྲིབ་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག།
དེས་པར་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ལེ། །སྒྲུབས་མཆོག་མཆུང་ས་མེད། །འདྲེན་མཆོག་མཆུང་ས་མེད། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན། །དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་གནས། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་
དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་ཅེ་ག་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ལུས་པར། །སྒྲུབ་པ་ལ་བར་
ཆད་མི་འབྱུང་བར། །སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོ་ཉམས་སྤྱོད་པར། །སྒྲུབ་པར་བཞུགས་ཐུན་བྱིན་པར།
བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་པར། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར། །ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆུང་ལ་སྦྱེ་བར། །ཟབ་ལམ་
རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐིན་པར། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཆུང་འབོད་གསོལ་འདེབས་སྤྱང་བ་འབྱུར་དེས་ཅི་རུས་ཀྱི་
མཐར་ཐིན་རྒྱབས་བསྐྱབ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་དཔལ་བར་ཨོ། །མཁུན་པར་ལྷུ་སྟིང་ཁར་རྒྱ། །སྟེ་བར་རྟོ་
རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་པོ་བོར་བཞུགས། །ཨོ་ལས་འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དཔལ་བར་ཐེམ། །ལུས་ཀྱི་སྟིག་སྒྲིབ་དག །བྲམ་པའི་དབང་ཐོབ།
སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མཁུན་པར་ཐེམ། རག་གི་
སྟིག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་
ནག་འཕྲོས། རང་གི་སྟིང་གར་ཐེམ། །ཡིད་ཀྱི་སྟིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །རྟོ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྟེ་བར་ཐེམ། །ཆགས་

[illegible]

ཐུན་གསུམ་མ། གཡས་གྲི་གྲག་དང་། གཡོན་མོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུང་ཅིང་། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུད་བས་ཡབ་དང་ཐུང་བ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་ཐུག་ཀྱང་ལུས་བརྒྱུན་ཅིང་།
 དབུ་སྐྱུ་ཐུང་གྲོལ་བའོ། །དབུ་ལ་བར་མོ། མགྲིན་པར་ལུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ལྷ་བར་རྩོ་གསང་
 གནས་ལུ་ལྷ། གཙུག་རྟོར་དུ་རྩ་ཞུས་འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཐོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །བཅུད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ལུ་
 གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་སྤོང་དེ་ལ་ཅི་རུས་ལུ་མཉམ་པར་
 བཞག། དེ་ལྷ་རབ་སྤོལ་ཞིང་ཐུགས་བརྒྱུ་བཞི། མྱོ་རྩྭ་དུ། ཅི་རུས་དང་། མཐར། ཐུན་འཛིན་པའི་ཆེ། ལྷ་སྐྱུ་
 འོད་གསལ་སྤོང་བཞི་དཀྱིང་དང་དུ་སྤྱོདས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས། དེ་ནས་དབེན་གསུམ་སྤོལ་མེད་བཞི་
 ལྷ་ནད་དང་། །དངོས་གཞི་སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྤྱོད་ཆོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྩེ་ས་
 ལུ་བྱ་ན་དང་རྩྭ་རེ་འཛིན། །ཐུང་བཡུ་ལྷ་གཏུག་ཏུ་འདོད། །དེད་གཞི་བཞིན་འབྲུག་པའི་འོད་དོན་གསལ་གདུབ་ཐོ། ལྷ་
 བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཡིད་རྒྱུད་སེམས་འཕྱུ་བསོ་སོར་བཅོད། །ཉམས་འོད་
 གསལ་ཉྐགས་བཅུ་རྩེ་གསུམ་གྱུར་ནས། །ལམ་སོར་སྤྱད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ལ་བྱིན་
 ཆེན་སྒྲུ་མ་ལགས་ལ་བའདེབས། །འདྲེན་མཆོག་ལ་བསྐྱུས་རྩམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ལྷ་བདེར་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཡིད་རྒྱུད་སེམས་ངག་རྩམས་མིག་ཡོ་ཞིང་། །ཉམས་ཤེས་
 རབ་རྟོག་དཔྱོད་དག་འབདེའཕེལ། །ལམ་བསམ་མག་ཉན་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ལ་བྱིན་
 ཆེན་སྒྲུ་མ་ལགས་ལ་བའདེབས། །འདྲེན་མཆོག་ལ་བསྐྱུས་རྩམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ལྷ་བདེར་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །རྩྭ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་རྩྭ་དང་། །ཉམས་གཏུ་མ་མོ་
 འབར་བས་རྟོ་ཡིག་ལུ། །ལམ་སྤོག་ཆོལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ལ་བྱིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་ལ་བསྐྱུས་རྩམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ལྷ་བདེར་གཤེགས་
 སྤྱིང་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཁམས་འཛིན་མེད་ཐེག་ལེ་དབུ་ལ་བར་བརྟེན། །ཉམས་ལུ་བདེ་

འགྱུར་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེས། །ལམ་འཛིན་པ་འབྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པ་དྲིན་ཆེན་གླ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་བདེར་ག་ཤེགས་
སྟིང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ལུས་ཅ་འདབ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེས་གང་། །ཉམས་ཕྱག་རྒྱག་སུམ་ལ་
མངའ་བརྟེས་པ། །ལམ་རྗེས་དྲན་འབྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པ་དྲིན་ཆེན་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་བདེར་ག་ཤེགས་སྟིང་པོའི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཅ་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་བདེ་བས་གང་། །ཉམས་སྦྱོས་པ་མེད་ལ་དབང་འབྲོར་
བའི། །ལམ་ཉིང་འཛིན་འབྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པ་དྲིན་ཆེན་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་བདེར་ག་ཤེགས་སྟིང་པོའི་བཀའ་དྲིན་
གྱིས། །ལུས་བྱེད་བཅིངས་གནད་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །ཆོས་མཛོར་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །ལམ་
སྦྱར་དྲུག་འབྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པ་དྲིན་ཆེན་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་
མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་བཞུ་བ། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
ཀྱི་སྟགས། །སྟོན་ལམ་ནི། །རིགས་སུ་སྟེང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྟོ་མེད་དུ་སྟེ། །འཁོར་ལོར་སྟོན། །བླ་མ་
ལ་གུས་སྟིང་བཅེ་ལྷན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལག་པས་རྩོམ་རྩོམ་དེ་དེ་ལ་བྱ་འཁྲུལ། །ཟབ་
མོའི་ཆོས་ནི་གྲོགས་དང་། །བརྩམས་པོའི་ཁྱབ་མཉམ་ཟ་ཅན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག།
ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་
པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
དགེ་བའི་མོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྟོ་ཡི་ཐུན་བསལ་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་
ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀྱུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག །བཟ་ཤིས་ནི། །སྦྱབས་གསུམ་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། །དོན་དམ་རྟག་བརྟན་བདེ་བའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས། །དེས་དོན་
སྟིང་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཐོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདྲ་

ལྷོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མེ་ལྷོ་ན་འགྲོའི་རག་འདོན་གཞུང་གི་བཞིན་པ་ལ་ཉུང་ཟད་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ལྷོ་རྒྱལ་
དབང་མཁུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟེན་ལྷོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མེ་ལྷོ་ན་འགྲོའི་རག་འདོན་གྱི་དབང་པོས་བཀོད་པ་འགྲོ་ན་མས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
འགྲོ་རྩོམ་པ་འགྲོ་པོ་འཕང་མཛོན་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིག །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། ॥

༡༡། དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གུ་རུ་འདོངས་ཆུན་ཉིན་བྱེད་
སྤྱིང་པོའི་རྫོགས་རིམ་སྒོར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།

དཔག་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །གཅིག་གྱུར་སི་རྒྱའི་མཆོ་སྤྱིར་པར་འདྲུས། །
གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་དེར་གུས་ལྷག་འཇལ། །
ཐེག་གསུམ་ལམ་རིམ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་རུ་མ་ནས། །ཆོ་འདིར་བྱུང་གཉིས་དབང་བསྐྱར་ནོར་བུ་
གང་། །ངེས་པར་བླངས་ནས་ཀུན་རྟོག་སྤྱི་བའི་ཆོག་ས། །འཕྲོག་བྱེད་མགོན་པོ་སྤྱིང་གི་པར་རྒྱུ་
བཞུགས། །འདི་ན་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་གུ་རུ་ཡི། །དགོངས་ཆུན་ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་པོའི་རྫོགས་རིམ་
སྒོར། །གང་གི་རྒྱུ་གྱིས་ལེགས་པར་འཆད་བྱེད་ན། །གནང་བ་སྤྱལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
གསོལ། །དེ་ཡང་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྷེ་འབྲུམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཞིའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་ཟབ་
དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྤྱལ་བསྐྱས་ནས། །རྒྱུད་ལས་
སྤྱུབ་ཐབས་ལྟ་བུ་སྤྱུས། །སྤྱུབ་ཐབས་མནར་གུ་བསྐྱས། །མནར་གལ་ལག་ལེན་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། །བྱིན་
རྒྱུ་ལས་ཅུ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱུབ་པའི་མནར་གལ་ཡང་གསང་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱི་བའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། །ཡོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུབ་ཐབས་ཐོག་ལུང་
བཅས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་ཁྲིད་རིམ་དང་། །གཏུ་མཁོ་འཕྲོ་བཟུངས་དང་དམིགས་པའི་
སྤྱལ་ལྷན་ཆོག་ཅིག་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུབ་མིར་གསུངས་ཞེས་རྒྱ་གཞི་ལོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐེམ་བྱུང་
འགོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་མ་ཏུ་ཡོག་དང་རྗེ་ས་ལྷུ་འབྲེལ་བ་རྫོགས་
དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བཟུངས་བཞག་པའི་ཨ་ཏུ་ཡོག་ལེ་ཉམས་ལེན་སོགས་བྱུང་དབང་འབྲེལ་བ་
བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུའི་ཉན་གསང་བའདེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱུབ་ལས་ཁའོར་མིན་ལས་བཞི་དང་མཐའ་
རྒྱས་ཆོ་སྤྱུབ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་ཀུ་ཐོག་པ་རིག་འཛིན་ཆོད་བའདྲོར་བྱས་གཏེར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་

ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་མཛུལ་ནས་ཟླ་བ་གནང་བས་ཁྱིད་ཡིག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
 མཛད་གྲུབ་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་ལམ་ལུས་སྟབས་ལྡན་ཡིག་ཆ་མཛད་རྒྱུ་ནི་བསྟན་
 འགྲེལ་བཅའ་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བས་མ་བྱུང་སྤང་ཡང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་འཛིན་གཏེར་
 སྟོན་ཁོ་ནར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སློལ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད་སྦྱབས་མགོ་ན་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་
 མཆོག་གིས་འབྲུག་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་གིང་ཏེ་ལག་ནང་བའི་གཏེར་གཞུང་གི་ཁྲིད་ལུང་
 དང་། སྤྱི་ཉིན་ཕྱེད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིན་སྒྲུབས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་རིག་འཛིན་རྟོག་རྟེན་དྲག་
 པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐོབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་ལྟ་གཤམ་སྟོན་ཡིས་ཇི་
 ལྟར་རྒྱས་བཞེན་འཆད་པ་ལ། གཏུ་མཚོ། འཕྲོ་བ། ཀའ་དག། ཁྲོད་ཆུ་ལྱི་ཁྲིད་དང་བཞེསྟེ།
 དེ་འང་རིམ་པ་བཞི་འི་འགྲོ་ས་དང་བསྟན་ནས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དམ་རྫོགས་དང་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་དུ་འཆད་ཅིང་། འཕྲོ་བ་དང་བར་དོ་ཁར་བྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་ན་
 གཞུང་གཞན་དང་མཐུན་ཁྲིད་འཇུག་པ་བདེ་བས། དེ་ལ་ཤིངས་སྦྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་བཀའ་སྤྱད་རྟོག་ཏེ་
 རུ་ཡོག་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་ཅན་ཡི་ཁྲིད་ལ། གནས་གོགས་དུས་དང་ཡོ་བྱུང་ལ་སོགས་
 གསང་སྟགས་སྦྱེ་ལྟར་མཐུན་ཆེན་ཆོགས་པར་བསགས། སྤྱི་ཉིན་ཕྱེད་ཟེར་སྟོན་པའི་སྟོན་
 འགྲོ་ས་རྒྱུད་སྤྱད་ས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོར་བསྐྱབ་ཅིང་སྦྱ་ཁྲིད་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་
 ཏུགས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཆད་དུ་བསྐྱལ། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དང་སྤྱི་ཉིན་ཕྱེད་ཟེར་སྟོན་
 སྦྱེ་མ་ཡིད་མཁྱི་ཆོགས་བསྐྱང་བ་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་ན་མཐུན་སྤྱད་ས། རྟོག་དང་ཆོས་སྦྱོང་
 གཏེར་བདག་གཏོར་མཆོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ལ། གཞུང་ལས། གཏུ་མཚོ་
 བདེ་དྲོད་རང་འབར་ལམ། སྤྱིང་ར་འོད་ཀྱི་སྦྱུ་ཅན་བསྟོམ་། ཤོ་མོ་མཁོ་ལྷུང་རོ་འདོན་། ལུས་གནད་
 བཅས་གིང་ལྟེ་འོག་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ནམས་ཆོས་བདུན་
 དུ་གྲགས་པ་སྦྱེ་འགྲོ་ལྟར་བཅས། ལྷུང་རོ་ལན་གསུམ་དོར་བཞོག་པར་རྩུང་ཟད་རེ་སྦྱི་ལ་ནས་

མཐར་ཐུང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བཅི་འདོན་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་མཉམ་པ་སྟེ་མཉིང་དང་། དེ་
ལས་ཕྱང་ཐད་དྲག་པ་འཇམ་རིང་མོ་རྒྱུང་དང་། མཐར་ཐུང་ཁྱིའི་འབྱུང་བ་སྟེ་ཅན་པོ་རྒྱུང་གི་རྣམ་
པ་སེར་སྒྲུང་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་འབྱུང་། ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་རྒྱུད་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོད་བཀྲ་བཤམ་བྱས་པ་བཞིན་ནེ་རྒྱུང་གི་ལམ་ནས་
རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་ལྷག་མེད་དུ་ཐོན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོང་རའམ་རང་གི་ན་གྱིས་བསྐྱབ་བཞེས་
རང་ལུས་བསྐྱོལ་དེ་འབར་གྱི་སྒྲ་སྒྲུང་སྟོང་རྒྱ་ཐུ་བྱ། རྣམ་པ་སྒྲར་བ་སྟེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
པའི་ལུ་བ་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་དེ་བལྟ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྷ་བུར་བསྟོམ་མོ། །སྟོང་ར་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད་ན་འདི་སྐབས་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནྟགས་སྒྲར་རེ་གཉིས་འཆར་
བར་སྟགས་གསར་མའི་ཆོས་དྲག་ལས་བཤད་པས་དེ་ལྷ་བུའི་བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྟོམ། དེ་
ནས་ཅ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷའི་དབྱུས་སུ་ཅ་དབྱུ་མ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོམ་སྒྲུ་མ་དང་སྟེ་ག་ཅམ་ཡར་སྒྲ་
ཆངས་བྱག་ཏུ་ཟུག་ཅིང་། མར་སྒྲ་སྟེ་འོག་སྒྲུ་མ་མདོར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་རོ་མ་
དམར་པོ། གཡོན་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཆངས་བྱག་ནས་མདུན་དུ་འཁྱེགས་དེ་ལས་སྟེ་སྒྲ་བྱག་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ། མར་སྒྲ་ཡི་གེ་ཆའི་འཕང་ལྷ་བུར་བཀྲ་ག་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟོམ་པ་
ལྟོ་སོག་ཅམ་པ། གསུམ་ཀ་འང་ནང་སྟོང་པ་སྒྲུ་མ་མདོར་རོ་རྒྱུང་གི་སྟེ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་
རེ་གཟུ་ཆའིང་བསྟེག་པ་ཅན་གྱི་དབྱུས་སུ་ཨ་ཤད་མེའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། ཡི་གེ་གཟབ་གྱི་
ཤད་ལྷ་བུ་ལ། ཅ་བ་རྒྱུང་ཐད་སྒྲ་ཉམས་ཅན། ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཁྱིའི་སྒྲུ་མ་འཁྱེག་གི་རྣམ་པར་གསལ་
ནན་གྱིས་གདབ་པོ། །སྟེ་འོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་དབྱུ་མ་ལས་ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཞི་དང་
དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་གྱེས་པའི་རྣམ་པས་སྟེ་འོར་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་འཁོར་ལོ་
ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཅ་འདབ་སོག་ཉིས་པ། མགོན་པར་རོ་འདུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲག་པ་ཁ་
དོག་མེར་པོ། སྟོང་གར་དུན་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲག་པ་ཁ་

སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་ལྷུང་གུ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཞི། སྤྱི་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དབུ་མར་ཟླ་
གདན་སྤྲོད་མ་ཕྱེད་གཤག་ཙམ་ཐུར་གྱུའི་ངོས་སུ་དྲོ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་དུ་བསྒྲུ་། དེ་ནས་རྒྱུང་
སྤྱང་བཞི། སྤྲོ་མས་རྒྱུང་དཔལ་གྱིས་རྩབ་ལ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མེར་གྱིས་དགང་། སྤྲིན་ཞལ་བསྐྱུ་། འོག་
རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འཐེན། སྤར་ཡང་མཚན་ནས་ཁ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་། དམིགས་པ་ལྟེང་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་གི་
ལམ་བརྒྱུད། འོག་རྒྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཤོག་པས་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་དེ་དམར་ལམ་གྱི་ས་མོང་བར་
བསམ། རྒྱུང་མེས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དྲག་ཏུ་གཏད། མི་ཐུབ་ན་རྩབ་རྒྱུང་བཅེགས། གཡམ་གཡོན་
དབུས་ནས་གཞི་ལ། སྤར་ཡང་མི་ཐུབ་པ་ན་མེང་སྤྱུང་དང་བཅས་ལྟག་མེད་དུ་སྤྲོ་ནས་འབུད།
དམིགས་པ་རྒྱུང་ཕྱོད་དང་སྤྱི་རྣམ་པ་མཉམ་གང་ཙམ་དུ་མོང་བར་བསམས་ནས་སྤྱི་འཛིན་ཅུང་ཟད་
བྱ། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཞིང་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུ་། མེད་མིགས་རྒྱུང་བ་འདིས་དྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མ་སྤྱེས་པར་འབར་འཛག་སྤྲུལ་ན་གཤགས་སུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པགལ་ཆེ། དེ་ལ་གོ་མས་
པ་དང་ལྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་ཤོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཏུམ་མོའི་མེ་མོར་ཕྱེད་ཙམ་འབར། དེ་ནས་རྒྱུང་
རྒྱུང་གི་གནད་སྤར་ལ་རྒྱུང་ཁྱུང་འཛིན་ལྟར་རིགས་པས་ཐོག་མར་ལྟེ་འཁོར་གྱི་ཅེ་ཆུན། དེ་ནས་
སྤྱིང་ག། དེ་ནས་མ་གྲིན་པ་དང་ལག་མོར་གྱི་ཅེ་ཆུན། དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྒྱོགས་ཀྱི་
བར་གཏུམ་མོའི་མེས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་མཐར་སྤྱི་པོའི་དྲོ་ཡིག་ལ་རིག་པས་བདེ་བའི་
ཉམས་སྤྱེས་ཏེ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཁོ་ལ་བར་བསྒྲུ་། དེ་ནས་དྲོད་ཀྱི་རྩལ་པས་བདེ་བ་ཚད་དུ་ཐེབ་པར་བྱ་
ཕྱིར་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བཞི། གཏུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་པོའི་དྲོ་ཡིག་ལྟ་ནས་བྱང་མེས་མ་ཐིག་ལེ་བརྩུག་
འཛག་པས་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྒྱོགས་ཁེངས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་བསམ།
ལུས་གནད་དང་རྒྱུང་གི་གནད་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་ཁྱུང་འཛིན་ལྟར་རིགས་པ་དང་བསྟན།
ཐིག་ལེ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་སྤྱེ་བརྒྱད་མ་གྲིན་པར་བབས་ནས་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་བས་མཚོག་
དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་སྤྱེ་བཞི་སྤྱིང་གར་བབས། རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་

དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། དེའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཆག་ཉེས་ལྟེ་བར་བབས། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་
གང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སྤྱག་ནས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱག་
གི་ས་བོན་དངས་མའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་བྱག་འབར་ཁུའི་རྣམ་པས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱོད་
དམ། བདེ་སྤྱང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་
དང་འབྲོས་དེད་སོགས་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐུན་བར་དུ་དཀར་
དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་ས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱའི་མཐར་སྤྱག་པར་གང་བར་བསམ་ལ་ལུས་སྤྱགས་
དང་འཕྱར་བསྐྱབ་བྱག་དུ་བྱ། ཏ་ཅང་བདེ་བ་རྒྱས་བྱགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུགས་སྤྲོག་གི་
རྣམ་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་པའི་རྟོ་ཡིག་ལ་བསྐྱེས། གཏུམ་མོའི་
མེ་རྣམས་ཨ་ཤད་ཉིད་ལ་བསྐྱེས། སྤྱོད་ར་རྩ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དམིགས་མེད་སྤྱོས་
བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་གི་དབྱིངས་སྤྱལ་ཉམས་པར་བཞག་ཅིང་བསྐྱོ་སྤྱོན་
གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་རྩ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅམ་ནས་སྤྱོད་ར་རྩ་འཁོར་
བཅས་གསལ་ཐེབས་པ། གཡོ་བ་རྒྱང་ལ་བུམ་ཆེན་འབྱོངས་ཆད་གསར་རྟིང་གི་གཞུང་གཞན་
དང་མཐུན་ཞིང་བྱོད་ཀྱིས་རས་རྒྱང་བྱབ་པ། བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱན་ཅམ་ནས་ལུས་
སེམས་བདེ་ཤིང་གྱིས་འགྲོ་བྱབ་པའི་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་
ཅམ་དང་བསྐྱོམ་ཅམ་གྱིས་ནི་དགོས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་ན་ཤིན་དུ་གོ་མས་ཤིང་འབྲིས་པར་སྤྱང་བ་
དང་། རྩས་སྤྱགས་དམིགས་པ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱང་མ་ནོར་བས་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་
མ་ཉམས་པར་བསྤྱངས་ནས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ལས་རྒྱང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་དག །རྩ་ལྟ་དཔོན་ལ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་དུག་ལཱའི་ས་བོན་སྤངས་ཏེ་མཆོག་ཐུན་
མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱིས་རྒྱན་གྱིས་བྱན་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། ། ༥ རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་ལུས་སྤྱང་ཐབས་འོག་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོར་ཡང་རྫོགས་ཆེན་

གཞན་དང་མཐུན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་
བསྐྱེད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྤྱོད་ན། སྤྲུལ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཆེ་ས་སྤྲུག་ནང་བའི་མཚན་ལྟན་གྱི་
རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། དེའང་སྤྱང་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་རྟགས་
ཐོབ་པ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འགོ་གཙུག་གི་ད་ལྟ་གི་བདུན་
བཅས་ཀྱི་གོ་ལས་རུ་མི་སྤྱང་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་གཞན་གྱི་ས་མི་རུང་བས།
དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ཤིང་རྟོག་ཆད་ལྟན་མེད་ཆུང་དངོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཆོན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་རང་གོ་ལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཆོད་པ་གཟེང་གནས་
ལྷགས་དོན་མོགས་སྤྱ་བཞུགས་ཀྱང་བརྟུན་པ་འདི་ལ་ཐུག་ལེན་ཤིང་རྟུན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་
མེད་དེ། ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། དུག་གི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ལས་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་འདིའང་
རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པ་ཡང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཐིག་ལེ་
འཆངས་རྣམས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་སྤྲུགས་ལ་ཁག་ཡར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རྫོང་པའི་དུག་ལྷ་འཛོལ་ཉོག་
ཏུ་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟན་ལ་མ་འབྲིན་ཅིང་རང་ཉིད་མངའ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མོགས་ངན་སོང་མི་བཟད་
པར་སྤྱོད་པའི་ལས་མི་བསགས་པར་སྤྱོད་ནས་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་གཤགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་
རིགས་རྫོགས་ཆེན་གཏེར་མཚན་ལྟན་གྱི་གཞུང་གང་ལ་བསྟན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དབང་
པོ་ཐ་མའི་དོན་དུ་རྫས་ཀྱི་གཞུང་མོགས་སྤྱངས་སོང་གྱང་། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་པའི་མན་
ངག་གི་ས་ཐིག་ན་པའི་གང་ཟག་གི་ས་དད་བརྩོན་དྲག་པོས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་ན་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱོད་པ་
འཆང་མི་དགོས་པས་ན་འདིར་མ་བཀོད་ལ། དུས་ཀུན་དུ་མེད་མི་གསུམ་མི་བརྗེད་པར་མཉམ་
བཞག་སེལ་པ་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱསྤྱོད་དེ་ས་ཐིག་ཡོན་ཏན་འབྲུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་གསར་མའི་སྤྱང་
སེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དང་ཡང་མཐུན། བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་
དབྱེར་མེད་དོན་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆོར་བདེ་ལས་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་གཤགས་

དབང་དུ་མི་ཤོར་ཞིང་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སོགས་འདོན་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་རེགས་
 གྱིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཆེ་སྤྲོད་ར་ཅ་དང་འཁོར་པོ་མེ་དམིགས་སོགས་འདི་རེ་ཡའང་ཐུན་དང་འགག་གི་
 གངས་མང་པོར་ནན་གྱིས་བསྐྱོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་སྤྲོད་གཏུ་མ་མའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་དམིགས་ཐུན་ལེགས་པར་བཤད་བྱེད་ནོ། །༥ དེ་ནས་ཆོས་སྤྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་
 ཡན་ཏི་ལོ་ག་ལྟར་རྩོགས་ཆེ་ན་གདགས་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ཁྲིད་ལ། ཁྲིད་རྩུལ་གཞན་ལྟར་ན་འཁོར་
 འདས་ཏུ་ཤན་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཏོར་གཞུང་དང་། ཡང་འགྲེལ་དུ་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡང་འགྲེལ་དུ་འདི་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་པ་དགོངས་པའི་ཆོས་གོ་དགའ་
 ཞིང་ཏར་མ་ཆོངས་སྤྱུ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་མྱིར་འདིར་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་བཀའ་གཞན་དག་ལས་གསལ་
 བར་འབྱུང་བའི་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་སྒྲིན་ནའང་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 སེམས་ལ། མཐུ་བ་ཀྱང་ཆད་སྒྲིན་ནི་མེད། སྤབས་འདིར་དངོས་བསྟན་ལག་དུ་ལེན་བྱའི། དེའང་
 གཙོ་བོ་དཔེན་པག་སྤུམ་དང་ལུས་གནད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དཔེན་
 གསུམ་གྱི་ལུས་དཔེན་ཆགས་སྤང་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩམ་རྟོག་དང་། དེའི་རྩེ་སྤྱུ་
 འབྱུངས་ནས་འཕྲོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གསལ་པོའི་གཡེང་བས་ཉམས་ལེན་མི་འབྱུང་བས།
 དཔེན་གནས་འི་ཁོད་སྤྱུ་བར་འདུག་པ་ནི་མྱིའི་དཔེན་པ་དང་། དེར་ཡང་ལུས་གནད་རྩམ་སྤང་གི་
 ཆོས་བདུན་པོ་ན་མག་རྟོགས། དགེ་སྤྲིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྤྲོད་ལམ་གང་ཡང་མི་བྱ་བ་ནད་གི་
 ལུས་དཔེན། དགག་ཡོང་གཏམ་དང་ཅེད་མོ་སོགས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། འདོན་བརྗོད་སྤྱུ་བའི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་མེད་པར་རྩོལ་མེད་རང་བཟགྱི་རྒྱུར་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་དུ་བཞག་པ་དག་
 དཔེན། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་བརྩོ་བཙོས་བྱལ་བའི་རང་དུ་འདོགས་
 སེམས་དཔེན་ཏེ། དེ་སྤྱུ་བུས་དཔེན་གསུམ་ལ་སོག་མར་བསྐྱལ། དེ་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་བའི་མྱིར།

ལས་དང་པོ་ལས་མཐུན་དུ་དམིགས་ཏེ་ན་ཆེ་ལུ་ལས་ཤིང་བྱ་གང་ཅུང་ཞིག་བཞག། རི་མོ་ཅོག་
 བཞག་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་མིག་གི་ས་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས།
 རིག་པ་ཅོག་བཞག་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྟེན་པ་གཞན་བཅད་ནས་ཆེ་ལུ་ལེ་ལེ་བཟུ། ཤིང་བྱ་
 གྲོང་དེ་བའི་རྣམ་པ་ལས་ལས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་འདྲིན། དེ་
 ཉིད་བརྗེད་ནས་གཞན་དུ་ཡོངས་ན་མི་ཅུང་བས་འཕྲོ་བཅད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་བཞག། ཆེ་ལུ་ཤིང་
 བྱ་དེ་ཉིད་ལ་འད་ལེགས་ཏེ་ས་དང་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་སོགས་ནང་ཚམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེད་པའི་
 བསམ་སྟོ་མི་བཏང་བར་རྣམ་པ་སྟེ་མ་བརྗེད་ཅོག་དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཅུང་ཟད་མ་འབྱུག་གྱི་བར་
 དུ་ན་ན་ཉན་གྱིས་བསྟོ་མ། དེ་ནས་དེ་འོ་ཚབ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྟུགས་དང་བྲག་ས་ལ་དམིགས་ཏེ་ན་
 བཅས་ནས་བསྟོ་མ་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་གྱ་ཅུ་བརྟའི་སྟུ་རྒྱ་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པའམ། ཡང་ན་
 ཉེན་འབྲེལ་དབང་གི་ཆོས་སྟུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྟུ་མ་དོག་སྟོན་པོ་རྒྱན་སྤངས་པ་ལུགས་མཉམ་བཞག་
 དང་། ཞབས་སྟེལ་གྱང་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་པད་ཁྱེལ་བཞུགས་པ་ཞིག་བསྟོ་མ་གྱང་ལེགས་པས།
 ལྟ་སྟུགས་ཅུང་དེ་ཉིད་སྤར་གྱི་ཆེ་ལུ་ཤིང་བྱའི་ཚབ་གྱི་དམིགས་ཏེ་ན་དུ། ལུས་གནད་སེམས་གནད་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་ལྟར་བསྟོ་མ། དེ་ལ་གོ་མས་པ་དང་ལྟ་སྟུ་དེ་ཉིད་སྟེང་དབུས་སུ་བསྟོ་མ་ན་
 ས་སེམས་གྱི་འཛིག་ཐབས་སྟེ་མ་ལྟར་བྱ། ཡང་ལྟ་སྟུ་འོ་ཚབ་དུ་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་ཡོད་ཀྱང་པོ་ལྟ་
 དམར་པོ་རྩྭ་སྟོན་པོ་སྟུ་མ་བཅེགས་ཞིག་མཐུན་དུ་བསྟོ་མ། དེ་ལ་སྤར་བཞིན་གནས་པ་བསྟུང་།
 གོ་མས་ནས་སྟེ་པོ་མཐིན་པ་སྟེང་གར་ཡིག་འབྲུག་སུམ་བསྟོ་མ་ལ་སེམས་གནད་སྤར་བཞིན་བྱ།
 ཡང་མཐུན་དུ་ཡིག་འབྲུའི་ཚབ་དོན་ཅེ་ཅེ་ལུ་བཟུ། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟོ་བགས་མ་
 བཅེགས་ལ་སེམས་འདྲིན། གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འདྲིན་ན་འདྲིང་གོང་གི་འབྲུག་སུམ་གཉིས་
 འདྲ་སྟེ་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་ཐབས་ན་གསུམ་ཀ་མཉམ་དུ་བསྟོ་མ། མ་ཐེབས་ན་འདྲིན་ནས་རིམ་
 པས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྟོ་མ་ན་འདྲིང་། ཡང་གོ་མས་ནས་སྟེང་གར་དོན་ཅེ་བསྟོ་མ་བཟུ། ཐིག་

271

གསུམ་དུ་འདུག་གོ་སྤྲུལ་ན། གསུམ་དུ་འདུག་གོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཤེས་བརྟགས་པ་ན་སེམས་དེས་
 ཤེས་སོ་སྤྲུལ་ན། དེས་ན་བདག་གཞན་དག་གཉེན། གཅིག་ཐད་ད། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་མེད་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཞོས་པ་ཡིན་ལ། བཞོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཅིང་། བརྟགས་པ་ཅིང་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅལ་བའོ། །ཐམས་ཅད་གནས་འགྲོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ། སེམས་འདི་དང་པོ་
 གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གར་གནས། མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་བརྟགས་པས་གསུམ་ཀའི་
 ཡུལ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མི་རྟོག་དེ་སྟེ་འགགས་གནས་མེད་རང་གྲོ་ལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གཏོན་ལ་
 སེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཆོལ་གྱི་དབྱེད་པ་སྤྲུལ་པས་གཏོན་ལ་ཐབས་ཐམས་མཐར་གནས་
 པ་དང་འགྲུབ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆར་ཞིང་འགྲུབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་
 པར་རྟོགས་པས་དགག་སྤྲུབ་སྤྱང་དོར་མེད་པར་རང་རིག་རྒྱུ་ལ་ཆོག་གས་ཀྱི་གས་འགགས་བཞིན་
 དུ་ཤར་བ། ཤར་བཞིན་སྟོང་པ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཐད་དུ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པ། ཁན་ས་བརྟེན་མི་ཤེས་པ། ཡིད་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ། མཐོང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་འདི་
 ཀལ་བསྟེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅིང་དུ་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་མེད་ཀྱང་
 མ་ཡིན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དབྱེས། ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་། རང་
 བཞིན་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གས་ལ། འདི་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བ། ཡེ་རྟོགས། ཡེ་
 ཤེས། ཡེ་དག །བསམ་བརྟེན་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས།
 བདེ་སྤྱད་སྟོང་མཁན་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་པོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དུག་ལྷ་
 དང་སྟོ་ལྷ་ཆོག་གས་དུག་སོགས་རང་གྲོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ངོ་སྤྲོད། རྟེན་པར་ནི་མ་ཁལ་
 དྲངས་དུས་ནི་མ་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་གས་ནས་ལྷ་སྟངས་གཏུན་ནས་བལྟས་པས་དཔེ་སྤྱི་འེ་ནི་མ་ཁལ་

སྤྱོད་མདངས་ཀྱི་གོ་བྱེ་ས་ནས་དཔེ་ཅན་ནང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས། གསང་བ་འོད་
གསལ་ལ་རྟེན་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་འདི་ནམ་མཁའ་གསལ་ལ་སྤྱོད་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འདི་ཆོས་
ཉིད་སྤང་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ལས་ཀྱ་ན་རུ་
བསྐྱེད་ཆིང་ཅལ་སྤྱོད་བདང་། བྱིང་རྟོག་གི་སྤྱོད་བསལ་ཏེ་གང་ཤར་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དང་རེ་དོགས་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤར་གྱོལ་དུ་ས་མཉམ་། བྱི་ནང་དབྱེར་མེད། བྱོགས་བཅུག་ཅིག་ཆར།
འཁོར་གསུམ་ཡང་དག །ཡེ་ཤར་ཡེ་གྱོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
དབྱེར་མེད་གཉིས་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་སྤྱོད་རྟེན་པ་འདི་ཀའི་ཐོག་རུ་བཅས་བཅོས་
གང་ཡང་མེད་པར་དུན་ཅུ་རིག་ཅུ་མ་བཟེད་ཅུ་མ་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་ཐབས་རྣམས་སྤོ་ལ།
ལྷག་པ། མ་བཅོས་པ། མཉམ་བཞག་སོགས་མིང་མང་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་ལ་ན་
སྒོ་མ་མེད་བསྒོ་མ་པའི་དོན་ལ་སྤང་ཅིག་ཅུ་ཡང་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་དུས་ནས་
དུས་འདའ་བ་མེད་དོ། །ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དོ་སྤྱོད་འདི་ནི་ཉམས་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་
སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས་གནད་དུ་ཁེལ་ངེས་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐོང་ཀླལ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱུ་
ཀྱང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ལ་རྟེན་སྤྱོད་པོ་འདི་གནད་ལ་རེག་པར་མི་སྲིད་དོ། །འདི་
དག་གི་དོན། གཞུང་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་དོ་སྤྱོད་དེ་དེ་ཐོག་ནས་བསྒོ་མ་པ་བཅས་བཞི་དོ་འབྱོར་
དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་སྒོ་མ་བག་ཏན་ལ་དབབ་ནས་དེ་ཐོག་དུ་ལྟ་བུ་དོ་སྤྱོད་པས་མི་འབྱོར་
པ་མི་སྲིད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆར་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་ཨ་ཏི་ཡོག་ལས་ཀྱང་གཞི་བཟུང་རྒྱས་པར་
བཤད་ཐོན་ཏོ། །དེ་ནས་དོ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཆོག་དཔང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་
ཡང་གསང་སྤྱོད་རྟེན་སྤྱོད་པོ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་མཐོང་ཀླལ་གྱི་ཁྱིམ་ནི། ལེ་འུ་དུག་པར།
དེ་ནས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཡང་། ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་ཐོང་ཀླལ་བསྒོ་མ་ན། ལུས་ སེམས་ སྤྱོ།
ལུལ། ལྷུང་དང་རིག་པའི་གནད་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། རང་

རིག་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཆོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དེ་དང་། རྒྱ་ནག་
 སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཁྲིམ་ལན་ལས། མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ནི་
 ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ཅིང་གཙོ་ཆེར་ཞེས་ཞུ་ནས་མན་ངག་གཞིར་བཞག་སྟེ་ས་
 ཏེ་བཤད་པ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ་སྟེང་བ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཐོད་ཀྱི་ས་
 ལ་སྤར་མ་ཞུགས་པ་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པ་ལ་འཆད་ཅིང་ཉམས་སྤྱུལ་ལེན་བྱ། སྤྱིན་མེད་པའི་ཉི་
 མ་དང་། སྤྱོད་དང་དགོང་ཀའི་གཉིས་ཀྱི་དུས་མོགས་མཐུན་ཤིང་འཛོམས་པའི་སྐབས། དཔེན་པའི་
 གནས་སྤྱུལ་གྱི་ཀྱན་སྟོད་སྣ་ཆོགས། རྒྱག་བསྟོར། རྣམ་གཤམ་འདུ་འཛི། དག་གི་འབྲུལ་
 གཏམ། རྒྱགས་བཟུས། སྤྱབ་ཆོད། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག །བསྐྱེད་རིམ་སེམས་འཛིན། རྣམ་རྟོག་
 སྣ་ཆོགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དག་སྤྱུགས་སྤྱུ་བཏང་ནས་དལ་བར་གནས། ལུས་ཀྱི་གནད་
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་། ཆོས་སྤྱུ་སེང་གའི་འདུག་སྤངས། འོངས་
 སྤྱུ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྤངས་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྤངས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་
 གསུམ་ཀ་མི་དགོས་ཀྱང་། གང་ཅུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱུའི་འདུག་སྤངས་
 བློ། འཕྲོངས་ས་ལ་བཞག་ཀྱང་མཐིམ་གཉིས་སྤྱད། ཀྱང་བའི་ནང་ནས་ལག་གཉིས་བྱ་རྒྱུར་ས་ལ་
 གཏད་པ་སེང་གའི་འདུག་སྤངས་དང་། འོངས་སྤྱུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྤངས་བློ། ཀྱང་བ་གཉིས་
 བསྐྱུལ། བྱིན་པ་དང་བསྐྱུ་རྒྱུར། ཀྱང་མཐིམ་གསལ་སྟོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བར་བྱས། ལག་པའི་གྱ་
 མོ་གཉིས་སྤུས་མེའི་མདུན་དུ་ས་ལ་བཅུག །ལག་གཐིམ་གཤམ་གཤོན་གྱིས་མཐིན་པའི་རྟོག་མནས་
 བྱིན་དུ་འདེགས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱུལ་སྤྱུ་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྤངས་བློ། འཕྲོངས་ས་ལ་བཞག །ཀྱང་
 པ་གཤམ་སེམས་སྤྱིལ་ཅི་སྤྱབ་བྱས། གཤོན་པའི་སྤུས་མོ་བསྐྱངས། ཀྱང་མཐིམ་བཅུགས་ནས་
 སྤུས་མོ་གཤོན་བསྐྱངས་པའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་གཤོན་པ་སྤྱུ་བ་དུ་བཞག །དེའི་སྟེང་དུ་གཤམ་པ་སྤྱུ་བ་
 དུ་བཅེགས། ལུས་ཀྱི་དཀྱུག་ཡོན་པ་བསྐྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པ་དེའོ། །སེམས་གནད་ནི། ལྷ་སྤངས་

ཡུལ་ལ་རུང་ཟད་གཏད་ཅིང་གཞན་ཤོག་མེད་སྟོན་བྲལ་སྤར་ཀ་དག་སྒྲུབས་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་དེའི་
 རང་དུ་འཛོག་མཁོ་ཡིག་ནད་ནི། མིག་གི་ལྷ་སྒྲུབས་ཏེ་ཅང་གདང་བདང་ཏེ་ཅང་བརྩམ་པ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་མིག་སྒྲུབས་ཕྱེད་བརྩམ་གྱི་ནམ་པ་ལ། མིག་འབྲས་རུང་ཟད་གྱེན་དུ་ལྷོག་པ་ལོ།
 དེའི་དགོས་ཁྱེད་ཅ་རྩ་སྒྲུབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་པོ་སྟོན་པའི་ནང་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་
 རང་ལ་མངོན་སྲུང་དབྱིངས་རིག་ཅོ་རྩེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་བའི་གནད་ཡོད་པར་གསུངས། ཡུལ་
 གནད་ནི། ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་ཉི་ཁྱིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དངོས་ལ་ལྷ་སྒྲུབས་གཏད་ན་མིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཏེ་
 ཅང་འབྱུངས་པ་ཡང་རྟགས་སྤར་མི་འཆར་བ་མང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དངོས་ཀྱི་འོག་གི་ཉི་ཟེར་མདངས་མིག་ལ་འཆར་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་དངོས་མིག་སྒྲུབས་
 གྱིས་བསྐྱེད་བས་མིག་འབྲས་གྱིས་རུང་མི་མཐོང་བའི་ས་དེར་འདུག་སྒྲུབས་གསུམ་པོ་གང་རིགས་
 གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྒྲུབས་གཏོད་དེ་བསྟོན་པ་ཡིན། རྒྱུད་གནད་ནི། རང་བབས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་ཤིན་ཏུ་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བྱེད། དེ་ལྷ་བྱའི་གནད་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས་སྒྲུབ་
 རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱས་ནས་ཡུན་བསྐྱངས། དེའི་སྐབས་ལྷ་རིག་པའི་གནད། ལྷའི་དབྱིངས་
 མེ་ལོང་དང་འབྲུབར། ནང་གི་དབྱིངས་སྟོན་མ་བྱུང་དང་འབྲུབ་པ་འཇམ་པོ་ལྷ་བྱའི་འོད་ལྷའི་ནང་
 དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྟོན་མ་རྒྱུང་དང་འབྲུབ་པའི་མེ་ལོ་ལྷ་རྒྱུང་བསོགས་རྟགས་སྤར་འོད་
 མདངས་ཅི་ལྷར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་གཡམས་གཡོན་དུ་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོ་འབྱུགས་པའི་ནམ་པ་བྱུང་ན་
 ཡང་། ལྷ་མཁའ་གྱི་རིག་པར་རང་གི་ངོ་པོ་ལྷ་ཤེས་ཅམ་ལས་ལྷ་སྒྲུབས་སྤར་གྱི་དེར་གཡོ་མེད་དུ་
 གཏད་པ་ཡིན། འདུག་སྤར་སེམས་དང་པོ་བས་ཐོག་མའི་སྐབས་དེར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷས་ནས་ལྷས་གཏད་ནམ་སྤར་ཆོས་བདུན་རང་ལེགས། གཞན་ནམས་སྒྲུབ་དུ་
 སྤར་དང་འབྲུབའི་སྟེང་ནས་རྟགས་སྤར་ལྷ་སྒྲུབས་གཏད་ཅམ་ནས་འཆར་བ་བྱུང་ན་སྤར་གྱི་ས་

ལས་ཅུང་ཟད་པའ་སྒྲུ་ཉི་མེད་དྲུ་ལ་འཁོར་ལས་བར་ཐག་ཅུང་ཟད་འགྲངས་པར་བྱ། དེ་ཡང་རིམ་
 པར་རྟགས་སྤྲང་འཆར་མི་འཆར་གྱི་མཆོམས་ལ་རིམ་པས་རྩེ་པའ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་
 གས་པའ་ཆེས་ན་རྟགས་སྤྲང་འགྲིབ་པའི་ཉམ་ཡིད་ཅིང་། མཐར་ཐོ་མས་པ་ན་དར་སེང་སྤང་མོས་
 མིག་དྲིས་ཏེ་ཉི་མ་བལྟ་བ་མེད་རས་གྱི་བྲིད་དང་། ཤེལ་རྩོད་དང་རྒྱ་ཤོད་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་བརྟེན་པ་
 སོགས་གྱི་ས་གྲུང་འོད་ལྗེའི་སྤྲང་བ་ཅི་བས་ཤར་གྱིན་འགྲོང་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྤྲང་འཆར་ཁོང་།
 དེ་ལ་གོ་མས་པ་ན་ལུ་ཁང་ལ་ཁུགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྒྲར་བྱུང་འདྲི་མའི་མདངས་ཤར་བའ་བའ་བརྟེན་གས་
 རྟགས་སྤྲང་འོད་མདངས་མ་ལུས་རྒྱུང་དམིགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གྱིས་བྲངས། དེ་ལ་
 གོ་མས་ནས་སྒྲར་བྱུང་བཀག་སྒྲེ་སྤྲང་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ལུ་ཁང་པ་ན་གསེང་དེ་ལ་ལ་བསྒྲོམ་མོ།
 ཚུལ་འདྲི་དང་། དེ་ནས་ཉིན་མཆོན་ཁྲུང་མེད་དུ་ཉམས་སྤྲང་པས་སྤྲང་བཤེད་དྲུ་ས་འཕྱོངས་
 པར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོན་མེའི་ཚུལ་འཕྱོར་སོགས་སྤྲང་དུག་དང་རྟེན་ཡིད་བཞིན་མོར་
 བྱའི་ལུ་ཁང་བྲིད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཅེས་པར་གསལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་མེའི་འོད་མདངས་ཉི་ཟེར་
 སྒྲོན་མེ་ཤེལ་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་ཟེར་ལ་བརྟེན་གས་བསྒྲོམ་པས། དཔྱིངས་གྱི་རྟགས་སྤྲང་འོད་ཁྲིམ།
 ཡི་ཤེས་གྱི་རྟགས་སྤྲང་ཐིག་ཡེ། རིག་པ་སྤྱིའི་རྟགས་སྤྲང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་པ་རྟེན་དུ་སྤྲུས་པ་ལྟ་བུ། དེ་
 རྣམས་གནས་ལུགས་ཅི་རྟ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་སྤྲིང་གི་དྲུ་ལ་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས། དེ་
 ཉིད་དཀར་འཇམ་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མེའི་ལམ་ལས་དབང་པོའི་དྲངས་མའི་གཤམ་མའོ་ནས་མདུ་འཆར་རོ།
 རྣ་བཟུ་ཏའི་སྤྱ་ལ་མེ་མས་བཟུང་ནས་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནས་གཞོམ་མེད་དྲུ་སྤྱི་
 པར་དུ་སྤྱབ་ཐབས་ཐོག་མར་རྣ་བ་གཉིས་ཀ་འཁེར་གྱིས་བཀག་ནས་ཞག་ཤས་ལ་སྤྱག་ཞན་མི་
 ཐོས་པར་རྣ་བ་ཉིད་དྲུ་རང་སྤྱ་ལ་མེ་མས་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་འདྲི་བྲམ་
 དཔྱོངས་འདུས་ལས་རྒྱས་པར་གསལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ལ་བརྟེན་གས་བསྒྲོམ་པས་
 རྟགས་སྤྲང་གི་ཉམས་ཤར་བཀྲ་ན་དུས་དེར་སྤྲམ་ལ་ཁུགས་རིག་པ་རྩོམ་ཤེས་ལུ་རྒྱུད་སྤྱད་པའི་

ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུ་ལེ་ཤེས་ལཱ་རིགས་ལཱ་འོད་ལཱ་རྒྱུང་ལཱ་
 ཤེས་རབ་ལཱ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་གཞན་ལྟར་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཉམས་འཆར་ལུགས་དང་བསྟུན་ནས་
 བྲམ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་རིམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ནས་འདི་བཞིན་འཆར་ཡོང་
 ཞེས་བཤད་ན་ཉམས་འཆར་བ་ལ་གཞོན་པས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་ནི།
 རྒྱང་ཞག་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཙཱའི་ལམ་ལས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་འདྲིན་གྱིས་མ་
 གཤམ་གསལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བའི་ནང་གི་རིག་པ་རྫོང་ཆེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་
 གསལ་བ་ལ་བརྟམས་པས་གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་གིར་སྤྱེ་བའི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་གསལ་དུངས་ཀྱང་གཤམ་དང་ལྷན་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྲལ། དེའང་ཅིབས་ཤར་གྱུན་འགྲོང་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་འདི་དག།
 ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞན་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག །ཆོས་ཉིད་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཆ་ཤས་མངོན་སུ་མ་དུ་མཉན་དག་གི་གཞན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 བསྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་མྱེར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུ་མ་ཞེས་བྲལ། དེ་ལ་རིམ་
 གྱིས་གོ་མས་པ་ན་དབྱིངས་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རིག་པ་རྫོང་ཆེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་སྤྲམས་སུ་
 དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ། རེས་མི་
 གསལ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་དབང་པོ་དངོས་དང་བྲལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤན་མ་ཅམ་དུ་
 འཆར། འོད་ལཱའི་སྤྱང་བ་དུ་མ་བྱུར་ཆད་དེ་གྱུན་འགྲོང་དང་། ཅིབས་ཤར། ཆིག་རྒྱུང་། ལུགས་
 ཐག་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཐིག་ལེ་ཡང་མེ་མོང་ཅམ་དུ་འགྱུར། དེ་
 ནས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་འཆར། འོད་ཀྱང་རང་ག་ནས་པའི་ལུང་པ་ཁེངས་པ་ཅམ། ཐིག་ལེ་ཡང་ལུབ་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་ཉིན་མཆོད་ཁྱད་མེད་དུ་རྟགས་སྤྱང་འཆར། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱེད་

སྒྲུ། ཟུར་ཞལ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞེས་བྱ། འདི་ཙམ་ན་པར་དོའི་སྤྲང་བ་རང་
 སར་གྲོལ་ལོ། ། ཉམས་སྤང་དེས་སྤྲང་སྤིང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱང་ལ་ཀྲས་གདབ་སྟེ་ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 ལྡོག་པས་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་སྤང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་
 ཆོམ་བྱ་རང་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲང་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་པེལ་ཞེས་བྱ། ལྟེ་འདི་ཙམ་ནས་མ་བསྟོམ་
 ཡང་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་རང་མདངས་གཤེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤེམ་པས་
 ཉམས་ཀྱི་ནམ་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སྤྲང་བ་ཟད་ནས། དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ལུ་འབྲས་བུ་གཤིན་ཤོག་ན་སྤེལ་སྟེ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཟད། སྤྲང་ཉམས་དག་ནས་འཛིན་པའི་རོ་པོ་
 མེད་ཅིང་། འབྲུལ་རྟོག་གྲུབ་མཐའ། བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲང་བ་
 ཞེས་ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་བཏགས་པའོ། ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཆད་ལྷ་ལྟ་བུ་མིན་པར་མཆེན་པ་ཅེ་ཅུས་མཐུ་
 མཛད་སྤིན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ཅུས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མེད་པར་
 འཇའ་ལུས་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་གྲོལ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་
 བའོ། ། སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་དེ། རིག་པ་དང་དབྱིངས་སྤྲང་བཞི་པོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ཀྱང་། སྤྲང་སྤྲང་མེམས་ལ་སྤྲོད་བ་དམན་ཞིང་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་སོགས་མ་གྲུབ་པས་སྟིགས་མ་རྣམས་
 སྟིན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་མ་བརྟུབ་ན། ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་གཞི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་ལྷག་མེད་འོད་ལུས་
 འགྲུབ་པའི་བཤད་པ་མེད་དོ། ། དེ་བས་ན་འོད་ལུས་ཐག་མེད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་སུ་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ལ་མ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཅ་
 རྒྱང་ཐིག་ལེའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྟིན་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཅེས་སོ། ། དེས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྤྲང་
 བཞི་ཆད་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འང་ནང་གི་རིག་པ་རང་ཆོས་ལ་ཅིང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅི་ལྟར་

གར་ཡང་སྤང་སྤྱོད་དུ་ར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་མགོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གྱེ་
 རོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྒྲན་ལྟ་སྟོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་འཐམ་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ད་
 བས་ཞེན་པ་མེད་པར་མ་ཟེད་དུ་ངས་སྤང་དང་ལས་སྤང་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་བསྟོགས་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
 རོན་དུ་རིག་པ་དེ་གྱི་རུ་གར་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ནང་རྒྱང་ཞག་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མཁའ་ས་མི་གཤམ་ནང་དུ་
 འཆར་བས་གྱི་རོན་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ནག་སྤྱུལ་སྤྱེའི་བྱིས་ལ་ནདུ། ཅུ་བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲུ་ལ་
 བྱུང་གནས་འཛོམས་སུ་མ་ཅད་བཅད། རྒྱལ་མོ་འེ་འོད་མདངས་ལ་མཐོང་བུ་མཐོང་བུ་དག་ཉིས་
 འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་སྟོགས་གསུངས་པ། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ཀའི་རྟགས་སྤང་གི་ནདུ་
 བརྟན་པ་ན། སྒྲོས་མཐའ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་འདིར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒོ་བཞག་པ་གཤམ་ཆེ་བ་མ་
 གོད་གསལ་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་མང་པོ་མི་ལོགས་ཤིང་། མཐའ་རྟེན་སྟོགས་རྒྱས་པར་རྫོགས་ཆེན་
 གཞན་ནས་ཁ་སྐྱོང་བཞི། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བཞེས་དུས་ཀུན་ལུས་བཞུགས་
 ལྟངས་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལུས་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མི་འགྲུལ་
 བས་ཅ་མི་འགྲུལ། ཅ་མི་འགྲུལ་བས་རྒྱང་མི་འགྲུལ། རྒྱང་མི་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགྲུའུ་བྱེད་རྒྱུན་ཆད་ནས་རིག་པ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིག་
 གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྤྱེའི་གཟིགས་སྤངས་སྤྱེད་དང་། འོངས་
 སྤྱེའི་རྒྱར་ཁྱིད། སྤུལ་སྤྱེའི་གཟིགས་སྤངས་རྒྱར་པ་བས་སམ་མུང་རྒྱགས་སུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་པས་
 སྤྱི་ནང་གི་དབྱེད་ས་རིག་མཐོང་སྟེ། རིག་པའི་གནད་ཅ། ཅའི་གནད་སྟོ། སྤྱིའི་གནད་སྒྲོན་མའོ།
 དེ་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་ཆོགས་འབྱུང་མི་སྤིད་ཅིང་དབྱེད་ས་རིག་འདུ་འབྲེལ་མེད་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བརྒྱང་བཞི། དབྱེད་ས་རིག་ལ་ཡུན་རིང་བར་གནས་
 པས་བརྟན་པའི་ཆད་སྤོང་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཟད་པས་དབྱེད་ས་རིག་

འགྲོ་མོང་མེད་པར་སྟོང་། བར་ཕུང་པོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོང་།
གསང་བ་རྟོག་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་པས་རྟོག་པ་འགྲུལ་མི་སྟོང་པར་སྟོང་པའོ། །འདི་དག་དུ་ཆད་
མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་རྟེ། རབ་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་།
འབྲིང་མོད་གསལ་ལ་དུ་འཆར། ཐམ་ལ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་རྩེ་ཤེས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
རྟགས། ལུས་རུས་སྤུལ་ལའང་གཞོང་དུ་བརྟག་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས།
ངག་སྤྲུགས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མི་འདོད། སེམས་འདབ་ཆགས་རྟེན་ཟེན་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ་བཞེན་སྤྲང་ཡང་
གར་གཏད་དུ་བེན་པའོ། །ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས། ལུས་སྤྲེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་
ལྟར་བྱེད་དོར་དང་རྒྱན་ཆའི་སྒྲེག་འཆོས་བྲལ། ངག་སྤྲེས་པ་ལྟར་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྤྲུ། སེམས་སྤྲེས་བྱ་ཅི་
དུག་གིས་ཟེན་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཐག་ཆོད་དོ། །རིག་པ་ཆད་པེབས་ཀྱི་
རྟགས། ལུས་སྤང་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ།
ངག་བྲལ་བྲལ་གྱི་སྤྲུག་ལྟར་ཅི་སྤྲུས་གཞན་ལ་ཕམ། སེམས་སྤྲེས་བྲལ་འབྲུམ་ནད་བྱུང་བ་ལྟར་
འཁོར་བར་མི་ལྟོག་པའི་གདོང་ཐོབ་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས། ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་
གཤེད་མ་བརྒྱས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། ཡང་བག་ཆ་མེད། ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་བྱུང་ས་ཟད་
པས་གཞན་གྱི་རྩིས་རྒྱོས་བྱེད། སེམས་བར་སྤྲང་གི་ན་བུན་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་མི་སྤྲང་བར་སངས་རྒྱལ། །ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པའི། སྤྲེབ་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྤྲང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་ལྟ་
བྱར་སྤྲང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཐེམ་པོ་
ལ་རིག་པ་བརྟག་ཀྱང་འགྲུལ་བ་དང་སྤྲད་འབྱེན་པར་རུས། རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་
རྒྱུད་ལས་སྤྲུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འཕྲོ་བའི་དུས་
སྤྱད་ལ་རིག་པ་བརྟག་པས་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྤྲད་པ་དག་ཀྱང་རང་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་

པར་རུས་ཏེ། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གདེང་བཞིའི་དྲོད་ཚད་བསྟན་པ་ནི།
 རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་མེད་པར་རྟོགས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་དང་། རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་མ་ཁན་མ་གྲུབ་པས་འགྲོ་དུག་གི་ཆེ་ཆད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་
 གིས་དོགས་བ་དང་། མི་ལྷུང་བའི་རེ་བ་མེད་པ་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་གདེང་བཞིའི་དྲོད་ཚད་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་དབང་པོར་བཅུ་འདིར་གྲོལ་
 པའི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་པའི་རྩུབ་ནི། སྤྱི་གནས་
 གྱི་བར་དོ་ལ་དེད་དཔོན་གསེར་སྤིང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་ཞོར་བུ་ལེན་པ་ན་བྱ་
 རོག་དང་དྲུང་ལ་སོགས་པས་རྩ་སྤྱིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་
 གྲུ་མ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་
 འབྱུག་སྟེ། དེ་འང་རབ་གྱི་ཐམ་འི་དབང་དུ་ཆབ་རོམ་རྒྱུ་ལྟར་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་རང་སྤྱང་དུ་རོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བ་ལོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ཕྱིན་བསྐྱར་བ་བཟུང་ན་ཆད་པས་བཅད་དོགས་གྱི་ཡིད་ལགས་ལ་བཞིན། རང་ཉིད་འཁོར་
 བར་སྤྱོད་པས་གདམས་པ་མི་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་འང་འབྲིང་གི་ཐམ་འི་དབང་དུ་ཁབ་མིག་དུ་སྤྱད་པ་
 འདྲུད་པ་ལྟར་ལུས་སྤྱི་ཞིང་ལྡང་མི་ཐུབ་པ་དང་མིག་གྲུ་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་ཉམས་བྱུང་བ་དང་
 ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་གདམས་ངག་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྒོ་ལ་
 གསལ་ཐེབས་པར་བྱ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 པ་ནི་དབང་པོ་ཐམ་འི་རབ་རྣམས་བྲུལ་པ་ཆག་པ་ལྟར། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དབྱུགས་
 ཆད། རྣམ་ཤེས་ནས་མ་ཁལ་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ། དེ་སངས་

ནས་ཆོས་སྐྱོན་མ་མཐའ་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ཉིད་རོས་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀ་དག་
 གི་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་བཤོ། །དེ་ནས་རང་གི་མིག་གཞིས་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ནས་མ་མཐའ་མཐོངས་
 ལུ་ཤར་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་རོས་མ་ཟེན་ན་ཟེར་ཐག་དེ་ལས་མ་ཆེད་
 པའི་འོད་ཟེར་དང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཆར་རྟེ། དེའི་ཆེ་སྒྲོང་བ་མ་ཆེད་པ་དེ་ནས་ས་རོ་ཤེས་པས་
 རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རྟེད་དབང་པོ་ཐ་མའི་འབྲིང་གི་གྲོལ་ལུགས་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་ཐ་
 མའི་ཐ་མ་ནི་གྲོལ་བའི་གདེང་མ་རྟེད་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་སྒྲེལ། །ཤིད་ས་བར་དོ་ལ་
 ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མ་བྱུང་ཡུར་བ་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུག་ས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ནི། དེ་ལྟར་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཅུབ་ནས་ཤིད་པའི་བར་དོར་མི་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལྟར་དབང་པོ་ཆོང་ཁིང་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལུས་འབྲུབ་སྟེ། བར་དོར་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་སྤྱེད་སྒྲུ་མའི་དང་།
 སྤྱེད་སྤྱི་མགའ་དུ་སྤྱེ་བའི་ལུས་དང་བག་ཆགས་ལྷན་པ་འཆར་བ། དེའང་ལྟ་དང་མིར་སྤྱེ་ན་འོད་
 དཀར་པོ་འདྲེན་གང་བས་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་པོ་སྤྱེན་དུ་བཞུག། ལྷ་མིན་དང་དུད་འགྲོར་འོད་མེར་པོ་
 དང་མགོ་པོ་འཕྲེད་དུ་བཞུ། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲུག་སོད་ནག་པོ་དང་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུན་སྒྲུམ་
 གྱེད། སྤྱེག་ནས་སྤྱ་འཇུག་དུས་ལྟར་སྤྱེ་ན་ལྟ་ཁང་སྤྱེད་ཆལ། ལྷ་མིན་ལ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མིར་
 སྤྱེ་ཁོ་མང་པོ་འཆོག་ས་པ་མཐོང་ཁིང་། དུད་འགྲོར་ས་ལུག་དང་སྤྱིལ་པོ། ཡི་དྲུག་ས་ལྟོག་སྤྱོད་དང་
 ལུག་རྒྱག། །དཔྱུལ་བར་ལུན་ནག་དང་ཁ་ཆར་གྱི་ས་དེ་དཔའི་སྒྲོང་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་དུས།
 རབ་ཀྱི་མའི་མངལ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་འཕམ་ཁེན་ལོག་གིས་བཀག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཁིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁེགས། འབྲིང་གི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡི་འཁྲེར་སོ་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲོང་འབྱུར་བས་ཁེགས། ཐ་མས་མངལ་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསམ་པའི་ནང་
 དུ་བསྐྱེད་མའི་སྤྱོད་ན་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ས་པོ་ནགས་ལ་བདེན་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་ས་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྤྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་མངལ་གདམ་

པའོ། །ཡང་ཐ་ན་མས་ནི་སྤང་བ་དེ་དག་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་
 ཐག་བ་ནས་སྤྱབས་འཕྲོ་བྱེད་སྤོན་ལས་འབྱུང་པར་ཅན་བཏབ་པས་བདེ་འཁོར་སྤྱི་བར་འཁྱུར་རོ། །
 འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་པུ་མ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བར་ཆེད་དུ་ས་བྱས་པ་ན་མས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། དེ་འདྲ་ད་ལྟ་ནས་ལྟ་བཤོས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་གས་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཟུང་ཆག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བར་དོར་བསམ་ཞིང་གདམས་ངག་ན་མས་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་སྤྱངས་བས་དགོས་
 དོན་འབྱུང་བོ། །བཙུན་འབྱུས་ཐམས་ཅད་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ་བར་དོ་མེད་
 པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཆེ་འདིར་ཆོས་ཉིད་མངོན་པུ་མ་གྱི་དོན་མ་ཐོང་ཡང་བསྐྱེས་ལོང་མ་བྱུང་
 བས། བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ་ན་མས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ། སྤྱིང་
 པའི་བར་དོ་མི་ལས་ཀྱི་ཆ་ཅས་དུ་སྤྱང་བ་ལས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་འཛིན་
 ཀྱི་སྒོ་བདེའོན་པར་ཀྱང་ཀྱུ་རའི་བྱུགས་ཇེ་ས་མི་ལས་མད་པའི་ཆ་ཅས་ལ་བརྒྱ་འོད་ལ་སོགས་པར་རང་
 སྤྱང་དག་པ་རིགས་ལྟའི་ཁྱིམ་ཁམས་བཀོད་པ་ལུན་སུ་མཆོག་པས་པ་ན་མས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་ཁྱིམ་
 རྒྱན་རྟོ་རྟེ་འཆང་སོགས་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་གདམས་པ་ནོད་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་ནས་མཐར་ཐུག་སྟེ་གི་ན་མས་མཁའ་མི་མཛེད་བཅེགས་པར་དུར་
 ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ཁྱོ་བའི་ཁྱིམ་ཁམས་མཐོང་སྟེ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྤྲད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་ནས་
 བྱང་གསལ་སྤྱུང་དེ་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྱུང་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པར་
 བཞུགས་ནས་ན་མས་མཁའ་མའི་མཐའ་ཀླས་པའི་མེ་མས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱར་མངོན་པར་
 སྤྱང་བས་འཁོར་བམ་སྤྱིང་གི་བར་དུ་བྱུགས་ཇེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞིན་སྤྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་ཁྱིང་
 མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྫོགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་རི་རྒྱལ་སྤྱུན་པོར།

བར་དོ་ནི་ ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ནས་མ་ཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གཏིང་ནས་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་
ལ་སྟོང་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱུན་གྲང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འི་གསལ་སྟོང་བསྟོམ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་ཀྲལ་གྱི་ལམ་སྟུན་
གྲུབ་ཡི་ཤེས་ཡིད་དཔྱད་དུ་མ་ལུས་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་མཐོང་བའི་ཁྲིད་དང་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་བར་དོ་ལམ་ཁྲེར་གྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ དེ་ནས་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དོན་འཕྲོ་
བཞི། གཞུང་ཅ་བར། འཕྲོ་བསྐྱར་བྱུང་མདའ་འཕང་ནི་ འོད་གྱི་གོང་བུ་སྒྲུ་ཡིས་འཕྲོ་ ཡང་
ཡང་སྒྱུངས་པས་རྟགས་སྒྲུར་སྟོན་ ཅེས་དང་། རྒྱ་ནག་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འི་དྲིས་ལན་དུ། འཕྲོ་བ་ཡང་དབང་
པོར་བལ་འཕྲོ་བའོ་བྱེད་མེད་པར་རང་ལེ་མས་མ་བཅོས་སྟུག་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་འི་འཕྲོ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཐབས་ཚུལ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། འབྲིང་ལ་ཡིད་མ་སྒྲུ་འི་
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུང་ལེ་མས་དཔྱད་མིག་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལག་
ལེན་དུ་སྟོན་པ་ནི། བདེ་བའི་སྟུན་ལ་སྒྲུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ནས་པར་ཕྱོད་འབར་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་གསལ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་སྤྱང་ཞིང་སྟོང་། སྟོང་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དུང་བསྟོན་པའི་
སྒྲུ་འི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་དངས་བ། མར་སྒྲུ་ལྟོ་ལག་
སོར་བཞིར་སྟེབས་པ། སྒྲུག་ཆོག་བཞེན་རང་འགགས་སུ་སོང་བ། ཡར་སྒྲུ་སྒྲུ་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་
གར་སྟོན་པ། སྟོང་གར་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་དཀར་པོ་འོད་ལྷག་གེ་བག་ཅིག་དབུ་མའི་ནང་
དབུས་སུ་གསལ་བཤད་བ། སྒྲུ་བོར་པད་རྒྱའི་གདན་པ། རོ་པོ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
པ་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་གོ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་།
ཞབས་རྟོག་འི་སྒྲུ་ལ་གྲང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་སྒྲུ་ཀ་ནས་ཁ་དོག་ལ་
ལྟན་གྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲུ་རྒྱ་མཐོངས་སྟེས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་ནས་བརྒྱད་དེ་
སྟོང་གའི་རྟོག་ལ་ཕྱག་བར་བསྟོན་པས་ལ་འཕྲོ་བའི་གསོལ་ལ་འདེབས་བྱ་སྟེ། ཨྱ་ཨྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཆོས་སྒྲུ་སྤྱང་

བཅས་འཕམ་ལགས་ལ་བའདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ནམ་གཤམ་
དབུ་མའི་སྤྱབས་ནས་ཐོན་གྱུར་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱིས་ཆོབས། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས་ལ་བའདེབས། །ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པ་ལྟེན། །སྤྱལ་སྤྱལ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ལ་བའདེབས།
།མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར་མ་ལམ། །རྗེ་འབར་ས་ནི་ཕུ་ཅུ་ལམ། །གཏེར་སྤྱོད་བརྒྱ་
དང་ཅ་བརྒྱད་ལམ། །གར་དབང་འཇམ་ཆོན་སྤྱོད་པོ་ལམ། །བདུད་འདུ་ལ་རུས་ལྟོན་རྗེ་རྗེ་ལམ། །གཏེར་
ཆེན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པོ་ལམ། །བསྐྱེད་པའི་ཆེན་གྲིང་པ་ལམ། །རིག་འཛིན་ཆེད་བར་ཁོར་བུ་ལམ། །བཀའ་
བརྒྱད་ཤིན་ལམ་གིང་ཏུ་ལམ། །རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་ལམ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བརྒྱད་ཟུང་མ་ལགས་ལ་བ་
འདེབས། །སྤྱོད་པ་ཐོན་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་གནད་སྤྱར་གཏུ་མའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དཔལ་བུས་རྒྱུ་ལྟེ་
འོག་ཏུ་མེར་གྱིས་བཀའ། །སྤྱར་ཡང་ཁོང་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གནད་ཆུང་བུས་ཏེ་གཞིལ། །འོག་
རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འཐོན་ནས་འཕྱོར་དུ་བཟུང་། །མེས་སྤྱོད་གའི་རྗེ་རྗེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནད་རྒྱུད་མི་
སྤྱབ་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཆུང་བཅེགས་ཏེ་གཞིལ། །བཏང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་གཅིག་ལྟེ་མའི་སྤྱོད་པ་ཀར་
མེས་སྤྱོད་གནད། །ཕུ་ཅེས་པས་སྤྱོད་གའི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཅུ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་
དབུ་མའི་ནང་ནས་འཇམ་འོད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བླ་མ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོན་སྤྱོད་པ་
ཐལ་བུར་སྤྱོད་པ་ཐོན་པའི་དབང་པོར་ནས་སྤྱོད་པ་ཀར་སྤྱོད་པས་པར་མོས། །མེས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་
གནད་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་འཛིན་རྒྱུད་ཟད་བྱ། །ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་དེ་སྤྱར་གྱི་གནས་ནས་རིམ་
པར་ཕབ་སྤྱོད་པར་གནས་པ་ལ་མེས་སྤྱོད་གནད། །ཀའིས་རྒྱུད་སྤྱར་བཞིན་འཛིན། །དབུ་བཅེ་
རྒྱུད་གནད་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་བཅས་སྤྱར་བཞིན་བྱས། །རྗེ་རྗེ་དེ་བླ་མ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པའི་སྤྱོད་པ་
ཀར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་འཛིན་སྤྱོད་པའི་མཐར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཕྱོང་པའི་ཕྱོད་པའི་
ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཕྱོད་དེ་གཞིལ་ཏེ་གྱིང་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་འཛོག་ །དེ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏན་དུ་བསྐྱོམ་
ཞིང་། །མཐར་སྤྱོད་པའི་ཆེད་གཞིལ་བའི་སྤྱོད་པ། །རྒྱུད་དང་སྤྱོད་པའི་འཕྱོང་པའི་གཞིལ་པས་

རྟགས་ལྷན་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཐོ་སྤངས་པ། འཕྲིགས་པ་དང་། ལུ་མེར་ཐོན་པ་སོགས་འོང་བས་དེ་
བར་དུ་ནམ་གྱིས་བསྟོན། རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་ཆེ་རྟིག་དང་ཡུལ་ཅེས་ཡིད་གྱིས་བསམ་པ་ལས་བརྗོད་མི་
བདེ་ཡང་རྒྱུད་དང་མི་སྤྲུགས་ན་ཡར་སྤར་དུས་རྟིག་ཡུལ་དང་མར་དབབ་དུས་ཀའཤིས་བརྗོད། ཡང་
ལ་ལ་ཞིག་ཆངས་བྱག་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲངས་སྤྲུབས་སུ་མགོ་བོན་བ་དང་། སྤྲད་ཡུ་འཁོར་བ་
འོང་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པས་གཤམ་སེལ་དུ་སྤྱི་ཐོའི་སླ་མ་མཐོ་བར་བཏེགས་ནས་ཆངས་བྱག་ཆེར་
ལངས་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་པར་བསྟོན་པས་སེལ་ཞིང་། འཕྲོངས་ཆེས་པས་ཆོལ་གཟན་གྲས་
བྱང་ནད་མིགས་པ་འོག་དུག་ཏད་པ་དང་ཆོབ་སྟེན་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྱོད་བའི་དུས་ནི་འཆི་
ལྷས་ལྟོག་དུ་མེད་པ་ཤར་པའི་སྤྲུབས་སུ་ཡིན་གྱི་དུས་མིན་དུ་ཉིས་པར་འགྱུར་བས་མི་བྱ། རྟགས་
ཐོན་ནས་ཀྱང་མ་བརྗོད་ཅམ་མེ་མ་བྱས་ནད་གོས་པའི་སྤྲུབས་སུ་འཕྲོ་མི་བདུབ་པས་ཉམས་ལེན་ནར་
མར་བྱ། ཏུ་ཅང་ཐལ་དྲགས་ན་ཆོལ་གཟན་པས་ཆོད་འཛིན། ལས་ལ་སྤྱོད་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་སྟག་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནད་ཀའ་ཆེགས་མེད་ཀྱང་གཤེ་རྩེ་ལ་བཞན་པས་ལན་གཅིག་གིས་འཕྲོ་མཁུས་
ནའང་ལན་ཁ་ཤས་བསྐྱར་བས་འཕྲོའོ། །འཕྲོས་ནས་མར་མི་དབབ་པར་སླ་མ་སྤྲང་བ་མཐའ་
ལས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་དཔག་ཆད་ཅམ་དང་། དེ་ནས་སྤྲོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་
བཟུལ་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་མོས། གཞན་ལ་འདེབས་
དུས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྤར་སྤྲངས་པའི་སྤྲུབས་ཅི་ལྟ་བར་ཆོལ་དཔས་ཀྱི་ཕྱང་
པོར་སྤྲོང་ར་དབུ་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་སྤྱི་ཐོའི་སླ་མ་བསྟོན་པས་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ལ། ཀ་
རྟིག་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀའཤིས་ཆོལ་དཔས་ཀྱི་སྤྲོང་གའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སེམས་གཏད། རྟིག་ཅེས་
དབུ་མའི་ལམ་ལས་སྤྲང་མཐའ་སྤྲུགས་ཀར་བསྟོན། ཡུལ་ཅེས་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྤྲུགས་འཐེན་ཅིང་རྟགས་མ་ཐོན་པར་གསོལ་འདེབས་དང་དམིགས་པ་བསྐྱར་མཐར་བསྟོ་
སྟོན་བྱ། ཤིན་པ་ཞག་གངས་སོང་བ་ལ་ནི་ཕྱང་པོར་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་འདེབས་པར་བཤད་

ཀྱང་ལུས་ལས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་ཆར་ནས་འཕོ་བ་བཏབ་པ་དོན་མེད་པས་ངན་སོང་སྤྱང་ཐབས་གཞན་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་ཁར་དངོས་སུ་འཕོ་མ་རུས་ཀྱང་དམིགས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེམས་ན་ཡན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །འོག་མིན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་སྤྱིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་
 དུ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲམ་བུ་བྱུང་བ་གདུལ་སྤྱད་ཞིང་ཁམས་གཅིག་
 ཏུ་ངོས་བཟུང་བྱར་མེད་ཀྱང་། འོག་མིན་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐུ་ལྟགས་པོ་བཞོད་པ་ན་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་སྤྱང་གངས་ཅན་
 མཆོའི་ཞིང་ལ་ཕལ་ཆེན་ལས་རྒྱ་ཆད་མོགས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་འོག་མིན་འབྲིང་པོ་དང་།
 རྒྱང་དུ་ནི་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་ཞེས་པ་དེར་འདོད་དགོས་ཤིང་། མ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་
 རྒྱང་དུ་རྒྱ་རི་མོགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཆད་དང་། ཆེན་པོ་ནི་ཡོ་རྒྱལ་ལ་མོགས་པར་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་དག་
 བོ། །དབང་པོ་ཐམ་ནི། རང་གར་སྤྱེ་འདོད་པའི་གནས་ལ་དམིགས་ཏེ་དགོ་བའི་ཅུབ་རྣམས་བསྟོ་
 ཞིང་སྟོན་ལས་ཤུགས་དྲགས་པོ་བཏབ་པས་དེ་རུ་སྤྱེ་རུས་པའོ། །ཡང་ཐུངས་ཀྱི་འཕོ་བའང་སྟོ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་རྒྱང་ལེམས་དོན་རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་མཁོན་སྤྱུམ་མ་བསྐྱེགས་ཐལ་
 དང་། སྤྱང་རྫོད་། རྟོ་ཁབ་ལེན། རྒྱ་མོ། ལྷུ་ཆའི་མེ་ཏོག་སྤྱར་ནས་སྤྱོད་རུ་གསུགས་པར་གཏོར་གཞུང་
 རྣམ་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་གྱི་སྟེལ་མེད་དོ། །ཡུན་ནི་དབང་པོ་རབ་པ་ཞག་གཅིག་ །འབྲིང་
 གསུམ། ཐམས་པདུན་གྱི་ས་འབྱོངས་ངེས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་མ་འབྱོངས་ན་རང་གིས་གསང་
 སྤྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གྲུ་མ་དང་དམ་ཆོག་འགལ་ན་འཕོ་བ་དང་ལྷ་བསྐྱེམ་སྤྲགས་
 བཟུས་མོགས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་བྱས་ཀྱང་ཡན་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་མར་གྱི་ཐང་ཐལ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆེ་འདྲིར་སོ་ཐར་གྱི་སྟེལ་པ་ཉམས་པ་ཙམ་དང་། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 སམ། སྟོན་གྱི་ལས་སྤྱི་བ་ཆོན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དོར་ལེམས་བསྐྱེམ་བཟུས་ཆོགས་བསྐྱང་ལ་མོགས་

བཤགས་སྤྱད་ལ་འབད་ཅིང་། སྤར་ཡང་ཉམས་མེན་གཏུག་བསྐྱིངས་པས་དགོས་དོན་འབྱུང་བོ།
དེས་ནི་འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྤྱེལ་མའི་དམིགས་ཁྲིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ གཞན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས། གདམས་པའི་བབས་ལུགས་སོགས་དང་བྱུང་མོང་གི་ཕྱོན་
འཕྲོ། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ར་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་ཤིང་།
མདོར་བསྟུན་བཀའ་འབྲེལ་དང་ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ས་
གདམས་པར་མཛད་པའི་ཁུས་ལན་སོགས་ལ་གཟིགས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཆད་ཅིང་སྤྱེལ་བའི་རིག་འཛིན་གོང་མ་དག་གི་བྲག་བཞེས་བཀའ་ཅིས་ཀྱི་རྒྱས་
གདབ་པ་ལྟོ། གཏེར་གཞུང་ལས། ཞེ་མ་ཏེ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དམ་ཆོས་ཡང་སྤྱིང་འདི་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་། ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་ཆོལ་མེད་ཨ་ཏི་ཆེ་རྒྱུད་ག་
ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་ཆོས་མཛོད་ས་རྩུབ་འབྱུར་བཞི་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲོ་བ་
པལ་ཆེར་ཆོས་མེན་ལས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། ལྷ་མི་སྤྱེ་འཕྲོ་མཐའ་དབུས་འབྲུག་ས་པའི་དུས་ལས་ཅན་
སྤྱངས་པ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཤིང་། འབྲུད་ནས་འབྲེལ་ཆད་ཐར་ལམ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག་མཁའ་
འཕྲོ་མེད་གཤེད་གདོང་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཤིག་མཆོ་སྤྲོན་གྱི་བདུད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲ་གི་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱང་མར་གཏེར་དུ་གཏད་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
སྤྱོད་དུ་རུང་བར་མཁའ་འཕྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའི་བྱ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་དུ་གདམས་ཤིང་། དེས་
ཀྱང་མདོན་ཞེན་ལེ་ལོ་སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱེལ་ནད་གོས་སོ། །དེ་འདྲེལ་ཆོས་འདི་ལ་སྤྱོན་
སྤྱངས་དང་མི་ལྟན་པར་སྤྱེས་དབང་གིས་འབྲུད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལས། ལུང་
ཟིན་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ལས་མང་དུ་འཕེལ་ཆོག་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་སུ་མ་རུ་ཅ་བརྒྱུད་འབྱུང་། ཕྱིར་མི་
སྤྱོག་པ་བརྒྱུད་དང་ཅ་བརྒྱུད་འབྱུང་། ལམ་སྤྱེ་ཟིན་པ་སྤྱོད་དང་ཁྲི་སྤྱག་ལུ་འབྲེལ་ཐོགས་བྱེ་བ་
གསུམ་དང་འབྲུམ་སྤྱག་འབྱུང་། དེ་ནས་མ་གཅིག་ཁྲ་གི་མེད་ཏུ་ཡིས་ཐོད་ལུལ་འདི་ན་ཆོས་

འདིའི་དཔེ་མི་བཞག་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་མོ་། ཞེས་དང་། བྱད་པར་དང་
 ཡིག་ཏེར་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་། འབྲུད་དང་འབྲེལ་ཚད་སྤྱངས་པ་སྤྱོན་སོང་ཡིན་། དེ་སྤྱིར་ལས་སད་
 སྤྱིས་བྱ་མགོན་གས་པ་། ཉོག་གི་ཐ་སྙད་མཁན་དང་ཆོག་སྤྱིར་འབྲུང་། བསགས་མེད་པལ་པའི་འགྲོ་
 བས་མོས་མི་འབྱུར་། དེ་སྤྱིར་དང་ཡིག་ཏེར་ཆོས་སྤྱོད་མོས་པ་། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱིས་སྤྱངས་ཆོག་ཅིག་མི་
 སྤྱོད་པེ་། བྱད་པར་བྱགས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ནི་། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་མན་དག་
 འདི་། ཆོས་ཉིད་དོན་རྒྱུ་གས་འདུས་པའི་ཡང་སྤྱིར་ཡིན་། རང་གི་སྤྱོད་ཐབས་རང་གིས་མཛད་པའོ་
 ལས་ཅན་མགོན་གས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་རུང་། ཞེས་བསྟུ་མེད་དོན་རྒྱུ་འདི་བཀའ་ཡིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 སྤྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དགོན་ཞིང་དོ་མཆར་ཆེས་ཆེ་བའི་ཟབ་མོའི་
 གདམས་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བརྗོད་འབྲས་དྲག་པོས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་ནས་རང་གཞན་འབྲེལ་
 ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཞིང་། ཁམས་གཅིག་ཏུ་བྱགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་འོད་གོང་ཁྱབ་བརྒྱལ་ལྟར་གྲུབ་
 ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཤིང་དོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་འཇལ་། སྤྱིས་པ། གསང་ཆེན་ཟབ་རྒྱར་
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཉིད། །མདོན་དུ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་མར་རག་ལས་རྩལ། །བཤད་མོད་བྱུང་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་འཛམ་གླིང་གི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོན་མཆོག་གུ་རུ་རྒྱུ་འདི་ཡི། །སྤྱོད་ཐབས་དངོས་བྱུང་མཆོག་
 གི་ཉེ་ལམ་གང་། །མང་ཡང་དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །མཐའ་གྲས་སྤྱི་ཡི་དོན་འདས་
 སྤྱོད་ཐབས་ལུལ། །འདི་ནི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་པོར་དེས། །ལྟ་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་པོ་
 དཔེར་མེད་པ། །ལམ་དུས་མདོན་རྒྱུས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ། །འོད་གསལ་བདག་གཤེགས་སྤྱིར་
 པོ་གཏེར་བཞད་ཅལ། །གང་དེའི་གསུང་གསང་གུ་རུ་འདོངས་ཆུན་ཞེས། །དོན་འབྲེལ་བསྟུ་
 དཀར་པོའི་ཆལ་ཆེན་དེར། །ལྟག་བསམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཉེ་བར་ཆེན་མཐུས་
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅི་སྤྱོད་བཟང་བཅུད་དུ་སྤྱིན། །རབ་འབྲུམས་ལས་ལ་
 དབང་བྱེད་བསྟེད་རིམ་དང་། །མཆོག་དངོས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་བྱེད་རྒྱུ་གསེམ་ཞེས། །ཟུང་འཇུག་

ལམ་ཉིད་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས། །དེ་ཕྱིར་འབད་བས་ལམ་སྤོལ་གསལ་བར་བྱེས། །ཟབ་
 མོའི་གནད་ལ་རྟོག་གེའི་འོལ་ཆོད་ཀྱི། །འདོམ་གྱིས་གཞལ་བས་དོན་ལ་འགོངས་ནས་སྤྲར། །
 ལེགས་པར་བཤད་རྫོམ་དོན་བུལ་ཡི་གེའི་ཆོགས། །འགའ་དང་འདི་ཉིད་མཚུངས་སམ་བརྟག་ཅིང་
 དཔྱོད། །དགེ་དེས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་གི། །རིང་ལུགས་སྤིད་པའི་མཐར་ཡང་
 ཉམས་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གུ་རུ་འེད་གོངས་རྒྱན་ཉིན་
 ཕྱེད་སྟོང་པོའི་རྩོགས་རིམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེག་ཡུམ་པའོ། །དེས་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་ཞབས་མཆོག་དང་། སྐབས་རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞབས་འབྲིང་པ་དད་དམ་ལུན་ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྡན་ལྟེ་འཆང་མི་པམ་བཀའ་
 བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་རོར་གཏོར་གཞུང་དང་། ཡང་འབྲེལ་ལོགས་རྗེ་རྗེའི་
 གསུང་རྣམས་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་པར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་མནང་ག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་
 འདུག་བདེར་ལས་ཏུ་པར་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྐྱན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ཏུ་བཀོད་
 པ་དགོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་ལུས་དྲེད་ཆེན་ཕྱོག་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཕྱོད་འགྲོའི་
འདོན་ཆ་རབ་གསལ་བཞུགས།

ན་མོ་བྲ་ལྷ་ཀར་ཡ། གདོད་ནས་དྲི་བཤམ་རང་བྱུང་འཁྱར་མེད་གསེས། །ཀུན་ཁྲབ་ཀུན་ཏུ་སྤང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཆུལ། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་རོ་ཐོར་ཡོངས་ལྷུ་བལ། །མཆོ་སྤེས་དྲོར་འཆང་བསྐྱའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །མྱིད་འགྲོ་བྱ་མཆོར་བྱེད་བཤི། །ཐར་འདོད་དེས་འབྱུང་བློ་ཅན་ནམས། །ཟབ་
ལས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲིར་འབྱུག་པས། །ཡང་དག་ནོར་བུ་གང་དྲིན་སྤྲེད། །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དྲོ་
ཆེན་ཕྱོག་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་བཤི། །དང་པོ་སྤྱན་མོང་གི་ཕྱོད་འགྲོའི། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་
ཚུལ་དང་དེ་དག་གྱུར་མི་རྟག་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན། །ལས་དང་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་ལུགས། །འཁོར་བ་
རྟེན་མོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་ཚུལ་ཕྱོགས་དབྱུང་གཞིག་ཡང་ཡང་བཏང་ནས། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་བའི་རུས་
སྤྱན་བདེ་བལ་སྤྱི་མོ་གྱུར་གྱིས་འདུག་ཅིང་རྒྱུར་རོད་ལུ་སྤྱགས་སུ་བསལ། །ཡུ་ལི་ཀ་ཡི་ཡིག་བརྒྱ་སྤེལ་མ་ཆོར་གསུམ་
བརྗོད་པས་ཆོར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསལས་པའི་སྤྱིག་ལྷུང་དང་ཁྲུང་པར་དག་གི་རྟེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་
དག་ཆེན་པོར་ལྷུར་པར་བསམ་ནས། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་འཁོར་བའི་གནས་འདྲིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་
ལ་སྤྱག་གི་བར་སྤྱག་བསྐལ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བདོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བའདི་ལྟ་བུའི་རྟུ་བ་བཟོད་
མེད་ཀྱིས་གཅོས་ཤིང་། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་བདག་གི་པ་མ་མེམས་ཅན་འདི་
ཀུན་གྱུར་སྤྱག་བསྐལ་འདི་འདྲ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཅིང་། །དེ་དྲུང་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མི་ཤེས་པ་སྤྱོད་
པ་བཅོད་དུག་ཟེ་བ་ལྟར་རང་གི་ས་རང་འབྱུང་བསྐྱུ་བལ་འདི་ཆོ་ཨ་རེ་སྤྱག་། སྤྱིར་རེ་རྗེ་། །འདི་
ནམས་བདེ་བདད་ལྷན་། སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་འདི་དང་བཤམ་བའི་ཐབས་ཤིག་བདག་གིས་
བསྐྱུ་བལ་ཞིག་ཅི་མ་རུང་། །དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་ཆེན་བྱུང་
ཚུབ་མེམས་ཀྱི་བཅོན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །དག་དོད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ན་ཁྲམས་
པའི་པ་མ་མེམས་ཅན་འདི་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དུས་དནས་བབྱུང་སྟེ་རྗེ་མྱིད་སངས་

རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་དག་དུ་ཡང་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་མེ་མས་
བསྐྱེད་བསྐྱེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་བཞི། རང་ཐ་མལ་པར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་དཔག་བསམ་གྱིང་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྙིང་པོ་ཡལ་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་སྤྲེ་བར་
སླ་མ་དོ་ཨེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སླ་མས་བསྐྱོར་བམ། མདུན་དུ་དཔལ་དོ་ཨེ་མེ་མས་
དཔལ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྱག་འཐུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བམ། གཡས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་
རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྟེགས་བཅའ་གྱི་རྣམ་པམ། གཤེན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཅུང་གི་དགེ་འདུན་། སྤྱི་སྟོར་དུ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་
ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་འདོན་སྟོན་སྐྱགས། དེ་ལྟ་བུས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྟོ་
ཞེལ་ཇེས་པའི་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བཅོམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་པའི་
སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཐེག་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྱེད་ཆགས་བྲལ་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ས་དང་ལམ་ཁྱགས་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་སྟོང་། ཆོགས་མཆོག་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་སྟོལ་། ཞི་བྱོལ་
དམ་ལྟལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བར་ཆད་ཀུན་པེལ་ཆོས་མཐུན་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྟོང་སྤང་མར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཉེར་གཅིག་མོགས་ཅི་འབྲུབ་བྱ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་
དུ་མེ་མས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞར་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་ནི། མེ་མས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ན་གནས་
པའི་ཐ་མ་མེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདོ་བ་དང་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱ་མས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
སྙིང་ཆད་ཆད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་སྟོར་མཐུན་པས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔལ་པོར་བྱས་
ཏེ། བདག་གི་ཐ་མ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་། ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་མེད་སྟོང་།
སྙིང་ཆེའི་རང་བཞིན་འདི་དག་དོན་བྱེད་ཕྱིར་། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་མེ་མས་བསྐྱེད་དོ།

[illegible]

དཀྱིལ་ལྷན་མཆོད་ལྷན་ཏེ་བཟོ་མེ་མུའུ་བཟོ་བྱ་མ་མ་དུ་མ་མ་ཡ་ས་དུ་ཡོད། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་
བརྒྱ་བ་དང་། ཡང་སྤྱང་ཡང་བརྒྱ་མ་མཐར། རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔལ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བདག་དང་རོག་ཅིག་དུ་
གྱུར་། པར་མོས། དེ་ཡང་སྤྱང་བུའི་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་ཤེད་ཀྱི་ཐབས། སྤྱང་མཁན་སྤྱབ་པ་ལོག་སྤྱམ་ག་མི་དམིགས་
པ་སྤྱི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྟོན་བུའི་སྤྱིང་པོའོ། །དེ་ནས་ཆོག་ས་
གཉིས་ཆོག་ས་པར་བྱ་བྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤྱིག་ས་ཀྱི་ཁར་འབྱུག་སྤྱམ་བཟོ་དཔལ་ཆོས་ལྷ་
ཆོས་བཀོད། སྤྱབས་ཡུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན། མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ལག་དུ་ཐོག་ས་དེ་ཡང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་གས་
ཆག་མེད་པ་མཐོག་དང་ལས་མི་རྒྱུང་བ་ཆོས་བུའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུག་སྤྱམ་མི་འཁྱོར་གྱིས་བྱུ་ཞིང་། དགོད་པའི་
ཚུལ་ནི་མཆོད་པའི་བཟང་གིས་བྱུག་ས་ཤིང་ལས་སྤྱུག་ས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱུག་སྤྱམ་མཆོད་པས་དང་པོ་འབྱུ་མིལ་མའི་མེ་
ཏོག་གཅེལ་དུ་བཀྲས་ལ། ཨོ་བཟོ་བྱ་མི་ཡོད། གཞི་རྒྱུ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་
བཟོ་རེ་ཤེ་ཡོད། འུ་ལྷག་ས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱི་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
རབ། གར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་ཤིང་། ལུབ་བལ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྤྱི་སྤྱི་ལ། གར་དུ་
ལུས་གཡས་དང་ལུས་འཕགས་གཡོན། ལྷོ་ར་ར་ཡབ་གཡས་དང་ར་ཡབ་གཞན་གཡོན། ལུབ་དུག་པོ་
ལྷན་གཡས་དང་ལས་མཆོག་འགྲོག་པོན། བྱང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་གཡས་དང་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་རྒྱག་པོན། སྤང་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་མར། སྤྱི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ། རྩ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ། བཅུ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ།
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མར་སྟོ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ལུ། རྩ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བྱང་། གཏེར་
ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་བྱང་མར། ཉི་མ་མར། རྒྱ་བཅུ་ལ། ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མེད་པ་དག་གི་
ལུས་ལོངས་སྟོ་དུ་སྤྱུག་ས་ཀྱི་དགེ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྒྱུས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུས་པ་གསུམ། ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་པ་
འབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཞེས་ནས་སྤྱི་མོ་ལྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུག་པོ་ལ། རིན་ཆེན་མཆོད་པའི་ད་
འོང་མཆོད་པའི་སྤྱི་རྩ་འདོད་དགུའི་འཁྱོར་བ་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་པའི་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་

རྒྱལ་ལྷན་འདུས་པ་ལས་། འཕྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཁོང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ནི་མེད་ཀྱི་གསལ་དུ་
 བཀའ་ལ། འོག་མིན་སྒྲིག་པོ་བཏོད་པའི་ཁོང་ཁམས་ལེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱུར།
 འབྲུག་སྐུམ་བཞོད་པས་མེད་ཀྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོས་ཏེ་དགུར་བཏོད་ལ། དཔལ་འཛོལ་ཆེ་ཤིང་མཁས་དཔལ་ལ་
 སྒྲིག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བམ་ཆོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམ་ས་ནས་མ་ལམ་
 གང་བར་སྐྱུར། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྒྲུ་
 རེ་ཅན་། བམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས་། འཕྲོ་ཀུན་ཡོངས་སྤྱིའི་ཁོང་ལ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག། གསུམ་པ་ནི་འབྲུག་སྐུམ་བཞོད་པས་ཆོས་ལུ་ལྷ་ཆོས་ས་སྐྱབ་ཏོད་ལ། དབུས་སྐུ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་
 ཀྱི་ཁོང་འོག་མིན་གྱིས་གྲུབ་པ། བར་དུ་མི་བསྐྱོད་ཆོལ་འཛིན་ཁོང་ལ་དག་འབ་། ལྷ་ར་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཁོང་དཔལ་དང་ལྷན་པ། ལུབ་དུ་སྐྱུང་བམ་ཐལ་ཡས་ཀྱི་ཁོང་བདེ་བ་ཅན། བྱང་དུ་
 འོན་ཡོད་སྐབས་པའི་ཁོང་ལས་རབ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བདེ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུང་ཆ་ཡི་ཤེས་སྤྱིའི་རང་འོད་དུ་འཆོར་བ་འཁོར་
 འདས་རོ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་འབྲུམ་ས་ཀླས་པར་སྐྱུར། བར་མོས་ལ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་
 ཡི་ཤེས་རིགས་སྤྱིའི་ཁོང་། སྐྱུང་དམིག་ལེས་ཡོན་ས་བརྒྱན་པ་འདི་། རང་སྐྱུང་དག་པས་ལེགས་
 པར་ཕྱལ་བ་ཡིས་། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱིའི་ཁོང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། དེ་ལྷ་ལྷའི་མཛུམ་རྣམས་ཆོག་བཞོད་
 ཅིང་ཆོས་བྱ་གསོ་བ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་རྣམས་སྐུམ་སྐུགས་སྐུ་བུ་འོ། །དངོས་སྤྱི་མཛུམ་མེད་ཀྱི་
 སོགས་མ་འཕྲོར་ན། ཡིད་བྱུང་གིས་སྤྱོད་ཏེ་འབྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མོས་གུས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་
 མཛོད་སྐུམ་དུ་བྱ་བྱིར་ལས་ཐབ་མོ་བྲམ་འི་རྣལ་འཕྲོར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱུང་ཅི་གཤིས་གསར་དབང་ཅ་
 གསུམ་ཡོངས་འདུས་སྐུགས་ལ་བའི་སྤྱི་མོར་མེད་ཤེས་བཏེགས་པའི་བྲི་བསྐྱུང་དང་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་
 བདག་ལ་བཀའ་སྤྱང་དབང་དང་མན་ངག་སྐུལ་ཁོང་བདག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེད་རང་
 གསལ་གཅེར་མཐོང་དུ་འོས་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་ཆོས་ཆེ་མངས་རྒྱས་པ་གཤམ་འདྲིན་ཅན་། ཅུ་པའི་སྤྱི་

མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བདག་རིགས་དྲུག་པ་དོན་ནི་འཆང་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཆེ་ཞིང་ཉི་ལའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་གསལ་ཞིང་འཆོར་བཅོད་དང་དྲིལ་
 བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ་ ཡམ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་བདག་ལ་རྩེས་སུ་བཅུ་བའི་
 ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ གསལ་སྟོང་འོད་ལྔའི་ལམ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པའི་དབྱ་
 གཙུག་དུ་རིག་འཛིན་གྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་འཇུག་མགོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།
 དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་གྲུ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་རྒྱལ་དབང་བྱུང་རྒྱབ་དོན་ནི། དེའི་
 དབྱ་གཙུག་དུ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་གླིང་པ། དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་རྒྱལ་སྤྱུལ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།
 དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 གྱི་མེད་ཏུ། དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོན་ནི། དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོན་
 སེམས་དཔལ་ དེའི་དབྱ་གཙུག་དུ་རྒྱལ་བཅོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བཟའ་བའི་
 སྐྱུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ གཞན་ཡང་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བས་སྤྱིན་ཕྱུང་གཉིབས་པ་
 ལྟར་བཞུགས་པར་གྱུར་ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་ལྟོན་པའི་ཡི་ཤེས་ བཅུ་བའི་གྲགས་རྩེ་མཛད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་བསམས་ཏེ། སྤྱོད་རྫོགས་གློང་ན་སྤངས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྤྱིང་གསལ་ནས་སྤྱུས་
 འདར་བ་དང་མཆི་མགལ་བཅས་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྒྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་ གློ་འདས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འོག་མིན་རབ་འབྱུམས་ཐིག་ལེ་འོད་ལྔའི་གླིང་ ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་
 ལྔ་རྫོགས་དོན་སེམས་ སྒྲུ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ། གསེར་གླིང་ཉི་ཆེན་གདལ་བའི་དུར་ཁྱོད་
 དུ། གྲགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ སྐུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོན་ནི། དུར་ཁྱོད་རྒྱབ་
 འབྱུར་ཆོལ་གྱི་གནས་མཆོག་དུ། དགའ་རབ་རྩེས་བཟུང་རྫོགས་ཆེན་བདེ་འདོན་རིག་ རིག་

འཛིན་ཕྱི་མིའམ་ རྒྱལ་པོ་གནས་དང་རྩ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་ རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འདུས་
 སའི་སྤྱུ་ མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ ཟན་ཡངས་གནས་དང་གཡུ་ཅུ་ཁ་འབྲུག་དུ་ སྦྲས་ཆེ་ས་བཟུང་
 བཀའ་ལུ་ དུས་གདམས་པའི་བདག་ རྒྱལ་སྤྱུ་མོ་སྤྱུ་མོ་མེ་ལུ་ བདྲེ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་རྡོ་རྗེ་
 ཅན། དབྱེར་མེད་བྱང་འདུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བུ་རྩལ། གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་མོ་ལུ་ འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་
 རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་རྣམ་པར་འབྱུལ། ཁོད་མེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར། རྒྱལ་
 དབང་པོ་རྟེན་བཟོ་ལུ་ འཛིན་མེད་རྟག་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་མི་དཀེ། ཡོངས་བྱུ་བདོན་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་
 མང་འདབང་ཐུག །ལུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྡོ་གསུམ་རྩུ་ལྷུ་འབྱུང་གཞུས་གཏེར།
 མཁུན་སྟོབས་དང་གདབང་བྱུ་བའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །འཇམ་མགོན་རྩ་རྩ་ཀར་ལུ་ རང་སྤྱང་རྣམ་
 དག་བསྟེན་འོད་ཁིང་དུ། །རང་གསལ་ལམ་འགགས་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་འོད་བདག །རང་བྱུང་ཅི་རྩུ་བཟོ་ལུ་
 སྤྱི་གཙུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ བཀའ་འཕྱུལ་ཡུང་འཕྱུགས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྟོན་ དེ་ནི་
 ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལུ་ དམར་གསལ་བླ་གམ་ཆེ་ཡི་པོ་བྱང་དུ་ འཛིན་མེད་དབང་དང་དངོས་བྱུ་བ་
 ཉེར་སྟོལ་བའི་ གར་དབང་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ལུ་ མ་ཡུང་ཟག་མེད་འཇམ་འཛོན་ཐུག་པ་ལུ་
 རྒྱལ་བའི་གསེང་ལམ་མཆོག་གསང་ཨ་ཉིའི་ཆོས་ གྲོ་འདས་རྡོ་གསུམ་བཟེན་པོ་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་
 དང་ལྷན་བྱུ་བའི་ཁམས་སུ་ མཆོག་གི་བདེ་སྟོར་དམ་ཆིག་ཤ་གི་ལུ་ བསྟན་སྟོང་སྤྱུགས་ཀྱི་
 བདག་མོ་ལུ་ དེ་སྤྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱིས་ ཀའ་དག་རིག་སྟོང་རང་རྩོམ་སྟོང་བ་
 དང་ མོད་ཀྱལ་ལྷན་བྱུ་བ་སྤྱང་བམཐར་ཕྱིན་ཏེ་ ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྤྱལ་ལྷན་འདྲེན་གྱི་ཅིག་
 ཅེས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། ཕུར་རྩུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞི། བཀའ་འདྲིན་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་
 བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ལ་བ་འདེབས་སོ་ བདག་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 སེག་ ཆོས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་འབྱོར་བར་ ལྷ་སྟོང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོངས་པར་ ཉོན་
 མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་ ཐམས་ལྟེ་ཤེས་པའི་མཆོང་རིག་སྟོན་འདས་ཆོས་སྤྱའི་རང་

ཞལ་གཞི་སྟོན་ཏུ་ཐེབས་པར་ཆེག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྒོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་རིས་
མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་ཆར་ཅི་མང་ཏུ་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟ་
བུའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ཡང་། གསང་འདུས་ལེའུ་འབུམ་པ་ལས། སྒྲ་ལ་ལུས་སྒོ་བ་མ་ཡིས། སྤྱི་རིང་བ་
དང་གསལ་བ་དང་། སྒྲ་དག་ཟེངས་མ་ཐོན་པོས་གསོལ་འདེབས་ན་། དེ་ལ་བདག་གིས་དངོས་བྱུང་སྟེར་། ཞེས་གསུངས།
ཁྱད་པར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བཞི་ཞུ་བནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ལ་བརྒྱད་
པ་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ཐེམ་། སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོ་ཡོད་ཀྱང་པོ་། མགྱིན་པར་ལྷ་རྒྱུ་མར་པོ་།
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མོན་པོ། དེ་གསུམ་ལས་བྱིན་སྒྲ་བས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་དག་གི་གནས་
གསུམ་དུ་ཐེམ་། སྤྱི་བྱུམ་པ་། གསུང་གསང་བ་། ཐུགས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་
སྒྲ་བས་ཐོབ་། མཐར་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་
སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་གྱུར་། དེའི་རང་རོལ་བལྟས་པས་སྒོ་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་ཉིད་སྤྱི་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་
མཛེལ་། སྤྱི་གསུམ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་། ཞེས་ལམ་དུ་སྤྱི་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་སྒྲ་བར་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་
འདི་ནི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྟེ་མེད་རྣམ་
དག་སེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་། རང་བཞིན་བརྒྱུའི་དབང་ལ་སེམས་མི་ཆགས་། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ལ་རེ་
མི་འཛོག་། རྫས་དང་མཆོན་མའི་དབང་ལ་རྩོལ་མི་དགོས་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་ཅེ་གཅིག་མོས་བས་
ལྟར་ལེན་བྱའོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེར་བདེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་རིམ་ལ་
འཇུག་པ་སོགས། གཞུང་ལྟར་རིམ་པར་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་པད་འཆང་
པའི་བཀའ་གནང་ལྟར། གཞུང་སོར་བཞག་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སི་ཏུ་བརྒྱུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཞོད་
པ་སྟེ། རྣོང་ས་པའི་ཆོགས་གང་མཆིས་ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་འགྲོ་རྣམས་ཆོག་ཅིག་འཇའ་ལུས་
འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྟོོ། །སར་མཚན་ལས། དགེའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་རྫོ་རྩེའི་ཕྱོག་སྤྱི་བྱེད་
ཁྱེད་ལས། མན་དག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཐེན་བྲིས་བཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེས་རྟོ་རྟོ་
སེམས། སྤྱི་གསུམ་དུས་གདུལ་དཀའི་རོ་ཐོར་གང་འདུལ་སྒྲ། །ཀུན་མཁྱེན་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་
རྩིག་འཛིན་རྟོ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཆེ་དབང་ཁྱོར་བྱར་འདུད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་

མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས། །ལེགས་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིག་སྒྲིའི་ཆབ། །འཛད་མེད་ཡིད་བཞིན་འཛོམས་
གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་མཆོག་དེར་འདུད། །ཁྱེད་པར་བདག་
སྟོན་མཛོད་ས་པའི་འགྲོ་བརྒྱམས། །ཐབས་མཁུ་ཐབས་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ཉམ་ཐང་དགོངས་པའི་སར། །འཁྲིད་
མཁུ་ཐབས་པ་ཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྟག་
གཤམ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱུང་ཡངས་ལས། །ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པ་ལོངས་སྒྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཆོ་
དབང་ཁོར་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོན་དཔེ་འབར། །རང་ཅལ་རིག་པའི་རྒྱུང་དུ་འབྱལ་མེད་ཤོག །ཅེས་
མཆོད་པར་བཙོན་ནས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཆོད་བདང་
ཁོར་བྱའི་ཞབས་ཀྱིས་པད་མོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་པས་བདུད་དེ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྟོན་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཁྲིད་པ་ཀའ་དྲིན་དུ་སྒྲུབ་པར་དམིགས་ཀླད་རེའི་ནང་ཁོང་གི་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
ཐུགས་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་སྟུག་ནང་ཡང་། །དེ་དག་སྟོས་པའི་བསྟན་ནམས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་
འཇགས་པ་ཞིག་མ་གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་བསྟོན་བྱའི་སྤྱིང་པོར་རང་གི་སྟོས་གང་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་
བྲིས་སྟུག་པར་བར། །དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་པས་སྟོན་བྲེ་བྲེ་བྲེ་བྲེ་མཉམས་གུས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ། །ཐེ་མ་སྤྱིང་ཐོག་དང་
འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་མ་བྱུན་པས་དེས་ན་ཐེ་མ་སྤྱིང་ཐོག་གི་ནང་
བཞིན་ལས། །སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་འཁྱོར་ལ་སེམས་སྤྱངས་པ་བཞི། །སྟན་པ་དེ་པ་ལ་འདུག་ཤི། །སྒྲུབ་སེམས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས་རང་ཐམས་པའི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་ཆུང་གི་གདུལ་ལ་ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་
གསལ་བཟབ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དྲངས་ཏེ་ཐེ་མ་པས་ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་
བཞད་ཡལ་ལོ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབྱེལ་ལེར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུལ་པོ་མཁུ་ཐབས་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྟོར་
བར་བསམས་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆམ་བདང་། །བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྱལ་བ། །ཐོག་མེད་ནས་

བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ལ། སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཉིད་རང་རྩིས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བས། །འོད་གསལ་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 བརྒྱད་ལ་སྒྲིང་ཁུང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་བཏབ། མཐར་བདག་དང་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཀ་འོད་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆུ་སྒྲུབ་འཕྲད་པ་ལྟར་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་
 སྒྲོད་དེ་བཞག །མི་ལས་སྒྲུབ་མའི་ཆུ་ལ་གྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་
 འབྲུག་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་གྲངས་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་སོག །ཅེས་དགེ་བ་
 བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་བྱིན་སྒྲུབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འབྲུང་ནས་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེས་ན་ཐུན་ཐུན་ཅན་གྱི་འགོར་གྲངས་ཆེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཆགས་
 པར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་སྒྲིང་ཁུང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་འདེབས་དགོས་སོ། །༡༡༽ དེ་ནས་དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་འབྲས་མི་འཆོལ་བར་སྤྱི་མཐུན་གས། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས། ཞིབ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ནས་ཉག་ས་ཆད་རྒྱུད་ལ་མ་
 སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོམ། །༡༢༽ དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བཅས། འདུག་
 ལྟེ་རྒྱུད་རྩི་དགུ་ལྟགས་སྤྱི་མཐུན་ལ། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡི་ག་བརྒྱ་སྟེ་ལ་མ་ཆར་གསུམ་བཤེད། དེའི་
 དམིགས་པ་ནི། མོར་ངས་གཉིད་སད་པའི་ཆོད་པའ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མ་རིག་པའི་
 གཉིད་ལས་བསྐང་ཕྱིར་ཁྲིའི་ལ་མོ་སོགས་དང་རྩས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བྱི་ལ་བུའི་སྒྲོད་དང་
 བཅས་པ་ཐུན་ཅན་འདས་ལས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྒྲུ་སྒྲིག་ནས་གཉིད་སད་བྱུང་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 མི་ཉག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གཞུང་བཞིན་བྱུང་། སྤྱི་མཐུན་འཕྲོ་བའི་སྐབས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དེ། མཐུན་གྱི་གསེར་གྱི་སྐབས་ཞིན་སྤྱི་མཐུན་ལ་མ་ཡང་ན་བར་སྤྱང་ནས་པ་ཏུ་སྤྱི་
 བྱར་འབྲིལ་ནས་སྤྱི་མཐུན་པ་གང་བདེ་བྱེད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དེ་ཡང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལས་

སྒྲི། གཙོ་བོ་གང་འདོད་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲེལ་བ་བྱུང་བྱེད་ས་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་མོ། །
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ་དབྱེད་བཙུག་པ་རྣམས་ནི་
 ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན། མདུན་ཡིད་མཛོལ་ཞེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གདག་
 ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཐ་མལ་མེན་པ་ལྟར་མི་བསྐྱེད། རང་ཐ་མལ་པའི་ཕྱས་མོག་ལས་གཡོན་གཉིས་
 གྱི་ཐད་དུ་ཆོ་འདི་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟོན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྲོགས་མཛོལ་སྤྱོད་ཅེས་གནས་
 ཡིན་པས་རང་གི་མདུན་དུ་བསྟོན། མཐོ་རིས་གསུམ་རྒྱབ་དུ་བསྟོན། ས་གཞི་འང་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི། མནན་ན་ཞེས་པ། སྤྲེགས་ན་འཕར་བ་ཞིག་དུ་བསྟོན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 ཞིང་ཁམས་སྤྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་མོ། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 སྤྱབས། སངས་རྒྱལ་ནི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་གྱིས། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་པོ་ལ་ཡིན་གྱིས་ཆོག་ལ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྲུང་རང་
 རང་གི་ས་དང་། ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་ཡིན་གྱིས། གཞུགས་ལ་མ་ཡིན་མོ། །སྤྱ་
 མ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གྲུང་ལྷག་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རིགས་ཐུག་གི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་ཡོད་པར་བསམས་པ། རང་གི་ས་བྱང་
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱབས་འགྲོ་ཁུར་ལྡི་ར་ལྡི་ར་འདོན་ཡོད་པམས་པ་
 དགོས། བསྐྱ་བའི་སྤྱབས། དགེ་འདུན་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ནས་སངས་རྒྱལ། སངས་
 རྒྱལ་ནས་རྟོ་ཅེ་སེམས་དཔའ། དེ་ཙ་བའི་སྤྱེལ། སྤྱེལ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསྟོན། ཡང་མི་བསྐྱ་བར་སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་རུང་བསྟོན་གྲུང་བསྐྱེད་བའི་མཆོག་དམ་
 པའོ། །༡༡། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱབས། དུམས་པ་ཚད་མེད་པ་ནི། དུ་མོས་བྱེད་ཁུར་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ།
 དཔེ་བྱ་མོའི་བྱེད་ཁུར་ཉུང་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ། འདི་ལ་དྲོད་སྤྱེར། འདི་ལ་མི་སྤྱེར། འདི་དགྱིལ་

དུ་འཇུག། འདི་མཐའ་ལ་ཕུད་བསམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཚད་
 མེད་པ་ནི། སུ་གཉིས་མེད་དང་དུ་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུས་སྤྱིར་རྗེ་དཀྱུན་ལ་
 སེམས་དགོས་པའོ། །དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་ནི་བྱ་གཅིག་དམག་གསུམ་བྱེས་སུ་ཕྱིན་པ་ཁམས་བཟང་
 བགཏམ་ཁས་གྲགས་རྒྱ་ལོ་ར་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱི་མ་དུ་ལོག་པས་པ་མ་དགའ་བ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ནི་དབྱ་དང་གཉེན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་བརྒྱལ་མ་
 ལྟ་བུའོ། །༡༡༽ རྟོན་སེམས་སྒྲུབ་ས་གཙོ་བོ་ནི་རང་དང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྟོན་པའི་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་བསྟོམ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱབ་ནི་ཀུན་བྱང་
 རྒྱུ་བྱེད་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་སྟུ། ཡིག་འབྲུག་ལྟར། སྤྱགས་སྟོག་རྩྱུ་མི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་འདུས་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི་རྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ལ་བ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟོན་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱགས་སྟོག་རྩྱུ་
 སྤྱགས་བཟང་དུ་ས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲུ་འབྱིན་པ་སྟེ། གསལ་ལ་
 དག་པ་ལྟེ་རི་བརྒྱའོ། །སྤྱང་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ནི། སྤྱིར་འདུལ་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་དང་། བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སུ་ཡ་འབྲུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉམས་ཆག་དུ་
 བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་བྱང་དགོས། འདུལ་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་དང་།
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་སྟོམ་ནི་གོ་སྟུ་ལ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སུ་ཡ་འབྲུམ་སྟེ་རི་
 དཔེ་ནི་ཤིང་སྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅ་བའི་ས་ཁོན་ནི་དེའི་འབྲུ་བརྒྱད་བཤགས་ཅས་ལ། སྤྱང་པོ་རིང་བྱང་
 དཔག་ཚད་གཅིག། ཡལ་ག་ཡང་དཔག་ཚད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཡོ་མའི་གངས་སུ་དཔེ་
 བཞག་པ་ཡིན་པས། དེས་ནི་གངས་སུ་མི་ཆོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཏྲོ་རྩལ་སྤྱགས་ནས་གཙང་ཞིང་
 གཙང་མར་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ཏྲོ་རྩལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་སུ་པའི་ཅ་བསྟོག་གསུམ་ལས་
 འབྱུང་བས་གཉི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐྱག། ཞེས་དཀྱི་རང་བཞིན་

རུས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཅུ་ལུ་བར་བསམ། དེ་ཡང་སྟིགས་པ་ལ་ནག་པོ་དང་། དགེ་བ་ལ་
 དཀར་པོར་འཇུག་པས་ན། སྟིགས་སྟིགས་ཐམས་ཅད་ནག་འདྲར་འདྲར་དང་སྟིགས་པར་ཅི་འཇུག་པས་
 ལུ་ཐོན། གདོན་ཐམས་ཅད་སྟིགས་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ལུ་ཐོན། བད་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲག་ཁ་དོག་
 གྲོ་དམར་གྱི་ནུས་པར་ཐོན། ག་རུས་ཐམས་ཅད་ལུ་ནས་རང་སེམས་གཏུག་མའི་ལྟ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་
 སེམས་དཔའ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་བསྟོན། མཐར་བསྟུས་ནས་བསྟུབ་བྱ་སྟུབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པོ། ༼༡༽ མཆུལ་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ་གས་བྱུམ་མེད་པ་
 མཐོག་དང་ལས་མི་རྒྱུད་བདགོས། ཆོས་བྱུང་ཆེ་དང་བཤོད་ནམས་འཕེལ་བྱིར་གཤེར་དདུལ་
 གཡུ་མོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། བད་ཞི་བྱིར་སྟོན་ལ། འོངས་སྟོད་འཕེལ་བྱིར་འབྱུང་ལ་སྟེ། སྟུལ་
 སྟུལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲུལ་སྟུལ་པའི་སྟུལ་འབུལ་བཞི། སྟུལ་སྟུལ་ཞིང་ལ་དབང་བའི་རྟོན་
 འབྲེལ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བསྟིགས་པའི། འོངས་སྟུལ་མཆུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ལས་
 བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཁྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཆོད་བཟུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ལུ་དེ་
 ལྟ་བུ་དམིགས་སྟུལ་བཤེས་ཞིག་སྟུལ་བས་མཐར་བུག་འོངས་སྟུལ་ཞིང་ལ་དབང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
 སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བསྟིགས་པའི། ཆོས་སྟུལ་མཆུལ་ནི། རོག་མེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སྟུང་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལུན་རེ་རེ་ནང་ནའང་སྟུང་ཞིང་
 ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོས་བཅས་སྟུལ་སྟེ་སྟུལ་བས་ཆོས་སྟུལ་ཞིང་ལ་དབང་བའི་
 རྟོན་འབྲེལ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བསྟིགས་པའོ། །མཐར་ཆོགས་ཞིང་དང་མཆུལ། བདག་སྟུབ་པའོ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོགས་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའི། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་དེ་སྟོན་མ་གསུམ་ལས་པན་ཡོན་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བའོ།
 ༼༡༽ སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱེར་སྐབས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱུབ་བདག་རིགས་དྲུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ།
 རིགས་དྲུག་ཞེས་པ་ནི། བླ་འཇུག་དུང་། རྟོ་རྟོ་འཇུག་དུང་། རྟོ་རྟོ་འཇུག་དུང་། ལས་

ཀྱི་གདུང་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་མེས་དཔལ་ལ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་
 བས་དུག་པའོ། །དབང་བཞིའི་སྐབས། བུ་མ་དབང་གསང་དབང་གི་སྤྲེགས། གསང་དབང་ཤེར་
 དབང་གི་སྤྲེགས། ཤེར་དབང་ཚོག་དབང་གི་སྤྲེགས་ཏེ་འོག་མ་ལས་ཤོང་མ་རིམ་བཞིན་གྱིས་
 གཉན་པོ། །དེ་ལྟར་བུ་མ་དབང་ཐོབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། གསང་དབང་ཐོབ་པས་ས་དབྱུང་
 ཐོབ། ཤེར་དབང་ཐོབ་པས་ས་བརྒྱ་པ་ཐོབ། ཚོག་དབང་ཐོབ་པས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སྒྲ་མའི་ས་སྤྱེ། ས་
 བརྒྱ་རྩོགས་ནས་ཡི་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ཞེས་པ་དེའོ། །གནས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཏེ་བདེར་ག་ཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་འདུས་པ་ལོ། །གསུང་འདུས་
 པ་ལྷུ་ བྱུགས་འདུས་པ་རྒྱ་སྤྱེ་བ་དེར་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པ། བྱེད་ལས་རིགས་དྲུག་མེས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསྐྱིབས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་བྱུང་པ། བསྐྱེད་པ་ཡང་རྩོམ་
 གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བས་དེ་ལྟར་དུ་རྩལ་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཤམས་བསྐྱོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་
 ཆངས་བྱུག་ནས་མར་ཞུགས། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་སྤྱེ། སྒྲ་མའི་བྱུགས་དང་རང་མེས་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱུར་བ་དེའི་རོ་བོར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་བསྐྱོམ་བྱའི་སྤྱིང་བོའོ། །༡༧༽ ལྷ་ཁྱིད་
 སྐབས་ཐོག་མར་མེ་མས་ལས་སུ་རྩང་བ་བྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཡི་སྤྱང་ཆགས་ལ་བཞི། ཆེ་
 དཔག་མེད་རྩ་གསུམ་བྱིས་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བྱིས་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་མཉམ་དུ་བྱུགས་སྤྱེ། དེ་
 ལ་མེས་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ཏེ། མིག་ལུན་རིང་དུ་བཟླ། ལྷ་དེའི་སྐྱུ་མདོག་ལྷག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་
 ལྷགས་ཅེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་རང་ལ་བཀའ་བཞུགས་བྱིས་སྐྱུར་མིག་མི་བཟླ་བར་བསྐྱོམ། མི་
 གསལ་ན་དུང་བྱིས་སྐྱུར་ནན་དུ་བཟླ། གསལ་ན་གསལ་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་རང་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་ཡལ་ནས་མེས་ལྷ་སྐྱུ་

བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ལུས་ལྟ་ཏུ་བསྐྱོམ། སེམས་ཐ་མལ་ཏུ་འབྱུངས་པས་བར་དོ་མི་སྐྱོལ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི་ཕྱི་འཛིན་བཀྲག་ལུ་པོ་ཇི་ལྟར་ལེགས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ཐུབ་པ་
 ལྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ལྟེ་འེགས་དམར་པོ་བསྐྱོམ་མ་ཁན་ཞིག་གི་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་ལེགས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 ལྟ་སྤྱོད་གསལ་སྤང་གི་བྱ་ཏུ་དེ་མདོག་སྤྱོད་བཟུ། མོག་པ་འཛམ། ཉག་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ནས་ཡིད་
 མི་ངོམ་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་གཞན་ལ་འདར་འེགས་འབྱེད། ༥ ཉིང་
 འཛིན་རྣམས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་
 ལས་ཞེས་ཕྱི་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་ཡང་སྟོང་པར་ཡལ། ཉང་བ་ཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདག་ལུས་དང་
 བཅས་པ་ཡང་སྟོང་པར་ཡལ། སྤར་འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡང་མེད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་
 མེད། ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་མ་ཤར་བར་སྟོང་སངས་ཅེར་བཞག་མ་ཐུབ་ན། རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཞེས་ཆོག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་ཡང་ཡང་ཐུན་ཐུང་ལ་གངས་མང་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་
 པ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་
 དང་བྲལ་བ་ལས་ཞེས། གདོད་མའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནས་མ་ཁལ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་རང་སར་དག །ཞེས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་བདེ་བསྐྱུག་ནས་འཛིན་མེད་སྟོ་
 འདས་ཀྱི་ངང་ལ་སྟོང་སངས་ཅེར་བཞག །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཞེས་སྟོང་གསལ་གྱི་
 དྲན་པ་དེ་ལ་མ་ཡིངས་པ་དང་པོའི་སྟོན་པས་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཞེས། དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཞལ་ནས་གསུངས། ༼༡༽ ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་ལ་ལྟ་ཡེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་ཞེས། ཞུམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་རྒྱ་དེས་བྱུང་བས། ཡིན་ཀྱང་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱིབ་ཅེས་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རྒྱ་
 དེ་གཟུང་འཛིན་ནས་གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྤང་གི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པས། གཉིས་འཛིན་མ་རྟོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བཟུང་བསྐྱིབས་ནས་ཀུན་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ངོ་བོ་མ་

རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། བཙུག་མེད་སྤྱི་དུས་འོད་ཟེར་སྟོ། ། ཞེས་བཙུག་མེད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་དུས་སྟོ། ཞེས་ཞུས་གསུམ་གྱི་དཔག་སྤྱི་དུས་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཞུས་གསུམ་དུ་འཁོར་
 བའི་ཆེན་གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྤང་གི་ལན་པས་ན་སྤྱི་དུས་འོད་ཟེར་ཞུས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བསྐྱོམ། ༼༡༽ རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལ། སྟོང་དང་སྟོང་རྒྱུང་
 འབྲུག་ལས། ཞེས་གོང་གི་སྟོང་ཉིང་སྟོང་རྒྱུང་གཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོང་རྒྱུང་
 བྱུང་བ། སྟོང་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུང་
 བྱུང་བ་ལྟེ། སྟོང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། སྟོང་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་། དེ་ལྟ་བུ་
 ལས། གསལ་དང་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ནི། ཞེས་རྒྱ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་གཉིས་འཛིན་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གསལ་དང་ས་ཅན་དེ། སྤྱི་དུས་བྱུང་དང་ས་མ་ཡི་གེ་རྩི་ ཞེས་སྤྱི་དུས་
 གསུམ་གྱི་བཅུད་ལས་བྱུང་བའི་དང་ས་མ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་གསལ་མ་དང་ས་ཅན་རྒྱ་བདེར་ཆེན་གྱིས་
 མ་གོས་པའི་རང་འོད་དམར་བལ་ཤེས་ལྟེ་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རྟོགས་བཅུ་ཞི་ཞིང་ཞུས་མཐའ་ཡས་ལྟ་བུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཙུག་པར་མོག ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྩི་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་གངས་ལུན་ཐིགས་
 བཞིན་ཆགས་ཞེས། རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གངས་ལུན་གྱི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་དེ་གསེར་གྱི་
 རྩི་རྩི་ཅེ་ལྟ་པ་གཅིག་དུ་སྦྱར་པའི་ལྟ་བུར་རྩི་ས་མཚན་པར་སེམས་གཏད་པའམ་རྩི་རྒྱུང་ལ་སེམས་
 བཟུང་ཡང་བྱུང་། ༼༢༽ དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཙུག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་གངས་ལུན་གྱི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུར། ཡིག་ཨེ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཆད་པ་ལས་ནམ་མཁའ་
 ཆགས། ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་སྤྱི་དུས་ལ་དམར་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཡིན་
 སྟེར་ཆོས་འབྱུང་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཐ་སྟོན་མེད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་ལ་ཆགས་པས་ཆོས་འབྲུང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྲུང་བཡིན། ཉམ་མཁའ་དེ་ནི་དབྱིངས་ཕྱག་
 མའི་ངོ་པོ། དེ་ནས་ཡིག་ཡི་ཡུངས་ལུ་ཞིག་ཆད་པས་སྐྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་
 འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྐྱོལ་མའི་ངོ་པོ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་པོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆད་པ་ཐུབ་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐའ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་པོར་ཆགས། འདི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མའི་ངོ་པོ་ཡིན། དེ་
 ཉམས་ལོ་མེར་པོ་ཞིག་ཆད་པས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞིར་རྩོམ་ཕྱིད་པས་མཚན་པ་ཞིག་ཆགས།
 འདི་ནི་མཁྱུ་གི་འདི་ངོ་པོ་ཡིན། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་རིར་བམ་ཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་རིན་པོ་
 ཆེ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་ཤེལ། ལུབ་པ་སྤྱད་པ། །བྱང་མེ་རྒྱ་ལ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱགས་གཤེར་
 ལས་གྲུབ་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་སྤོམ་ཆོད་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞི་རིམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དུ་བཞི་པ་རི་
 རབ་གྱི་ཕྱིད་བར་ཁྱབ་པས་ཆབ་ཀྱངས་པ་དེ། རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང་རྩོམ་ཕྱིད་ཕྱོགས་མཚམས་
 པའི་སྤྱིང་ལ། དེའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆོག་སྤོམ་པ་སྤྱིང་ལ། དེའི་སྤྱིང་རྩོམ་ཕྱིད་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྩོམ་ཕྱིད་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིང་བཞི་པ་ཡི་རྩོམ་ཕྱིད་ལ་འོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་ཕྱིད་ལ་སྤྱིང་དུ་
 ཕྱབ་པ། དེའི་སྤྱིང་མེ་ཡུངས་ལ། དེའི་སྤྱིང་སྤོན་པོ། དཀར་པོ། མེར་པོ། དམར་པོ། སྤར་ཡང་
 ཡུངས་ཁྱེ་མའི་གུར་ཁང་དུ་འབར་བ། རྩོམ་ཕྱིད་དུ་སྤྱོད་ཆོག་སྤོམ་པ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་
 དུ་བྱས་ཕྱིད་ཆེ་ཕྱོགས་གཏམས་པའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཆོག་སྤོམ་ཕྱིད་ཆེ། རྩོམ་ཕྱིད་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིར་བྱས་པའི་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཁང་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། ཡར་བདམ་ཉི་མ་བྱས་པ་རྩོམ་ཕྱིད་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞི་དེ་ཁའི་སྤྱིང་གཞུང་ལས་
 ཁང་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། གཉིས་ཀ་ལག་ལ་བཞེད། སྤྱོད་ཆོག་སྤོམ་ཕྱིད་ཆེ། ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། ལུབ་
 དམར། བྱང་ཡུངས་བཞེད་པོ་བཟུང་བཞི་བའི་སྤྱིང་དང་། ར་གསུམ་བྱས་པ་ནི་
 རྩོན་འབྲེལ་བཟུགས་ལྟ་བུ་མཚོན་པ་དང་། ར་ཡུངས་པ་ནི་དག་པ་རྩམ་པ་ནི་ཤར་མཚོན་པ་དང་།
 གཞུང་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྤོམ་ཕྱིད་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་སེལ་དུག་སེལ་དེ། དེ་

ཡང་འདྲིན་སྒྲུལ། ཅིག་པ། ཡག། དུ་ཕྱེད། མདའ་ཡབ། སུ་ལ། དབུས་ཕྱུར་བུའི་ཅེ་མོར་
 པརྒྱའི་དོག། སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་བ་བཞི། སྒྲུ་ཆད་བཞིར་མགྲོགས་མ་བཞི། དབུས་འདྲིན་སྒྲུལ་དམར་
 སེའི་སྤྲོད་དུ་པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྤྲོ་བ་ཟེའུ་འབུའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་ཁྲའི་གདན། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཁྲག་མདམས་
 སོ་སྒྲོག་ཅིག་སྤྲོད་ཐོག་མེད་པ་སྤྲོད་ར་ལྟ་བུའོ། །བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཡོལ་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱུང་
 པ་ལྟ་བུ། མདུན་དུ་སྒྲོ་འབྱུང་བུས་པའི་ནང་དུ་རྩ་མགྲིན་སྒྲུ་དོག་དམར་པོ་མེན་དུ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་
 གཡོན་གདོན་བཞེགས་འཛུལ་ས་པའི་དུལྱག་མོ། དོན་དམ་པར་ཀླུ་ཕྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མའི་
 རང་བཞིན། ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་སྤྲོ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་ཞགས་པ་འཕམ།
 དོན་དམ་པར་ཨ་ཤད་པས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཞགས་པ་ཁྲོག་པའི་གཡི་ནང་དབུས་སུ། མ་བྱ།
 སེང་། སྤང་། རྟ། ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་པརྒྱ་རྒྱའི་ཁྲིའོ། དེ་ཡང་། དབང་ཕྱག་
 པརྒྱ། བརྒྱུའི་ཉི་མ། ལྷ་འཕུག་ཁྲོད་ས་པརྣམས་ཀྱིས། རང་རང་གི་ཞོན་པ་ཕྱུལ་བ་སྤྲོ།
 པརྒྱས་སེཞེ། དབང་ཕྱག་གིས་ལྷ་མཆོག་ཁྲོག་ཕྱིན་སྤང་ཆེན། ཉི་མས་རྟ། ལྷ་འཕུག་
 གིས་ཤང་ཤང་ལྷུང་ཡང་ཤང་ཤང་གི་རྒྱུ་ཡིན། སུམ་ཁ། ཁྲོད་ས་པས་མ་བྱ་སྤྲོ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོ་སྤྲོ་ཡང་ལྷ་
 མཆོག་ཅེས་པ་ནི། མ་དེའི་ཕྱག་སེཞེའི་འོ་མས་གསོས་པ་དེ་མ་དེག་ཞན་ལས་སྒྲོ་བས་ཕྱགས་ལྷག་
 པར་དུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་ཁྲིའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་ཁྲ་པརྒྱའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་རང་རིག་ཅ་
 གསུམ་ཤིལ་སྒྲུབ་ནི་ཅ་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས།
 གཡོན་མཐིང་ཁྲོ་ཞལ་གཏུམ་པའི་ཉམས། ཅ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུ་མཆོ་བརྟུང་གིས་
 བཀང་བ། བར་པ་གཉིས་པརྒྱ་རྒྱའི་སྤང་བ་དང་མེདོག་ལྷུན་ལ། ཐམ་གཉིས་བདུད་བཞིས་སྤྲོད་
 ཅ་འདྲན་པའི་གྱི་གུག་དང་། བདུད་བཞིས་སྤྲོད་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་ནི་
 གོ་སྤྲོ་ལ། རྟ་མགོ་ནི་དབུའི་མཆོག་མའི་ཐད་ནས་གདོད་ཞལ་ཐད་སོར་བྱུང་བའོ། །ཡུམ་གསར་
 བཡེ་མེས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གསར་བཡེ་མེས། དེ་ཡང་

མཆོར་བཞེ་བོད་སྐད་དུ་ཡིད་འཛིན་ཟེར་བྱ་ཡིན། དེ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་འཁྲིལ་བ་དབུག་ཅུག་
 ཉས་པག་ཞལ་ཕྱང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་འི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། རྒྱག་མཁྱི་རོ་ལ་པད་འདབ་
 བཞིར་གཡས་ལུ་འཇམ་དབྱངས། ཅུབ་ཏུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། བྱང་དུ་སྐྱག་རྡོར་ལྡང་བ། བར་
 དུ་བདེ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཁོ། །ཅུབ་ཀྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། དེ་ཡང་ཅུབ་ཀྱི་
 པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྡོག་དབུས་ལུ་འཕྲོས་པས། དེས་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བུ་འཕྱུང་ལས་མར་འབབ་པའི་རྒྱུ་བའི་གཏུ་
 ཀྱན་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་འམ་རྒྱབ་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཅུང་ཆེ་བར་བསྐྱོམ།
 ཨ་ཤད་ཀྱི་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་གྱེ་ན་དུ་བྱུང་བ་ཉི་མའི་གཏུ་སྤྱོད་ཉི་མར་དུག་ཡོད་པས་ཆུང་བར་
 བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་སྤྱིང་འོག་ཁ་སྤྱོར་བ་ལྷ་བྱ་ནང་སྤྱོང་པ། དེའི་དབུས་ལུ་རང་སེམས་དྲངས་མའི་
 ཐུགས་སྤོག་རྩི་ཡིག་མར་མེ་འབར་པ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡིན། ཉི་རྒྱའི་གཏུ་ཁ་སྤྱོར་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཡང་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡིན། དེའི་སྤྱགས་འབྱུ་
 རྣམས་ཐིག་ལེ་ལུ་བྱ་རྒྱུ་དུ་སྤྱེ་ལ་བའི་ནང་དུ་ཡིག་འབྱུ་རེ་རེ་གསལ་བས་རྩི་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
 བསྐྱོར་བ། བར་མཆོམས་སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལུ་པ་ལུ་བྱ་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བའི་
 དབུས་ལུ་རྩི་དང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལུག་རྒྱུད་ཕྱ་མོར་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱགས་འབྱུ་རེ་རེ་སྤྱེ་
 སྤྱགས་ཆང་མས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། ལུག་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱགས་ཐག་ལྷ་བྱུར་འབྱུང་ནས་སྤྱེ་ལ་བའོ།
 འོད་ཟེར་སྤོ་བལྟ་ནི་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས་གཙོ་མཆོག་ལྷགས་ཀྱི་པརྒྱའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་ཨུ་དམར་པོ་དེ་ལ་སྤྱགས་འབྱུ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གཅིག་
 བྱས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྤྱི་བཤ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་སྤྱེ།
 རྟེན་ལ་ནས་སྤྱིར་དོན་པོ་སྤྱགས་ཡིན། ཡུམ་གྱི་པརྒྱའི་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞིར་བསམ་པའི་
 དབུས་ལུ་ཆོས་འབྱུང་ཨེས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་ཅེ་མའི་བྱག་པར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ནི་

[illegible]

[illegible]

རྒྱུད་དེ་ཡིན། མེ་མཉམས་ནི་ཁྱེ་བྱ་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་གྱི་མཆོམས་ལོ་བའི་མེ་དོད་ལྷུང་མ་ཁད་དེ་ཡིན། གྲོག་
 འདྲིན་ནི་ཆོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ནི་ལུས་སྒྲིལ་ཁྲུབ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་རྩོ་
 འབྲུད་ཀྱིས་ནད་གདོན་ལྟེ་གསྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྩོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རོལ་
 སངས་གྱིས་སོང་སྟེ་རྒྱུད་བའི་འཁོར་ལོ་འེ་ནང་དུ་ལྷག་མེད་ཐུལ་གྱིས་འཛིག་པར་བསམ། དེ་ནས་
 འཇམ་རྒྱུད་དལ་བུས་བཟུང་ལ་གཟུང་འདྲིན་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་འདུས་མདོར་སྟེ་བས་པ་དང་ཨ་
 གད་ལ་མེ་བུས་པ་ལྟར་དམར་སེའི་རི་སོར་བྱེད་འབར། ཡང་རྒྱུད་བཟུང་སོར་བྱེད་འབར། དེ་
 ལྷུག་རིམ་པས་སྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་ལམ་སྟེ་བས་གྱི་བར་དུ་སོར་བྱེད་བྱེད་ལ་རྒྱུད་ཐེངས་དེ་དེ་བཟུང་། དེ་
 ལྷུག་སྟེ་བའི་ཆ་འདབ་བྲག་སྟོང་མེས་ཁེངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་འེ་རིའི་མཆོམས་ལྷུ་རྒྱུད་ཐེངས་
 གསུམ་ལྷུ་གང་རིགས་ནས་སྟོང་ཁེང་ཆ་འཁོར་ཁེངས། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་ཆ་འཁོར་ཁེངས། དེ་
 ལྷུག་སྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་ཁེངས། ཆ་འདབ་ཐམས་ཅད་ནི་གདུགས་ཆེབས་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་སྟེ་མོ་དང་མགྲིན་པའི་ཆ་འཁོར་མར་རྩུང་ཟད་གུག་པ་གསང་གནས་སྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་རྩུང་
 ཟད་ཁབ་ལྟན་པ་བསྟོམ། ཆ་ཆགས་ལུགས་རིགས་མང་ཡང་ཆགས་ལུགས་ལྟར་མི་བསྟོམ།
 གདུགས་ཆེབས་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་དེས་ཆ་འཁྱོད་སྟེ། ཆ་གེགས་མེད། དེ་ནས་མེ་ཕུ་ཕུ་
 ལུས་གྱི་སྒྲིལོ་བའི་རྩི་ལ་མེ་ག་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་སྟོང་རའི་ནང་། སོར་མེའི་ཆེ་མོ་དང་ཆ་
 བའི་ཆེ་མེའི་ནང་རྩུ་ཆད་མེད་མར་ལྟར་ལྟར་འབར། དེ་ནས་སྟོང་ར་དུ་བཞིག་མང་ལྟར་གསལ་
 བའི་བྲག་ནས་མེ་ཕྱིར་ཐོན་ཕུ་ཕུ་འབར། དེ་ནས་སྟེ་བར་གཡམས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བསྟོར་
 བས་ཆ་མི་འགྲུལ། མེ་ཐམས་ཅད་ཆ་བྲག་ནང་ནས་གཡམས་གཡོན་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་འཁོར། འོག་སྟོན་
 མེ་ཕྱིར་ཐོན། མེའི་གདན་བཞིང་། འཕེབས་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུག་ལྷུས་གཙུག་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་ཕྱིར་
 ལྷུགས། དེ་ནས་མེ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཐིམ་ནང་གི་མེ་རྒྱམས་སྒྲིལོ་ནས་རིམ་པར་མར་མར་ཐིམ་ནས།
 ཨ་གད་མི་བསྟེ། དེའི་རང་ངོ་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་འཛོགས། ༩༡ ། རྒྱུད་གི་

གནད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་གསལ་ལས། རྒྱུ་རྩེ་འབྲུག་པ་དང་། དབུ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་སྐྱབས་ཅ་གསུམ་
 གྱི་མདོག་མེར་སྐྱུ་མོག་གི་བ་ཞིག་བསྟོམ། མཐར་ཆོག་ས་མ་མེད་པ་དང་ས་སང་རེར་མོང་བར་ཅ་
 ཆོས་བཞི་ལྟ་དུ་བསྟོམ། རྒྱུ་རྩེ་དངོས་གཞི་དེ་སྐྱབས་དབུ་མ་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷ་བཅོ་མེས་
 འཛིག་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་སངས་སངས་ལ་ལྷ་ན་པ་དང་ཆོག་ས་མ་མེད་པ་དང་ས་སངས་སངས་རེར་
 བསྟོམ། རྒྱུ་རྩེ་འབྲུག་སྐབས་གཡས་པ་འབྲུག་དུས་ཐོག་འཕང་པ་ལྟར་འབྲུག། གཡོན་པ་འབྲུག་
 དུས་བྱང་ཐང་ལ་དམག་གཤར་བ་ལྟར་འབྲུག། གཞི་ས་མཉམ་འབྲུག་དུས་སྐབས་མོ་གཟན་ལ་
 འཇུག་པ་ལྟར་རྟེན་ལྷལ་དང་བཅས་ནས་འབྲུག། འབྲུག་དུས་རྒྱུ་ཞབས་མ་ལུས་པ་སྟོ་བསྐལ་
 ཆོག་ས་ལ་འབྲུར་མོང་བས་མ་པ་བྱས་ནས་འབྲུག། དངོས་གཞི་བྱམ་ཅན་གྱི་སྐབས་རྒྱུ་ཕྱིར་
 འབྲུག་དུས་སྟོ་བའི་རྒྱུ་མ་མོར་བར་སྟོ་བཞིར་རེར་ཡོད་པ་བྱས་ནས་འབྲུག། སྤྱི་ཞལ་འོག་མ་ནས་
 མི་བསྟམ། རྒྱུ་རྩེ་རྒྱབ་ནས་སྟེ་བར་གཞི་ལ་སྐབས་སྤྱི་ཞལ་ལ་རྒྱུ་ཐང་བསྟམ། དེ་ལ་བྱམ་ཅན་ལ་
 སྐྱུར་ཟེར། མིག་གྲང་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱབ་དུས་མིག་རང་བབས་ཀྱིས་བསྟམ། ཕྱིར་འབྲུག་དུས་མིག་
 ཟིམ་བྱས་བསྟམ། དེས་ཡེ་གསུ་གྱི་རྒྱུ་དང་ས་མ་མེད་སྟེ་བར་གནས་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ངས། རྒྱུ་
 གི་སྤྱི་གསལ་མ་དེ་སྐྱབས་ལྟར་ཕྱིར་ལུང་འགྲོ་བ་ཡིན། བསྐྱེ་རིམ་སྐབས་བསྐྱེ་རིམ་གནས་ཕྱིར་ཐོན་
 པའི་མེ་དང་གདན་དུ་གཏོང་བའི་མེ་བཅས་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་མགོ་ཁྲོགས་ནང་
 དུ་མི་བསྐྱེ་བ་རྟེན་མཔར་ངག་ཁྱུང་ཆོས་ཡིན། ཞེད་འཁོར་ནི་རྒྱུ་དངོས་གཞི་དེ་སྐྱབས་ཡང་ཡང་
 བྱུ་ཆོག། རྒྱུ་སྐྱགས་ནི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེས་པའི་མཇུག་དུ་ཕྱེད། དེ་ཕྱེད་པའི་དུས་ཕྱི་ནང་གི་
 འཛིན་རྟོག་དམིགས་པ་མོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་སྐབས་རྒྱུ་བྱམ་
 ཅན་རེ་རེ་བབྱང་བ་དང་སྐྱགས་ནས་སྤྱི་འཁོར་གྱི་མེ་སྤྱིང་འཁོར་ལ་ཐིམ། སྤྱིང་འཁོར་གྱི་མེ་སྟེ་
 འཁོར་ལ་ཐིམ། སྟེ་འཁོར་གྱི་མེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ། ཨ་ཤད་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེ། མཐར་བདེ་བའི་
 རང་ངོ་ལ་ཅིག་ནས་ནས་མཉམ་པར་འཛིག། །མགོ་ན་བྱུང་ན་རྒྱུ་བབྱང་ནས་འཁོར་བ་དེ་བ་ཡང་

ཡང་བྱས་པས་ཕན། དེ་ཡན་ནི་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལོ། ༡༡༽ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི།
 རྒྱུ་རྩེ་འབྲུད་པ་དང་། ཅ་འཁོར་གསལ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་ལས། དངོས་གཞི་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་
 ཏུས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར། ལྷ་བའི་ཅ་འཁོར་ཁེངས། དེ་ནས་མེ་ཡར་བྱུང་། བདུད་ཅི་མར་བྱུང་།
 སྙིང་ཁར་དཀར་དམར་འབྲད། དེ་ཡང་རིམ་བས་ཡར་མར་འདྲེས་ནས་སྙིང་ཁ་མན་གྱི་ཅ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་མེ་གཉིས་མེ་ཤས་ཆེ་བའི་དམར་སྒྲར་བསྐྱོམ། སྙིང་ཁ་ཡན་བདུད་ཅི་
 སྤྱགས་ཆེ་བའི་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། མཐར་ཅ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་
 འབར། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ། ཏུས་ཤྱགས་དང་བསྐྱེད་ཅི་མན་གོང་དང་འདྲ། འདི་
 དག་གསལ་ལྷགས་སྤྱི་མཐུན་ཡིན། ཁྱིད་ཆེན་འདི་རང་གི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁྱད་
 པར་རྫོགས་ཆེན་རང་དང་མཐུན་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱུང་བཟུང་ནས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་ཏལ་གྱིས་སྤྲ་
 བྱུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤོང་། སྙིང་ཁར་སྤྱོད་པས། ཧྲིལ་པས་བདུད་ཅི་སྤྱི་མ་པ་ཐོག་ལྟར་བབས་ནས་
 སྙིང་ཁར་སྤྱོད་པས། བདུད་ཅི་སྤྱགས་ཆེ་བས་མེ་མར་བདས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག། བདུད་ཅི་ཨ་
 ཤད་ལ་ཕོག་པས་མེ་ལ་མར་བྱུས་གསལ་པ་ལྟར་མེ་ཡར་འབར་བས་བདུད་ཅི་ཡར་བྱོམ། ཧྲིལ་ཕོག།
 ཧྲིལ་མེ་མར་བྱུ་བ་ལྟར་ཡར་མར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དཀར་དམར་འབྲེས་འདྲེད་པ་ལེ་མས་བཟུང་ནས་
 བུམ་ཅན་ཁ་ལྟོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དོན་དམ་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། མཐར་ཅ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 དཀར་དམར་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་བསྐྱེད་ཅི་མས་གསལ་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལས་ཡང་ཆེས་ཐབ་བསྐྱེད་
 ཤད་འཛོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་རྒྱུང་བཟུང་བས་ཨ་ཤད་ལས་མདུན་ནས་ཡར་མེ་ཕྱེ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཧྲིལ་ཕོག། ཧྲིལ་པས་བདུད་ཅི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུང་བྱུང་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པ་ལ་མེ་མས་བཟུང་ནས་བུམ་ཅན་ཁ་ལྟོར་དུ་འཆིངས། མཐར་ཅ་འཁོར་དང་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཁེངས་པ་སོགས་བསྐྱེད་ཅི་མན་གོང་དང་འདྲ། ༡༢༽ དེ་ནས་གསལ་ལྷགས་སྤྱི་མཐུན་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་ལས། རྫོགས་ཆེན་རང་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱེ་གསལ་གཞུགས་ཀྱི་

ཅ་འཁོར་གྱི་དགས་ལ་བཏབ་ཆེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་སོགས་གཞུང་བཞིན་གསལ། བྱད་པར་ནི། སྤྱི་
 བོའི་ཅ་འཁོར་དང་གསང་གནས་ཅ་འཁོར་གྲངས་འདྲ་བཞི། སྤྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་དང་གསང་གནས་
 བདེ་སྦྱོང་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག །གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱི་བོ་
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འི་འབབས་སྟེགས་ཡིན་གསུངས། །༡༽ རྩོམ་བརྒྱུ་སྐབས་འཁོར་ལོ་ལྟ་
 སྤངས་པའི་ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ། དང་པོར་རྒྱུང་བཟུང་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་འཕང་པ་ཕྱི་ནང་དུ་
 གནས་པ་སྟེ་ཆོན་པ་བཞི་པོ་རྒྱུང་ཡུན་འདྲ་འདྲར་བྱས་ནས་བྱ་བཞིར་འོངས་པར་བྱས་ནས་སྤྱངས།
 དེ་ཆེར་གོ་མས་པ་དང་། རྒྱུང་བྱས་ཅན་བཟུང་ལ་ཚུར་རྒྱུ་པ་དུས་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་བརྒྱུད་འདུས་
 མདོའི་ཨ་གད་ལ་ཕོག །ཨ་གད་འོད་དུ་ཁྱེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱད་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་གེ་ལྷ་དམར་པོ་
 གཅིག་བསམ། ཡང་རྒྱུང་བཟུང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་དུས་ལྷ་མས་འོད་ཟེར་ཁདོག་སྒྲུབ་ལྟ་མོག་གི་
 སྦྱང་པ་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟེར་རྩྭ་མཐིང་ག་འཕྲོས་རོ་མ་ནས་བརྒྱུད། སྒྲོ་གཡམས་སྒྲོ་ནས་འདོམ་
 གང་ཐད་སྟེ་བས་པ་དང་རྩྭ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཚུར་རྒྱུ་པ་དུས་ཡི་དགར་པོ་འོད་ཟེར་བ་ཐག་དང་
 བཅས་པ་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཞུགས། རྒྱུང་མའི་ལམ་བརྒྱུད་འདུས་མདོའི་ཨ་ལ་ཐིམ། གནས་
 ཚད་དུ་སེམས་ཨ་ལ་བཟུང་། དེ་ལྟར་གནས་དུས་སེམས་ཕྱི་རྩྭ་རྩྭ་དང་ནང་དུ་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད།
 རྒྱུ་པ་དུས་ཡི་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ཡི་ལྷ་རྩྭ་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུས་གིང་བུམ་ཅན་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། དེ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བར་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གོང་བཞིན་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས། བྱད་པར་ནི་ལྷ་མས་ཨ་
 འཕྲོས། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱི་བོའི་རྩྭ་ལ་ཕོག །རྩྭ་ལས་རྩྭ་བབས། འདུས་མདོའི་ཨ་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམས་ལ། ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་བྱེད། རྒྱུང་བར་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །འགྲོ་
 འདུག་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀ་པས་སྟེ་བས་པར་བྱེད། དེ་ནས་འཁོར་འདས་རུ་གནད་བྱེ་བ་
 བྱི། རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་སེམས་སྟེ། བར་སྟོང་སྟེ། གསང་བ་མཛད་གཤིས་སྟེ། ཡང་གསང་བ་སྟེན་མཛད་

པའི་སྤྱེ་བཞི་སྤྱེ་བྱེ་སེམས་སྤྱེ་ཡབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འདྲོངས་པ། ཉན་སྤྱོད་སྤྱེ་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་གྱི་
 དགོངས་པ། གསང་བ་མནང་ནག་སྤྱེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པ། ཡང་གསང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པ་
 ཉི་དེ་ལས་དགོངས་པ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་ཡི་ཉི་སྤྱེ། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་འགྲོ་ཡང་དག་པ་སྤྱེ། སྤར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལོ་རེར་ལན་རེ་
 ཆགས་མེད་ཏུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་གསང་སྤྱགས་སྤྱོན་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་
 ཡང་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཞེས་པ་ཆོས་འདི་ལ་མ་འཇུག་པ་ན་ཆོད་འཁོར་བ་
 ཡིན། ཉམས་སྤྱེ་ལེན་ཚུན་ཆད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་ལམ་ལ་སྤྱེ་བས་པ་ཡིན། འཁོར་
 བདད་མུང་འདས་ཀྱི་རུ་ཤན་ཏུ་ས་དེ་རིང་ནས་སྤྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྤར་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་ན་མི་མེད་
 ལུང་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་ཏེ། ལུས་གཅེར་བྱར་བྱས་པའི་མདུན་ཏུ་དཀར་གཏོར་གསུམ་བཤམས། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་པོ་སྤྱོད་མ་ཡིད་མ་ལ་ལུལ། གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ལུལ། གསུམ་
 པ་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་འབུལ། བདག་གི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 འདི་ལ། སྤམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡིད་མ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱེར། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གིས་
 བར་ཆད་སེལ། ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གིས་འགལ་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་
 བྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བདག་གི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱུ་མྱོང་ནས། བྱིན་ཆད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་དུམ་ལས་ཐར་ཏེ་
 མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་འཁོད་བར་བྱའོ་སྤྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་དང་པོ་
 དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་དེ་དག་མྱོང་བར་བ་
 སམ། ཉན་ཀ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བཟོད། དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་
 ལོག་པ་དང་། བདག་གིས་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་མྱོང་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དཔྱུལ་བར་སྤྱེ་བའི་གོ་དེ་རིང་ནས་ཆོད་དེ། དེང་བྱིན་ཆད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྤྱིར་བར་འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་ཀྱི་རུ་གནད་རེས་ནས་
 བད་དེ་ཆོད་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས། ཐང་ཆད་བ་དང་ལུས་གནད་བསྐྱང་།
 བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། སྤར་འདས་ཀྱི་ཆེ་ས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་ལྟར་
 བསམས་ནས་མཐོ་བསམ་མི་སྤྱད། མ་འོངས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲ་བ་
 སྤྱིར་པོ་མེད་པས་སྤྱོད་མི་བསྟ། ད་ལྟ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐང་ཆད་པའི་ཐེམས་ཀྱི་སྐབས་
 ལུགས་དེ་ཁ་ལ་ཅིག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དཔེ་དེ་དང་རིགས་སུ་མཆུང་ས་ལ། ཡིད་གསལ་
 དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷ་ནམས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཞག་གསུམ་རེ་འཕྲུལ་རེ་རེ་སྤར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
 དཔྱལ་བའི་སྐབས་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གཤམས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག །ཡི་
 དུགས་སྐབས་སྤར་མཐའི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག །དུད་འགྲོའི་སྐབས་ནམ་པར་སྤར་
 མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་གཉིས་ཁྱུར་གཡོན་པས་གཤམས་པའི་མཛུབ་མོ་འཛིན་པ། མིའི་སྐབས་དྲོ་
 ཆེ་ཐེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲོ་ཆེ་ཁྱུར་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་པ་གཤམས་ཐུགས་གཏང་། གཡོན་སྤྱུར།
 ལྷ་མིན་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཤམས་སྐབས་སྤྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག །ལྷ་རིན་འབྱུང་ཕྱག་
 རྒྱ་གཤམས་མཆོག་སྤྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཡིན། །༡༩། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་
 སྤྱད་ཞེས་པ། དང་པོར་སྤྱི་མཐོའི་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུས་གནད་བསྐྱང་ལ་
 རྒྱུད་ཅིག་གི་ས་བདེར་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེའི་བདག་གི་དཔེར་ས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤར་
 མཛད་སྤྱི་མཐོའི་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའམ་གཤམས་ཀྱི་ཤོང་བྱ་ལྟ་བུ་མཆོག་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུད་བརྒྱུད་རུས་སྤྱིར་པོ་འདས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྤར་ལ་རང་
 བཞིན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པ། དེའི་རང་རོལ་བལྟ་བཞིན་པས་ཡོ་བཏར་སྤྱི་མཐོའི་སྤྱི་མཐོའི་ནས་
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱུ་པ་ཡང་བཞུས། དེ་ཡང་ཐེམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་མཐོའི་སྤྱི་མཐོའི་ནས་
 བསྐྱོམ། ཐེམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་མཐོའི་ནས་ཐེམས་ལྷ་སྤྱི་མཐོའི་འདྲེས་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ། ལྷ་སྤྱི་

320

[illegible]

གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསལ་པའི་དབུ་མའི་ཕྱི་རོལ་ལུས་ཀྱི་ནང་གནས་
 ལྷ་ཀར་མཐིལ་གཉིས་དང་བཅས་པར་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་ཐོན་ལྷག་བལྟལ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ཐོ་ལྷ་ཡི་ས་ཐོན་ཨ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པ་ལྷ་མིན་ས་
 ཐོན་སྤྱོ་མེར་པོ། ལྷིང་ཁར་མི་ཡིས་ཐོན་ཅི་ཕྱོ་སྒྲ། ལྷ་བར་དུ་དཔྱེའི་ས་ཐོན་དྲི་དམར་སྒྲ། གསང་
 བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཕྱང་ནག་ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཡས་ཆད་སྐལ་དང་། གཤོན་གྲང་
 དཔལ་གྱི་ས་ཐོན་དུ་ནག་པོ་རེ་གསལ། དེ་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྤྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལུ་མེད་པ་ལ་ཐོག་། རྟེན་གཤམས་སྐྱབས་སུ་དཔྱགས་ཀྱི་ཁྱི་
 རྩ་བས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩར་འདུས། འབྲུག་སུམ་ལ་ཐེམ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་ལུ་
 ཆེས་ཆེར་གྱུར་པར་བསམ། འབྲུག་སུམ་པོ་དེ་ལས་མ་ལས་བྱ་ཆད་པ་ལྷ་བྱ་ཨྱི་དཀར་པོ།
 ཨ་ནམར་པོ། རྒྱུ་ཐོན་པོ་གསུམ་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བཞིག་འཕྲོས་ནས་
 ཐོག་མར་ཀར་མཐིལ་གྱི་དུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་བབས། ཐུགས་རྗེ་འོད་དུ་མེས་དུ་སྐྱག་མེད་དུ་
 ཐུལ་གྱིས་འཆོག་ནས་སྤྲོང་པར་བསམས་ལ་འབྲུག་སུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་
 གནས། ལྷེ་བ། ལྷིང་ཁ། མཁྱིལ་པ། སྤྱོ་ཐོ་མོགས་སུ་འད་རིགས་འཕྱོ། མཐར་འབྲུག་སུམ་གྱི་
 མེས་ལུས་མེར་གྱིས་གང་ནས་རིགས་དྲུག་གི་ས་ཐོན་ཐུལ་ཅས་ཡང་མེད་པ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས་
 ལུས་ཤེལ་གོང་གཡེལ་དག་པ་ལྷ་བྱ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཅེག་ནས་
 སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལོ། ། ༡༧ ། སྤྱོགས་སུམ་གྱི་སྤོན་འཕྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་གན་དཔེ་བསྐྱེ། ལུས་འཁོར་འདས་དུ་གན་དཔེ་བརྗོད་མེད་འདུག་
 ལྟར་ཤེ། རི་ལྷར་བྱེད་ནས་འཁོད་སྐྱོམས་པ་རྗོད་གང་ཐེམ་སོགས་བརྟུན་མེད་པ། འཕྲོར་
 ལྷན་ཡིན་ན་ཀླབ་དུ་འཁོལ་གང་ན་འབྲུག་ལ་རིང་བཞིག་བཞིན་པ། རང་ཉིད་ཐལ་མོ་སྤྱོ་བོར་སྤྱར།
 གྲུ་མོ་ཕྱིར་བརྒྱུར། ཀར་པའི་མཐིལ་སྤྱར། མོར་མོ་བརྩུ་ས་ལ་བརྩུགས་ལུས་མོ་ཕྱིར་བརྒྱུར།

སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་པོར་བསྟུང་། མགྲིན་པ་ཡོལ་མདུད་ཅོན་པར་བྱས་པ་ཉ་བཞི་བསྐྱེས་པ་ཏེ་ལུས་དོ་
 རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འདུག་སྒྲུང་ས་བཅའ། དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པར་བསྐྱེས་པ་
 ལྷ། དོ་རྗེ་འདྲི་ཁ་ཅིས་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ལོ་ཁམས་དང་བསྐྱུན་བཤོད་ན་འང་ཐམས་ཅད་ནས་
 མ་ཁའ་ལ་འདུས་པས་དོ་རྗེ་ཕྱོད་པོ་བསྐྱེས་པས་རུང་། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཕྱོད་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་
 འབར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེས། བྱུང་པར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པར་གསལ་བའི་དོ་
 རྗེ་འལྷེ་བའི་དབྱུ་མའི་——ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྐྱེས། དེས་རྒྱུང་དབྱུ་མར་རྩྭ་དཔའི་མན་ངག་ཞལ་
 བེས་ཡིན། ལུས་པ་ཆ་ཚུགས་གཟེར་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བསྐྱུན་བསྐྱེད། མཐར་མི་ཐུབ་པར་
 བྱུར་པ་དང་རྒྱུང་ཕྱིར་བཏང་སྟེ་ཕུད་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་མིངས་མེ་ལོག་ལ་མིག་ནས་མ་ཁའ་ལ་ཏར་
 རེ་གཏང་དེ་འདྲི་ཆ་ཞོག་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག། ཐང་ཆད་སོང་པ་དང་རྣམ་
 ཅོག་གྲུ་བྱུང་ཆེ་ཏར་རེ་ལངས། སྤར་བ་ཞིན་དོ་རྗེ་འལྷེ་འདུག་སྒྲུང་ས་ལ་འདུག་གོ། ཤོང་གསལ་
 ཕྱོད་འགྲོའི་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གཞི་འདི་གནས་སུ་གསལ་དང་འབྲེལ་པ་རུང་། སྐྱོ་པ་མེ་
 མཐར་དངོས་གཞི་འདི་སྐབས་དོ་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་དེ་སྤྱེ་མའི་ཞལ་བེས་ཁྲིད་ཕུང་མན་ངག་གི་གནད་
 ཡིན་ནོ། དོ་རྗེ་འལྷེ་འདུག་སྒྲུང་ས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། སྤྱང་བའི་འཁོར་
 ལོར་གྱུར་པས་གདོན་བགོགས་ཀྱིས་མི་རྩྭ་གས། མཐར་ཐུག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཁྲིད་གཞུང་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། ། ༡༧ ། དག་གི་ཕྱོད་འགྲོའི་
 སྐབས་སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དག་གི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 པར་གྱུར་ཅིག་བསམས་ལ་ལུས་རྣམས་སྤང་ཆོས་བདུན་བཅས་ཏེ་གཞུང་བཞིན་སྤྱིང་ཁར་རྩྱུ་བསྐྱེས།
 གསལ་སྤང་ཐོན་པ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྤང་འཕོད་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་དག་པ་དཔལ་བྲེལ་རན་པ་བརྗོད་པ་དང་
 སྤྲུགས། དམིགས་པ་མེ་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱུ་པས་རྩྱུ་བར་མ་ཆད་པ་འཕྲོས་སྤྱུ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་
 འདུག་མལ་གྱི་ཁང་པ་ཁེངས། དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་འདུག་ཡུལ་ཁེངས། དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་ཡུལ་

ལྷ་པ་ཁེངས། དེ་བཞིན་མིང་བཞི་མིང་ཕྱག་ཤེ་བསྟག་བསྟོ་སྟོས་གང་ཐུབ་ཀྱི་མར་བྱུང་
 པར་འགྲུལ་བསྟོད་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གི་སྟོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱི་ས་ཁེངས་
 པར་བསམ། མི་བདེ་སྟུམ་བྱུང་བ་དང་རང་སར་སྟོད་དེ་བཞག། དེས་ཕྱི་སྡེར་བག་དོས་བཅས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་དག་ནས་སྡེར་བསྟུ་མར་འཆར་བ་ཡིན། ཡང་རྒྱང་རྒྱུར་རུབ་ས་བ་དང་སྟག་དབུགས་ཀྱི་
 འགྲོ་ས་སྟར་རྒྱ་ཞེས་རྒྱང་རུབ་ཡིང་དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་མི་བསྟར། ཡང་རྒྱ་ཞེས་རྒྱང་རུབ། དམིགས་
 པ་ནི། རྒྱང་རུབ་རུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུ་རྒྱུར་བྱུང་ནས་རང་གི་སྟུ་
 བྱག་གཡོན་ནས་ཁྱེགས། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟན་ནས་དོས་པོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་སྟོང་དེ་ཁོང་ས་
 པར་བསམ། བགས་པ་ཡང་རལ་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པས་མ་བའི་མི་བདེ་སྟུམ་བྱུང་བ་དང་རལ་གསོ།
 དེས་ནང་འཛིན་པའི་མེས་དག་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྟོང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། ༼༡༽ ཡང་ནས་སྡེར་ཆོས་བདུན་བཅས་སླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་གུས་ཆད་མེད་
 པས་གསོལ་བ་ཁ་སྟོང་སྟུང་དེ་བདབ། སླུ་མའི་དུ་ཁ། རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ནས་མར་ཁྱེགས་
 སྟོང་ཁར་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཕྱེན་ཏེ། ཞོ་བ། རར་བ། ཆོ་བ། རུབ་པ་ལྷགས་མེལ་བསྟེག་པའི་ཆོ་
 རར་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་གང་བ། དག་ནས་རྒྱ་དྲག་པོ་བྱགས་དང་ལྟན་པ་དལ་བེལ་སྟོ་མས་བར་
 བརྗོད་པ་དང་སྟགས་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་མའི་པོ་བྱེད་མ་ཆད་པ་བྱུང་སྟེ་སྟུ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་པོ།
 རྒྱ་རྒྱེ་རྟུ་བྱུར་རྒྱག་པ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་བག་ཉིས་ཀ་འཕགས་བདེ་བྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་
 རབ་ཁང་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཕྱག། དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་དང་འཆོམས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་
 ཕྱག། རྒྱང་རུལ་རྒྱ་རྒྱང་རུས་ཕྱག། དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཆོབ་རར་དང་ལྟན་པས་དཔེར་ན་སྟོག་བྱུ་ལ་སྟོས་
 རྒྱགས་ནས་ཕྱག་པ་ཡང་བརྟོ་ལ་ཏེ་ཆོབ་འི་དད་ཀྱི་ས་བྱག་པ་གཉིས་འབྲེལ་ནས་བྱག་པ་ཆེན་པོར་
 འགྲོ་བདེ་སྟུ་བྱས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གདོས་བཅས་ས་རྩོམ་བྱག་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནས་ཁྲལ་ཁོ་ལ་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ཆོའང་ཆོབ་འི་དད་ཀྱིས་འབྲེལ་ནས་ལལ་ཏེ་མཐར་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཁའི་རང་བཞིན་ལྟོང་

325

ཁང་དུ་སྒྲོམ་ཡི་ནས་མ་རྟེན་པ་ཉལ་པོར་འགྲོ་བ། རེས་སྒྲོམ་ཡིན་པ་འདྲ། རེས་མིན་པ་འདྲ་བ་
 མོགས་མི་ལམ་དུ་འང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་སྐྱུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འཕུར་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་
 ལམ་སྒྲོན་གྱི་འཕྲོ་མ་ཐུང་རྒྱ་མེད་པར་མི་ལམ་ནས་མི་ལམ་འབྲུལ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མོགས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ཀོ་བོ་སྐྱུ་པོ་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་བྱས་ཀྱང་ཡང་ན་ཆག་འགྲོ། ཡང་ན་
 རལ་འགྲོ། གང་ཡང་བཟོ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེས་ས་ཤིན་ལྟར་ཅོ་ལ་བས་མཉེན་བཅུལ་བཞི་སྒྲ་
 ལྷགས་སམ་ཁ་བ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་མཉེན་ལེགས་པར་དུ་མོང་བས་མཐར་བཟོ་གང་བཅོས་ཀྱང་
 ཐུབ། མ་དུད་པ་འང་ཐེབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་ན་མེས་ས་མཉེན་བཅུལ་བས་བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ།
 མི་ལམ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བས་འདི་ལ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལམ་འོད་གསལ་འཕྲོ་བ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟ་རུང་བའོ།།
 ཡང་སྔ་དཔུང་བཞི་བཞི། མོང་བཞིན་ཕྱི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ནམས་མོང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་སྒྲུའམ་མེས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ་ཞིང་ལུས་གནད་བྱས་ལ་རྒྱུང་རོ་འབྱད། དེ་
 ནས་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདིས་ལུང་པོ་དེ་ཞིག་ནས་ཡལ། མེས་ས་གཉུག་མའི་
 ལུས་དེ་རྒྱུང་མེས་ས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ལུས་ཡིག་རྒྱ་སྒྲོན་པོ་ཁྱེད་གང་པར་འོད་ཅན་གཅིག་དུ་
 བསྒྲོམ། ངག་དུ་རྒྱ་ཞེས་སྒྲུ་རིང་པོར་བརྒྱུད་པར་བྱ། རང་ལུས་རྒྱ་དེ་རང་སྟོང་སའི་མལ་དེ་ནས་
 བར་སྤྲིན་མོ་འགྲོས་སམ་རོ་ལངས་འཁྲུག་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་། དང་པོ་རང་གི་སྟོང་སའི་སྒྲོར། དེ་
 ནས་དེའི་ལུང་པ། དེ་ནས་རང་གར་འགྲོ་སྟོང་ས། དེ་ནས་འགྲོ་མ་སྟོང་བའི་མཐའ་དག །དེ་ནས་
 རིགས་དྲུག་གི་གནས་མོགས་བས་མ་ཆད་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོ་ལའང་འགྲོ། བར་དོ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཁར་བར་
 དོ་ཐེབས་བདུན་ཡིན། བར་དོ་ལག་ཟུགས་མེད་བག་ཆགས་སམ་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་ཡོད། ཆོར་
 བ་ཡོད། འདུ་ཤེས་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད། གནས་ངེས་པ་མེད་དེ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་གནས་ལ་འགྲོ། གྲོགས་ངེས་པ་མེད་དེ་ངོ་མེས་པ་དང་མི་མེས་པ་དང་ལྟ་དང་འདྲེ་བར་དོའི་ཡིད་
ལུས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུད། གྲོགས་ཟས་ངེས་པ་མེད་དེ་དྲན་ཆད་སྤིང་ཆད་ཟ། བདེ་སྤྱད་སྤྱ་
ཆོག་ས་འཆར། དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་ནི་ལྟ་ཡིད་བར་པའི་སྤྲུག་གྲིས་མིན་པར་སྤུས་ཀྱང་
མི་མཐོང་གསུངས། དེ་ཡང་ཡེངས་ནས་རྒྱ་འབྲུམ་ས་འགྲོ་བྱའི་འདུག་ན་ཁྲོག་མཆོམས་སྤྱ་ལུས་
དང་རྒྱང་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་ངལ་གསོ་ཡང་འགྲོ། གདོས་བཅས་ཀྱི་
ལུས་སྤུལ་དུ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་གོ་ར་བར་བྱས་ནས་རྒྱུ་དེ་གར་སྤྱེ་བས་རང་གི་
ལུས་དེ་སྤྱེ་བས་པའི་སྤྱང་བ་བརྟན་པོ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་ཡང་རྒྱུ་སྤྲོན་འགྲོས་ཀྱིས་ལོག་ནས་
རང་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་མལ་དུ་སྤྱེ་བས། རྒྱང་སེམས་རྒྱུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་གཏུག་མའི་ཡེ་མེས་
དེ་གལ་ཅིག་ནས་སྤྱ་མཉམ་པར་འཛོག། ཡང་གོང་བཞིན་སྤྱང་སཔ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
ཞེན་པ་དག་བར་དོ་འབྱོར། རིགས་དྲུག་གི་སྤྱེ་སྤོ་འགགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་དོན་ཤིང་སྤྱིལ་ཀྱང་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ཞེས། ལུས་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བའི་འདུག་སྤངས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བཤའ་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་དག །མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ཤིང་འབྱུབ་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དག་
འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་རྒྱས་གདབ། ཅལ་སྤྱང་ས་མཉེན་བཅཔ་ལ་མ་ཞུགས་བཞི་ཡིས་ངག་
གི་སྤྲིག་སྤྱི་བཤའ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག །མཐར་ཐུག་གསུང་དོན་ཤིང་འབྱུབ། ཡོངས་སྤྱུར་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱར་བས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ནས་ཀྱིས་ལོ་རེར་ཆགས་མེད་གནང་
བ་ཡིན། ༼༡༽ དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་ལུས་གནད་
བཅའ། རྒྱང་རོ་དགྲ་སྤྱད་སཔས་ལ་ལ། སྤྱུམ་ལ་མོས་ལུས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ།
དབང་བཞི་ལེན། དེའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་བཞག །དེ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་བསམས་ཏེ། གར་སེམས་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡིན་ནོ། རིག་རིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཞིང་ཉུལ་བ། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་
འགྲོ་མ་ཁན། མར་ངན་སོང་གིས་ལ་འགྲོ་མ་ཁན། མི་དྲན་དགྲ་དྲན་བྱ་བ་འདི། ཕྱི་ནང་སྤྲོད་བརྩད་

དེ་ལྟེ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་གང་ལས་བྱུང་ངམ། འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བྱུང་ངམ། བྱང་བཅུད་ཀྱི་མེས་པ་ཆན་
ལས་བྱུང་ངམ། སྤལ་གྱིས་འགྲུས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་གནས་བྱུང་ཅད་ལྟག་པར་དུ་ལེགས་པར་
བཅད་དགོས་ལོ། །གཉིས་པགནས་པ་ལ་བརྟག་པའི། ལྷར་བཞིན་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གང་ལ་གནས།
ལུས་ཤ་བྲག་རུས་པ་དབང་ལྷ་དོན་ལྷ་སྤྱོད་དང་བསྐྱུག་པ་ལ་གནས་བསྐྱུ། དེ་ལྷར་བསྐྱུས་པས་
མེས་པ་ཐང་ཆད་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ར་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་དེ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་ཅི་ཐུབ་བྱེད། ཡང་མེས་པ་ཐང་ཆད་པ་མོས་ནས། རྣམ་རྟོག་འགྲུ་ན་ལྷར་བཞིན་དབྱང་
ལ་བསྐྱོམ། འདིགས་ར་མའི་ཐུག་ཆེན། དགེ་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ། རྗེ་མའི་ཀ་དག་སྟེ་གཞིག་ཅིག།
རྗེ་མ་རང་སྐད་དུ་བྱམ་མོང་གི་ཀ་དག་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀ་དག་གཉིས་ལས། འདི་བྱམ་
མོང་དུ་ཡིན། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀ་དག་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དངོས་འཇུག་པའོ། །གསུམ་
པ་འགྲོ་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དང་པོ་མེས་པ་རྣམ་རྟོག་སྤལ་གྱིས་ཤར་མཐན་དེ་གནས་བྱུང་། དེ་གར་
མོང་བསྐྱུས་པས་སྤལ་གྱིས་ཡལ་མོང་ན་ཡལ་བ་དེ་དཔེར་ན་དུད་པ་འམ་སྐྱག་པ་འམ་གང་ཡིན་
ཀྱང་ཡལ་ནས་སྤར་སྟོག་རྒྱ་མེད། འོན་ཡལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤར་རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྤལ་གྱིས་ཤར་ནས་
འབྱུ་བ་དེ་གང་ནས་བྱུང་། ག་རུ་ཡལ། ག་རུ་མོང་ལེགས་པར་ཅད་བཅད། དེ་བཞིན་དུག་ལྷའི་
རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཤར་བྱུང་ན། དེ་གནས་བྱུང་གར་གནས་གར་ཡལ། དེ་བཞིན་དུད་པ་དང་
སྤྱིར་རྗེ་གཉིས་ཤར་བྱུང་ན་དེ་གནས་བྱུང་གར་གནས་གར་མོང་ལེགས་པར་དབྱེད་དོ། །འདི་ནི་
སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་སྤྱད་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མཐོང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན།
དཔེར་ན་རྣེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བཅུད་ལྷས་སྤྱི་ནག་ཉིས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
ལ་བྱུད་པར་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་པ་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་གོས་པས་སངས་
རྒྱས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན། ལྷས་སྤྱི་ནག་གི་མེས་པ་དེ་ལ་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་
མ་ཐུག་པོས་བདུམས་པས་ན་བདུད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་དོ་

མེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་བྱེད་པ་ལ་མེས་པུང་གནས་འགྲོགས་པ་ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས།
 ཀུན་མཁེེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་ལ་ལོགས་མ་གྱི་དབྱེད་གཞིག་མཛད་པ་ཡིན། རིག་པ་
 གཅེར་བུ་མེར་ལ་མ་བྱེད་པར་སྒྲོམ་ཡོད་ཡོད་ཟེར། དེ་རེས་ཡོད་པ་འདྲ། རེས་མེད་པ་འདྲ་ལག་ནད་
 ཐོག་ཏུ་མཛུབ་མོ་བཅུག་ཆུ་མ་བྱེད་ན་སངས་ཆུས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཆུ་མེས་མ་ཅན་ལས་འདེལ་ས་
 མེད། དཔེར་ན་མེས་པ་དེ་ལ་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐལ་གྱིས་གར་ན། ལྟ་ས་འདི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མིག་
 ལས་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེས་པ་གྱིས་མཐོང་ངམ་རྣམ་རྟོག་གིས་མཐོང་། མེས་པ་དང་
 རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀ་གཅིག་གམ་ཐད་ད་གཅིག་ན་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་འདི་ཡུལ་དང་འགྱུ་མ་ཁན་གཉིས་
 བྱུང་། མིག་ཅིག་ན་རྣམ་རྟོག་གསལ་པ་སྟེ། ཏུས་སུ་མ་དེ་མེད་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན་མོགས་ཞིབ་མོར་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཞག་གསུམ་ཅས་པ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ་དེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་རྟོགས་འབུལ་
 བྱེད་དུ་འཇུག། རྟོགས་པ་བྱུང་ཟད་རྟེན་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་འདི་སྒྲོམ་ལུགས་བསྐྱབ། དཔེར་ན་བུ་
 རྒྱུ་ལྷོས་དར་མ་མི་འགྲངས། དར་མ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་ཐམ་ཐམ་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་མི་འཇུ་
 བས་ན་མོ་མའི་སྒྲོམ་གྱི་འཆར་རྩལ་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་ཁྲིད་མ་ཁས་པར་བྱེད་གསུངས། མེས་པ་བྱུང་
 གནས་འགྲོགས་པ་བཟླ་པ་ཡན་ནི་རྟོགས་ཆེན་རང་སྤྲད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྒྲོམ་འགྲོ་ཡིན།
 ལམ་དངོས་གཞི་མཛུབ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན། ད་མེས་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 ཡང་ད་དུང་སྒྲོམ་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་ཞིག་གནས་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་འདི་
 སྤྲོད་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན། ཞིག་གསལ་འདི་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཞིག་གསལ་དང་། དོན་གྱི་ཞིག་གསལ་
 གཉིས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཞིག་གསལ་ནི་བྱུང་ཆོར་གང་ཡང་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཏ་མ་གོ་བ་འདི་རྟོག་
 འགགས་དེ་ཡིན། དོན་གྱི་ཞིག་གསལ་ནི་ལམ་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་འདི་རྒྱ་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་བསྒྲོམ་ལུགས་ཅི་ལྟར་གསལ་བུ་བརྣམས་རང་གི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་མཐུན་མཆོམས་འཇལ་བ་འདི་བྱུ་
 གང་ངམ། བྱུ་བྱེད་གང་བདེ་འེས་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་ཞག་པར་གསུངས་ཀྱང་དཀར་ཆ་འདི་མིག་

ལ་གནོད་པས་ཕྱོད་པོ་ཞིག་བཞག། འདྲ་ཤེལ་ཕྱོད་པོ་བྱུང་ན་ལེགས། ཆེ་ཆུང་ནི་མིན་མཐུབ་
 གྱི་ཆོག་ས་དང་པོ་ཙམ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཆེན་དེ་མཐུན་དུ་བཞག་ལ། ལུས་སོགས་མའི་ཕོན་
 ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུར་གྱིག་གེར་བཞག། འདག་པོ་ཤོ་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུར་བཞག། འདྲ་ཤེལ་
 མཆུ་སོ་ནས་གང་གི་མ་རེག་ཙམ་བྱས་ལ་དབུགས་གྱི་འབྱུ་བ་མི་མངོན་པ་ལྟ་བུར་བཞག། ཁེམས་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུས་གསུམ་གྱི་ནམ་རྟོག་དྲན་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་གང་ཡང་མེད་པར་དམིགས་
 ཆེན་ལག་དང་། བྱིམ་ཆེས་ན་དེ་ལྟ་ཞིག་པ་དང་འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྤྲེལ་
 བྱུང་ཆེ་བཀག་གྱུང་མི་བཀག། བདག་འཛིན་གྱུང་མི་བྱེད། དག་འཕྲུག་སློབ་གནད་མེད་པར་རང་
 སར་ཙམ་དེར་བསྐྱར་ནས་བཞག་གོ། འདྲུ་ཤིང་བྱའི་དམིགས་ཆེན་འདི་ལགས་ར་མའི་ཕྱོགས་ནས་
 མི་འཐད་ཟེར་མི་ཡོད་ཀྱང་ས་ར་ཏས་མདའ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པས་མི་རྟོག་པ་
 འབྱུངས་པ་ཡིན། མཁའ་འབྲོ་མ་སྤྲུ་ཀ་མི་རྒྱུས་རྒྱུ་ལེན་པར་བྱིན་པས་བྱམ་པས་ལ་ལྟུང་ནས་ཞིག་
 པས་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་མི་རྟོག་པ་འབྱུངས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན།
 དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དམིགས་ཆེན་གྱི་དེ་ལྟ་དང་འདྲ་བས་བཀག་པ་མི་བྱུབ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན། ལར་སྒྲོམ་གྱི་ཐོབས་གསུམ་ཡང་འདི་ཡིན། ཤོར་ས་གསུམ་ཡང་འདི་ཡིན། གོལ་
 ས་གསུམ་ཡང་འདི་ཡིན། སྤྱོད་པ་ལ་གོལ་ན་གཞུགས་མེད་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱེ། གསལ་བ་ལ་གོལ་ན་
 མངས་རིས་སྤྱུ་སྤྱེ། མི་རྟོག་པ་ལ་གོལ་ན་འདོད་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱེ། དེར་སྤྱེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔེར་
 ན་དགེ་བས་མཐོ་རིས་སྤྱུ་སྤྱེ་བའི་དཔེ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། འབྲས་བུ་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བས་ན་མཐར་ལྷུང་རྒྱུ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་
 འབྱུར། འབྲས་བུ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཉི་གྱུར། དེས་ན་ལམ་ཕྱིན་ཅེ་ཅོག་དུ་མི་ཤོར་བ་ནི་སྤྲེལ་མའི་
 དྲུང་དུ་སྤྲེལ་ས་ཐག་ལེགས་པར་གཙོད་དགོས། སྤྲོམ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལམ་ཡང་དག་པ་
 ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ཁེམས་རྣམས་དུ་དབབ་པ་དང་པོར་འཇུག་པ་ནི། ཞིག་ནས་རྟོག་མ་ཅན་དང་།

ཞི་གནས་དང་ས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་ལ་རིགས་མང་དུ་ཆེ་
 བའི་པར་ཕྱིན་དུག་དང་སྤྱར་བ་ཞིག་གི་ལྷ་གས་བཤད་དོན་བཟང་པོ་ཆེག་འབྲུ་བཟང་པོ་སློའི་ར་བ་
 ལས་བརྒྱལ་བ་ཞིག་གསུངས་ནའང་། གསུང་དུས་གང་ཡིན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་གོ་བས་ཐེབ་
 བྱུང་ཡང་། མཐར་ཐོས་བའི་བསོད་ནམས་ལས་བརྗེད་བྱུང་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་སྡོད་
 མཐིལ་རྡོལ་ལྟ་བུར་གྱུར་གྲང་། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ནས་དུད་བབ་པ་ལ། ལུས་གནད་བསྐྱང་།
 རྒྱང་རོ་འབྲུད་ནས་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྷ་སྤངས་ཏེ། མིག་རང་བབ་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་ནས་མར་བྱར་དུ་མཐོ་
 གང་གཞལ་བའི་བར་སྤྱང་ལ་མིག་ལྷུག་གེར་ལྟ། སེམས་འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བ་ལྟ་ན་ནེར་བཞག །སེམས་བྱིངས་འཐིབས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤོར་ན། རྒྱའི་བ་རྒྱབས་ཞི་ཡང་
 རྒྱུ་རྟོག་མ་ཅན་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ནས་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱའི་བ་རྒྱབས་ཞི་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་གསལ་སྤྱང་དེར་འཛིན་མེད་པར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་དང་ས་བ་ལ་རྒྱ་ནང་གི་སྟོག་
 ཆགས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་དུ་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟམ་རྟོག་གང་ཤར་བ་བཟང་ངན་གྱི་
 བདག་འཛིན་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ནང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་འདྲ་འདྲུག་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་
 དབྱེད་གཞི་གམེད་པ་ཡིན་པས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱ་
 ཡིན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ན་གོས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ནས་ཆར་གྱིས་བབྱུང་ན་མི་དེ་འགྲོ་བར་
 སེམས་ཀྱང་འགྲོ་དཔང་མེད་པ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུས་རང་སེམས་ནས་དུད་བབ་དགོས་རྒྱ་ཡིན། དང་
 པོར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་གས་བཤད་རྒྱས་པར་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱན་པོ་སྡོད་ཞེས་རྡོལ་དུ་སོང་བས་ཡིད་
 ལ་མ་འཇག །འོན་ཀྱང་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་མ་འོངས་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་ས་མོན་ནི་ཐེབས།
 ཡང་ཏིག་སྒྲེམ་རྒྱུར་སེམས་མིག་ནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤར་བ་ཞིན་ལུས་གནད་བསྐྱང་ནས་བྱུང་རྒྱབ་སྟེ། འདི་ལ་འང་རྣམ་གྲངས་
 མང་བར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལས་གྱི་སྤྱབས་འདིར། མིག་ཐད་ཀའི་བར་སྤྱང་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟ།

དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་མིག་གི་ལྷ་ལུགས་ལྷ་བྱུང་། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
 རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་ལྷ་ངར་རེར་བཞག། དེ་ཐོག་ནམ་རྟོག་གཤམ་ཞིག་འཆར་ཡང་
 གང་ཤར་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་དུ་བཅོལ་ནས་བཞག། རྣམ་རྟོག་མི་འགྱུ་བ་ལྷ་ན་ཞེས་གནས་ན་གནས་
 ཐོག་དུ་བཞག། གང་ལྷ་ར་ཡང་། གནས་འགྱུ་གང་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡི་ན་ནོ་བསམ་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་བའམ་སྒྲོས་དབྱེད་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཤར་ལ་གསལ་ཁྱིག་གེར་འཛོག། དེ་ཡང་དཔེར་
 མཆོན་ན། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ཡང་བག་ཆེ་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་དག་
 གི་མིག་གི་མཐོང་དུ་མི་གཅིག་ཁྱར་པོ་ཁྱར་མི་བྱུང་ན། དམག་མིའི་བསམ་པ་ལ་མི་དེའི་ཆས་ནོམ་
 པ་གང་ཡོད་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་ཆེར་དག་འཆོར་ཆེ་བར། དཔེར་ན་ཆོང་པ་
 སྒྲོབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནོམ་པ་ཇི་སྟེ་དཔོན་པོ་བསམ་པའི་དག་འཆོར་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་ཀྱང་དེ་མི་སྤང་བསྒྲོམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན།
 རྣམ་རྟོག་ཁོར་རང་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དུག་ལྡེ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྒྲོམ་དུ་ཁྱེར་ནས་དེའི་རང་ངོ་ལ་
 བ་ལྷས་བསམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་
 པ་གང་ཟག་གསར་བྱ་བས་རྣམ་རྟོག་བཀག་པ་ཡིན། ལམ་ཁུགས་དུས་རྣམ་རྟོག་མི་བཀག། རྣམ་
 རྟོག་སྒྲོན་དུ་མི་ལྷ་བར་བསྒྲོམ་པས་མཐར་རྣམ་རྟོག་དེ་ཟད་ནས་རང་རིག་གི་ཆོས་སྤྱེད་རྟོགས་པ་
 ཡིན། དཔེ་ཇི་ལྷ་ར་ན་མེ་ཆས་ཟེན་པའི་སྤྱེད་པའི་མེ་དེ་ལ་རྒྱུང་ཕོག་ན་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་དག་ནས་མེ་དེ་གི་
 འགྲོ། བྲགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་འབར་ན་དེ་ལ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་མེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་མེ་དེ་
 ཆས་ཆེར་འབར་བ་ཡིན། དཔེ་དེས་མཆོན་པས་ལས་དང་པོ་བསམ་རྣམ་རྟོག་བཀག། དེ་ནས་ལམ་
 ཁུགས་དུས་རྣམ་རྟོག་མ་བཀག་པས་རྣམ་རྟོག་ཁོར་རང་སྒྲོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། ཀ་དག་འདི་ཉིད་ཁྲིགས་གཅིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གསོར་དུ་འཇུག་པ་ལ།
 སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཞིབ་འཇིགས་སྤངས། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་

བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་ལྷ་སྣངས། བཏྱུང་བ་ཐོབ་ནས་ཐོལ་བར་བྱེད་པ་ཁྲོ་བའི་ལྷ་སྣངས་ཏེ་གོང་
མ་གཉིས་སོང་ནས་ཁྲོ་བའི་ཏིང་གི་ལྷ་སྣངས་ལ། །ལུས་གནད་བཅའ། རླང་རོ་འབུད། སྒྲོན་འགྲོ་བ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དག་པར་འབད། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་མེམས་འདས་མའོངས་ད་ལྷ་
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདག་འདི་ན་དང་བྲལ་བ་གསེར་བསྟན་ཐོན་པའི་ལྷིང་མའི་འོད་
ལྷང་ངེ་ལམ་དབུལ་སྤྱར་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་དང་བྲིལ་ལེར་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་
བཞག །མིག་ནམ་མཁའ་འབྱར་རྩྭ་གས་སུ་ལྷ། དེའི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་པ་ཏར་རེ་ལངས་ནས་གོ་མ་
པ་གཞོན་མས་སུ་འདོར་ཞིང་ལག་པ་སྤྲིག་པ་མཛུབ་བསྐྱེད་ས་བདད་བཅས་ཏེ། ཏ་ཏ། ཉི་ཉི། ཉཱྱྱྱྱ།
ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱས། མཉམ་བཞག་ཏུ་བསྟན་པའི་མེམས་དང་། ལངས་ནས་ལྷ་གདོངས་ཏ་
ཉི་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ས་གཉིས། ཀ་དག་གི་ངོ་ཐོར་གནས་ལུགས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་འདུག་ལྷ། ཐ་
དད་བྱུང་ན་གོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་མ་ཞོན་ལམ་དུ་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན། གཅིག་ན་
ལམ་འབྱོང་བ་ཡིན། ཡང་སྤར་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག །དུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་ལས་དཔེར་ན་ཞེ་
སྤང་ལྷ་བྱ་ཞིག་གར་ཆེད་སྤང་གྲང་མི་སྤང་། རྗེས་མ་སྤང་གྱིས་བསྐྱབ་གྲང་མི་བསྐྱབ་པར་ཞེ་སྤང་
སྤང་ངེར་གར་བ་དེ་ཁའི་རང་ངོ་ལ་བསྟུ་བདད་ལས་དྲག་པོ་བརྗོད་པ་དང་སྟགས། ཏར་རེ་ལངས་
ནས་ཁྲོ་བའི་གད་མོ་དང་། ལྷ་སྣངས་མཆོངས་རྒྱག་སོགས་བྱེད། འགྲོ་སྟོད་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཞེ་
སྤང་རང་སར་དག་ན་འབྱོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་ལྷ་བྱ། འདོད་ཆགས། གཉི་ལྷག །ང་རྒྱལ། ཐག་
དོག་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ། དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ཡང་སོ་སོར་དྲན་པས་སྤོངས་པའི་སོར་རྟུང་
ན། རྟོགས་བསྐྱེ། སྒྲོབ་མ་འདུ་བ། གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ། ལྷ་འདྲེ་མིག་སུམ་དབང་དུ་འདུ་བ། དག་
བགེགས་སྒྲོལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་། དེ་ལྷ་བྱ་ཆེད་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་ཨ་
ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོད་པ། འགྲོ་བ། ཟ་འབྱུང་སོགས་སྟོག་སུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་དང་གང་
བྱེད་གྲང་གོང་བཞིན་དྲན་པས་སྤོངས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མེམས་སོ་སོར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་

རྫོགས་པ་མེ་འདུག་ཡང་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ས་རང་ངོས་ཟིན་ཅིང་སོ་
 སོར་ཐད་དུ་མ་གྱུར་ན་ལམ་མཁོར་བར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ནི་རྫོགས་ཆེན་རང་
 སྐད་གྱི་སྡེ་ན་འགྲོ་ཡིན། ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཉམས་ལེན་མཐིལ་བྱུག་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཡན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་ན་འགྲོ་བྱུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་
 བོ། ། ༥ དངོས་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་གནས་ལུགས་ཀ་དག་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་དང་། མོད་
 ཆལ་ལྷུང་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲུལ་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་མན་གྱིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་སྐད་ཡིན་པས། བརྒྱད་པ་འཛིན་དེས་ཤེས་པའི་སྟོབ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་
 མི་ཤོད། གཞན་ལ་ཤོད་དུས་ཤད་ཁྲིད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་སེལ་བའི་སྟོལ་མེད་དོག་སྤངས་པས་
 གསང་བ་རྒྱལ་དང་། དང་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཞེས་པ་གཞི་ལ་འབྲས་སྤྲིང་མ་ཁྲིགས་པ་འདི་དག་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཆོད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས། སེམས་གནས་ན་གནས་འདུག་བསམ་མཁའ་དང་། གནས་
 མཁའ་གཉིས་བྱུང་བས་དེ་གཅིག་གམ་སོ་སོ་ཐད་དུ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲུབ་དང་། འགྲུ་
 བངོས་ཟིན་མཁའ། སྟོམ་བྱེད་པ་དང་། བསྟོམ་བྱེད་ཡོད་བསམ་མཁའ། ལྷ་སྟོམ་པ་པོ་དང་སྟོམ་
 མཁའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཡིན་ནམ་གཅིག་དུ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་དཔེ་སྟོན་སྟོང་རྒྱུ་འདུག །གཟུགས་སྤྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཐེར་བ་
 ཁོར་ཡང་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ལས། དག་གི་བྱེད་ལས། སེམས་ཀྱི་
 སེམས་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གམ་ཐད་དང་། སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་། སྟོང་ན་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་འདུག །རོལ་བདེ་སྤྱག་མི་འབྱུང་། མི་སྟོང་ན་སྤྲིང་འབྲས་པའི་ལུས་
 ཀྱང་འཇའ་ལུས་ཡལ་རྒྱུ་འདུག །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དབྱེད་འཇུག་ཞིབ་དུ་བྱེད།
 གང་ལ་འདྲེས་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་ཤར་ཆེ་དེ་ལ་ཕུར་རྩྭ་གས་སུ་བསྟོམ་གསུངས། འདི་ཡན་རྫོགས་
 པ་ཅད་གཅོད་ལུགས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅས་བ་ལ་དམིགས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་

མེམས་འདིས་ལྟ་སྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཤར་དུ་བརྟུག་། དེ་རང་མེམས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་རྩུར་ཤར་བ་
 ཡིན་ནམ། མེམས་ཁོ་རང་པར་སླེབས་པ་ཡིན་ནམ། སླེབས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་སྟ་བུ་འདི་བྱུང་ནམས་ཅད་
 གྲང་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤར་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་། རྩུར་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཤར་
 བའི་ཡུལ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བས་ན་ཅད་བཅད། དེ་ཡན་དམིགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན་
 མདུན་དུ་ནས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་མེམས་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། མིག་གིས་མཐོང་། མེམས་
 ཀྱིས་མཐོང་ན་ནས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདུག་སྟུང་པ་ལས་གྲངས་སྟེ་ཐེབས་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་དབྱེད་
 ག་ཞིག་མ་བྱས་པར་དང་པོ་མཐོང་དུས་དེ་ནས་གྲངས་སྟེ་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་པོ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་
 མི་མང་པོ་དང་། རྟགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཡང་གོང་དང་མཐུངས། དམིགས་རྒྱུད་གཉིས།
 ཡང་དེའི་བུ་ཞིག་བཀོལ་ན་དེ་ལུས་ཀྱིས་བཀོལ་ལམ་མེམས་ཀྱིས་བཀོལ། ལུས་ཀྱིས་བཀོལ་དུས་
 སྤར་ནམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡོད་ཀྱི། མེམས་ཀྱིས་བཀོལ་དུས་གྲང་སྤར་ཐོས་རྩྱུ་ཡོད་དགོས་
 བྱུང་། དེ་སྤར་ཐོས་རྩྱུ་ཡོད་མིན་དབྱེད་ཞིབ་མ་བྱས་པར་མི་ཤེས། དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་ནི་
 དམིགས་རྒྱུད་གསུམ་པའོ། ༡༡༽ །དེ་མེམས་བྱུང་ག་ནས་འགྲོག་སྟུང་བརྟག་པ་ལ། འདི་ལན་
 གཉིས་བྱུང་བཞི། སྤར་མི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟག་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་བརྟག་ལྷགས་ནི་ལྟར་བརྟག་ན་སྤར་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་མེམས་བཟུང་། ལུས་ནས་སྤར་ཆོས་
 བདུན་བྱས་ལ། དཔེར་ན་དབྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཞེ་སྤར་གི་མེམས་རྟོག་ཡུལ་གྱིས་
 ཤར་བྱུང་ན། ཞེ་སྤར་དེ་རང་ལས་བྱུང་ངམ་པ་རོལ་དབྱེད་ལས་བྱུང་། རང་ལས་བྱུང་ན་སྤྱིར་མིག་
 རྒྱུ་མེད་ཆོག་སྟུག་གང་ལས་བྱུང་། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ནི་ལྟར་འདུག་། པ་རོལ་དབྱེད་ལས་བྱུང་
 ན་དབྱེད་དེའི་ཕྱི་ནང་མགོ་མཐུག་གང་ལས་བྱུང་། གཟུགས་ཁ་དོག་ནི་ལྟར་འདུག་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ནས་
 བརྟག་དཔེ་དེས་རིགས་འགྲེ་བས། འདོད་ཆགས། རྩྱུལ། བྲག་དོག་། གཏི་ལྷག་། སྤྱིང་ཇེ།
 དང་པ། མོས་གུས་ནམས་ཅད་ལ་བརྟག་ནས་མེམས་དེ་གར་ལྟ། དེ་ཡན་དམིགས་རྒྱུད་ལེ་ཚོན་

གཅིག་གྱེད། འོ་ན་མེས་པོ་དེ་ག་རང་ལས་བྱུང་ན། དེ་གནས་ས་ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས་
མགོ་མཐུག་ཆོག་ས་དུག་གང་ལ་གནས། ལྷིའི་དབང་ལ་གནས་ན་དབང་དེའི་ལུས་མགོ་མཐུག་ཕྱི་ནང་
གང་དུ་གནས། གནས་དུས་འདུག་ཚུལ་མོག་སའི་ལྷ་རྒྱུས་ནས་སྤོང་འདུག །དེས་རིགས་འགྲེ་
བས། འདོད་ཆགས། ར་རྒྱལ། དྲག་དོག །གཏི་ལྷག །སྤྱིང་རྩེ། དང་པ། མོས་གུས་ཐམས་ཅད་
ལ་བརྟག་ནས་མེས་པོ་དེ་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་འདུག་བཟ། འདིས་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་གྱེད། ཡང་
འགྲོ་ས་ལ་བརྟག་དུས་མེས་པོ་སྤང་ལང་ནས་འགྲོ་དུས་རང་གི་དབང་པོའི་སྤོང་ནས་འགྲོ།
ཀྱང་ཚུགས་ནས་འགྲོ་འཇ། འཕུར་ནས་འགྲོ། འགྲོ་ས་གར་འགྲོ། སྤོང་ས་གར་སྤོང། ལྷི་རོ་ལ་
དབང་ལས་ཚུར་བྱུང་ན་འོང་ལུགས་འི་ལྷ་རྒྱུས་ནས་འོང། འོང་ནས་གར་སྤོང། ཡང་གར་འགྲོ་
བཅས། དེས་རིགས་འགྲེ་བས་དུག་ལྷ་དང་དང་པ་སྤྱིང་རྩེ་མོས་གུས་གསུམ་མོག་ས་ལ་འང་དབྱེད་
ནས་འགྲོ་ལུལ་ལ་བཟའོ། །དེ་སྤོང་གི་སྤོང་འགྲོ་ལ། གཞུང་བཞིན་ལས་སྒྲུལ་ལ་མ་རྒྱལ་ལ་ན་
གསུམ་འབུལ་རྩེ་ས་སྒྲུལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་འི་ཕྱི་ན་འབེབས་གནང། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་
རྒྱུས་རིམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ལ་བསྟ། རྩ་བའི་སྒྲུལ་འི་གནས་གསུམ་ནས་
འོད་ཟེར་བྱུང། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྱུ་བུམ་ལ། གསུང་གསང་བ། ཐུགས་ཤེས་
རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲུལ་འོད་དུ་ལུ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པས་རང་མེས་པོ་དང་
སྒྲུལ་འི་ཐུགས་བསྐྱེས་ནས་དེས་རང་རོ་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་འཛོག །ཡང་མཉམ་ན་གྱི་ཐད་ལྷ་
གང་ཙམ་གྱི་ས་ལ་མིག་གཏད་དེ། འཛིན་རྟོག་མེད་པར་རྟེན་པར་བཞག །ཡང་མིག་བར་སྤྱང་ལ་
འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་རྟེན་པར་གཏད་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་འཛོག །ཡང་རང་མེས་པོ་སྒྲུ་
མར་རྩུར་གཏད་ནས་དེར་འཛིན་སྒྲོས་བཅས་བཙོས་མེད་པར་ཆམ་མེར་འཛོག །དེ་ལྷ་རྩེ་ཆར་
གསུམ་གྱེད་དོ། །དངོས་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་ནས་དེ་སྤོང་ལས་བཅད་བདུན་ལས། དང་
པོ་ནམ་རྟོག་མེས་པོ་སྤོང་པ་ནི། རྩེ་རྟོག་གྱུང་མེས་པོ་ཡིན་ལ། རྩེ་རྟོག་ལས་གཞན་པའི་

སེམས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐང་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 ཐང་པས་ཀྱང་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བ་ཐང་པས་དེད་གཤུངས་ཡང་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་རྒྱ་རང་ལ་
 ཐིམ། དེ་གཉིས་འབྲེད་དུ་མི་གཏུབ། རིར་བ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྒྲུན་ནས་རྒྱ་བོ་རི་སྟེང་གྲངས་ལས་
 འདས་པ་འབབ་བའང་། རྒྱ་མཚོར་ཐང་པ་ཅད་རོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྟོང་པར་ངོ་
 སྟོང་པ་ལ། སྟོང་པ་ལ་ཐེམ་སྟོང་དང་རིག་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པས། ཐེམ་སྟོང་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ།
 རྩམ་སྟོང་པ། ཡད་བྱ་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོང་རྒྱ་དང་རིག་རྒྱ་དང་། གསལ་རྒྱ་དང་། ཡང་
 སྟོང་རྒྱ་སོགས་མེད་པས་ཐེམ་སྟོང་ཡིན། སེམས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་རྒྱ་ཡོད། གསལ་རྒྱ་
 ཡོད། རྒྱང་རྒྱ་ཡོད། རིག་རྒྱ་ཡོད། དེ་དག་ཐང་པ་ཅད་སྟོང་གསལ་པད་ག་མེད་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད། ཐེམ་
 སྟོང་ལ་སྟོང་རྒྱང་ལས་ངོ་ཐོ་མེད་པའོ། །གསལ་པ་སྟོང་པ་སྟོང་པར་ངོ་སྟོང་པ་ལ། སྟོང་པ་འི་རང་
 ལས་སྟོང་བ་རྣམས་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གར་བ་དེའི་རང་ངོ་ལ་བསྟུས་པས་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་
 སྟོང་ཉིད་དེ་ཀའི་ངོ་ཐོར་འགྲོ། སྒྲར་ཡང་འཆར་སྟོང་ཐོ་རི་སྟོང་པ་ཐང་པ་ཅད་ཀྱང་ཅིར་ཡང་སྟོང་
 བ་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་ཐོ་སྟོང་ཉིད་ཁོར་རང་ལས་བྱུང་པའོ། །བཞི་པ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་
 སྟོང་པ་ལ། སྟོང་དུས་ན་སྟོང་པ་མེད་ལ། སྟོང་དུས་ན་སྟོང་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་
 གནས་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། དེས་ན་རིག་མ་རིག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། རིག་
 དུས་ན། སྟོང་པ་ལས་སྟོང་པ་འབྱུང་། སྟོང་པ་སྟོང་པར་གྲོལ་བས་ན་སྟོང་སྟོང་མེད་པའོ། །ལྔ་པ་
 གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྟོང་པ་ལ། སྟོང་སྟོང་དེ་བྱེད་མེད་གྱི་ངོ་ཐོ་དེ་ནི། ཡིག་དོད་མ་ནས་
 སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་ཐོ་ཆོས་སྟེ། དེའི་རང་རྩལ་ལས་འབྲེད་འདུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་སྟེ་ལྟ་
 འཆར་བའི་ཡུལ་དང་འཆར་གཞི་གཉིས་སོ་སོ་བཤད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ལོངས་
 སྟོང་རྩོགས་པའི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པའོ། །དུག་པ་དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྟོང་པ་
 ལ། དཔེར་ན་མ་དུ་ན་དུ་དགྲ་གཅིག་ཅེར་རེ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྟངས་དུག་པོས་གྱི་སྟེང་སྟེ་གསོད་པའི་

བསམ་པ་སྒྲིལ་བ་དེ་ཞེས་དེ་ཐོག་ཁོར་ཡིན། དེ་མི་འདི་བསད་ན་མི་ཡང་སྒྲིག་ཆེ་བསམ་པ་དེ་
མདོ་ལྷགས་ལྟར་ཞེས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་དག་དེ་ལ་སྤྱིར་ཆེ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིལ་ནས་ལན་མི་བྱེད་
པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་དྲག་པོ་ཅུ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ཤར་དུས་སྤང་གྲང་མི་
སྤང་། བསྐྱར་ཡང་མི་བསྐྱར། རྩེ་སྤྱུ་ཡང་མི་འབྱང་བར་ཞེས་དེ་ཁའི་རང་ངོ་ལག་ཅེར་གྱིས་
བལྟས་བསམ་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་པ་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་རང་དུ་སྒྲོལ་བ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
ཞེས་དེ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྩལ་ཡང་ཡིན། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་མེ་འབར་བ་
དང་འདྲ་སྟེ། ཤིང་གིས་བསྐྱེག་པ་ཡང་མི་ཅུས། ཆ་བའི་རད་གྲང་མེད། མེ་ལ་ཤིང་མེད་པར་མེ་
འབར་རྒྱ་ཡང་མེད། ཤིང་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་ལག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི། མེ་ལ་དེ་བཞིན་ཆ་བའི་
རད་དང་བསྐྱེག་པའི་ཅུས་བཤོད་གྱི་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་བས། དཔེར་ན་ཞེས་དེ་ནི་ཤིང་ལྟ་
བུ། མེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། །དཔེ་དེས་མཆོན་པའི། ར་རྒྱལ། འདོད་ཆགས། གནི་
ལྷག །སྒྲག་དོག་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེལ་བས་དུག་ལྟ་མ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དུ་སྒྲོལ་བ་དེའོ། །དེ་བཞིན་ཅ་
ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ་སོགས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་དགོས་པའོ། །
བདུན་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་རྩོད་པ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས། ར་
བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ན་མི་སྤྲོ། སྤྲོ་ཡུལ་དུ་དྲི་ཞིན་མི་ཞིན། ལྷེ་ཡུལ་དུ་རྩོ་མངར་མི་མངར།
ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་འཇམ་རྩལ་ལྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཤོད་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་
རྩེད་གི་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དགོས། དེ་ནི་སྤྱར་མཐོང་ན། བྱ་རྩེད་ཞིག་ལྟ་ཁང་ཁྲ་མོ་ཞིག་གི་ནང་
དུ་སྒྲེབས་ཆོ། བྱ་རྩེད་དེས་མིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་། ལྟ་མོ་མི་ཆེ་སྟེ། དོན་ལ་སྤྱུ་འདི་ཞི་
བ་རེད། འདི་ཁྲོ་བོ་རེད། འདི་སྒྲུ་མ་རེད། འདི་བྱང་སེམས་རེད་བསམ་པའི་རྟོག་པ་མེད། དེ་
བཞིན་དུ་འདི་མཆོལ་རེད། མཐིང་རེད། བསྐྱར་རེད། གསེར་རེད། དངུལ་རེད་བསམ་པའི་རྟོག་
པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཁྲ་ཆ་ལེར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོགས་དུག་གི་དུས་སྤྱེན་འཛིན་གྱི་རྩེ་སྤྱུ་

མ་འབྲང་བར་རང་ངོ་བལྟ་བཤོ། །ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྲས་པོ་སྤྱོད་པ་ལ། དང་པོ་བསམ་མག་ཏན་
 རང་ངོ་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ། རི་ཕོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་སྒྲོ་བ་བྱ་ནས་ལུས་ནས་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་
 བདུན་གྱིས་ལུས་མིག་ཡོ་བར་འཛིང་དུ་བཅུག། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱང། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ཤིག་གེར་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་
 འདའ་བ་མེད་པར་འཛོག་དུ་བཅུག། །དེ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་རང་རིག་ཆོས་སྤྱོ་
 འགྱུར་མེད་གསལ་ལེ་སིང་ཅེ་ལུལ་ལེ། ཡང་ཁྲོལ་ལེ། སྤྱིན་མེད་སྤྱོན་གའི་ནས་མ་ཁའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དེ་ཀ་དག་ཞེས་ཆོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྱོད། སེམས་གསལ་དང་ས་
 དེ་ཁ་མ་ཡིང་ས་པའི་རང་ནས་ཕྱེད་དུ་གཤེགས་བཞེད་དུ་བཅུག། །དེ་བཞེད་པའི་རྒྱ་གྱིས་མི་རྟོག་
 པའི་རང་དེ་ཞིག་ཀྱང་རྟོག་པ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ལུལ་ལེ་བཞིག་འཆར་ཡང་དེའི་རང་ངོ་ནས་ཕྱེད་
 ཅིག་བཞེད་དུ་བཅུག་ལ་དེའི་རང་ངོ་དེ་འཛིན་མེད་བསམ་མག་ཏན་གྱི་རང་ངོ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱོད། གནས་པ་
 གཅིག་པོས་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། དེས་འཆང་རྒྱ་ན་བསམ་མག་ཏན་སྒྲོ་མ་པའི་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཆར། དེས་སངས་མི་རྒྱ་དེ་མཐར་ལྷུང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་གཅིག་པོས་
 སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་གཅིག་པོས་སངས་རྒྱ་སྟེ།
 རིག་པ་གཅིག་པོས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནས་ཀྱིས་ན་བཡང་རིག་ །ཆ་བ་
 ཡང་རིག་ །དེས་ན་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་པོ་དེ་འཛིན་མེད་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་ངང་ལ་ངོས་ཟེན་པ་ཞིག་
 དགོས། དེ་ངོས་ཟེན་པ་ཆད་ཤེས་པ་གནས་འགྱུ་བ་ཟེར་བ་ན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་གར་ཡང་
 རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་མག་ཏན་འཆར་ཏེ་ཆོལ་མེད་ལྷོན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཐོབ་སྤྱིན་ཆད་ཆོག་ས་དྲུག་གི་སྤྱང་བའི་
 ལྟར་གར་ཡང་སྒྲིམ་པ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །མཉམ་རྗེས་མེད། རིས་མེད། ཉིན་མཚན་བར་མེད།
 མང་དོར་མེད། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་བུལ་བསྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཟད་དུ་ལ་རྒྱ་བཞི་ཀ་དག་ཞེས་ཆོད་

གྱིག་ནས་ལུགས་སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པའོ། །དེ་དཔེ་ནི་ལྷར་ན་ལྷ་མཆོའི་ནང་ན་ཉི་ཟླ་གསལ་སྒྲར་
 གར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མཆོའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་གསལ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་བཟླ་
 ལམ་མེར་གར། གར་བ་དེ་ལྷ་མཆོའི་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མེད། དཔེ་དེས་ན་བདག་ལྷ་མཆོའི་
 ལ། ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་དུག་གི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འཆར་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་གསལ་སྒྲར་ལྷ་བྱ་ལྷ་མཆོའི་
 དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དུག་གི་སྤྲང་བ་ཅི་གར་ཡང་གསལ་པ་ལ་མ་འདྲེས་དེར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་དགོས་པའོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡུག་མཛོད་རྩོམ་ཐེན་གྱིས་སྤྱི་
 བདེ་བ་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །སངས་མཛྙ་ལམ། འདི་ཞུ་དམར་པའི་ཡུག་མཛོད་རྩོམ་མཆོག་ལུ་བ་དེ་
 རེད་ཅེས་མཆན་དུ་བཅུ་བ་འདུག་སྟེ། བྱིད་འདི་ཕྱོད་འགྲོའི་གྲལ་དུ་བཀའ་འབུམ་ནང་འཛོག་ལྷ་
 མཛོད་ཐོག་བྱིད་ལུང་ཡང་རྒྱུན་མཉམས་པར་དེ་བཞིན་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་འདུག་པས་ཕྱོད་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་ལྷ་ན་ཅིག་ཆ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་པ་ལྷར་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟབས་
 མོར་བཞག་ཤེད་ལྷ་ལས་འོས་མ་མཆིས། གང་ལྷར་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེད་བར་ཁོར་བུའི་ཞལ་རྒྱུན་
 ལྷ་དཔེ་དངོས་ཡིན་དོ་མེས་པ་དོ་མཆར་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་འད་ཀྱི་ཉེས་པར་
 བྱ་བའི་གནས་སོ། །ལྷ་ཅག་སྤྱུལ་འཆི་མེད་དྲིལ་སྒྲུབ་རྒྱུན་བསྟེན་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཉི་མུ་ལ་ལྷ་ཡུལ་དེ་ལ་
 བདག་གཞིགས་ཅག་སྤྱུལ་འཆི་མེད་དྲིལ་སྒྲུབ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞགས་བཞོང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་བསྟེན་ཁོ་
 བའི་ཆེན་མུན་འགོར། རྩི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཡོ་མེས་རྩོམ་
 ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེར་ཐག་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱང་འོག་ཟུག་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འཇའ་
 ཐེར་འོད་གྲོང་འབྲེལ་རྒྱ་ན་བཟང་ཀླ་རྩི་ཞེས་པའི་སྤང་འཁོར་དང་། ན་མོ་འཆི་མེད་ལྷ་ཚོས་ཀྱིས་ཐུགས་
 རྩོམ་ཅན་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་འདུས་པའི་སྤྱུར་བདག་གཞན་འཆི་མེད་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱལ་
 བར་དུ་སྤྱུབས་སྤྱུལ་ཆི་ལན་གསུམ། མཁའ་མཉམ་སྟེ་ཐོན་འཆི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མཆོའི་ལས་བསྐྱེད་
 བུའི་ཕྱིར་བྱུང་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཤེད་པར་མེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་

པས་སྐབས་མེས་དང་། སྤྱི་ ཆོས་ནམས་སྦྱོར་དང་བྲལ་བ་ལས་། བཅོས་མིན་སྤྱིར་རྗེ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་ གསལ་དང་ས་རིག་པའི་སྤྱིར་པོ་རྩི་ སྤྱི་ཡིག་གནས་འབྱུར་དུ་རྟོགས་སུ་ རང་རིག་ཅ་
 གསལ་དེ་ལ་སྦྱབ་སྦྱོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པས་སྦྱ་མདོ་ག་དམར་། ཅུལ་དམར་པོ་སྟེག་བཞད་
 ཆགས་། གཡས་ཞལ་དགར་པོ་ཞི་ཞིང་འདྲུམ་། གཡོན་མཁེར་ཁོ་ཞལ་གཏུམ་ལ་རམས་། དཔ་སྦྱ་
 སྦྱུམ་འཕོལ་གྱེན་དུ་འབྱེལ་། དར་གྱི་ཅོད་པར་ནོར་བུས་བརྒྱུན་། སྤྱི་གཙུག་རྟག་དོར་རྩྱ་སྦྱེར་།
 ཐུག་དུག་དང་པོ་མཉམ་གཞག་སྟེང་། རེ་ཆེ་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པས་བརྒྱུན་། བར་གཉིས་པད་སྟེང་
 རྒྱུལ་དམར་། མཐའ་གཉིས་གྲི་ཁྱག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་། རྟོ་རྟོ་མེ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཟུགས་། རྩ་
 དམར་པོའི་རྒྱུན་སྟེང་དང་། རེ་བརྒྱུན་ན་བཟའ་ཡུག་གོས་ཅན་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་རྒྱུར་། སྤྱི་
 གཙུག་པག་གདོང་མོ་སྦྱུར་། སྤྱི་ཐོད་འཛིན་པས་མཁུ་ལ་ནས་འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་པོ་
 བར་བཟུགས་། ཞེས་གཙའ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་མེགས་བསྟེན་མི་དགོས་སྟེང་། རང་སྦྱར་
 གསལ་པའི་རང་ནས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་གཙའ་མཆོག་ཐུགས་ཀ་རུ་ ཉེ་ཆེ་ཡིག་འབྱུར་དེའི་ནང་
 དུ་ སྤྱི་མེད་ཐུགས་ཐོག་བརྒྱད་ཕྱུར་ཡིག་རྩི་ དེ་ལས་ལྷ་སྦྱར་འོད་ཟེར་ཟེར་ཐག་ནི་ རྟོ་རྟོ་ལུག་
 རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ནང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུར་བ་བརྒྱད་པ་འཁོར་། རང་གདངས་ཐུག་སྟེང་
 འབྱུར་ཁྱག་དེ་རི་རི་ ཡོ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་ ལུ་རུ་དེ་ལ་རྩ་གི་ནི་བརྒྱ་རྩ་བུ་ཡུ་ཡུ་མི་རྩི་ཆེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩི་ཆོ་ གས་
 ཐུར། ཆེ་བཅོད་རྒྱལ་དབང་དུ་སྦྱར་ཅིག་ཤུག་ཀྱི་རུ་ཡེ་ས་དུ་ དེ་ལས་ལྷགས་སྟེང་ཐིག་ལེ་ཟེར་
 ཐག་སྟེང་། ལུ་ཀྱ་རྒྱུད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱར་ལྷ་ དེ་ལག་ཡས་སྟེར་རྟག་དོར་ཞལ་ནས་ཐོན་། སྤྱི་ཐོལ་ན
 མ་མཁའ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་དང་། བར་བརྒྱུད་སྤྱི་འགྲོའི་ཆེ་བཅོད་དང་ས་མའི་བརྒྱུད་། གསང་བ་སྦྱུང་དང་
 ཞིང་ཁམས་མཐུ་བྱིན་ཀུན་། འོད་ཟེར་ལྷགས་སྟེང་ལུག་རྒྱུད་ནམ་པར་བསྐྱུས་། ཐག་གདོང་ཞལ་
 བས་ཡུམ་གྱི་སྦྱུད་བྱིབས་བརྒྱུད་། མཁའ་དབྱིངས་གང་བརྟེན་ལེམ་ནས་རུབས་། མས་ཡར་སྦྱོན་
 དང་ས་ཆེ་ཡིག་ལུར་བསྟེན་། ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བཡར་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་། རྩ་ཆེ་ཉམས་གསེས་

བནྟན་གཡོ་མིད་བཅུད་ཀྱི་ ཆོད་པ་ལ་ཀྱན་བསྟུས་བདུད་ཅི་དང་ས་མར་སྤར་ དེ་ཡང་འཇག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ་ འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྟོག་གྲུབ་ལྟར་ ཅེས་ཅོས་ལ་བསྟེན་པ་བཟ།
 ཐུན་གྱི་མཐར། སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལྟུང་ཅན་དུ་སྤང་བའི་དལ་ མི་དམིགས་གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་ངང་
 དུ་བྱིས་ སྦྱོབ་མེད་ལས་སྦྱོབ་འཛིན་དུ་སྤར་ འགག་མེད་མདངས་ཅལ་སྟོན་བྱར་ལྟ་དུ་སྤང་ ས་
 མ་ཉི་རྒྱུ་ རྫོགས་ཅིས་དང་ཐུན་མཚས་ལ་འཇུག །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གཟིགས་མོར་ཆོས་རྗེ་གྲིང་གསལ་ལྟན་ཅན་
 ཐུ་ཐུད་དེས་ཤར་ཅིས་སྟོན་རྗེས་འདྲ་བ་བྱིས་ཡོད་ལགས། སྡེ་ལྔ་འགྲོའི་མཇུག་དུ་འདི་ཡང་བཞག་མཛད་འདུག་པ་སྡེ་ན་
 འགྲོ་བུ་དག་ལྟར་གཉིས་ལ་མན་པའི་ཆ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་པ་ལྟར་བེད་ཡི་མཇུག་དུ་བཞོད་རྒྱ་བུས་
 སོ། །

༡༡། རབ་བྱུག་ནས་པའི་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡུ། རབ་བྱུག་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲིན། རྣམ་པར་པའི་བྱང་མཆོད་པ་
སྒྲིལ་གང་འབྱོར་དང་། མཉམ་ཆོས་བྱས་བརྒྱན་པ་སོགས་བཞུགས་པ། ལས་བྱས་བཅའ་ཞིང་། གོས་བྱང་འདག་
ཆལ་སོགས་དང་། འཁོར་ནས། ཡུངས་ཀར། ལྷ་ལྷལ། ལྷུང་ཆས་རྣམས་བཅས་འདུ་བར་བྱས་ནས། དང་པོ་གསལ་
འདེབས་གང་འོས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
སོགས་ལན་གསུམ་རེ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་སྒྲིན་པོར་ནས། ལས་བྱས་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། སྤྱུ་ཤས་སྤྱངས།
ལས་བྱས་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་དང་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
དབུས། རྒྱུ་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལས། རྩོམ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྤྱུ་ཡི་མདོག། ལྷུང་སྤྱོན་
ཕྱག་གཡམས་དོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་པ་སྤྱིགས་མཐུབ་ཁྱོ་ཆས་ཡོངས་སྤྱོད་གས། ཐུགས་
ཀར་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིག་གི། མཐའ་མར་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཡོ་བརྒྱ་
ཨ་མི་དཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པ། ཅས་ཅི་ཅུས་བརྒྱ། རྩོམ་བདུད་ཀྱིས་བགོགས་བརྒྱུ་མཐུང་ནས་ནི།
འོད་ཁྱུ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ལྷུ་མ་དུ་བསམ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་བྱིན་ཐབས་ནི། འབྲུ་རྣམས་
རྣམ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། པར་བསམ་པ་ལ། ཡོ་ན་མོ་བུ་རྒྱུ་ལ། བཞི་རྒྱུ་ལ། བ་
མོ་སྤྱུ་ལ། ཡོ་ཡེ་རྒྱུ་སོགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པ། བྱིན་ཐབས་བྱ། ཡུངས་ཀར་ལ། ཡུངས་ཀར་
རྩོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་བརྒྱ་ཨ་མི་དཀྱུ་སྤྱུ་ལ་མཐུན་ནས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུ་
པར་ཕུས་གང་བ། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་གཏོར་བཞུགས་པ། ཡོ་ཨ་ཀྱཱ་འོ་ཡིས་བྱིན་ཐབས་ལ།
ཡོ་སྤྱུ་བཞི་རྒྱུ་ན་མཉམ་ཆོགས་ཀྱིས་ཞི་སྤྱང་། ཡོ་སྤྱུ་བཞི་རྒྱུ་ན་མཉམ་ཆོགས་དང་། སྤྱུ་ལ་རྣམ་པར་
ཞི་དག་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་བདེ་མཐར། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུག་ནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
གདོན་བགོགས་ཞི་དག་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་

རང་རང་གནས་སུ་མོང་ཤིག། གཤམ་ཏེ་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་དོན་མེ་མེས་བརྟུག་པར་འགྱུར་རོ།།
 ཞེས་ཀྱང་བཤྲོད་དེ་ཕྱིར་བཏང་། དེ་ནས་དྲག་པོས་སྤོང་བ་ནི། ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་
 ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་པོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། དྲི་སྒྲ་བས་དབྱངས་
 དང་བཅས། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལྷན་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བསྟེགས། །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་ཆེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་པོ་ཆེན་
 པོའི་དཔའ་མཚན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་ལྷན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབྱེ་འདུལ་བ། །རིག་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་པོ་བཀུགས་སུ་གསོལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་ག་ཤིགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་མཛེ་ཨོ་བརྩ་མ་དྲེད་ལྷོ་རྩ་ལ་པའི་ལྷ་ར་ཨུྱི་
 དཀྱི་ཆོས་དྲུ། སྤྲེ་ལྷེ་ ལྷེ་ ལྷོ། ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཏེན་སྤྲོད་
 པའི་རྩལ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་
 བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་དང་ལས་མགའི་སྤྱང་། །སྤྲུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་
 བྱེད་རམས་སྤྲུབས་ཅན། །གསུང་གི་ར་འབྲུག་སྤྲོད་ལྷེར་བའི་སྤྲུ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲད་ལེ་
 ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། །བསྟེགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྟུམས།།
 ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྤྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལེ་ བསྐྱལ་བའི་
 མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤྲོད་དཀྱིལ་ནས། །དཔའ་པོའི་སྤངས་སྤྲུབས་བརྒྱུང་བསྤྲུམ་རྩལ་དུ་བཀུགས།།
 ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྲན་གྱིས་སྤང་མིག་གིས། །བཞེགས་དབྱང་བསྟེགས་པར་མཛད་ལེ་ གདུམ་ཆེན་
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟེ་བཤྲོད་འབར། །སྤྲོག་སྤྲོད་འགྱུ་འདྲའི་ཁོ་གཉིས་མཆེ་བག་ཅིགས།།
 རམས་པའི་ར་འོ་འབྲུག་སྤྲོད་བཞིན་སྤྲོག། ཁོ་རྒྱལ་བཞེགས་ཆོགས་འདུལ་ལེ་ ལྷོ། འཛིགས་
 པའི་རྩྱ་སྤྲེས་སྤྲོགས་ཅན། །བཞེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 སྤྲོལ་བའི་ལྷ། །བཞེགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྩྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གནི་ལ་

348

དེ་དག་བྱག་པར་བགྱི། ཡོ་སྐྱེ་ཆ་ཉ་ཐུག་ཏུ་ཀླ་ཡ་པའི་ཤུ་རྩ་ཉེ་ལྷ་དུ། འདག་ཆས་ལྷག་ཁི་ལྷར་བལྟམས་
 བ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུངས་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་བྱུངས་གསོལ་ལོ། ཡོ་སྐྱེ་ཆ་ཉ་ཐུག་ཏུ་ སྟགས། འདི་ནི་བྱུངས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། ལྷགས་
 རྩེའི་ཆུ་ནི་བྱ་ན་མེད། བྱིན་རྒྱལ་སེལ་གྱིས་ཆུ་ཡིས་ནི། ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་ལྟོ་ལ་བར་
 མཛོད། ཡོ་སྐྱེ་ཆ་ཉ་ཐུག་སྟགས། ཆུལ་བའི་ལྷག་ལྷན་ལྷགས་ལ་ཉོ་ན་མོངས་མི་མང་འཕང། ལེ་
 མེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་སྤྱད་དུ། ཆུལ་བའི་ལྷག་ལྷན་ལྷགས་ལ་བྱུངས་ཆབ་
 འདི་གསོལ་བས། ལེ་མེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་སྤྱང་ཅིག བྱ་མཚན་ཆ་ཉ་ཐུག་
 ཏུ་ཀླ་ཡ་ལྷ་སྐྱེ་ཅི་ཉེ་ལྷ་ཉེ་དྲུ། ཆུས་བར་ན། འདི་ནི་ལྷ་ཉེ་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། ལེར་སྤྱའི་དྲི་མ་སྤྱང་
 མཛོད་ཅིང་། གཤོད་བདེ་ཡིས་ལེགས་བསྟོམས་ཆུ། བྱུངས་ལེགས་མཛོད་ཀྱིས་བྱུངས་གསོལ་ལོ། བྱ་
 མཚན་ཆ་ཉ་ཐུག་ འདི་ནི་ཆུ་པ་ཁྱིམས་རང་བཞིན་ཆུ། ཁྱིམས་འཆལ་དྲི་མ་ ཆུ་པ་ཁྱིམས་དྲི་ཡིས་
 བྱུངས་ལེགས་མཛོད་ཀྱིས་ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ ཁོང་ཁྱོའི་དྲི་མ་ བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ བྱུངས་
 ལེགས་མཛོད་ཀྱིས་ འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་ ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ བཙོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ བྱུངས་
 ལེགས་ འདི་ནི་བསམ་གཏན་ན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ བྱུངས་ལེགས་མཛོད་
 འདི་ནི་སེལ་རབ་རང་བཞིན་ སེལ་འཆལ་དྲི་མ་སྤྱང་ སེལ་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་ བྱུངས་ལེགས་
 མཛོད་ཀྱིས་ བྱ་མཚན་ཆ་ཉ་ཐུག་ ཆུ་པོ་དུག་གི་བྱུངས་བྱས་པས། བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྤྱང་
 བས་ནི། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མང་འབའི། བྱུངས་ལེགས་མཛོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དྲི་ཆུ་དུག་གིས་
 བྱུངས་བྱས་པས། དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྤྱང་མཛོད་ཅིང་། ཆུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པ། བྱུངས་ལེགས་
 མཛོད་ལ་ཉེས་མི་མང་ལ། དྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། ལངས་
 ཆུས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། འདད་པས་བདག་གིས་བྱུངས་བགྱི་ལོ། ལྷགས་མཛོད། དེ་བཞིན་
 ག་སེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་ལྟས་ལ། འཛིན་ཆེན་བྱུངས་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་ཆུས། ཡིད་འོང་ལེགས་

པར་གང་བའི་གྲུ་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་བྲུག་གསེལ། །ཡོན་མཁའ་ཆ་དཔྱ་མོག་ས་
 བཟོད། སྒྲིན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཕྱག་འཆམ་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་ ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་དེང་ སེམས་ཅན་གང་དག་ དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ ཆོག་ས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་ དགེ་འདུལ་ ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་
 ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེ་ལེགས་ཤོག །གོས་བྱང་འབུལ་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱམས་ལ།
 རས་དཀར་སྒྲོན་དང་ལྷན་པས་སྒྲུ་བྲུག་བས། །མི་སེམས་སྤྱི་བ་མ་ལུས་ཀུན་བསལ་ནས། ཉེས་
 པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གུར་ཅིག །ཡོན་མཁའ་ཆ་དཔྱ་མོག་ས་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྲུག་རས་ལ་མོན་དེ་ལྟ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ལི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུས་ལ། ཀལ་བི་གཞུན་ལྷ་ཀྱ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁད་ག་ལེགས་པ་བསྐྱར་བའི།
 ཅག་ཟའ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞེས་དམ་པ་འབུལ། །གོས་བྱང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། །རྒྱན་
 མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གི་ས། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་།
 འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལོགས་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །ཡོན་མཁའ་ཆ་དཔྱ་མོག་ས་ སྒབ་འཇམ་ཡང་པ་
 ལྷ་ལི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་སྤྱི་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་གྲང་དོ་
 རྟེན་སྤྱོད་ཤོག །ཡོན་མཁའ་ཆ་དཔྱ་མོག་ས་ ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་ན་བཟའ་འདི་ཕུལ་བས། །ལུས་ལ་
 ཏུར་སྤྱིག་གོས་གྱོན་སེམས་ལ་ནི། །དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་བཟོད་པའི་གོས་གྱོན་ནས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་རབ་བཀྲའིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་
 པའི་རྒྱར་གུར་པ། །གོས་བྱང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྤྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཅེས་བཟོད་པར་བྱོམ། །མཛམ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས།
 རོལ་མོར་བྲུངས་སྒྲུ་ལྷ་ཡིད་འོང་ལྟ་ན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱུལ་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་

སོར་གནས་ལྷུང་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱི་
གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེདོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱ་མི་འཆད་པ་འབབ་པར་སོག། །རི་ལྷོ་
འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་
བཞིན་གསལ་གས། །མགོན་པོ་ལྷན་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་ལ་བདག་།
བསྟོད་དབྱངས་ལན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱི་རྟེན་དག་ལ། །དེས་པ་ལྷོ་
ཏུ་འབྱུང་ལྷུང་ཅིག །རི་སྟེང་སྤྱད་གསལ་གསལ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསལ་གས། །སོགས་
ཆར་བར་འདོན། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །པར། །ཡོ་བཏན་སྤྱད་པ་ལྷ། །སོགས་
བཛོད། །ཡོ་བཏན་སྤྱད་པ་ལྷ། །གཞི་རྣམས་དང་དག་པ་སོགས་ཆར་བར་བཛོད། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་བྱ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །སག་ཞི་སྟོན་རྒྱུ་སོགས། །རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་སོག། །ཞེས་
དང་། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འབུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྲ་མ་
རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གས་མ་
ལུས་ལ། །སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྤྱིར་བཞི་བྱེ་བསྐྱུག་བརྒྱད་དང་། །བྱེ་བ་འབུམ་དང་
དུང་ལྷུང་རྟེ། །མཐུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་སྟོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་
རྩིས་བཅེར་དགོངས་བཞེས་སྟུགས་ལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་གསོལ། །ཡོ་མཐུལ་སྤྱི་
རྩོམ་སྟོབ་སྤྱི་རྩོམ་ནས་མ་ཡི་ལྷ། །མཉེས་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་སོགས། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པར་སོག།
པར་རོ། །བདག་གི་དག་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཛིན་རྟེན་དུ་ནི་ལྷུང་དུ་འཆར་རྒྱ་སོག།
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བཞིན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱུལ་མང་པོའི་གཞེབ་ལས་
གོལ། །ཕྱག་འཆམ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་སོགས་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
ཕྱིར་བསྟོལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབ་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པའི་སྟོབས་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་།

རིགས་ལྔ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་བུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་
 རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པ་ལས་མངོན་པར་
 མཐོ་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་རྟེན་སྒྲིན་ལྟ་
 བློ་འཁྱུག་ཏེ་སྤྲོ་ར་ཆ་ཡི་མི་གཤམ་ན་འཁྱུག་སྒྲིན་ལྟ་ །ཞེས་ལན་བརྒྱུད་བཏོན་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བགམས་
 པ་འདི། །བྱུལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་ཏེ་སྒྲིན་ལྟ་
 བློ་འཁྱུག་ར་ཆ་མཁུ་ལྟ་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ །ཞབས་བམི་ལ་ཅི་ །བདག་གིས་གྲུས།
 བྱུལ་བ་སྤྲས་ །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་ །མེད་ཀྱི་ །བདག་གིས་
 བྱུལ་བ་ །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་ །བདག་གིས་ །བྱུལ་
 བ་སྤྲས་དང་ །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་ །སྤྲོ་གསལ་ །བདག་གིས་
 བྱུལ་བ་ །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ །རྩི་ཆལ་ །བདག་གིས་
 བྱུལ་བ་སྤྲས་ །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་ །ཞབས་བམི་ཅི་ །བདག་གིས་
 བྲུས་ །བྱུལ་བ་སྤྲས་དང་ །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་ །སྒྲིན་ཆེན་
 སྟེད་ །བདག་གིས་གྲུས་པས་ །བྱུལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ན་མཆོས་བྱུང་པོ་གྲག་ཏུ་འཁྱུག་
 བློ་འཁྱུག་སྒྲིན་ལྟ་ །ཞེས་ཀྱང་འཐོན་ཏུ་འབུམ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་བསྐྱབས་པ་ན། ཡོ་བཙྴ་སྐྱེ་ལྟ་
 ཏུ། ཡོ་བཙྴ་ལྟ་ །རྟོ་རྟེན་རིན་ཆེན་ལྟ་མེད། ཡོ་བཙྴ་རྣམ་ལྟ་ །ཡོ་བཙྴ་མ་ལེ་ །རྟོ་རྟེན་
 ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱངས་པས། ཡོ་བཙྴ་རྣམ་ལྟ་འདི། ཡོ་བཙྴ་ལྟ་ །རྟོ་རྟེན་ལས་ཀྱན་པེད་པར་འགྱུར། །
 ཡོ་བཙྴ་ཀམ་ཀ་མེད་ །ཡོ་བཙྴ་ལྟ་ །རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་བསྐྱབས་པ་ན། །ཡོ་བཙྴ་
 ལྟ་ །རྟོ་རྟེན་རིན་ཆེན་ལྟ་མེད། །ཡོ་བཙྴ་ལྟ་ །རྟོ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱངས་པས། །ཡོ་བཙྴ་ལྟ་
 ཀེ་ །རྟོ་རྟེན་ལས་ཀྱན་པེད་པར་གྱུར། །ཡོ་བཙྴ་ལྟ་ །བཅས་སྟེག་མོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད། བདེ་

བར་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་འབྲུལ་བས། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་
 བཅད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 རྒྱལ་བ་ཕྱམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕྱུལ་བས། །བཀྲེས་ཤིང་ཕོངས་པ་རྒྱུན་
 བཅད་དེ། །འབྲུར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་ཤོག། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 ཆེན་འདི་ཕྱུལ་བས། །མ་རིག་སུན་པ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྟུང་། །བསམ་ཡས་བསྐྱེད་པར་བའཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལྟུང་བར་ཤོག། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 ཕྱུང་ན་རྣམས་ནི་རབ་བསམ་ལ་ནས། །བྲམ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ཞོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྲེགས་ཐོང་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 སྲིད་པའི་གཞེབ་པ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཏེ། །རྒྱལ་བུལ་མཆོག་གི་འཁྲུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་
 བསྐྱོད་པར་ཤོག། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་བུར་ནས། །ལས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཆར་བཅད་དེ། །བསྐྱེད་སྲུང་བསྐྱེད་པ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 གཤམ་ཉ་བསྐྱེད་དུང་། །བུལ་པ་དཔལ་ལེའུ་རྒྱལ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཆཔ་མཛེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡི། །བཀྲེས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 མཆོག་ལ་བྱེད་པ་ལྟུང་། །ཞེས་པས་བཀྲེས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ།
 རྒྱུན་ཕྱིང་ལྟུང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་གཞུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྐྱོས་རྒྱལ་བ་ཕྱམ་
 བཅས་ལ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་བྲམ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་སྲུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །
 ལྟུང་བར་ལྟུང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། །ཡོན་

ཏན་ཆོག་བརྗོད་སྤྱོད་ཡིད་འོང་ལྟན། །མོས་སྒོས་མཆོས་ནས་ ཡོ་སའ་ཏུ་གཏུག་པ་ རྩོགས་
 དུས་ཀུན་ན་ཚུན་སྤྱུལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་བ་བྱེད་དྲི། །མོས་སྒོས་མཆོས་
 རས་ ཡོ་སའ་ཏུ་གཏུག་པ་ རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྟན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་
 བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒོས་རྒྱལ་ བཞེས་ནས་ ཡོ་སའ་ཏུ་གཏུག་པ་ རྩོགས་
 དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་པའི། །རེ་ག་བྱ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
 མོས་སྒོས་རྒྱལ་ བཞེས་ནས་སྤྱི་མེད་ ཡོ་སའ་ཏུ་གཏུག་པ་ རྩོགས་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད།
 བརྟེན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱུ། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གི་འོད། རྒྱལ་བ་བརྒྱ་དྲི་
 མ་མེད་པའི་སྤྱུན། རྒྱལ་བ་མེད་ཀྱི་པད་ཅད་ལ་མེད་ཆེས་པ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་བྱ་སྤྱེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཏུ་མའི་འབྲུང་གནས་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང་། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་
 ཕྱག་སྤོང་གིས་ཀུན་ཏུ་གང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་ནི་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་སྤྱེ། ཁོར་ལུག་ལྷ་བྱུང་དེ་
 བཞིན་ཆེ་བས་མ་སྤོང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བྱ་བས་སྤྱུས་པ་སྤྱེ། ཞབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པའི་དབང་
 པོ་བཞིན། གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱར་རབ་ཏུ་གང་། རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འདྲ་བ་སྤྱེ། སངས་རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་འདྲ། རྣམ་མཁའ་དང་ཡང་མཆུངས་ཤིང་འདྲ་བ་སྤྱེ། སྤྱོ་མ་སྤྱིག་རྒྱ་ལྷ་
 བྱར་ཆགས་པ་མེད། རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། མགོན་པོ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྟན་པ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་།
 གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི། ཞི་གུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གོལ་ནས་གོལ་བའི་ལམ་
 ཡང་སྤྱོན། བསྐྱབས་དག་ལ་རབ་ཏུ་གས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། བརྟེན་པ་དང་། ཡང་ན། མཆོན་མཆོག་ལྟན་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ། གསེར་མདོག་

འདྲ་བའི་ཕྱི་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྟུལ་བྱལ་ཁྱོད་འདྲ་མིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་
 མཁེན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁལོ་སྤྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱར་
 འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁམས། །མཉམ་ཡོད་
 བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྣམ་དག་སྒྲུ་མང་འཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོག་མེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གསལ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྟང་ངེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་
 བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་རྩལ་ལ་
 རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐག་མེད་མྱུང་ན་འདས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
 གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེལ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་
 དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྟེང་དང་ཕོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་
 རྣམས་སུ་ཡང་། །སྤྱར་བཅས་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ།
 མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བསྟོན་ཕྱག་འབུལ་བར་བྱལ། །ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེ་མས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བཅོམ་ལྷན་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཇི་མིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པའི། །འགོ་བ་ལེ་མས་ཅན་
 མཐའ་དག་ནི། །མི་གནས་མྱུང་འདས་མ་ཐོབ་པར། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ།
 འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པས་མགོས་པར། །བརྟན་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་
 བཛོད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་
 རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ་གསུང་རྟེན་དང་གསུང་རབ་སོགས་གསང་གསུམ་རྟེན་རྣམས་དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷུང་པར་བསམ་ནས། དེ་ནས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མེདྲག་འཛོར་ལ། ཡོན་མོ་བུལ། ར་མོ་
 རྣམ་ལ། ར་མོ་སྒྲུ་ལ། ཡོ་ཡེ་རྣམ་ཉེ་དུ་བཤ། ཡོ་སྒྲུ་བཤྲི་བཤྲི་སྒྲུ་ལ། ཞེས་ཅི་རུས་བཛོད། མཐར།

བྱུགས་བརྩུ་ལི་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འབྲུ་དང་ཐང་དང་མེད་པར་བྱོན་ནས་རྟེན་སོ་སོ་
 ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །པར་མོས་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་དེས་པ་ལ་
 གསུངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆོས་
 ལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སླེན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདུད་
 དང་བགེགས་རིགས་གཞི་དང་བའི་དབྱེ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས།
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སླེན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
 ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསུལ་གདུང་བའི་དབྱེ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས།
 དགེ་བདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤུས་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་
 ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་
 ཤིས་སོགས། །ཁངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་
 གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ལྡན་པར་
 སོགས། །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཐབས་མཁས་བྱུགས་རྗེ་གྲག་འི་སོགས། རྒྱལ་ར་པ་ཆེན་སོགས།
 འཛིག་རྟེན་འབྲེན་སོགས། བདག་གི་ཆེ་རབས་སོགས། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སོགས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་སོགས། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སོགས། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་སོགས། མི་འགྱུར་ལྷུང་པོ་སྦྱུལ་འི་སོགས།
 བྱུགས་བརྩུར་བལྟགས་སོགས། བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་སོགས།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སོགས། འབད་དང་ཆོལ་བ་སོགས། འབྱུང་པོ་གང་དག་སོགས། གནས་སྤུས་སུ་
 ཡང་སོགས། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་སོགས། བསོད་ནམས་རི་པོ་སོགས། བགེགས་རིགས་སྟོང་དྲག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཞི་སོགས། གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས། སྤུས་ཐོབ་རྒྱུས་བསྡུས་གང་བདེ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེས་བསྟོ་སྟོན་ནི། སྤྱི་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ནི། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་
 བྱའི་མཆོག་དེ་ཡིན། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་བསྐྱུན་པའི་བསོ་བོ་བཅས། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དང་

པོ་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐར་
 པའི་གོགས་གྱུར་པ། །བདག་འཛིན་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་གྱིས་རབ་འབྱུངས་ཏེ། །མཁོར་ལམ་སྟོན་
 ཅུང་འཁྲི་སྒྲ་མའི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཕྱི་ནང་གསང་། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་ནི་མོ་སྟོ་
 ཐར། །བྱང་མེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་གཤེས་རབ་བསྐྱེད། །གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྱུ་གསུ་
 དམ་ཆོག་ཆེ། །འགལ་ཉམས་ལྟར་བ་མཐའ་དག་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་མེམས་དྲག་པོས་
 མ་ཐོབ་ཞིང་བཤགས། །རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་ལས་གཞན་སྟོང་དབྱ་མའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལང་ཆོ་རྒྱས། །དུས་གསུམ་དག་
 ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུམས་བྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་མ་ཆུན་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་
 དག་ཆོགས་འབྲས་བཟང་ཡོན་ཏན་ལས། །བག་ཆགས་ནམ་རྟེན་རྒྱུན་ཆད་ལེ་གཤེས་ཀྱི། །གནས་
 ལུགས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཆར་བལྟས། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་བྱེད་པའི། །བསྐྱེད་
 དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་སོག། །གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྟག་པར། །ནད་ལྷག་
 འབྲུགས་ཚེད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཆར་རྒྱུ་ལྟར་འབབས་ལོ་འབྲས་ཕུན་ཆོགས་རྒྱས། །
 ཐམས་ཅད་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཡོངས་འབྱུང་སོག། །ནམ་རྒྱ་ཏལ་ཡ། །ཏུ་ཐུ། །བརྩ་བྱེད་
 ཡ་མ་སྟོན་ཏུ་ཡ་སྟོན། །རྒྱུ་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི། །དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། །མེད་ཀྱི་དམ་པ་ལྷེང་བ་དམ་པ་
 དང་། །སེལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་བདུག་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་
 པའིས། །རྒྱལ་བ་དེད་ཀྱི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཆོག་དང་། །ཕྱི་
 མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །འགོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
 བ་དེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 མཆོད་པར་བགྱི། །བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བྱས་ན། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་

ཅན། །ཐུགས་མཛེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མིག་ཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་ཅན། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཏུ་བའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་ཏུ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ནམས། །སེལ་ས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་ནམས་ངེས་པར་སྟོལ། །རྟག་ཏུ་དྲི་མེད་པ་ཐུགས་མཛེའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་
 ལམ་གྲུབ་པ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་
 ཡས་པ། །ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་ནམ་པར་སྟོང་། །ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་བ་གིན་ཏུ་
 རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་
 ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་མཛེའི་སྟོང་པ་མིག་ཡོ་འགགས་པར་ཡོང་
 མི་འགྱུར། །ཞེ་མའོ་གིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྷན། །མཆོག་སྤྱིན་ནམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད། །
 མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་
 པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ལན་
 གཅིག་ཅུ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བསྟན། །བསྟོད་པ་འོས་པ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་ནས་བཟོད་གསལ་ནི། མ་འབྱུང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།
 སྟགས། ཡིག་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁབ་སྒྲང་། མཆོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་གང་སྟགས། དགོན་མཆོག་རིན་
 ཆེན་གསུམ་ལ་སྟགས། ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱལ་སེལ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ། །བདག་སྟགས་སྟགས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་ཀུན་པ་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་རྟོག་པའི་དག་བཞེས་
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངའ་བདག་གེས་བྱ་ལ་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཞེས་བྱས་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་བཞིན་རྒྱ་སྟོང་ལའི་ཆེས་བཞི་ལ་མཉམ་མེད་བྱུང་བ་མཆོག་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་དུས་ཆེན་ལ་བྱས་

པ་བྱ་བྱ་བྱོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་བརྟུག་སྤུལ་པས་མཛད་པའི་རབ་རྟུག་སྤྱི་ནུབས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟ་
བུ་རྩེ་ཟེད་རྒྱས་པ་རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་སྤྲུན་ཆེད། སི་རུ་པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཀོད་པ་འགལ་བ་མཆིས་ན་དག་
ཚངས་སྟོལ། །དགེ་བས་བསྟན་འགྲོ་བཀྱ་གིས་སྟོལ། །མཛུ་ལམ། །

༡༡། |སྒྲིན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་པ་ཐུག་པའི་ལམ་
བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྲུ་བ་མཆོག་གི་བྱ་གཞི་ངས་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། |ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་མངའ་
མཛད་པའི། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉན་རང་ཆོགས། |རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། |ཆོས་སྤྱོད་
རྒྱ་མཆོ་དགོངས་སྟགས་ལ། |འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལས་བྱུང་པའི། |མདུག་བྱང་
ཆེན་དགེ་འབྲས་སྒྲན་མེད། |སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མ་པའི་རྒྱ་མེད་སྟོལ། |མི་ཡི་མེད་གེ་ལྟར་བཅས་
མཆོད་གནས་གྱུར། |ཞེ་མ་པོ་རྩེ་ས་དྲུའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས། |ཉན་མས་མེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་དང་། |བྲང་རྒྱབ་མེམས་མཆོག་འབྲལ་བ་མེད་བཞིན་དུ། |ལོག་ཕྱོགས་བདུན་གྱི་ལས་རྣམས་
སྤང་བར་སོག། |བཅེ་ཆེན་བྲམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྟན་རྣམས་གྱི། |གཞན་དོན་ཆད་མེད་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བ་དང་། |བདེ་གཤེགས་སྒྲིན་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པའི་དོན། |མ་གྱུར་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་
ལ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། |མངོན་ཤེས་དུག་ལྟན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྟེས། |ཆོས་མཆོག་རིག་གྲོལ་
བསྐྱབ་ལྟན་དགེ་འདུན་ཆོགས། |མཆོག་གསུམ་མ་གྲག་ཤིས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་ཡངས་ནས། |
རྣམ་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་གསལ་གྱུར་ཅིག། |ཅེས་པའང་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་སྤྱོད་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་
ལམ་སྟོལ་ཇེས་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་སྤྱོད་གནས་མཚུངས་ཀྱི་མཆོད་བཟང་གིས་འདི་ལྟར་
བྲང་རྒྱབ་མེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་པའི་སྟེས། |ཀུན་ཉིང་དུ་ཡི་མི་དུས་སྒྲིན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྟེན་འབྱུང་
གི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་དགེ་ལེགས་སྟེ་གྱུར་ཅིག། |ཀྲེ་མ་དེང་དུས་སྟེ་གསུམ་མཁའ་བདེ་བའི། |རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་སྒྲིན་
པའི་སྟེས་པའི་རྟེན་ཡང་། |བྲང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཇེས་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དག། |ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བསྐྱེད་བཟང་མཆོག་དུ་
གྱུར། || * རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྐྱེད་པའུང་། |གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་བ། |གདུལ་དཀའ་སྟོལ་
མཛད་དཔལ་ཆེན་པོ། |བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་པ་གྱི་ཇེ། |སྤྱང་སྤྱང་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟོ་ཇེ་ལྟོ། |ཁོངས་
དབྱངས་གསལ་སྤྱང་ལྟན་པའི་གསུང་། |མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཐུགས། |སྤྱག་སྤྱམ་ཡོན་ཏན་

ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །འགྲོ་དྲག་མ་རིག་ཕུན་པ་མེལ། །ལེགས་
 པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་སྟེན་པ། །བྱུང་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་པོ། །དཔལ་ལྡན་ཀམ་ཀམ་ཞེས་
 གྲགས། །འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་ཞིང་། །དེ་སྟེང་རྗེས་འཛིན་མགོན་པོ་མཆོག་ །བསྟན་
 འགྲོའི་ངལ་བ་རིང་བསྐྱད་པའི། །སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་སྦྱར་བཞེངས་པ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱེང་
 བ་ལས། །བཅུག་སྤྱུམ་བཅུད་འདུལ་རྗེ་རྗེའི་ཞབས། །རྒྱལ་ཀུན་རོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྟིགས་
 ཏུས་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །དཔལ་ཡོན་བཟང་པོར་ཡོངས་སུ་བྱུག། །ནམ་པར་འབྲེན་པ་
 མཆོག་གང་ལ། །བདག་ལུས་རྩལ་སྟེང་སྤྱལ་ནས་ནི། །དད་པའི་སྒྲོལ་གཏུང་ལྷགས་གྱིས། །ཡན་
 ལགས་ལ་གྱུས་བཅུད་དེ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཏུས་
 གསུམ་གྱི། །དགོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ནི། །མད་བྱུང་དྲི་མེད་མཆུལ་འདི། །འབུལ་ལོ་
 བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་དཔྱེད་པར། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགའི་
 ལས། །ནོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོགས་རི་སྟེང་། །བཤགས་སོ་དག་ཆངས་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་
 རྣམས་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་དཀའ་བའི། །ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་སྟིན་གྲོལ་བའི། །གཞན་དོན་ཆད་མེད་རྗེས་ཡི་རངས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །སྒྲལ་བར་འཆམས་པའི་དམ་ཆོས་གྱི། །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན། །བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྲ་མེད་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྤྱ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་
 མདོད། །དི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། །མི་
 སྟིགས་རྗེ་རྗེའི་འགྱུར་བ། །གཡུང་དྲུང་མི་འཛིགས་སེང་གེ་ཁྲིར། །གཡོ་མེད་རྟག་པར་བརྟན་
 བཞུགས་ནས། །འོད་མི་འགྱུར་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བདག་གིས་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་
 དང་། །བཟིད་ཏུ་སྤྱལ་བའི་དགེ་བ་དེས། །འཁོར་བའི་དུམ་པར་སྟོང་བ་རྣམས། །སྤང་འདས་ཆེན་
 པོར་འགོད་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྲུང་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། །ནམ་ཡང་

འབྲུག་། །དེ་ཡི་པར་ལ་བདེ་ཅན་བསྐྱོད་ཀོད་། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་། །ཕྱུ་
 ཆོག་ས་ལྷ་ལྟན་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་། །ཀུན་ནས་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་། །མཛད་
 རྒྱུར་མཐའ་ཡས་བཀོད་པ་བླ་ན་མེད་། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཞིང་གི་སྟོན་མཆོག་དེར་། །རྟག་
 པར་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་འཆམ་སྟོགས་ལྟམ་འདྲུད་། །དངོས་དང་ཡིད་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་འབྲུག་།
 སྤྱི་བ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དབང་ལྷུར་ཉེས་བཞགས་སྟོམ་། །ཁེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡི་རང་དོ། །
 རྩོགས་བརྩའི་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པར་བསྐྱུལ་། །བཟང་ཡས་བསྐྱུལ་པ་པམ་ཕྱོད་དོན་
 བཅུགས་གསོལ་འདེབས་། །དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདག་དང་
 བདག་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱས་ཅན་རྣམས་། །ནམ་ཞིག་སྤྱོ་མའི་གཡུང་ཁང་འཛིག་ཉེའི་དུས་། །ཅི་བྱ་
 གཏོལ་བྲལ་རང་དུ་གནས་པའི་ཆོ། །ཁྲོག་ཏད་ཡིང་སྤྱར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། །ཁྲ་མ་དང་
 བྱིད་བྱེར་མེད་པདེ་ལྟན་མགོན། །སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིད་དོར་མཛོན་ལུ་མ་དུ། །རྟོགས་པའི་ཆོད་
 མེད་བྱིན་རྒྱབས་འབྲེལ་བ་དང་། །སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །བདེ་བཅན་
 དེར་ཏལེར་འཕོ་རུས་ཤོག །དེ་ལྟའི་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་པ་མཐའ་བཅོན་གྱིར། །དེར་བཟུང་ངེ་སྤྱིད་
 འཆོ་བའི་བར་དུ་ཡང་། །སྤྱབས་མེད་སྟོབ་པའི་མགོན་དུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་བག་
 ཆགས་མཐུག་པོའི་དབང་གིས་ནི། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱིབ་པར་སྤྱིད་ན་ཡང་། །བཅེ་ཆེན་
 མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འདོར་ར་མ་ཅི། །སྤྱར་བར་ཐུག་གིས་འདྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་
 ཡང་སྟོགས་བརྩའི་ཞིང་བཅུགས་བཅོམ་ལྟན་འདས་། །མི་ལ་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་སྟོན་མ་དང་། །
 མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་འོད་འཕྲོ་ཕྱང་པོ་ཆོ། །ཁེང་གོ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་ལ་སོགས་པ། །བདེ་
 གཤེགས་ཀུན་གྱི་དབུགས་དབྱང་བདེན་པའི་གསུང་། །གང་ཞིག་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱིན་ཅིང་། །སྤྱིར་
 མི་སྟོག་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱོད་ནས། །རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱར་སྟོབ་པར་ཤོག །དེ་
 ལྟར་སྟོན་ལམ་མཆམས་སྟོར་དག་པ་དང་། །བདག་སོགས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་

ནམས། །ཞིང་མཆོག་འདུག་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བསྒྲི། །ཀུན་གྲུང་ཁྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་
 བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྟོག་སྒྲུབ་ཆེན་ཀུན་མི་ལམ་བཤེས་གཉེན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་རོར་མི་དུ་བས་སྒྲེལ་
 བ་མཛད་པོ། ॥ ༩ །བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིལ་ཐར་འདོད་དད་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བཞུགས། བདག་གི་དུས་གསུམ་
 དགེ་བའི་ཅུ་བ་ནམས། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བསྒྲི། །དེ་ཡི་ལེགས་བྲུས་
 རི་ལྟོད་མཆིས་སོ་ཅོག །མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་
 འབྱུང་རྒྱུ་བཅས་དག་གྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་དགོ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཆོལི། །བྱང་རྒྱལ་
 སྒྲིད་པའི་ལྷག་བསམ་སྒྲོབས་དག་གིས། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཅན་ནམས། །མི་
 ཉག་གཡམ་ཁང་འདི་ག་པར་ཉེན་པར། །སྤྱབས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བདེ་བར་གསེགས། །
 བཅོམ་སྤྲུལ་འོད་སྤྲང་དཔག་དུ་མེད་པའི་མགོན། །སྤྱེད་ཆོག་ས་ནམས་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལས་སྤྲང་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་གཡུལ་རོ་སྒྲོག །གཉུག་མའི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཡི་
 ཤེས་གྱི། །རང་རིག་དོན་དམར་པོ་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་ལམ་སྤྲང་དུ་གསོལ། །
 རུབ་སྒྲིགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་སོག །སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཁྱ་མཆོམ་ཐའ་ཡས། །དངོས་སུ་
 ཞལ་མཛོད་བདུད་རྩི་དམ་པ་བརྟེས། །སྒྲིགས་བརྩའི་རྒྱལ་ནམས་མཆོད་ཅིང་འདིག་རྟེན་ཁམས། །
 འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་སོག །མཆོག་གསུམ་ཅན་གསུམ་ཡོངས་འདུས་རིགས་
 ཀུན་བདག །སྤྲང་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོལིས། །དེར་འདིར་རི་ལྷན་སྒྲིན་ལམ་འབྲུབ་
 པཡི། །ཁྱ་མེད་བདེན་པ་དམ་པས་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །ཏུ་ཐུ། བརྩམ་ཡི་ཡམ་བརྟོན་ལ་སྤྲུ། ཞེས་
 སྒྲིན་ལམ་འཛོད་པར་བྱེ། །དེ་ལྷན་རྒྱལ་འདིར་སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྒོ་ཅན་དད་གསུམ་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སེམས་མཐར་
 ཕྱིན་གྱི་རོར། མི་དུ་བས་སྒྲེལ་བདོན་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག །འགྲུ་གིས། ॥ ༩ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་
 འོད་དཔག་མེད། །མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་བདེ་སྤྲུལ་སྒྲོ་བཞོད། །བདག་སོགས་འབྲེལ་བཅས་སྒྲེ་
 གཞན་བར་མཆོད། །བརྒྱས་འབྱུངས་སྒྲིན་པའི་ཞལ་མཛོད་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིད་པ་

མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་དོན། །ཡོངས་འགྲུབ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་མགར་
 ཀམ་བཟང་པོའི་རོར་སྒྲེལ་བ་དགོ། །༥ བཅོམ་མི་ཏྲ་ཡི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ། །འདྲེན་པ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོ་ལ། །སློབ་གསུམ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་ཉེས་
 ཀུན་བཤགས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསེལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་དགེ་ཚོགས་བྱང་
 རྟུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །གནས་སྐབས་ཆོས་མཐུན་བསམ་དཔྱད་ལེགས་འབྱུང་ཅིང་། བཅོམ་ཁྱིམ་
 བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །སྐྱེ་གཞན་བར་མཆོད་པར་བརྟུན་སྒྲེལ་སུ། །སྟོན་པ་མཆོག་
 གི་ཞལ་མཐོང་ས་ལམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱལ་པས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །མགོན་དུ་འགྱུར་
 ཅིང་མགྱུར་མེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲུལ་པ་རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཀམ་དོན་དམ་
 རོར་སྒྲེལ་བ་དགོ། །བདེ་ལྷན་ཁིང་གི་མགོན་པོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྦྲང་གིས། །འགྲོ་
 གྲོའི་སྤྱིབ་ཐུན་གཏན་བཅེལ་ནས། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་འགོད་ཤོག །ཅེས་དག་སྤོང་ལོ། །༥
 ༥ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་མགོན་འོད་མི་འགྱུར། །སྤུས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་གསུམ་ཐུག་འཆལ། །དུས་
 གསུམ་དགེ་ཚོགས་མེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བཟོ། །ཀུན་གྱང་བདེ་ལྷན་པ་རྫོགས་འོད་ཁིང་དུ། །སྐྱེས་
 ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་སྤྲུལ་པའི་དུ། །ལུང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་སྤྱར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་
 རྒྱལ་ཁིང་བཟོད་སྤྱལ་པ་དུ་མ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ཕྲྀག་པའི་སར་བཀོད་ཤོག །ཡུ་ཐིང་བར་
 རྒྱལ་རོར་སྒྲེལ། །༥ ཡོན་ཏན་བསམ་བཞེད་བྲལ་བ་བདེ་ཅན་ཁིང་། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་
 འགྱུར་བའི་སྤྱ། །སྤུས་དང་སྟོབ་བཅས་ཐུགས་རྗེས་དེང་དགོངས་ལ། །བདག་དང་འབྲེལ་གྱུར་
 མེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བྱང་རྟུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །དེ་མཐུས་མཆོག་
 གི་ཁིང་ཁམས་དམ་པ་རུ། །སྐྱེས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ལུང་བསྟན་སྦྲུང་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་བསྦྱར་དུ་མས་འགྲོ་
 བའི་མགོན་གྱུར་ཅིག །ཀམ་ཆོས་ལྷན་རོར་སྒྲེལ། །༥ དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུའི་མངའ་བདག་བདེ་
 བར་གཤེགས། །མ་ལུས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་འོད་

སྤང་མཐའ་ཡས་ལ། །མི་སྤྱེད་དང་པས་ཀུན་ཏུ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །རྣམ་དག་མཆོད་པུལ་ཉེས་
 ཆོག་སྟོང་སེལ་བཤགས། །དགེ་ལཱི་རང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཐུང་ན་མི་འདའ་
 བཞུགས་གསོལ་དུས་གསུམ་གྱི། །བསགས་པའི་དགེ་ཆོག་ས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མཐའ་
 བུལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཡི། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་ཆེན་པོར་བཀོད། །སྟོན་པག་བྱི་
 བརྗོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འོད་མགོན། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །བདག་དང་བདག་གི་
 འབྲེལ་ཐོགས་མེས་པ་ཅན་རྣམས། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཛོད་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །ཐུན་མེད་
 པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་པ་བདེ་བླག་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཆད་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་ལྟེན་གྱིས། །
 སྒྲིམ་ལམ་ཅི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །དུ་ལྷ་པུ་བྱི་ཡུལ་བསྟོར་ན་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་ལྷ་བྱིས་པ་ཀུན་
 རྣམ་དག་དོར་སྟེ། །༥ །འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྲུབ་གདོད་མའི་མགོན། །ཞོ་རྒྱུན་སྤང་མཐའི་ཐུགས་
 རྗེ་ཡིས། །འགོ་རྒྱུད་སྤྱི་བག་ཉིས་དུངས་ལུང་སྟེ། །བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་གཏན་འདུན་གྱི། །ཆོས་
 རྣམས་ཐོགས་མེད་ཡོངས་སྒྲིན་ནས། །སྤྱུ་ལཱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཉིད་
 ཐོབ་ནས། །ཀུན་གྲང་བདེ་ཆེན་སར་འགོད་ཤོག །ཅེས་སྒྲུ་མ་ལོགས་བཤད་དོར་སྟེ། །༥ །འོད་སྤང་
 མཐའ་ཡས་སྤྱུ་འབྲུལ་ལས། །འབྲུངས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཁྱད་མར་གྱི། །ཅད་པན་འཆང་བ་བར་
 པ་མཆོག །མི་པམ་ཆོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོལ། །རྣམ་ཀུན་གསོལ་འདེབས་གུས་ཐུག་འཆམ། །སྟེན་ས་
 སྟེབ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །པོར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །ཆེ་འཕོས་ལྷུང་ཆེ་སྟེབ་ཤོག།
 སྟེས་ནས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་བཅོན་འབྲུལ་དོར་སྟེ། །༥ །བདེ་ལྷན་པོར་བཀོད་པར་
 འོད་དཔག་མགོན། །ཞོ་རྒྱུན་ལུང་སྤྱུ་ལྷུ་པོར་འབྱུང་། །གངས་ཅན་ལྷོངས་སྤྱུ་ཁྱད་མར་ཅོད་
 པན་འཛིན། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་གང་དེར་འདུད། །དེང་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་
 ལྷུང་གི་བར། །དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བར་ལྷོད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །དཔག་མེད་བརྗོད་བྲལ་

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དབང་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག། ༥ རྒྱགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་མེ་མས་སྤུལ་དང་བཅས། །རྒྱལ་བར་བའབྲུམས་ཐུགས་རྩེ་ཀྱན་འདུས་པ། །
 བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྲུར། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །
 བདག་ལོགས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་འགྲོ་བ་ཡིས། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་དགོ་ཆོགས་བྱུང་
 ཆེན་བསྟོ། །ནམ་གྲོལ་ལམ་བཀོད་བླ་མེད་འབགས་པ་ཡི། །སྟོན་པའི་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་བྱིན་
 རྫོབས་ལ། །བརྗོད་བཀོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དེར་སྐྱེས་ནས། །ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་སང་
 འགོད་ཤོག །ཅེས་ཁྱུག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་དོར་སྟེལ། ༥ བཅས་ལ་ཁས་གང་འདུལ་དེར་སྤྱང་
 རྟོན་མཛད་ཅིང་། །མིད་མཆོའི་འཕྲིགས་སྒྲིལ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་པོའི། །གོ་འཕང་དམ་པར་
 བརྟན་དུ་སྦྱར་བའི་དཔལ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བདག་ལུས་སྤྱར་བ་
 དུལ་གྱི་གངས་འདས་སྤྱ། །སྐུ་ནས་དུས་གསུམ་རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་བྱིར། །དངོས་དང་ཡིད་སྐྱུལ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཡི། །རང་
 མདངས་རང་ལས་མཆོད་པ་ཆེན་མོ་འབྲུལ། །རིག་པའི་རང་ཅལ་གཉུག་མའི་དྲན་ཤེས་གྱི། །
 ཡིད་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་འདུའི་སྤྱང་བ་ཀྱན། །གཞི་ཅ་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ཤེས་གྱི། །གནས་
 ལུགས་དོ་པོ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོར་བས་ཀྱན་དུད་མཆོས་སྟིང་པོའི་དོན། །མནོར་
 འབྲས་བུ་མདོན་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་བསྐྱུལ་ཏེ། །བདེ་
 ལྷན་པརྫོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག །བྱང་རྩལ་ཤེས་ས་དཔའ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི། །སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་དེའི། །ཞལ་མཐོང་བླ་མེད་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོ་ཡི། །དབྱགས་
 དབྱང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱར་ཡང་རི་མིད་དུ། །མིད་པ་དེ་མིད་འགྲོ་སྒྲིལ་དེད་དཔོན་དུ། །འཁོར་བའི་
 གཡང་ལས་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །འཁོར་བ་དོད་ཐུགས་ཀྱན་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཁ་ལྷ་
 ཆོབ་ན་དོར་སྟེལ། ༥ བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། །དབྱེར་མེད་སྐྱུ་འབྲུལ་རོལ་

པ་རིགས་ཀྱི་བདག། བསྐྱེད་པར་དབང་གི་ཅོད་པམ་ཅན། ཁི་པམ་ཆོས་བྱུང་བ་ཆུ་མཆོད་
 ཞབས་བསྟོ། རྟེན་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེན་མཐོབ་བར། འབྲེལ་མེད་རྩིས་འཛིན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བྱར་
 ལུས། ཡལ་མ་ཐག་དེར་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟུང་ཉེ་སྤྱེད་པར་ཤོག།
 རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི། གོ་འཕང་རིན་ཆེན་བདེ་བླག་ཐོབ་ལྟར་ཅིག། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱུ་ལྟུང་། ། ༥ ཡེ་མ་རྟེ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེས། དབང་གི་ཅོད་
 པམ་འཆང་བ་བརྒྱུ་པ་མཆོག། ཁི་པམ་ཆོས་བྱུང་བ་ཆུ་མཆོད་ཞབས་བསྟོ། རྒྱུ་ལྟུང་བར་དུ་འབྲེལ་
 མེད་ཐུགས་རྩིས་སྤྱོད། བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་རུ། བརྒྱུས་ཉེ་སྤྱེད་ནས་སྟོན་པའི་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལྟུང་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་ཐོབ། སྐྱུ་ལུས་འབྲོག་འདྲེན་
 པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། བཅས་དར་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟུང་། ། ༥ ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་སྤྱེད་པའི་
 ཉེད་མཆོག། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་བསྟོ་བཀོད་
 པ་ཡི། སྟོན་པའོད་མི་འགྱུར་ལ་ཐུག་འཆམ་འདུད། རྩམས་ཉེ་སྤྱེད་རྩིས་ཅི་དབང་གིས་ཉམ་ཐག་
 འགྲོ། ཡལ་བར་མ་དོར་ཐུགས་རྩིས་མཐོང་དབྱིངས་ནས། འཆར་བའི་སྐྱུ་འབྲེལ་དབང་གི་ཅོད་
 པམ་ཅན། སྟོན་ལས་འོད་སྤྱོད་ལྡན་དེར་ཐུག་འཆམ་འདུད། ཟབ་མོའི་མཁུན་བརྟེན་ལུས་པའི་
 དབང་ཐུག་གིས། སྤྱིད་ཞིའི་ལྷན་པ་རིང་པོར་མཐར་ཐུང་ནས། རོན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་གྱུ་བསྐྱེད་
 ལུས་པའི། ཐུགས་རྩིས་མཐོང་ཡས་མཐོན་དེར་ཐུག་འཆམ་འདུད། རྟེན་སྟོན་གསུམ་དད་པའི་
 མོས་སྤྱོད་པ། བྱངས་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་ཡོངས་སྐྱུ་ལྟུང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་བཞུགས་
 རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་དབང་། སྟོན་མཆོག་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་ཡས་ལ། ཐུག་འཆམ་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་དང་རྩིས་ཡི་རང་། བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་རབ་དཀར་དགའི། ལྷག་
 བསམ་ཕུང་པོ་གཅིག་དུ་བརྒྱུམས་བྱས་ནས། བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྐྱུ་ལྱིར་
 བསྟོ། རྟེན་སྟོན་བདག་གྲངས་འཐམས་སྐྱུ་མའི་ལུས། རྒྱུར་ལྟུང་བའི་འདམ་བྱས་སྤྱོད་པའི་

ཆོ། །བཅའ་ལྷན་སྟོན་མཆོག་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །མཐའ་ལྷན་ཟབ་མོའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་
བསྐྱེད་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་དེ་དུ་མགོན་དེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱི་གཞན་བར་མ་ཆོད་པར་བརྟུན་སྤྱེས་
ནས། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ། །སྤར་ཡང་མགོན་མེད་རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན་
དུ། །སྤྱལ་བ་དུ་མར་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཅིག་ཅིག་ཡིད་གྱི་མོས་སྒོའི་ས། །བདེ་
ཆེན་ཞིང་བདག་མགོན་དེར་གསོལ་བ་ཉལ་མཐུས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་རྒྱོབ་སོ་གྲི།
སྤྱགས་སུ་བདག་ཉིད་འཆི་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །རི་
ལྟར་དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱགས་ཉིད་འབྱུང་བར། །སྟོན་ལམ་ཡིད་ལ་འདོད་འཛོའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའང་ཁམས་སྟོན་དཔོན་པོ་སྤྱུ་དགེ་ལེགས་གྱི་བཞེད་ལྟར་སྤྱེས། ॥ ༩ ཅུང་། འོགས་དུས་རྒྱལ་བར་བ་
འབྱུངས་ཞིང་གི་བདག །མ་ལུས་རྗེ་སྟེད་འདུས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བདེ་ལྷན་བསྐྱོད་བཞོད་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་སྤང་མཐའ་ཡས། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་
དམ་པའི་སྤིན་ལས་གྱི། །སྤྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ནི། །རྟག་འཛིན་དཔན་འཆང་བའི་ཕྱེང་
བལས། །ཆར་དུ་དངར་བརྟན་མི་རྟོག་། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་བཟད་པར། །བདག་
ལུས་བྱེ་སྟེད་ལུས་སྤྱལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །མཆོད་ཅིང་བཀགས་སོ་ཡི་རང་བསྐྱེད་གསོལ་
འདེབས། །དུས་གསུམ་བསགས་དགེ་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྱར་ཐོབ་
ཕྱིར་བསྟོའོ། །བདག་ནི་སྤྱེན་སྤྱེབ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་དཔལ་ལྷན་ཀུན་
ལ། །མཐའ་ཡས་རོལ་བ་དབང་གི་ཆོད་པན་ཅན། །འབྲལ་མེད་རྗེས་འདྲིན་ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་
ཀུན། །དབྱར་མཆོད་ལྟར་འཕེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཆོས་མིན་བསྐྱེད་ཆོས་མཁན་དང་མི་
འབྲད་ཅིང་། །སྤྱི་གའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཤོག །ནམ་ཞིག་སྤྱུ་ལུས་འབྱུལ་བའི་དུས་
བྱུང་ཆོ། །སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་གྱི། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོས་བསྐྱེད་
བཞིན་དུ། །བདེ་ལྷན་བསྐྱོད་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྐྱེད་ཐུགས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱེས་ནས་སུ། །ཞལ་

མཐོང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་གསང་བ་ཐོབ། །སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་གསྒྲིལ་བྱེ་སྟེད། །དེ་སྟེད་
 རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཤོག། །སྤྲེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་། །ཅ་
 གསུམ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །རི་ལྟར་གསོལ་བའི་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་གང་། །
 བདེ་བྲག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ཆོག་ལྡན་སྟོན་བྱོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 བའི་བདེ་སྟོན་རིགས་མང་དུ་སྤྱང་བས་ན་དེ་མཐུས་འཁོར་མཆོལ་ས་བསྐྱེལ་རུས་པ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའོ། །འདི་
 ལྟ་བུ་པོ་པོ་སྟེའི་བཞོད་པ་ནི་དགོས་པ་ནས་ཡང་དབེན་ཅིང་ཉི་མ་དང་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་ཡོར་སྟོད་སྟེགས་
 རིགས་ཆོད་མའི་རིགས་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་དགེ་སྟོང་ཀམ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་མ་ལྟོག་ཅི་མ་དུ་ཀམ་འི་གདན་སར་སྟེལ་བ་
 དགེ་ལོགས་འཕེལ། ། ༥ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད། །དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་གང་བས་གསུམ་པ། །འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྐྱུ་ལུས་མི་ཉག་ཆོས་ཉིད་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 བརྒྱས་སྟེས་སྟོན་པ་མཆོག། །ཞལ་མཆོད་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱལ་པས་འགྲོ་
 བསྐྱེལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །རག་ལུལ་ལེ་དུ་འེད་པའི་སངས་ཆོ་རྒྱལ་རོར་སྟེལ། ། ༥ རང་སྤྱང་རྣམ་དག་
 བདེ་ཆེན་པོརྟོ་བཞོད། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། །རང་བྱུང་སྐྱུ་རས་
 གཟིགས་དངོས་ཀམ་པ། །རང་གསལ་མ་འགགས་བྱང་སེམས་ཉོན་རང་འཁོར། །དུ་མས་ཡོངས་
 བསྟོར་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེར། །སྟེག་ཞན་བར་མ་ཆོད་པར་བརྒྱས་སྟེས་ནས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 སྤྱུལ་ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །སྤྱལ་པས་འབྲེལ་ཆོད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཤོག། །རི་བཙན་
 མའི་བཞེད་རོར་སྟེལ། ། ༥ སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གཉིས་གཅོད་དང་ཆགས་བྲལ་བ། །དམ་ཆོས་རིག་དང་
 སྟོལ་བའི་སར་གནས་ཆོགས། །སྤྲེད་མཆོག་གསུམ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྐབས་གནས་
 ཉག་དུ་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ནས། །ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྡན་ཡོངས་སྟོང་རྒྱས། །དད་དང་དམ་
 ཆོག་རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ལྟར་བཅས་བསྐྱགས་པོས་མཆོད་པའི་ཞིང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་

ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག ། བཅའི་གཤམ་ལ་ཁང་པོར་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ། །
 བཅའ་ལྟན་སྒྲུང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །སྤུལ་པས་འགྲོ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་སྟོག་ནས་སུ། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོད་ལྷུང་ཤོག ། ཅེས་བཅོན་འབུམ་དོར་སྟེ། ། ༥ རྫོགས་དུས་
 རྒྱལ་བར་བ་འབྱམས་ཐུགས་རྗེ་གཏེར། །ཞོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བླ་ཀྱུ་ར་མཆོག །བཅུ་ཆེན་དབྱིངས་
 བས་དགོངས་ཤིག་དེར་འདི་རུ། །སྟོན་ལམ་བདེན་པའི་བདེན་འབྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་
 སོགས་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་མཐའ་གསལ་ཡོད་ཀྱི། །དགེ་ཅ་འཛད་མེད་རྒྱལ་བཞི་འུ་རྒྱ། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་ལྷུང་ནས། །སྤིང་ཞིའི་གདུང་མེལ་བདུད་ཅིར་འབྱུར་
 བར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྟེ་ཀུན་ཏུ། །དལ་ཉེན་མཆོག་ཐོབ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་
 མཛལ། །ལྷ་ལྷུབ་ཆད་མའི་བསྟན་སྟོར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་
 གཉེན་ལྷུང་ཤོག །མཁའ་ཁྲབ་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དགེའི་གཞི། །དི་ལྷར་བསམ་དོན་ཆོས་
 བཞིན་ལྷན་ལྷུབ་པའི། །མཐུ་དང་རུས་པས་ཡིད་སྤུབ་དཔུང་གཞོན་སྟེ། །བྱམས་པའི་གོ་བགོས་
 སྤྱིང་རྗེའི་བསྐྱལ་འདྲེན་ཤོག །གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་གསེགས་པའི་ལུལ། །ཟབ་དོན་
 སྤྱིང་པོ་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་རྫོགས་ལུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་པས། །བདག་
 རྒྱུད་སྤོན་སྟོལ་གཞན་པན་སྟོན་རུས་ཤོག །ལྷར་བཅས་སྟེ་དགུའི་མཆོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །འགྲོ་སྟོ་མོས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ནས། །ནམ་
 མཁའ་ཅི་སྤྱིང་བར་དུ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག །དེས་དོན་བསྟན་འདོན་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཀུན་
 ཀྱང་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྗེ་བཞིན་པར། །
 བསྟོལ་མེད་ཞབས་བཟླ་བཞིན་དོན་ཡོངས་ལྷུབ་ཤོག །ལྷ་བདོའི་སྟོགས་མཐའ་འདིར་ཡང་
 ལེགས་བྱས་ཀྱི། །རྒྱར་ལྷུང་དག་བཅོམ་རྗེས་སྟོབ་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་མཐུན་ཆོས་བརྩ་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ལྷན། །འདུལ་སྟོལ་རྣམ་དག་དགེ་འདུན་སྟེ་རྒྱས་ཤོག །ཁོངས་དབང་རྒྱལ་

ཆེན་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་། །བསྟན་ལ་རབ་གྲས་མངོན་པར་འདུད་པ་ནམས། །དབྱང་
 ཆོགས་སྟོབས་གྱི་མི་འཛིགས་དཔལ་བཡི། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་གཡུལ་ལས་ནམ་ཁྲུལ་ཤོག །ཆོས་
 མིན་ཆོས་ལྟར་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་མཁུ། །ལྟར་སྤྱང་བཟང་པོའི་རྩལ་འཆོས་བདུད་སྒྲོམ་པའི།
 རོག་བཤེས་ནམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྟེ་མས་བྲལ་ཞིང་། །རྩལ་བཞིན་ཡང་དག་བསྟན་ལ་གྲས་པར་
 ཤོག །དབྱལ་མེའི་བྱང་ཤིང་སྐྱབ་ལ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །ལས་གྱི་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སེམས་
 པའི། །དགེ་མིན་སྟོད་ལ་བཅོན་པའི་ཐེ་བོདག །ལས་འབྲས་ཆོས་ལ་ཐེ་བཞིན་བདེན་མཐོང་ཤོག།
 སྟོན་ཆེ་སྟོན་མཐུའི་འབྲས་རྟེན་དགེ་བཅུ་ཡི། །རྗེས་མཐུན་སྐྱབ་བཅོན་འབྲེལ་ཐོགས་ཐི་སྟེད་
 ཀུན། །ཆེ་རིང་ནད་བྲལ་བས་མངོན་འབད་མེད་འབྲུབ། །རྟག་ཏུ་དགེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་
 ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པའི། །ལོ་ལོགས་སྐྱ་ཁྲུལ་ཆར་རྩུ་ས་
 འབེབས་ཤིང་། །ནད་ལྷག་མཆོན་འཁྱུགས་བསྐྱལ་ངན་འཛིགས་ཆེན་བྲལ། །རྗེས་སྟོན་དང་
 པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་རུས་ཤོག །མདོར་ན་བདག་གི་འབྲེལ་གྱུར་མཆིས་སོ་ཅོག །དབྱག་ཉེན་
 པར་མ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་དངས་པ། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པའི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་ཐོབ་ཤོག །ཀུན་གྱང་འདུས་བྲས་སྐྱ་ལུས་ཐོར་མ་ཐག །རུབ་ཕྱོགས་
 བདེ་ཆེན་བརྟོ་བཀོད་ཞིང་དུ། །སྟེས་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དབྱགས་དབྱང་
 ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་སར་གནས་ཤོག །གང་ཞིག་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ལས་དང་ནི། །སྟོབ་མར་
 བཅས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི། །རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་དེད་འདིར་སྟོན་འདུན་ཀུན། །དལ་
 ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཅེས་པའང་སྐྱབས་ཆེ་སྐྱམ་བསྟན་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་དད་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་མོས་སྟོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །མི་རྩ་བརྟེན་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོས་སྟེལ་བདག་པར་གྱུར་ཅིག། །༥
 བཅོར་རྩ་ཏུ་ཡུ། །ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་ཡུ་རྩ་རྩུ་མ། །དབྱེར་མེད་ཀུམ་ཀྱང་དཔལ་
 འབྲུག་པ། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་

འཕེལ་ཞིང་། །གདོད་མའི་བདེ་གསེགས་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་མེས་ཉིད་སྒྲིམ་
བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཡང་འགྲོ་ལོ་སྒྲིམ་ནས་
འཕྱུལ་དཔོན་སྒྲིམ་དབང་གི་རྟོ་རྟེ་ས་བཀའ་གནང་ལྟར་གང་གི་དཔོན་པོ་དད་གསུམ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ལྟག་པའི་
བསམ་པ་སྒྲིམ་ལྟར་དཀར་བ་ཆེད་བང་ཞོར་བུ་འདྲའ་གུ་མར་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྒྲེལ་བ་དག། ༥ །གདོད་མའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་མ་བཟང་པར་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་བྱུང་བའི་སྤྱི་མེས་ཀུམ་ཀ །བདུད་ཆོགས་འདུལ་
པའི་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ། །དེར་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །ལྟར་བཅས་སྤྱེད་གྲུ་ས་
མཆོད་པའི་ཞིང་གྲུར་པ། །དེས་དོན་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་གི། །བརྟན་པ་རིང་ལུགས་སྒྲེལ་
བཟང་འཛིན་བྱེད་པའི། །ཡང་དཔེན་བསམ་མཁུ་བ་རི་ཁོད་ཅེས་བྱ་བར། །བསྟི་བའི་ལས་ཅན་སྒྲལ་
པར་ལྟན་པ་རྣམས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་ཡིས་མ་སྒྲགས་པར། །པར་ལེན་ཉེན་བརྒྱུ་ལེགས་ལ་
སྒོ་བན་སྒྲ། །རང་གཞན་དགེ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པར་ཤོག །འཁོར་ཆོས་སྒྲུ་མའི་འབྲལ་ལ་ཡིད་
སྒྲིབ་སྒྲུ་གས། །དེས་འབྱུང་སྒོས་བསྒྲུལ་དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་ལ། །རྟག་དུ་བརྩོན་ཞིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཆེའི། །ཅལ་རྟོགས་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གང་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་ནས་གཞན་དོན་ཤིན་
ལས་ཀྱིས། །འགྲོ་གྱུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་པའི། །དེད་དཔོན་དམ་པར་དབང་བརྒྱར་
ཤིན་གྱིས་རྟོབས། །ཞེས་མི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་རི་མཁུལ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོན་ས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་ཁིང་
སྒྲེལ་རྟེ་བཞེན་དཔེན་རིང་སྒྲུབ་སྤྱེ་གསུམ་འཇུག་སྒྲུབ་ཤིས་བརྟོན་སྒོན་ལས་བཞེད་དོར་སྒྲེལ་བ་དགེ་ལེགས་དར་
རྒྱས་འཕེལ། །མཆོལ། ༥ །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་དཔལ། །བྱུང་པའི་སྤྱི་མེས་རྣམ་
པའི། །རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པཞེས། །ས་གསུམ་སྤྱན་པར་གྲགས་པ་ཅན། །བཀའ་
བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །མཆོག་གི་སྒྲུབ་བརྒྱད་དེས་དོན་གྱི། །ཐབ་དོན་སྙིང་པོ་
ལྟར་ལེན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སྒྲུལ་པའི་སྤྱ། །སྒོན་བསྒྲུལ་སྒོན་བཟང་འབྲེལ་པའི་
མཁུས། །བརྒྱས་ལུང་ཐེན་དགེ་སྦྱོང་དང་། །ཅོ་རྩིས་ཀྱི་ལ་བཅས། །ཆོས་བྱག་ཅིག་གིས་སྤྱིན་

གྲོལ་ཆོས། །མཐོང་ཐོས་གྲོལ་ལམ་ལྟར་ཐོབ་པ། །བཤོ་སྤེལ་ཉིད་དུ་ཞོད་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་
 བཅས་དང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ། །དོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག །ཅེས་མཛོལ་རྟུག་སྤེལ་སྤེལ་
 འཛིན་ལྟར་གྲུབ་པ་གིས་བཞུང་དགོ། ལུ་སྒྲི། ། ༥ དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲུབ་བདག་ཀམ་པ། །མཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་འབྲུག་པའི་ཞབས། །དོན་དཔེར་མེད་རྗེ་རྟེན་པོ་ཅུ། །སྤྱེ་བཀས་ཆོ་
 རབས་ཐེང་བ་རུ། །འབྲུལ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཐབས་མེད་དོན། །མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་གཉིས་
 འབྲས་ཐོབ་ཤོག། ། ༥ མཆོག་གསུམ་ཅན་གསུམ་འདུལ་བའི་རོལ་ཉིད། །ཞོ་རྒྱལ་སྤོབ་དཔོན་
 པདྨ་ར་མཆོག །དཔེར་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་འདིན་ཅན། །བདག་སྤྱིང་བསྐྱོར་བྱང་
 རྒྱབ་བར་བཞུགས་གསོལ། །རྒྱལ་བར་བའབྲུམས་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བདག་པོ། །མ་ལུས་ལུས་
 མེད་བཅེ་བས་འདིར་དཔོངས་ལ། །རི་ལྟར་སྤོན་པའི་བདེན་ཆོག་འབྲུག་ལྟར་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་
 ཁྲིམ་ཐབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་དུགསོལ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མཆོན་རིགས་དུགསོ། །སྤྱ་
 རབ་རྟུལ་གྱི་གངས་འདས་འགྲོ་བ་དང་། །ཁྲུང་པར་ནོར་སྤྱོད་སྤེལ་ལྟར་ལས་ཅན་འདི། །ཆོལ་དེར་
 བདེ་སྤྱིད་བསམ་དོན་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་། །འདུལ་བྱས་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛིག་པའི་ཆོ། །སྤྱེ་
 གཞན་བར་མཆོད་པ་ཞོ་རྒྱལ་གྱི། །མཁའ་སྤྱོད་པས་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤོན་མཆོག་པས་
 འབྱུང་དང་མིག་ཉིས་པའི། །མ་ནོར་ལམ་སྤོན་ཆོར་བས་འབྲེལ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་སྤེལ་
 ཞལ་མཐོང་ལྱང་བསྐྱེད་ཐོབ། །སྤུལ་པས་འཁོར་བའི་མཆོལ་ཆོན་ལྟར་སྤེལ་ནས། །སྤྱིར་མི་སྤྱོག་
 པའི་ས་ལ་འགོད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་ཁྲུབ་བདག་དཔལ་པ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྤེལ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཐུག་ལྟར་ལ་
 སྤོན་ལམ་དུ་མི་དུས་ཐིས་བའབྲུག་པར་ལྟར་ཅིག། ། ༥ བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཡི། །ཁྲིམ་ཐབས་
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤྱོད་གིས། །འཕྲོ་སྤོའི་སྤྱིབ་ལྟར་གདན་བཅིལ་ནས། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་
 འགོད་ཤོག །ཅེས་དག་སྤོང་ལོ། ། ༥ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཞུགས་མཆོག །དཔལ་ལྷན་
 སྤེལ་རྗེ་རྗེ་འོན། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གིས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ལྟར་ཅིག །ཁྲུབ་

བདེ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་ལ་སྒྲེལ། ॥ ༥ ལྷོན་མཆོག་དེས་གསུང་ཆོས་དགེ་འདུན། །རྣམ་གསུམ་སྤྱགས་རྒྱེ་འི་
 མཁའ་ལྷོང་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཁྱུང་ཕྱིང་བ་དགྱིགས། །གདུལ་བྱ་ལོས་སྒྲེའི་ས་གཞི་རུ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་གཉིས་པད་ཆལ་རྒྱས། །ཐར་པ་དོན་ལྡན་འབྲས་སྒྲིན་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་
 དཔལ་ཀྱན་བསྐྱེད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཉིད་དུ་སོག། ལྷོན་པ་མཐར་ལྷན་དོར་སི་ཏུ་སྒྲུལ་པ་གུ་
 རྩ། ॥ ༥ དགེ་བ་འདིས་མཆོད་ཏུ་ས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི། །དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུམས་བྱས་ཏེ། །དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །དགེ་དེས་
 འབྲེལ་ཐོགས་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །བྱད་པར་དཔྱིགས་ལུལ་དེ་དག་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། །
 །བྱད་པར་ལས་ཀྱིས་སྒྲེམས་པའི་དབང་གིས་ནི། །བྱད་པར་ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པ། །བྱད་
 པར་ལས་གྱུར་རི་སྒྲེད་སྒྲེལ་པའི་ཆོགས། །སྒྲེལ་མཆོག་གསུམ་དྲུང་དུ་མཐོལ་བཤགས་ནས། །
 །སྒྲེལ་བཅེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་ཡོངས་དཀྱུད་དེ། །སྒྲེལ་མཆོག་གི་ཆངས་པར་བསྐལ་ནས་ཀྱང་། །
 །སྒྲེལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཕང་མདོན་གྱུར་སོག། །ཅེས་ཡར་བྱིང་བླ་ཆེན་ཀུན་མཆོག་དགའ་ནས་སྤྱན་རྒྱག་ཤིན་
 པོ་དབུ་ཕྱག་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ཅུང་བསྐལ་བཞིན་འཕེན་གྱི་རྒྱབ་བྱང་དུ་སི་ཏུ་སྒྲེལ། ॥ ༥
 ལྷོན་པས་གནས་དགོན་མཆོག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཐོག་མེད་ཏུ་ས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེའི་
 ལས་སྦྱོང་བ། །རང་བཞིན་ཁ་ལ་ཐོབ་སྦྱོང་བ་ཀྱང་། །ཐར་མེད་འདིག་རྟེན་ལས་ངན་བསགས་
 པའི་རྒྱས། །མི་དགེའི་ལས་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤར་བྱས་སྤྱིག་པ་མ་ལུས་
 བཤགས་པར་བཀྱི། །བྱིན་ཆད་མི་བཀྱིད་དམ་བཅའ་སྤྱིང་ནས་བཟུང་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་བར། །མ་ཞོར་ལས་སྟོན་སྒྲུལ་དམ་པ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དམ་ཆོས་
 སྟོར་ལུགས་ནས། །སྟེ་བ་འདི་ནས་ཆེར་བས་བྱིང་བ་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྱིམས་
 གཙང་མར་གནས། །ཆོས་སྦྱོང་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐར་ལྷན་ནས། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་གོ་

འཕང་ཐོབ་མཉུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཀུན་དགའ་ཡི་ཤེས་ནས་བཤགས་སྟེ་མ་རྒྱུན་ཁྱེར་འདོད་དོན་བཞིན་སི་དུས་
 གྲེལ་བདགེ། ॥ * བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དུ་རེཡི། འབྲིན་རྒྱལ་ཁོད་དགར་འདུད་ཅིའི་རྒྱུ། འོན་
 མོངས་གདུང་མེལ་སྟེལ་བའི་མཐུས། ཁོད་པལ་ཡི་ཤེས་སྣང་བརྒྱས། མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ། གཤམ་བདེའི་འབྲས་བུ་སྟིན་མཉུར་ཅིག ། ཅེས་ཡག་མཆོག་སྟིན་མོགས་གྱི་རར་
 གྲེལ་བཟླས། ॥ * རྒྱལ་ཀུན་དོ་ཐོ་གཞུང་པ། མཐོན་མཐོང་ཅོད་པལ་འཆང་བཤོ། ལྷར་ད་
 མ་གཤམ། ཆོར་བས་ཀུན་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཁབ་དོན་ཆོས་གྱི་འདུད་ཅིའི་ས། སྟིན་ཅིང་
 གྲོལ་བའི་ལམ་འགོད་ནས། གླམ་དང་སྦྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་པ་ཆེ། རིང་མིན་མཉུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 བེཛྲ་པས་བསྐྱལ་ལྷར་སི་དུ་པས་དགེ། ॥ * ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྷན་མ། འཕགས་མ་སྟོལ་
 མའི་མཐུང་དཔལ་གྱིས། འག་དབང་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྲུབ། ཆོ་བརྟན་དཔལ་འཕྱོར་ཆོས་ལྷན་
 ཞིང་། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ། འཕ་ཞེས་མིག་ནས་གྲུར་བའི་ཆོ། འོངས་
 སྟེའི་ཞིང་ཁམས་ཤོ་ཏ་ལར། བསྐྱེའི་སྤྱུ་བས་སྤྱ་འབྲུངས་གྲུར་ནས། ཞིང་དེའི་སྟུན་མཆོག་
 འཛིག་རྟེན་མགོན། ཞལ་མཐོང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ས། རྒྱུད་གྲོལ་འགྲོལ་སྤྱིང་རྗེའི་མཐུས།
 ཐར་ལམ་སྟུན་རུས་དེད་དོན་ཤོག ། ཅེས་ཤོར་སྤྱང་གདབང་ཡོན་ཏན་དོར་སྟེལ། ॥ * སྤྱུ་བས་བརྩའི་
 མངའ་བདག་བདེ་བར་གཤེགས། རྒྱབ་མཆོག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མགོན། རྣམ་པར་
 འདྲེན་པ་གཞུང་། གང་གི་སྤྱུགས་རྗེའི་འོད་རིས་གྱིས། སྤྱིང་པའི་སྟུན་སྤྱགར་བ་བསལ་ཏེ།
 གང་འདིར་མི་མཐུན་ཀུན་གཞིལ་ནས། ཁོད་པལ་ཡི་ཤེས་སྣང་བརྒྱས། ཡིད་བཞིན་འདོད་
 དོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི། རྒྱང་འདས་སྤྱར་ཐོབ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། ཅེས་མངའ་གདབང་རྒྱལ་དོར་ལ་
 གྲེལ་སྟུན་ལམ་དུ་གྲེལ་བ་སྟུང་ཡུ། ॥ * ཅམ་ལུ་མ་སྟི་མེས་བསྐྱེའི་འབྲུང་། གང་གི་མཉམ་མེད་བྱེན་
 རྒྱལ་མཐུས། འོག་སྟོགས་བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཆོགས་གྱིས། གླགས་ལྷར་གྲུར་པའི་བསམ་
 སྟེར་ཞི། བདེའེགས་དཔལ་ལ་འོངས་སྟེད་ཅིང་། དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་འབྲས་ཐོབ་ནས།

ལྷ་མེད་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་པ་ཆེར། །འགོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་མང་ཀུན་བར་རྒྱལ་
 བས་བསྐལ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒོམ་ལམ་དུ་སྒྲེལ་བ་དགོ། ॥ ༩ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལམ་འ-
 གྲོང་ནས། །འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྒྱུགས་འཛིན་པའི་བདག །སྲིད་གསུམ་མ་ཐུན་
 སེལ་དཔལ་ལྷན་གཟུངས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱང་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །གང་ཞིག་ཉེས་པའི་
 སྐྱག་རུམ་ཅད་འབྱིན་ཏེ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཆལ་ཆེན་རྒྱས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ལྷུ་བ་
 རིང་མེན་མངོན་དུ་གྱུར། །གདོད་མའི་མགོན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདྲ་མང་ཀ-
 བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་རོལ་སྒྲེལ། ॥ ༩ དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྒྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོས་ཐུགས་རྒྱུ་ཉེར་དགོངས་ལ། །ཐུག་བསྐལ་དུ་ཁའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བཡི། །འགོ་
 གྲུག་སེམས་ཅན་ནམས་ལག་བྲིགས་ཐུགས་སེལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར། ॥
 དལ་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །གསང་སྤྱགས་དོན་རྟེན་གཞི་གཞི་གཞི་སྐྱོར་འཇུག་
 ཅིང། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ལྷག་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདྲ་ལྷུ་པ་བཟུང་བྱའི་རོལ་སྒྲེལ། ॥ ༩
 ཡོ་སྤྱི། སྒོན་པ་མཚུངས་མེད་གྲུའི་རྒྱལ། །དེས་གསུང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་ཟབ་མོའི་མཐུས། །དེས་པ་དོན་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ལུན་དུ་གནས། །དར་རྒྱས་སྲིད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། །འཕོང་
 བས་པ་དཔལ་དུ་གྱུར་ནས་སུ། །ལྷ་དབང་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། །ལོག་སྤྱོགས་བདུད་སྟེ་
 པ་མཐར་བསྟུང། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད། །འགྲུ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་སྐལ་སྐྱུས་བསྐལ་བཞིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དུ་སྲིད་སྒྲེལ་བ་མཚུངས། ॥
 ༩ དགོན་མཆོག་ཆོག་ཐུམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས། །དེང་འདིར་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་ལྷན་ལ། །གང་
 ཁྱོད་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པའི་སྐྱོར་ཞུགས་ཤིང། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་
 རི་སྟེང་པ། །སྐྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལྷུར་ནས་སུ། །བྱང་འཇུག་དོན་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི། །གོ་

འཕང་དམ་པར་འགོད་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་པའང་དགེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བའཕྱོར་ལ་སྒྲིབ་ལས་དུ་སྒྲེལ་བཤོ། ॥
 * འཕགས་མ་དོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། ། བྱིན་རྒྱལ་པ་འི་བོང་འཛིན་པ་ཡིས། ། དེང་འདིར་མོས་
 ལྟ་ཀྱང་ལྟ་དུ། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་དཔལ་སྤྲོད་པའི། ། ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འབྲུབ་པ་དང་།
 དོན་གཉིས་ལྟ་ཀྱང་འབྲུབ་ཐོབ་པའི། ། རང་བྱུང་དོན་དམ་ལྟ་སྒྲེལ་གྱི། ། གནས་ལུགས་ངོ་
 བོ་མཐོང་བར་ཤོག ། ལི་ལུ་པ་མཆོག་སྤྱིན་པའི་དཔལ་ལ་སྒྲིབ་ལས་དུ་སྒྲེལ་བདགེ། ॥ * སྒྲུབ་ས་ལུ་
 མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་མགོན། ། བདེ་གསེགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ལྟ། ། རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་དང་
 དེ་སྤྲུལ་ལ། ། དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ལྷག་འཆལ་ནས། ། ལྷ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་ཆོའའབྲུལ། ། རྣོང་ས་
 པར་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་འཆགས། ། གཞན་པན་སྤྲོད་ལ་ཆེས་ཡི་རངས། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ། རྒྱ་དཀྱིལ་འདུ་བ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ། དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱང་ས་
 རྒྱས་ཤོག ། བདག་ནི་དེང་བཟུང་བྱང་ཆེན་བར། ། དེས་པ་དོན་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི། ། སྒྲོར་
 རྒྱགས་ལས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཡིས། ། ཆེས་བཟུང་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ནས། ། ལམ་འདྲུང་མཉམ་པའི་
 བེམས་ཅན་རྣམས། ། བྱང་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་རོར་སྒྲིབ་པ་རྩ་
 ཡས། ॥ * རྒྱལ་ཀྱང་གཅིག་བསྐྱུས་ངོ་བོ་ཉིད། ། བསྐྱུ་ཀར་འི་ལུགས་བསྐྱེད་ལས། ། འཁྱུང་ས་
 པའི་རྒྱལ་བསྐྱུ་ཡོངས་རྒྱུགས་འཛིན། ། བད་དཀར་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ། བད་གི་
 ལུགས་རྩེའི་མོད་ཟེར་གྱིས། ། སྤྲུལ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟེན་ཆལ་དུ། ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་གཉིས་འདཔ་
 རྒྱས་ཤིང་། ། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པའི་དོན་རྒྱུགས་ཤོག ། ཅེས་བཅོན་འབྲུས་ཞེས་པའི་རོར་སྒྲེལ་བ་
 དགེ། ॥ * སྒྲུབ་ས་གསུམ་ལུགས་རྩེའི་སྤྱིང་ཡངས་ནས། ། བྱིན་རྒྱལ་པ་འི་དེ་སྤྱིང་ལྟ་པ་འཕྲོ།
 འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤྱིབ་ལུན་བཅོམ། ། སྤྲུལ་ལྟ་མོས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ། ། དད་གསུམ་རྣམ་
 དག་པད་དཀར་བཀ། ། བསྐྱུབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཤི་བསྐྱང་ཅན། ། ཀམ་རྣམ་དག་ཆོས་རྒྱལ་
 ལྟ། ། རོས་གསུམ་རྣམ་དག་འབྱོངས་པར་ཤོག ། དེང་ནས་བྱང་ཆེན་མ་འགོད་བར། ། ཡོངས་

འཛིན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་མུར་ཐོབ་ནས། སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 འགྱུར་བར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་མཆོའི་བདེན་སྟོབས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་
 བའི་མཐུས། སྤྱོན་ལམ་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེད་པ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་
 སྤྱི་བཞི་པོ་གནས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དཀོན་སྤྱི་བཟང་རྒྱུ་མཆོའི་ཆུ་མཆོད་ལ་སྤྱོན་ལམ་དུ་སྟེལ་བ་ཐོག་ཏུ། ། ། * སྤྱི་བཞིའི་
 དཔལ་གྱུར་མགོན་པོ་མཆོག །དཔག་དཀའི་སྤྱིན་ལམ་འོད་སྟོང་ཅན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་
 ཀམ་པའི། རྒྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་བཟད་པས། །ཐར་འདོད་སྤྱུལ་བཟང་བསྟོའི་ཆལ། །
 ལོག་ཕྱོགས་སྤྱག་རུམ་དྲུངས་ཕྱུང་ནས། །དགོ་ཆོགས་འདབ་སྟོང་སྤྱི་བཞིན་དུ། །ནམ་གུན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཀམ་ཆོ་བཙུན་ལ་སྟེལ། ། ། * རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་
 བྱིན་གྱིས། ཆོར་བས་གཏན་དགའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །ཐབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་ཐོབ། །སྤྱི་
 དགུ་ཡིངས་ལ་སྤྱན་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཀམ་པ། །ཅག་སྤྱུལ་ལྷ་ཡི་བདེན་པ་
 དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་སྤྱོན་ལམ་མུར་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་
 པའང་ཨ་ཁྱིའི་ཞེས་པའི་ཐོར་སྟེལ་བས་ཐོག་ཏུ། ། ། * དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
 མཐའ་ཁྲིམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་གུན། །འདྲེན་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་སུ། །བསྟན་འགྲོའི་
 བཅས་སུ་སྤྱིན་པ་ཡི། །རི་ལྷོ་ཡིད་ལག་འདོད་པ། །མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་
 ཀོ་བཏོ་རྒྱུ་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ལོ། ། ། * རྒྱལ་གུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཉིད། །དཔལ་ལྡན་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་མཆོག །འཛི་མེད་རིག་འཛིན་བསྟོང་འབྱུང་། །གང་གི་གསང་གསུམ་མི་
 ཟད་པ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་སྟོབས་དག་གིས། །སྤྱི་འགྲོ་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞིར། །དེས་
 དོན་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་གུམ། །མི་རུབ་ཕྱོགས་མཐར་བྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཕན་བདེ་ལ་སྤྱོན་
 ལམ་དུ་སྟེལ། ། ། * ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསང་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་
 ཀམ་པ། །མགོན་དེའི་བཙེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཐབས་མ་ཁས་ཐབ་མོའི་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྤུལ་

ལྡན་ལམ་མཆོད་པ་འདོད་དག། ཁེས་འབྱུང་མོས་གྲུ་མེད་ལ་བརྟེན། འདག་པའི་ཁང་
 བཟང་རིན་ཆེན་གླིང་། སྒྲུབ་ཞིའི་ནོར་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རི་སྒྲིང་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར། འདལ་
 ལྡན་ཀུ་ཀྱི་ཆོང་གི། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཁྱུགས་ཡང་དག་གི། ལས་སྒྲོན་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། མི་འབྲལ་སྒྲིག་པ་ཆོས་སྒྲིང་གི། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུ་དགུ་རྩམས། ལེགས་
 པའི་ལམ་ལ་དགྱི་བཡི། སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་ཏུ་ཤོག། ཁེས་པའང་འཇུང་རི་སྒྲུག་པོའི་རྒྱགས་
 ལྡན་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མི་ཏུ་སྒྲེལ་བ་མཛུ་ལོ། ། ། * དཔལ་ལྡན་སྒྲོབ་པ་བཅུ་མང་
 བདེ་བཞིན་གསེགས། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྡན་ཏུར་སྒྲིག་
 འཆང་དབང་ཤི་གྲུ་གླི། གྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། ཡུལ་རིས་ས་སྒྲིགས་
 སྒོང་རྩལ་འདིར་གནས་པའི། འདལ་པོ་རྒྱ་གནས་སྒྲུང་ཡུལ་ལྟར་བཅས། མ་ལུས་རྒྱད་
 པའི་མཆོན་མ་གཏན་ནས་ཞི། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུ་དགུའི་དཔལ་ཡོན་ཆོགས། ཀྲོང་ཏུ་
 འཕེལ་ཞིང་སྒྲོང་བའི་ཅལ་དྲག་ལྡན། འདི་ལེ་མཐུ་ལས་གནས་སྒྲོང་ས་འདི་ཉིད་ཏུ། མི་སྒྲིགས་
 བད་དང་ལོ་ཉེས་འབྲུགས་ཆོད་ཞི། ཆར་རྒྱུ་ཏུ་ས་འབབ་འབྱུབ་ཏུ་དཔོན་གྱི་འཕེལ། བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་དར་ཞིང་རྒྱས། ལོག་འདྲེན་བདུད་རིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་གྲུར་ཅིག།
 མདོར་ན་མེམས་ཅན་རྩམས་ནི་མ་ལུས་པ། བྱང་རྒྱབ་མེམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཤོག།
 ཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གྲུར་ཅིང་། རྩམ་པར་དག་པའི་དགེ་ལག་ཞེས་བདད་།
 མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་འབྱུབ་གྲུར་ནས། རྩམ་གུན་བཀྲ་གིས་སྒྲུང་བས་བྲུབ་གྲུར་
 ཅིག། ཁེས་ཡུལ་མང་ཀྱང་དེ་པའི་ཡུལ་མི་རྩམས་ཀྱིས་གནས་གང་ལ་ཡང་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བརྟེན།
 མཆོ་རྒྱའི་དཀར་སྒྲིགས་བཟང་པོར་བྱབ་བསྐྱེད་ཆོས་གླིང་ནས་སྒྲེལ་བར་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། * ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་རེའི་
 ཐུགས་རྩེའི་མཁའ་སྒོང་ནས། རྒྱད་བྱུང་ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིགས་བཅུར་གཡོ། འདག་
 ལེགས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཆར་ཆེན་འབབས། འདྲེང་འདྲིར་སྒྲལ་ལྡན་འཛིན་མའི་གཞི་འདི་ཏུ།

ཕན་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་ཉེ། །བྱང་སྐོལ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད། །ཡིད་
 ཅན་འགྲོ་བའི་གཉེན་དྲུ་ལྟར་ནས་སྤྲོད། །རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསོམས་སུ་སྤོག། །ཅེས་
 ཁྱེད་མང་ཀྱེད་འདོད་དོན་ལྟར་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་ཡར་ཆེས་ལ་སྤྲོད། ། ༥ རིགས་ཀྱུན་གཙོ་བོ་དྲུག་པ་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་། །བརྒྱ་རྒྱ་དྲུ་རྟོ་བཅའ་ཆེན་མོ་གསལ། །བྱུང་འདྲུག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་འབྱུང་
 ཀྱི། །བྱུང་པའི་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་སྤྲུགས་རྟེ་འཇུགས། །ཀམ་དར་རྒྱས་དེར་བཟུང་བྱང་
 རྒྱུ་བཟར། །དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བཅུ་ལྟར་བའི་ལུས་བཟང་ཐོབ། །ཡང་དག་ལམ་སྤྲོད་ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་མཛད། །ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལོངས་སྤྲོད་ནས། །གདོད་ནས་སྤྲོད་ཅིག་
 སྤྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བྱུང་གཉེན་མའི་རོ་བོ་གནས་མཐོང་ཞིང་། །གཞན་ཕན་བྱང་
 སེམས་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །ཤིང་མཆོ་བརྒྱལ་བའི་དེད་པོན་ཉིད་ལྟར་ཅིག། །ཅེས་ལི་ཡུལ་པ་
 ཀམ་དར་རྒྱས་དོར་སྤོལ་བདག་ཆོག་སེམས་ཡར་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ལྟར་ཅིག། ། ༥ རྒྱལ་ཀྱུན་རོ་བོ་ལྟ་བུ་རྟེ།
 སྤོང་དཔོན་བསྐྱེད་སྤྲོད་ལེ། །བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤོང་གིས། །སྤྲེལ་ལྟར་སྤྲོད་གི་བསྐྱེད་
 ཆལ། །གསལ་བར་བྲལ་སོ་སྤྲུགས་རྟེ་འཇུག །དེར་བཟུང་བྲལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བཟར། །བཅོ་
 བས་རྟེས་འཛིན་མཆོག་གི་ལམ། །འགོད་པའི་སྤྲེལ་བཟང་ལྟར་ལྟར་ཅིག། །ཅེས་དབང་རྒྱལ་ལགས་
 ཀྱི་ཐང་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱུང་དུ་སྤོལ་བདག། ། ༥ སྤྲོད་མཆོག་སྤྲུགས་རྟེ་འོད་ཡངས་ནས། །བསྐྱེད་བའི་
 ལྟར་བྱེད་ཀམ་པ། །དངོས་སྤྲུབ་རྒྱུ་འཛིན་སྤྲུ་རྟེ། །མ་དུ་ཀྱེད་བྱུང་རྟེ་འཇུག །ཞོར་
 འཛིན་ཞིང་གི་བྱིན་ཡངས་པོར། །རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆལ་རྟེ་སྤྲོད། །རང་རྒྱས་མོས་ལྟར་བྱང་
 བའི་ཆོགས། །དམ་པའི་རྩི་ཡིས་འཆོ་ལྟར་ཅིག། །ཅེས་ལི་ཡུལ་བདག་སྤོང་སྤྲུབ་མཆོག་དོར་ཐང་ཀའི་
 རྒྱུ་བྱུང་དུ་སྤོལ། ། ༥ བཅོམ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲུ་མཛད། །སྤྲོད་ཆོག་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་ལས། །བྱུང་བའི་དན་སོང་སྤྲོད་དྲུག་སོལ། །བདེ་
 བར་གསེགས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས། །སྤོང་མར་བཅས་པའི་སྤྲུགས་རྟེ་འོད། །བདག་སོགས་

ནོངས་པའི་སྐག་རུམ་རྒྱུ་ལ། །རབ་དྲུ་བས་ལ་བའི་དབྱུགས་དབྱུང་སྒྲིབ། །ཅེས་དགེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 བཟང་གི་བྱིན་རྟེན་ཐང་ཀ་ལོ། ॥ ༥ ། སྒྲིབ་མཆོག་རྒྱལ་དང་ཆགས་བྱལ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་
 མཆོག་དགེ་འདུན་སྒྲུ་མེད་མཆོག་གསུམ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་
 དཔལ། །དེང་འདྲིར་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་གསལ་ནདུགསོལ། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་བཅས་
 བྱུར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། །པན་བདེ་ཆོས་སྒྲིབ་བཅུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འཕེལ། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲིབ་
 བོར་མྱི་ལྷོགས། །མཐར་སྒྲིབ་རྟག་པར་གཤམ་མེད་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 སྒྲིབ་མཆོག་སྒྲིབ་མེ་རུས་སྒྲེལ། ॥ ༥ ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་སྒྲུབས་མཐུས། །དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་གྱི། །བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་འགྲོ་བརྒྱུ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་སྒྲིབ་བསྒྲོ། །ལྷོ་རྟོག་རྟོག་སྒྲེལ། ॥ ༥ ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན། །སྒྲིབ་
 བྱང་དམ་པས་དེང་འདྲི་རུ། །སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཅད་འབྱིན་ནས། །བྱང་གྲོལ་ལམ་མཐར་
 ཐོབ་བྱུར་ཅིག །དཔལ་སྒྲུབ་ལོ། ॥ ༥ ། སྒྲུབས་ཡུལ་དམ་པའི་མཐུད་པལ་ལས། །དེང་
 བཟུང་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་པར། །ཆོས་མཐུན་དགེ་བའི་མེས་སྐུ་ཞིང་། །ལྷུང་པའི་རྒྱུ་འཛིན་
 སངས་རྒྱལ་ཤོག །སྐྱགས་འཆང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲེལ། ॥ ༥ ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྟག་བཞུགས་
 པའི། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཀུམ་ཀ། །མི་འབྲལ་བཅེ་བས་རྒྱུ་ལ་བཟུང་སྒྲེ། །བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་
 ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །དབང་རྒྱུག་རྟོག་སྒྲེལ། ॥ ༥ ། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི།
 །དབང་རྒྱུག་དབང་རྒྱུར་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲུས། །རེ་མཆོད་པའི་མཐུད་པལ་གྱིས། །དེང་འདྲིར་ཉེར་འཆོ་
 ཀུན་བྲལ་ཤོག །ཁ་ལྷོ་རྟོག་སྒྲེལ། ॥ ༥ ། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིབ་ཐུགས་བརྒྱའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན།
 །དེང་འདྲིར་འགྲོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཀུན་པའི་ཆོགས། །པ་མཐར་བསྐྱེད་ཅིང་ཐར་པ་ལམ་མཐར་གྱི།
 །གོ་འཕང་དམ་པ་ཆོགས་མེད་ཐོབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འཕེལ་རྟོག་སྒྲེལ། ॥ ༥ ། རྒྱལ་
 ཀུན་སྒྲིབ་མེས་བརྒྱུ་འབྱུང་། །གང་དེའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱིས། །སྐལ་སྐུ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་

ཆོག་ས་ནམས། །དྲུང་ས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ནམ་པར་གྲོལ། །ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་ལ། །སྤྱར་
 ཏུ་འགོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །འགོ་བའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རུ། །དབྱུགས་དབྱུང་ཡོངས་སུ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །དཔོན་དག་ལེགས་ངོར་སྟེལ། །༥ རྒྱལ་ཀུན་སྤོན་ལས་མཛོད་འཛིན་པ། །པད་
 འབྱུང་སྟེ་འབྱུལ་རོལ་པ་ལས། །བྱུང་པའི་དབང་སྟུག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ། །རྗེ་རྒྱལ་པའི་ཞབས་
 པ་སྟོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་འབྲལ་མེད་པར། །བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་ཐར་མཆོག་གི་ །ལམ་
 བཟང་དམ་པར་སྤྱར་བ་རུ། །འགོད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གདོང་དེ་བཅ་རྒྱུང་ངོར་སྟེལ། །༥
 རྒྱལ་སྤྱུགས་སྟོན་པ་བསྟོན་འབྱུང་། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་མ་ཁལ་དབྱིངས་ལས། །འཆར་བའི་
 སྤོན་ལས་རོལ་པ་མཆོག །འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཀམ་པ། །རྗེ་བརྩན་བདུད་འདུལ་དྲོ་རྗེའི་
 ཞབས། །སྟེ་ཀུན་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །སྟུབ་པ་
 མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཆོད་པལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 ཞིང་། །སྟུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དགེ་སྤང་ཀམ་མཐར་ཕྱིན་ངོར་སྟེལ། །༥ རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་ལྱུང་བས། །དེར་འདྲིར་དགེ་བའི་ཆོག་ས་འཕེལ་ཞིང་། །ནམ་ཀུན་སྤྱིར་
 རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མའི་ངོར་སྟེལ། །༥
 རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་དཔལ་པད་འབྱུང་གི། །ཐུགས་རྗེའི་འདུག་པ་ཟབ་ཕོ་ཡི། །དམ་པའི་བདུད་ཅིས་
 འཛོགས་ཏེ། །སྟུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་ཤོག །སྤུ་འཕྲིག་ལྟེང་ངོར་སྟེལ། །༥ འཕགས་
 མའི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཁོད་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྤུལ་ལྡན་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱར་སྤྱིན་ནས། །ཆོད་པལ་ཤེས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །འབྱོར་པ་སྤྱུ་མའི་ངོར་སྟེལ། །༥ ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཆོག་ས། །རྒྱལ་སྤྱུ་ལྡུ་ཡི་བདེན་པ་ཡིས། །དེར་འདྲིར་མི་མོར་དུས་རྟག་ཏུ།
 བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཉོར་ཆང་ངོར་སྟེལ། །༥ སྟུབས་གནས་བསྟུ་མེད་
 རྒྱལ་དབང་བསྟོན་འབྱུང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་གྲོང་ཡངས་དམ་པ་ནས། །ག་ཞན་པ་ན་སྤྱིར་

རྗེའི་ཆུ་ཁུར་སྐྱེད་བའི་ལམ། རྟེན་འདྲིར་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲས་སྒྲིབ་ནས། སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་
 འཕང་ཆོག་པ་མེད་ཉིད་ཐོབ་ཤོག སྒྲིབ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་ལྟར་སྒྲེལ། ॥ ༥ དབྱིངས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་
 ཉེ་རུ་ཀ། བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རྟེན་འདྲིར་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་བྲལ་ནས། ཆོས་སྒྲུབ་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག ཆོས་རྒྱལ་རོར་སྒྲེལ། ॥ ༥ རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱུར་དྲུའེ་མས། འཁོར་
 བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱེད་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཆེད་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་། རྟོན་གཉིས་ལྟོན་
 གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། རྟོན་ལ་ཞིང་དག་པའི་གནས། ཆོག་པ་མེད་བདེ་ལྷག་ཉིད་བཟོད་ནས།
 འཕགས་མའི་སྒྲས་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱུར་བའི། རྟེན་ལམ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག རྟེན་སྒྲོང་ཀམ་
 ཆོས་འཛིན་རོར་སྒྲེལ། ॥ ༥ དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། འཇུག་པ་ཐབ་མོའི་
 དཔལ་དམ་པས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེའི། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་
 ཅིག གནས་མདོ་ཐུག་པའི་བཞེད་ལྟར་སྒྲེལ། ॥ ༥ རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤྲང་གིས། རྟེན་
 འདྲིར་སྒྲིབ་པའི་ལྟན་ཆོག་པ་རྒྱལ་ནས། རབ་བསལ་འོན་དམ་དེ་ཁོ་ནའི། རོ་བོ་མདོན་དུ་གྱུར་
 པར་ཤོག རྟེན་ལྟན་ནས་བསྐྱེད་བཞིན་སྒྲེལ། ॥ ༥ བཀ་འབར་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་འབྲུང་གནས་
 མཆོག བཞུད་པ་དྲོ་རྗེའི་ཞབས་པད་བྱུང་རྒྱབ་པར། འབྲལ་མེད་མཆོད་དོད་དུས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱན་
 ཏུ་སྒྲོངས། ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡི། གནས་ལུགས་རོ་བོ་འབྲལ་མེད་ཉིད་དུ་
 རྟོགས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་དུངས་སྤྲང་སྒྲེ། ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ནས། སྒྲེད་གྲུའི་དེད་དཔོན་གྱུར་བཞིན་འགྲུབ་ཤོག རྟོགས་ལྟན་ཆོས་དབང་དང་
 དར་རྒྱས་རྒྱང་ལ་སྒྲེལ། ॥ ༥ དཔལ་ལྟན་རིགས་ཀྱན་རོ་བོ། དུག་པ་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན། མི་
 འབྲལ་སྤྱིང་གི་དབྱས་བཞུགས། འཕགས་ལུལ་གྲུབ་བརྟེན་དབང་ལྷག རེ་ར་ཉེ་ཞེས་གྲགས་
 དེ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་གྲུས་མཆོད། གདོད་ནས་ལྟན་སྒྲེས་མེམས་ཉིད། གནས་
 ལུགས་གཉུག་མ་ཆོས་སྒྲུབ། རང་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས། སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་རིན་ཆེན།

བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ཤོག །ཅེས་པའང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེས་བཞེད་ལྟར་མི་དྲུག་སྟེ། །༥ རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་
 བཟང་ནམ་འདྲེན་དུག་པ་མཆོག །མེད་ཤེའི་ནམ་འབྲུལ་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། །འགྲོ་བའི་སྤྱབས་
 སུམ་འབྲུལ་རྫོང་ཆེའི་གར། །རིམ་བར་ཕྱོད་པ་ནམས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །འབྲུངས་པའི་
 དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །དེར་འདྲིར་རེས་འབྲུང་ཐར་པའི་ཞིང་ས་རུ། །བྲམ་མེད་སྤྱུ་
 བཞིའི་ས་པོན་སྤྲིན་གྱུར་ཏེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའདི་ཆགས་
 མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྱལ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་སྤྲིན་ལས་ནས་བཞེད་ལྟར་མི་དྲུག་སྟེ། །༥ ། རིགས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག །བྲམ་དཔལ་ལྡན་རྫོང་ཆེ་འཛིན། །ཕྱི་ཅོད་བརྒྱུན་ལས། །འབྲལ་མེད་
 དེད་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་རྩེས་འཛིན་ནས། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་པདྨ་
 འོད། །རིག་འཛིན་དཔལ་འོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ཞལ་མཐོང་བདུད་རྩི་མཉེས་པར་ཤོག །པད་
 ཆས་རོར་སྟེ། །༥ ། རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཆོག་གི། །ཁྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་རང་བྱུང་གི།
 །ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དེ་ཉིད་གྱི། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་ཉིད་རྫོགས་ཤོག །ཐེག་འཕེལ་རོར་སྟེ།
 བའོ། །༥ ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱིན་རྒྱབས་གྱི། །ཆར་ཆེན་དབབ་བའི་མཐུ་ཁྱིན་ལ།
 །བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་ཐར་ལམ་ལྟོན། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྲམ་མེད་འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཉི་མའི་རོར་
 སྟེ། །༥ ། འཆི་མེད་པདྨ་ཀར་ཡི། །སྤྲིན་ལས་མི་བཟང་འོད་སྟོང་གིས། །བདུད་བཞི་རྩད་
 རས་གཞོམ་པ་དང་། །ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རྒྱས། །རྒྱལ་བསྟན་དེ་མེད་རིན་པོ་ཆེར།
 །གསོས་སུ་སྤྲིན་པའི་བསམ་དོན་ཀུན། །འབད་པ་མེད་པར་འབྲུབ་པ་དང་། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱགས་འཆང་གུར་དྲག་རོར་སྟེ། །༥ ། ཀའངས་ཅན་མགོན་པོ་པད་དཀར་ཅན།
 །དཔེར་མེད་དཔལ་ལྡན་ཀུམ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་ཞིའི་མགོན། །མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེའི་
 རྩ་སྤྲང་གིས། །མ་རིག་སྤྱིབ་པའི་ཐུན་བཅོམ་ནས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ལམ་མཐོང་ཞིང་།

སྒྲིབ་ཞིའི་གོ་ལས་ལྷུར་སྒྲུབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཀུན་མོར་བུའི་རོང་
 གྲེལ། ॥ * སྒྲུབ་སྒྲིགས་ལྷུ་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག །རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའེས་པ། ཉི་
 རྒྱུར་བྱགས་གང་དེའི་ས། །སྒྲིལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་འཛིན་ཤོག །ལྷུ་རྒྱུ་བརྩོན་གྲེལ། ॥ *
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིགས་བསྐྱེད་ལོ་ལ་ཡིས། །དེར་འདིར་ཉིར་འཛོལ་ས་གྲོལ་ཏེ། །རྣམས་མཁྱེན་ཕྱིར་
 མི་སྒྲིག་པ་ཡི། །གོ་ལས་དབང་བདེ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་རོང་གྲེལ། ॥ * རྒྱལ་བ་ལྷ་ག་
 སྒྲུབ་སྒྲིགས་རྒྱུ་འཛིན། །སྒྲིགས་མཐར་འཁུར་བའི་ལེགས་བྲས་ཀྱིས། །འདུལ་བ་ཁྲིམས་ལྷན་
 དགེ་འདུན་རྣམས། །རྒྱུ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག །ཉམས་མེད་གོང་ནས་འཕེལ་བ་
 དང་། །དེ་མཁུས་ལྷ་སྒྲུབ་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷན་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་བྲལ། །མི་
 རྣམས་སྒྲིལ་ན་འཆིའི། །རྒྱུ་བའི་ཞི་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །བྱུང་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག།
 དབུད་པ་ལྷན་རོང་གྲེལ། ॥ * སྒྲིགས་རྒྱུ་ཐབས་མཁས་སྒྲིལ་པ། །མི་སྒྲིལ་གསེལ་བ་བདེ་བ་
 པའི་མཁུས། །བདག་ནི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་ཐར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། །མ་
 བོར་སངས་རྒྱས་ལམ་སྒྲིལ་པའི། །སྒྲིལ་མཆོག་དང་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །ཆོག་ཅིག་དམ་ཆོས་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཆོས་སྒྲིལ་རང་ཞལ་མངོན་གྱུར་ནས། །མཁའ་སྒྲིལ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 ཆོགས་མེད་བདེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དབུ་མཛད་ཆོས་འཛིན་རོང་གྲེལ། ॥ * རྒྱལ་དབང་
 མཆོར་འཁྱུང་ས་བསྐྱེད་འབྱུང་། །མདོ་སྒྲིགས་གཉིས་ལྷན་སྒྲིལ་མཆོག་ལ། །གསེལ་བ་འབྱུང་བདེན་
 པས་དེར་འདི་རུ། །རྒྱལ་ཁམས་ནད་ལྷག་འཁྱུང་གས་ཆོད་དང་། །ཆོས་མེན་བསྐྱེད་ཕྱིད་ཐར་པའི་
 གེགས། །ལུས་མེད་རྒྱུད་བསྐྱེད་མདའ་ལྷུ་པའི། །དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷན་ནས། །ཀ་
 དག་དབྱིངས་སྒྲུར་དཔལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །རྒྱུ་མོར་གྲེལ། ॥ * འདྲན་པ་
 མཉམ་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་། །གང་དེའི་བཅོཆེན་སྒྲིགས་བསྐྱེད་པས། །བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 རྒྱུ། །མདུག་མེད་འབྱུང་འབྱུང་བའི་མཁུས། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་ལས། །བསྐྱེད་

པའི་སྤྱི་བ་བཞི་དག་གྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག །ཆོག་ས་མེད་བདེ་བླག་ཉིད་
 ཐོབ་ཤོག །སྤྱི་བ་བརྒྱ་དོར་གྱིས། ॥ ༥ ། སྟོན་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 བཟུང་བའི་མཐུས། །ཁབ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱེད་གཉིས་ཆོག་ས། །ཀྱུན་གྱི་བྱ་མཁས་པའི་སེམས་ལྟན་
 ཞིང་། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆོས་སྤྱི་དཔོན་བསྐྱབ། །དེ་མཐུས་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྟར། །གནས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དགེ་དཔེ་སྤྱི་བེད་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །འདུས་བཟང་དོར་གྱིས། ॥ ༥ །
 མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་མེད་དོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་
 ཆེས་འཕགས་པའི། །མཁུན་དང་བཅེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གང་དེས་གཞན་ཕན་བྱུང་ཆུབ་
 གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོ་ནས། །འཆར་བའི་སྤྱི་འབྲུལ་ནུལ་རོལ་། །རྒྱ་སྐར་
 བྱེད་ཆོག་སྤྱི་བྱུང་། །དེ་དབྱུས་ཐུན་ཆོག་སྤྱི་བྱུང་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བ།
 སྤྱི་འདིའི་སྤྱི་བ་པའི་ཐུན་སེལ་གཉེན། །ཉི་ཟླ་རྩེ་བྲག་ས་ཀམ་པ། །རྒྱལ་མཆོག་བདུད་འདུལ་
 རྟོར་ཆེ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤོད་དཀར་སྤེལ་བའི་མཐུས། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི།
 བག་ཉལ་ཐུན་པ་དྲུང་སྤྱུང་སྟེ། །ཆོག་ཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་ལྷུང་བ་ཉིད་ཐོབ་
 སྟེ། །བྱ་འཛིན་ཞིང་མཆོག་དེར་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱི་མེད་ལུང་བསྐྱན་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །དཀོན་
 གསར་ཀམ་ཆེ་བ་ཉན་དོར་བཞིས། ॥ ༥ ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱེད་ཡུམ་འཕགས་མ་སྤྱོལ། །གང་དེའི་བྱིན་
 མཐུས་ཆོད་པལ་རྒྱས། །ཆོས་ལྟན་བསམ་དོན་འབད་མེད་འབྱུབ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་
 ཉིད། །ཆོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །འཕགས་མས་
 རྗེས་འཛིན་བྱུང་ཆུབ་ཆེའི། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུར་པར་ཤོག །ཀམ་ཆོས་དབྱིངས་དོར་གྱིས། ॥ ༥ །
 དེ་ལྟར་དགེ་ཆོག་ས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འགེངས་པའི། །ལེགས་བྲས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབ་ས་ལས་
 དྲངས་པ་ཡིས། །སྟོན་པའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལྟར། །འབད་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུབ་
 པར་གྱིས་རྒྱབས། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་སྤྱི་དཔོན་གྱུར་པའི་གླིང་གི། །དེས་དོན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་

དཔག་བསམ་སྤྱི་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཁྱེད་འཆོལ་ས་ལྟར་མི་མཐུན་སྡེ་རིས་བཅས། ཁྱེད་གཙོ་དམུག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཕྱིས་ཆོད་བར་དར་རྒྱས་ངོར་སྒྲེལ། ॥ ༩ གྲེ་མ།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོ་ཡིས། གང་ཞིག་དུས་འདིར་དེར་སྤྱང་བྱོལ་སོང་ལུས།
བདག་གིས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ངེ་སྟེད་པ། གུན་གྱང་མི་རྟག་ཆུ་བྱར་ཡལ་མ་ཐག བདེ་བ་
ཅན་ཞེས་སྤང་མཐའ་ཞིང་ཁམས་སུ། བརྩམ་དེ་སྟེས་ནས་སྟོན་མཆོག་ཞལ་མཐོང་ཤོག དེ་
མ་ཐོབ་བར་སྟེ་དང་ཆོར་བས་སུ། བདེ་དགའི་དཔལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོག ལྷ་བ་
བརྒྱད་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། རྣམ་དག་བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་ཅིང་།
བདེར་ག་ཤེགས་སྟེང་པོའི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་། མཐའ་གྲས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་
གཉིན་གྱར་ཅིག དེ་ལྟར་སྤྱབས་ཡུལ་གྱི་འདུས་དམ་པའི་མགོན། ཁོ་རྒྱུན་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པསྐྱང་འབྱུང་། མཆོག་གི་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆོལ་ས། ཕྱིན་རྒྱ་བས་དགོས་འབྱུང་ནོར་
བྱུང་དཔག་བསམ་དབང་། བདག་སོགས་མོས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བརྩི་བ་ཞིན་དུ། དེ་བཞིན་
ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་གསང་རྟོག་སྟེང་པོའི་རིང་ལྷགས་གང་། མཐའ་
གྲས་གུན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་བདག་ཏུ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་སྟོན་
བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་ལཱ་ཆོན་འགྲོ་དུག་ཐན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ་བར་སྟོན་ལས་འདི་བཞིན་མི་ཏུ་བསྐྱེད་
ཅིང་པོས་སྟེལ་བ་མཛུལ་། ॥ ༩ སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། དཔྱེར་མེད་པསྐྱོང་
ཐོང་གི། ཕྱིན་མཐུས་གུ་རུ་རྣམ་ཅིང་། གསང་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཆགང་བཞིན། མི་མཐུན་
ཉེས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཞི། གཤུལ་བྱའི་རིང་བརྟོགས་བྲལ་བར། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་
འབེབས་དེ། ཐར་ལམ་སྟོན་གིང་འབྱུངས་པར་ཤོག ཁྱེས་གཙོ་དཔལ་ལེ་ཤེས་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
སྟེལ་པོ། ॥ ༩ འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་པ་དད་ཀར་འཆང་དབང་པོ། ལྷ་བ་བརྒྱད་གཙུག་རྒྱུན་
དཔལ་ལྷན་ཀུམ་པའི། ཕྱིན་ལས་སྤྱི་ཆེན་འདེགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཅན། གུམ་སི་ཏུ་འདི་བཟུང་

བྱང་རྒྱུ་བར། ཉལ་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཆོས་མཐུན་བསམ་འབྲལ་བཅོམ་། འབྲལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་
ལྷ་པའི་ཞབས་པོར། འབྲེན་ནས་འདུས་པ་དང་པོར་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། སྤྲེའི་དུས་སྟེང་
པའི་འབྲས་བྱ་མཛོད་ལྷུང་ཤོག །ལྷ་བཙོ་སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞེད་ལྷར་མཚུར་ཐུར་སྤེལ་བཤོ། ॥ ༥ བཙོ་
ལྷན་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་ཤོགས་སངས་རྒྱལ། འབད་ག་ཤོགས་སྤན་གྱི་སྤྲེའི་རྒྱུ་ལྷུང་། འོད་གྱི་
སྤྲེའི་བདེ་བཀའ་མེད་མཆོག་དེ་ཡི། སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་མཆོད་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཁང་འདིར་ཡང་ནི་
ཕན་བདེ་ཉེར་འཆོའི་གཞི། གཞེ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གང་སྟེད་ག དེ་ནས་གྱི་ནི་རིག་
པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་གྱི། ཉིན་བྱེད་འོད་གྱི་སྤྲེའི་བསྤྲོ་བཞིན་ནས། སྤྲོ་འགྲེའི་འབྱུང་འདུས་འབྲུགས་
པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་བཙོ་མ། འཆོའི་མེད་མཆོག་གི་བདེ་ཆལ་རྩ་བ་བཏུན། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་
ལོ་འདབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་དམ་པར་བཟོད་ལྷུང་ཅིག ཅེས་གར་དབང་
རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ངོར་མི་ཏུ་པས་དཔལ་སྤྲུངས་ཡང་དབེན་ཏུ་བྱིས། ॥ ༥ མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་
དབྱིངས་དམ་པ་ནས། མཛད་བྱེད་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤྲོད་ཀྱན་ཏུ་གསལ། འབྲེའི་ཆོགས་ལས་ཉོན་
སྤྲོབ་སྤྲོན་དྲུབ་བསལ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་པོར་བརྒྱས་ཤོག དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
དགེ་བཅི་སྟེད་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་མཆོད་ཅིང་འབྲལ། དུས་གསུམ་མེམས་
ཅན་ཡོངས་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོ། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མངའ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག འབད་ལྷན་
པོར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། ཁམ་ཞིག་མི་རྟག་རྒྱུ་ལལ་མ་ཐག སྤྲོག་ཞན་མཆོད་རུབ་
ཕྱོགས་དག་ཞིང་ཏུ། འབརྒྱུས་ཏེ་སྤྲོས་ནས་སྤྲོན་མཆོག་བཙོ་མ་ལྷན་འདས། འཛམ་གླིང་སྤྱལ་
སྤྱིའི་བཀོད་པས་རྣམ་རོལ་ནི། མི་པམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ཞེས་པ། འོད་སྤྲུང་
མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མཆོག་གི་ཞལ་མཐོང་བྱང་རྒྱུ་དབྱགས་འབྲིན་ཞིང་།
སྤྲེའི་ལུང་བསྤྲོན་པ་ཡང་ཐོབ་པར་ཤོག དེ་ལྷར་སྤྲོན་པའི་འདོད་དོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི། ཆ་
གསུམ་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཀྱམ་པ། མགོན་དེས་ཆད་མེད་དམ་བཅའི་ཁྱར་ཐབ་མོས། དེང་

འདིར་ཇི་བཞིན་དོན་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་ཅིག། ཅེས་པ་རྟོགས་ལྡན་སྐབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་ཡང་
 དཔེན་སྐབ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་མཐུ་ལོ་སྤྲོད་ལ། ། ། ༥ རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་སྤྲོད་པ་
 མཆོག། ཏེ་རྒྱལ་དཔལ་འཁོར་ལོས་སྤྲོད། རིག་འཛིན་ཡོངས་གཙོ་རྒྱལ་པའི་སྤྲོད། ཆོ་
 དབང་ནོར་བུའི་ཞབས་པོ། བྱང་རྒྱལ་སྤྲོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། རྟག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྟོ་
 ཇི་བཞིན། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་འབྲས་ཐོབ་ནས། རེ་མཐུས་བསྐྱེད་འཕྲོའི་གཤོས་ཀྱི་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདྲ་རྒྱལ་རིགས་སྤྲོད་པའི་དང་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བ་སྐབ་པ་བ་ཤེས་རབ་དོར་སྤྲོད། ། ། ༥ ལྷ་
 མེད་ལྷ་མར་གྱུར་པ་ཀམ་ཀའི། བྱིན་རྒྱལ་འོད་བརྒྱའི་སྤྲོད་པས་དེར་འདི་རུ། བསྐྱེད་ལྷ་
 བསགས་པའི་སྤྲོད་ལྷ་བྱེད་བག་ཆགས་ནམས། རྒྱུར་རྒྱལ་ཞི་ཡོང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བད་
 ཆམ་ཆེན་པོར་བརྟུགས་ཀྱི་ཅིག། རེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་བརྟུད། འཕྲོ་
 ཀྱན་བྱུང་བདུས་ལོང་ཆོགས་ཇི་སྤྲོད། རང་བྱུང་ལྷ་སྤྲོད་པ་བརྟུད་མེད་རྟོགས་གྱུར་ཅིག།
 རང་བཞིན་དོར་སྤྲོད། ། ། ༥ ལྷ་མེད་སྤྲོད་མཆོག་ལྷ་ནམ་མཁེད། བདེར་གཤེགས་ཀྱན་མཁེད་
 ལྷ་ཀྱི་རྟོག། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གང་དེ་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། འག་
 ཆོགས་གཅིག་རྒྱལ་གསུམ་ནས་ཞི། རྒྱལ་བཞུད་ལ་འབུལ་བར་བཞི། སྤྲོད་པའི་མིག་གཅིག་ལྷ་
 ནམ་མཁེད། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཀམ་ཀ། བསྐྱེད་བརྒྱའི་བར་རྒྱལ་པས་བད་བརྟན། བྱིན་
 ལས་སྤྲོད་བརྒྱལ་གྱི་ནས། སྐབ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱལ། རིགས་རྒྱལ་འཁོར་བ་
 དོང་སྐྱགས་ཤོག། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྒྱུ་རེད། བྱིན་རྒྱལ་འོད་དཀར་བརྟུད་ཅི་ཡིས། ཆོད་པ་
 བསྐྱེད་ནམས་ལོངས་སྤྲོད་འཕེལ། རྟོན་གཉིས་མཐར་སྤྲོད་ནངས་རྒྱལ་ཤོག། ཅེས་
 ཡ་གྲེའི་བུ་མོ་ལྷ་ལྷོན་ལམ་རྒྱུ་སྤྲོད། ། ། ༥ དཀོན་མཆོག་ཆ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་། བད་
 གི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་མེས་པའི་མཐུས། ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་དང་།
 གནས་ལུགས་ཟབ་དོན་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱལ་ཤོག། ཅེས་པ་འདྲ་དཔེན་སྐབ་ཀམ་རབ་སྐབ་བཞེད་དོར་

དགེ། ॥ ༥ ཡང་དགའ་ཤོས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཁུས་མཐུ་བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་པོས། དེ་
འདིར་ཉེར་འཆོག་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། ཆོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་འབྱོར་བའི། མཛད་བྱུང་འདོད་དོན་
ཡོངས་བྱུང་ནས། འདུས་བྱས་སྤྱང་བ་རྩལ་མ་ཐག། བདེ་ལྷན་བཀོད་པའི་ཞིང་བཟོད་ནས།
རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་དབྱགས་དབྱུང་ཤོག། ཅེས་རྒྱ་དོན་དབང་ལྷག་ལ་སྒྲེལ། ॥ ༥ འཕགས་
མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཛིག་ཏེན་མགོན། དབྱེར་མེད་རྗེ་བརྩན་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེའི་
ཞབས། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྗེས་བཟུང་པ་རྒྱའི་གཉེན། ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་
གསལ་ལ་འདུད། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གདམས་
ཟབ་རྒྱུན། ལྷན་སྒྲེལ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད། དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གནས་ལུགས་མ་
བཅོས་ངང་། འབྲུལ་མེད་ལྷ་བའི་གདོང་ལྷན་ཞེན་མེད་གྱི། སྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་དེ་ཡི་ངང་
ཉིད་ལས། བླང་དོར་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་ཞིན་དུ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱལ་མ་ཟེར་
ཤོག། དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བསགས་པའི་ལེགས་བྲས་གྱིས། བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་
བསྟན་འཕེལ་ཡུན་གནས། དགེ་འདུན་སྒྲེ་རྒྱས་བདག་དང་བདག་འབྲེལ་བའི། ཐོག་མེད་
དུས་ནས་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་དུས་པ་ལས། སྒྲོལ་ནས་
བྱང་རྒྱུ་སྦྱང་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་བར་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷག་བསྐྱེད་
མིང་མེད་དགའ་བདེས་འཆོབ་ཞིན་པར། ཆོས་མིན་བཤེས་བྲལ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་འཇུག་ནས།
མཐར་ཐུག་བླ་མེད་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་འབྲུག་མཆོས་དྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུག་ར་བརྒྱུད་བསྟན་
འཛིན་ལྷན་གྱུ་བྱི་བཞེད་དོར་སྒྲེལ། ॥ ༥ བསྐྱེད་པ་བཟང་ནམ་འདྲན་བཞི་པ་སྤྱུ་ཡི་རྒྱལ། དེས་
གསུང་ཐོག་པགས་མ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས། ཉན་ཐོས་བརྒྱུད་གལ་ཤིགས་དགེ་འདུན་ཏེ། བླ་
མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ལན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་
ལ། ལུང་དང་རྟོགས་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལུན་གནས་དེ་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་

བཏུན་ཁིང་། རྩོགས་ལྟན་དགེ་བའི་ཡང་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག ། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ལྟུང་མཆོའི་མངའ་
 བདག་ཆེ། རྩོམ་མཆོག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡ་བཞི་དང་། རྩུང་བརྒྱུད་ལྟུང་པར་རྒྱུབ་
 བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་པ། ཀུམ་ཀྱི་ཚང་ཞེས་གྲགས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན། སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་
 རོད་འབུམ་བཅའ་བཞིན། འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་འབའི་ལྷག་བསམ་གྱི། འཕུན་སྡེད་
 མཐའ་དག་འབད་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་དཔལ་དང་ལྟན་གྱི་ཅིག ཤེས་
 དཔལ་ལྟན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གདན་ས་ཤོག་མ་ཤར་གྱི་པོ་གང་མར་དང་རྩེ་ས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྣགས་ཁྲིད་གཉིས་པར་གྲགས་པ་འདོབ་སྤྱང་ཕུག་འབུག་རྩེ་དར་རྒྱལ་གླིང་པའི་འདུས་ལྟུང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་འོར་སྤེལ་བ་
 དགོ། ། ༥ རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྟན་ཀུམ་ཀྱི། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི། རྒྱལ་འཛིན་འབྲུག་པོར་གཉིབས་ལས་མཆོག་ཐུན་དང་། ལས་བཞིའི་གྲུ་ཆར་
 འབེབས་པས་དད་གསུམ་གྱི། ཞིང་མར་བདེ་ལེགས་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སྤྱིན་པས། ཀུན་ས་
 རྒྱབས་མཐར་ཐུག་དགོས་དགུ་འབྲུབ་པ་དང་། རང་རིག་བཅོས་མིན་ལྟན་སྤྱིས་ཕུག་རྒྱུ་ཆེ།
 གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག ། འབྲུག་རྩེ་གླིང་དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ཆོའི་
 འོར་སྤེལ། ། ༥ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣགས་ཁྲིད་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོས་
 ལྟན་འདས། བསྐྱལ་བཟང་གི་འདྲེན་པ་འཁོར་བ་འཛིག རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག་དོན་རྒྱལ་པོ་
 ཡི། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་འབུམ་བཅའ་བས། རྟེན་འདོད་ཕྱེས་ལྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ། རོན་
 གཉིས་ཀྱི་འདབ་སྤོང་རྒྱས་བདང་། རྩུང་རྒྱུ་ཡི་འདབ་གཡོ་བཞིན་པར། རང་གཞན་
 ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་བཞོད་པའི། སྤྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཤེས་འདབ་ཆགས་ན་
 ཆོའི་འདོད་འོར་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མོ། ། ༥ རྒྱགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་མེད་རྣམ་འབྱུང་། ལྟ་
 བདོའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཞན་ཀུན་ལས། ཆོས་ཆེར་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་མདུད་བར།
 རྣམ་ཀུན་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུ་ལས་ནི། རྣམ་ཞིག་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡལ་བའི་ཆོ། དག་

པ་མཁའ་སྟོན་ཨོ་ཀྱན་ཞིང་དཔལ། །བརྒྱའོད་དུ་ཐུར་བར་བཤོད་ནས་སྟ། །རིག་འཛིན་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་
 པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་གསུམ་
 ཅགས་ཀྱི་མཆོའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་ཁྲབ་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །རི་
 བཞིན་ཐུར་བཏིད་དུ་འབྲུག་གུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྟོང་བ་པ་ཀུན་ལྟུ་གྱི་འོར་མེ་ཏུ་བརྒྱུ་ཉིན་བྱེད་དབང་
 བས་དཔལ་རི་ཅེན་སྟེལ་བའོ། ॥ ༩ ་ རྗེ་ ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྟུ།
 བདེ་ལྡན་བརྗོད་བཀོད་པའི་ཞིང་བདག་མཆོག །སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་འོད་སྟར་མཐའ་ཡས་ལ།
 བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཕྱག་འཆམ་མཆོད་ཅིང་བཤགས། །རྗེས་སྟུ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཞིང་གསེལ་
 བའདབས། །དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟེ། །ཨ་འཐས་སྟུ་མའི་ལུས་རྟེན་
 བོར་མ་ཐག །བཅོམ་སྟོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་དཔལ། །ཕུན་ཆོགས་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་
 དཔལ་བུ། །བརྟུས་སྟེལ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་སྤྱེད་ཀྱི། །ལུང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་འགྲོ་བའི་
 དེད་དཔོན་དུ། །ཐུར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་སྟོལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཅེས་དད་ནོར་གྱིས་མཛོད་པར་
 མཛོས་པ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་དབང་སྟུག་དང་དར་རྒྱས་བྱུང་གི་འོར་སྟེལ་བའོ་ལྟུ། ॥ ༩ ་ སྟུབས་གསུམ་འོ་པོ་ཨོ་
 ཀྱན་རྗེ། །ཀུན་པ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལེམས་ཉིད་འདི། །གཞི་
 མེད་ཅ་བྲལ་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །སྟོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་
 ཐུར་ནས། །ཟུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་གི། །ཤོ་འཔང་དཔལ་པ་སྟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་
 པའང་ཐབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རས་རྒྱུང་སྟུལ་ནས་བཞེད་ལྟར་སྟེལ། ॥ ༩ ་ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་བསྟོ་ཐོད་ཐོང་
 ཅལ། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་རྗེ་ཅན། །གང་ཁྱོད་སྟོང་གི་པོར་རྟག་བཞུགས་ནས།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ། །སྤྱེད་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་དོན་རྟོགས་
 ཤིང་། །ཤིད་པའི་འཛིགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན་སྟོལ་ནས། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱུས་ས་ལ་

འགོད་གྲུར་ཅིག། ཅེས་དོན་དྲག་པོའི་གསལ་འདེབས་འདི་བཞིན་ཅིག་རྒྱུ་སྒྲིམ་བཞེད་ལྟར་བྲིས་པར་ཡ། །

༥ རིགས་དྲུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བཅས་ཀྱིས། རྩད་འབྲིན་སྒྲུགས་མཛེའི་འོད་དཀར་ཅན། སྒྲུན་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆེར་བས་སྤ། རྩེས་འབྲིན་ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི། སྤྲང་བས་འཆོ་
ཞིང་པོ་ཉ་ལའི། ཞིང་མཆོག་དམ་པར་སྤྱོད་གྲུར་ཅིག། ། ༥ བསྐྱེད་ཀྱིན་སྒྲུབས་དོན་དེ་ཅེ་
བརྒྱ་པས། རོག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་དཔུང་གཞིམ་མཆོག་སྒྲུན་གྱི། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་
བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཐོབ་ནས། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་ལེ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ༥ ཕྱོགས་
བརྩའི་རྒྱལ་དང་བྱང་མེམས་སྒྲུགས་མཛེའི་འབུམ། དེང་འདིར་ལས་ཉོན་སྤྱི་བགཉིས་བག་ཆགས་
གྱི། དྲུབ་སྒྲུག་པོ་རྩད་ནས་གཞིམ་པ་དང་། ཡང་དག་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །

༥ མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་འདོད་འཛོལ་བའི། ཆོས་
མཐུན་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་གྲུར་ཤོག། ། ༥ ཕྱོགས་བརྩའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་པ། མཆོ་སྤྱིས་དོན་དེ་འཆང་ཆེན་གྱི། མཆོད་དཔེ་འོད་ཟེར་སྤྲང་འབྲོ་
བས། མི་མཐུན་སྤྱི་བགཉིས་མ་ལུས་ཞི། ཆོད་པལ་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་རབ་སྤྲང་འོར་སྤེལ། ། ༥ ལྷ་མེད་སྤྲུལ་ཀུན་པ། བརྩུག་སྤུ་
ཐེང་བ་རིམ་བྱོན་ལས། མཚུངས་མེད་བདུད་འདུལ་དོན་དེ་འཆང་། འབུལ་མེད་བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་རུ། རྟག་པར་རིགས་དྲུག་པོར་བཞུགས། ཕྱིན་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་
སྤྱིན་ནས། གནས་སྤྲུལ་བསམ་པ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་། བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་བྱང་རྒྱབ་གྱི། གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྤྲུལ་
ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱི་སྒྲུགས་བཞེད་ལྟར་སྤེལ། ། ༥ ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱུམས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོད་པར་བཅས་པའི་ཆོགས། མ་ལུས་མི་སྤྱི་དེ་བཞུགས་པ་དེ་
དག་ལ། རྒྱག་འཆམ་མི་དགོ་ཞོངས་བའི་ལས་རྣམས་བཤགས། ལྷ་མེད་བྱང་སྤོལ་གོ་འཕང་

རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ། །སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་
 ཞིང་། །ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བསྐྱེད་དོར་སྐྱེ་ལ། །༥ །གངས་ཅན་སྐྱེ་
 དགྲའི་འདྲེན་པ་དཔལ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དངོས་བྱུང་བདག་ཀམ་ཀ། །སྐྱེན་པའི་བདན་
 སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་བྱུང་བའི། །བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་ལ་གུས་བྱག་འཆམ། །སངས་རྒྱལ་
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱི། །གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་སྒྲོན་པ་བླམ་མེད། །རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོན་
 ཅོན་བཟོ་ཞབས། །སྐྱེ་བོས་གུས་མཆོད་འདི་ནས་བྱང་ཆེན་པར། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་དམ་
 ཆོས་སྤྱིང་པོ་ཡི། །སྒྲོར་ཞུགས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཞུ་དང་། །མ་གྱུར་མ་འདམ་མཉམ་རྗེས་
 སངས་རྒྱལ་སྐོབ་པའི། །བྱུང་པ་རྣམས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལས་རྗོར་ཀར་
 བརྒྱད་རབ་རྒྱལ་དོར་སྐྱེ་ལ། །༥ །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་མ་ཁོར་ལམ་སྐྱེན་པའི། །རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོན་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབང་སྤྲག་མཆོག། །འབྲལ་མེད་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་དེ་མེད་རིན་པོ་ཆེར། །གཅེས་སྤྲུམ་འཛིན་
 པའི་མཐུད་བར་སྐོབ་པར་ཤོག། །༥ །དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་སྤྲགས་རྗེ་ཡིས། །དེང་
 འདིར་དཀར་པོ་དག་པའི་ཆོས། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཆོས་གྱི་
 སྐྱེ་སྐོབ་ཤོག། །དཔོན་དཔལ་ལུ་འཛིན་སྐྱེ་ལ། །༥ །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྲགས་རྗེ་འཛིན། །སྤྱང་
 བས་དེང་འདིར་བྱ་གཉིས་པའི། །བདེ་ལེགས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་
 དགེ་བྱུར་ཅིག། །༥ །གྲུ་འཛིན་སྤྱང་བ་རིམ་བྱོན་པའི། །ཀམ་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཐགས་
 དེའི་བྱིན་མཐུས་འཕྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཤོག། །བསྐྱེད་འཛིན་ནོར་བུ་འཛིན་
 སྐྱེ་ལ། །༥ །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་པསྐྱེད་འབྱུང་། །གང་དེའི་སྤྱེད་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱིས།
 དེང་འདིར་ཆོད་པལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ལྷུན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འི། །གནས་སྤྲགས་མངོན་
 གྱུར་རྗེས་སངས་རྒྱས། །གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཉིད་སྐོབ་ནས། །འཁོར་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། །སྐྱོལ་བའི་མགོན་དང་གཉིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སྐྱུབ་པ་གཞི་བཟོ་དོར་སྐྱེ་ལ། །༥ །

མྱེད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ལ། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཕྱིན་ལས་འཛིན་པའི་བདག། །བཅུག་སྤུམ་བདུད་
 འདུལ་དོན་ཆེ་ཡིས། །སྤྱེད་དང་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་དོར་སྤེལ། ॥ ༥ ། འཆི་
 མེད་དཔལ་ཀྱུ་ལྟར་བའི་མགོན། །ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར། །དང་འདྲིར་དད་པའི་
 ཞིང་ས་རུ། །རྣམ་དག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བསྤིང་ཤོག། ॥ ༥ ། ཆད་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་ལྷག་
 མཆོག། །དངོས་སྤང་བདུད་འདུལ་དོན་ཆེ་འཆང་། །གང་དེས་སྤྱེད་དང་ཆེ་རབས་ཀྱུན། །རྗེས་
 བབྱང་བྱང་རྒྱལ་ལས་འགོད་ཤོག། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་དོར་སྤེལ། ॥ ༥ ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་
 འཕྱུང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བྱག་ས་རྗེའི་འོད། །སྤང་
 བས་དེང་བབྱང་བྱང་རྒྱལ་བར། །རྗེས་བབྱང་ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུག། །ཆོས་མེན་ལོག་
 ཉོག་དུག་ལྷ་ཡི། །གཡལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདེ་བཆེ། །བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོད་རྣམ་ཤོག། །སྤུམ་
 རྗེ་འཛིན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྟོན་འདི་བཞིན་སྟོང་ནག་ཡང་དག་ཆེད་དུ་སྤེལ། ॥ ༥ ། སྟོབས་བརྒྱའི་མངའ་
 བདག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་སྤུམ། །ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་ཆེ་རྣམས་དང་། །གསང་
 རྒྱགས་རྒྱ་མཆོའི་འཕྱུང་གནས་ཞོ་རྒྱུ་རྗེ། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན། །སངས་རྒྱལ་ཀྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཀུན་པ་ཞེས་ཉི་ལྟར་རབ་གསལ་
 བའི། །རྗེ་བཅུན་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བདེའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་འཇུག་དོགས་
 མཐའ་ཡས་པར། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བྱིར། །གཞན་པ་ན་མེས་ས་
 བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་མཁྱུ་རྗེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱིང་པོའི་
 རིང་ལྷགས་སྤྱོགས་མཐར་སྤེལ་བྱེད་པའི། །ལྷན་གྱལ་ཡིད་ལ་འདོད་འཛིན་དགའ་ལྷགས་སྟོལ། །དུས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་འབྱུང་ལྟ་བུའི་ལས། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ལས་སྟོལ་ནས་སྤེལ། །ཐར་
 པ་མཆོག་གི་ཞིང་དེར་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །འབྱོང་པ་སྤུམ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱལ་ནས་བསྐྱལ་བཞིན་སྤེལ་བ་
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཇལ་རྒྱ། ॥ ༥ ། སྟོབས་བརྒྱའི་མངའ་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས།

སྒྲུ་མེད་གཤེལ་ལྷན་སྒྲིལ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་ཀུམ་པ་ཞེས་པའི། །མཆོན་སྒྲན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་
 བའི། །སྒྲེས་རབས་ཤེད་བ་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ཆེ་བརྒྱན་བདུད་འདུལ་དོ་ཆེ་ཡིས། །འགོ་རྒྱུད་
 མ་རིག་ལས་ཉོན་གྱིས། །འཇུག་པ་ཤེད་ལྷན་པའི་དྲུབ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་ཡིས་
 བཅོམ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྷན་པའི། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་གནས་མཐོང་ཤོག། །ཀུམ་པ་ཤེས་
 རོར་སྒྲེལ། །༥ །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཆོ་སྒྲིལ་དཔལ། །གདེར་འཛིན་དབང་མོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མཐུས། །དེད་འདིར་ཟག་བཅས་དངོས་ཀྱི་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་ནི།
 །ཤེས་མེད་མཆོག་གྲུབ་གཏུག་མའི་ཤེས་པ། །སྒྲོས་བྲལ་ལྷན་སྒྲེས་ལྷུང་རྟོགས་ཤོག། །ཉི་མའི་རོར་
 སྒྲེལ། །༥ །ཆད་མེད་ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །གང་དེའི་
 གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་དབང་བཞི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་དགེ་
 ལེགས་གྱི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་དང་འབྱོར། །སྒྲན་གྲགས་ཆོས་སྤྱིད་དབང་ཐང་
 རྒྱས། །ཉིར་འཆོ་ཀུན་བྲལ་བདེ་ལྷན་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གང་། །དཀོན་
 མཆོག་རྒྱལ་ཆོའི་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས། །ཆི་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
 འགོད་གྱུར་ཅིག། །ལུ་ཅུ་བསྐྱར་སྒྱུར་བཞེད་རོར་སྒྲེལ། །༥ །གྲུ་འཛིན་ཤེད་བ་འཛིན་པའི་མཆོག།
 རྒྱལ་མཆོག་སྒྲོབས་བརྒྱ་མང་འབརྟེས་པ། །སྤྱར་དམ་ཀ་བཟ། །དེད་འདིར་ལྷུང་འདས་ཆེན་
 པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཆེས་ཉིར་བཟུང་ནས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། །གནས་
 ལུགས་གཏུག་མ་ཆོས་གྱི་སྒྲུའི། །དོ་པོ་ཆི་བཞིན་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །སྒྲོ་སྒྲོས་རོར་སྒྲེལ། །༥ །
 རིགས་བདག་སྤྱང་མཐོང་འོད་དཔག་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་མཆོག། །ཆེར་བས་
 ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཆོག། །ཆི་ལྟར་ཉིད་དུ་
 ཆོགས་མེད་མཐོང་། །ཟུང་འཇུག་སྒྲུད་པེ་ཤེས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་དབང་འབྱོར་ནས།
 །འགོ་སྒྲོལ་སྒྲུལ་བསྐྱར་སྒྲོན་ལུས་ཤོག། །ཀུམ་པ་མ་འབྱུབ་རོར་སྒྲེལ། །༥ །ཨོ་རྒྱལ་ལུ་ཅུ་བསྐྱེད་འབྱུང་།

མཆོག་གི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཉི་འོད་འབུམ་འཕྲོའི་མཐུ་དཔལ་ལས། གཏུལ་བྱ་
སྤུལ་ལྡན་པ་རྩེ་འོ་ཆལ། ཁར་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བཞད། ཆོ་བསྐྱོད་འབྱོར་དང་གྲགས་
པ་ཡི། འཇོ་འདབ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྲབ་པ་དང་། ཀྱང་གཏུ་ལྡན་གྱུ་བཟོད་ཆལ་གྱི། གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིན་ནས། སྤྱུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་ བློ་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་
བཟང་དང་། དཔོངས་པ་མཉམ་ཉིད་སྲོང་ཡངས་སུ། གཉིས་མེད་སྤུལ་བསྐྱར་དུ་མ་ཡིས།
མཐའ་ལས་འགོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག ཆོ་འབར་རོར་སྤེལ། ॥ ༥ ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་
འདུས་རོ་ཤེས་ཉིད། སྤྱུ་བཞི་འདབ་ཕྱག་ཁྲབ་བདག་རིགས་ཀུན་གཙོ། རྗེ་བརྒྱན་བདུད་
འདུལ་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་དབང་། ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་མཆོས་ཉི་མའི་སྤེ། རྗེ་རྗེ་དག་པོ་ཆེད་བང་
དཔལ་དར་སོགས། བྲུབ་པ་མཆོག་སྤྱིར་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་ལ། བདག་ལུས་གརྒྱའི་ཁྲེ་སྤྱོད་
ལུས་སྤུལ་ཏེ། བྲུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་ཉེས་བཤགས་ཡི་རང་རོ། ཆོས་སྤྱོད་བཞུགས་གསོལ་
དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་རྣམས། ཁཁའ་བྲུབ་འགོ་བཟུང་རྒྱབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྤོ། ཁར་པའི་
ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་བའང་རྟོགས་ལྡན་རབ་འབྱོར་རོར་སྤེལ། ॥ ༥ སྤྱོད་པ་མཆོངས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཀུམ་པ། གྲུ་
རུའི་རྣམ་འབྲུལ་ཆེད་བང་རྟོར་བྱ་དང་། དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་དག་འབའི་དབང་། ལྷ་
གྲི་མ་ཅོད་བརྒྱ་ཞབས། ཀྱུ་རྣམ་རྒྱུལ་རྗེ་རྗེ་རབ་བརྟན་སོགས། བྱང་གྲོལ་ལམ་གྱི་འདྲེན་པ་
མཆོག་རྣམས་ལ། བདག་ལུས་ཞིང་རྩལ་སྤུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཟུང་བྲམ་མེད་སྤྱོད་
པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། བསྐྱབས་སུ་མ་དང་ལྡན་གདམས་བའི་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། ལ་དང་ལམ་
གྲི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗེས། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ནས། འགོ་བའི་དེད་
དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཀྱུ་མ་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་འདོད་དོན་བཞིན་སྤེལ། ॥ ༥ མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས་པའི་དཔལ། ཁཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས། གང་དེར་གསོལ་བཟབ་སྤྱིན་

པའི་མཐུས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་ཕྱག་ཀྱང་ཆེ། །གོ་
འཕང་གེགས་མེད་ཉིད་ཐོབ་ནས། །མ་རྒྱུས་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལས། །འབྲེན་པའི་མགོ་ནང་
དེད་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་དབང་ཕྱུག་ཆོག་པོར་སྒྲུ་ལ། །༥ དཀོན་མཆོག་ཅན་གསུམ་རྒྱ་
མཆོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཨོ་རྒྱུ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་ཀྱུ་ར་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པ་སྤེལ་དེད་འདིར་
སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཕྱུན་པ་བྱུང་སྒྲུབ་ནས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
རབ་གསལ་བའི། །བྲམ་མེད་མཆོག་གི་སྤྱང་བས་སྒྲོང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྟོགས་ཕྱུག་བྱུང་གི་
ངོར་སྒྲུ་ལ། །༥ སྒྲོན་མཆོག་གྲུ་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་བྱུང་མེས་མཆོག་ས། །
རིག་འཛིན་བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར། །འཆི་མེད་པ་རྒྱ་ཀྱུ་ར་དང་། །གསར་རྟེན་ཅན་བརྒྱུད་བྲམ་
མའི་ཆོག་ས། །རྒྱུད་ཕྱེ་བའི་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་པོ་རྒྱ་ཀྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་བྱུབ་
འཛིན་ཉེ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོག་ས། །བཅེ་བས་འདིར་དགོངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་
ཁྱུ་བའི་རུབ་མེད་པ། །ཤིད་མཐར་གནས་པར་བྱེན་བྱིས་སྒྲོབ་ས། །བདུད་རིགས་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཡི། །ཆོས་མེན་ཆོས་ལྷར་བཅོས་པ་རྒྱུས། །ཁི་ཁིང་ཡང་དག་ངེས་པའི་ལམ། །བྲམ་
མེད་འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཤིག་ཀྱི། །བྱུང་འབྱུག་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤིག །ཆོག་ས་གཉིས་ངོར་སྒྲུ་ལ། །
༥ བཅོམ་ཕྱུག་བདེར་ག་ཤེགས་དོན་ཀྱུ་རྒྱུ་བ། །གྲུ་འི་རྒྱལ་དང་མཆོ་སྒྲུ་ཤིག་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་
པ་རྒྱ་ཀྱུ་ར་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་གར་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་བ། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་།
དྲི་མེད་རྟོག་རྟེན་སྒྲོང་པོ་ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་གསལ་དཀར་བསྐྱེད་ས་པའི་བདག །མཐོན་མཐོང་ཅོད་
པན་འཆང་བཔོ། །དཔལ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་པ་ནས། །རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་རྟོག་
འཆང་། །བཙུག་སུམ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་ཐོང་། །རྒྱ་ལྷའི་གར་གྱི་རོལ་བཡིས། །སྒྲུ་
དགུའི་ངན་མོར་ཕྱུག་གཞོམ་ཁིང་། །བྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བཆེ། །ཡང་དག་རང་བྱུང་རིག་སྒྲོང་
པ། །སྒྲུབ་ཁིའི་དབང་ཕྱུག་གོ་འཕང་མཆོག །དངོས་བྱུབ་ཆར་རྒྱུན་བསེལ་བའི་བདག །ཐུགས་

རྩེ་པན་བདེ་ལི་རང་བཞིན་གྱི། །སྤྱན་ཚེགས་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །རིང་ལུགས་ཉིན་
 མོར་གྱེད་པའི་འོད། །རབ་གསལ་ལྷོགས་དེར་རྒྱད་པའི་ལུན། །དྲུ་བ་གཏན་བཅོམ་མཐར་
 ཐུག་དུ། །བྱང་ཆེན་ལམ་མཚོག་དམ་པ་རུ། །མདོན་པར་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་
 ལེ་ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྱག་པོའི་སྤྲོང་ས་ལྷ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་གྱེད་ཐུ་མ་སྤྱུལ་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་ལྷོགས་ལྷང་
 རྩེ་ལ། ॥ ༥ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྩེ་ལི་འོད། །སྤྲང་བས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པའི། །བདེ་
 ལེགས་དཔལ་དང་འབྱོར་བཡིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་དགེ་གྱུར་ཅིག །གྲུ་འཛིན་ཕྱིང་བ་རིམ་
 བྱོན་པའི། །ཀམ་པའི་ཉི་ཟླ་ལྷར། །ཐུགས་དེའི་བྱིན་མཐུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཐར་
 པའི་སྤྲང་གྱེད་ཤོག །བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་རོར་རྩེ་ལ། ॥ ༥ མཚོགས་ལྷུ་མ་གསང་གསུམ་རྟེན་
 མཚོགས། །བསྟི་གནས་འོག་མིན་ཀམ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་ལེང་འདིར་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྩོ་རྩེ་
 འཆང་གི་སྤྱོ་བོ་ཤོག ། ༥ རྩེ་ལས་སྤྱུལ་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་མཚོགས། །སྟོབས་
 བརྩམ་འབ་ཤུ་བྱུ་བུ་བའི་དབང་། །སྤྱུགས་མ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཚོགས། །ཞོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། །བཀའ་བརྒྱད་ཐུ་བཟོ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་དང་། །
 གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་གཏེར་ཐུན་སྤྲང་ཅ་གཉིས། །གསར་རྟེང་བརྒྱད་པའི་བྲམ་དམ་པ་དང་། །
 བདེ་དཔྱེས་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིར་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་རབ་འབྱུམས་དཔལ་འོ་རྒྱ་གི་
 དང་། །ལེར་ཅན་ཐུག་བཞིམ་ནིང་རང་བྱུང་རྒྱལ། །པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལས་འཛིག་རྟེན། །
 ཐུང་མ་དམ་ཅན་མ་ལུས་འི་སྟོན་པ། །དེང་འདིར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བཅེར་དགོངས་ལ། །
 ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུ་བཅེ་མཐར་ཕྱིན། །དཔལ་དང་ཐུགས་སྤེལ་ནས་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་
 ཤིང་། །སྤྲང་ཞིང་སྟོན་པའི་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱུང་བྱམས་པའི་མེམས་ལྷན་
 དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་། །མཐུན་རྒྱུ་ཐུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་
 རིགས་གྱུར་ཉེར་འཛེའི་རིགས། །རང་སར་རང་གྲོ་ལ་ཀད་གྲོང་ཡངས་སུ། །ལམ་འལ་སྤྱིན་

ཐེས་པོའི་དུང་ག་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེན་གསུང་
 བདེན་གསུབ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་
 བཅོལ་གསུངས་མདོ་བླ་མའི་བཞེད་ལྟར་གྲུལ། ། ༥ །གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཐབ་མའི་ལམ།
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་སྒྲིམ་གྲོལ་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་མཆོག །སྤྲུག་སུམ་བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི། །ཟག་མེད་འོད་གསལ་དབང་བསྐྱུར་ཐུང་བན་ཆེར། །དབང་བསྐྱུར་བཀའ་གཏན་
 ལུང་བསྟན་མཆོམས་ཐུང་ནས། །དམ་པར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་མོར་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ། །སྤར་ཡང་སྒོ་ན་
 ལམ་མཐུ་ཡིས་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་སྤྱིར་པས་སྤྱར་དྲངས་པའི། །ཡང་ཟབ་བྲ་
 མེད་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི། །གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་རིམ་རིག་འཛིན་འཁོར་ལོས་སྤྱར། །ཆོ་
 དབང་མོར་བུའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་བདུན་ཅི། །བསྟན་འགྲོ་རྒྱུད་པའི་ཆོག་དུང་གཞིལ་སྤྲད་དུ།
 འབྲུལ་གྱི་སྤར་ཡིག་ངོ་གས་སུ་སྤེལ་བའི་མཐུས། །མཁའ་ཁྲབ་མེམས་ཅན་སྤར་བརྩལ་གྱི་
 གངས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་འབྲུལ་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོས་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོག།
 ཅེས་དཔོན་སྤུལ་ཀམ་རྩུས་ཡང་ཟབ་ཁྲིད་རིམ་སྤར་དུ་བཞེད་སྤྲུབས་གང་དེའི་བཞེད་ལྟར་གྲུལ། ། ༥ །རྒྱལ་ཀྱན་
 མཐུ་སྒྲོབས་གཅིག་བསུས་པ། །མཆོ་སྤྱེས་པད་འབྱུང་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །གང་དེས་སྤྱེད་དང་ཆོ་
 རབས་ཀུན། །རྗེས་བཟུང་ཡང་དག་ཐབ་མའི་ལམ། །བཞེགས་མེད་སྤྱར་དུ་བསྐྱོད་སྤྱར་ནས།
 འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་སྤྱོར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཀྱན་དུ་བཟང་དང་
 དཔེར་མེད་ཤོག །ལྟོ་རྒྱུང་ཆང་དམ་པའི་བླ་མཆོན་ཀམ་ཆོ་བརྟན་དཔལ་དབང་ནས་བཞེད་ལྟར་གྲུལ། ། ༥ །
 སྤྲུག་སུམ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱེ། །སྤྲུབས་གནས་གཞན་ཡང་བསྤྱོད་མེད་པ། །མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 བདུན་ཅིའི་ཆར། །བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་ཐར་པའི་སེམས་ལོན།
 སྤྱེད་བསྐྱེད་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག །རིམ་བླ་མ་ཀམ་ཀུན་བཟང་ནས་བཞེད་ལྟར་གྲུལ། ། ༥ །དུས་

གསུམ་ཀྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྲ། །ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 གྲས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །ཆེད་པལ་ཡེ་ཤེས་
 འབྱོར་བ་རྒྱས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཀྱལ་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་། །བསོད་ནམས་ཆོག་གཉིས་
 རབ་རྗེ་གསུམ། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་འགོད་རྩལ་ཤོག །ཅེས་པ་བན་ཆེན་སྒྲ་མའི་དོར་སྒྲེལ། ། ༥
 དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་མཐུད་པལ་གྱི། །ཆོས་ལུན་བསམ་དོན་ལྷུང་འགྲུབ་ཅིང་། །ཡང་དག་
 བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ལམ། །མ་ཞོར་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྤེལ་སྤྱོད་ལུ་ཡེ་ཤེས་པའི་
 ལ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་མགོན་ཁང་པའི་དོར་སྒྲེལ། ། ༥ མཉམ་མེད་དོན་ཀུན་
 ཡོངས་གྲུབ་པ། །ཤུ་ལྷའི་རྒྱལ་དང་མཆོ་སྤྱིས་གྱི། །སྤྱེལ་པར་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གང་གི་
 བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཐུགས་རྗེས་མ་རིག་ཐུན་མེལ་བའི། །ཉིན་ལྟེད་འོད་སྟོང་
 རྒྱུགས་མཐར་འཕྱོ། །འགོ་བཀུན་མཁའ་རྒྱལ་བའི། །ཞིང་ཁམས་པོ་འོད་དགའ་ཚལ་རྒྱས། །
 སྤེལ་དང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འབྲས་བུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེད། །གོ་འཕང་ཡོངས་ཐོབ་
 སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའང་དགེ་སྟོང་རྩལ་ཁྱིམ་སྤང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་དོར་སྒྲེལ། ། ༥ མགོན་
 པོ་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་སྟོང་པའི། །ཐིན་ལས་གཞན་དྲིང་
 མི་འཛོག་པ། །མཆོ་སྤྱིས་པར་ཀྱུ་ཀར་ཡི། །བྱིན་མཐུས་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་ཡངས་ནས། །
 དངོས་གྲུབ་འོད་སྟོང་རབ་གསལ་བས། །འགོ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་གཉིས་ཐུན་པ་གཞོམ། །རྣམ་གྲོལ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །པད་ཚལ་ཆེས་ཆེར་གོད་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ཞེ་སྤེལ་འབྲས་བུ་མཆོག།
 ཆགས་མེད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ལྷ་ཐེགས་པ་དབང་རྒྱལ་དོར་སྒྲེལ། ༥ །པར་ཀྱུ་ཀར་འོ་
 ཐུགས་རྗེའི་འོད། །དེང་འདིར་སྤྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཡང་དག་སྤྱང་བའི་ལམ་གསལ་ནས། །
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཐར་པའི་དོར་སྒྲེལ། ། ༥ ལྷ་ཅན་ཏུ་རྗེ་ཡུམ་གྱུར་མའི། །ཐུགས་
 རྗེའི་འོད་དཀར་བསིལ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤྱིང་འགོའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བཅེལ་ནས། །དོན་གཉིས་

ཀླུ་འི་ཆལ་རྒྱས་ཤོག །ཡལ་འི་རྩེ་སྒྲེལ། ༥ །རབ་འབྱུངས་མཐའ་སྒྲུལ་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱུན་
 གྱི། །ཐུགས་ཐེའི་མོང་བྱ་གཅིག་བསྐྱུས་འཛིག་ཏེན་མགོན། །དངོས་སྣང་མི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་
 ཅོད་པན་ཅན། །ཀུམ་པ་མཆོག་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། །རྣམ་ཀྱུན་རྩེས་བཟུང་དབང་བཞི་
 ཡོངས་ཐོབ་ནས། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་དབང་གྱུར་ཤོག །ཀུམ་ཡིད་ཐོང་རྩེ་སྒྲེལ། །
 ༥ །ནམ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ། ཐུགས་ཐེ་སྤྱ་མེད་བཅོམ་སྣུན་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཡུང་རྟོགས་ཞི་བ་
 ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །རྣམ་དག་བསྐྱབས་གསུམ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྒྲེ། །དང་
 འདིར་བདེན་འགྲུབ་ཤིས་པའི་དཔལ་ཀྱུན་སྒྲེལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་བྱིན་ལུས་པའི།
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་མངོན་མཐོ་བ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་པད་དཀར་
 འཆང་། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདིར་མཐོན་མཐོང་ཅོད་པན་འཆང་། །སྤྱིས་རབས་སྤྱོད་བ་
 ཆར་དུ་དངར་བ་ལས། །བརྒྱུག་སྐུམ་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་དེའི་གསུང་
 གསང་དད་དང་ངེས་པའི་དོན། །དམ་ཆོས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདོད་འཛེའི་གཏེར། །ཆུ་ཟླའི་
 གར་གྱི་རོལ་ཅེད་ཇི་བཞིན་པར། །བསྐྱུར་དང་འགྲོ་བའི་གསོལ་སྤྱ་འགྱུར་བའི་ཆེད། །རྣམ་
 དཔྱད་རྟོགས་ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ།
 དཔོན་སྤྱལ་ཀུམ་རྒྱའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ལེགས་བྲུས་ཁྱེན་སྤྱིས་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྤྱ།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཆོག་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། །མོས་སྣུན་པུའི་དགའ་ཆལ་བཞད་པའི་བྱིར།
 དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྐྱུན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ཉིད་དུ། སྤར་དུ་བཞོད་པའི་དགེ་འབྲས་གང་ཐོབ་
 དེས། །བསྐྱུར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་འཕེལ། །འགྲོ་རྣམས་རྩོགས་སྣུན་
 དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས། །བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་གང་དེའི་ཐུགས་བཞེད་སྤར་མི་དུཔས་སྒྲེལ་བ་
 རེལ་སྤྱ། ། ༥ །ནམ་གྱི་གྱུར་ཤེ། དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་བྲུབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱ། །ཀུམ་པ་

མཆོག་སྐྱེས་རབས་སྐྱེད་བ་པས། །བཅུ་གསུམ་འདུད་འདུལ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ། །འདི་ནས་
བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྦྱི་བོས་མཆོད། །མ་རིག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེ་འོབས་ལས། །ཐར་
བར་འདོད་པའི་སྒོ་སྤྲུལ་མགོན་མེད་པདག །མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་མེད་དཀར་གྱི།
སྤྱང་བའི་ཐེར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་པམང་པོས། །རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།
གདོད་ནས་དྲི་བྲལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྱེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིང་དོན། །ཟབ་
གསར་རྟོ་རྟོ་འུག་ཉི་ལམ་བཟང་པོ། །མོས་གུས་དད་པའི་ཆལ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུ། །སྤྱེ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པར་སོག །བདག་གི་
དགོ་ཆོག་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྟེན་སྤྱིད། །འཕྱོ་རྣམས་སྤྱང་འདས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཕྱིར་བསྐྱོ། །འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་སྤྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
པ་འདི་ཡང་མ་ཉན་པའི་དཔོན་པོ་སྤྱེ་མ་ཀུན་འཆི་མེད་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྟེ། །༥ །སྤྱུག་སྤྱུག་འདོད་འདུས་
པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟོ་མཆོག །མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་སྤྱེལ་མགོན།
མགོན་དེས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །ཡང་སྤྱིད་ལས་ཉོན་སྤྱི་བཞོགས་དག །དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་བཞོད་ལུས་སོག །ཅེས་ཀུན་རབ་གསལ་ངོར་སྟེ། །༦ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་
ཐུགས་རྗེའི་འབྲུལ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་དྲིལ་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། །གོ་ཤིམ་མཚོར་
འབྱུངས་འཆི་མེད་པརྒྱ་འབྱུང་། །སྤྱོག་སྤྱུམ་ཐུག་འཆལ་ཡིད་སྤྱེལ་མཆོད་པས་མཆོད། །ཁོངས་
བཞགས་རྗེས་སྤྱི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །གསོལ་བ་འདེབས་མེད་དང་འདིར་སྤྱེལ་ལྟན་གྱི།
སྤྱི་བག་ཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་དྲུང་སྤྱུང་ནས། །ཡང་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད།
གནས་ལུགས་མཛོད་ལྟར་ཆོག་ཅིག་གདོད་མའི་མགོན། །གོ་འཕང་དམ་པ་བདེ་སྤྱུག་ཉིད་ཐོབ་
སོག །དེ་ལྟར་བདེན་ཆོག་བདེན་པའི་མཐུ་ལྟན་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛོན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་
མཆོད་དང་། །རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་ཉེར་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལྟ། །དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་

འཛིག་རྟེན། །དྲེགས་བྱེད་དམ་ཅན་ཆོག་ས་གྱི་མཐུ་ལུས་ལས། །རི་ལྟར་སྒོན་བཞིན་དེ་ལྟར་
 ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ན་མདའ་དབོན་མོ་ཆང་ས་སྤྱོད་དཔལ་མོས་བསྐྱལ་བཞིན། །མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་དབང་པོས་
 རྩོམ་པེ་མེད་མཁར་གྱི་ཡང་ཅེའི་ལྷ་ཁང་ནས་སྤེལ་བ་སྒྲུབ་པེ། ། ། ༥ ། སྒྲིག་ས་བརྒྱུད་ས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་
 འདུས་པའི་སྤྱ། །འཆི་མེད་དབང་བརྒྱ་ཡོངས་སྤྲོ་གས་པའི་དཔལ། །སྤྱོད་ཁྱེད་ཁམས་མ་
 ལུས་ལྟན་གྱིས་བྲུབ། །དྲི་མེད་མཆོ་སྤྱེས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་པའི། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་ལ། །རྣམ་ཀུན་ཐུག་འཆམ་གསེལ་བཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། །ལྷ་བདོས་བསྐྱེད་པའི་
 བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བརྒྱབ་པའི་གཡང་ས་དང་། །དུག་ལུས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་མར་ལམ་འགོག་བྱེད་པའི། །རྟག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་འཁོར་བའི་འབྱུལ་འཁོར་རྣམས། །
 བདེན་མེད་རང་སར་ཞི་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཀུན། །དཀར་པོ་དགེ་བརྒྱུད་པས་མ་ལྟན་གྲུབ་ནས། །མ་
 རྣམ་ལམ་སྒྲིན་ཆོས་དང་འབྲད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོ་བྲག་དབོན་མོའི་རོར་སྤེལ། ། ། ༥ ། དཔལ་ལྟན་ཀམ་
 ཀའི་སྤྲེགས་མེད་འོད། །ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ལེགས་བྲུས་རབ་གསལ་བས། །གང་འདྲིར་སྤྱལ་
 ལྟན་མོས་གུས་ཅབ་བརྟན། །ཞེན་ལོག་སྒོམ་གྱི་འདབ་བརྒྱུད་བཤོལ་ནས། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་
 འབྲས་བྲུ་མཆོག་བརྟེན་ཤིང་། །བྲམ་མེད་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐུག་མཛོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་རྟོགས་ལྟན་
 འཛམ་དབྱངས་རོར་སྤེལ། ། ། ༥ ། གནས་སྤྱུབས་བདུད་བཞིའི་པར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྣམ་
 པར་དག་པའི་ངེས་དོན་གསང་བ་མཆོག། །སྤྱིར་པོའི་བརྟན་ཐོབ་རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ། །སྤྱོད་
 བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་བསམ་སྤྱུལ་ལ་སྒོན་ལམ་ཏུ་མི་ཏུས་སྤེལ། ། ། ༥ །
 མཆོག་གསུམ་ཅབ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མི་མཛོན་དབྱིངས་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་
 ལྟན་རྣམས། །སྤྲེགས་མེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིང་བསྐྱུབ་དུག་སོལ། །བདག་གི་རྣམ་པར་དཀར་
 བའི་དགེ་འབྲས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱེས་པས། །པངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ལྟན། །ཀུན་

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མཆོག་གི་ཆ་བབ་དྲན། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་ལྷན་སྒྲེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གནས་
 ལུགས་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་རུས་ཤོག།
 ཅེས་པའད་དཔོན་སྒྲུལ་ཀླུ་འབྱུང་གནས་བཞེད་ལྟར་སྒྲེལ། ། ༥ དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 མཆོག་ །རྒྱལ་དབང་བསྐྱུ་ཀར་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་སྒྲུལ་ལྷན་ནམས། །མི་མཐུན་
 འགལ་སྤྱོད་མ་ལུས་ཞི། །རང་བྱུང་སྣོད་གསལ་འབྱུར་མེད་གྱི། །རང་གདངས་གཤིས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དོན། །གང་ཤར་ཆོས་སྒྲུའི་སྣོད་ཡངས་སུ། །རིག་སྣོད་རང་དུ་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པའད་རབ་དགའི་ཐོར་སྒྲེལ། ། ༥ སྒྲུག་སྒྲུམ་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་འབྱུང་། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མོད་
 ཀྱིས། །འགྲོ་རྒྱུད་སྤྱི་བགཉིས་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །ནམ་གྲོལ་ལམ་མཆོག་སྒྱུར་གསལ་ཞིང་།
 མཁའ་སྣོད་བསྐྱུ་འདྲེན་ཞིང་དུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་དབང་བསྐྱུར། །སྒྲུལ་པས་མཐའ་
 ཡས་མེམས་ཅན་ཀྱུན། །སྒྲོལ་བའི་གཉེན་དུ་དོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའད་ཀླུ་ཆོས་རྒྱལ་དོར་སྒྲེལ། །
 ༥ རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཆོའི་ཐུགས་རྗེའི་དབལ་ཡོན་ཀྱུན། །གཅིག་གྱུར་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་འབྱུང་།
 །གང་འདུལ་ཞི་དང་ཁྱེ་བོའི་གར་རོལ་པ། །སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱ་འབྱུལ་ཅན།
 །གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འོད་སྣོད་གཟི་བྱིན་གྱིས། །དེང་འདིར་ཉེས་གསུམ་ཁྱེན་ལྷན་བཅེལ་ནས།
 ཐར་བདམ་པའི་གོ་འཕང་བྲམ་མེད་པར། །རིང་མིན་ཉིད་དུ་འགོད་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་ཤོག །ཅེས་ས་
 ཐས་མཆོག་ཐུབ་ཐོར་སྒྲེལ། ། ༥ སྒྲུ། རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་སྤྱིན་རྒྱུ་རེ་མས། །དེང་འདིར་ནམ་ཀྱུན་
 ཤིས་གྱུར་བའི། །བདེ་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོད་དབལ་གྲགས་ཡེ་ཤེས་
 གཟིའི། །སྤང་བར་བརྒྱུས་དོན་གཉིས་པོ། །ཡོངས་གྲུབ་འདི་གཏན་སྒྲུན་པའི། །བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་བ་ཅེགས་ལྷན་པོ་ལྟར། །མིད་ཅེར་ལྷན་མེར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའད་དབྱེས་མཛད་ཐོར་
 སྒྲེལ། ། ༥ དབལ་ལྷན་སྒྲིགས་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་གོང་བུ་གཅིག་
 བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །མངོན་སྤང་མི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཀམ་ཀའ་དེས་དེང་

འདིར་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །རྣམ་དག་བསྐབ་པའི་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱུན་
 ཆོགས་ཡལ་འདབ་ཀྱན་ཏུ་བྱལ། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་པད་ཆལ་དྲི་བསྐྱང་ལྡན། །ཡོངས་འདུའི་
 ལྷོན་བཞིན་དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཤོག །ཆོས་སྤྱོད་བརྟུང་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བཞིན་པར། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱང་བྱེད་ནས། །
 སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཡུན་གནས་དར་རྒྱས་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱིན་མཐུས་འབྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་
 ཆོགས། །ཤིད་མཆོལས་བརྒྱལ་མུང་འདས་གོ་འཕང་ཐོབ། །བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་མངོན་སའས་
 རྒྱས་པ་ཡི། །རྒྱལ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དབུགས་དབྱུང་སྟོལ། །ཅེས་འཇང་ཡུལ་ཐར་པའི་
 ལས་འཛིན་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་མཐར་བྱིན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་བསྐྱལ་དོར་སྟེལ། ། ༥ ། འཇང་ཡུལ་གྱི་དགེ་
 སྤྱིང་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་དོར་སྟོན་ལས་གསོལ་འདེབས་ལོ་སོར་སྟེལ་པ་ནི། །མཆོག་དྲུ་འགྱུར་མེད་བདེ་
 ཆེན་ཁམས། །མི་འགྱུར་སྐྱུ་འབྱལ་དྲ་བ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྟོམ་པ་དེད་ནས་བཟུང་། །བྱང་
 རྒྱུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། ། ༥ ། ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་འོད་
 མི་འགྱུར་བ་ཡི། །ཐུགས་རྗེས་འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱུབ་བར། །ནམ་ཡང་མི་བཏང་རྗེས་འཛིན་
 མཛོད། ། ༥ ། བྱབ་བདག་རིགས་དགྱིལ་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དཔལ་ལྡན་ཀུ་ཀུ་མཆོག་
 དེས། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ༥ །
 ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་ཆེ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །འབྲལ་མེད་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཆེནི། །འབྲས་བུ་མངོན་བྱང་རྒྱུབ་པར་ཤོག། ། ༥ ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་གར་རོལ་
 བ། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཀུ་ཀུ། །འདི་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་བར། །མི་འབྲལ་བདེ་ཆེན་
 གཙུག་རོལ་མཛོད། ། ༥ ། ཏུས་གསུམ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས། །ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་
 ཀུ་ཀུ། །རྣམ་ཀུན་མི་འབྲལ་སྐལ་ལྡན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་པརྒྱར་འབྲལ་མེད་ཤོག། ། ༥ ། མཁའ་
 བྱབ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་འཆང་བ། །མཐའ་བྲལ་བྱིན་ལས་རང་བཞིན་ཅན། །རྗེ་བརྟན་ཀུ་ཀུ་

མཆོག་གིས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་རྗེས་འཛིན་སོགས། །༥ །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ཅན། །ཁྱབ་
བདག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་མགོན། །ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་དང་ཆེར་བས་འབྲལ་མེད་
སོགས། །༥ །སྒྲིན་མཆོག་སྒྲོབས་བརྩའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་
གྱི། །སྤྱིན་ལས་མཛོད་འཆང་ཀམ་ཀས། །ནམ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །༥ །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱ། །སྤྱག་སུམ་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་རྗེས་སྤྱོད་པ། །དཔལ་
ལྷན་དོན་ཅན་ཞབས་མཆོག་ །མཆོག་གིས་དེད་འདོར་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད། །༥ །རྒྱལ་ཀུན་
སྤྱིན་ལས་མཛོད་འཆང་བ། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་མཆོག་དེས། །རྗེས་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་
ལ། །འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུག་སོལ། །༥ །བདེ་གསེགས་གསང་གསུམ་གཏེར་
མངའ་བ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དབང་། །གང་དེས་ཆེར་བས་སྤེང་བརྩ། །རྗེས་
འཛིན་གྱིར་མི་ལྟོག་པར་སོགས། །༥ །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱ། །འཆི་མེད་པསྒྲ་
འབྱུང་གནས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པས་བྱིན་བརྒྱབ་ནས། །སྤྱིན་གྲོལ་དབང་བཞི་མཆོག་
ཐོབ་སོགས། །༥ །ཆེ་ལོ་མཆོག་སྤྱིན་འཕགས་མ་ཡུམ། །ནམ་ཀུན་ལྷག་ལྷར་བསྐྱེད་བའི་མཐུས། །
ཆེད་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བཀྲ་གིས་དོན་ཀུན་འབྱུབ་པར་སོགས། །༥ །ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་
དབྱིངས་ཡངས་པ་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་འགག་མེད་སྤྱོད་གས་འཆར། །སྤྱལ་སྤྱོད་འགོ་དོན་སྤྱིན་
ལས་ཅན། །ཀམ་ཀའི་སྤྱོད་ལྷར་ཅིག། །༥ །སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་གས་ཆུ་བྱའི། །རོལ་པས་དུས་
གསུམ་འགོ་སྤྱོད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་ཀའི་ཆོག་དེ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སོགས། །༥ །
བྱར་མ་ཤིང་པའི་བསྐྱེད་མཆོག་གི། །སྤྱིན་ལས་འདོད་དཀྱར་བསྐྱར་མཛོད་པ། །རྗེ་བརྩན་
བདུད་འདུལ་དོན་ཅན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གཅིག་དུ་སྤྱོད། །༥ །ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་
ཡངས་པ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་མ་འབྱུང་བཟུང་བས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་གཙོ།
རྒྱ་ཀླུ་རས་རྗེས་བཟུང་མཛོད། །༥ །ནམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དག་པོ་མངོན་སྲོད་དེ་རུ་ག །དྲོ་ཆེ་བེར་གྱིས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། ༥ །
 རབ་གསལ་ཐུགས་ཟེའི་རྒྱ་རིས་གྱིས། །རབ་སྒྲུང་ལས་ཉོན་ཁྱི་མ་བསལ། །རབ་བསིལ་བུམས་
 པའི་ཚུ་རྒྱན་ཅན། །རབ་དགྱེས་མགོན་དེས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། ༥ །བདེ་ཆེན་དྲོ་ཆེའི་གར་རོལ་
 བ། །ཨོ་མྱོ་རྒྱང་འཇུག་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་པ་དེར་ནས་བཟུང་། །བྱང་ཚུབ་
 བར་དུ་འབྲལ་མེད་སོག། ༥ །སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་ཐིན་ལས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་
 འཛིག་རྟེན་མགོན། །མཆོག་གིས་སྦྱེ་བར་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྦྱ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
 སོག། ༥ །ཆེད་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ། །དབྱེད་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཟེའི་འོད། །རབ་
 གསལ་སྒྲུང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །འམས་རྣམས་བདེ་དགའི་དཔལ་རྒྱས་སོག། ༥ །ཆེ་ཡི་
 མཆོག་སྦྱིན་དུ་རེ་མའི། །ཐུགས་ཟེའི་འོད་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཡིས། །དེར་འདིར་འཇུག་སྤྱིང་རབ་
 གཡོས་པས། །ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་གིས་གྱུར་ཅིག། ༥ །སྦྱོན་མཆོག་མཉམ་མེད་འགྲུའི་དོག།
 གང་དེའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱེ། །དེས་དོན་སྦྱུབ་བརྒྱུད་ལམ་འཇུག་རྣམས། །ཆོས་སྦྱོང་བྱ་བ་
 འཕེལ་རྒྱས་སོག། ༥ །ཨོ་རྒྱན་མངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤྱེས། །མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤྱིང་གིས།
 །སྤུལ་སྤུལ་སྤྱིབ་གཉིས་ཐིམ་ཐག་ཞིལ། །སྦྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཐོབ་སོག། ༥ །རྒྱལ་ཀུན་
 སྦྱོང་ཡུམ་འཕགས་མ་སྦྱོལ། །གང་གི་ཐུགས་ཟེའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །དེར་འདིར་རྒྱུད་སྦྱིན་ཆེ་
 དཔལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བར་བརྒྱས་སོག། ༥ །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །གཙོ་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་འབྱུང་། །གང་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་གྱུར་ནས། །སྤྱིང་སྦྱིང་དབང་
 བསྐྱར་རུས་ཐོབ་སོག། ༥ །མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་ཆེ་
 རབས་ཀུན། །རྩིས་བཟུང་ལོ་ལོར་ཐར་སྒྲོར་ཞུགས། །དགྲ་བཙམ་འབྲས་ཐོབ་མངས་རྒྱས་
 སོག། ༥ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་བའི་ཡུམ། །དྲོ་ཆེ་བཅུན་མོས་རྩིས་འཛིན་ནས།
 མཆོག་དུ་འགྱུར་མེད་ཡུག་རྒྱ་ཆེའི། །གོ་འཕང་དམ་པ་སྦྱར་ཐོབ་སོག། ༥ །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་

ལས་ཁྲོའི་སྒྲི། སྒྲིང་ཆེ་འི་ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ། ཁ་དྲུག་ལ་དྲོ་ཆེ་བེར། འབྲལ་
མེད་ཐིན་ལས་བཞི་འབྲལ་ཤོག། ༥ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཆེ་འི་གར་རོལ་པ། སྒྲུལ་བསྐྱར་
སྒྲུང་བཅུ་བརྒྱུད། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་བཟུང་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་ཤོག། ༥
རྒྱལ་དབང་མཆོར་འབྱུངས་པ་དང་འབྱུང་གི། བྱིན་རྒྱལ་མེད་ཐེང་ཐུགས་ཆེ་འི་ཟེར། གང་
ཞིག་དང་ལྡན་སྒྲོག་སུམ་ལ། དབང་བཞི་སྒྲུར་སྒྲུལ་རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག། ༥ དཔལ་ལྷན་བསྐྱར་
སྒྲུང་དྲོ་ཆེ་བེར། མཆོག་གི་མཐུ་སྒྲོབས་གཟི་འབར་བས། འོག་འདྲེན་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པ་
ཡི། ལས་བཞི་འི་ཐིན་ལས་དེང་སྒྲུབས་མཛོད། ༥ ཆེད་བང་དངོས་གྲུབ་འདྲོད་འཛོའི་གཏོར།
ལྷ་སྒྲུན་རྒྱལ་མོས་དེང་འདྲི་བ། ཉན་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲུབ་མགོ་ནད་ནི། འབྲལ་མེད་བུ་བཞིན་བཅོ་
བར་མཛོད། ༥ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་གསུམ་ཀུན་དགར་བྱེད་པ་ཡི། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
ཆེ་འི་ཉིན་བྱེད་འོད། གང་འདྲིར་གསལ་བས་འགྲོ་རྣམས་ལ། དགེ་ལེགས་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་
གྲུར་ཅིག དངོས་གྲུབ་བཟུང་ཅི་འི་འབྱུང་གནས་གཏོར། ཅིག་སུམ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ཐེ་
དབང་། དེང་འདྲིར་མིམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་འཕྱུག་ཐེང་ཆོད་གྲུར་ཅིག ལྷ་
ཆེན་འཛིག་ཉེན་སྒྲུང་བ་ཡི། དཀར་པོ་འཕྲེ་རིས་དབྱང་ཆོག་ས་རྣམས། སྒྲུལ་ལྷན་བུ་བཞིན་
བསྒྲུང་བ་ཡིས། སྒྲིག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། འཛམ་ལ་སྒྲུང་ལ། ཞེས་སྒྲུ་མ་
མཐར་བྱིན་པར་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྒྲེལ། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྒྲུང་ཡུམ་ཆེ་སྒྲིན་མ། འཕགས་མར་གསོལ་
བཟུང་ཐུགས་ཆེ་ཡིས། ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བརྒྱུས། འོན་པའི་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། ༥
ཆ འཕགས་མཆོག་འོ་གི་གར་ཡི། བྱིན་རྒྱལ་མེད་ཐེང་དཔལ་ཡོན་གྱིས། དེང་འདྲིར་
བསམ་དོན་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲུབ་ཞི་འི་འབྲས་བུ་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག། ༥ འཇམ་དཔལ་དཔལ་
པོ་བཅོ་ཆེན་གྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་འོད་སྒྲུང་གིས། སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུན་བཅོམ་
ནས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གསལ་མཛོད། ༥ གསང་བདག་མཐུ་སྒྲོབས་དྲོ་ཆེ་འཛོའི་ན།

མཆོག་གི་བདེན་པས་སྤྱོད་གྱུར་ནས། །གང་འདིར་ཉེར་འཆེ་ཡོངས་བྲལ་ཏེ། །དཀར་པོའི་
འདོད་དོན་ལྟོན་གྱུ་བ་ཤོག། ༥ ལྟོབས་བརྩའི་མངའ་བདག་བཙུན་ལྟོན་འདས། །ལུང་རྟོགས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །རིག་གྲོལ་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་སྡེ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
རྗེའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཉེ་བར་མིམ་པའི་ལེགས་བྲས་མཐུས། །ཆོད་པལ་ཀུ་ལུ་རྟ་རྟམ་པར་
རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཅིང་། །བདེ་དག་འ་རྒྱ་མཆོས་འཆོ་གྱུར་ཅིག །མང་ཀ་
སྒྲལ་བཟང་ངོར་སྡེ། ༥ ལྟོབས་བརྩའི་ལྟོབས་མངའ་བཙུན་ལྟོན་གྱུ་བྲུ་བ། །ཆོས་ཉིད་རང་
བཞིན་སྒྲུབས་མ་སྟོ་འདས་ལུས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་སར་གནས་འཕགས་དགེ་འདུན། །རིན་
ཆེན་རྟམ་གསུམ་སྒྲུབས་སུ་བསྟེན་པའི་མཐུས། །འབྲལ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལུན་ལྟུག་རྒྱུང་བསྐང་
ཞིང་། །སྤུང་ཐར་པ་བདེ་བའི་འོད་སྤང་གི། །ལེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་ཉིན་བྱེད་འཆར་གྱུར་ནས། །
རང་གཞན་རྟམ་མཁུན་གོ་འཕང་སྤྱོད་ལུས་ཤོག །བསྟན་འཕེལ་ངོར་སྡེ། ༥ ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་ལ་
རྩེ་བཞིན་དུ། །ཁུགས་འདི་སྟོན་བསགས་བསྟོན་རྟམས་འབྲས་བྱར་ངེས། །དེས་ན་བཀའ་
བརྒྱུད་སྤུང་མའི་རྟམ་ཐར་བཞིན། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཀམ་ཆོད་བང་
ལེགས་པའི་ངོར་སྡེ། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་མེས་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྗེ་འཆང་། །དབྱེར་མེད་འབྲེན་མཆོག་
རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས། །རྟམ་ཀུན་མེ་བྱེད་འདུན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་
འདྲེས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །བདག་གི་རྟམ་ཀུན་བསམ་སྤྱོད་རྗེ་སྟེད་པ། །ཆོས་མེན་
གོགས་གྱུར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱར་ལམ་ཐབ་མོ་ཡི། །བྱུང་འཇུག་
འཕོ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་ཤོག །རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩ་བའི། །རང་ལུས་ལྟ་
སྤྱུ་འཛིན་མེད་གསལ་བ་དང་། །ངག་གི་ཐུགས་བརྒྱས་ཡིད་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་སྟོན། །སྤྱུག་ཕྱང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟམ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་ཤོག །རང་མེམས་ཡེ་ནས་སྤྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ། །
སྤང་བྲང་ལུལ་མེད་ཆོས་སྤྱའི་གར་བསྐྱར་ཆོ། །སྤྱུག་ཕྱང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་བས་བསྐྱང་།

སྤྱང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག། །གནས་སྐབས་དྲན་པས་མ་ཟེན་རྒྱུན་དབང་གི།
 །ལྷུལ་དྲིས་བསྐྱད་པའི་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི། །ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་རང་སེམས་རིག་པའི་
 །མདངས། །ཡིན་ལ་ངོ་མེས་ནོངས་པ་ཀ་དག་ཤོག། །ཆོས་ཀྱན་འདུན་པའི་ཅེ་ལ་གནས་ཀྱི་
 །པས། །ཟག་བཙས་ཟག་མེད་དགེ་རྩ་བས་སོ་ཅོག། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 །རྒྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་མཐུ་ཙུས་དགེ་རྩ་
 །ཡིས། །བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་བཤད་རྒྱུ་བལྟན་པ་རྒྱས། །འགྲོ་ནམས་དགེ་སྦྱོང་བདག་དང་
 །འབྲེལ་བཙས་ཀྱི། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་སོག་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྟ་ལྟ་བུ་ཆེན་དབང་
 །གི་རྒྱལ་མའི་བཞེད་ངོར་སྤེལ་བ་མཛྙ་ལོ། །

༡༡། ཐུགས་དམ་ནང་གི་གཏོར་བམ་སྤོང་བལྟ་སྟེ་ཐུགས་དམ་ནང་གཏོར་ཀུན་གྱི་དོན་བསྟུ་སྟེ་
དམིགས་ཅི་མ་ཞེས་ལགས་ལ་བའི་བྱད་ཆོས་ཉིང་འཛིན་སྟུགས་ཐུག་གྱུ་
གེར་སྟོན་གྱི་བམ་སྤོང་ཐུགས་བཞི་ཀ་ཆང་བའོ།།

ཨོ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །རྩི་ཡི་ཤྲི་གསུམ་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱུར། །
གཏོར་ཐུགས་མིག་ཅང་དྲི་མ་བསྟེན་གཏོར་བལྟ་སྟེ། །གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟེ་
བའི་ཆོ་འབྲུལ་རྩི་ཡི་ཀློང་ལས། །རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྟེ་ཐོད་ཀྱི་པ་ལ། །སྟེ་དཀར་ནང་དམར་ཉི་ཟེང་
རང་བཞིན་སྟོང་། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་ནང་གི་སྟེན་མཆོས་དབུས། །དངོས་གྲུབ་འབྲུགས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤ་ཆེན་ལ། །དབུགས་སོང་དོད་མ་བྲལ་བ་ཆེ་ཞིང་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྟོན་
མེ་བདུད་ཅི་ལ། །དོད་དང་མ་བྲལ་རྒྱངས་པ་འཕྲུར་བའོ། །དེ་སྟེང་འབྲུགས་མ་ཡི་གེ་དཀར་
དམར་མཐིང་། །རྒྱུད་དཀྱིལ་མེག་ཡོས་མེ་དཀྱིལ་དུ་གཏུ་འབར། །ཐོད་པ་དོས་ནས་དམ་ཐུག་བཅུ་
པོ་ལ། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་ལ་རྒྱ་ཆོས་ལྷན་ཁེངས། །མ་ཁམས་སྟོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ནས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྟེན་དང་སྟེན་གཉིས་མེད་ཐེམ། །རྩྱུ་ཐེམ་པས་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
སྟོ། །ལྷ་ཐེམ་པས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམར། །ཨོ་ཐེམ་པས་སྟེ་ཡི་བདུད་ཅི་དཀར། །ད་
ཞེས་བརྗོད་པས་ཁོད་གསུ་ཉིག་མདོག། ཉོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དྲི་བཟང་དཔག་མེད་འབྲུལ། །རྩྱུ་ཞེས་
བརྗོད་པས་རོ་བཅུད་ཐུན་ཐུན་ཆོགས། །སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དགོས་འདོད་ཐུན་གྱིས་གྲུབ། །ད་
ཞེས་བརྗོད་པས་མཐོན་ལྷན་ལྷན་དཔེས་པ་བསྟེན། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་དྲུ་ །བདུད་ཅི་ལྷངས་པར་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཐེ་བདུད་ཐུར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཁུབ། །ཐུག་ན་ནི་ནུ་ཆེན་ལས་གྲུབ་
ལྷ་རྩྱུ་ལྷོགས། །ཉི་ཟེང་ཆད་ཅམ་བསྟུ་མས་པས་བདུད་ཅི་གཏུས། །ལྷ་ཆོགས་སོ་སོའི་མདུན་དུ་
བཞགས་ཅོམ་གྱིས། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་ཀུན་བདུད་ཅི་གསོལ། །མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་སྟེ་

ལུས་བྱུག་ཀྱས་ལྷུང་། དེ་ནི་དམིགས་པས་བསྟོ་བཤོ། །ནམ་གྱ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་མི་སྐྱེས་པ་ལ་ཡི་དྲི་
 བ་ལི་རྟེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། དེ་ནི་ལྷག་མ་གྱིས་བསྟོ་བཤོ། །བལྟ་ན་དེས་ཆོག །རྒྱས་པར་སྟོན་བརྒྱ་གྱ་རུ་མོག་མ་
 དང་། ཡོ་ཡོ་རྟེ་བཞི་ཅོད་མ་དུ་ལུ་ཁ་རྟེ་ན་རྟེ་ལུ་ ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟེ་རྟེ། ཡོ་ལྷི་མ་དུ་གྱ་ལ་གཤ་
 གྱ་རྒྱ་རྟེ་མི་རྟེ་རྟེ་ལྷ། དཔེ་གཅིག་ནང་འདི་བཞིན་འདུག །མཆན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་གི་རྩ་
 ལྷག་མ་ལ་ཡི་དྲི་བ་ལི་རྟེ་ཁ་ཉི་བཟག་ལ། ལག་པར་ཐལ་མོ་སྟུར་ལ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་སྟེ་ལ་བླ་མེད་དེ་བཞི་བས་བྱ། ཁ་
 ཉི་ཐེར་བ་ཅས་ནས་མེ་གོ་ལ་མེ་བཟུ། དེ་ནི་ལྷག་ཀྱས་བསྟོ་བཤོ་བཤོ། དེ་ནས་གྱེར་གྱི་བསྟོ་བཤོ། རྟེ་ ཆོས་སྟུ་སྟུར་
 བ་མཐའ་ཡས་ཆོད་པག་མེད། །ཆོད་པག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་མོ་ལྷ། མཁྱེགས་མ་བཞི་དང་སྟོ་
 མ་བཞི་ལ་མོག་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མ་དུ་བ་ལི་རྟེ་ཡི་གཏོར་མ་ འདི་
 ལ་དཔེ་གཅིག་ནང་འདུག །མཆན། བཞེས། །འཆི་མེད་ཆོད་དང་ནད་མེད་བདེ་བ་སྟོ་ལ། །ལོངས་སྟུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟུ་ན་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་མ་སྟུས་འཁོར་བསྟུལ་བཟང་མངས་རྒྱས་སྟོང་། །
 ཐུགས་རྗེ་སའཁྱོད་འདུལ་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་འཁོར་བ་དོང་སྟུགས་མཛོད། །སྟུལ་སྟུ་བསྟུ འབྱུང་གནས་མོད་ཐེང་ལྷ། །
 མཆོན་བརྒྱད་འབྱུལ་མཆོན་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོ་རྒྱ་མ་གྱི་བསྟུག་བརྒྱ་ལ་མོགས་པའི། །པད་
 འབྱུང་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མ་དུ་བ་ལི་རྟེ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟེ་འཆི་མེད་པའི་
 དངོས་བྱུབ་སྟུལ་དུ་གསོ་ལ། །དག་འར་བ་སྟེ་མེད་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །རྗེ་འབངས་ཉེར་
 ལྷ་གཏོར་སྟོན་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། །མཚུངས་མེད་རྣམས་ལ་མོགས་པ། །དབང་ལུང་མན་དག་
 གང་ནས་བརྒྱད་པའི། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་མཛོད་མེད་རྒྱ་མོད་རྒྱ་མ་བཞིན་སྟོ་ལ། །དམར་ནག་མེ་ཐེང་
 ཡབ་ཡུམ་གོ་ཆའི་ལྷ། །དག་པོ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་དང་། །བྱིན་ལས་ལྟ་བཞི་ཁོ་བརྒྱ་
 སྟོ་བར་བཅས། །རིག་འཛིན་ཁྲོས་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མ་དུ་བ་ལི་རྟེ་ཡི་གཏོར་མ་

བཞེས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་དུག་སོལ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཞི་བ་བཞི་
བཅུ་གཉིས། །ཐག་འཐུང་རིགས་དྲུག་འབར་བ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁོར་བ་འབྲུམས་
ལྷ་ཚོགས་གྲིས། །མ་དྲ་བ་ཡི་རྩ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །བར་དོར་རང་སར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནི། །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་ལྷ་
ཐམས་ཅད་གྲིས། །མ་དྲ་བ་ཡི་རྩ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །
སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཅུག་སྐུམ་སྐྱེད་མའི་ཚོགས། །རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་ཐེག་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་གྲིས། །
ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཕེལ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤང་སྒྲོ་བ་ཆེད་བར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
རྩོམ་སེམས་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་གསང་བའི་བདག་ །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྐུམ་མཆོག་
བཞི། །ཁྲི་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཐག་འཐུང་ཕུར་སྐྱེད་སོགས། །བདུད་འདུལ་ཕུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་གྲིས། །མ་དྲ་བ་ཡི་རྩ་ཡི་གཏོར་མ་ཆོད་བཞེས། །བདུད་དབྱེད་མ་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཕྱིན་
ལས་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུག་དུལ་ཡུམ་དང་བཅས། །དབྱེད་གསལ་གསེད་དམར་ཕྱག་རྒྱ་
ཟེལ་གཞོན་སོགས། །འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲིས། །དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འཆི་བདག་གསེན་རྗེའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །ཁྲི་རྒྱ་དུག་
གདོང་ལས་གསེན་དུག་དང་བཅས། །ཀྱིང་ཀྱང་དམར་ནག་འཆར་ཀ་ནག་གྲུད་ཆེན། །མ་དྲ་བ་
ཡི་རྩ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དབང་ཆེན་དམར་ནག་
རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། །མེད་པལ་གཞོན་སྤྱིན་ལྷགས་སྤྱིག་བྱ་བྱུང་སོགས། །པདྨ་གསུང་
གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲིས། །དམ་ཇུས་བའིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གྲིས་
གཞོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སངས་ཀའི་གདོང་པ་ཅན། །པག་ཁྲིས་ལ་སོགས་
ཁྲ་གི་བྲེ་བ་འབྲུམ། །རིར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩལ་མཉམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དོན་
གྲུབ་ལྷ་ལྷ་རྣམས། །དམ་ཆོག་ཇུས་གྲི་བའིང་འདི་བཞེས་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཚོགས་འཆར་བའི་

སྤྱི་ལས་མཛོད། །མཁེ་ལྷ་ལྷོ་ག་བདུད་དཔལ་འབར་མ། །ཡང་འཁོར་བརྒྱུད་དང་བདུད་
 དམག་བྱེ་བ་འབྱུང་། །མགོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་རྒྱ་བའི་རྟ་ཡི་གཏོར་མ་
 བཞེས། །སྤྱི་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རེ་ཏི་མཆེད་གསུམ་དུད་སོལ་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ། །སྤྱིད་པ་མེ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་སྤྱང་མའི་གཙོ། །མ་རྒྱ་བའི་རྟ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས།
 སྤྱི་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སེང་གཏོར་ཡབ་ཡུམ་བམ་རོ་སྤྱེ་བརྒྱུད་
 དང་། །ནག་པོ་སྤྱང་དང་གཟ་འབྱུང་གི་ཆོགས། །མཚོ་བྱེ་བག་ཏོད་སྤྱི་ལྷོ་ཐོག་རྣམས། །དུར་
 བདག་མགོན་དཀར་ངས་ལུས་སྤྱང་ཞོན་མཆེད། །དམ་ཆུས་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
 གསང་སྤྱགས་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ལས་མཛོད། །རྣམ་སྤྱས་ཇོ་མ་ར་ཇོ་མ་ལྷ་སེར་ནག་
 དཀར། །ནོར་ལྷ་པོ་དགུ་མོ་དགུ་ཆོགས་བདག་དང་། །ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱོན་མཆོར་འཆེད་ལྷ་དང་། །ཞང་སྤྱོན་སྤྱོ་ར་ལྷ་པ་རེ་མཆོ། །ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོར་གཏོར་མའི་
 མཆོད་པ་འབྱུང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྷར་འབེབས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཨ་ཏི་སྤྱེད་བཀའ་
 ཡི་བྱར་མ། །ཞེ་མཛུ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་དུ་ལ། །དགའ་འདུལ་སྤྱེས་མཆོག་བཟླ་ཐིག་ལེ་ཙལ།
 བཀའ་སྤྱང་གསུམ་པོས་དམ་ཆུས་བའི་བཞེས། །རྫོགས་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་ཐོགས་
 མཛོད་ཅིག །སྤྱིད་པོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱུད་དང་། །བཙན་བདུད་ཀྱི་མགོན་སྤྱེ་གི་མཆེད་
 གསུམ་པོ། །དགེ་བསྐྱེད་ཉེར་གཅིག་གཏོར་ལྷ་མཆེད་གསུམ་དང་། །རིགས་མཆོན་ལྷ་སྤྱང་རྟོ་རྟོ་
 དགའ་འདུལ་ཙལ། །དམག་རྒྱལ་སྤྱོན་གསུམ་འཁོར་བཙས་གཏོར་མ་བཞེས། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་
 འགྲུབ་པའི་ཐོགས་མཛོད་ཅིག །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱེ་བརྒྱུད་དང་། །སྤྱོ་པ་མཁར་ནག་
 ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །གནས་བརྒྱུད་མཆོན་བརྒྱུད་ལྷན་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱུད་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེའི་བར་ཆད་བསྤང་བར་མཛོད། །བསྐྱ་
 གསུང་གི་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་མོ་དང་། །གཏོར་སྤྱི་ནག་ཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་གྲགས་

དང་སྤྱི་མཉམ་པ་ལྟར་བཅོམ་གཏོང་། འོར་བསྐྱེད་པ་ལོགས་གསལ་སྤྱི་མཉམ་པ་ལྟར་སྤྱི་མཉམ་པ། མ་དུ་
བཞི་ལྟ་ཡི་གོར་མ་བཞེས། རྣམ་འབྱོར་བསམ་དོན་ལྟར་བྱ་བ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྟ་སྤྱི་མཉམ་
གྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོག་ཅན། མཁའ་རི་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བཅས་གོར་མཛོད་བཞེས། རབ་དངོས་
འབྲིང་ཉམས་ཐམ་མི་ལས་དུ། བདག་དང་ཨོ་ཆུན་མཛུལ་བའི་མཛུལ་ཁ་མཛོད། རྣོ་བདེ་པོ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱི་མཉམ་པ། འཛིག་རྟེན་པོ་དང་ཁམས་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། རྟོ་རྟེན་གཤམ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཞི་བདག་ཆོགས། དམ་ཆེས་
དཀར་གསུམ་བཟུན་པའི་གོར་མ་བཞེས། བདག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་འབྲུབ་མཐུན་ཆེན་མཛོད།
རྟུ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་དམར་བྱུང་བླ་སྤྱོད། ཆགས་ཀྱང་འདུས་གོར་མ་རིན་ཆེན་འབར།
ལོག་གསུམ་འོར་བུ་ཆགས་ཀྱང་ཆོགས་མཉེས། རྣམ་གསུམ་པོ་རྣམ་པོ་རྣམ་པོ་འོར་མཉེས།
གོར་སྤྱོད་རྣམ་པོས་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཀྱང་མཉེས། བད་འདབ་བཞིས་བསྐྱོར་རིགས་བཞི་མ་མོ་
མཉེས། ཀྱུ་གུ་བཞིས་མཛོན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་ཐབས་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད། མཛོད་པའི་སྤྱི་མཉམ་པ་དང་སྤྱི་མཉམ་པ་ཞིང་ཀྱང་འབྲུབ། དངོས་འབྱོར་བཤམས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཆེས་འདི། ཆ་བགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུབ། མཛོད་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་བྱ་བ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། སྤྱི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་གོར་གཞོང་དུ། རང་བཅུད་
ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོར་མར་བཤམས། རིར་བཞེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དཔལ་བཤོས་ལ། ཉི་
རྒྱུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གོར་ཆུན་སྤྱི་མཉམ་པ། སྤྱིར་བཞི་བཞེད་བསྐྱེད་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར། ལྟ་སྤྱི་
མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གོར་མའི་བཅུད། ལྟ་སྤྱི་དགའི་བཞེད་པར་བྱུང་བཞི་རྟུ། བདེ་
གསེགས་ཞི་ཁོར་བའུ་མས་ལྟ་ལ་འབྲུབ། རྣམ་དོར་མེད་པའི་ཆུ་ལྟེན་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
བདག་དང་འགྲོ་ཀྱང་ཆོགས་རྣམས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད། ཨོ་ལྟ་རྟུ་རྟུ་མ་དུ་བཞི་རྟུ། ཞེས་མཛོད་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྣམས་སྤྱི་མཉམ་པ་

སྐར་ཟླ་བའི་ཕྱེད་འེ་བྱུན་ལ་སྒྲུབ། ཡི་གེ་བ་ནི་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྲོད་བརྒྱ་བཅས་མཁམ་གྱིས་བྲིས་པ་ལོ། །ཆོས་སྤྲོད་གྱི་བཅ་
བཞིན་འཁོར་བར་ཤོག། །ཅེས་ཅེ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་དམིགས་བསལ་ལ་གས་
འབྱུང་དགོས་ཞེས། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ལྟར། སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཀྲིས་པ་
འགལ་བ་མཆིས་ན་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་འགྲོ་ལྷན་སྐྱེད་བཟང་རྫོ་ཅེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། གཏོར་བསྐྱོལ་ཁྱེར་བདེའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་
ཕྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱུ་ཕས་སྤྱངས། ལྷོང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་ལུ། །འབྲུག་སྤྱུ་མཛོད་ལྷ་ཟག་མེད་པའི། །བདེ་ཆེན་བདུད་
ཅིའི་རོ་བོར་གྱུར། །མཆོད་ཡུལ་སྤྱུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་པ། །དྲན་མཆོག་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ཅན། །
ཅ་བའི་བྲ་མའི་ཞལ་དུ་འབྱུལ། །དགྲུས་བཞེས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་
ཉིད་སྦྱུལ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཞི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་བྱིན་རྒྱུ་བས། །
ཞེས་པ་གནས་མདོ་ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤེལ། ། ། ༥ རྩ་ཡི་ཤི། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྲགས་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཆོད་ཇུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཀྱན་བཟང་པད་འཕྱུང་
ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་དང་། །ཡིད་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །དྲན་མཆོག་བྲ་མའི་རོ་
བོར་གསལ་བ་ལ། །མཆོད་པ་འབྱུལ་བཞེས་མཆོག་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱན་
བྱང་བདེ་ཆེན་དག་ཞིང་དུ། །སྤྱེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་མི་དུ་པས་དང་
གསུམ་ལྟན་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བཞེད་དོར་སྤེལ་བ་དག། ། ༥ རབ་འབྲུམ་མཐའ་ཡས་གཏོར་
གཞོང་དུ། །སྤྱང་སྤྱིད་དངོས་ཀྱན་མཆོད་ཇུས་གཏམས། །འབྲུག་སྤྱུ་མཛོད་ལྷ་ཟག་མེད་སྤེལ་ནས། །
ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ལན་གསུམ། རྩི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་
འབྱུལ། །གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུང་། །རིག་འཛིན་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་བཅས་དང་། །འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི། །ཡང་དག་དོན་བཀོད་བཅུ་
ལྟན་འདས། །ཡིད་བཞིན་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱུལ་མ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །
རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་རྗེས་དགོངས་ལ། །དེང་འདིར་མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །སྤྱིད་
ཞིའི་དངོས་ཀྱན་མི་བཟད་པ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་

མཆོལ། །ཐུགས་བརྩེར་བཞེས་ལ་དགེས་པར་རོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །
 བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་དཔ་བཅས་པའི། །ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མོ་མཆོད་ལྔ་པོ། །འདིར་ག་ཤེགས་དམར་ཇས་
 གཏོར་མ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་སྟེ་མས་འདི་བཞེས་ལ། །ཅེ་བརྒྱད་བླ་མའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱང་སྟོབ་མཛོད། །ནལ་འབྱོར་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྤྱབས། །ཁོངས་
 པར་གྱུར་ནམས་དག་ཚངས་གསོལ། །གནས་སྤྱབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལྷན་ཞིང་། །མཆོག་དྲུ་མི་
 འབྱུར་སྤྱུ་བརྟེས་ནས། །རྟག་པར་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག །ཅེས་པའདུག་ཐུན་མེད་ཆོག་པོར་སྟེ། །
 ༥ སྤྱུ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོམ་ཆེའི་བྲག །པད་ཉི་ཞིང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། །རྩྱ་
 ཡིག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལས། །དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་གྱུར་པས། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་ནག་
 པོ་ཆེ། །དུད་ཁ་ཐུན་ཆེན་མདོག་ལྟར་གནག །རམས་བཞིན་ཐིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །ལྷགས་
 འདྲིལ་མཆོག་ཅིགས་རྩྱ་མེ་སྟོགས། །དབ་སྤྱུ་གུན་བརྩེས་ཐོད་སྒྲམ་བརྒྱན། །ཁྲོག་ཉེར་སྤྱན་
 གསུམ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི། །ཐིག་ཀུག་བླ་མཁུ་བཀའ་གསོལ། །སྤྱུ་ལ་འཛོལ་ཐེར་དགུ་བཅེགས་
 དང་། །སྤྱག་ཤམ་གསེར་སྟེང་རིན་ཆེན་མཛེས། །མགོ་རྩོན་དོ་གལ་དུག་སྤྱལ་བརྒྱན། །ཞབས་
 གཉིས་འདོར་སྤྱབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་རི་འབར་བའི་སྟོང་དུགས་ལ། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སྤྱམ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དྲུལ་འཁོར། །བྱང་སྟོགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
 བས། །མ་དྲུ་ཀླ་ལ་ལུ་མ་དཔ་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཨོ་བརྩོ་མ་དྲུ་
 ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷར་བརྩོས་མ་ཡ་རྩོ་ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་བཞི། སྟོང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་
 སྟེང་སྟེང་། །ཐོད་པར་གལ་བདུད་ཅི་ལ། །ཁོད་འཕྲོས་དཔ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི། །བདུད་ཅིར་
 དྲིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །རྩྱ་ བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དཔ་དཔའ་པོ་དང་། །མཁའ་འབྱོར་པ་
 ཅན་སྤྱང་མ་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །མཆོད་པར་ཁོས་པའི་མཆོད་པོས་རྒྱ་མཆོར་ནམས། །མ་དུན་
 མཁའ་སྤྱིན་བཞིན་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཅེ་བརྒྱད་ཀུན་འདུས་མ་དྲུ་ཀླ་ལ་མཆོད། །ཡི་

དམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་པེར་ཅན་མཛོད། །དཔའ་པོ་རྒྱ་གཞི་དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་པའི། །ཆོས་
 དབྱིངས་གདོད་མའི་ཉེ་རྒྱ་གཞི་པའ་མཛོད། །དངོས་སྤྱུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་སྦྱུལ་པའི། །ཕྱིན་
 གསང་མཛོད་རྟེན་སྤོང་སྦྱུལ་པའི་རྩམ། །མ་ཆང་མེད་པའི་མཛོད་པ་སྦྱུ་ཆོག་ས་ཀུན། །མཛོད་བྱ་
 མཛོད་བྱེད་བྲལ་པའི་ངང་ནས་མཛོད། །བསྟན་ལ་མི་སེམས་རང་རྒྱུད་འབྱུལ་དབང་གིས། །སྤང་
 མ་བསྟུལ་ཞིང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཞག་སེམས་དག་ལྟར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་
 ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཅིར་ཡང་སྦྱར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ། །འཁོར་
 བཅས་བསྟོད་དོག་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱུད་པར་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་བསྟུལ་པའ། །སྤོང་
 གོགས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་རྒྱུད་བྱེན་ཆོབས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ནལ་འབྱོར་ལ་འཆོབའི།
 རྟག་པོའི་རྩ་ལག་པ་མཐར་བསྟུད་པའི། །མངོན་སྟོད་དྲག་པོའི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །བདག་
 ཅག་ཆོད་པའ་འབྱོར་རྒྱས་ཆོས་མཐུན་གྱི། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་གང་འཕེལ་པའི། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཛོད་བསྟོད་དགོ་བས་རྣམ་པ་ཀུན། །མི་
 འབྲལ་འགྲོགས་ཤིང་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྲག་གིས་སྟོག།
 ཅེས་པའང་སེ་ཆ་ཐུ་མ་ཀུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་ལྟར། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤེལ་བ་དགོ། ། ༥ མཆོག་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་དོ་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །རྗེ་རྗེ་པེར་ཅན་སྦྱུ་མ་དྲལ་བཀའ་འཁོར་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་
 དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེད་དུ་ས་སྟོགས་ལྗེའི་ལས་དབང་ལྟར་པ་ཡིས། །བསྟན་
 དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་འཆོབྱེད་པའི། །མ་རུང་ལོག་འདྲེ་ནག་ཟུགས་ཅན་ག་ཟུགས་མེད་
 རྣམས། །སྤྱིང་རྩལ་བསྟུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དྲི་མེད་རིན་པོ་
 ཆེ། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་དགོ་འདུན་ག་ཅུག་ལག་བཅས། །སྤོང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་མ་
 གཡེལ་བར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱབས་སུ་བརྟེན་ལགས་ན། །ཡལ་བར་འདོར་མེད་ཕྱིན་ལས་དྲག་
 པོའི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའང་རྟ་རྒྱ་མ་ཀུ་ཐུ་བསྟན་གྱི་

ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་ལྷགས། ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་ནས་མི་བཟད་གཏུམ་པོའི་སྒྲ། །དུས་མཐའི་མེ་
 ལྷ་འབར་བའི་དག་ལུ་ཅན། །ནག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་བྱེད་ལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེ་དག་མོ་
 ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །མ་ཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤྱོད་ཆེ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ཟུགས་བསྐྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་མཆོག་གཉེན་པོ་དགོངས་མཛོད་ཅིག །རིག་འཛིན་བསྐྱེད་
 བྱེད་དཔལ་ཆེན་པོ། །ཀམ་པ་ལྷོ་ཅ་བརྒྱད་བྲ་མའི། །དམ་ཆོག་མགལེལ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ར་སྐྱབས་
 མཛོད། །བསྟན་དག་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་དང་། །གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་ལྷ་ར་བཞི་ད་
 འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་མཐར་སྟེལ་བ་དང་། །འགྲོ་ན་མས་ཆོས་ལྷ་ར་ལེགས་
 པའི་ལམ་གནས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱུང་རྫོགས་ལྷ་ར་དཔལ་སྟོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་
 བདུད་ཅིས་མིམ་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་པག་ཤེགས། །ཞེས་པའང་ཟབ་མོའི་གཏོར་འཆང་ཀམ་ནས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་རབ་
 བརྟན་ནས་ལྷ་རྩས་བཅས་བསྐྱུ་ལྷ་ར། །མི་དུ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་དཔལ་པོས་སྟེལ་བ་རྩ་ལྷ། ། ༥ ལོ་སྐྱ་ལྷ་ས་སྐྱངས།
 ལྷོང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་། །གལ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དངོས། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་
 གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་བསྐྱབས། །ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་བཅེད་པའི་སྒོང་། །འགགས་
 མེད་སྐལ་བསྐྱར་དུ་མའི། །རོལ་གར་ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ། །
 གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་རྒྱུ་འི་ཆོགས། །བྱེད་པར་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ། །མ་དུ་ཀླ་ལ་རྡོ་
 རྡོ་ལེར། །ལྷ་མོ་དམ་ཞིང་ལ་སོགས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི། །ཆོས་སྒྱིད་པོ་རྒྱུད་མོ་
 རྒྱུད་དང་། །རྡོ་རྗེ་གདན་མཆོག་ཀམ་པའི། །གནས་བདག་དག་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་
 གྲུག་ཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་བཞེས་སྐྱབས་ལུམ་ནས། །དབྱེས་བསྐྱང་
 བྲ་མེད་ཐོབ་པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་སྟོང་ནས་ཆོས་པའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་འདོད་
 རོན་ཀུན། །ཤིགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྟོངས་ཕྱོགས་མཛོད། །ཅ་གསུམ་འདུས་པ་ནག་པོ་ཆེ། །གང་
 དེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེས་འཛིན་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཡི། །འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་གྱུར་

པའི། །བདེ་ལེགས་ཉི་ལྟར་རབ་གསལ་ཤོག །ཅེས་ལྷ་བྱིས་པ་སྦྱོན་པའི་རོར་སྤེལ། མཚམས་ལྟོ། ། ॥ *
ཨོ་སྤྱ་བྱ་མས་སྤངས། སྤྲང་ལས་སྤོད་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །རྒྱུ་ཡིག་མང་པོ་འོད་ལྷ་མཆོད་
བའི་རྣམས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གྱུར། །མཆོད་ཡུལ་དགོན་མཆོག་ཀུན་
འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དྭོ་རྩེ་བེར་ནག་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་
གནས་འདིར་བཞུགས། །སྤྱབ་རྣམས་མཆོད་རྣམས་བརྟེན་རྣམས་བསྐྱང་བའི་རྣམས། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
སྤྱོད་གསལ་སྤྱང་སྤིད་ཀུན། །འཁོར་ས་པའི་མཐའ་ཁྲིམ་བརྩོད་བྲལ་དབྱེས་མཆོད་འབུལ། །སྤྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་བཤགས། །ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་དྲག་པོ་ཉེ་རུ་ཀ །མ་
དྲུག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས། །
ཞབས་བརྟན་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་ཆར་ཆེན་སྟོལ། །གཞོད་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་
པའི། །བཀའ་དྲིན་དམ་པའི་བདུད་ཅིས་འཛོག་ལྷུང་ཅིག །ཀམ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་རོར་སྤེལ། ། ॥ * མགོན་པོ་
བེར་གྱི་བཞེས་འབོད་གནས་སྤྲུགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས། རྟོ། །དགོངས་སྤྱགས་ལ་ལོ། །གསན་དུ་གསོལ་
ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས། མ་འགགས་སྤྲུགས་རྒྱུ་འཛིན་རང་
རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་
ཀ་འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ། སྤྱི་མ་དྲུག་ལ་འཛིགས་བྱེད་དྭོ་རྩེ་བེར་ནག་པོ་ཅན་དང་། །འདོད་པ་
ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མར་ད་བྱུང་སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོད་པལ་སྤྲན་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲལ་ཡབ་ཡུམ། གཞན་
ཡང་དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ། ཞིང་སྤྱོད་ཀུན་དག་འགཞིན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་
འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་
ཆོགས། བྱག་པོ་སྤྱོད་། བཟ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བ། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་ཅོལ་བའི་མདོ་ནི། སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བཤིགས་པ།
ཆོས་འཁོར་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་སྤྲད་པ། གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ་བཅད་པ། འདུས་

པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲེལ་ཤིགས་པ། མཚན་སེང་ལྷ་དང་མི་དགེ་བརྒྱའི་སྤིག་ལ་རྩམས་པ། ལྷ་
 པར་དུ་འདེད་པལ་ལྷན་ཀླུ་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྲེ་
 བྲག་ཏུ་རྫོང་རྫོང་བཤེན་མཆེད་དང་ལྷ་མ་དུ་ལ་བདག་ཅག་སྤོ་བམར་བཅས་པའི་སྤྲེལ་བསྐྱོལ་
 ཆད་བརྟགས་པ། ཡ་བཟུང་ཞིང་སྤྲེལ་པའི་བས་པ། ལྷ་དག་ལག་བརྟུན་གྱིས་སྤོར་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ། ད་
 དག་ཐད་བརྟག་གིས་བསམ་པར་ན་ལོག་ལྷ་འཆང་བ། ལྷ་དག་ཞེ་ལ་གཞོན་པའི་གཡོ་སྤྲེལ་མགོ་བསྐྱོར་
 གྱིས་མེལ་འཇུག་ལུང་མེམས་ཤོམས་པ། དཔལ་བའི་དཔུང་བསྐྱུས་པ། འགྲམ་ཆོལ་བསྟན་འདོགས་
 གྱི་སྤང་མེམས་དང་ལྷན་པ། དམ་ཉམས་པའི་དགའོ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྤྲི་དགའ། རྣལ་
 འབྱོར་སྤྲེལ་པའི་བདག་གི་སྤོས་དགའ། གཞན་ཡང་གཞོད་བྱེད་འཕྲུང་པའི་རིགས་སྤྲེལ་པ་
 རྣམས་དང་། ཡོ་ལྷ་གྱི་བྱད་ཀ། །ལུར་ཁ། རོད་གཏོང་། སྤོར་རན་བཟང་པའི་བྱད་མ་ལྷ་སྤང་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཤོབ་ཅིག །རང་སྤྲོག་རང་གིས་བཅད་པའི་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཐོང་ཞིག །དམ་ཉམས་པའི་དགའོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་རིགས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་
 སྤང་སྤྲོད་བདང་བཅས་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤོད་ཁ་ཆེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད།
 བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་གཏོར་དུ་གཏད་དོ། །སྤོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་
 ཐའོག་ཆེས་སྤྲེལ་དུན་པར་མཛོད་ལ། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མ་རུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་རུས་
 རྫོང་ས་ལུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བའི་ཞིན་དུ་མེག་ནས་
 མེད་པར་རྒྱལ་དུ་བཟླག་པའི་སྤོན་ལས་དམ་པ་མ་གཡོལ་བར། དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་
 དྲིགས་ཅན་བྱེད་པ་འབྲུམ་གྱི་དཔག་ཆོགས་རྣམས་དང་། བད་མཚོན་བུ་ཡུག་གཞན་ལྷགས་ཐོག་
 སེར་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཡི་མཐུ་ཅལ་རུས་པའི་རྩམས་ཐེར་རྒྱ་འབྲུལ་རྫོང་འཕེལ་ཐེར་དང་བཅས་
 ཏེ། དམ་ཉམས་དགའོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཤོབ་ཅིག །སྤྱར་དུ་ཆར་གཅོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད།
 ཅས་སྤོང་ནག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཞེད་ལྟར། སེ་དུ་པས་སྤེལ་བ་ཀུན་དུ་ཐོང་། སེ་མཚན་ལོ། །

༩ གཞོ་གྲུ་ལྟ་ན་ཡེ། འདིར་གཞོད་སྤྱིན་དཔལ་བསོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གཏོར་བྱེར་བདེ་ཉུང་དུར་བྱ་བ་འདོད་པ་དག་གིས།
 དཀར་གསུམ་ལ་མོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཨོྃ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི།
 སྤྱོད་མཆོག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་འཛིན་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་
 པར་གྱུར། ཤལ་རྒྱུ་རྩིན་གྱིས་བརྒྱལ། བྱི་བྱང་ཕྱོགས་མངའ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི། གཞོད་
 སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སྤྲུག་པོས། འདིར་བཞུགས་
 པ་སྤྱིའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་
 བའི། གུན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། ཟག་མེད་རབ་འབྱུངས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཁོར་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། དཔྱེས་པའི་རྩིས་མཆོག་ཕུལ་བའི་མཐུས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ལོ་ལོགས་ཆོས་དང་ལྷན། རྣམ་འཕྲོར་བདག་གི་འདོད་པའི་འབྲས།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ། ལྷུང་དུ་འགྱུར་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ལ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཆེན་པོ། བཅུ་ལྔ་མོ་སྤྲུལ་འཁོར་བསྟོད་པར་འོས།
 ཁོངས་པར་གྱུར་གུན་དག་ཆངས་སྟོལ། བཀ་ཤིས་དགེ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཤོག བཟོ་ཕྱི་ཞེས་
 གསེགས་གསོལ་བྱ། བསྟོ་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཐུན་བྱའོ། ཞེས་གཞོད་སྤྱིན་དབང་པོའི་མཆོད་བྱེད་འདི་བཞིན་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལྷན་སྟོག་རྩིས་ལྷུ་གུ་མ་དངེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྷུར་བསྐྱོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་འཕྲལ་དུ་བྱིས་
 པ་ཕྱོགས་གུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག འཛུལ་རྒྱ། ། ། ༩ དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ། རོ་བོ་སྤྲུགས་བདག་
 སྤྱིན་མགོན་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་ནི། ཐོག་མར་རྣམས་ལ། མཆོད་རྩིས་རྣམས་ལ། ཨོྃ་ཕྱི་དཀྱུ་ལྷ་ལྷ་ཉ་ཉ་ནས་
 བསངས། ལྷ་བྱུ་ལས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་ལྷུ་མའི་དཔལ་འཕྲོར་སྤྲུ་ཆོགས་པ་
 དག་ཅིང་གཙང་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་གུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་བྱུར་གྱུར། ཨོྃ་ཨོྃ་རྩྱུྃ། ལན་
 གསུམ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། རོར་ཐལ་ཁ་བྱེན་
 བསྟན། ཨོྃ་ཨོྃ་ཕྱི་དཀྱུ་ལྷ་ལྷ་ཉ་ཉ་ལྷུྃ་པཎ། ཨོྃ་འེ་བྱ་བ་ཏུལ། ཨིད་བའོ་གྲི་རྒྱན་དུ། ས་མ་ལ་

ར་ཀླུ། མ་མ་ས་བ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་མེ། མ་མ་ས་བ་ཀ་མ་སི་རྩི་ཨ་མོ་གྲ་ལྷ་དུ། ལན་གསུམ། འཁོར་རྣམས་ལ།
 ཨི་ཨ་ཏཱ་ལྷ་ག་ག་རྩུ་ཏ་སྤ་ཏ་ཤ་གོ་ཏི་ཡ་ཏཱ་ར་ཏཱ་ས་སྤ་དུ། གོང་བཞིན་ཨི་དྭ་བཏགས་ལ་བུལ། བེ། བཅོམ་
 ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི། རྣམ་འབྲུལ་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་མཆོག་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་
 བྲང་ནས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཡི་ལྷ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་གྱི་སྤྲས། །བཅུན་མོ་
 བཞི་དང་སྤས་བཞི་དང་། །བཀའ་ཉན་ཞོར་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ལྷ་ལྷ་གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོའི་
 ཆོགས། །འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་ནི། །འདིར་གསེགས་མང་འགསོལ་མཆོད་པ་
 བཞེས། །སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །ལྷ་གཤེད་ཕྱིན་དགས་དཔལ། །མཆོད་སྤྱིན་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱས་འགོངས་པའི། །དངོས་འབྱོར་མཆོད་
 པའི་བྲེ་བྲག་ཆོགས། །སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆས་དཔག་མེད་རྣམས། །ཡིད་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལས་སྤངས་
 བས་སུ། །འབུལ་བཞེས་དབྱེས་པ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བདད། །སེམས་
 ཅན་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བདད། །རྣལ་འབྱོར་ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་
 རྒྱུན་སྤྱབས། །འདོད་དགུ་རྒྱུན་གྲུབ་འབྱོར་པ་རྒྱས། །སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོལ།
 །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས། །རིར་བབྲང་སྤྱོགས་གྱི་མངའ་བདག་
 ཆེན་པོ། །གནོད་སྤྱིན་ཞོར་ལྷ་ཡོངས་གྱི་རྩེ་པོ། །བཅུན་མོ་སྤས་དང་བཀའ་ཉན་སྤེ་བརྒྱད། །ལྷ་ལྷ་
 སྤྱིན་པོལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་
 མཐུས། །སྤུ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བསྤིང་ཞིང་བསྐྱར་པ་བསྐྱང་བདད། །སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུའི་
 ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤུ་
 གསོལ། །ལྷགས་བདག་ནི། །སྤྱུ་རྒྱན་སོགས་མཆོད་རྣམས་འདུ་བུས་ལ། །ཨ་མྱི་ཏཱ་བསངས། །སྤྱུ་ལྷ་ས་
 ལྷངས། །སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། །བཅུད་
 ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་གྱུར། །ཨི་ཨ་མྱི་ཏཱ་ལྷ་གསུམ། །དམ་ཆོག་གི་

བདུད་ཅིང་ཁྱེ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ལན་གསུམ། དེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆར་བཞེན་དུ་
བབ་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཁྱེ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོས་ལན་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་བཟུ་ལ། ཏྱུ། རིར་བསྟོ་
ཕྱོགས་མ་དྲོས་ན། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་ཁྱི་སྤྲེང་ནས། །སྒྲུལ་ཁྱེ་ལ་པོ་སྟག་མ་མེད། །སྒྲུ་ཆེན་
མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་གིས་མཆོད་ཕྱིར་སྤྲུལ་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་
ག་ཤེགས་ནས་གྱུར། །རིན་ཆེན་བརྒྱའི་ཁྱི་སྤྲེང་དུ། །བརྒྱུད་ཅིང་འགྱིང་བར་བཞུགས་སྤྲུག་སོལ། །
ཏྱུ། །སྤྲོང་གསུམ་སྤྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལྷ་རྩལ་དགེ་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །སྒྲུ་རྒྱལ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །དག་གསལ་དྲི་ཞིམ་ལེགས་ལྷན་
པའི། །དྲི་ཆབ་བདུག་སྟོས་མེ་རྟོག་སོགས། །སྒྲུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །བདག་གི་ལས་
ནམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིད་འོང་ལེགས་སྤྲུལ་རོ་ལྟན་པའི། །སྤྲོང་ཅི་དང་ནི་གིང་རྟོག་སོགས། །
སྒྲུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །སྤྲུལ་ཆོགས་
དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་འཛིན་སྤྲུལ་རོ་ལོ་མོ་དང་། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་ཞལ་ཟས་དང་། །འཇམ་མཉེན་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་སོགས། །སྒྲུ་
རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
དར་བར་མཛོད། །གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། མང་འགསོལ་ལོ། རོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ། འཛིག་
རྟེན་མཐུ་ཆེན། སྤྲོད་གསུམ་ཆར་གཅོད། འཕྱོ་དྲུག་དབང་སྤྲུད། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ། གསོད་
བྱེད་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་མགོ་བདུན་པ། །ཟུར་ཕྱད་ལྔ་པ། །ཁྱེད་རྒྱུད་གཞོན་ཅུ། གཞོན་ཅུ་མཛེས་པ།
གཞོན་ཅུ་གཏུམ་པོ། རྟག་པོ་ཆེན་པོ། བདུད་པོ་ཆེན་པོ། །སྒྲུ་རྒྱལ་སྟག་མ་མེད། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ།
བྲན་པོ་ཆེན་པོ། །གཡོག་པོ་ཆེན་པོ། །ཁོལ་པོ་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དཔལ་འདི་བཞེས་
ལ། །བདག་གི་བྲན་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཤིག །བདག་གི་གཡོག་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཤིག །བདག་གི་ལས་

མ་ཁན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤིག །སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་གིས་བསྐྱོད་བཅའི་ན་གྱིས་ཤིག །རྣམ་
ར་རྒྱུད་གཤམ་བདེད་དཔེ་སྤྲུགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འབུལ། སྤྱིན་མགོ་ན་ནི། མཆོད་རྩལ་རྣམས། ཡོ་ལྷ་མི་གྲོག་
གྱིས་བསངས། སྤྲུག་ལྷ་སྤྲུངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཡ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྟེ། ཡོ་དུ་རྟོ་རྟོ་ལན་གསུམ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པར་གྱུར། ཡ་ཀླ་རོས་ལན་གསུམ་ཕྱིན་བསྐྱབས། རྩོ། ཉི་མ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་གི་
ན། སྟོ་ལུ་བསྐྱོད་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །བསྐྱོན་པའི་བཀའ་སྤྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། མོད་ཕྱེད་ཡབ་
ཡུམ་གཤེགས་སྤྲུགསོལ། སྤྱིན་པོ་བྱེ་བའི་ལའོར་དང་བཅས། སྤྱོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དབང་གིས་
ནི། །དམ་ལས་མ་འདའ་ད་རྩུར་བྱོན། །དཔེ་སྤྲུག་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སྤྲུགསོལ། ཡོ། དཔལ་
ཆེན་ལའོར་ལོ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་བཤམས་པའི་མཆོད་
གཏོར་རྣམས། །མཐུན་རྩལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཆེན་པོ་བྱེད་
བདུད་ཅིའི་གཏོར། །རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
མཆོད་སྤྱིན་དུ། །ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། མོད་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་སྤྱིན་ལམ་དུ། །ཅི་འདོད་མའོད་གཉི་
ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུ་ཆོགས་པ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ལྟག་བསམ་བདེན་པའི་མཐུས། །རྒྱུན་དུ་ཐོགས་
པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དཔལ་མ་དྲུག་ལ་སྤྱིན་
མགོན་ཐོད་པའི་ཕྱེད་བཅན། །རིག་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་བྲམ། །བསྐྱོན་པའི་
བཀའ་སྤྱང་ཆེན་པོ། །སྤྱང་སྤྱིད་ཐེམ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། །མཐུངས་ཐལ་བར་བསྐྱབས། །ཡུམ་སྤྱིན་མོ་
འཛིགས་བྱེད་འབར་མ་དམར་མོ། །ཐོགས་མེད་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིང་། །གཤམ་དགའ་
ཞིང་ཁྲག་ལ་རམས་པ། །ལའོར་དུ་སྤྱིན་མོ་ཟེམ་བྱེད་རམས་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན་བྱེད་བའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་
ནས་ཁམས་གསུམ་ཁྲུབ་པར་རྒྱག་ཅིང་གང་ལ་དམིགས་པ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་

ཁྱེད་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་
བརྒྱད་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་བ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
གི་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་བསྟེན་ལྷུང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ནས་དམ་ཞིང་དང་། དྲག་མངའ་
གསོལ་དང་སྟོན་འདེར་མཁར་ནག་མོགས་བྱའོ། ། ༥ སྟིགས་མའི་འགྲོལ་བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆད་
མེད་ཕྱིན་ལས་བྱགས་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན། །གདུལ་བྱར་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་སྐུལ་པའི་སྐུ། །དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་འབྲུལ། །དོ་རྩེ་
གསུམ་ལྟན་སྐུ་བརྟེན་ས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་མཆོག་།
མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་བྱག་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །
དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པའི་གཉེན། །དོན་གཉིས་སྟོལ་བའི་མཆོག་དངོས་སྟོན་མཛད་
པ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དོན་གྱུབ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
གྱུར་གྱང་། །དོ་རྩེ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་སྐུའི་རོལ་པ་ཅན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྒྱན་གྱུར་དམ་པའི་
མགོན། །རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གྱི་གཞུང་
ལུགས་མ་ལུས་པའི། །གཙུག་ལག་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟིགས་དུས་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ་མི་ཏུ་པ། །ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་འདུལ་བྱམས་པའི་
གོ་ཆར་བབ་ཏུན་ཅིང་། །དོ་རྩེ་གདངས་པས་སྤང་མིད་ཐེལ་གཞོན་པ། །ཏར་སྟིགས་རྒྱལ་འཛིན་བྱང་
ཆུབ་མེམས་དཔའི་དཔལ། །རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་རྒྱལ་གྱུབ་
པ་ཡོངས་གཅོད་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱུང་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། །གར་གྱི་དབང་པོ་
རྣལ་འཛིན་ཅོད་པར་ཅན། །མི་པམ་ཆོས་གྱུབ་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཐབ་
གསལ་རང་མངས་ལས། །ལྷན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་དེ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཀུན་ཁྱབ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལས། །རང་བཞིན་གཟུགས་སྤྱི་ནུམ་རོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་དོན་མེ་འི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕྱར་མེད་འོད་གསལ་རང་བྱུང་ལས། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་དོན་མེ་
 འཆང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བཟུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་ལ་སྤྱར་
 བར་གྱི་རོལ་བ་ཅན། །བྱང་ཚུབ་དོན་མེ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་གདོར་ཆེན་པོ། །
 སྤྱི་གས་མའི་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་བྲལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁྱུ་བདོ་འི་
 གདུལ་བྱར་རྩེས་དགོངས་ནས། །བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མེ་འི་བདག །འདུད་འདུལ་དོན་མེ་འི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུལ་དགའ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་རོ་བ། །སྤྱུ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་བའི་དཔལ། །
 ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱང་ཆེན་གྱི་ཁ་ལག་ལས་ཕུ་སྤྱུ་བམ་ཆེད་གཤེསོང་ཆོ་
 དཔག་ནས་བསྐྱལ་རོར་སྤྱེལ། ། ༥ ཡོ་སྤྱུ་རྒྱ་ཆས་སྤྱངས། སྤྱང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྤྱོད། །ཡངས་
 སིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་རོལ་དུ། །ཡོ་སྤྱུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས།
 བཞེན་རྩས་བསྐྱང་རྩས་བསྐྱུ་བའི་རྩས། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར། །དྲི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །གདུམ་པོ་དྲེགས་ཅན་འདུལ་མཛོད་པའི། །མཛོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་
 དྲག་པོའི་སྤྱ། །མ་དྲུག་ལ་ཕྱག་བཞི་བ། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་བརྒྱལ་ས། །ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་བའི་རྩས་མཆོག་མི། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་
 བཟུང་བའི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་འདི་དག་ཀུན། །ཕྱ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་བར་རོལ། །
 བསྐྱེད་དབྱེས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་མི་ཁུ་བརྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་
 ལས་གང་བཅོལ་བ། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་བསྐྱུ་བདུག་པོལ། །བསྐྱུ་ཆོས་བདུད་པོའི་ཡིད་ཅན་
 གྱིས། །འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་བར་གཅོད་རྣམས། །མིང་མེད་རྩེས་ལུལ་མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་
 དོན་སྤྱོད་པོན་གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །དཔལ་འབྱོར་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་
 གྱི། །བཀའ་ཤེས་ཆར་ཆེན་སྤྱོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བཅོན་འགྲུལ་ནས་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྤྱེལ། ། ༥

ན་མོ་བརྟུག་ར་ཡི། འདིར་དགོངས་གཏོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་བཞུག་ཕྱིད་པར་སྒོ་ན། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས།
 ལྷ་བླ་མས་སྤངས། སྒྲིང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྒྲིད་སྒྲིང་། ཨ་ལས་མཆོན་ལྷ་གཤམ་ལ། འན་རུ་གཤམ་
 བདུད་ཅི་ལ། ཤོ་ཤོའི་ས་ཐོན་མཆོན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བཀུག འདམ་ཆོག་
 བདུད་ཅིར་དཔེར་མེད་གྲུར། ཨོྲཱ་ཧྲླཱ་ཏཱ་ཏྲཱི་ ལནགས་མཁྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐབས་ལ། རང་ཉིད་ལྟར་
 གསལ་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ས་སྒྲོད་ཁིང་ཁམས་ནས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས།
 དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་མཁར་དཀྱིས་པའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པར་གྲུར། ཏྲཱི་ སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་འོད་སྒྲུང་ཆེ་མཐའ་ཡས། ཤོས་དཀར་ཡུམ་བཅས་
 ཡོངས་སྒྲུ་འགགས་མེད་འབྲུལ། སྒྲུ་ན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱགས་ཐེའི་ཅལ། བསྐྱ་
 འབྲུང་གནས་ཁྱིའི་ཐོང་ལྷེ་འཕྲོ་བཙོན། འདམ་པ་སངས་རྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོག རྩ་བརླུད་གྲུ་མ་
 བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་དང་། ཆེ་མཆོག་དབང་དྲག་བརྟུག་གི་ལལ། གསང་བདག་བྱ་གྲི་མ་
 སྒྲོལ་དཀར་ལྗང་། ཤེར་དམར་དོན་གྲུབ་ལྷ་ལྷེ་ལྟོན་མ། འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཁྱུང་ཆེན་འོད་ལྷ་ནག།
 ཀིང་ཀང་དམར་པོ་དབང་བྱག་ལབ་ཡུམ་དང་། ལེགས་ལྷ་ཆོགས་བདག་དབལ་མགོན་མཁིང་
 བག ཨ་མྲི་བཀུ་ཤིས་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷ་མོ། ཤོ་སར་སྒྲོམ་ར་ཐང་ལྷ་སྒྲུག་བཙོན་གཉེན། རྩག་
 མེད་རྩེ་ལེགས་ལེ་བརྟུ་གྲུ་དགའ་པོ། མདོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་བཀའ་གཏོར་སྤྱང་མའི་ལྷ། འཁོར་
 དང་ཡང་འཁོར་སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་ཆོགས། ཁྱེད་རྣམས་དཀྱིས་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བཞི།
 ཉེར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་ཕྱི་མཆོད་དང་། སྒྲན་གཏོར་ར་ཏྲུགས་དང་བ་བདེ་སྒྲོང་མཆོད།
 དམིགས་མེད་བརྟོད་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད། སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ལེ་དག་རང་བྱུང་
 བའི། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རོལ་གར་རིག་རྩལ་ལས། ཅིར་ཡང་གར་བའི་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི། སྒྲུར་བཞེངས་ལེ་ཤེས་དང་ཁྱེ་ལས་འཇིག་རྟེན། དཔག་མེད་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པོས་

རྒྱ་མཚོར་བསྟོད། །མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྣང་བཟོད་པར་གསོལ། །བསྟན་པ་ཡུན་གནས་
 བསྟན་འཛིན་འཛོག་ཞེས་གསོལ། །དགེ་འདུན་ཤེ་རྒྱས་འགྲོ་ན་མས་བདེ་ལྟན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་
 ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པལ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཆེ་བསོད་རྒྱས། །ལས་བཞིའི་ཐིན་
 ལས་གང་བཅོལ་གཡེལ་མེད་སྐྱབས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །
 མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་རྫོག་ །ཟབ་དོན་སྤྱིར་པོའི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐིན་པའི། །རྣམ་
 ཀུན་བྲག་གིས་དཔལ་དང་ལྟན་པར་སོག་ །མཚོད་ཡུལ་རྣམས་རང་གནས་སྤྱག་གཤེགས་པའམ། །རྟེན་ལ་
 བཞུགས་གསོལ་བ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ། །སྐབས་དྲུག་རྣམས་ཐོན་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད། །ཅེས་
 བཤད་འཇང་ལ་ཕྱི་རྟོགས་ལྟན་དཔལ་འབར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མི་ཏྲི་པས་བཀྲིས་པ་དགེལ་ཞེགས་འཕེལ། ། ། ༩ ། ལྟ་
 རྒྱལ་ནི། དབང་དྲག་ཁྲོའོ་རོལ་པའི་མཛོན་སྟོད་གྱི། །ཐིན་ལས་མཐུ་ཡིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི། །
 ཚོ་འབྲུལ་དགྲ་དཔུང་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་ལས། །སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་
 བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་ཀུན་གྱང་རྒྱལ་ལོ་སྤང་ལ། །མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་
 བྱུར་ཅིག །ཅེས་དགོངས་གཏོར་རྒྱུ་མ་དྲག་པོའི་ལྟ་རྒྱལ་མི་རུ་བསྒྲིཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཟོད་པའོ། ། ། ༩ ། ལྟ་
 བསྟོ་ཀ་ར་ཡེ། །གནས་ཆེན་མེད་གནས་བྲག་གི་རྩ་གསུམ་གསོལ་སྟོང་སྟོང་བདག་གིས། །མཚོད་རྣམས་གཙང་ཞིང་ཡིད་
 ཁོང་འདུ་བར་བྱས་ལ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། །རྩི་ །རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་བསྐྱེད་ཐེང་ཅལ། །གསལ་
 བའི་བྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་མཚོད་རྣམས་རྣམས། །རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ན་མ་མཐའི་མཛོད། །
 ཀུན་བཟང་སྟོན་ལ་མཛེ་བཞིན་སྤྱིན་སྟོ་གྱུར། །ཡོ་བཎ་སྤྱར་ཏའོ། །ལན་གསུམ། །ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །གྱི། །འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས། །གདོད་ནས་རང་
 བཞིན་ལྟན་བྱུང་བ་གཞལ་ལས་ནས། །རྩ་གསུམ་ལྟོ་ཚོགས་ར་པ་འབྲུམས་དཔག་མེད་རྣམས། །དེང་
 འདིར་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱག་གསོལ། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་
 སྟོས་དང་། །སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལྟེན། །གཞུགས་སྤྱད་རྩི་རེ་ག་བྱ་ཆོས་ལ་

སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཀོར་
 ཆས་རིགས། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ནི་སྟེད་པའི། །རྒྱ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་མཐའ་ཡས་
 ཞིང་ཁམས་ཀུན། །གང་བར་དམིགས་ནས་འབྱུང་གྱིས་དགྲེས་པར་རོལ། །སྣ་ཆོགས་གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་མང་འགསོལ་ལོ། །བསྐང་རོ་བསྐལ་པར་བྱགས་དཔག་ཉེན་པོ་བསྐང་། །བདག་ཅག་མ་
 རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གྱུར་པས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དཔལ་ལས་འགལ་གྱུར་རྣམས། །མི་འཆབ་མི་
 སྤྱི་དམ་མོལ་བཤགས་བཅོད་པར་བཞེས། །ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དྲུག་སོལ། །ཆང་
 བྱུང་བྱགས་རྩེ་འི་རང་བཞིན་མི་བཟད་པ། །རྒྱ་ན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་འཆང་དེ་ཡི། །ས་
 གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱབས་པའི་གཉེན། །སྣ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་
 ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དབྱ་
 འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དགེ། །སྟིགས་ལྷའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་
 བསལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་སྤྱིང་དཔལ་བསྟེད་ལོངས་སྟོང་རྒྱས། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
 གང་བཅོལ་འབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་ཞི། །ཆར་རུ་
 དུས་བབ་ལོ་ལེགས་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ལའོར་ན་བསམ་
 དོན་ཆོས་བཞིན་ཡོངས་འབྱུང་པའི། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས་རྣམ་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་
 གདོར་མགོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་དང་། མཆོད་སྤྱིན་གནས་སོགས། །བཞུ་བ་
 སྟོན་ལས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དད་ལྡན་སྟགས་འཆང་ཨ་བྲཱའི་རོར་སྡེལ་བ་དགེ། །། ༥ ཡུལ་གཞིའི་
 བདག་པོར་མཆོད་གསོལ་བྱ་བར་སྟོན། མཆོད་རྩལ། ཨ་ཀླ་རོས་བྱིན་བརྟུབ། ཉ་མཆས་རྩ་དྲུག་ཉ་ཨ་བལོ་
 ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་བཞུ་སྟེན། ཀྱི། དོ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་རྩ་བརྒྱད་ཁྱེད་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྟོང་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །དད་མོས་གདུང་བས་སྦྱན་འདྲེན་གསེགས་སྟགས་ལ། །རིན་ཆེན་
 སེང་ཁྱིམ་དང་ཁྱེད་གདན་ལ་བཞུགས། །བསྟན་པ་བསྟུང་ལ་མི་འདའི་དཔའ་ཆོག་ཅན། །རུས་པའི་

ཅུལ་ལྟན་སྐྱུ་བའི་ཕྱོད་ཀྱོགས་མ་བཟ། །སྟོན་གྱི་ཁས་སྒངས་དམ་བཅའ་བྱན་མཛོད་ལ། །མ་
 ཐོགས་སྤྱར་བར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྟག་སོལ། །གུ་རུ་རྟེ་བརྒྱ་ཤྱི་ན་རྩམ་པ་ལ་ལྷ་པ་སི་ག་ས་
 པ་རི་སྤྱར་བཅས་ལྷ་རྩེ་བརྒྱ་ལྗོངས་ཀྱིས་མཛོད་ལ། །བྱང་རྩུབ་སྐྱུ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་
 བ། ལ་ལྷི་ཏམ་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྤྱངས། ལ་ལས་ཐོད་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །དོ་མོད་གྲ་
 བགེགས་བསྐྱུ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྟན་བའི་ང་། །བརྒྱུད་ལྟན་དུ་གསོལ་
 རྩས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། །བསྟན་སྤྱང་དགེ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དབྱེས་པར་
 བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་པ་སི་ག་ལི་དྭ་བའི་ང་ཁྲ་ཁ་ཁྲ་ཉི། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས། སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཐོགས། བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷ་བསྐྱུ་ལོ་བསྐྱུ་ལ་
 ལོ་བསྐྱུ་རྒྱུང་དམ་ཅན་བསྐྱུ་ལ། །དུག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ནོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་བསྐྱུ་ལ། །བསྟན་
 དག་དམ་ཕྱི་མོ་མོ་བསྐྱུ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱུ་ལ། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུ་ལོ་མགཤེལ་ཅིག །སྐྱུ་བ་
 བརྒྱུད་སྟོང་པོའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །དངོས་བརྒྱུད་བསམ་སྟོར་གནོད་འཆོའི་བྱེད་པ་ཀུན།
 ཐོག་ཆོད་སྟོང་ཕྱང་དབང་པོ་ཉ་མས་པར་གྱིས། །གཤེལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་གཤེལ་མི་རུས་པའི། །དམ་
 ལོག་དམོད་པའི་མཐུ་ལྟན་ཡོད་མི་དུ་ན། །གསང་བདག་ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཁོས་ནས། །མཐུ་
 སྟོབས་རུས་པས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས། །བན་པོན་མཐུ་ཆེན་རང་གཤེད་རང་ལ་པོ་བ།
 མིང་རུས་རྩེས་ལུལ་མེད་པར་རྩལ་རྩེ་རྩེ་ག །ཁྱུ་བའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྟན་ཀམ་པའི། །རྩེ་རྩེ་
 བཀའ་གསང་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཡི། །རི་སྟོན་གཤེལ་
 དམ་མ་བསྟེལ་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱུ་བ་སྟོབ་མེལ་
 ཆོ་མགཤེལ་དུས། །ཞིང་བརྒྱུད་གསོ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ། །མཐུ་ཅུལ་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་ལ།
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུལ་བའི་མཛོད།

གཏོར་མག་ཅང་སར་འབུལ་ལ། སྒྲག་རྩྭ་རང་གནས་གཤེགས། ཞེས་མི་རྒྱལ་སྐྱོད་མཉམ་སྦྲེང་གི་བཀའ་འབུམ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དོར་སྒྲུབ་བདག་ལ། ॥ ༥ གྱི། དཔལ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་བཤི། གནས་མཆོག་གམ་ལེ་ཆོས་འཁོར་གྱི། བཀའ་སྒྲུང་རྟོག་ལོ་དཔལ་ཆེན་ཅན། དག་བསྐྱེད་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནི། འཁོར་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་བཅས། འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། སྒྲོང་རྟེན་སྒྲུབ་རྩལ་མ་ལུས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྩལ་པ། འབུལ་གྱི་དགེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ། རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི། ལས་བཞིའི་འདོད་དོན་གང་གསོལ་བ། མག་ཡེལ་མ་འདུལ་པས་མཛོད་ཅིག རྟེན་མཆོད་རྟག་པར་སྒྲོང་གོས་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཕྱོར། སྒྲེད་གྲུབ་དེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་ཤོག ཅེས་གདན་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཤོག་མིན་གྱི་མཉམ་སྦྲེང་གི་བཀའ་འབུམ་ལ་ལྟར། མི་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེང་དབང་པོས་བཞུགས་པ་དག་ལ། ॥ ༥ གྱི། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་འདི་རྟེན་གྱི། གནས་བདག་ཡུལ་ལྷ་མོ་དོར་གཉེན། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲེད་པོ་ཆེ། དཀར་ལྷེས་དཔལ་ཅེ་སྤྱོད་ལྷ་མ་འཁོར། ཡང་སྒྲུབ་དབྱང་ཆོགས་མ་ལུས་དང་། མདུད་ལྱང་དག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཤོད་པ་ཡི། ཡུལ་རིས་ས་ཕྱོགས་འདི་རྟེན་ལ། གནས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཞི་བདག་རྩལ་པ། འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི། སྤྱོད་སྒྲུང་ཟག་མེད་རྒྱུ་ཆེན་པོ། འབུལ་བཞེས་དགེས་བསྐྱང་ལོངས་པ་ཀུན། བཞོད་བཞེས་རྩལ་འབྱོར་བས་མ་པའི་དོན། འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་སྒྲུབས་ཆེད་གེ་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ་སོགས་འདུས་པ་འག་འཁོག་གི་དོར་མི་རྒྱལ་སྒྲེལ། ॥ ༥ མྱོ་སྤྱང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱེད་རྩྭ་འབུལ་ཅན། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དགེས་བསྐྱང་གིར། ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད། མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་འོད་འཕྲོ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་མཆོད་ཡོན་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཐང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དཔལ། ཨ་དཀར་ཅན་བདུག་པའི་སྤྱོད། རབ་གསལ་སྤྱང་བྱེད་རྟེན་ལྷ་མོ་ཆེར། དག་བྱེད་རྩི་ཆབ་ཀུན་རྒྱུད་གྱིགས། རོ་ལྷན་ཞལ་ཟས་ཆར་རྒྱུད་དང་། གྲག་སྒྲོང་དབྱངས་སྤྱན་

རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཟུ་ཤིས་རྣམས། །རིན་ཆེན་
གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །དུང་དཀར་བུམ་པ་བཟང་བསྟེ། །དཔལ་བེའུ་ལྟོས་ལོ་རྒྱལ་མཚན་
ཏེ། །མི་དབང་རྒྱལ་མིང་བདུན་ལ་སོགས། །མྱིང་བཞི་མྱིང་ཕྱན་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཐམས་
ཅད་སྒྲོལ་སྒྲངས་ཏེ་འབྱུལ། །ཁྱུང་པར་སྒྲོང་སྒྲུབ་བཞེན་པའི་རྣམས། །ཆང་ཞིང་ཡིད་འོང་གཙང་
སྒྲུར་འདི། །དབང་ཕྱུག་མ་རྒྱུ་མ་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་ལྷེ་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ཀྱུན་
དཀྱིས་པར་རོལ། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་པའི་ཁོངས་པ་རྣམས། །བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྒྲུབ་བ་
དང་། །ཁམས་གསུམ་མིང་པའི་མེས་པོ་མཆོག་ །མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྟེན་པའི་མཐུས། །
རྒྱལ་བསྐྱེད་མཐུན་མཐུན་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ལོག་པར་གོལ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་
དཀྱིབ་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོར་མཐུ་ཅུས་ཀྱི། །རྩལ་རྩལ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་དུ། །
འབྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོར་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཞི། །ཆོབ་སོད་ཡེ་ཤེས་
རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་མིང་བཅུད་དབང་དུ་ལྟུར། །ཞིང་བཅུ་ཐལ་བར་བསྐྱུག་པར་མཛོད། །
ཏྲག་པར་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་པ། །རབ་རྒྱས་བདེ་ལེགས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །ཅེས་པའང་སྟེ་མཆོ་
རིང་ནས་བསྐྱེད་བཞིན་དགོངས་གཏོར་ལྷ་ཆེན་མཆོད་མཛོད་དུ་མི་རྣམས་སྒྲུབ་པར་ཡིན། །

༡༡། འཛོམ་གཏུག་མི་རྒྱལ་མོ་དཔེ་ཅན་སྤྲུལ། ཞང་བསྐྱེན་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུད་པེ་ཞོག་པེ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་
 རེ་བརྒྱལ་པེ་ཡུགས་ཆུ་མིག་ལ་བྱུག་ན་མིག་མེ་འགྲིལ་ཞིང་གསལ་བར་འཕྱར་རོ། ཟེའིག་ཕྱོགས་བརྒྱ་མ་ནི། ལྷ་མོ་
 རྩོམ་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱེད་ཅེས་ཆུ་མོག་ལ་ཆུ་ལྷག་གིས་བྲིས་ལ། ཆོས་བདེད་བསྐྱུང་བརྒྱུད་ཆོས་ལ་བདེད་ཅེ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་།
 ཡང་ཆོས་བལ་བཟང་དུག ཆུ་ལ་པོར་ལུག་ལ། ལྷ་ལ་ལྷ་མི། བཅོན་ལ་བྱ་དག གཉན་ལ་ཁྱུང་ལ། ལྷག་ལ་མ་བྲིའི་
 སྒྲོ་མ་དོངས། མཆོན་ལ་མཆོར་རྒྱ། ཡམས་ལ་སྤྱ་ནག་མོགས། གཉེན་པོ་མོ་མོར་བྱུགས་ནས་ཡར་ལ་སྒྲིལ། གཟའ་ལ་
 སྒྲོས་དཀར་བྱུག་ནས་འགོ་ནས་མར་བྲིལ་ལ། ཟེའིག་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆོས་སྒྲུབ་ནི། དེ་ནས་རབག་ནས་ནི། རང་ཡི་
 དམ་དུ་བསྐྱོལ། རས་མཁར་ཨོ་རྒྱལ་ཡལ་ཡལ་བསྐྱོལ། གསོལ་བ་བཏབ། བརྒྱུ་བྱ་བརྒྱལ། རྩོམ་པོ་ཉེ་ཞེས་པས་ཨོ་
 རྒྱལ་ཡལ་ཡལ་ཟེའིག་ལ་མེས་པར་བསྐྱོལ། ཞོང་དུ་ཞི་དགག་གི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་དང་། ཡོ་རྩལ་ས་རབག་ནས་ཁྱུང་བྱ་
 དགོས། ཟད་ས་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་ཨོ་རྒྱལ་བསྐྱོལ། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སྤྱུམ་ལས་པོར་འབྲོས། ཕྱོགས་
 བརྒྱེ་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱན་དྲངས་ཨོ་རྒྱལ་མེས། ཨོ་རྒྱལ་པོར་ཁྱེ་ཟེའིག་ལ་མེས། མགོ་ཕྱིར་དང་
 འཕང་གསལ་བསྐྱེན་མིད། སྤྱིང་པོའི་ཟད་སྤེལ་གྱི་བྱ་དུག་པོར་ལྷར། ལྷ་ལས་མེ་འབར་ནད་གོད་ན་བསྐྱེག་པར་བསྐྱོལ།
 ཆོས་བསྐྱུང་བཅེ་མ་ཅེ་ཤར་ལ་བྱ། གཉན་རྩལ་སྤོང་ལ་བྱའོ། ༥ ཨོ་ཐེ་མ་ཐར་ཏིས་དུ་ཀ་ཏེ་རྒྱལ་རྩེ་པལེ་
 སྤྲུལ། རང་ཉིད་ཕག་དུ་བསྐྱོལ་ནས་སྤྱི་བྱུག་གཡོན་དུ་ཕྱས་འདྲེབས་རིམས་སྤྱང་རོ། ཨོ་བརྒྱ་གཡར་རི་པར།
 བཅོན་པར་དཔེ་གཅིག་ལ་ཏེ་ལག་གི་ལྷ་པོར་ཤིག འག་ནན། ཏུ་ལྷ། སུའི་རི་ཏེ་དཔེ་གཉིས་ལ་ཏེ་ལག་གི་
 པོར། ཏེ་ཏེ་ཏེ་བརྒྱན། རྒྱར་རྒྱལ་ལྷ་སྤྲུལ། རིམས་སྤྱང་ནད་བརྒྱ་སྤྱུགས་གཅིག་འདི། དཔེ་ཁྱུང་ས་བརྒྱན་
 བཞི་ལ་གདུག་ནས་བྲིས་པ་ཡིན། ཞོང་བསྐྱེན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་བརྒྱལ་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེན་མ་སོང་གོང་ཉེར་གཅིག་
 བརྒྱལ་སྤྱི་རྒྱར་བཏབ་པོ། གཟའ་དང་དུག་དང་རིམས་ལ་སྤྱུགས་ཆུས་པན། སྤྱིར་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལ་
 པན། སྤྱི་མ་འཇམ་ལུས་ཐོབ་པར་བཤད། མི་ལའི་མིག་གི་སྤྱུགས་ནི། ཨོ་ལྷ་དཔལ་ཁང་སྤྲུལ། ཏེར་མ་ལའི་
 དུག་སྤྱུགས་ནི། རྩོམ་ལ་ལྷ་ལ་ཁུ་ཁུ། མོར་ས་པའི་དུག་སྤྱུགས་ནི། བེ་གའོང། རྩོ་གེ་རྩོ་གེ། རྩོ་ག་
 གེ་རོ་ལའོང། བརྒྱ་ལྷོ་གསའོང། ཏིན་བུམ་པ་ནར་གའོང། ཨོ་ནཏི་རི་གེ་རི། མི་ནཏི་གེ་རི།
 སི་པ་ལོ་ས་ནོ་ས་ཏེ། ཨ་པ་ཆོ་ལོང། སི་པ་ནས་ཏེ་ལ། ལྷ་སྤྱི་ཏེ་ལོང། ཨོ་ནཏི་རི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ལོང། ཤི་
 རྩོར་ཨོ་ཤོ་རི་ལྷོས། ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཏེ་ཀར། ཞོང་བསྐྱེན་སྤོང་ཆོག་ཅིག་སོང་བདད། སྤྱི་སྤོང་ལ་བདུན་ནས་

ཉེརགཅིག་བསྐྱུས། དྭ་ཀ་ར། དབྱུགས་ཐེངས་མེ་ལ་བྱུབ་ཆོད་བསྐྱུས། ཐོར་ངས་བྱ་སྒྲིད་མ་ཆོད་པ་གལ་མེ། ༥ ལ་
 ལྷེ་ལྷུགས་ཡིན། པར་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ཐང་ཆེན་པོ་དེ་དབྱུགས་ལྷ་ཙུན་ཡལ་གཤམ་མཁྱི་དབྱུགས་ལྷ་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་མེ་ཆ་
 བྱང་རྒྱང་གཡས་གཡོན་ཡལ་གཤི་སྒྲིང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱ་འབྱུང་བ་བསྟོམས། དེས་མཐོང་ངོ་། ༥ །སྤྱུལ་གསལ་བྱང་
 བཞི་མ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོ་གཏུང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས། གཡས་ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་།
 གཡོན་ཐོང་ཁྲག་འཛིན་པ། ཡམ་རུ་ལ་མེ། མ་མ་རུ་ལ་རྒྱང་། ལྷུགས་ལ་མེ་འི་རྩ་རྩ་འཕྲོ་བ། རལ་པས་གཞི་ལ་བྱུབ་པ།
 ལྷ་བྱང་ན་ལྷུགས་ཀྱི་རྩ་མ་ཆོ་འབྲི་ལ་བར་བསྟོམས་ལ། གཤམ་པོ་བྱང་། ཏུ་ན་ལ། དཔེ་གཉིས་ལ་ལ་ལ་འབྲེང་པོ་མི་
 འདུག །དཔེ་གཉིས་ལ་ལ་ལ་འབྲེང་པོ་འདུག་བྱང་། མ་ཏུ་བརྩུབ་བྱང་། སུ་ན་རི་ལ་འོ་བྱང་། བོང་བསྐྱེད་སྒྲིང་ལྷུག་
 ཏུག་དེ་ནས་ཞག་རེར་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པ་དམ་ཆོག་གོ། །གཉན་སྟོན་སྒྲིང་རིགས་ལ་ལྷུགས་འདེབས། མོ་སྤྱིན་
 ལ་རྩ་ལ་ལྷུགས་ཉེ་སོ་བར་འཛིན། རྩ་སྤྱིན་ལ་རྩ་ལ་བྱང་བཏེ་རྩ་བ་ཀོ་ལ་དབུ། གང་སྤྱིན་རྩ་གང་གིས་ལུའ། ཡམ་ལ་ལ་
 བྱང་དུ་འདེབས། ལིང་རྟོག་ལ་ལུས་འདེབས་ཡལ་བ་བསམ། ཡང་ན་ལོ་རྟོག་སྟོ་ལ་བྱང་བ་མིག་རྩ་རྩ་བྱང་དུ་བསྐྱས་ལ་སྟོས་
 བྱུབ་པོ། །ལུ་བ་ལ་མར་རྩིང་ལ་བྱང་བ་ནས་བྱུག་ཉི་མར་བསྟོ། མ་འབྲས་ལ་སྤུམ་རྩིང་བར་འདེབས་སོ། །ཁྲག་ཆོད་ལ་
 ཐེབ་ཆེན་ལ་ལྷུགས་ནས་བརྒྱན་པོ། །མ་ལ་ཡང་ལན་པོ། །ཡང་སྟོག་ལ་བྱང་བ་ནས་བརྒྱན་ན་སྟོགས་མེད་པ་ལན་པོ།
 ལྷུམ་གང་རིགས་ནང་རས་བཅོས་ཉེ་ཁྲི་ལ་སྒྲན་ནས་ན་པོ། །ཡང་ཁྲི་སྟུ་ལ་ལྷུགས་ཁྲི་སྟུ་མེར་བསྟེག་པོ་འགོ་བེད་མ་
 ཐག་མ་ལ་བརྒྱན། དེ་སྟེང་མེ་བནག་པོས་བགཤ། སྒྲིང་པ་དཀར་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་ཞག་གསུམ་ནས་རྩོམ། །ལྷུགས་
 ནད་ལ་སྒྲིང་དབྱུགས་ལྷུ་ཀྱི་དེག་ནག་དང་མར་རྩིང་ཞོ་མ་རྩིང་པ་ལ་བསྟེམ་དེ་ལྷུགས་བྱང་བ་འཕྱི་མ་ལ་བསྟེག་གོ། །གང་
 གཉན་ལ་ཆང་ལ་བྱང་བའོང་དུ་བྱང་བསམ་ན་པོ། །སྟེས་པའི་དཀར་ཆེ་འཇག་པ་ལ། ཁྲི་ནག་པོ་ལྷ་མེ་གུ་གསུམ་
 སྟེས་ལ་འོ་མེ་འི་མདུད་པ་གསུམ་རྒྱབ་པ། མདུད་པ་མེ་མེ་ལ་ལྷུགས་སྟོང་ཆོར་འདེབས། སྟོང་པར་བཅིངས་པས་ཆད་
 ངོ། །འགོས་ནད་བསྐྱུང་ན་དེ་རྩ་ལ་བྱང་བ་སྟོ་སྟོང་ལ་བྱང་ངོ་། །ཐོར་པ་སྐྱུང་ན་སྐྱུན་མ་ལ་བྱང་བ་སྟེ་ལ་འོག་གོ་མ་ཆལ་
 དཀར་བ་ཀོ་ལ་བ་ལ་ལྷུགས་ཁྲི་ཆོར་བྱང་བ་འོང་དུ་བྱང་ན་འབྲལ་དུ་བཤལ་ཡོང་། །ཡུངས་ཀར་ནད་མར་རྩིང་ལ་བྱང་བ་
 རྩ་བྱིས་ལ་ཐོན་པོ། །ཡང་རྒྱ་གཉེར་ལ་ལྷུགས་རྒྱ། དམར་ནད་ལ་སྟེ་མི་རྩ། ཆམས་པ་ལག་ངས་རྒྱར་བྱང་བ་ནས་སྐྱར་
 མ་མ་གཉིས་གོང་བྱང་། ཞེ་ཉེས་ལ་རྟེ་དུ་དཀར་ནག་ལ་བྱང་བ་སྟོང་དུ་སྒྲུག་གོ། །གི་མོ་ལ་བྱང་བ་ནས་དབྲལ་བར་ཐིག་ལོ་
 བྱས་ན་དབང་དུ་འབྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་མི་རྒྱུར་ས་སྟོང་དུ་སྒྲུག་གོ། །ཡུངས་ཀར་ལ་བྱང་བ་ནས་སྐྱར་བྱིས་བྱུབ་ན་འབྱུང་
 པོ་ཀུན་བྱིས་སོ། །ཐལ་ཆེན་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་བྱང་བ་ནས་གཏོར་ན་མེར་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་ན་རང་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་
 ཐལ་མ་དོག །རལ་པ་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པ་བསྟོམས། །ཡལ་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་རལ་པོ་འོ་གཏུ་མནན་པར་
 བསམས་ཏེ་སྤྱིགས་མདུད་བྱས་པས་བྱུབ་པོ། །མོར་མོ་ལྷ་ལ་བྱང་བ་ནས་ཁྲ་རྩ་བཅིང་ནས་ཕྱིན་ན་སྤི་མེས་ཀྱང་ཐིན་

༡༢༡། རྩོམ་ལྷན་གྱི་བདག་པོའི་གཡང་སྐྱབས་དངོས་བྱུང་འབྲུང་བའི་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱིན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོ། བྱམ་པ་རྩལ་ལྷན་དང་། འོད་ཀར། བྱན་རྩལ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཟེན་
པའི་རྩལ་ལ། ཡོ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་པའི། །ལས་བྱམ་
དབུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཁེལ་བྱེད་། །རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་བདུན་ཅི་འབྲེལ། །ལྷན་ཕྱོག་ཁྲོའི་
ཆས་རྩོགས་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱ་བྲམ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱིགས་མཛུབ་ཞབས་འདོར་སྤྱབས། །ཡེ་
ཤེས་མེད་དཔུང་འབྲོམ་པའི་སྤྱོད་དུགས་ལ། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཚན་ལས་འོད་འབྲོས་པས།།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་དྲངས་ནས། །བྱམ་པའི་ལྷ་ར་ཐིམ་མཚོད་པས་མཉེས་
པར་བྱས། །སྤར་ཡང་སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་ཕྱོག་པོའི་མཐར། །སྤྱགས་སྤྱོད་འཁོར་ཞིང་སྤྱོད་ལས་
དག་ཤེད་རྒྱུ། །བབས་པས་བྱམ་པ་བདུན་ཅིས་གང་བར་གྱུར། །ཡོ་བཟླ་ཨ་མི་དྲུག་ལྷའི་ཉ་ན་ཉ་
ན་རྩྱུ་པར། །བཟའི་རྩོད་ལྷན་ལ་འདུགས་བཏབ་པ་མཐར། །ཡོ་བཟླ་ཨ་མི་དྲུག་ལྷའི་ཉ་ན་ཉ་
ཉ་ན་མོངས་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་རོ་ལས། །རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་སོགས་པ་མེད།།
འཛིགས་ཤེད་ཁྲོའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །བདུན་ཅི་འབྲེལ་པའི་སྤྱལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།།
བཅོམ་ལྷན་ཁྲོའི་པོས་བགེགས་བསྐྱོག་མཛད་དུགས་ལ། །བྱམ་ལྷ་འོད་ལྷ་བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་
གྱུར། །ཅེས་བསྟོད། །གཉིས་པ་བགེགས་རིགས་རྣམས་ལ་ལན་ཆགས་བསྟོད་པའི། །སྤྱོད་པོར་ཆོག་ཞིག་གི་ནང་དུ་
རར་མེད་དང་ཉིང་ལོ་བཅའ། །ཡོན་བདག་གི་ཆངས་བྱུང་། །འབྲུད་ཀར་ནག་དར་ཆོན། །ཡོས་བཟ། །ཡུངས་ལོད་དང་སྤྱེ་
ས། །རམ་པ། །སྤར་མ། །ཞོ་ལད། །འོ་རུལ། །རྩལ། །སྤྱོད་བཅོང་། །སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རིགས། །སྤྱོད་དང་ཞིང་གི་སྤྱེ་
ལ་སོགས་པ་བྱུད་རྩལ་རྣམས་ཆང་བར་བཞོད་ལ། །རྩྱུ་ར་ཉི་གསང་བདག་རྩོམ་པའི་ཞེས། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་
ཁྲོའི་དང་། །ཁྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནམ་ས་གང་། །མ་རུང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསལ། །རྩྱུ་
ཉོན་ཅིག་ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་དང་། །སྤྱེ་སྤྱེ་བསེ་རག་འཁོར་པོ་རྣམས། །མཚོད་སྤྱོན་

དོན་གཡོན་སྒྲིགས་མཛད་པ། །མེ་ལི་ཞགས་པས་ལོག་འདྲེན་གཞོན་ཐུལ་བསྐྱེགས། །གནས་གསུམ་
འབྲུག་སུམ་མོད་ཀྱིས་ལེ་མེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ནི། །ཉི་མེད་རྩྱ་
མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་དུ་རྩྱ་མེད་པ། །ཅེས་ཅི་ཅུས་བསྐྱེགས། །ཨ་མྱོ་
སྐགས། །ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ནས་མཐའ་བསྐྱེད་ས་
ཐུངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨོ་ཡུ་མི་གྲུན་སྐགས་དང་། །ཨོ་སྤྱ་ལྷ་སྐགས། །རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་
བའི་མདུན་དུ་ཐྱི་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་པས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་
ཀྱི་ཁང་བ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། །ཕྱི་ལས་བསྐྱེད་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱན་པའི་ལྷ་བར་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡིག་ཕུམ་སེར་པོ། །དེ་མོད་དུ་ལུ་བ་
ལས་ཇོ་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོ། །སྤྱོད་མི་རུ་འདུག་པ། །སྤྱོད་སྤྱུལ་དུ་འདུག་པ། །སྤྱོད་ག་
སེར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་གསལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །གཞོན་ཅུ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །དབུ་ལ་
སྤྱུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་པ། །སྤྱུ་ཡིས་སྤིང་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ། །དེ་ཡི་ཐྱི་རིམ་
པད་འདབ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཡིག་ཕུམ་བརྒྱན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་
དཀར་པོ་ལྷུ་ཐུལ་འཛིན་པ། །ལྷོ་ར་བསྐྱེད་མར་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་པ། །ལུབ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ་དག་སྤྱོད་
འཛིན་པ། །བྱང་དུ་ལོ་རྒྱུས་སེར་པོ་བྱུལ་པ་འཛིན་པ། །བྱང་ཤར་དུ་པད་ཆེན་དཀར་པོ་སྤྱུལ་
ཞགས་འཛིན་པ། །ཤར་ལྷོ་ར་དུ་སྤྱོད་སེར་པོ་དུང་པོར་འཛིན་པ། །ལྷོ་ལུབ་དུ་གྲོ་ཁྲོ་ཁག་པོ་སྤྱུལ་
ཞགས་འཛིན་པ། །ལུབ་བྱང་དུ་རིགས་སྤྱན་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུགས་ཅན། །ལུས་སྤྱད་ལྷོ་འགྲེའི་མཛུགས་དང་། །མགོ་བོ་གདེངས་
ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། །བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་
པ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་མེ་ལོང་ལ་གསུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཡིག་
ཕུམ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་སྤྱན་པོའི་ལྷོ་ཐུགས་མ་དྲོས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་།

རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ནས། རྫོང་ལྷན་གྱི་བདག་པོ་ལ་བཅུ་ལྔ་མོ་ལྷན་དང་ལྷ་ཆེན་
བརྒྱད་སོགས་འཁོར་ལྷ་རིགས་ཁྲེ་བདུང་ལྷ་ར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་ན་དང་ས་པར་གྱར།
རྒྱ་རི་རབ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་དྲིས་ན། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་ཁྲི་སྤྲེང་ནས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོགས་
མེད། །ལྷ་ཆེན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་གིས་མཚོད་ཕྱིར་ལྷ་ན་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་
དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་བརྒྱའི་ཁྲི་སྤྲེང་དུ། །བརྒྱུད་ཅིང་འབྲིང་བར་བཞུགས་
ལྷག་སོལ། །ལྷན་གྱི་འཕྲི་ལྷ་རྒྱ་དང་བཅས་ནས། །ཨོ་ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ་མ་དྲཱོ་ཆཱོ། །མི་རྩི་མི་རྩི་སྟོ་ཏ་ཡ་དྲཱོ། །ལྷ་ག་
རྒྱུ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཆེ། །རྫོང་པོ་རྫོང་། །ལྷ་ཆོ་སོགས། །རྫོང་པོ་རྫོང་། །དམ་ཆོག་པ་དང་
དཔེར་མེད་དུ་གྱུར། །རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྱང་ལྷེ་ལྷགས་བདག་གི་ལྷགས་
ཀར་འཁོར་བས་ལྷགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་བར་གྱུར། །ཨོ་ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ་མ་དྲཱོ་ཆཱོ། །མི་རྩི་མི་རྩི་
ཏ་ཡ་དྲཱོ་པ་ཏ་ལྷ་དྲཱོ། །ཞེས་བརྒྱས། །ལྷ་རྒྱ་ལྷ་གས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ཐ་མི་རྩི་པ་ཡ་དྲཱོ། །ཞེས་པའི་བརྒྱས་པ་འདྲ་
དེ་ནས་མཚོད་གཏོར་ནས་ས། །བུ་ལྷ་ལྷིས་བསངས། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རྫོང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ། །བཅུད་ལྷ་དང་མའི་ལོངས་སྟོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་
གྱིས་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨོ་ཕྱོད་རྫོང་། །ལན་གསུམ། །དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཨོ་ཨོ་
རྫོང་། །ལན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་
པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨ་
ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རྫོང་ལྷ་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །ལྷ་རྒྱ་ས་དག་
པའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་ལྷ་བ་ལྷ་ལ་དུ་
གསོལ། །དག་གསལ་དྲི་ཞིམ་ལེགས་ལྷན་པའི། །དྲི་ཆབ་བདུག་སྟོས་མེད་ཏོག་སོགས། །ལྷ་རྒྱལ་
ཁྲིད་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །བདག་གི་ལས་ནམས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཡིད་འོང་ལེགས་སྐྱར་རོ་
ལྷན་པའི། །སྐྱར་ཅི་དང་ནི་ཤིང་ཏོག་སོགས། །ལྷ་རྒྱལ་ཁྲིད་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་

བཟང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྟེ། གཞོན་ཅུ་གཏུམ་པོ་སྐྱུལ་མགོ་ཅན། སྤྱིན་ལས་ཀུན་འབྱུབ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མེད། རིར་བཟོ་སྟོན་མ་འདྲུས་ན། གཞོན་ཅུ་གཏུམ་
 པོ་མདངས་དང་ལྡན། སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལྷེང་ཀ་སྟོན་གས།
 ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱན། ལྷ་རིགས་ཕྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ་འཛོགས། འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། ལྷ། ཕྱག་ནང་དེ་འཛོགས་པའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་པའི། སྤྱི་གས་ཇི་
 རྣམ་དག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་སྤྱུགས་ཀར་སྐྱར། སྐུ་ལ་
 རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཆོགས་མཛེས་པས་བརྒྱན། དབྱེ་ལ་སྐུ་ལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལ། བཟླ་གཉིས་
 ལྷ་འཕྲེའི་མཛུགས་སྤྱི་ཆེན་དཀྱིས། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི། བར་ཆད་
 སེལ་ཞིང་ཅི་འདོད་སྐྱུ་བའི་ཞེས། རྟོག་འཛིན་པའི་སྐུ་ལྷ་རྣམས་འདུད་པའི་རྒྱུ། ལྷ་གས་ཀྱི་བདག་
 པོ་འཛིན་ཉེན་མཐུ་པོ་ཆེ། སྤྱི་དག་སྐུ་མཚན་གཅོད་འབྲོ་བྱ་གདེང་བྱ་སྟེ། འཁམས་གསུམ་
 བདག་པོ་གསོད་ཕྱིད་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐུ་ལ་མགོ་བདུན་དང་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། གཞོན་ཅུ་
 མཛེས་པ་ཁྲུ་རྒྱུ་གཞོན་ཅུ་འཛོགས། གཞོན་ཅུ་གཏུམ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདུད་པོ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་མེད། བར་པོ་ཆེན་པོ་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁོ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་ཇེས་
 གཡོག་པོ་འཛོགས། ཁྲོད་ལ་འབྱུལ་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་བར་དང་
 གཡོག་པོར་མཛོད། ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་པོ་འཛོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བས། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། གཡང་འགྲུགས་ནི། ལྷ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཛོགས་
 ལྷེད། འགྲུར་མེད་མཐའ་བྱུ་ཞིང་འཁམས་ནས། ལྷ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། རབ་
 འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི། སྤྱི་གས་ཇི་ཕྱི་རྒྱུ་བས་རུས་པའི་རྒྱུ། སྐུ་ལྷ་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྷ། ལས་བཞི་ལྷ་བའི་ཆེན་པོ་བརྒྱན། བྱེ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཉན་ཕྱེ་བའི་ཆོགས། མཆོག་དང་
 སྤྱི་མེད་ལྷ་བའི་གཉིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཕྱེད་གཡང་། བདག་དང་ཡོན་པདག་འདི་ཉིད་

ལ། །དུས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་དུགསོལ། །སྤོང་ཕྱོགས་འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་དང་། །གཞུགས་
ཁམས་གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་གནས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །འོངས་སྤྱོད་དཔལ་
འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བསམ་གཏན་ནང་གི་དགའ་བདེ་ཅན། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་
བ་ལ། །རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་གཡང་། །སྤྱིན་ཕུང་གཉིས་པའི་བཞིན་དུ། །བདག་དང་ཡོན་
བདག་། །དུས་འདི་། །བར་ཕྱོགས་འཛུལ་གྱིང་ལས་ཀྱིས། །རི་གླིང་རོལ་མཚོ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། །ལ་
ཆུ་མེ་རླང་འབྱུང་ལྷ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་སྣ་གཤེར་རྟོད་དང་གཡོ། །ཅི་སྤྲོན་རིན་ཆེན་གཉིར་གྱི་
ཚོགས། །མ་ཚོས་ལོ་རྟག་དཔག་བསམ་གཤིང་། །ལྷ་ཀླུ་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་སོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ཕྱོད་དང་གཡང་། །སྤྱང་ཆར་བབས་པའི་བཞིན་དུ། །བདག་དང་། །དུས་འདི་། །ནང་བརྒྱད་སྟེ་
འགྲེའི་ཆེ་བསོད་དང་། །དཔལ་འབྱོར་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས། །ཁྱད་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
པའི་གྲིང་། །མཚོགས་གི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ནམ་པ་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་
རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས། །མདོར་ན་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི། །འོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱོད་དང་
གཡང་། །ན་བུན་གཉིས་པའི་བཞིན་དུ། །བདག་དང་། །དུས་འདི་། །འོག་ཕྱོགས་གདེངས་ཅན་
ཀླུ་ཡི་ཡུལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་རྒྱ་ཀླུང་སོགས། །ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་སྤྱོད་མོས་ཆལ། །ཁང་བཟང་ཞོར་
བུའི་གྲི་སྤྲོན་དང་། །ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བུའི་རིགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྤངས་པའི་
གནས། །སྣ་ཚོགས་རྩལ་ཕྱུ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་བདག །འཛུལ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །འབེབས་
མཛད་རྒྱལ་རིགས་རྩལ་རྟེན་རིགས་དང་། །བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་ཀླུ་རིགས་བཞིའི། །དངོས་གྲུབ་ལོངས་
སྤྱོད་ཕྱོད་དང་གཡང་། །རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་བཞིན་དུ། །བདག་དང་། །དུས་འདི་། །གཞན་ཡང་རབ་
འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །སྤོང་གསུམ་སྤོང་ཆེན་མི་མཛེད་ཁམས། །གླིང་བཞེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་
སོགས། །ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཡི། །འོངས་སྤྱོད་ཆེད་པལ་བསོད་ནམས་སྟོབས། །འཁོར་འདས་
རབ་འབྲམས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱོད་དང་གཡང་། །བདག་དང་། །དུས་འདི་།

བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་བཅས། ཆོ་དཔལ་རི་རབ་སྣ་བྱར་བཟླ། །སྤྱན་གསལ་སྣ་ཡི་རྩ་
 བཞིན་སྤྱོད་གས། །ཡོངས་སྤྱོད་དཔག་བསམ་འབྲས་སྣར་རྒྱས། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་བོད་གཞུང་བཞིན་
 རིང་། །བུ་སློབ་གསལ་འགྲུར་གྲངས་བཞིན་འཕེལ། །ཁྱུང་རྟ་མང་འཁྲུང་སྤོ་བས་རྩལ་རྒྱས། །དཔལ་
 འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་གུང་མེད་ཅིང་། །མི་མཆོག་འཁོར་ཡོས་སྤྱར་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱིར་པའི་པར་ཕྱིན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །གཏན་བདེ་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བདེ་གྲག་འབྲུག་པའི།
 སྤྱོད་ཕྱོགས་མགོ་ན་སྤྱབས་དབྱུང་གཉེན་རྣམས། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ནས་ཀྱང་། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད།
 གྲངས་བསགས་ན་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་རྒྱབས་མན་ཆད་མཐར་ཆགས་སྤྱ་འདོན། སྤལ་ཉིན་གཡང་གཏད་བྱ་བའམ་མིན་
 ཀྱང་གཏོར་མ་མཛོད་དུ་སྤྲུའིང་། རྒྱུ། གསང་བདག་རྟོ་རྟེ་འདོན་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཆེ། །ལས་མཁན་རྟོ་
 བོ་མཐུ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ །ཡབ་ཡུམ་གསལ་འཁོར་སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་རྣམས། །མཆོད་བསྤྱོད་
 ལས་ཀྱིས་དཔྱེས་པ་བསྐྱར་བའི་མཐུས། །འཁོར་འདས་རབ་འབྱུངས་སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི།
 ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་དང་། ལྷ་གཡང་དངོས་བྱུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ཀྱང་། །དེང་
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡལ་ཕྱོགས་འདིར་།
 ཡོང་གྲག་བཅའ་མད་མེར་བའབྱུ་སྤྱིན་སོགས། །རྟག་པར་རྒྱན་ཆད་ཆར་རྒྱུས་སྤྱ་འཕེབས། །ཡོ་
 ལེགས་སྤྱ་རྒྱལ་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་བཅོམ་སྤྱུག་དཔལ་ཁིང་རྟ་རྣམས་
 མགྱོགས། །ཀར་བཞིག་ནག་སྤྱག་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་སོགས། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བཟང་
 རྫོགས་པ་དང་། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་བཅུ་མ་སྤྱར་འབྲུབ་ཅིང་། །མི་མཐུན་གཡལ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི། །རྒྱལ་མཆོན་མི་རུ་བསྟེན་མཐར་སྤྱོད་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་སྤྱར་
 དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱབ་མེད་དར་ཁིང་རྒྱས། །ཁྱད་པར་སྤྱུབ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་
 ཀློང་གི། །བསྐྱར་དང་བརྒྱད་པའི་བསྐྱར་འདོན་བུ་སྤྱོད་བཅོགས། །ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་

ནམས་ལྷན་གྱུ་བཅེད། །ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་སྤོབ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས། །མ་ལུས་གཤེགས་མེད་རྒྱུར་དུ་འགྱུ་བ་བལྟ། །ཁྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཀར་དང་། །གྲུབ་མཆོག་ཀམ་པ་ཤིའི་སྤྱན་ལྔ་ཅུ། །རི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་དེ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། མེད་གཤམ་འཛོར་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པ་ནི། །རྗེ་འཆང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁར། །རྟེན་པོ་བསྟོན་པ་གཤམ་བརྒྱུད་གྲུབ་བཞེས་ཀྱི། །རྣམ་འབྲུལ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་འབུམ་སྤོབ་པས། །གདུལ་བྱའི་པད་ཆོལ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི། །རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལས་རིམ་གཉིས་ནོར་བྱ་གང་། །སྤུལ་ལྟར་དེད་དཔོན་དག་གིས་གྲུས་བླངས་པས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྤོལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མའི་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་དྲག་པོ་རྟག་འབབས་པས། །ཡོག་འབྲེན་འཐག་ཕྱེད་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོལ། །སྤྱར་མཁྱོགས་ཁྱིན་ལས་ཐབས་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་བ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཁྱོགས་མཐར་ཀུན་བྲུབ་བྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྟག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པ་བཛོད་དེ་སྤྱིན་བདག་རང་གནས་སུ་བཏང་། ཕྱི་མར་དང་ལ། གཡང་རྣམ་རྣམས་མཛོད་དུ་སྤྱུས་ཏེ་ཕྱི་ལ་མི་འབྱར་བ་བྱ། རེས་ནི། ཡུལ་སྟོན་གསལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་སྟོན་པ། མ་འབྱོར་པ་དང་སྟོན་པ་ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལྟག་སྤུམ་བཛོད། ལྷ་རྣམས་ནོངས་པ་གང་མཆིས་བཅོད་པར་གསོལ། །སྟོན་པ་དང་། བསྟོད་པ་སྤོན་པ་མ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྤྱུས་པ། སྤྱིན་པའི་འབུམ་རབ་རྣམས་བྱས་ནས། །སྤྱིད་པའི་ཁམས་ཀུན་གཏོང་མིན་པའི། །གཏན་བདེའི་དབྱིག་གི་ཆར་ཆེན་གྱི། །འདོད་གཏོར་བུ་པ་བཟང་པོའོ། །ཞེས་པའང་སྤྱོད་བརྒྱུད་མཆོག་གི་རིང་ཕྱགས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པ་ཀམ་པ་དེ་དག་འ་ཞེས་བྱས་བསྟུལ་རོར། མི་དབང་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོས་སྤུལ་བསྟོན་གསུལ་ཀུན་དུ་དགེ་སྟོན་དམ་པ་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག །སེཾ་མཆོ་ལམ། །

༡༢། །སྤྱི་ཚོགས་གདེངས་ཅན་འདྲོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། །ན་མཁྱིལ་གྱི་འཕྲི་ལེ། །འདིར་བདེ་མཁུ་ལྟ་བུའི་
སྤྱི་མ་ཅས་སྤྱུང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པའི་གསེགས་ནས་རྩལ་ཚོན་རྒྱུར་ཤོར་གསེགས་པའི་ལག་ལེན་མདོ་ཅམ་སྤྱེལ་བ་ལ་སྤྱོར་བ་
ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གསེམས་དང་། དངོས་གཞི་ཆོག་པའི་བྱ་བོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་བྱ་མ་བྱེད་མཆོད་པ་ལ་སྤྱོར་བ་
པའི་ཡོ་བྱེད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་མར་བཅས་པས་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་ས་པའི་བཀུར་བསྟེ་
དང་བཅས་དེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཡིན། མཆོད་རྒྱ་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མི་འགྱུར་བར་རྒྱ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་
འགམ་དུ་མཐུལ་ལྟ་བུའི་གཞི་འམ་རྟོ་ལེབ་ལ་དྲི་དང་ཆོན་དཀར་པོས་པར་འདྲེས་བྱས་པའི་དབྱུག་དང་འདབ་མ་ལ་
མེད་གཞི་ཆོན་བྱ་བཀོད། མཐར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་པ། རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་པོ་མ། རྒྱ་ཅི་སྤྱོད་དཀར་མར་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་གཏོར་མ་དང་། དེའི་རྒྱ་བམ་དུ་གད་པོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བུ་མཚོ་བ་ལ་རྩལ་ཚོན་བཞུགས་སྤྱོད་པོ་ལ། རང་
ཉིད་སྤྱོད་མཆོས་ཀྱི་ལྷ་འི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་པ་ནམས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་སྤྱོད་པས་འཕྲོ་རྩལ་བསངས། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ།
སྤོབ་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་ཆོད་སྤྱོད་པས་ནས་ཨ་རྒྱ་ནས། འབྲེལ་བར་གྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས། མཆོད་། བུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
བསངས། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ། སྤོབ་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་སྤྱོད་པས་ནས། རྒྱ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་བྱེད་ཨ་རྒྱ་ནས། འབྲེལ་བྱེད་པ། བར་གྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་ནས། སྤྱོད་པར་
ཉེན་བསངས་སྤྱོད་པ། སྤོབ་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་པོ་པོ་ཆོད་པའི་མེད་གཞི་གསེགས་གད་
བའི་དབྱུག་སྤྱོད་པས་དཀར་པོ་འདབ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་འཕགས་པ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
མདོ་གདཀར་གསལ་ཞི་ཞིར་འཛུལ་པའི་ཉམས་ཅན་གཤམ་མཆོག་སྤྱོད་དང་གཡོན་པར་དཀར་དཀར་
པོའི་སྤོབ་བྱ་འཛིན་པ་དང་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཆོད་པའི་གཞི་བྱེད་མཆོག་དུ་
འབར་བ་མེམས་སྤྱི་ལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པས་ཆོན་བསྐྱབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས། འདབ་མ་བསྐྱབ་པ་འཁོར་པའི། འར་དུ་མཐའ་
ཡས་དཀར་པོ་འཕྲུལ་འཛིན་པ། སྤོབ་པས་དཀར་པོ་བསྐྱབ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་འཛོག་པོ་དཀར་པོ་དཀར་
སྤྱོད་འཛིན་པ། བྱེད་དུ་ཆོར་རྒྱས་མེར་པོ་བྱུགས་པ་འཛིན་པ། བྱེད་འར་དུ་བད་ཆེན་དཀར་པོ་སྤྱོད་
ཞགས་འཛིན་པ། འར་སྤྱོད་དུ་སྤོབ་མེར་པོ་དུང་པོར་འཛིན་པ། སྤོབ་པས་དུ་གཞོན་ནམ་པོ་སྤྱོད་
འཛིན་པ། རུབ་བྱེད་དུ་རིགས་སྤྱོད་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བྱ་འཛིན་པ་སྤྱོད། མམས་ཅད་ཀྱང་

རྒྱུ་དོར། གཞིའི་མཚུལ་གྱི་ཚོམ་བྱ་ནམས་རྒྱུ་གཤེགས་ཤིང་རེ་ཁྲ་ཡང་ལུ། ཚོན་སྟོང་གི་བྱམ་པ་རྒྱ་གཙང་གིས་
 བཀང་ནས། ཨྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཉིལ་མི་རྒྱུ་ལོ་ཅན་མཐུན་མཐུན་ཉིལ་དུ། ཞེས་སྤྱན་ནམ་ཉིལ་གསལ་བླུ་བཞིན་
 དགྱིལ་ལའོར་ཁང་པ་སོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱིར་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་གྱི་སྤང་བ་
 ཚེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྲ་བཤར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་གདངས་ཅན་འདོད་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྲངས་ལྡན་ཡིག་རྟེང་གི་
 དགོངས་པ་བཞིན་མི་དུ་བཞུའི་མིང་གིས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་དཔལ་སྤྱངས་ཡང་དབེན་ནས་སྤེལ་བ་མཚན་
 ལས། །

༡༡། ཁ་མོ་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ། ཟག་བྱལ་རང་བཞིན་འདུས་མཁུས་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལྟན་
 བྱུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་མདངས། ཟག་བཅས་འགྲོ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིད་གྱི་
 དབང་པོར་གདོད་ནས་ལས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཆེ་བཞིན་གསལ་བཞི། །ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་དབང་
 གང་འདུལ་རོལ་པར་དུས་མེད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་བ་ཉིད། །དག་གཙང་མོས་གྲུས་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་འབྲུངས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་འབྲུངས།
 རབ་འབྲུམས་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་ཡས་ཀྱང་། །ཞིང་འདིའི་
 རྣམ་འདྲེན་བཞི་བཞི། །བདག་སོགས་གདུལ་བའི་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་ ཉིད་གྱི་ཟབགས་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས། །གང་འདུལ་དེར་སྤང་མཐའ་ཡས་པ། །བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཐག་བཞོགས་རྣམས་གྱིས།
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤེལ། །ཉན་སོས་ཐེག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད། །རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྤྱིང་
 པོའི་དོན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འཕྱུང་འགོག་པ་ལས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ཉིད། །ཐེག་
 ཆེན་ཐབ་མོ་ལྷ་བདང་། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འཕྱུང་། །སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་
 ཀུན། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུས། །དོན་རྒྱུ་ཐེག་པའི་གཞི་ལས་འབྲས། །རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་དུག་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན། །སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྫོགས་མཐའ་དག་དང་། །ཡང་སྤྱིང་ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཆེ།
 སྤར་བྱེན་མེས་པོ་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །རྒྱ་བལ་པ་ཐག་བཞོག་རྣམས་དང་། །བོད་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་ལོ་ལྔ་
 བ། །ཆོས་རྒྱལ་དད་འབངས་བཅས་པ་ཀུན། །སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི། །བཀའ་དང་དེ་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅོས་ཆོགས། །གཞུང་རྒྱུད་ཁྱིད་དང་མནངས་བཅས། །སྤྱེ་བར་སྤྱི་མར་བསྐྱུར་
 ཅིང་ལུས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་འཆོས་སྤྱེས་རྒྱེ། །ཁྱབ་པའི་དབང་ལྷག་དུ་མ་ཡི། །གསར་སྤྱིང་
 གཉེར་ཁ་ལས་འབྲུངས་པའི། །ཐབ་ཆོས་ཉེ་བརྒྱུད་དུས་སྤྱི་ལྷོན། །རྟིང་མ་ལས་འབྲས་བཀའ་
 གདམས་པ། །མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཤངས་པ་དང་། །ཞི་བྱེད་སྤྱོད་དུག་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བསྤྱེན། །ཤིང་རྩ་
 བརྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་པ་འབྲུངས། །སྤྱོད་གྱི་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་

བཞི་དང་། སྤང་གི་མདོ་ཁམས་སྤང་དྲུག་དུ། བསྟན་པའི་ཅ་བཟབ་ཅིང་བརྟན། སྟོན་མཆོག་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། བྱ་དུའི་ཕྱང་བཞིན་སྒྱུ་འབྲུལ་གར། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཆོས་གི་
 རྗེ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་བྱོན། རྒྱགར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། རྩ་རྩེ་མི་ཁྲི་ལ་
 སོགས་བསྟེན། གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་མ་ལུས་པ། བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་སྟོབ་ཆོགས་བསྐྱངས།
 ཡང་སྤུལ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་ཀ། དམ་ཆོག་གོང་བྱག་ཅིག་དུ་
 བརྒྱད། གདན་ས་ཀམ་རིན་ཆེན་གླིང་། བྱུང་ཆེན་ཆོས་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད། གོང་མགུལ་
 ལོས་གཙུག་དུ་བཀུར། སྤྱི་ཕྱིང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས།
 བོད་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཕྱིང་གི། མགར་སྟོན་རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། སྤྱི་དགོཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས།
 དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་གཙུག་ན་འཛིན། མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་དང་། གཞུང་སྤྲེལ་ས་
 རིག་གནས་མ་ལུས་པའི། རྒྱ་མགོ་ཀུན་པན་འཛམ་གླིང་རྒྱན། དཔལ་ཀུན་སྤྱངས་པའི་གདན་
 ས་བཏབས། སྟེ་གོང་ས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། བསྟན་འཛིན་སྤྲེལ་ཆེན་དུ་མ་དང་།
 ཐུགས་ཡིད་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་གཅིག མཐའ་དབུས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་བཀུར། བསྐྱའི་
 ཐུགས་ལྡན་ཉིན་ཐེང་དབང་། འགྲོ་མགོན་མཁྱེན་གོང་མཆོག་གསུམ་གྱིས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 དགུང་ལ་བསྟོད། སྤོན་ལས་ཐག་ཀུན་དུ་རྒྱས། དགོན་ལག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དགོན་
 སྤན་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་སོགས། ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཅུག་སུམ་བཅས། བོད་དང་བོད་ཆེན་སྡེ་དང་ས་
 ཀུན་ཁྲུབ། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་གཞུང་གི་མཐར། འདུས་བྱས་ཆོས་ཉིད་མི་རྟག་བཞིན།
 གངས་སྡེ་དང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཕྱི་བྲག སྤུམ་ཟད་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར། སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཆོད་མེད་སྟོབས། བསྟན་པའི་སྤོན་ལས་མཛོགས་ཤིང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཐའ་དབུས།
 ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྟེ་ཅལ། ཁོ་བོའི་རིགས་གི་བདག་པོར་བཞུགས།

སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་། ཁོ་བྱང་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་གདམས་པ་དང་། །བྱང་འབྲུག་མན་
 རག་ཡང་ཟབ་ཀྱན། །བུམ་པ་གང་བྱོལ་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱུལ། །གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྲེལ་
 ཆེན་མཁའ་སྒོ་བཟུང་མའི་དུང་། །རིག་གཞུང་དབང་ལུང་མན་རག་ཆོག་ས། །རང་སྒོ་ཆོམས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཐོབ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཐིགས་དཔེ་རི་བཞིན། །འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་དཔེ་ན་གནས་
 ལ། །གདན་ས་དཔལ་སྤྲང་ས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། །ཁོང་མའི་མཛད་རྒྱུ་ས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཏབས། །
 བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །རལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱུར་ཁྱེར་ཏེ། །སྤྲོས་བཅས་རྒྱུ་འབྲུག་
 ལྷག་བསམ་ཅན། །གདུང་ལྷགས་ཕྱར་བཟུང་དེགས་བྱས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལུང་རྟོགས་
 གཉིས། །དེ་འཛིན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྤེ། །བསྐྱེད་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས། །ཡང་སྤྱིང་
 དམག་ཅང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །གསུང་རབ་བཀའ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅོས་དང་། །རིག་གནས་རྒྱལ་རབས་
 ཆོས་འབྱུང་སོགས། །ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་སྤེལ་བཞི། །བསྐྱེད་པ་ཤོ་འདོད་ཆེན་ཡིན་པར་མཐོང་། །
 དཔལ་སྤྲང་ས་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ། །བཞུགས་པའི་མདོ་སྤྲུག་རིག་གཞུང་ཀྱན། །དུས་རབས་
 གསར་བའི་ལག་རྩལ་གྱིས། །ཕྱི་མོ་ཉིད་དུ་པར་བསྐྱེད་བྱས། །འབད་བཅོན་སྤྲུག་བསམ་ཞབས་
 འདེགས་ཀྱན། །དཔལ་སྤྲང་ས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་། །སྤྲོ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་པའི་འགན་
 འཛིན་དང་། །ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་དེ་བསྐྱེད་པས། །བཟང་པོའི་བྱ་བ་འདྲིར་འབྲེལ་ཀྱན། །
 འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་དག་བཤད་། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུབས་གནས་དམ་པས་དག་
 ལེགས་སྤེལ། །གང་ཞིག་སྤྲོ་ཆོལ་ཕགས་མཚོག་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྲོན་ལམ་བཞིན། །རྒྱལ་དང་
 དེ་སྤྲུལ་མཁས་གྲུབ་དགོངས་བརྒྱད་གསུང་རབ་སྤེལ་བའདིས། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་དར་
 རྒྱས་ལུན་དུ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་མིག་དུ་འགྱུར་བར་སོག།
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བཟུང་དེ་ཅིའི་རྩེ་རྒྱན་རིགས་དུག་འགྲོ་
 བའི་གཙུག་ན་བབས། །ཁངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་བྱེད་འབྲུག་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོན་སྤྲོན་མེ་

དོག་མཛེས་པས་ལྡོང་ས་ཀུན་གཏམས། སྤྱི་འབྲེལ་ཡོང་ས་ཀྱི་མེམས་རྒྱུད་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ནང་ནས་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐལ་
 བཟང་དགའ་སྟོན་རྫོགས་ལྷན་ཁིང་མཆོག་ཏུ་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་
 གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་
 འབྲེལ་བསྟན་བཅོས། མཁས་བླ་བརྒྱམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁྲིད་ཡིག །བཀའ་འབུམ། གཏེར་ཆོས། གདངས་དབྱངས།
 གར་འཆས། མཆོད་བཞེངས་སོགས་ཆོ་ག་ཐུག་ལེན། རིག་གནས། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཡོད་དོ་ཙམ་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་མེར་རླུང་ཆེད་པར་བསྟན་བཅིང་རྒྱུ་འོག་མར་གདན་ས་ཆེན་པོ་གར་ཕྱེ་དགེ་དཔལ་
 རྒྱང་ས་བླ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་པར་ཁང་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་པར་
 བསྟན་བྱེད་པའི་སྐབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་
 གི་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་འོག་ཀུན་ལག་ཁང་ཏུ་ཀྱན་ཏིང་ཏུ་འི་སི་ཏུ་པས་ཐོད་རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་གིང་བྱ་བླ་ ༥ ཆེས་ ༩ ཡེ་
 ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ལྷི་པེ་ཇ་ཡཱ་ཏུ། །

སི་ཏུ་བསྐྱོན་ཉེན་བྱེད་གྱི་བཀའ་འབུམ།

ཡུལ་

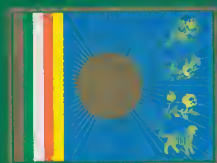
དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་རབ་ཉམས་གསལ་ཁང་གིས་པར་ཏུ་བསྐྱོན་ཉེན་བཀའ་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་ཐེངས་དང་པོ།

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

དཔེ་ཉན་གས། 81-904810-1-0





ISBN 81-904810-1-0



9 788190 481014

